

# Regional aktuell

Das Magazin für Nürnberg Nord und das Knoblauchsland



**Kirschfeste in der Region** S. 6-7  
**Stellenmarkt** S. 14

 **cali-camper.de**

... Nürnberg  
Herzogenaurach  
Erlangen  
Schwabach  
Bamberg ....

**VERMIETUNG & VERKAUF\***  
→ große Auswahl!  
VW T6 California  
Mercedes Marco Polo  
\*) Großer Abverkauf in Bamberg: > 50 Stück vorh.



**120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!**

E-Mail: [Info@Reisemobil-Portal.de](mailto:Info@Reisemobil-Portal.de)      Telefon: 01805888234  
[www.Cali-Camper.de](http://www.Cali-Camper.de)      (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

**Elektro-Service JORDAN!**

Vertragskundendienst für **Miele** Hausgeräte

Mühlhalstr.103  
90766 Fürth

**0911-73 73 88**





Hausgeräte • Kundendienst • Ersatzteile **Miele** IMMER BESSER

[www.es-jordan.de](http://www.es-jordan.de)

**ALTGOLD-ANKAUF**  
**MAXIMILIAN**  
Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold, Zahngold, Barren, Münzen, Uhren aus Gold, Platin, Diamanten, ...

Breite Gasse 76, Tel. 0911/23756165  
Breite Gasse 94, Tel. 0911/2358593  
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon  
Batterie-wechsel\* **5,-**

\* ausgenommen Taucher- und Digitaluhren



# Mineralstoffe für die Gesundheit

Mit bunter und abwechslungsreicher Ernährung die Säure-Basen-Balance sichern.



Frisches und saisonales Obst und Gemüse aus der Region ist die Grundlage einer gesunden Ernährung.  
Foto: DJD/Verlag Peter Jentschura/Getty Images/iStockphoto/nd3000

(DJD). Möglichst bis ins Alter wollen Menschen vital, aktiv und attraktiv bleiben. Eine entscheidende Rolle bei der Umsetzung dieses Wunsches spielen die Mineralstoffe. Obwohl sie keine Energie liefern, sind sie enorm wichtig für sämtliche Stoffwechselprozesse und Organfunktionen. So haben sie Experten zufolge beispielsweise essenzielle Bedeutung für die Bildung unserer Basenpuffer im Blut und den Säure-Basen-Haushalt. „Solange die Mineralstoffdepots in der Haut, in den Haaren, Nägeln und Knochen, Sehnen und Kapseln und im Blut gefüllt sind, so lange können auch Gesundheit und Schönheit weitgehend erhalten bleiben“, erklären etwa die beiden Drogisten und Buchautoren Dr. h. c. Peter Jentschura und Josef Lohkämper.

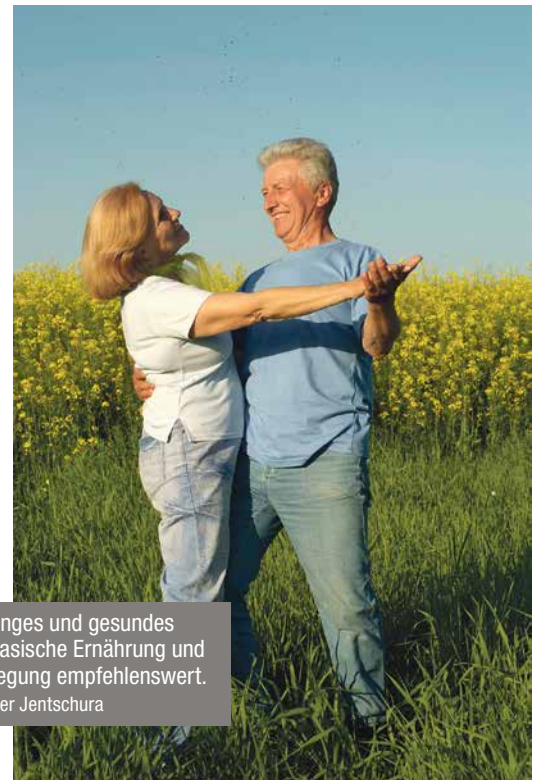
## Vital durch Entschlackung

Doch zahlreiche organische und anorganische Säuren zwingen unseren Stoffwechsel unablässig, Mineralstoffe zwecks Säure- und Giftstoffneutralisierung zu „opfern“. Eine unserer wichtigsten chemischen Lebensaufgaben ist es daher, für einen ständigen basenbildenden Mineralstoffüberschuss aus der Nahrung zu sorgen. Einen Überblick über die Grundregeln der Körperchemie liefern Jentschura und Lohkämper in ihrem Bestseller „Gesundheit durch Entschlackung“. In dem bereits in der 21. Auflage vorliegenden Standardwerk zeigen sie auf, wie lebenslange Vergiftung, Versauerung und

Verschlackung mit der Entstehung von Zivilisationskrankheiten zusammenhängen und wie sich dem etwa mit der richtigen Kost entgegenwirken lässt. Denn unser Körper kann Mineralstoffe nicht selbst herstellen, deshalb ist er darauf angewiesen, sie über die Ernährung aufzunehmen. Genau daran mangelt es jedoch häufig. Das liegt daran, dass wir den Großteil unserer Lebensmittel kochen, braten und mit Geschmacks-, Konservierungs-, Farb- und Aromastoffen „veredeln“. Auf diese Weise gehen wichtige Vitalstoffe verloren.

## Frisch, saisonal und regional

Um die Mineralstoffdepots gefüllt zu halten, ist eine basenüberschüssige Ernährung das A und O. Bunt und abwechslungsreich essen lautet hierbei das Motto. Die Grundlage sollten vor allem pflanzliche Nahrungsmittel wie Gemüse, Salate, Obst, Kräuter, Nüsse, Kerne, Hülsenfrüchte und glutenfreies Vollkorngetreide bilden. Viele Anregungen und Rezepte sowie Ratgeber und Broschüren zum Download dazu finden sich etwa unter [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com). Wichtig ist es dabei, dass möglichst frische, saisonale und regionale Lebensmittel verwendet werden, die keine langen Wege und Lagerungszeiten hinter sich haben. Denn dann enthalten sie die meisten Vitalstoffe. Auch eine Portion Rohkost täglich ist empfehlenswert. Zur gezielten Schlackenlösung lassen sich zudem Tee und Gemüsesäfte einsetzen.



Für ein aktives, langes und gesundes Leben sind eine basische Ernährung und ausreichend Bewegung empfehlenswert.  
Foto: DJD/Verlag Peter Jentschura

“ Man kann die Erkenntnisse der Medizin auf eine knappe Formel bringen: Wasser, mäßig genossen, ist unschädlich. Mark Twain

 diakoneo  
**WOHNSTIFT HALLERWIESE**



**LEBEN SIE SELBSTBESTIMMT!  
UND WENN SIE UNS BRAUCHEN  
SIND WIR 24/7 FÜR SIE DA.**

**Mein Niveau. Meine Wahl.  
Wohnstift Hallerwiese**

Wir laden Sie herzlich zu einer Hausführung ein, rufen Sie uns an unter 0911 272 143-0.

**Wohnstift Hallerwiese**  
Praterstraße 3,  
90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 272 143-0  
[www.wohnstift-hallerwiese.de](http://www.wohnstift-hallerwiese.de)

*weil wir das Leben lieben.*

schöll + kollegen  
**medic center**  
ZIEGELSTEIN

über 30x in und um Nürnberg

**Dr. Rolf Weißmann**  
Diabetologe DDG

**dr. medic Doris Tiroch**  
Allgemeinmedizin  
hausärztliche Versorgung

**Prof. Dr. Josef Pichl**  
Endokrinologe

**Dr. med. Christiane Schöllner-Prechtel**  
Diabetologin DDG und BLÄK

**Oleg Emdine**  
Phlebologe  
(Gefäßmedizin)

**Dr. med. E. Arnold**  
Hämatologe

**Salina Brar-Reissinger**  
Psychiatrie & Psychotherapie

• Diabetologische Schwerpunktpraxis  
• Schulungszentrum  
• Endokrinologie  
• Phlebologie  
• Sportmedizin  
• Allgemeinmedizin  
• Innere Medizin

• Hämatologie  
• zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)  
• Psychiatrie + Psychotherapie

**Öffnungszeiten:**  
Mo 8.00 - 12.30 / 14.30 - 18.00 Uhr  
Di 8.00 - 12.00 / 14.00-18.00 Uhr  
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr  
Do 8.00 - 12.00 / 14.30-18.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · [info@mediccenter.de](mailto:info@mediccenter.de)

[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)

PRIVAT UND ALLE KASSEN



## Liebe Leserinnen und Leser,



viele Leute in der Region engagieren sich, dass WIR alle zusammenkommen und miteinander feiern können. Sei es das Feuerwehrgillen, die Kirchweihen in der Region, Kindergartenfeste, Basare oder einfach so. Nehmen wir die Einladungen dazu gerne an, denn

**„Ein Leben ohne Feste ist ein weiter Weg ohne Wirtshäuser.“**

Demokrit (vermutlich 4. Jh. v. Chr.)

**Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Regional aktuell**

“ **Lebe in der Sonne. Schwimme im Meer. Trinke die wilde Luft.**

Ralph Waldo Emerson

ANZEIGE

## KREATIVE SOMMERFERIEN – Workshops bei STAGEWORLD

**Du willst etwas Neues in dir entdecken?  
Du willst erst schauen, ob du bei uns Spaß hast?**



Dann melde dich für einen StageWorld-SOMMERFERIEN-WORKSHOP an. Wir haben für die Sommerzeit eine Reihe von tollen Workshops kreiert, so dass du die Welt der darstellenden Künste entdecken kannst! Die Workshops sind kurzweilig, motivierend und in zwei Altersgruppen aufgeteilt. Du arbeitest mit professionellen Dozenten. Innerhalb von einer Woche entwickelst du und bringst du ein/dein Musical auf die Bühne.

Für die kleinen Leute: MUSICAL MÄRCHEN 4 bis 8 Jahre  
Für die großen Leute: MUSICAL MADNESS 9 bis 18 Jahre  
Beide Workshops finden in der ersten Ferienwoche vom **31. Juli bis 5. August** in der Hintermayrstr. 28 in Nürnberg statt. Das Angebot findest du unter [www.StageWorld.info](http://www.StageWorld.info). Vielleicht dann einen Regelkurs zum Trimester-Start am **22./23. September 2023** buchen? An diesem Tag gibt es Probestunden (nur mit vorheriger Anmeldung).

### AUFGEPASST!!!

Oder besuchen Sie unseren „RED NOSE DAY“ – Tag der offenen Tür **21./22. Juli** in allen Schulen. Ein unterhaltsamer Tag, an dem Sie mitmachen, zuschauen oder spenden können, damit Kindern eine bessere Zukunft geboten wird. Hier auf **YouTube** wird alles (humorvoll) erklärt!

<https://www.youtube.com/watch?v=bSrdulwcLjY>  
<https://www.youtube.com/watch?v=UBePU63sPX4>  
**Kreativ denken! [www.StageWorld.info](http://www.StageWorld.info) • 0911-24297971**

## Woss wär des Leem ohne...

von Sandra Schmidt



Beim Duschn macht's su mancher Mensch und a recht gern im Bett, unabhängig vo ihr'm Older, machn's manche im Duett.

Beim Autofohrn und in der Kichn, beim Spazierngeh und beim Wandern, odder drauß im Wold beim scheena Weeder, mit dem einen oder andern.

Manch aaner trifft si dann und wann zu dritt, zu zehnt, zu zweit, dann werd midnander rumprobierd und jeder hat sei Freid. In der Boodwanna iss a ganz schee, mit Kopfhörer im Ohr und andre Leid, die singa gern, in ah'm gmischd'n Chor.



Egol, wie uns Musik erreicht, Singa, Tanzn, MP3, Musik iss fier an jedn Mensch wäi a wirksame Arznei. Sie öffnet unser Seele, hilft uns bei Trauer odder Wut, verbindet Menschn mitanander, macht glücklich und doud gut.

**Die ganze Welt von Tanz, Schauspiel, Gesang & Performance**



**WORKSHOPS 31. JULI - 4./5. AUGUST**

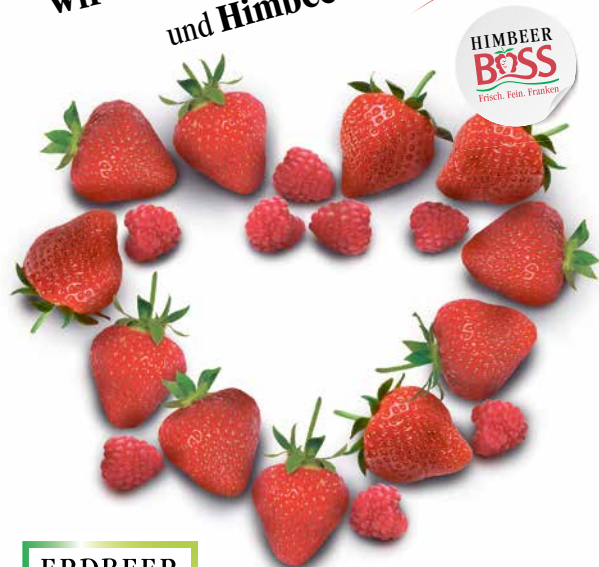
**Musical Märchen 4 - 8 J.**  
**Musical Madness 9 - 18 J.**

Tel./Online anmelden!  
**Tag d. o. Tür 21./22. Juli**

**StageWorld** Tel: 0911-24297971  
TANZ - SCHAUSPIEL - GESANG  
[www.stageworld.info](http://www.stageworld.info)

# Hallo Sommer!

**Wir ernten wieder unsere Erdbeeren und Himbeeren aus Franken!**



[www.fritz-boss.de](http://www.fritz-boss.de)

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · D-90427 Nürnberg

# Darf ich das in meinem Garten?

ANZEIGE

## Vom Pflanzen bis Schneiden: Fünf Rechtstipps für Gartenbesitzer



Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/Henlisatho - stock.adobe.com

(DJD). Was ist in der Gartensaison erlaubt und worauf muss ich achten? Rechtstipps von Roland-Partneranwalt Markus Hannen:

- Die Bepflanzung darf weder Nachbarn beeinträchtigen noch Regelungen der Gemeinde verletzen.
- Äste und Zweige, die aufs Grundstück der Nachbarn ragen, dürfen von diesen abgeschnitten werden, wenn die Eigentümer des Baums zuvor über diese Absicht unter Fristsetzung informiert wurden und es keine naturschutzrechtlichen Probleme gibt.
- Unkrautvernichter dürfen nicht in der Nähe von Gewässern und nicht auf gepflasterten oder anders befestigten Oberflächen verwendet werden.
- Für den Einsatz besonders lauter Maschinen, wie etwa Laubbläser, gelten spezielle zeitliche Einschränkungen.
- Kinderlärm ist grundsätzlich hinzunehmen, es gibt aber auch hier Grenzen.

**grün erleben** Gartenwelt  
**Dauchenbeck**

# SOMMER TRÄUME

Sommerstauden für deinen Garten!  
Entdecke unser Staudenvielfalt –  
**REGIONAL & NATÜRLICH** gewachsen in Fürth!

www.gartenwelt-dauchenbeck.de

Am Jakobsweg 15 - 90547 Stein - 0911/97722-500 Märkte: Mo. - Sa. 9:00-18:00 Uhr  
Mainstraße 40 - 90768 Fürth - 0911/97722-0 Cafés: Mo. - Sa. 9:00-17:00 Uhr

# Draußen zu Hause:

ANZEIGE

## feurige Gemütlichkeit für Garten und Terrasse

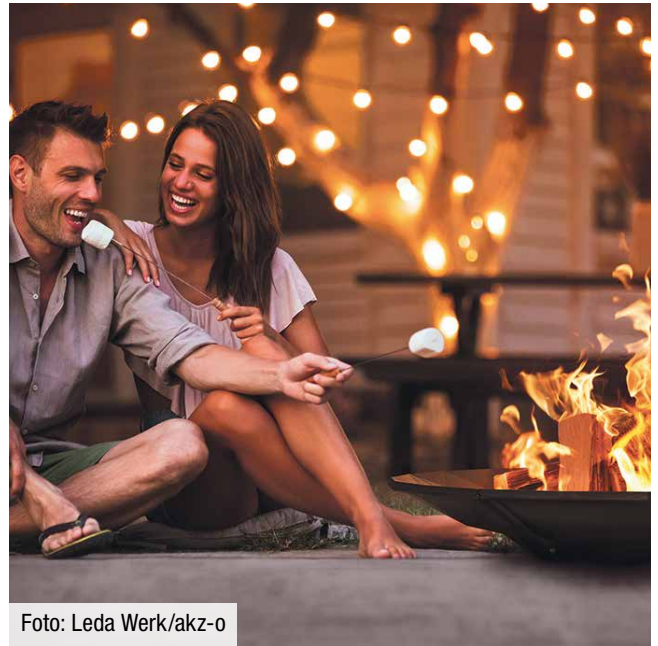


Foto: Leda Werk/akz-o

(akz-o) Frische Luft, das Zwitschern der Vögel und die wärmenden Strahlen der Sonne – all das zieht uns nach draußen. Sobald das Wetter mitspielt, werden Garten und Terrasse zum zweiten Wohnzimmer. Für alle, die den Abend erleuchten möchten, bietet das ostfriesische Traditionsunternehmen Leda Feuerschalen und Fackeln mit höchsten Ansprüchen an Individualität und Funktionalität an. Das Besondere: Alle sind aus flüssigem, glühendem Gusseisen zu hochwertigen Einzelstücken in Form gegossen. Sie sind absolut hitzebeständig, haben eine nahezu unbegrenzte Lebensdauer und punkten durch ihr ästhetisches Understatement.

### Flammenzauber auf Guss gebettet

So etwa die massive 11 bzw. 27 Kilogramm schwere Outfire Feuerschale, die es in einem Durchmesser von rund 52 oder 70 Zentimetern gibt. Beide können wahlweise auf dem Boden stehen oder auf einem Sockel thronen, sodass die Flammen noch eindrucksvoller präsentiert werden. Die geometrisch angeordneten Facetten der Relief-Oberfläche changieren je nach Lichteinfall und sorgen so durch das immerwährende Spiel von Form, Farbe und Material für einzigartige Effekte. Aufgrund des Gewichts kann die XL-Version in fünf Segmente zerlegt und so zum Beispiel im Winter verstaut werden.

Auch die mattschwarze Feuerschale Trigon bietet reichlich Platz für mehrere Holzscheite. Das spendet nicht nur viel Wärme, es setzt auch die Dynamik des Ur-Elements besonders gut in Szene. Und falls die ein oder andere Brise durch den Garten fegt, schützen optional drei Windringe vor Ascheflug.

Der Clou: Damit in den Feuerschalen auch gegrillt werden kann, bietet der Hersteller eine Guss-Grillplatte mit drei Bratzonen an, die einfach in der Mitte der Feuerschalen platziert wird. Von der Glut erhitzt, wird auf dem heißen Eisen gegrillt.

### Leuchten in der Nacht

Wenn die Nacht anbricht, sorgt die Feuerfackel für warmes Licht im Garten. Brennen mehrere gleichzeitig, verbreitet das Lodern der Flammen in der Dunkelheit eine märchenhafte Stimmung. Als Brennmaterial dient eine Wachsrolle, die mit rund 300 Gramm geschmolzenen Kerzenresten und einer Toilettenpapierrolle selbst hergestellt werden kann, wobei eine Rolle für ganze vier Stunden Feuerschein sorgt. Endet der Abend früher, wird die Flamme mit dem Gussdeckel leicht und bequem gelöscht.

Die gusseisernen Feuerspender können unter [www.leda-direkt.de](http://www.leda-direkt.de) bestellt werden. Die Lieferung erfolgt in handlichen Kartons und ist in Deutschland versandkostenfrei.

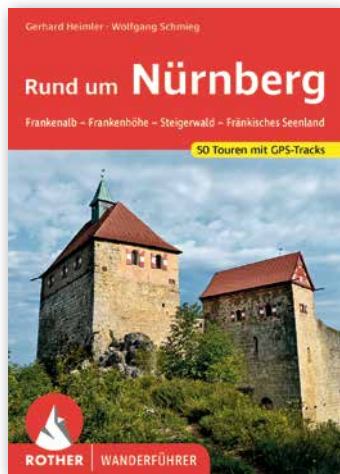


# Rund um Nürnberg

ANZEIGE

## Frankenalb – Frankenhöhe – Steigerwald – Fränkisches Seenland. 50 Touren mit GPS-Tracks

Rother Wanderführer – Gerhard Heimler, Wolfgang Schmiege  
Rother Wanderführer »Rund um Nürnberg« bietet 50 herrliche Ausflüge in und um die Frankenmetropole. Von kurzen Spaziergängen bis zu ausgedehnten Tagestouren, von Familienausflügen bis zu sportlichen Wanderungen, dazu viele schöne Einkehrtipps – rund um Nürnberg lässt sich viel entdecken und erleben! Die Landschaft rund um das Städtedreieck Nürnberg Fürth und Erlangen bietet enorme Vielfalt: Bereits im Stadtgebiet lassen sich schöne Wanderungen unternehmen. Schroffe Felswände in der Hersbrucker Schweiz, stille Laubwälder auf der Frankenhöhe, sonnige Weinberge im Steigerwald, tausende Karpfenweiher im Aischgrund, Badespaß im Fränkischen Seenland und vieles mehr – für alle hat dieser Wanderführer etwas zu bieten und manch Wanderer wird seine Heimat neu entdecken. Was diese Touren besonders angenehm macht: Nahezu alle sind einfach und umweltfreundlich mit Bahn und Bus erreichbar. Jede Wanderung wird mit einer zuverlässigen Wegbeschreibung, einem Wanderkärtchen mit Routeneintrag und einem aussagekräftigen Höhenprofil vorgestellt. GPS-Tracks stehen zum Download von der Webseite des Rother Verlags bereit. Mit diesem Rother Wanderführer hat man den idealen Begleiter für neue Entdeckungen in der Kulturlandschaft rund um Nürnberg. 1. Auflage 2021; ISBN 978-3-7633-4528-1; Preis: € 14,90



## Wir verlosen...

### 2 x 1 Bücher „Rund um Nürnberg“

Senden Sie das Stichwort „Rund um Nürnberg“ bis zum 05.07.2023 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Johannis-Kirchweih – Nürnberg

Zur Johannis-Kirchweih, der schönsten Straßenkirchweih Nürnbergs, wird es eine Kärwa-Olympiade geben.

Bürgerverein, Kirchengemeinde und Schausteller treffen sich mit weiteren Teams (Stadtrats-Fraktionen) zu dieser kleinen Olympiade und fordern sich gegenseitig in verschiedenen Disziplinen heraus: Spickern, Schießen und Dosenwerfen.

Treffpunkt ist am Palmplatz vor der Kirche in Heimerls Biergarten. Wann? **Sa, 24. Juni – 13 Uhr**

Endstation und Siegerehrung sind im Biergarten der Familie Kainz an der Johannisstraße.

Bitte beachten: die Olympiade ist nicht für Jedermann, sondern nur für die gemeldeten Teams...

Text: Süddeutscher Verband reisender Schausteller und Handelsleute e.V.

playmobil

Lechuza®

## SONDERVERKAUF

im PLAYMOBIL-Logistikzentrum Herrieden an den beiden  
Samstagen 17. Juni und 24. Juni 2023 von 10 bis 15 Uhr

Abbildungen beispielhaft.



### GROSSER ZELTVERKAUF!

PLAYMOBIL-Produkte unterschiedlicher Größen und Themen mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung (keine aktuelle Sortimentsware). Großes Angebot an LECHUZA-Pflanzgefäßen mit kleinen Fehlern.

**JETZT  
NOCH MEHR  
AUSWAHL**

#### Anfahrt



PLAYMOBIL-Logistikzentrum Herrieden,  
Horst-Brandstätter-Straße 1, 91567 Herrieden:

**Über Autobahn A6, Ausfahrt Nr. 51 Herrieden:**  
aus Richtung Nürnberg links auf die St2248 abbiegen,  
nach ca. 100 m links; aus Richtung Heilbronn rechts  
auf die St2248 abbiegen; nach 400 m links einbiegen.

**Aus Richtung Ansbach über B14:**  
bei Elpersdorf links in die Herriedener Straße/St2248  
einbiegen; im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt  
geradeaus) und ca. 200 m vor der Autobahnüber-  
führung rechts auf das Werksgelände einbiegen.

## Großer Sonderverkauf in Herrieden

ANZEIGE

Darauf haben Schnäppchenjäger lange gewartet: Am 17. und 24. Juni findet endlich wieder ein großer Sonderverkauf in Herrieden statt. Zu einmaligen Aktionspreisen können interessierte Familien und Pflanzenfreund:innen an den beiden Samstagen PLAYMOBIL-Artikel sowie LECHUZA-Pflanzgefäße ergattern. Jeweils von 10 bis 15 Uhr gibt es zahlreiche PLAYMOBIL-Klassiker und weitere attraktive Angebote zu entdecken.

Die Produkte in unterschiedlichen Größen und zu verschiedenen Themen sind bis zu 60 % reduziert. Zur Auswahl stehen Auslauf- und Sonderartikel sowie Artikel mit leicht beschädigter Verkaufsverpackung oder kleinen Fehlern an den LECHUZA-Pflanzgefäßen. Es gibt keine aktuelle Sortimentsware.

Das PLAYMOBIL-Logistikzentrum liegt verkehrsgünstig direkt an der A6 – Ausfahrt Herrieden.

**Anschrift:**  
PLAYMOBIL-Logistikzentrum Herrieden  
Horst-Brandstätter-Straße 1 · 91567 Herrieden

Sie finden uns auch im Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)



## Kalchreuther Kirschkirchweih – ein Familienfest im Streuobst-Kirschgarten

Am Sonntag, 2. Juli, findet die traditionsreiche „Kerschterkerwa“ von 11 bis 18 Uhr direkt in den Streuobst-Kirschgärten an der Erlanger Straße statt. Von den frischen Kirschen über „Kirschenmännla“ bis zum Kirschsecco dreht sich hier alles rund um die Kirsche.



- Die fränkische Kirschkönigin Lena I. begrüßt die Gäste aus nah und fern. Groß und Klein können beim Kirschkern-Weit-spucken wetteifern. Auf dem „Festplatz“ sitzt man unter alten Bäumen und hat einen herrlichen Blick in die „Fränkische“. Dazu laden die Gemeinde Kalchreuth und der Landschaftspflegeverband Mittelfranken ein.
- Bei der Sorten-Ausstellung der Anbietergemeinschaft „Kalchreuther Kirschgarten“ kann man die leckeren, vollreifen Kirschen probieren und dann an den zahlreichen Ständen auch kaufen, um damit unter dem Motto „Kalchreuther Kirschgarten – Natur, die schmeckt“ zum Erhalt dieser herrlichen Kulturlandschaft beizutragen.
- Zu sehen gibt es (Kunst-)Handwerker, Imker und interessante Informationen zum Thema Streuobst.
- Für die Kinder werden Bastel-Aktionen angeboten. Dazu gibt es Essen und Trinken aus der Region – auch vegetarisch – und handgemachte, unverstärkte Livemusik mit dem Frankentrio.
- Das Fest startet mit einem ökumenischen Feldgottesdienst um 10.30 Uhr.
- Anschließend, um ca. 11 Uhr, werden stellv. Bürgermeister Otto Klaußner und Landrat Alexander Tritthart die Gäste begrüßen.
- Einen naturkundlichen Spaziergang durch die Kirschgärten bietet um 13 Uhr Dipl.-Biol. Karin Klein-Schmidt (Landschaftspflegeverband Mfr.) an und Ernst Bayerlein um 15 Uhr eine kulturhistorische Führung durch das Dorf und die Kirche. Start ist jeweils beim Rednerpult im Zelt.
- Eine Pferdekutsche zieht ihre Runde durchs Dorf und zu den dortigen Attraktionen des verkaufsoffenen Sonntags bei Antiquitäten Hartwig (Schloßplatz 1) und dem „Offenen Atelier“ von Bildhauerin Monika Ritter (Erlanger Str. 8).

### Herzliche Einladung zur Kalchreuther Kirsch-Kirchweih

**Sonntag 2. Juli 2023 von 11.00 – 18.00 Uhr**

Genießen Sie unsere  
wunderschöne Landschaft  
und Gastfreundschaft.

Und lassen Sie sich  
kulinarisch rund um  
die Kirsche verwöhnen.



# Kirschenfeste



## Rezept-Tipp Kirschsuppe

ANZEIGE

### Zutaten für 4 Personen:

500 g Kirschen  
3 EL Orange, abgeriebene Schale  
50 g Zucker  
2 EL Speisestärke  
1 Vanilleschote  
4 EL Mandelblatt  
50 g Grieß  
250 ml Milch  
1 Päckchen Vanillezucker  
1 Eigelb



Foto: AdobeStock

### Zubereitung:

Für die Kirschsuppe die Kirschen waschen, von Stielen befreien und entsteinen. Die Orange abwaschen und circa 2 EL voll feinen Abrieb erzeugen. Die Kirschen mit 300 ml Wasser und dem Orangenabrieb in einem großen Topf aufkochen und für 5 Minuten kochen lassen. Die restlichen 100 ml Wasser mit der Speisestärke verrühren und zur Suppe geben. Die Vanilleschote längs einritzen und das Mark auskratzen. 40 g Zucker sowie das Vanillemark in die Suppe geben und gut verrühren. Die Kirschsuppe unter gelegentlichem Rühren für 25-30 Minuten abkühlen lassen. Währenddessen die Grießklößchen herstellen. Hierfür die Milch in einem kleinen Topf zum Kochen bringen. Den Grieß mit dem Vanillezucker sowie 10 g Haushaltszucker vermischen und in die heiße Milch einrühren. Das Ei trennen und das Eigelb zum Grieß geben.

Einen weiteren Topf zur Hälfte mit Wasser füllen und dieses zum Kochen bringen. Mit zwei länglichen Teelöffeln (alternativ Eßlöffel) kleine Grießklößchen abstechen und ins heiße Wasser geben. Sobald der Grieß verbraucht ist, die Hitze abstellen und die Klößchen nochmals 2-3 Minuten ziehen lassen. Die Mandelblättchen in einer beschichteten Pfanne ohne Zugabe von Öl kurz anrösten. Nach Belieben 2 Stängel Minze waschen und zupfen. Die Kirschsuppe auf Tellern anrichten und mit Grießklößchen, frischer Minze und gerösteten Mandelblättchen garniert servieren.



# in der Region

## DIE KIRSCHEN IN DES MÖRDERS GARTEN

ANZEIGE

Ein Schrebergarten Krimi – Inka Stein

Eine sympathische Heldin auf Mörderjagd in der Schrebergartenidylle. Als Marie ihrer Tante zusagt, ihr im Schrebergarten zu helfen, ahnt sie nicht, worauf sie sich einlässt: Im Kleingartenverein »Am Pappelwäldchen« steht die Welt kopf, denn am nahen Rheinufer wurde die Leiche einer jungen Frau gefunden. Und statt Gartenglück erleben die Laubenpieper auch noch, wie die Barschaft des Vereins plötzlich spurlos verschwindet. Als Marie bald darauf selbst des Mordes beschuldigt wird, macht sie sich auf die Suche nach dem wahren Täter – und muss dabei tiefer graben, als ihr lieb ist.



www.inkastein.de; Neu erschienen im März 2023  
ISBN 978-3-7408-1682-7, 14,00 €

### Wir verlosen...

#### 3 x 1 DIE KIRSCHEN IN DES MÖRDERS GARTEN

Senden Sie das Stichwort „DIE KIRSCHEN IN DES MÖRDERS GARTEN“ bis zum 05.07.2023 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Hätten Sie es gewusst: Kirschen – bei Gicht und Arthritis

Schon vor mehr als 50 Jahren konnte die förderliche Wirkung der Kirsche auf die Symptome von Gichtpatienten nachgewiesen werden. Aktuelle Studien bestätigen diese erstmalige Beobachtung. Gichtkranke Studienteilnehmer, die über einen Zeitraum von zwei Tagen frische Kirschen und Kirschsafkonzentrat zu sich nahmen, wiesen eine verringerte Wahrscheinlichkeit von 35 Prozent auf, in

diesem Zeitraum einen Gichtanfall zu erleiden. Wie schon bei der Diabetesprävention nehmen auch hier die Anthocyane eine wichtige Funktion ein, indem sie die Produktion der Harnsäure verringern. Erhöhte Harnsäurewerte bilden die Voraussetzung für die Entwicklung einer Gichterkrankung. Indem die Harnsäurewerte verringert werden, kann einer Gicht oder einem Gichtanfall vorgebeugt werden. Auch die antientzündlichen Eigenschaften von Kirschen wirken sich positiv auf die Gichtsymptome aus. Der regelmäßige Verzehr von Kirschen kann sich für Betroffene durchaus lohnen.

Textquelle: eat smarter.de

## Programm Kirschenfest Pretzfeld 2023

53. Fränkisches Kirschenfest  
vom 14. – 19. Juli 2023 – Programm

### Freitag, 14. Juli 2023

ab 17:00 Uhr Festbetrieb  
ab 18:00 Uhr Festauftritt mit dem „Musikverein Pretzfeld“  
19:00 Uhr Bieranstich durch den 1. Bürgermeister Steffen Lipfert im Beisein der Kirschenkönigin und vielen Ehrengästen

### Samstag, 15. Juli 2023

ab 11:00 Uhr Festbetrieb  
ab 19:00 Uhr Musik mit den „Blechhulza“

### Sonntag, 16. Juli 2023

09:30 Uhr Festgottesdienst zum 53. Kirschenfest auf dem Festgelände. Anschließend Frührschoppen mit der „Blaskapelle Unterleinleiter-Dürrbrunn“ und Fränkischem Mittagstisch. Kaffee und Kuchen vom Katholischen Frauenbund Pretzfeld  
ab 17:00 Uhr Musik mit „Kleine Böhmisches“

### Montag, 17. Juli 2023

10:00 Uhr Frührschoppen mit Kesselfleisch und anderen Gerichten mit Alleinunterhalter  
19:00 Uhr Musik mit „X Large“

### Dienstag, 18. Juli 2023

ab 14:00 Uhr Festbetrieb  
14:00 – 18:00 Uhr Kinder- und Familientag mit buntem Kinderprogramm, Spiele, Spaß und mehr. Vergünstigte Preise an den Fahrgeschäften sowie auf alkoholfreie Getränke und Kindergerichte, ab 18:00 Uhr Tag der Firmen und Vereine mit der Blaskapelle „Niedermirsberg“.

### Mittwoch, 19. Juli 2023

ab 14:00 Uhr Festbetrieb  
ab 18:00 Uhr „Wannbacher Dorfmusikanten“. Der 1. Bürgermeister Steffen Lipfert, der Marktgemeinderat sowie der Festwirt Mike Schmitt wünschen Ihnen ein paar schöne und gemütliche Stunden auf dem Fränkischen Kirschenfest in Pretzfeld.

**52. Fränkisches Kirschenfest**

**Markt Pretzfeld**  
14. - 19. Juli 2023

- 6 Tage Musik, Tanz und Stimmung
- Sonntag Mittag: Fränkische Spezialitäten
- EINTRITT FREI

Unsere Öffnungszeiten  
Mai bis September:  
Montag – Freitag  
ab 16 Uhr  
Sa/So/Feiertage  
ab 11 Uhr

Herzlich willkommen!

**Pretzfelder Keller**  
Ihr Pretzfelder Kellerteam freut sich auf Sie!

**Nihl-Bräu**

Weiterer Infos und Programm unter:  
[www.pretzfelderkeller.de](http://www.pretzfelderkeller.de)



# Ausstellung TEXT.GEWEBE von Sabine Neubauer vom 22.06. bis 04.07.23

im kultur.lokal.fürth  
im Rahmen des Literaturfestivals LESEN!

Die Begriffe Text, Textil, Textur haben eine gemeinsame sprachliche Herkunft, die die Künstlerin Sabine Neubauer in ihren Arbeiten aus Text und Papier reflektiert. In der Ausstellung „TEXT.GEWEBE“ zeigt sie vom **23.06. bis 04.07.** im kultur.lokal.fürth aktuelle Werke. Besucher:innen können ihr dabei zusehen, wie das Material im künstlerischen Prozess eine Wandlung durchlebt.

Sabine Neubauer erschafft „Gewebe aus Zeichen und Worten“ aus gerissenen Buchseiten und Nylongarn. Als Ausgangsmaterial dienen ihr Reclam Hefte aus öffentlichen Spenden und historische „Blaue Rollenhefte“ aus dem Archiv des Stadttheaters Fürth. Im **Offenen Atelier**, das sie im kultur.lokal.fürth einrichtet, können Interessierte miterleben wie ihre Arbeiten entstehen. Wer selbst ein kleines Gewebe aus Papier herstellen will, bringt bitte Fotos von sich, Freund:innen oder der Familie, ausgedruckt auf Papier in der Größe 15 x 20 cm mit. Im Atelier ist zusätzliches Bildmaterial vorhanden. Am **Samstag, den 24.6.**, begegnen sich im Ausstellungsraum Bildende Kunst, Theater und Literatur. Was kann entstehen, wenn Künstler:innen ihr Material in kleinste Einheiten zerlegen, wie



beispielsweise Dadaist:innen in ihren Buchstabengedichten? Wie kommt man dem Eigensinn des Materials auf die Spur? Und was ist eigentlich ein Rollenbuch? In dem moderierten Gespräch mit Lesung tritt Sabine Neubauer mit Schauspieler:innen und Dramaturgin Astrid Reibstein in einen Dialog über **die Kunst des Zerpflückens und Zusammenfügens**.

Website: [www.sabine-neubauer.com](http://www.sabine-neubauer.com)

**Öffnungszeiten:** Freitag, 23.06. bis Dienstag, 04.07. von 14 bis 19 Uhr, Montag geschlossen.

**Programm:**

**Donnerstag, 22.06, 18 Uhr,**

**Vernissage:** Einführung Astrid Reibstein, Stadttheater Fürth  
**Samstag, 24.06., 16 Uhr, Lesung und Gespräch:** Die Kunst des Zerpflückens und des Zusammenfügens, Eintritt frei

**Moderation:** Astrid Reibstein, leitende Dramaturgin, Stadttheater Fürth, Schauspieler:innen: Boris Keil und Sunna Hetterger

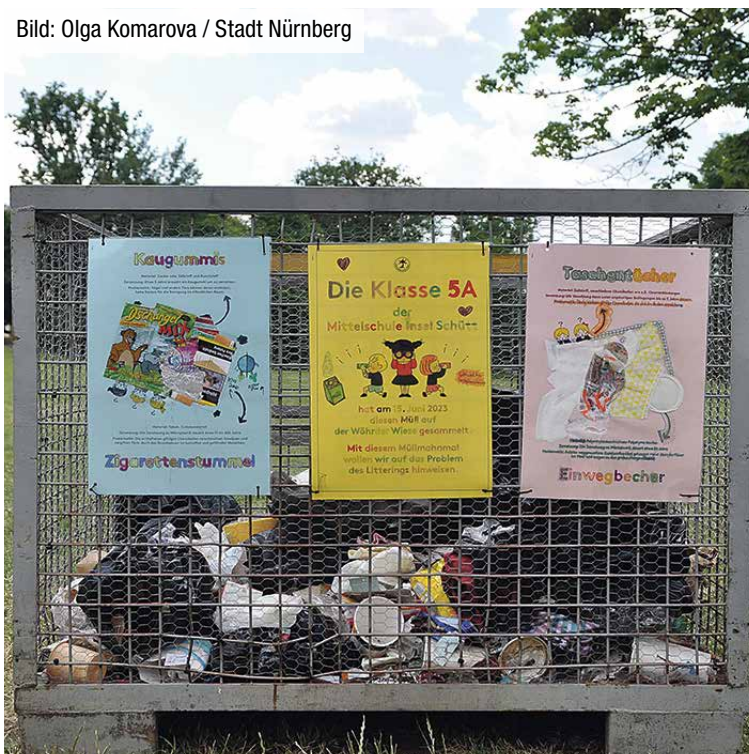
Weitere Informationen sind dem Schaufenster sowie den Internetseiten [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de) und [www.tourismus-fuerth.de](http://www.tourismus-fuerth.de) zu entnehmen. Auch das Kulturamt gibt unter (0911) 974 - 1688 Auskunft.  
*Textquelle: Kulturamt Fürth*

## Müllmahnmal auf der Wöhrder Wiese

Passend zum Jahresmotto „mitgestalten und erhalten“ initiiert das Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne ein Kooperationsprojekt mit der Mittelschule Insel Schütt. 25 Schülerinnen und Schüler der Klasse 5A gestalten ein Müllmahnmal, welches bis zum Ende der Erfahrungsfeld-Saison am 10. September 2023 auf der Wöhrder Wiese zu sehen ist und Bürgerinnen und Bürger zur Auseinandersetzung mit dem Thema Müll anregt.

Im Vorfeld gestalteten Fünftklässerinnen und -klässler eigenständig Plakate und haben am Donnerstag, 15. Juni, Müll auf der Wöhrder

Bild: Olga Komarova / Stadt Nürnberg



Wiese gesammelt und ihn in einer großen, vom Erfahrungsfeld-Team vorbereiteten Gitterbox deponiert. In nur 40 Minuten wurde die Box bereits zu einem Drittel voll, was einen Ausschnitt aus dem Müllvorkommen auf der Wöhrder Wiese zeigt und das allgemeine Müllproblem sichtbar macht. Das Thema Müll spielt in der aktuellen Erfahrungsfeld-Saison eine besondere Rolle: Neben dem Müllmahnmal entwickelte das Erfahrungsfeld-Team die Littering-Station, die Zigarettenstummelsäule und die pädagogisch angeleitete „Zukunftswerkstatt Müll“. Damit wird auf das Müllproblem hingewiesen, aber auch Lösungsansätze angeboten und zum aktiven Handeln ermutigt.

*Textquelle: [www.presse.nuernberg.de](http://www.presse.nuernberg.de)*



# Die neue Arbeitswelt geht ins Kreuz

## Vitametik: Berufliche Perspektiven in der Behandlung von Rückenschmerzen

(DJD). Auch nach dem vorläufigen Ende der Pandemiemaßnahmen werden viele Menschen weiterhin zumindest teilweise im Homeoffice arbeiten. Einer aktuellen Forsa-Umfrage der Krankenkasse KKH zufolge stehen zwar 60 Prozent derjenigen, die schon einmal dort gearbeitet haben, dieser Beschäftigungsform überwiegend positiv gegenüber. Die Schattenseite: Unter allen Befragten, die von negativen gesundheitlichen Effekten berichteten, kämpft ein Drittel im Homeoffice mit verstärkten oder erstmals aufgetretenen Rückenschmerzen und Muskelverspannungen. Und jedem fünften Berufstätigen im Homeoffice schlägt laut Umfrage die Situation auf die Seele. Solche Beschwerden, deren Ursachen im körperlichen oder im psychischen Bereich liegen, können schnell chronisch werden. Entsprechend groß ist der Bedarf an Prävention und Behandlung von Rückenleiden, hier bietet der Gesundheitsmarkt besondere berufliche Chancen. Eine Nische ist etwa die noch junge Tätigkeit als Vitametikerin oder als Vitametiker.



Auch die Tätigkeit im Homeoffice kann zu Beschwerden im Nacken- und Rückenbereich führen.

Foto: DJD/Berufsverband für Vitametik/Getty Images/Ridofranz

### Gezielter Impuls in die Halsmuskulatur: Vitametik ergänzt ärztliche Schmerztherapien

Die ganzheitliche Methode der Vitametik kommt nicht nur bei allen Arten von Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz, sondern auch bei Bandscheibenvorfällen, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel und Schlafstörungen. Bei der wissenschaftlich geprüften neuromuskulären Entspannungstechnik wird ein gezielter Impuls in der seitlichen Halsmuskulatur ans Gehirn weitergeleitet. Dort wird er als Entspannungsinformation erkannt und an den Körper zurückgegeben. Die Vitametik kann ärztliche Schmerztherapien ergänzen. Ihr Erfolg konnte in einer einjährigen wissenschaftlichen Studie an der Deutschen Sporthochschule in Köln bestätigt werden.

Ergebnis der Untersuchung: Bei Einbeziehung der Vitametik kam es zu einer signifikanten Reduzierung vorhandener Schmerzen. Dieser Effekt ließ sich auch noch acht Wochen nach Studienende nachweisen.

### Nach kompakter Ausbildung der Schritt in die Selbstständigkeit

Die Ausbildung zur Vitametikerin oder zum Vitametiker gliedert sich in fünf Module mit 20 Live-Online-Schulungen, einem Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden. Alle Infos gibt es beim Berufsverband für Vitametik unter [www.vitametik.de](http://www.vitametik.de).

Die Ausbildung lässt sich also auch sehr gut nebenberuflich absolvieren. Während der Praxistage behandeln sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angeführt gegenseitig vitametisch, um eigene Erfahrungen mit der Anwendung zu machen. Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Danach ist man Mitglied im Berufsverband und erhält die Lizenz zur Verwendung des eingetragenen Markennamens „Vitametik“. Nun kann man sich mit einer eigenen Praxis selbstständig machen.



**TAG DER OFFENEN TÜR**

SAMSTAG, 8. JULI 2023,  
VON 10:00  
BIS 16:00 UHR

## GEHEN SIE MIT UNS AUF ENTDECKUNGSREISE.

Lernen Sie unser Krankenhaus und die Erler-Reha besser kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen.

### Seien Sie dabei beim Tag der offenen Tür.

Kommen Sie ins Gespräch mit unseren Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten. Stellen Sie gerne Ihre Fragen und erfahren Sie mehr über unsere umfassende medizinische Versorgung und den vielfältigen Service.

Wir freuen uns darauf, Sie am Tag der offenen Tür zu begrüßen.

### Das erwartet Sie:

- Ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein
- Einblick in unsere medizinischen Fachbereiche
- Infos zu modernen Behandlungsmethoden und innovativer Technologie
- Sportliche Mitmach-Aktionen in der DR. ERLER REHA
- Spannende Vorträge, Führungen und interaktive Demonstrationen

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie, wie wir uns für Ihre Gesundheit einsetzen.



DR. ERLER KLINIKEN  
Chirurgisch-orthopädisches  
Fachkrankenhaus in Nürnberg



DR. ERLER REHA  
am Kontumazgarten

Folgen Sie uns: [f](#) [@](#) [LinkedIn](#) [X](#)

[www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)



# Veranstaltungen Kulturladen Schloss Almoshof im Juli/August 2023

## Ausstellung – Chessa & Rößner: Installation & Farbe

Andrea Chessa thematisiert in der Ausstellung seine Herkunft und steht dabei im ständigen Dialog zwischen Materie und Erinnerung. Ein Themenfeld von Claudia Rößners Arbeiten ist die Farbe in Struktur und Malerei, die durch die Wahl des Materials zum Ausdruck gebracht wird. **Sa., 1.7., 18 Uhr** Ausstellungseröffnung. Ausstellungsführung: **So., 2.7., 15 Uhr**; Ausstellungs-dauer: **2.7. bis 13.8.**



## Biergartenkonzert – Dentler & Dziallas

Alle Jahre wieder freuen wir uns auf die Biergartensaison in Schloss Almoshof! Wie immer sorgt der Förderverein unseres Kulturladens für eine zünftige fränkische Brotzeit mit Bratwürsten vom Grill und Kaltgetränken. Für Livemusik ist natürlich auch gesorgt. **Mi., 5.7., 18 Uhr**; Eintritt frei; Veranstalter: Eine Veranstaltung des Kulturladenvereins Schloss Almoshof e. V.

## GRÜNZEUG – Gemüseanbau im Knoblauchsland

### Ein Hofbesuch bei Peter Höfler

Seit 250 Jahren befindet sich Höfler Gemüse im Familienbesitz. Der Gemüseanbau ist auf Frische und Qualität, aber auch auf Umweltschonung ausgerichtet. Bei einem Hofbesuch stellt uns die Familie Höfler den Familienbetrieb und ihre Kulturführung vor. **Do., 6.7., 17 bis 19 Uhr**, ohne Gebühr. Treffpunkt: Peter Höfler, Georg-Höfler-Weg 21, 90425 Nürnberg (zwischen Gewächshaus und Büro). Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Franken-Gemüse Knoblauchsland eG statt. Eine verbindliche **Anmeldung** per Mail an [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder telefonisch unter **0911 231 11405** ist deshalb **unbedingt erforderlich**.

**Waschen und Heißmangeln**

Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!

Maxfeldstr. 47 · 90409 Nürnberg  
Telefon 0911 / 35 62 78  
[www.pauli-reinigung.de](http://www.pauli-reinigung.de)

**NATURSTEINE**  
**BETON-Tankstelle**  
**LEGIO-Betonblöcke**

**Sand-Barthel GmbH**  
Sand, Kies, Schotter, Mineralbeton  
Humus, Rindenmulch, Findlinge  
Quellsteine, Gabionensteine  
Zierkies, Deko-Splitt, Carrara  
Granit-Leisten, -Palisaden, -Pflaster

**BIG BAG's \* Lieferservice**  
Bronnamberger Weg, Zirndorf  
Einfahrt: Thomas-Mann-Straße  
Tel.: 0911/60 79 18 \* Fax: 0911/60 79 11  
[www.sand-barthel.de](http://www.sand-barthel.de)

## Almoshofer Schlosskirchweih vom 7. - 11. Juli

Immer am zweiten Juli-Wochenende gibt es in Almoshof kein Halten mehr, denn die schöne Almoshofer Kirchweih sorgt fünf Tage lang für Fest-

stimmung: von Freitag bis Dienstag wird gefeiert und die Höhepunkte sollte man nicht verpassen: Am Sonntag **ab 13 Uhr** bahnt sich der bunte Fest-Umzug durch Almoshof. Am Montag **um 12 Uhr** gibt es den Tanz der Marktfrauen. Unser Kunstcafé macht Kirchweih-Café und bietet natürlich frische Kerwa-Küchla an, auch zum Mitnehmen. **Sa. 8.7., bis Mo. 10.7.** Die Öffnungszeiten sind: **Sa. 14 bis 19 Uhr, So. und Mo. 10 bis 18 Uhr.**

## Nach Vierzehnheiligen – Samstagswanderung

Die mittelschwere Wanderung führt uns zur Villa Rustica und weiter nach Graben zur Fossa Carolina. Danach geht es zur Mittagseinkkehr zum Wettelsheimer Keller. Nach der Stärkung führt uns der Weg über die Burg Treuchtlingen zurück zum Bahnhof. **Sa., 15.7., 9.20 Uhr**, Gebühr: 3,50 / 2 € (erm.) Treffpunkt: **9:20 Uhr Nürnberg Hbf. Osthalle**; Abfahrt: 9:39 Uhr mit RB 16 nach Treuchtlingen, Länge ca. 13 km, Rückkehr ca. 18:20 Uhr, TT-Plus Zone 10, 2 Pers. 22,10 €; Wanderführer: Roland Kienle.

## Tag des Schwertes VII

Nach langer Abstinenz wegen der Pandemie kehrt 2023 auch endlich der Tag des Schwertes wieder nach Schloss Almoshof zurück: Bei der siebten Ausgabe verwandelt sich der Schlosshof in eine Freifechtarena. Schwertfechter fechten in moderner Schutzausrüstung Schwertgefechte in der Tradition Liechtenauers aus, während sich die Scheune zur Rüstkammer verwandelt, in der man allerlei über Waffen und Rüstungen des Mittelalters lernt. Das Schlosscafé mit seinem schönen Biergarten ist geöffnet. **Sa., 15.7., ab 14 Uhr**, Eintritt frei

## Biergartenkonzert – Matze Brietz

Wie immer sorgt der Förderverein unseres Kulturladens für eine zünftige fränkische Brotzeit mit Bratwürsten vom Grill und Kaltgetränken. Für Livemusik sorgt Matze Brietz. **Mi., 19.7., 18 Uhr**, Eintritt frei. Eine Veranstaltung des Kulturladenvereins Schloss Almoshof e. V.

## GRÜNZEUG – Kräuterkunde nach Hildegard von Bingen

**Workshop zur Einführung in die Welt der Heilkräuter**  
Im artenreichen Kräuter- und Aromagarten der Kraftshofer Wellnessscheune lernen wir die Hildegard-Kräuter und ihre Wirkung kennen. Anschließend stellen wir mit Kräuterpädagogin Jutta Satorius Kräuterweine und Elixiere nach althergebrachten Rezepturen her. **Do., 20.7., 17 bis 19 Uhr**, Gebühr: 10 € + 5 € Materialkosten. Treffpunkt: Wellnessscheune Kraftshof, Glaserstraße 4. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Eine verbindliche **Anmeldung** per Mail an [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder telefonisch unter **0911 - 231 11405** ist deshalb **unbedingt erforderlich**.

## GRÜNZEUG – Peter Stromer und der Klimawandel Besuch im Walderlebniszentrum

Der Nürnberger Reichswandel verändert sich – die bislang wichtigsten Baumarten Kiefer und Fichte sind immer stärker vom Klimawandel betroffen, neue Baumarten bereichern den Wald. Doch was hat Peter Stromer, der Erfinder der „Nürnberger Danensaat“ damit zu tun? Reinhard Brem, Leiter des Walderlebnis-zentrums, freut sich auf angeregte Diskussionen. **So., 23.7., 14 bis 16 Uhr**, Gebühr: 2 €. Treffpunkt: Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100, 91058 Erlangen. Eine verbindliche **Anmeldung** per Mail an [kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de) oder telefonisch unter **0911 231 11405** ist deshalb **unbedingt erforderlich**.

## Biergartenkonzert – Mike Fix

Die Biergartensaison in Schloss Almoshof neigt sich dem Ende zu, das letzte Konzert dieses Sommers. Wie immer sorgt der Förderverein unseres Kulturladens für eine zünftige fränkische Brotzeit mit Bratwürsten vom Grill und Kaltgetränken. Live freuen wir uns auf Mike Fix mit seiner Band. **Mi., 2.8., 18 Uhr**, Eintritt frei.  
*Textquelle: Amt für Kultur und Freizeit Nürnberg*



# 10,2 Millionen Euro EU-Mittel für die Stadt Nürnberg

Die Stadt Nürnberg hat im Jahr 2022 rund 10,2 Millionen Euro an Mitteln der Europäischen Union (EU) akquiriert, eine Steigerung um 79 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Das zeigt das jährliche Monitoring des Europabüros im Wirtschafts- und Wissenschaftsreferat der Stadt Nürnberg. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 41 EU-Projekte in der Stadtverwaltung durchgeführt. Das Gesamtfinanzvolumen der EU-Projekte betrug 15,3 Millionen Euro und konnte somit sogar um 83 Prozent gesteigert werden. Etwa 10,2 Millionen Euro stammen dabei aus Förderprogrammen der Europäischen Union (zum Beispiel Erasmus+ oder dem Europäischen Sozialfonds). Die restlichen knapp fünf Millionen Euro wurden vom Bund, dem Land Bayern sowie durch Kofinanzierung der Stadt Nürnberg beigesteuert. Grund für die Steigerung der EU-Mittel ist die Überlappung von Projekten aus den zwei Förderperioden 2014 bis 2020 und 2021 bis 2027. Auch die finalen Zahlen für die vorhergehende Förderperiode 2014 bis 2020 liegen nun vor: Es wurden insgesamt 134 EU-Projekte in der Stadtverwaltung durchgeführt, die mit knapp 14,7 Millionen Euro Fördermitteln von der Europäischen Union unterstützt wurden. Europäische Förderprogramme orientieren sich am mehrjährigen Finanzrahmen der EU und sind deshalb in siebenjährige Förderperioden unterteilt. In den Jahren 2021 und 2022 starteten noch zwanzig Projekte aus der vergangenen Förderperiode 2014 bis 2020, auch wenn die Förderperiode 2021 bis 2027 schon begonnen hatte. Wirtschafts- und Wissenschaftsreferent Dr. Michael Fraas unterstreicht: „Die finanzielle Bilanz der städtischen EU-Projekte ist überaus erfreulich und das kontinuierlich seit vielen Jahren. Jeder eingesetzte städtische Euro erbringt durchschnittlich mehr als drei Euro von der Europäischen Union. Die EU-Fördermittel werden in vielfältigen Bereichen eingesetzt und kommen damit direkt den Bürgerinnen und Bürgern in Nürnberg zugute.“ Gefördert wurden 2022 beispielsweise Schüleraustausche und Auslandspraktika der Nürnberger (beruflichen) Schulen oder Unterstüt-

## TEPPICH BODEN IDEAL

Lieferung frei Haus!  
Nürnberg - Fürth
TEPPICHBÖDEN, LAMINAT,  
PARKETT, KORK, VINYL UND PVC

### KOSTENLOSES VERLEGEN\* FÜR ALLE BODENBELÄGE!!

<p style="text-align: center; font-weight: bold; background-color: black; color: white; margin: 0;">UNI-VELOURS 4 und 5m breit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>100% Polyamid</li> <li>sehr edel</li> <li>sehr strapazierfähig</li> <li>Super moderne Designs</li> <li>Teppichböden in Superauswahl</li> <li>in besten Qualitäten</li> </ul> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: green;">VORWERK</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">statt 29.99 Nur <b>14.95</b></p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; background-color: black; color: white; margin: 0;">LAMINAT 7mm stark, 31 Klasse</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: black;">AKAZIE grau 3-Stab Schiffsboden</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PARADOR Nur <b>10.99</b> /m<sup>2</sup></p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; background-color: black; color: white; margin: 0;">VINYL-KLICK Robuster Boden</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: black;">PINIE weiß geölt 9,5 mm stark</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">PARADOR Nur <b>24.99</b> /m<sup>2</sup> inklusive Verlegung</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; background-color: black; color: white; margin: 0;">ELASTISCHE BODENBELÄGE 3m, 4m, und 5m breit</p> <p style="font-size: x-small;">• sehr trittstark • sehr pflegeleicht</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Fliesen-Optik 3 mm stark Nur <b>8.90</b> /m<sup>2</sup></p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Holz-Optik 3 mm stark Nur <b>7.50</b> /m<sup>2</sup></p>

Vergleichen Sie Service, Preise und Qualität ...

\*Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 200,- € auf Laminat, Parkett u. Vinyl  
\* Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 100,- € auf Teppichböden u. PVC

Bauerngasse 20 • U-Bahn-Station Plärrer • 90443 Nbg. • Tel. 0911/262505  
Ständig über 20.000 qm auf Lager!

Inhaber K. Theofani

zungsangebote zur Integration von Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Auch ein digitaler Zwilling zur Planung von Maßnahmen zur Innenstadtbelebung wurde durch die Europäische Union unterstützt. Der Bericht über die EU-geförderten Projekte der Stadtverwaltung entstand unter Mithilfe des referatsübergreifenden Arbeitsteams Europa. Er wird am Mittwoch, 28. Juni 2023, im Ausschuss für Recht, Wirtschaft und Arbeit vorgestellt. Weitere Informationen zu den EU-geförderten Projekten unter: [europa.nuernberg.de](http://europa.nuernberg.de)

Textquelle: Nürnberg Presse

ANZEIGE

## Balkon und Terrasse fit machen für den Sommer

### Freiflächen haben einiges auszuhalten

*Intakte und gepflegte Freiflächen erhöhen nicht nur den Wert der Immobilie, sondern steigern gleichzeitig auch den Wohlfühlfaktor.*

„Wir finden oft Balkone und Terrassen vor, die in einem denkbar schlechten Zustand sind“, erzählt Sanierungsexperte **Reinhard Rascher** aus **Rückersdorf**. Der Fachmann für Balkon- und Terrassensanierung gehört mit seinem Unternehmen **HBB Bau GmbH** zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix. „Risse im Beton und Ausblühungen, marode Geländer und defekte Fugen sind die Regel. Das ist aber auch kein Wunder, weil die Freiflächen jahrein, jahraus Wind und Wetter, Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen ausgesetzt sind“, erklärt er.

Die Balkonexperten sorgen für einen dauerhaft widerstandsfähigen und dichten Untergrund und bereiten ihn für eine neue Oberflächengestaltung mit dem Getifix Belino System vor. Mit diesem System für Balkone und Terrassen haben Haus- und Wohnungseigentümer die Gewissheit, dass sie nicht nur einen attraktiven, neuen Belag erhalten, sondern auch eine wasserdichte Abdichtung. Sie trägt dazu bei, dass die Oberflächen lange Jahre schön bleiben, und verhindert, dass eindringende Feuchtigkeit die Bausubstanz und das Mauerwerk angreift. „Die Sanierung mit unserem System geht in der Regel sehr fix. Da wir alle Arbeiten selbst übernehmen, muss der Kunde keine anderen Gewerke beauftragen“, erklärt **Reinhard Rascher**. „Bei dem bewährten und qualitativ hochwertigen System greifen die Sanierung des Betons, die Abdichtung, die feuchtebeständige Entwässerung und die verschiedenen Bodenbeläge nahtlos ineinander. Außerdem können wir auch bei schlechtem Wetter arbeiten.“

Das Besondere des Belino Balkonsystems: Das Stecksystem sorgt für geschlossene einheitliche Fugen. Dazwischen kann kein Unkraut mehr wachsen. Falls mal eine Platte kaputtgeht, kann sie ganz einfach ausgetauscht werden. Die Belino Bodenbeläge bieten viele attraktive Möglichkeiten der Oberflächengestaltung, wie Naturstein, Feinsteinzeug oder Steinteppich. Die meisten sind auch für innen geeignet, so dass wunderbare optische Übergänge von drinnen nach draußen gestaltet werden können. Nähere Informationen unter [www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb).

Wir helfen schnell!

## SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74    HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX



**BONUM HAUS**<sup>®</sup> Planen ✓  
Bauen ✓  
Leben ✓  
bonum.de IMMOBILIEN GMBH

WIR **BEDANKEN** UNS RECHT **HERZLICH** BEI  
UNSEREN TREUEN **KUNDEN** AUS LAUF UND UMGEBUNG  
FÜR DIE **UNTERSTÜTZUNG** IN DER HEUTIGEN ZEIT!

**FL**  
**LOMBARDIA**  
Ihr Stuckateur Meisterbetrieb  
www.lombardia-stuck.de · 09123 - 54 89  
Wetzendorfer Str. 36 · 91207 Lauf

**GRÜNEKLEE**  
Malerbetriebe GmbH  
malen · tapezieren · streichen · lackieren seit 1952  
www.grueneklee.de · 09123 - 54 89  
Wetzendorfer Str. 36 · 91207 Lauf

## Ihr Renovierungs-Profi für:

- ◆ **KÜCHEN** durch Austausch der Fronten
- ◆ **DACHFENSTER** in Kunststoff ohne Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH  
Tel. 0911 / 9 51 71 20

**Baden oder Duschen?  
BEIDES !!!  
Wir haben die Lösung!**

Artweger Twinline 2  
Das 2x1 im Bad  
Weitere Infos finden Sie unter  
www.badpartner.net  
oder Sie rufen uns an:  
0911-7658134

**Rebelein**  
Heizung · Sanitär  
Solartechnik

**TERRAZZO-HAFNER**

- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ◆ Kunststeinarbeiten
- ◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben **HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

## Licht bedeutet Sicherheit – ANZEIGE

eine sichere Umgebung dank zuverlässiger  
Außenbeleuchtung rund ums Haus



Durchblick auch bei Dunkelheit: Die Außenbeleuchtung am Hauseingang, auf Zufahrten und Gartenwegen sorgt für mehr Sicherheit. Foto: DJD/Paulmann Licht

(DJD). Sehen und gesehen werden, so lautet nicht nur im Straßenverkehr die Faustformel für mehr Sicherheit. Auch auf privaten Einfahrten und Gartenwegen sowie vor dem Hauseingang beugt eine sorgfältig geplante Beleuchtung möglichen Unfallgefahren vor. Hauseigentümer sind schon aufgrund ihrer Verkehrssicherungspflicht dazu aufgefordert, für gutes Licht im Außenbereich zu sorgen.

### Stolpergefahren vermeiden

Ein übermäßig hoher Energieverbrauch ist dabei nicht zu befürchten, denn heutige LED-Modelle sind besonders langlebig und sparsam im Verbrauch. Solarleuchten wiederum versorgen sich selbst mit der benötigten Energie. Empfehlenswert sind zudem Sensorleuchten in Verbindung mit einem Bewegungsmelder: Sie schalten die Beleuchtung nur dann ein, wenn sie tatsächlich benötigt wird. So lässt sich Energie sparen. Von der gewonnenen Sicherheit profitieren die Bewohner selbst sowie gleichermaßen Gäste, Briefträger oder auch der Pizzabote. Ungebetene Gäste hingegen, wie Einbrecher, die lieber im Dunklen bleiben, werden durch helles Licht erfahrungsgemäß abgeschreckt. Die Ausleuchtung empfiehlt sich nicht nur für den Hauseingang sowie angrenzende Wege, sondern ebenso auf der Rückseite des Eigenheims für die Terrasse und Gartenwege. In vielen Kommunen wie Berlin oder Hamburg ist zudem vorgeschrieben, dass die Hausnummer beleuchtet sein muss. Welche Vorgaben gelten, erfahren Hausbesitzer bei der Verwaltung vor Ort.

### Einfach planen und installieren

Da die Außenbeleuchtung allen Launen der Witterung ausgesetzt ist, muss sie wetterfest sein. Für den Einsatz im Freien empfiehlt sich dafür die Verwendung von strahlwassergeschützten Produkten, zu erkennen an der Schutzklasse „IP67“. Für eine unkomplizierte Installation eignen sich Niedrigvoltsysteme, die Heimwerker selbst verlegen können, wie zum Beispiel die sogenannten Plug & Shine-Systeme von Paulmann: Sie lassen sich einfach in Betrieb nehmen und ebenso unkompliziert wieder versetzen, zum Beispiel wenn Gartenwege neu angelegt werden. Sie sind unter anderem als Pollerleuchten für Wege erhältlich oder als LED-Stripes, die stimmungsvolle Akzente im Garten sowie an der Hausfassade schaffen. Mit Erdspeisen wiederum lassen sich Bäume, Blumen oder Büsche abseits des Gartenwegs ins passende Licht tauchen. Unter [www.paulmann.de](http://www.paulmann.de) gibt es mehr Details dazu sowie viele weitere Tipps zur Planung der Außenbeleuchtung. Dort finden sich zum Beispiel auch Ideen für hausferne Bereiche, egal ob Carport, Grillplatz oder Werkstatt. Mit Park+Light-Systemen, oftmals mit Solarbetrieb, lässt sich auch dort für helle Verhältnisse sorgen, ohne dass erst aufwendige Stromleitungen verlegt und verbuddelt werden müssten.



# Spartipps rund ums Auto

ANZEIGE

Eine gute Fahrweise kann sich finanziell lohnen



Foto: DJD/www.DEVK.de

(DJD). Zu den größeren Ausgabenposten im Alltag zählt definitiv das Auto. Doch es gibt Möglichkeiten, die Kosten zu senken. Die günstigsten Spritpreise lassen sich über Portale und Apps finden. Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer, indem sie ihre Fahrweise anpassen und den Spritverbrauch senken. Wer Tempo 130 fährt, benötigt etwa ein Drittel mehr Sprit als bei Tempo 100. Sparsam ist es auch, vorausschauend zu fahren, das Auto vor Ampeln und Kreuzungen ausrollen zu lassen sowie möglichst wenig zu bremsen und zu beschleunigen. Mit einer guten Fahrweise kann man zudem bei der Kfz-Versicherung sparen. Möglich ist das beispielsweise durch Telematik-Tarife. Diese berücksichtigen das Fahrverhalten im Preis für die Kfz-Versicherung. Infos auch unter: [www.devk.de/telematik](http://www.devk.de/telematik).

## Wir holen Ihr Altauto

Abmeldung gegen Gebühr. Seriös mit Verwertungs-Nachweis.

**Lorenz Recycling** · Tel.: 09134 / 90 73 34



Besonders junge Leute nutzen Telematik-Tarife. Diese bewerten automatisch Handyverzicht, Geschwindigkeit, Beschleunigungs-, Kurven- und Bremsverhalten sowie Tageszeit.

Foto: DJD/www.DEVK.de

## Nicht mehr elitär –

ANZEIGE

**alternative Bestattungsformen  
sind heute oftmals günstiger**

(DJD). Eine Erdbestattung kann ins Geld gehen, im Durchschnitt kostet sie 13.000 Euro, nach oben gibt es keine Grenze. Hatten alternative Bestattungsformen bislang einen eher elitären Ruf, so ist es heute anders: Sie sind oft günstiger als die traditionelle Bestattung. Erinnerungsdiamanten etwa wurden vor fast 20 Jahren vom Schweizer Unternehmen Algordanza „erfunden“. Dabei wird die Asche teilweise oder komplett zu einem Rohdiamanten gepresst und auf Wunsch geschliffen, die restliche Asche kann beigesetzt werden. In Deutschland ist die Produktion der Diamanten verboten, der Besitz jedoch erlaubt. Brandenburg stellt hierbei eine Ausnahme dar. Dort kann man auf Erinnerungsdiamanten aus Haaren zurückgreifen, Infos: [www.algordanza.com](http://www.algordanza.com). Interessierte wenden sich an einen Bestatter ihrer Wahl.

“ Man lebt zweimal: das erste Mal in der Wirklichkeit, das zweite Mal in der Erinnerung. Honoré de Balzac

### BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES  
"LANDESFACHVERBANDES  
BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

**RUMMEL**  
BESTATTERMEISTER  
THANATOPRAKTIKER



90475 Nürnberg  
Fischbacher Hauptstraße 185  
TEL.: **83 17 87**

**Jederzeit erreichbar**  
Alle mit einem Sterbefall verbundenen  
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig  
und vertrauensvoll aus einer Hand.

90419 Nürnberg  
Burgschmietstraße 41-43  
TEL.: **377 35 388**

**Bestattungsvorsorge**

**Familienbetrieb seit 1970**

**ZEUSSEL** GMBH  
NATURSTEINE

NATURSTEINRESTAURIERUNG

Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit  
Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung

*Meisterbetrieb*



www.zeussel.de

Büro: Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,  
Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925

Produktion u. Büro: Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt/Aisch,  
Tel.: 09161 - 66 29 90, Fax: 091 61 - 66 29 92





# STELLENANGEBOTE

**Komm in unser Team!**

schöll + kollegen  
**medic center**  
NÜRNBERG

## Azubis gesucht!

**Wir suchen Azubis zur/zum  
Medizinischen Fachangestellten (m/w/d)**

Für 2023 suchen wir Auszubildende für unsere Praxen in Nürnberg, Fürth, Erlangen und Umgebung.

**Wie bieten:**

- Spaß bei der Arbeit und abwechslungsreiche Aufgaben
- Firmenwagenregelung und Business-eBike für alle Mitarbeiter
- Ticketerstattung für den öffentlichen Nahverkehr
- Kennenlernen von verschiedenen Fachbereichen im MVZ
- verschiedene Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- 200 € zus. Vergütung für Azubis mit Realschul-/höherem Abschluss
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zu einem Schnuppertag in einer Praxis
- Aufstiegsmöglichkeiten nach der Ausbildung
- kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- private Zusatzkrankenversicherung
- flache Hierarchien

**Weitere Informationen findet Ihr unter:**  
[www.medic-center-nuernberg.de/karriere](http://www.medic-center-nuernberg.de/karriere)



**Medic-Center  
Nürnberg**  
Telefon 09 11/ 80 12 92 36  
Termine nach Vereinbarung

[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)  
[INFO@MEDICCENTER.DE](mailto:INFO@MEDICCENTER.DE)

“ Jeder Mensch hat einen originären Kern. Eine Identität, die nur ihm zu eigen ist. Edward Hopper

## AlphaConsult KG

– Die Personaldienstleister –  
Forchheimer Str. 6 \* 90425 Nürnberg

Wir suchen Sie (m/w/d) als

### Reiniger/in kleiner Luftfahrzeuge

- keine Schicht
- mit Führerschein
- gesundheitlich fit
- PC-Kenntnisse
- Top Konditionen

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:  
[katharina.weiss@alphaconsult.org](mailto:katharina.weiss@alphaconsult.org) oder rufen Sie uns an: 0911/216466108 + Mobil 0170/4361372

Bitte bewerben Sie sich direkt bei FRAU WEIß.

# KLEINANZEIGEN

## AUTO/MOTORRAD

**Wir kaufen Wohnmobil + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**Suche: Gebrauchtmotorräder,**  
Unfall oder Totalschaden, 125er,  
Roller, zahle bar bei Abholung.  
Bitte ALLES anbieten!  
☎ 0172 - 6 01 90 85

**Barankauf v. PKW** auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

## KFZ / ZWEIRAD

**MOTORRADANKAUF** - alle Marken  
von TOP bis Unfall! Telefon 0911/5485005

## RUND UMS HAUS

**Maler WIM**  
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

## IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

**HERAUSGEBER:**  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

**ANZEIGEN VERANTWORTLICH**  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

**ANZEIGENANNAHME**  
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52  
[carmenmeschkat@verlag-hopfner.de](mailto:carmenmeschkat@verlag-hopfner.de)  
Peter Nitschke 0911 - 9748053  
[werbeecke-west@arcor.de](mailto:werbeecke-west@arcor.de)

**REDAKTION VERANTWORTLICH**  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

**DRUCK** Mayer & Söhne GmbH, Aichach  
**VERTEILUNG** Noris Werbung, Fürth  
**AUFLAGE** 17.000  
**V.I.S.D.P.** Wolfgang Hopfner

## FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

### SCHIMMEL ODER AUSBLÜHUNGEN ?

09 11 - 65 65 82 89

**BKM.MANNESMANN**  
ABDICHTUNGSSYSTEME  
...garantiert trockene Wände!  
[www.bkm-zirndorf.de](http://www.bkm-zirndorf.de)



## Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:  
Trockenlegung von feuchten und nassen  
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.  
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und  
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.  
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:  
**bautenschutz katz GmbH** ☎ 0 9122 / 79 88-0  
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

## WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung** zum  
Festpreis mit Nachlassankauf!  
☎ 0911-95 09 91 30

## SUSI HOLT SCHROTT!

**Kostenlose Abholung  
v. Altmetall + Schrott  
Ankauf Altfahrzeuge**

☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

## VERSCHIEDENES

## Firma Horski

*Edelmetalle - Schmuck*

*Inh. Frank Thein*

**Altgold | Silber | Platin**

**Zahngold**

**Schmuck | Münzen**

**Ankauf zu  
Tagespreisen!**

**Welserstr. 7 - 90489 Nürnberg**

Tel.: 55 39 88 - Fax: 53 44 04  
[www.horski-edelmetalle.de](http://www.horski-edelmetalle.de)

*Jetzt 5x  
in ...*

## JUWELIER SANDKÜHLER

FEINER SCHMUCK AUS ZWEITER HAND

STUTTGART · HEILBRONN · LUDWIGSBURG · ESSLINGEN · NÜRNBERG

## P F A N D K R E D I T

Beleihung von Schmuck, Uhren, Goldmünzen und -Barren

## G O L D A N K A U F

Erbschmuck, Zahngold, Altgold

## G O L D S C H M I E D E

Neuanfertigung, Umarbeitung, Reparatur

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](http://juwelier-nuernberg.de)



## Auch Katzen leiden unter Trennungsschmerz

ANZEIGE



Damit es der Katze allein gutgeht, sollten viele Kletter-, Beobachtungs- und Versteckmöglichkeiten vorhanden sein.

Foto: Feliway/akz-o

(spp-o) Noch immer gelten Katzen als eigenbrötlerische Einzelgänger, die ihre Menschen nur für gelegentliche Streicheleinheiten und als Dosenöffner brauchen. Im Vergleich zu Hunden gelten sie als weniger aufwendige Haustiere, mit denen man nicht Gassi gehen muss und die auch mal längere Zeit allein bleiben können. Doch inzwischen belegen sogar Studien, dass vor allem Wohnungskatzen Probleme damit haben, von ihrer Bezugsperson getrennt zu sein.

Katzen sind Gewohnheitstiere und deshalb ist es meist am besten, wenn sie in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können, wenn Herrchen und Frauchen verreisen. Eine Betreuung ist aber unerlässlich, die sich um Futter, Streicheleinheiten und eine saubere Katzentoilette kümmert. Dennoch können solche Veränderungen kurzfristig Stress auslösen. Um die Katze nicht aus der Ruhe zu bringen, kann man mit Feliway Help! für eine entspannte Atmosphäre sorgen. Zwei Tage vor der Abreise eingesteckt, hilft der Verdampfer Anzeichen von Stress bei Katzen für sieben Tage zu reduzieren. Erhältlich bei Tierärzten, im Zoofachhandel und online. Mehr Informationen unter [www.feliway.de](http://www.feliway.de)

Auch mit einer Katze kann man das Alleinbleiben üben, indem man mit wenigen Minuten beginnt und die Zeiten immer weiter ausdehnt. Damit es dem Vierbeiner gutgeht, sollten viele Kletter-, Beobachtungs- und Versteckmöglichkeiten vorhanden sein, genauso wie Kratzmöbel und Spielzeug.



BESUCHEN SIE UNS AUCH ONLINE:  
[www.hersbrucker-tierheim.de](http://www.hersbrucker-tierheim.de)



## Save the Date

Wir freuen uns verkünden zu dürfen, dass es am **13.08.23** wieder ein Sommerfest auf dem Tierheimgelände geben wird! Es werden wieder viele Aussteller und verschiedene Attraktionen, für Klein und Groß, geboten sein.

Ab **11 Uhr** sind die Türen im Tierheim für euch geöffnet. Es gibt leckeres Essen, kühle Getränke und natürlich Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns wieder sehr über Kuchen Spenden.

Schreibt uns gerne eine E-Mail, welchen Kuchen ihr für uns backen würdet. In den nächsten Wochen werden wir mehr Details verraten, was euch genau bei unserem Sommerfest erwartet und geboten wird.

Wir freuen uns auf euch!

Tel. **09151/ 6095923** / Mo- Fr. von 8-17:00 Uhr  
Hersbrucker Tierheim · Hopfau 2a  
91217 Hersbruck · Tel.: 09151/6095923



Bürozeit: Mo. bis Fr. 8:00-17:00 Öffnungszeiten: Nach Terminvereinbarung  
[www.hersbrucker-tierheim.com](http://www.hersbrucker-tierheim.com)

**Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende und/oder Ihrer Mitgliedschaft**

Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE85760501010190034017 · BIC: SSKNDE77xxx  
PayPal: [hersbrucker-tierheim@web.de](mailto:hersbrucker-tierheim@web.de)



Scannen. Zahlen. Fertig!

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar! Vielen herzlichen Dank.



## Tierhilfe Franken e.V.

### So viele Hunde, die ein neues Zuhause suchen!



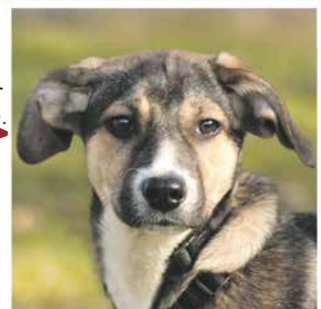
Fast täglich wird derzeit aus unterschiedlichen Gründen ein Tier bei uns abgegeben. Wir sind verzweifelt. Unsere Tiere leben im Tierhilfshaus (ohne Zwinger) oder bei Pflegefamilien - das sind Übergangsfamilien, denen wir alle Kosten erstatten, bis wir den Hund in ein neues, endgültiges, passendes Zuhause vermitteln können.

**Daher unsere große Bitte:**

Werden Sie Pflegefamilie oder schenken Sie einem Tier ein Zuhause. DANKE!



**Sanita** (1/2 J.) ist eine entzückende kleine Hündin, die Liebkosungen genießt und gerne mit einem Hundekumpel durchs Leben gehen möchte.



**Moha** (8 J./kastr.) ist ein sehr braver, ausgeglichener Rüde. Sein intensiver Blick zeigt seine Ehrlichkeit und er ist herzensgut.



Dackelfans aufgepasst! Unser pffiger, lustiger **Osio** (5 J./kastr.) ist sehr gut sozialisiert und kann das Hunde-ABC.

**Happy Charly** (10 Mon./kastr.) sprüht vor Lebensfreude, ist aufgeschlossen, ein großer Katzenfreund und läuft schon schön an der Leine.



Ausführliche Texte der Hunde unter: [www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

☎ 09244/9823166 ▪ 0911/7540438 ▪ 09152/921890

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg



# 2023 alle KLEMM-Busse mit 5-Sterne-Luxus-Ausführung

# Reisen 2023

## MUSIKREISEN

09.-10.07. + 16.-17.07. André Rieu 330 €  
Sommerkonzert Maastricht inkl. Karte  
07.-09.07. Jonas Kaufmann Berlin 399 €  
15.-17.07. Verona Nabucco Aida 370 €  
18.-21.07. Lehar-Festival Bad Ischl 660 €  
08.-10.08. Bregenz „M Butterfly“ 399 €  
17.-20.08. Mörbisch Mamma Mia 490 €  
26.-28.07. Bregenz „M. Butterfly“ 399 €  
23.-25.08. Verona Carmen Aida 370 €  
25.-27.08. Dresden „Ital. Nacht“ 440 €  
04.-08.10. Musikherbst Wilder Kaiser 799 €  
Hansi Hinterseer, DJ Ötzi, H. Carpendale...

## DEUTSCHLAND - BENELUX

13.-17.06.23 Saale - Unstrut - Elbe 660 €  
01.-02.07. Rhein in Flammen 279 €  
02.-07.07. Ostsee-Hansestädte 899 €  
09.-12.07. Harz - Wernigerde 440 €  
13.-17.07. Sylt - Amrum - Föhr 699 €  
16.-20.07. Bodensee - St. Gallen 770 €  
20.-23.07. Spreewald 499 €  
24.-28.07.23 Oberlausitz Görlitz 660 €  
30.07.-04.08. Norderney Langeoog 880 €  
13.-16.08. Belgien - Brüssel 499 €  
13.-18.08. Holl Nordseeküste 799 €  
21.-25.08. Mecklenb. Seenplatte 770 €  
24.-28.08. Sylt - Amrum - Föhr 699 €  
16.-19.08. Berlin - Potsdam 499 €  
27.-31.08. Münsterland 699 €  
01.-03.09. Elsass - Ü Straßburg 360 €  
01.-06.09. Borkum - Spiekeroog 880 €  
07.-12.09. Rügen Usedom Hiddensee 799 €  
09.-12.09. Schwarzwald - Elsass 450 €  
10.-13.09. Hamburg - Altes Land 490 €  
30.09.-03.10. Elbsandsteingebirge 550 €  
01.-03.10. Pfalz - Deidesheim 399 €

## FRANKREICH

DURCHFÜHRUNG Reisen GESICHERT!

### PROVENCE CAMARGUE ab 1.299 €

Lavendelblüte 21.-28.06. + 13.-20.07.  
Orange - Nîmes - Avignon - Arles - Cassis  
Pont du Gard - Marseille Aix-en-Provence  
Les Saintes-Maries-de-la-Mer, Valensole

### NORMANDIE-BRETAGNE ab 1.399 €

02.-10.07.2023 9 T Insel Jersey + 100 €  
Rouen - Honfleur - Arromanches - Bayeux  
Mont St. Michel - St. Malo - Cap Fréhel -  
Carnac - Rennes, 8 x HP, 4 Ü am Meer

### BRETAGNE 22.-30.07. 9 T ab 1.449 €

Höhepunkte Bretagne - Kommissar Dupin  
5 Ü direkt am Meer! Glenan-Inseln usw.

### PARIS - ILE DE FRANCE ab 999 €

22.08.-27.08. 6 Tage auch Flug möglich  
Versailles - Chartres - Fontainebleau -  
Giverny - Kerzenabend Vaux-le-Vicomte  
Auffahrt Eiffelturm, Seine-Schiffahrt  
inkl. Eintritte 100 €, 5 x HP Menü u. Buffet

### AQUITANIEN-PERIGORD ab 1.699 €

09.-17.09. 9 T Atlantikküste - Biscaya  
Rochelle - Sarlat-la-Caneda - Dordogne  
Lascaux - Düne Pilat - Bordeaux - Biarritz  
San Sebastian - Bilbao. inkl. LH-Rückflug

### GOLF VON BISCAYA ab 1.399 €

17.-23.09.23 7 T Biarritz - Baskenland  
5 HP Biarritz-Anglet am Meer! 1x HP Bilbao

### Loire 29.08.-03.09. 6 Tage ab 1.099 €

Blois - Chambord - Chenonceau - Tours  
Amboise - Villandry - Azay-le-Rideau  
Fontevraud - Troyes - inkl. 140 € Eintritt

### BURGUND 05.-10.09. 8 T ab 990 €

Beaune - Dijon - Fontenay - Vezelay -  
Chablis - Autun - Cluny - Troyes - Nancy

### CANAL DU MIDI 24.-31.10. 1.199 €

Perpignan - Loulouse - Albi - Carcassonne

## ITALIEN

18.06.-24.06. Südtirol Meran 7 T 799 €  
01.-06.09. + 09.-14.10. Toskana ab 699 €  
07.09.-12.09. Südl. Toskana - Giglio 799 €  
07.09.-10.09. Törggelen Trentino 399 €  
12.09.-19.09. Elba - Capri - Ischia 1.099 €  
14.-19.09. + 22.-27.10. Piemont 699 €  
17.09.-21.09. Gasslörtoggen Klausen 499 €  
29.09.-02.10. Weinfest Bardolino 399 €  
01.10.-05.10. Ligurien Cinque Terre 660 €  
01.10.-06.10. Emilia Romagna 770 €  
03.10.-09.10. ROM Bus oder Flug ab 999 €  
04.10.-08.10. Friaul - Grado 660 €  
08.10.-11.10. Venedig 750 €  
12.10.-16.10. Gardasee Limone 499 €  
12.10.-16.10. Traubenfest Meran 599 €  
14.10.-19.10. Gardasee Bardolino 599 €  
15.10.-20.10. Monaco - Nizza 550 €  
19.10.-24.10. Insel Elba 699 €  
26.10.-31.10. Marken RL Dr. Bahr 770 €

## SCHWEIZ

18.-22.10. Comer See 699 €  
23.-26.07. Glacier Express Zermatt 660 €  
11.-15.08. Berner Oberland Zermatt 660 €

## SARDINIEN 8 T Bus-/Schiff ab 1.399 €

06.-13.10. - Super-Hotel! am Meer

## KORSIKA SARDINIEN 9 T ab 1.499 €

24.09.-02.10.23 Bus/Schiff

## GROSSBRITANNIEN 2023

DURCHFÜHRUNG GB-Reisen GESICHERT!

alle Reisen Flugreise oder Landreise  
Gartenreise Rosenblüte 25.06.-02.07.23  
London 5 Tage Flug 23.07.-27.07.23  
Cornwall 03.08.-10.08.23  
Schottland 12.-19.08. + 18.-25.08.23  
Irland/Nordirl. 09.-16.07. + 23.-30.07.23  
Highland Games 29.08.-05.09.23

## Flugreisen 2023 mit Reisebegleitung

Marokko 05.11.-14.11. 1.999 €  
USA Ostküste 26.09.-06.10. 3.999 €  
Dubai & VAE 28.10.-05.11. 2.199 €  
Südafrika 31.10.-14.11. 3.999 €

## Wandern mit Genuß 2023

Meraner Waalwege 23.09.-28.09.23  
Cinque Terre 24.10.-28.10.23  
Amalfiküste 18.10.-23.09.23  
Liparische Inseln Flug 8 T 09.-16.10.23

## Radreisen 2023 Katalog anfordern!

18.06.-22.06. Bodensee Uferadweg  
27.07.-01.08. Moldau/Elbe Prag-Dresden  
03.08.-06.08. Pfälzer Sternfahrt  
01.09.-06.09. Ostseeküsten Radweg  
21.09.-26.09. Alpe - Adria bis Grado  
28.09.-02.10. Paranzana Radweg  
15.10.-20.10. Kvarner Bucht

## KREUZFAHRTEN

KLEMM-REISELEITUNG & KLEMM-BUS

Rhein Basel/Amsterdam 02.08.-09.08.23  
Mosel - Saar 31.08.-05.09.23  
Rhein - Mosel 11.10.-15.10.23  
Seine A-ROSA VIVA 05.10.-12.10.23  
Donau Royal 03.09.-10.09.23  
Donau Geschichten 09.10.-14.10.23  
A-ROSA AQUA Belgien 30.07.-06.08.23  
Douro (örtlicher Bus) 14.10.-21.10.23  
MS ARTANIA Norw. Fjorde 09.-15.09  
NIL-KREUZFAHRT + Kairo - 5 Ü Hurghada  
15.-29.11.2023 15 Tage RL: Dr. Gouda

## HURTIGRUTE HAVILA Flug Bergen

14.-24.09.23 RL Dr. Morten Laugerud  
Kreuzfahrt Bergen - Kirkenes - Bergen

## SKANDINAVIEN

Reiseleitung Dr. Morten Laugerud  
Die Durchführung aller Skandi-  
navien-Reisen ist gesichert!

## NORWEGISCHE FJORDE Bus/Schiff

11.06.-18.06.23 8 T 1.499 €  
27.08.-04.09.23 9 T 1.599 € Flambahn  
Oslo - Geirangerfjord - Florö - Bergen  
6 x HP, 1 x HP Color Line inkl. Getränke  
Hurtigrutenkreuzfahrt ab 80 €

## Wildromantische Fjorde 1.899 €

03.-11.07. 9 T Bus/Schiffsreise  
Atlantikstraße - Trollstigen - Alesund -  
Geiranger - Geilo - Oslo - Lillehammer  
6 x HP, 2 Ü 2-Bett-Kab. Oslo - Kiel - Oslo  
inkl. 2 x Skand. Abendbuffet, Getränke

## NORDKAP 15 T Bus/Schiff ab 2.790 €

18.06.-02.07.23 Mittsommernacht!  
30.07.-03.08.23 Weiße Nächte  
3 x HP 2-Bett-Kab. Fähre, 9 x HP Hotels  
2 Ü Lofoten/1 Ü Vesteralen/ 1 Ü Nordkap  
Oslo - Helsinki - Stockholm

## LOFOTEN 8 T Flug 16.-23.08. 1.990 €

inkl. Flug, 7 x HP inkl. Walsafari für 100 €  
Kleingruppe mit 15 Teilnehmern!

## ISLAND 8 Tage Flug ab 2.799 €

13.-20.07. + 20.-23.07. Beste Reisezeit  
Geysire - Gletscher - Wasserfälle  
Rundreise im KLEMM-Bus  
7 Ü 5 x HP, Bootsfahrt Gletscher-lagune

## SKANDINAV. HAUPTSTÄDTE 7 T

03.-09.09.23 Bus-/Schiff ab 1.099 €  
Kopenhagen - Helsinki - Stockholm - Oslo  
3 Ü Hotels, 3 x Ü in 2-Bett-Kab. DU/WC  
4 x Skand. Abendbuffet inkl. Getränke  
2 x Abendessen in den Hotels

## SCHWEDEN 7 T Bus/Schiff ab 1.399 €

zur Mittsommernacht 21.-27.06.23  
mit Kopenhagen - Malmö - Stockholm  
1 Ü 2-Bett-Kab. Skand. Buffet + Getränke  
inkl. Schärenkreuzfahrt, 5 x HP Hotels

## DÄNEMARK 19.-24.08.23 ab 990 €

Reiseleitung Dr. Eckhard Bahr

## FLUG MIT REISEBEGLEITUNG

### MADEIRA 8 Tage Flug ab 1.399 €

10.10.-17.10.23 auch als Wanderreise!  
4-Sterne-H. Four View Oasis am Meer!  
2 Tagesausflüge inkl. 2 Mittagessen,  
2 Halbtagesausfl., 1 Lavadawanderung  
7 x HP (Buffetabendessen), Flug Tuifly

### ZYPERN 8 Tage Flug ab 1.699 €

20.10.-27.10.2023 Flug ab München  
7 x HP 4-Sterne-H direkt am Meer!

### MALTA 07.-14.11. 8 T Flug ab 1.499 €

7 x HP 4-Sterne-Hotel direkt am Meer!  
inkl. Ausflüge/Eintritte, Flug ab München

### AZOREN 8.-15.10. 8 Tage ab 1.799 €

inkl. 2 Mittagessen, Wal-/Delfin-Tour  
SATA-Flug 7 x HP 5-Sterne-H. The Lince

### KYKLADEN 06.-13.10. 8 T ab 1.999 €

Santorini - Naxos - Paros - Mykonos-Delos  
7 x HP, LH-Flug ab München

### BARCELONA 18.-22.11. 5 T ab 999 €

4 x HP 4-Sterne-Hotel Exe Cristal Palace  
inkl. Eintritte 50, Flug ab München

## FLUGREISEN:

Am Flughafen erwartet  
Sie unser KLEMM-Bus

## ITALIEN - SPANIEN - PORTUGAL

### GOLF von NEAPEL 6 T ab 1.199 €

Flugreise 18.-23.09.23 6 Tage  
Landreise 17.-24.09.23 8 T 1.099 €  
inkl. Capri - Sorrent - Vesuv - Pompeji -  
Neapel - Amalfiküste - Paestum  
LH-Flug nach Neapel, 5 x HP 4-Sterne-H.  
inkl. 90 € Eintritte u. 1/4 | Wein/Wasser

### SIZILIEN 8 Tage Flugreise ab 1.399 €

28.09.-05.10.23 Flugreise  
27.09.-06.10.23 Bus/Schiff ab 1.399 €  
Palermo - Monreale - Tal der Tempel -  
Ätna - Taormina - Syrakus - Catania  
LH-Flug München - Palermo/Catania - M.  
7 x HP 4-Sterne-H. Palermo u. Taormina  
inklusive Tagesausflug Lipari/Vulcano  
inkl. 90 € Eintritte u. 1/4 | Wein/Wasser

### KALABRIEN 8 Tage Flug ab 1.699 €

11.-17.10.23 Flugreise 8 Tage  
09.-20.10.23 Landreise - 12 Tage  
Lipari - Vulcano - Stromboli, LH-Flug  
7 x HP inkl. 4 Ü Lipari, 3 Ü Tropea

### APULIEN 8 Tage Flugreise ab 1.499 €

24.10.-31.10.2023 Flugreise  
23.10.-02.11.2023 Landreise 11 Tage  
Trani - Gargano - Vieste - Matera - Lecce  
Castel del Monte - Alberobello - Bari  
Flug ab München, 7 x HP in 4-Sterne-H.  
Eintritte u. 1/4 | Wein/Wasser

### ROM 5 Tage Flug o Bus 7 T ab 1.299 €

Flug: 04.-08.10. + Bus 03.-09.10. 999 €  
inkl. Eintritt Sixtinische Kapelle, Forum  
Romanum u. Kolosseum! alle Führungen!  
4 x HP neues 3-Sterne-Hotel 400 m zum  
Vatikan inkl. 1/4 | Wein, LH-Flug

### ANDALUSIEN 8 Tage Flug ab 1.499 €

06.-13.10.23 Reisel. Uli Westerkamp  
Granada - Sevilla - Ronda - Cordoba -  
Marbella - Gibraltar - Malaga  
LH-Flug München - Malaga - München  
7 x HP 4-Sterne-Hotels (5 Ü Granada)  
inkl. 110 € Eintritte u. 1/4 | Wein/Wasser

### PORTUGAL 8 Tage Flug ab 1.599 €

15.-22.10. + 22.-29.10.2023  
Algarve - Lissabon - Queluz - Sintra -  
Estoril - Alcobaca - Bathalda - Porto  
7 x HP Buffet in 4-Sterne-Hotels  
(2 Algarve, 2 x Lissabon, 3 x Porto)  
inkl. 1/4 | Wein/Wasser, LH-Flug  
Tageskreuzfahrt Douro 99 € Aufpreis

### ALGARVE 9 Tage ab 1.399 €

29.10.-06.11.23 9 Tage  
7 x HP Buffet 4-Sterne-Hotel am Meer!  
inkl. Eintritte und 1/4 | Wein/Wasser

### KASTILIEN 8.-15.11.23 8 T Flug 1.399

Avila - Segovia - Ioleado - Madrid - Yuste  
7 x HP in 3-4-Sterne-Hotels, Ausflüge  
inkl. 40 € Eintritte u. 1/4 | Wein/Wasser

### DOURO DUERO 10 T Flug ab 1.999 €

24.09.-03.10.23 entlang des Douro  
10 Tage von der Quelle bis zur Mündung

### SPANIEN 25.10.-5.11. 12 T ab 2.200 €

von Parador zu Parador - 11 x HP  
Bilbao - Madrid - Toledo - Cordoba - Se-  
villa - Ronda - Granada - Barcelona

„Reiseleiter  
im Ohr“ –  
Optimales  
Hörerlebnis!

# JOSEF KLEMM - OMNIBUS-REISEBÜRO

Friedhofstraße 21 • 91320 Ebermannstadt Tel.: 09194/722780

• e-mail: info@klemmreisen.com • www.klemm-reisen.de (neue website)

Bitte Reisekatalog 2023 anfordern! Sonderprospekte: Kreuzfahrten 2023 + Radreisen 2023!