

# Regional **aktuell**

Das Magazin für Nürnberg Nord und das Knoblauchsland

## Veranstaltungen

Seite 3, 5 und 7

## Happy Life – Open Air

Seite 8-9

### ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,  
Zahngold, Barren,  
Münzen, Uhren aus Gold,  
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,  
Tel. 0911 / 23756165  
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-  
wechsel\* **7,-** ✂

\* ausgenommen  
Taucher- und Digitaluhren

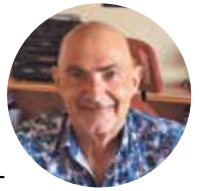
Gültig bis 31.12.26

## DAS GARTENFEST AUF SCHLOSS EYRICHSHOF

Ein Pfingsterlebnis voller  
Lifestyle, Inspiration und Genuss

Seite 3

## Liebe Leser:innen,



im Knoblauchsland prägen Fleiß, Leidenschaft und Verbundenheit zur Region seit Generationen den Alltag. Gerade in der Gemüseproduktion steckt hinter jedem frischen Produkt eine enorme Menge Arbeit – oft schon früh am Morgen, bei jedem Wetter und mit großem Einsatz. Dafür gebührt allen Betrieben, Familien und Mitarbeitenden unser besonderer Dank und Respekt.

Zwischen Ernte, Pflege und Vermarktung bleibt im Alltag oft wenig Zeit zum Durchatmen. Umso mehr wünschen wir Ihnen mit dieser Ausgabe einige angenehme und erholsame Stunden. Vielleicht finden Sie bei einer Tasse Kaffee oder in einer kurzen Pause die Gelegenheit, unser Magazin in Ruhe durchzublättern, Neues aus der Region zu entdecken und interessante Einblicke mitzunehmen.

Das Knoblauchsland steht nicht nur für hochwertige Lebensmittel, sondern auch für Zusammenhalt, Tradition und Zukunft zugleich. Wir freuen uns, diese besondere Region mit unserem Magazin begleiten zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen.

**Herzliche Grüße, Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Regional aktuell**

## Bleiben Sie gesund!

Das deutsche Gesundheitssystem zählt zu den leistungsfähigsten der Welt. Eine flächendeckende medizinische Versorgung, moderne Kliniken, gut ausgebildetes Fachpersonal und ein hohes Maß an sozialer Absicherung sorgen dafür, dass Patientinnen und Patienten in allen Lebenslagen verlässlich betreut werden. Besonders in Krisenzeiten hat sich gezeigt, wie belastbar und flexibel unser Gesundheitssystem ist. Innovationen in Medizin und Pflege, digitale Entwicklungen sowie spezialisierte Fachbereiche stärken die Qualität der Versorgung zusätzlich.

Gleichzeitig bietet die Arbeit im Gesundheitswesen sichere und sinnstiftende Perspektiven. Ob in Pflege, Therapie, Medizin oder Verwaltung – die Beschäftigten leisten täglich einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft. Der direkte Kontakt mit

Menschen, die Möglichkeit zu helfen und echte Verantwortung zu übernehmen, machen viele Berufe in diesem Bereich besonders erfüllend. Hinzu kommen gute Zukunftschancen, vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten und ein hoher Bedarf an qualifizierten Fachkräften. Wer im Gesundheitswesen arbeitet, entscheidet sich nicht nur für einen Beruf, sondern für eine Aufgabe mit Bedeutung und Zukunft.



Foto: lapinvert-pixabay

Text: Redaktion-Regional-aktuell

schöll + kollegen  
**medic center**  
NÜRNBERG

**Kommen Sie  
in unser Team!**

**Jetzt bewerben als:**

**Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**

für unsere Praxis **Medic-Center Leipziger Platz!**

**Das erwartet Sie bei uns:**

- interessante Tätigkeit in Teilzeit (mind. 20 Stunden)
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien

**Informationen + Bewerbung unter:**  
[www.medic-center-nuernberg.de/karriere](http://www.medic-center-nuernberg.de/karriere)

**Medic-Center Nürnberg**  
Telefon 09 11/ 80 12 92 36

[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)







Foto: pixabay

schöll + kollegen  
**medic center**  
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin

- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

**Öffnungszeiten:**  
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr  
Di 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr  
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr  
Do 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 - [info@mediccenter.de](mailto:info@mediccenter.de)

[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)

**Dr. Rolf Weißmann**  
Diabetologe DDG

**Dr. med. Lisa Spitzer**  
Innere Medizin

**Prof. Dr. Josef Pichl**  
Endokrinologie

**Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel**  
Diabetologin DDG und BLÄK

**Oleg Emdin**  
Phlebologe (Gefäßmedizin)

**Dr. med. E. Arnold**  
Hämatologe

**Salina Brar-Reissinger**  
Psychiatrie & Psychotherapie

**PRIVAT UND ALLE KASSEN**

von Sascha Banck

Am Sonntag, 17. Mai 2026, um 15 Uhr fand auf dem Gelände des Zeltner Schlosses, Geißhammerstraße 6, die Eröffnung

von Sascha Bancks Open Air-Kunstinstallation „Zwerge oder Giganten?“ statt. Die Installation zeigt überlebensgroße, farbige Insektenwesen aus Holz. Begleitend erlaubt die Ausstellung „Gleichgewicht“ in den Innenräumen des Kulturladens einen Einblick in das malerische Werk der Künstlerin. Die Kunstinstallation ist bis Montag, 31. August, zu sehen, die Ausstellung bis Donnerstag, 9. Juli. Sie ist dienstags, mittwochs und donnerstags jeweils von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Der Eintritt ist frei. Zur Eröffnung bot der Kulturladen Zeltner Schloss außerdem ein umfangreiches Begleitprogramm an. Ab 15.30 Uhr führte Künstlerin Sascha Banck persönlich durch ihre Installation und ihre Ausstellung. Eine Insektensafari rund um den Zeltnerweiher lud zum Kennenlernen heimischer Insektenarten ein. In kreativen Workshops konnten Groß und Klein eigene Insekten gestalten oder an der Patches-Station

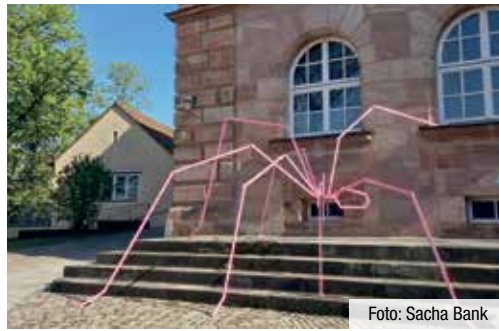


Foto: Sacha Bank

Designs der Künstlerin auf mitgebrachte Beutel oder T-Shirts drucken. Für die musikalische Begleitung sorgten Ferdinand Roscher am Kontrabass und Tobias Zillner am Sousaphon.

Sascha Banck arbeitet als freischaffende Künstlerin in Fürth und erhält ihre Inspiration aus der Natur sowie aus Reisen und inneren Bildwelten. Für ihre künstlerische Arbeit hat sie mehrere Auszeichnungen erhalten. Ihre Gemälde zeigen verschiedene Arten von Grenzbereichen, das Bedürfnis nach Abenteuern und die paradoxe Verschränkung von Formen – immer auf der Suche nach einem ästhetischen Gleichgewicht. Mit ihren bis zu hundertfach vergrößerten Insektenskulpturen macht sie sichtbar, was oft übersehen wird: die fragile Schönheit und die ökologische Bedeutung von Insekten und Kleinstlebewesen. Die Installation der Künstlerin lädt dazu ein, den Blick zu verändern und das vermeintlich Unbedeutende neu zu entdecken.

Weitere Informationen unter [kuf-kultur.de/zeltner](http://kuf-kultur.de/zeltner)

ANZEIGE

## 21. Gartenfest Schloss Eyrichshof (Pfingsten: 23.–25.05.2026)

**Lifestyle-Event für die ganze Familie • Mehr als 140 Aussteller • Viele Pflanzenaussteller • Live-Musik • Modenschau „Ibiza-Style“ • Gartenvorträge • Pferdequadrille • Kunstausstellung • Hochwertiges Kinderprogramm**



**Ein Fest für den Garten im Mai!** Einmal ausschnaufen und einen schönen Tag auf dem Land genießen: Erneut lädt Schloss Eyrichshof zu Pfingsten zum Gartenfest ein. Mehr als 140 Aussteller – noch mehr Gartenanbieter – präsentieren exklusive Mode, ausgefallenen Schmuck und Accessoires, eindrucksvolle Kunst, Schönes rund ums Haus, Delikatessen, feine Kulinarik sowie Blumen, Stauden und Pflanzen.

In diesem Jahr kommen edle Pferde und zeigen eine „Amazonen“-Pferdequadrille. Am Mo. gibt es eine „Ibiza-Style“-Modenschau. An allen drei Tagen sind im sonst privaten Nordflügel Kunstwerke von fünf Künstlern zu sehen.

Täglich sorgen Live-Bands für Stimmung: „Fussissimo“ (Sa.), „Goller & Götz“ (So.) und „Droptune“ (Mo.). Auch das Kinderprogramm ist vielfältig: Ein Riese mit Riesenseifenblasen, Gespensterjagd, Comedy-Jonglage, Basteln und Bogenschießen sowie ein historisches Karussell, eine Mini-Eisenbahn und ein Mitmach-Workshop mit Lehmfarben. Für Gartenfans gibt es Vorträge zu Küchenkräutern, Hauswurz (Sempervivum) und

„neuen Rosen“. Zudem sind Greifvögel und historische Kostüme zu sehen. Detailliertes Programm: [www.schlosseyrichshof.de/veranstaltungen/gartenfest](http://www.schlosseyrichshof.de/veranstaltungen/gartenfest)

Kostenlose Parkplätze; Bus-Shuttle am So. und Mo. ab Parkplatz der Firma Mandrops in Ebern; Hunde an der Leine gestattet.

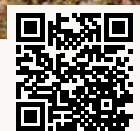
Facebook @eyrichshof • Instagram @schlosseyrichshof

SchlossEyrichshof.de

**Öffnungszeiten:**  
Sa. 10–19:00h  
So. 10–19:00h  
Mo. 10–18:00h  
**Schlosshof 7**  
**96106 Ebern**

Tageskarte € 13,00  
Dauerkarte € 24,00  
Ermäßigt € 11,00

(Schwerbehinderte)  
Kinder Frei bis 15 Jahre  
**Tickets online und Tageskassen**



### Wir verlosen...

#### 4 x 2 Karten für das Gartenfest

Senden Sie das Stichwort „Schloss Eyrichshof“ bis zum 22.05.2026 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Erdbeeren:

### Die kalorienarme Vitaminbombe

Zwar bestehen Erdbeeren zu 90 Prozent aus Wasser. Trotzdem strotzen sie nur so vor gesunden Inhaltsstoffen – dafür sorgen die restlichen zehn Prozent. Neben Vitaminen versorgen uns Erdbeeren mit wichtigen Mineralien, Spurenelementen, Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen.



Foto: pixabay

Besonders interessant für alle, die abnehmen möchten: Auf 100 Gramm kommen gerade einmal 32 Kilokalorien. Zudem machen Erdbeeren schnell satt. Das liegt daran, dass sie auch Ballaststoffe enthalten, die einen sättigenden Effekt haben und den Blutzuckeranstieg nach der Nahrungsaufnahme dämpfen. Naschen ist also ausdrücklich erlaubt!

Bei der Erdbeere handelt es sich weder um eine Beere noch um Obst. Stattdessen zählt sie zu den Sammelnussfrüchten: Der rote Fruchtboden ist von vielen winzigen Samen umgeben, die die eigentliche Frucht sind.

Textquelle: AOK



**Frische-Fans**

...lieben unser  
**Obst und Gemüse  
aus Franken!**

**FRUCHT-GEMÜSE  
BOSS**  
Frisch. Fein. Franken.

[www.fritz-boss.de](http://www.fritz-boss.de)

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · 90427 Nürnberg

# Rezept TIPPS

## Spargel mit Zitronen-Ricotta-Creme

### Zutaten (4 Portionen):

500 g weißer Spargel	80 g Oliven
2 Knoblauchzehen	100 g getrocknete Tomaten
4 El Olivenöl	300 g Ricotta
4 Stängel Thymian gehackt	2 El Honig
4 Stängel Rosmarin gehackt	1 Zitrone Saft und Schale
Salz	Außerdem: Backpapier und
Pfeffer	Küchengarn



Foto: pixabay

### Zubereitung:

Spargel schälen. Holzige Enden abschneiden. Knoblauch in Scheiben schneiden. Mit Olivenöl, Thymian und Rosmarin verrühren. Spargel auf vier Bögen Backpapier verteilen. Knoblauch-Kräuteröl über den Spargel geben. Salzen und pfeffern. Oliven und getrocknete Tomaten auf dem Spargel verteilen. Backpapier zum Bonbon zusammennehmen und mit Küchengarn verschließen.

Päckchen auf ein Backblech legen und bei 180 °C Umluft ca. 20 Min. garen, bis der Spargel weich ist. Ricotta mit Honig, Zitronensaft und -schale verrühren. Salzen und pfeffern. Päckchen vorsichtig öffnen und mit der Zitronen-Ricotta-Creme servieren. Dazu passt geröstetes Brot.

Textquelle: [www.schrotundkorn.de/rezepte](http://www.schrotundkorn.de/rezepte)

**Hans Höfler  
Gemüsebau**

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo - Sa 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> So u. Feiertage 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

**Spargel direkt vom Erzeuger, weil er da  
am besten schmeckt !! (auch geschält)**

Baststraße 14 | 90427 Nürnberg | Tel.: 0911/381294

Folgen Sie uns auf Instagram

## EIN SCHLOSS UND SEIN DORF

Eine Ausstellung zu 40 Jahre Kulturladen Schloss Almoshof

Seit 1986 ist Schloss Almoshof ein lebendiger städtischer Kulturladen, der aus einer soziokulturellen Begegnungsstätte hervor ging. Die Ausstellung blickt augenzwinkernd auf prägende Momente und besondere Veranstaltungen aus vier Jahrzehnten Kulturarbeit zurück. Ein zweiter Ausstellungsteil bindet den Stadtteil ein: Bei Wohnzimmerkunst aus Almoshof präsentieren Menschen aus dem Dorf Bilder aus ihren eigenen vier Wänden und machen das Schloss einmal mehr zu einem gemeinsamen Ort von Kultur- und Dorfleben.

## 40 JAHRE KULTURLADEN SCHLOSS ALMOSHOF

**Ausstellungseröffnung:** So., 17. Mai, 15 Uhr.  
**Begrüßung:** Barbara Koch (Leitung Kulturladen Schloss Almoshof)  
**Grußworte:** Annekatri Fries (Leitung Amt für Kultur und Freizeit), Werner Haupt (Mitbegründer Begegnungsstätte Schloss Almoshof e.V.), Horst Fischer (Leitung Kulturladen Schloss Almoshof, 1986-2019)  
**Musik:** Fred Munker am Akkordeon  
**Ausstellungsdauer:** So., 17.05. bis So., 16.08.2026.  
**Rahmenprogramm:**  
 Fr., 26. Juni, 18 bis 20 Uhr: Erzählcafé zu „Wohnzimmerkunst aus Almoshof“  
 Sa., 25. Juli, 15 Uhr: Großes Sommerfest zu 40 Jahre Kulturladen Schloss Almoshof

*Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof*

**Angebot für 2**  
vom 12.5.-12.6.'26

Bei Bestellung von  
1 Vorspeise + 2  
Hauptgerichten  
gibt's einen Mixteller  
nach Art des  
Hauses gratis zum  
Mitnehmen!

Wir bitten um  
Reservierung!

**AMBROSIA**  
GRIECHISCHES RESTAURANT

Seit 3.10.2024 unter der Leitung von **Antonia Siouta!**

Tel.: 0911 860 44 277  
www.ambrosia-rueckersdorf.de • info@ambrosia-rueckersdorf.de  
Hauptstraße 37 • 90607 Rückersdorf

Mo. Ruhetag, Di. - Sa. 17.00 - 23.00 Uhr, So. 17.00 - 22.00 Uhr

## Wir verlosen...

**2 x einen Essensgutschein im Wert von 25 €**  
gesponsert von **Ambrosia**

Senden Sie das Stichwort „Ambrosia“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 25.05.2026 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

## Fr. Strauß kauft...

- Porzellan, u.a.  
Meissen, Rosenthal, Herend
- ältere Weine und Champagner
- Pelze, Porzellanfiguren
- Silber, Modeschmuck, Zinn
- Musikinstrumente
- Schmuck, Uhren und Münzen uvm.

 **0176 / 80 58 34 16**



## EIN SCHLOSS UND SEIN DORF

Eine Ausstellung zu 40 Jahre Kulturladen Schloss Almoshof



## Warum Oma Hilfe braucht.

Oma war früher immer die Starke in der Familie. Sie hat den Garten gepflegt, Marmelade gekocht und für alle gesorgt. Doch in den letzten Jahren hat sich vieles verändert. Nach einem Sturz im Winter fiel es ihr schwer, wieder richtig auf die Beine zu kommen. Dazu kamen Schmerzen durch Arthrose, die ihr das Gehen erschweren. Auch kleine Dinge wie Treppensteigen oder Einkaufen sind für sie zu großen Herausforderungen geworden. Manchmal vergisst sie auch Dinge, die früher selbstverständlich waren – ein Zeichen von Demenz. Das macht ihr Angst, auch wenn sie es nicht immer zeigt. Für die Familie ist klar: Oma braucht Unterstützung, um weiterhin in ihrem geliebten Zuhause bleiben zu können.



Mit liebevoller Pflege und Hilfe im Alltag kann sie ihren Lebensabend würdevoll und sicher verbringen. Und auch wenn sie nicht mehr alles alleine schafft, bleibt sie doch das Herz der Familie – genau wie früher. Das hat Sie sich verdient, dass wir das für Sie jetzt regeln,

*Text: Redaktion-Regional-aktuell*

## Rückgrat einer alternden Gesellschaft

Am 12. Mai wird weltweit der Internationale Tag der Pflegenden begangen – ein Anlass, der die immense Bedeutung von Pflegearbeit in den Fokus rückt. In Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und ambulanten Diensten leisten professionelle Pflegekräfte täglich Enormes. Mit Fachwissen, Erfahrung und großem persönlichem Einsatz sichern sie die Versorgung von Millionen Menschen und sind aus dem Gesundheitssystem nicht wegzudenken.

Doch Pflege findet nicht nur in professionellen Strukturen statt. Ein großer Teil der Versorgung wird im häuslichen Umfeld geleistet – von Angehörigen, die ihre Eltern, Partner oder Kinder betreuen. Diese Form der Pflege ist oft mit hohen körperlichen und emotionalen Belastungen verbunden und bleibt dennoch häufig im Hintergrund. Ohne dieses Engagement würde das Pflegesystem an seine Grenzen stoßen.

Angesichts des demografischen Wandels wird die Bedeutung von Pflege weiter zunehmen. Schon heute fehlen vielerorts Fachkräfte, während gleichzeitig die Zahl der Pflegebedürftigen steigt. Umso wichtiger ist es, sowohl die Arbeitsbedingungen in der professionellen Pflege zu verbessern als auch pflegende Angehörige stärker zu unterstützen – etwa durch Beratungsangebote, finanzielle Entlastung und flexible Arbeitsmodelle. Der Tag der Pflegenden ist daher nicht nur ein Symbol der Anerkennung, sondern auch ein dringender Appell an Politik und Gesellschaft: Pflege geht uns alle an. Sie ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres sozialen Gefüges – und verdient mehr Sichtbarkeit, Wertschätzung und nachhaltige Unterstützung.

*Text: Redaktion-Regional-aktuell*

### Seniorenbetreuung by Elli Elke Heierth

Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause  
Haushaltshilfe

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

Tel.: 0151 / 701 41 309  
info@dieelfen.com • www.dieelfen.com

### Ihre Alternative zum Heim

Liebevoller und kompetente Pflege, Betreuung und Behandlung dürfen Sie von uns erwarten. Für Pflegebedürftige und alle Menschen mit Demenz.

*Leben Sie mit uns!*

Ganzheitliche Alten- und Krankenpflege in Kooperation mit dem Privaten Seniorenwohnen in Fürth.  
Urlaubsverhinderungspflege

Ansprechpartnerin: **Frau Helma de Vries**

**0911/748374** oder **0172/8618908**

[www.GAK-GmbH.de](http://www.GAK-GmbH.de)

Ronhofer Hauptstraße 191 – Fürth – direkt an der A73



### Rechtsanwalt und Testamentsvollstrecker

#### Dr. Thomas Wedel

Goethestr. 25, 90522 Oberasbach  
dr.wedel@t-online.de Tel.: 0911/694410  
www.ra-dr-wedel.de

(auf Wunsch komme ich auch gerne zu Ihnen)



#### OLG Zweibrücken:

#### Nur Kopie eines Testaments vorhanden

Das OLG Zweibrücken (Az.: 8 W 66/24) hatte kürzlich darüber zu entscheiden, ob eine Kopie eines Testaments ausreichen kann, wenn das Original nicht auffindbar ist, um ein Erbrecht nachzuweisen. Das Gericht führte aus, dass grundsätzlich das Original erforderlich ist. Eine Kopie könne allenfalls in Ausnahmefällen anerkannt werden.

Die Voraussetzungen dafür, eine Testamentskopie für die Ausstellung eines Erbscheins ausreichen zu lassen, sind allerdings sehr streng. Das Gericht muss von der Errichtung, der Form und dem Inhalt des Testaments überzeugt sein.

Gibt es Zweifel, die zum Beispiel auch durch Zeugenaussagen nicht ausgeräumt werden können (im zu entscheidenden Fall waren diese widersprüchlich), reicht die Kopie nicht aus.

# Memorium Nürnberger Prozesse mit delina Award 2026 ausgezeichnet

## Innovationspreis für digitale Bildung erhielt das Serious Game „Tribunal 45 – Working on Justice“

Auf der Fachmesse Learntec hat eine Jury das Memorium Nürnberger Prozesse mit dem renommierten delina Award 2026 in der Kategorie „Gesellschaft und lebenslanges Lernen“ ausgezeichnet. Den Innovationspreis für digitale Bildung erhielt das Memorium am 7. Mai 2026 für das Serious Game „Tribunal 45 – Working on Justice“, das 2025 gemeinsam mit dem Berliner Studio Playing History entwickelt wurde.

Die Jury würdigte das Projekt als „herausragendes Beispiel dafür, wie digitale Formate historische Bildung vertiefen, multiperspektivisch erweitern und zu kritischer Reflexion anregen“.

Das App-Spiel ermöglicht es Nutzerinnen und Nutzern, den Nürnberger Hauptkriegsverbrecherprozess 1945/46 aus der Perspektive der französischen Anklägerin Aline Chalufour zu erleben. In mehreren Prozessabschnitten analysieren Spielende Beweismaterialien, führen Gespräche mit historischen Figuren und setzen sich mit Fragen des Völkerstrafrechts auseinander. Besonders hervorgehoben wurden die Verbindung von fachlicher Tiefe, Interaktivität und emotionaler Zugänglichkeit sowie das Potenzial digitaler Formate für nachhaltige Bildungsprozesse.

Sophia Brostean-Kaiser vom Memorium Nürnberger Prozesse, die den Preis stellvertretend für die Projektleiterinnen Theresia Heinz und Ann Kathrin Steger entgegennahm, erklärte: „Der delina bestärkt uns darin, dass der Weg, digitales Lernen mit historischen Inhalten zu verbinden, richtig ist. Die Learntec und der delina Award genießen großes Renommée – unser Ansatz wurde damit von Expertinnen und Experten bestätigt.“ Playing History brachte seine vielfach ausgezeichnete Expertise in Serious Games und historischer Narration

ein. Der Illustrationsstil, inspiriert von Gerichtszeichnungen, schafft Distanz zu den bekannten Schwarz-Weiß-Bildern des Prozesses und eröffnet neue Zugänge zur Geschichte. Gefördert wurde „Tribunal 45“ im Rahmen der Bildungsagen-



Bildquelle: Jürgen Rösner / Messe Karlsruhe

da NS-Unrecht durch die Stiftung Erinnerung, Verantwortung und Zukunft sowie das Bundesministerium der Finanzen. Das kostenlose Spiel ist in der App „Memorium Nuremberg Trials“ verfügbar und sowohl zu Hause als auch direkt in der Ausstellung spielbar. Die App wurde bislang mehr als 20.000 Mal heruntergeladen.

Textquelle: [www.nuernberg.de/presse](http://www.nuernberg.de/presse)

ANZEIGE

## MISSION: KERAMIK Die Erlebnisausstellung im Porzellanikon Selb

„MISSION: KERAMIK“ ist eine spannende Geschichte im Comic-Stil für junge Museumsgäste: Erlebt ein spektakuläres Abenteuer mit acht magischen Wesen – den Ceramicons – und helft ihnen, die Welt zu retten! Entdeckt die verborgenen Eigenschaften der Technischen Keramik und findet mit Augmented Reality heraus, wo Hightech-Keramik überall zu finden ist!

### Porzellanikon Selb

Werner-Schürer-Platz 1, 95100 Selb  
Tel.: +49 9287 91800-0, [selb@porzellanikon.org](mailto:selb@porzellanikon.org)



Blick in die Erlebnisausstellung „Mission: Keramik“

### Öffnungszeiten:

Dienstag – Sonntag und an Feiertagen 10:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Montags geschlossen

Eintritt sonntags nur 1,00 Euro, Kinder bis 18 Jahre frei

[www.porzellanikon.org](http://www.porzellanikon.org)

# No Angels, Alex Christensen und Co.:

ANZEIGE

## Happy Life als neues Festival-Highlight in der Region



Foto: No Angels

Am 13. Juni 2026 feiert am Nürnberger Airport das neue Open Air „Happy Life“ Premiere und bringt den Sound der 90er- und 2000er-Jahre nach Mittelfranken. Mit Acts wie den No Angels, Atomic Kitten, Alex Christensen und Da Hool dürfen sich Fans auf eine musikalische Zeitreise mit hohem Nostalgiefaktor freuen.

Veranstalter werk :b events präsentiert mit dem „Happy Life“ ein Festival für mehrere Generationen. „Unsere Festival-Familie bekommt Zuwachs. Wir bringen Top-Acts, Nostalgie und eine große Portion Lebensfreude nach Nürnberg. Gemeinsam wollen wir Erinnerungen schaffen und besondere Momente erleben“, verspricht Geschäftsführer Christopher Dietz.

Das Event kombiniert zwei Erlebniswelten – Party-Spirit und Classic Rave – und verbindet Live-Acts mit DJ-Sets. Angeführt wird das Line-up von den No Angels („Daylight in Your Eyes“)

sowie Atomic Kitten („Whole Again“) aus Großbritannien und Alex Christensen. Ergänzt wird das Programm unter anderem durch Aquagen, Da Hool und DJ Raw fka Dune. „Eine außergewöhnlich hohe Hitdichte und absolute Mitsinggarantie – ein Abend, der Generationen verbindet“, so Dietz.

Das Happy Life ist Teil des Festival Summer von werk :b events und EMS. Bis zum 4. Juli folgen das Garlic Land Festival, die Super Sommer



Foto: Happy Life

Sause und das Latin airport Festival mit internationalen und nationalen Top-Acts. Infos und Tickets gibt es unter [www.festivalsummer-nuernberg.de](http://www.festivalsummer-nuernberg.de).

Textquelle: HappyLife

ANZEIGE

## Laser: Bohren ohne Schmerzen



Zahnarztpraxis  
**Fiedler**

Ihr Schritt  
nach vorn...

### Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung

Oralchirurgie · Implantologie  
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung  
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks  
Professionelle Zahnreinigung

#### Wir freuen uns auf Sie!

Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

### IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN NÜRNBERG-JOHANNIS FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.



Zahnarzt Sebastian Fiedler

Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818  
Fax.: 0911/335971 · [www.zahnarztfiedler.de](http://www.zahnarztfiedler.de)

## IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME  
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52  
[carmenmeschkat@verlag-hopfner.de](mailto:carmenmeschkat@verlag-hopfner.de)  
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWÖRTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,  
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth

AUFLAGE 17.000

V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

# Happy Life

OPEN AIR

**SUNNY MOMENTS**

PARTY SPIRIT

**NO ANGELS**

**ALEX CHRISTENSEN**

**ATOMIC KITTEN**

(NATASHA HAMILTON)

**CULTURE BEAT**

**MASTERBOY & BEATRIX DELGADO**

**LA BOUCHE FEAT NATASHA WRIGHT**

**WONDERFUL DAYS**

CLASSIC RAVE

**AQUAGEN • DA HOOL • DJ RAW FKA DUNE**

**DJ QUICKSILVER • FUTURE BREEZE**

**NIELS VAN GOGH • TALLA 2XLC**



**13. Juni 2026**

**AIRPORT NÜRNBERG**

[WWW.HAPPYLIFE.EVENTS](http://WWW.HAPPYLIFE.EVENTS)

# Sicher kalkuliert, besser gebaut

ANZEIGE

## Realistisch geplante Hausbaubudgets schützen vor teuren Überraschungen

(DJD). Der Weg ins eigene Zuhause beginnt meist lange vor dem ersten Spatenstich – mit einem tragfähigen Finanzierungskonzept. Doch hier lauern häufig unterschätzte Risiken. Wer zu knapp kalkuliert oder wichtige Kostenpositionen außer Acht lässt, kann unter Druck geraten, wenn Unvorhergesehenes eintritt. Steigende Bau- oder Materialpreise, zusätzliche Anforderungen während der Bauphase oder Verzögerungen können die ursprüngliche Planung aus dem Gleichgewicht bringen. „Umso wichtiger ist es, von Beginn an alle Kosten realistisch zu erfassen und großzügig zu kalkulieren“, sagt Erik Stange, Pressesprecher beim Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Neben den Baukosten selbst gehören auch Nebenkosten wie Notar, Genehmigungen, Erschließung oder Außenanlagen zwingend in die Gesamtbetrachtung.

### Unabhängige Beratung schafft Sicherheit

Nicht nur bei komplexen Finanzierungsfragen ist es sinnvoll, auf unabhängige Beratung zurückzugreifen. Der BSB etwa unterstützt Verbraucher mit fundierten Informationen und individueller Beratung rund um Hausbau und Finanzierungsplanung. Auf der Website [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) finden



Bei der Finanzierung eines Hausbaus sollte man einen Puffer einbauen, damit das Projekt bei unvorhergesehenen Kostensteigerungen nicht in Schieflage gerät.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Michaela Begsteiger

Bauinteressierte weiterführende Informationen, Checklisten und Orientierungshilfen für eine sichere Baufinanzierung sowie die Adressen von unabhängigen Bauherrenberatern in ganz Deutschland. Wer sich frühzeitig informiert und professionellen Rat einholt, kann Risiken deutlich reduzieren und die eigene Finanzierung auf ein solides Fundament stellen.

## Ihr Renovierungs-Profi für:

### ◆ KÜCHEN

durch Austausch  
der Fronten

### ◆ DACHFENSTER

in Kunststoff ohne  
Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH  
Tel. 0911 / 9 51 71 20

## TOTO

### ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND  
SAUBER EINGEBAUT!



Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,  
www.badpartner.net



Ohne Moos nix los: Die Finanzierung eines Hausbaus sollte weitsichtig und nicht zu optimistisch geplant werden.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Emma Innocenti

### Puffer einbauen und Risiken absichern

Dazu gehört unbedingt, dass eine solide Finanzierung nicht „auf Kante genäht“ ist. Als Faustregel gilt: Bauherren sollten einen finanziellen Puffer von mindestens zehn bis 15 Prozent der Gesamtkosten einplanen. Dieser hilft, unvorhergesehene Ausgaben abzufedern, ohne in finanzielle Schieflage zu geraten. Ebenso wichtig ist es, langfristige Entwicklungen zu berücksichtigen, etwa steigende Zinsen oder Veränderungen in der Lebenssituation. Wer Fördermöglichkeiten nutzt und verschiedene Finanzierungsangebote vergleicht, kann zusätzliche Spielräume schaffen. Dennoch bleibt eine realistische Selbsteinschätzung entscheidend: Die monatliche Belastung sollte auch bei veränderten Rahmenbedingungen tragbar bleiben.

## TERRAZZO-HAFNER

◆ Fliesenarbeiten

◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung

◆ Kunststeinarbeiten

◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben  
**HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

# Ein Spiel der Formen

ANZEIGE

Geometrische Wandflächen verändern Räume oft stärker als neue Möbel



Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

(DJD). Aufwendige Renovierungen müssen nicht sein. Denn bereits frische Farben und Formen verwandeln

das Zuhause im Handumdrehen. Angesagt sind sogenannte Arch Walls: Dieser Trend setzt auf geometrische Formen wie Bögen oder Polygone, um Räumen mehr Tiefe und Charakter zu verleihen. „Geometrisches Design ist wie ein architektonischer Eingriff mit dem Pinsel“, erklärt die Interior Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Mit den Farben von Schöner Wohnen-Farbe etwa gelingt der Look einfach. Für ein harmonisches Ergebnis sorgen aufeinander abgestimmte Töne wie das sonnige Honey oder das zarte Hortensie. Sofakissen und Accessoires können die Farben aufgreifen. Tipp: Mit Malerkrepp lassen sich Formen zunächst auf der Wand testen, bevor sie final ausgemalt werden.



Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

**ROST**  
WOHNBAU GMBH

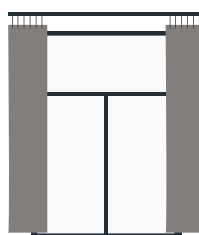
**KFW-FÖRDERFÄHIG  
SONDER-AFA  
MÖGLICH**

**13 EIGENTUMSWOHNUNGEN**  
in Fürth-Burgfarrnbach, Hiltmannsdorfer Straße

**In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr mit folgenden Highlights:**

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

**ROST WOHNBAU GmbH** | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth  
Tel: 0911 75 10 02 | info@rost-wohnbau.de



Grafiken: AdobeStock

ANZEIGE

## Sanierte Balkone und Terrassen als Erholungsorte

Nicht nur die Wahl des Belags ist entscheidend

Die Mehrzahl aller Haus- und Wohnungseigentümer wünscht sich eine schöne Terrasse oder einen ansprechenden Balkon, die gerne genutzt werden. Doch oft genug sieht die Realität wenig sonnig und einladend aus: Rissige Fliesen, eine nicht mehr intakte Abdichtung, kaputte Geländer oder bröckelnder Untergrund weisen darauf hin, dass die Freifläche durch Witterung und Temperaturschwankungen in die Jahre gekommen ist. Vor allem ein Zuviel an Feuchtigkeit setzt ihr zu und kann letztendlich auch die Bausubstanz des Gebäudes schädigen. Vor allem im Frühsommer, wenn die vielleicht neuen und schicken Sitzmöbel auf Balkon oder Dachterrasse gebracht werden, stellen die Besitzer oft fest, wie schäbig die Fläche aussieht. „Die meisten unserer Kunden wollen es rundum schön und gemütlich haben“, erklärt Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Sanierungsexperte ist mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH Teil des bundesweiten Sanierungsnetzwerks Getifix. Mit seinem Fachbetrieb bietet er Kunden Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an, was die Beauftragung weiterer Gewerke für den Auftraggeber überflüssig macht. „Unsere Kunden erteilen uns den Auftrag und müssen sich um nichts mehr kümmern. Wir dichten die Freiflächen professionell neu ab und bereiten den Untergrund vor, denn nicht nur die Optik ist entscheidend“, erläutert der Experte. Der Untergrund müsse intakt sein, denn eine schadhafte Abdichtung könne dauerhaft auch zu Schäden am Mauerwerk führen.

Bei der Auswahl des Belags stehen die Kunden vor der Qual der Wahl. Die hochwertigen Fliesen von Getifix werden – wie beim Parkett – schwimmend verlegt. Einzelne Fliesen können notfalls ausgetauscht werden, falls sie doch einmal kaputtgehen. „Dank der geschlossenen Fuge ist Unkrautzupfen kein Thema mehr. Das schätzen unsere Kunden besonders“, ist sich Reinhard Rascher sicher. Die Getifix-Beläge gibt es als harzgebundene Marmorkristalle, in edlem Naturstein sowie Feinsteinzeug, auch in Holzoptik. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: [www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb).

### SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

**(0911) 98 06 29 74**

HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

[www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb)



## Solarenergie: Photovoltaikanlagen und Batteriespeicher bleiben stark nachgefragt

(DJD). Die Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer in Deutschland setzen auch in einem schwierigen Marktumfeld verstärkt auf grüne Technologien. Vor allem Photovoltaikanlagen und Batteriespeicher waren im vergangenen Jahr stark nachgefragt. Messbar sind diese Zuwächse im sogenannten Prosumer-Report, der von EUPD Research im Auftrag des Ökostromanbieters LichtBlick ermittelt wird. Der entsprechende Index stieg 2024 um 30 Prozent auf 21,9 Punkte.

### Vier von potenziell elf Millionen Häusern erzeugen bereits Solarstrom auf dem Dach

Wer als Hausbesitzerin oder Hausbesitzer Solarstrom auf dem Dach erzeugt und damit einen Großteil des Energiebedarfs selbst deckt, wird als Prosumer bezeichnet. 11,1 Millionen

Vier von potenziell elf Millionen Häusern erzeugen in Deutschland bereits Solarstrom auf dem Dach – der entsprechende Prosumer-Index ist 2024 um 30 Prozent gestiegen. Foto: DJD/LichtBlick SE/Marina Lohrbach/Fotolia





**rogattio**  
Flachdachbau & Bauflaschnerei e.k.

**Dachdeckermeister**

**Tel: 0911 - 6694 6034**  
Ziegelsteinstraße 207 • 90411 Nürnberg

[www.rogatti-dach.de](http://www.rogatti-dach.de)

**Maler Meister Betrieb**  
Ein Mitglied der Maler- und Lackierer-Innung

**FRANK GEORGES**

☎ **0911 / 83 76 99**

**Jähr kompetenter Ansprechpartner für sämtliche Leistungen rund um das Malerhandwerk**  
Maler-, Lackier- u. Tapezierarbeiten / Trocken- u. Innenausbau / Dekorative Gestaltungstechniken  
Schimmelbehandlung- u. Vorbeugung / Innenraumdämmung / Altbausanierung  
Fassadenrenovierung- u. Gestaltung / Wärmedämmverbundsysteme / Eigener Gerüstbau  
Bodenbelagsarbeiten / Klein- und Großobjekte

**Qualität und Leistung vom Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinng Nürnberg!**  
Familientradition seit 1969

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



**qualität & design**  
**V.I.G. TÜRREN**  
Innentüren  
Haustüren  
Glasduschen  
Garagentore  
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden  
Tel. 09152/7330  
[www.VIG-Tueren.de](http://www.VIG-Tueren.de)

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag  
„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr  
Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

Häuser in Deutschland gelten als wirtschaftlich geeignet für eine Solaranlage, sie bilden das Prosumer-Potenzial. Dem aktuellen Prosumer-Report zufolge bleiben Photovoltaikanlagen die tragende Säule der Energiewende im Eigenheim, im vergangenen Jahr wurden bereits vier Millionen Solaranlagen mit einer Leistung bis 20 Kilowatt Peak (kWp) registriert, damit nutzen bereits gut ein Drittel der Prosumer-Häuser Solarstrom vom eigenen Dach. Insgesamt haben die Prosumer 30 Milliarden Kilowattstunden Strom im vergangenen Jahr erzeugt – sechs Milliarden mehr als in 2023 noch.

### Batteriespeicher und Smart Meter mit erfreulicher Entwicklung

Auch Batteriespeicher sind auf dem Vormarsch: Man findet sie in knapp 17 Prozent der Ein- und Zweifamilienhäuser, seit 2020 hat sich die Zahl der neu installierten Speicher damit mehr als verdreifacht. Der Anteil der Haushalte mit Smart Meter, der Grundlage für die flexible Nutzung von Strom, konnten sich im vergangenen Jahr verfünffachen.

### Entwicklung bei Wärmepumpen und E-Autos verhalten

Nach zwei Rekordjahren brach der Wärmepumpenmarkt dagegen im vergangenen Jahr um 46 Prozent ein, der Anteil der Prosumer-Häuser mit eingebauter Wärmepumpe stieg daher nur leicht an. Auch bei E-Autos und privaten Ladestationen verlangsamte sich das Wachstum erheblich.

### Prosumer können zwei Drittel ihres Energiebedarfs decken

Aktuell decken Prosumer im Schnitt neun Prozent ihres Energiebedarfs selbst. „Das Potenzial liegt jedoch deutlich höher: Wären alle geeigneten Häuser mit Solaranlagen ausgestattet, könnten 64 Prozent des Gesamtbedarfs an Strom, Wärme und Mobilität bilanziell selbst erzeugt werden – das entspricht 69 Milliarden Kilowattstunden jährlich beziehungsweise 14 Prozent der heutigen Nettostromerzeugung in Deutschland“, erklärt Anja Fricke vom Energieversorger LichtBlick. Darf selbst deckt, wird als Prosumer bezeichnet. 11,1 Millionen Häuser in Deutschland gelten als wirtschaftlich geeignet – auf vier Millionen von ihnen befinden sich bereits Solaranlagen mit einer Leistung bis 20 Kilowatt Peak (kWp). Damit nutzen immerhin bereits gut ein Drittel der Prosumer-Häuser Solarstrom. Während auch Batteriespeicher und Smart Meter deutliche Zuwächse verzeichneten, war die Entwicklung bei Wärmepumpen und E-Autos verhalten.

## Clevere Badausstattungen, die den Alltag verbessern und dabei gut aussehen

(DJD). Das Bad gehört zu den wichtigsten Räumen im Zuhause – es ist Funktionsraum, Rückzugsort und Wohlfühlzone zugleich. Wer heute baut oder modernisiert, sollte die Ausstattung des Badezimmers daher vorausschauend und zukunftsorientiert planen. Stichwort altersgerecht: Ein Bad mit wenigen Barrieren bedeutet keineswegs Kompromisse bei Design oder Wohnqualität. Im Gegenteil, viele Lösungen, die später Sicherheit und Unterstützung bieten, erhöhen bereits in jungen Jahren die Bewegungsfreiheit und Alltagstauglichkeit.



Foto: DJD/Geberit

hemmend und pflegeleicht. Weitere Infos zum Thema finden sich beispielsweise unter [www.geberit.de/barrierefrei](http://www.geberit.de/barrierefrei).

### Der Waschplatz: Ordnung und Bewegungsfreiheit

Großzügige Bewegungsflächen erleichtern die Nutzung und erhöhen den Komfort im Alltag. Gut geplanter Stauraum sorgt für Ordnung und einfachen Zugriff auf Badutensilien, etwa durch leichtgängige Unterschrank- oder Apothekerauszüge im Hochschrank. Für barrierefreie Bäder empfiehlt sich eine Waschtischhöhe von maximal 80 cm, eine Unterfahrbarkeit ab 55 cm und 90 cm Beinfreiraum. Dies lässt sich etwa mit Serien wie Renova Plan von Geberit umsetzen.

### Das WC: höhenverstellbar oder mit Zusatzkomfort

Es gibt WC-Modelle, die man, bei passender Bausituation, auch Jahre nach dem Einbau in der Höhe anpassen kann: Mit einem passenden Installationselement lässt sich die Sitzhöhe verändern, ohne die Vorwand zu öffnen. Dadurch bleibt das Bad flexibel, wenn sich die Anforderungen ändern. Die WC-Keramik kann tiefer montiert sein, wenn die Kinder noch kleiner sind, und erhöht werden, wenn das Niedersetzen und Aufstehen in späteren Jahren schwerer fällt. Mehr Intimhygiene in jedem Lebensalter bietet zudem ein Dusch-WC im Bad: Es reinigt mit einem sanften Wasserstrahl und erhöht Komfort und Sauberkeit spürbar. Zusatzfunktionen wie integrierte Beleuchtung, Föhn oder Sitzheizung ergänzen die Ausstattung je nach Bedarf.

### Die Dusche: Bodeneben gewinnt an Beliebtheit

Für bodengleiche Duschen gibt es vielfältige Lösungen. Ein durchgängig gefliester Duschbereich schafft ein großzügiges Raumgefühl und integriert sich nahtlos in den Badezimmerboden. Rutschhemmende Fliesen bieten mehr Standsicherheit bei Nässe. Für den Ablauf gibt es Alternativen zum klassischen Bodenablauf in der Mitte: Eine schmale Duschrinne fügt sich harmonisch ins Fliesenbild ein und kann frei in der Fläche oder an der Wand platziert werden. Ein entnehmbarer Kammeinsatz fängt Haare und Schmutz auf und erleichtert die Pflege. Mit einem Wandablauf bleibt der Boden unterbrechungsfrei. Alternativ kommt eine Duschrinne aus Mineralwerkstoff, wie etwa das Modell Clean-Floor30 von Geberit, gelten als angenehm warm, rutsch-

**Natursteine  
Beton-Tankstelle**

**Sand-Barthel GmbH**

Sand, Kies, Schotter  
Mineralbeton, Humus  
Rindenmulch, Findlinge  
Gabionensteine, Zierkies  
Deko-Splitt, Trockenmauersteine

**BIG BAG's \*\* Lieferservice**

Rangastr. 54 \*\* 90513 Zirndorf  
☎ 0911 / 607918  
[www.sand-barthel.de](http://www.sand-barthel.de)

Rudolf DITTRICH

**Wohnen im Bad**

Das Original seit 1985

- ▶ Maßgefertigte Möbel und kpl. Badeinrichtungen
- ▶ seniorengerechter Teilumbau mit fugenloser Wandverkleidung
- ▶ Badewanne mit Türe

**Rudolf Dittrich · Wohnen im Bad GbR**  
Zerzabelshofer Hauptstr. 45  
90480 Nürnberg  
Telefon 0911 / 35 66 77  
info@wohnenimbad.de  
www.wohnenimbad.de

Unsere Badlösungen, egal wie schwierig, müssen immer gefallen und wertbeständig sein. Dafür steht unser Name seit 1985.

**ÜBER 30 JAHRE**

**Heinz Holfelder**

**Sanitär-Technik e.K.**

Gießener Straße 20  
90427 Nürnberg (Schmalau)

Tel : 0911/ 303287  
Fax: 0911/ 306443  
eMail: info@holfelder.biz  
Web: www.holfelder-sanitaertechnik.de

Sanitäre Anlagen  
Neubau  
Sanierungen  
Gas-/ Ölheizung  
Biomasseheizung  
Solaranlagen  
Reparaturen  
Kundendienst

*Qualität ist unser Prinzip!*

**NÜRNBERG - GROßGRÜNDLACH**

MILTENBERGER STRASSE

**8 MODERNE NEUBAUWOHNUNGEN**

WIR BAUEN HIER FÜR SIE  
Mit zugesicherter KfW-Förderung!

- ▶ 8 moderne Neubauwohnungen
- ▶ ca. 70 - 102 m<sup>2</sup>
- ▶ 2 - 4 Zimmer, helle Räume
- ▶ KfW Effizienzhaus 55

**NETTER BAU ART**

ENTWURF/PLANUNG  
BAUUNTERNEHMEN  
DESIGN

[www.netter-bauart.de](http://www.netter-bauart.de)

# KLEINANZEIGEN

## AUTO/MOTORRAD

Barankauf v. PKW auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

## KFZ / ZWEIRAD

Fränkische Firma kauft Motorräder  
& Mopeds, neu und alt!  
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

## KAUFGESUCHE

**SUSI HOLT SCHROTT!**  
Kostenlose Abholung  
v. Altmetall + Schrott

Ankauf Altfahrzeuge,  
Transporter, Busse, Autos  
☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

## VERSCHIEDENES

### Eckentaler Metzgermarkt



Metzgerei- und Gastronomie-  
bedarf in Profi-Qualität

für Metzgereien, Vereine,  
Partyservice, Landwirtschaft  
und Haushalt

Dahlienstraße 27 · 90542 Eckental  
Tel. 091 26-274 88 38 · Fax 274 88 39  
[info@eckentaler-metzgermarkt.de](mailto:info@eckentaler-metzgermarkt.de)

## VERSCHIEDENES

## JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT  
GOLDANKAUF  
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](http://juwelier-nuernberg.de)

## RUND UMS HAUS

### Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:  
Trockenlegung von feuchten und nassen  
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.  
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und  
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.  
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:  
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122/ 79 88-0  
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

Sie finden uns  
auch im Internet:  
[www.  
verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

## NTI

- Fachbetrieb nach § 19 WHG  
Tankreinigung, -revision  
Leckschutzauskleidungen  
Tankbau und -demontage  
Sanierungen, SV-Abnahmen

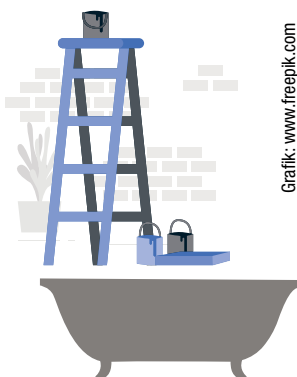
90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7

☎ (0911) 64 60 16

Telefax (0911) 64 46 26  
24-Std. Notdienst

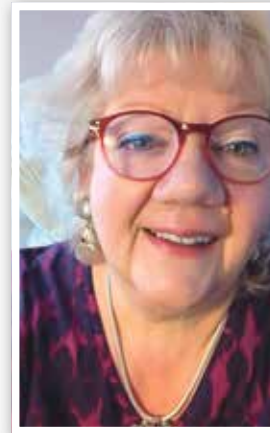
## WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum  
Festpreis mit Nachlassankauf!  
☎ 0911-95 09 91 30



Grafik: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## Ein Wunder, dass nicht mehr passiert!



### von Ruth Hanke

*Im Haus auf allen Treppen, Ecken,  
tut sich Gefährliches verstecken.  
Besonders, wenns in Eile flutscht,  
ist man im Bad schnell ausgerutscht;  
wer nicht Halt am Geländer findet,  
im Fall die Treppe überwindet,  
weil es ihm gar so sehr pressiert:  
Ein Wunder, dass nicht mehr passiert.*

*Zum Glühbirnenwechseln da steigt leider  
man auf den Tisch, nicht auf die Leiter,  
man muss bis an die Kante weichen,  
die Deckenlampe zu erreichen,  
wenn man das Gleichgewicht verliert....  
Ein Wunder, dass nicht mehr passiert.*

*Nach manchem Sturz wird man gescheiter  
und denkt sich: So geht das nicht weiter.  
Was soll der Stress? Ich lass mir Zeit!  
Zuerst kommt nämlich Sicherheit.  
Vorbeugen ist der Weisheit Schluß,  
weil man dann nicht zum Doktor muss.  
Jetzt hab ichs endgültig kapiert,  
damit in Zukunft nichts passiert.*



Foto:pixabay

# Im Trauerfall

stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

## Aus Gedanken sollten konkrete Entscheidungen werden

ANZEIGE

### Die Vorsorge für den eigenen Tod lässt sich im Ernstfall nicht nachholen

(DJD). „Ach, hätte ich doch“ ist eine sehr geläufige Redewendung, wenn wir auf Ereignisse zurückblicken, bei denen wir gerne etwas anders getan hätten. Häufig bekommen wir die Chance, aus Fehlern zu lernen und es beim nächsten Mal besser zu machen. Doch was ist, wenn es um den eigenen Tod geht – und Versäumnisse sich nicht mehr nachholen lassen?

#### Selbstgespräch kann hilfreich sein

Es sind eher die stillen Momente im Leben, in denen uns der Gedanke an den eigenen Tod beschäftigt. Und er mündet nicht selten in einen inneren Monolog: Was wird aus meinen Liebsten? Wie stelle ich mir meinen letzten Weg, meinen Abschied vor? Ein Selbstgespräch kann dabei helfen, sich darüber bewusst zu werden und Vorsorge zu treffen – für uns und für unsere Liebsten. Damit wir ihnen in einer schwierigen Lebenssituation die Last nehmen und die notwendige Zeit für die Trauer geben.

#### Die Hinterbliebenen organisatorisch und finanziell entlasten

Ein Todesfall bedeutet für die Angehörigen über die Trauer hinaus auch, dass sie organisatorische Angelegenheiten erledigen müssen. Hinzu kommt die finanzielle Seite: Eine Bestattung kostet laut Stiftung Warentest im Schnitt mindestens 6.000 bis 8.000 Euro. Dazu kommt noch die Trauerfeier. Das belastet die Hinterbliebenen zusätzlich. „Wer seine Liebsten in einer schwierigen Lebenssituation wirkungsvoll entlasten will und über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, sollte seine Gedanken in verantwortungsvolles Handeln überführen“, empfiehlt Dietmar Diegel, Vorsorgeexperte bei Dela Lebensversicherungen. Die Sterbegeldversicherung dieses Anbieters etwa schützt die Hinterbliebenen und sichert die eigene Wunschbestattung, unter [www.dela.de](http://www.dela.de) gibt es mehr Informationen, zudem findet man auf der Website kostenlose Vorsorgedokumente zum Download.

#### Wenn der Liebingsong erklingen soll

Ein Leitfaden für den Trauerfall und eine Checkliste für die letzten Wünsche helfen, an alles Wichtige zu denken. Dazu gehören der Ort, die Trauergäste, die Trauerrede, der letzte Gruß und der Liebingsong, der an gemeinsame Erlebnisse



Foto: DJD/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/svetikid

erinnert und die Feier zu etwas Besonderem macht. „Es reicht jedoch nicht, diese Wünsche nur für sich zu notieren und wegzulegen. Sie sollten zusammen mit wichtigen Dokumenten wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Nachlassregelung in einem zentralen Ordner aufbewahrt werden, auf den im Trauerfall eine oder mehrere Vertrauenspersonen Zugriff haben“, erklärt Dietmar Diegel.

### BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES  
"LANDESFACHVERBANDES  
BESTATTUNGSBEREIBE BAYERN E.V."

**RUMMEL**  
BESTATTERMEISTER  
THANATOPRAKTIKER



90475 Nürnberg  
Fischbacher Hauptstraße 185  
TEL.: **83 17 87**

**Jederzeit erreichbar**  
Alle mit einem Sterbefall verbundenen  
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig  
und vertrauensvoll aus einer Hand.

90419 Nürnberg  
Burgschmietstraße 41-43  
TEL.: **377 35 388**

**Bestattungsvorsorge**

**Familienbetrieb seit 1970**

**ZEUSSEL** GMBH  
NATURSTEINE

NATURSTEINRESTAURIERUNG

Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit  
Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung

Meisterbetrieb



www.zeussel.de

Büro: Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,  
Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925

Produktion u. Büro: Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt/Aisch,  
Tel.: 09161 - 66 29 90, Fax: 091 61 - 66 29 92

Seit  
1970



## **GERHARD ROTH**

Banderbacher Weg 5  
90768 Fürth

Tel.: 0911 - 72 13 78  
Fax: 0911 - 72 13 83  
Mobil: 0171 - 40 75 830

Mail: [gartenservice-roth@t-online.de](mailto:gartenservice-roth@t-online.de)

Komplette Gartenpflege  
Rasenanlage & Rollrasen  
Zaunbau & Pflasterarbeiten  
Einfahrten, Terrassen und Wege  
Bei privaten Gärten & Wohnanlagen  
Hebebühnen- & Ladekranarbeiten  
inkl. Lieferung & Entsorgung  
Wurzelstockentfernung  
Baumfällarbeiten  
Sturmschäden