

# Regional **aktuell**

Das Magazin für Nürnberg Nord und das Knoblauchsland

## Veranstaltungen

Seite 3, 6, 8 - 9, 11, 14

## Ostern

Seite 6 - 7



**Gartenlust**  
Wasserschloss  
**Dürren-  
mungenau**



**10.-12. April**  
Fr-So 10-18 Uhr Tageskarte 12,-€ bis 16 J. frei

**Gartenlust.eu**



# Liebe Leser:innen,

mit dem Frühling zieht neue Lebenskraft in unseren Alltag ein, und Ostern erinnert uns daran, wie wertvoll Hoffnung, Erneuerung und Zuversicht sind. Möge diese Zeit uns allen Anlass geben, innezuhalten, neue Energie zu schöpfen und bewusst auf unsere Gesundheit zu achten – für Körper, Geist und ein gutes Miteinander.



Herzliche Grüße, Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Regional aktuell

## Besondere Reiseerlebnisse

ANZEIGE

Das Motto vom Reisebüro am Marktplatz – gemeinsam unterwegs sein und besondere Momente erleben. Die begleiteten Gruppenreisen führen Sie zu abwechslungsreichen Orten, verbinden komfortables Reisen mit persönlicher Betreuung und bieten vielfältige Eindrücke.

Im **Juni** führt eine Gruppenreise zur Lavendelblüte nach **Bulgarien**, wo kulturelle Schätze, historische Städte und landschaftliche Vielfalt entdeckt werden können. Reisetermin 10.06.2026 – 17.06.2026. Zwei ganz besondere Reisen, exklusiv im Reisebüro am Marktplatz buchbar, führen mitten in die faszinierendsten Naturlandschaften Afrikas mit beeindruckender Tierwelt und einzigartigen Safari-Erlebnissen.

Im **Juli** geht es nach **Botswana, Simbabwe & Namibia** und im **November** geht es nach **Südafrika, Botswana & Simbabwe**.

Werfen Sie jetzt bereits einen Blick auf die Vorschau für 2027 und lassen Sie sich vormerken – mit dem Reisebüro am Marktplatz reisen Sie in netter Gesellschaft und nie allein.

Information und Buchung: Reisebüro am Marktplatz, Marktplatz 15, Cadolzburg / telefonisch 09103-5109 oder alle Infos unter [www.reisebuero-cadolzburg.de](http://www.reisebuero-cadolzburg.de)

## BEGLEITETE ERLEBNISREISEN

### BOTSWANA

mit Simbabwe & Namibia

intensiv



27. Juli 2026 – 10. August 2026

**AB/BIS FRANKFURT**  
SOFT ADVENTURE-TOUR

- ✓ Natur- und Tierspektakel der Superlative
- ✓ Moremi-Wildreservat &
- ✓ Chobe NP &
- ✓ Okavangodelta
- ✓ auf der Suche nach den „Big Five“
- ✓ Rundreise im Expeditions-Truck

### SÜDAFRIKA

mit Botswana & Simbabwe

Wale, Wein und Wildnis



02. November – 18. November 2026

**AB/BIS FRANKFURT**  
SOFT ADVENTURE-TOUR

- ✓ Lifestyle-Metropole Kapstadt
- ✓ Weltbekannte Weinregion
- ✓ Walbeobachtung Hermanus
- ✓ Besuch einer Straußenfarm
- ✓ Victoria Falls
- ✓ Tiererlebnis im Chobe Nationalpark



### INFO & BUCHUNG

Marktplatz 15, 90556 Cadolzburg

[www.reisebuero-cadolzburg.de](http://www.reisebuero-cadolzburg.de)

☎ +49 (0) 9103 5109

☎ +49 (0) 1573 5534056

📧 [reisebuero.cadolzburg](mailto:reisebuero.cadolzburg)

✉ [reisebuero-cadolzburg@t-online.de](mailto:reisebuero-cadolzburg@t-online.de)

Reisen made by  
**REISEBÜRO**  
am Marktplatz

unsere begleiteten Erlebnisreisen



- **Fränkischer Spargel und Grünspargel**
- **Spargel handgeschält**
- **Regionales Obst und Gemüse**

**Verkauf von April bis Juni**  
Marienbergstr. (Ecke Erlanger Straße)

**Mo.-Do. 9.30 - 18 Uhr - Fr./Sa. 9 - 18 Uhr**  
Sonn- und Feiertage 9 - 17.00 Uhr

**Spargel • Gemüse • Früchte**

ANZEIGE

## Die Spargel-Hüddn von Ines Schindler – ab 10. April geöffnet

über 25 Jahre Spargeltradition!



Ab dem 10. April gibt es wieder täglich frischen Spargel – auch sogar bereits von Hand geschält!

Die Spargel-Hüddn von Ines Schindler steht seit über 25 Jahren für Frische, Qualität und persönliche Beratung – gegründet und mit Leidenschaft aufgebaut wurde sie einst von ihrem Vater Herbert Strobel.

Ob klassisch oder kreativ zubereitet, die weißen und grünen Spargelstangen sind ein echter Genuss! Frau Schindler gibt gerne Tipps zur Zubereitung und zu passenden Rezeptideen. Ergänzt wird das Angebot durch Kalchreuther Produkte wie frische Eier, Nudeln und Kirschsecco. **Ein Besuch lohnt sich – Frau Schindler und ihr Team freuen sich auf Sie!**

“ Der Frühling ist die leise Erinnerung, dass alles neu beginnen kann.

Redaktion Regional aktuell





## GartenLust-Jubiläum in Dürrenmungenau

Zum fünfzehnten Mal gastiert, vom 10. – 12. April, die erfolgreiche Verkaufsausstellungsreihe „GartenLust“ im Wasserschloss Dürrenmungenau – ein Grund zum Feiern. Es sind nur wenige Veranstaltungen dieser Art, die sich über einen solchen Zeitraum hinweg etablieren konnten. Dass dies hier in Dürrenmungenau geschehen kann, liegt zum einen an den vielen guten Ausstellern, allen voran eine sehr hohe Anzahl von ausgezeichneten Gärtnern und Baumschulen, und der unvergleichlichen Atmosphäre dieser mittelfränkischen Wasserschloss-Anlage.

Zum Jubiläumsjahr haben sich noch mehr Aussteller als in den Vorjahren angemeldet, sodass die Besucher eine große und spannende Verkaufsausstellung erwartet. Viele Produk-

tionsgärtner, Verkäufer von allem rund um den Garten, Kunst- und Kunsthandwerk, liebevoll gefertigter Deko, Aussteller von stilvollem Textil- und Schmuckdesign sind ebenso vertreten wie Anbieter weiterer interessanter Produkte und vielfältigen kulinarischen Spezialitäten. Eine abwechslungsreiche

neue Gastronomie rundet zusammen mit einem großen Rahmenprogramm, mit Live-Musik, vielen Vorträgen, Vorführungen am Stand und einem Papiertheater für Kinder, die GartenLust ab.

Die reizvolle Kulisse des historischen Wasserschlosses bietet den Besuchern die Möglichkeit, ein völlig anderes Einkaufserlebnis genießen zu können. Abseits von Gewerbegebieten kann man hier im Park flanieren, sich bei den Verkäufern informieren, mit ihnen diskutieren und Ausgefallenes, Schönes und Interessantes kaufen. In einer solchen Atmosphäre sind

Verkaufsveranstaltungen ein gelungenes Gegenstück zum Online-Shopping.

Somit ist es ein Leichtes, sich von der Vielfalt der hochwertigen Produkte überzeugen und in entspannter Atmosphäre den Einkauf zum Erlebnis werden zu lassen.

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag 10 – 18 Uhr

Eintritt: 12,00 Euro – Wochenendticket 18,00 Euro – Jugendliche bis 16 Jahre frei

Weitere Infos zur Veranstaltung unter [www.gartenlust.eu](http://www.gartenlust.eu)



**GartenLust**  
Wasserschloss  
**Dürrenmungenau**



**10.-12. April**

Fr–So 10–18 Uhr Tageskarte 12,-€ bis 16 J. frei

**Gartenlust.eu**

### Wir verlosen...

**5 x 2 Tageskarten für die Gartenlust in Dürrenmungenau**

Senden Sie das Stichwort „Gartenlust“ bis zum 31.03.2026 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



# Zwischen Wellen und Wipfeln: Gesundheitsurlaub an der Ostsee

Am Meer und im Wald von Graal-Müritz tief durchatmen und Achtsamkeit erleben



Foto: DJD/www.graal-müritz.de/DOMUSImages - Alexander Rudolph

(DJD). Feuchte Luft liegt über den Wellen, der Wind trägt feine Salzpartikel von der Brandung ins Landesinnere. Zwischen Strand und Wald entfaltet sich ein Klima, das erfrischt, beruhigt und belebt. Schon beim Spaziergang über weichen Sand und schattige Waldwege spürt man die besondere Wirkung der Natur, die seit Generationen für Heilung und Erholung genutzt wird.

## Gesundheit atmen

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz hat diese natürlichen Ressourcen seit über 140 Jahren in den Mittelpunkt seiner Gesundheitskultur gestellt. Bereits im 19. Jahrhundert erkannte der Mediziner Dr. Carl von Mettenheimer die Heilkraft des Bioklimas aus Meer, Wald und Moor. Heute gilt der Ort als eines der traditionsreichsten Heilbäder an der Ostseeküste und ist Standort mehrerer Kurkliniken. Prägend ist vor allem die Kombination aus salzhaltigem Seewind, der beim Aufeinandertreffen von Brandung und Strand Aerosole freisetzt, mit der reinen Luft der Rostocker Heide, einem 12.000 Hektar großen Wald- und Naturschutzgebiet, sowie den angrenzenden Hochmooren. Die Luft wirkt positiv auf die Atemwege des Menschen, befeuchtet Schleimhäute und fördert die Durchblutung.



Foto: DJD/www.graal-müritz.de/André Pristaff

**schöll + kollegen**  
**mediccenter**  
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

**Öffnungszeiten:**  
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr  
Di 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr  
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr  
Do 8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de  
[WWW.MEDICCENTER.DE](http://WWW.MEDICCENTER.DE)

**Dr. Rolf Weißmann**  
Diabetologe DDG

**Dr. med. Lisa Spitzer**  
Innere Medizin

**Prof. Dr. Josef Pichl**  
Endokrinologe

**Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel**  
Diabetologin DDG und BLÄK

**Oleg Emdin**  
Phlebologe (Gefäßmedizin)

**Dr. med. E. Arnold**  
Hämatologe

**Salina Brar-Reissinger**  
Psychiatrie & Psychotherapie  
PRIVAT UND ALLE KASSEN

## Achtsamkeit spüren

Der Achtsamkeitspfad im Kurwald des Ostseeheilbades Graal-Müritz verbindet einen Aufenthalt im Wald mit der Möglichkeit, sich dem Waldbaden zu widmen. Sechs Methodenschilder erläutern die Aufgaben, die man auf dem Achtsamkeitspfad durchläuft. Die Einführung erfolgt in Wort und Bild oder per Audio, welches über einen QR-Code abrufbar ist. Die Stationen sprechen alle Sinne an. Für jede sollte man mindestens fünf bis zehn Minuten einplanen, um sich bewusst auf die einzelnen Themen einzulassen: Fühlen, Gehen, Sehen, Atmen, Hören, Riechen. Es ist eine Einladung zum Innehalten, um tiefer zu erleben, wie der Wald auf die eigenen Sinne wirkt, dabei zur Ruhe zu kommen und die Umgebung ohne Ablenkung wahrzunehmen.

## Laser: Bohren ohne Schmerzen



**Zahnarztpraxis**  
**Fiedler**

*Ihr Schritt  
nach vorn...*

### Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung

Oralchirurgie · Implantologie  
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung  
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks  
Professionelle Zahnreinigung

#### Wir freuen uns auf Sie!

Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

### IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN NÜRNBERG-JOHANNIS FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.



#### Zahnarzt Sebastian Fiedler

Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818  
Fax.: 0911/335971 · [www.zahnarztfiedler.de](http://www.zahnarztfiedler.de)

## Waldbaden im Kurwald

Der zertifizierte Kurwald liegt zwischen Ort und Meer. Auf 13 Hektar gibt es Ruhezonen, beschilderte Wege und Lehrpfade, die die heilende Wirkung der Waldluft erlebbar machen. Das walddnahe Bioklima gilt als nahezu staub- und allergenfrei. Waldtherapeutische Touren in Kleingruppen orientieren sich an Prinzipien der Prävention und Rehabilitation. So vereint Graal-Müritz die Kräfte von Meer, Wald und Moor zu einem einzigartigen Gesundheitskonzept. Die ausgezeichnete Wasserqualität – regelmäßig mit der „Blauen Flagge“ bestätigt – unterstreicht die hohe Qualität des Kurortes, wo Natur und Medizin seit Generationen Hand in Hand wirken.



# Wenn Oma Hilfe braucht

Foto: Larissa Müller/spp-o



(spp-o) Unsere Gesellschaft wird immer älter. Damit wachsen die Herausforderungen, älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Für die meist noch berufstätigen Angehörigen stellt sich dabei oft irgendwann die Frage, wer kann qualifiziert bei der Betreuung der Senioren unterstützen? An wen kann man sich wenden, wenn es nicht um pflegerische Tätigkeiten geht, sondern um eine echte Assistenz, eine Alltagsbegleitung. Hier bietet ein Netzwerk aus fast 3.000 Seniorenassistenten und Seniorenassistentinnen in allen Bundesländern ein ambulantes Betreuungskonzept an.

Qualifiziert und zertifiziert im Weiterbildungsinstitut Büchmann Seminare KG, unterstützen die engagierten Alltagsbegleiter die Senioren bei den kleinen Dingen des Alltags, bevor überhaupt ein Pflegegrad beantragt wird.

Seit 20 Jahren werden Seniorenassistenten und -assistentinnen nach dem Plöner Modell ausgebildet. Die Ausbildung ist ein Gesamtkonzept aus einer 12-tägigen Wochenendschulung in Präsenz, Unterstützung bei der Vermittlung von Kunden und Nachbetreuung nach Ausbildungsabschluss. Diese Selbstständigkeit kann sowohl in Teilzeit als auch in Vollzeit ausgeübt werden. Die Absolventen der Ausbildung müssen nach Ausbildungsabschluss nicht als Einzelkämpfer in die Selbstständigkeit gehen.

Sie erhalten Unterstützung durch das Weiterbildungsunternehmen und haben Zugang zum größten Netzwerk professioneller Seniorenbetreuer in Deutschland, dem Senioren-Assistentennetzwerk Plöner Modell. Ausgebildet wird in Kiel, Hamburg, Berlin und Nürnberg ([www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de)).

Wer sich neu orientieren möchte und Interesse an einer sinnstiftenden Arbeit hat, kann sich auf monatlich wiederkehrenden Online-Infoabenden über den Arbeitsalltag von Senioren-Assistenten und über die Ausbildung informieren.

## Seniorenbetreuung by Elli

**Elke Heierth**

**Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause  
Haushaltshilfe**

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

**Tel.: 0151 / 701 41 309**

[info@dieelfen.com](mailto:info@dieelfen.com) • [www.dieelfen.com](http://www.dieelfen.com)

“ Das Geheimnis des Vorwärtskommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.

Mark Twain

ANZEIGE

## Wenn das Gehör langsam nachlässt – und dann?

**Jasmina Kozar, warum ist gutes Hören bzw. gutes Verstehen so wichtig?**

*Jasmina Kozar:* „Da gibt es viel Faktoren, gutes Hören ist mindestens genauso wichtig, wie gutes Sehen. Nehmen wir beispielsweise die Alltagssituationen im Straßenverkehr. Herannahende Fahrzeuge werden sehr viel später gehört, was definitiv zu einer falschen Reaktion führt und das kann gefährlich werden.“

„Und natürlich das Thema Sprachverstehen. Betroffene kennen das sehr gut, man hört, dass jemand spricht, aber man kann das Gesprochene nicht deutlich verste-

hen. Vielfach denkt man, die anderen Nuscheln so bzw. sprechen zu leise. Kommt so etwas regelmäßig vor, kann ein Nachlassen des Gehörs vorliegen.“

**Wie kann man herausfinden, ob mein Gehör noch gut funktioniert?**

*Jasmina Kozar:* „Prinzipiell gibt es, wie eben schon erwähnt, in alltäglichen Situationen Überprüfungsmöglichkeiten wie beispielsweise:

1. Haben Sie das Gefühl, dass Personen in ihrem Umfeld nuscheln oder undeutlich sprechen?

2. Stellen Sie häufig die Lautstärke ihres Fernsehers oder

Radios lauter?

3. Fällt es Ihnen schwer, Unterhaltungen in großer Runde oder mit Geräuschkulisse im Hintergrund, z.B. in einem Restaurant, zu führen?“

*Jasmina Kozar weiter:* „Das lässt sich ganz einfach durch einen kostenlosen Hörtest bei uns herausfinden.“

„Immanuel Kant sagte mal, nicht Sehen trennt den Menschen von den Dingen. Nicht Hören trennt den Menschen von Menschen.“

**Um Wartezeiten zu vermeiden, bittet Frau Kozar um kurze telefonische Anmeldung.**

Ihr exklusiver  
**GUTSCHEIN**  
für einen  
**KOSTENLOSEN**  
qualifizierten  
**Hörtest!**



Jasmina Kozar, Inhaberin und Hörakustikmeisterin

*Wir sind Teil der  
Im-Ohr-Manufaktur!*



**HÖRGERÄTE**

Die Im-Ohr-Manufaktur!

**EXPERTEN  
NÜRNBERG**

**Inhabergeführter Meisterbetrieb | Kostenlose Parkplätze**

Ostendstrasse 181 | 90482 Nürnberg | Tel. 0911 88187420  
[info@hge-nuernberg.de](mailto:info@hge-nuernberg.de) | [www.hge-nuernberg.de](http://www.hge-nuernberg.de)



**Ostermarkt**

**Hauptmarkt 20.03. bis 06.04.2026**

An allen Tagen von 10.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Karfreitag geschlossen.



**Nürnberg**

www.nuernberger-maerkte.de

seit 1424 ein Markt mit Tradition

Nürnberger Märkte  
wir treffen uns



## Wenn es Ostern wird...

von Ruth Hanke

...sind früher nicht nur unsere eigenen Kinder, sondern eine ganze Schar Freundeskinder bei uns gewesen, die in die jeweiligen Ostervorbereitungen miteinbezogen wurden. Das waren lustige Stunden voll Vorfreude und Gemeinschaft. Für manche Kinder gehörten Schokoladenostereier einfach zu Ostern dazu; für andere waren Süßigkeiten mit einem strengen Verbot belegt, sodass wir mit hartgekochten Hühnereiern, die jedes Kind bemalen konnte, am besten gefahren sind. „Wir feiern an Ostern, dass Jesus auferstanden ist“, sagte ich. „Und bei diesem Fest ist es Brauch, dass der Osterhase Eier versteckt. Darum hat er immer furchtbar viel zu tun und wir müssen ihm helfen. Wer will ein Ei für seine Mama bemalen?“ Da waren alle dabei und auch heute wollen noch alle mitmachen, Mama, Papa, Oma und Patentante zu überraschen. Je nach Alter werden die Eier mit Dino-Aufklebern verziert, Fußballbildchen, mit Blumen bemalt oder Gutscheinen beschriftet: „Gutschein für dreimal Rasenmähen! Frohe Ostern! Dein Dany!“ In einem Bett aus frischer Kresse sehen selbstgemachte Ei-Kunstwerke besonders schön aus. Und für übriggebliebene Eier gibt es dieses schnelle Rezept, bei dem für jeden etwas dabei ist, auch eine Idee als gesunder Fernsehsnack:

### Zutaten:

- 6 hartgekochte Eier
- 1 Salatgurke
- 1 rote und 1 gelbe Paprika
- 1 Bund Radieschen
- 1 Schale Cockailtomaten

### Für den Dip:

- 4 neutrale Joghurts
- 1 halber Bund Schnittlauch
- 1 Eßl. Creme fraîche
- 3 Eßl. Zitronensaft



Die Eier schälen und halbieren, Paprika, Radieschen und Tomaten waschen und in mundgerechte Stücke zerteilen, Gurke schälen und in Scheiben schneiden, alles auf einer Platte anrichten, für den Dip den Schnittlauch waschen und in Röllchen schneiden, mit den anderen Dip-Zutaten verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Guten Appetit und frohe Ostern!

Foto: www.freepik.com



**Oswald Strauß**  
Antiquitätenhandel

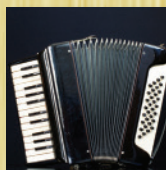
**Gold, Uhren, Schmuck, Antik, An- und Verkauf**

Kunstsachverständiger in der 3. Generation

**WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN**  
**Barzahlung ist selbstverständlich!**





Gold  
Münzen  
Silber  
Medaillen  
Schmuck  
Uhren  
Zahngold  
Zinn  
Silberbesteck  
Pelze  
Antike Möbel  
Bilder  
Porzellan  
Schnitzereien  
Figuren  
Musikinstrumente  
Spieluhren  
Militaria  
Orden  
Bronze Figuren

**Mobil: 0151 – 419 33227**

Aufgrund der hohen Nachfrage, bitten wir Sie einen Termin telefonisch zu vereinbaren.  
Gerne machen wir auch Hausbesuche!

Foto: www.freepik.com





von Margit Begiebing

Sind wir nicht alle schon voller Vorfreude auf Ostern? Eierfärben gehört natürlich dazu. Und ein Schoko-Osterhase muss mitten im Nest sitzen. Die Kinder suchen ihre Osternester, und die Erwachsenen freuen sich am immer schöner werdenden Wetter. Leider gerät über die Äußerlichkeiten der eigentlich Grund, das Osterfest zu begehen – nämlich die Auferstehung von Jesus Christus – oftmals in den Hintergrund.



damit etwas Neues beginnen kann – ein Zeichen des neuen Lebens. Armenische Christen waren die ersten, die Eier bemalten: blutrot, erinnernd an das Blut Christi, und kostbar, da Gold in der Farbe enthalten war. Ostereier hier bei uns – da gibt es eine eher simple Erklärung: Im Frühling legen die Hennen gut, und da in der Fastenzeit keine Eier gegessen wurden, waren an Ostern Eier im Überfluss vorhanden.

Ostern – jedes Jahr im Frühling feiern wir dieses Fest. Doch was wissen wir darüber? Wir glauben zu wissen, dass der Name „Ostern“ auf die germanische Göttin Ostara zurückgeht. Na ja, belegt ist das nicht. Es gibt nur einen einzigen Hinweis auf eine Göttin Eostre, und zwar im Angelsächsischen aus dem 7. Jahrhundert. Es war die Romantik, allen voran Jakob Grimm, die aus Eostre eine deutsche Volksgöttin machte: mit wallendem Haar und blumengeschmücktem Zepter, um deren Füße Hasen spielen. Doch in der Edda taucht sie nicht auf, weshalb heutige Forscher die Existenz einer Göttin Ostara bezweifeln. Kommen wir zu den hartgekochten Eiern. Es gibt den Osterbrauch, die Eier aneinander zu schlagen, bis sie kaputtgehen. Dies ist ein Symbol für das Aufbrechen des Grabes Christi. Das Äußere wird zerstört,

Aus der byzantinischen Tiersymbolik stammt der Hase. Wildhasen schlafen mit offenen Augen. Wie Christus wacht der Hase Tag und Nacht über die Seinen – ein schönes Bild. Außerdem war der Hase natürlich schon immer ein Symbol für Fruchtbarkeit. Bleibt noch das Osterfeuer. Das Osterfeuer steht für die Sonne, die Mittelpunkt des menschlichen Lebens ist. Gefeierte wird der Sieg der Sonne über den langen Winter. Ältestes schriftliches Zeugnis ist der Briefwechsel zwischen dem Missionar Bonifatius und Papst Zacharias aus dem Jahr 751. In dem Schriftstück wird das Osterfeuer als Pesachfeuer bezeichnet.

So viel Ostern! Wenn Sie mich nicht verraten, dann... zupfe ich jetzt das goldene Stanniolpapier von meinem Schokoladenosterhasen und beiße ihm die Ohren ab!

ANZEIGE

## Ostern entspannt genießen – mit dem Cookit von Bosch

Die Feiertage rücken näher – und damit auch die Frage: Was schenke ich meinen Liebsten? Und womit verwöhne ich meine Gäste beim Osterbrunch oder beim festlichen Mittagessen?

Der Bosch Cookit nimmt in der Küche viel Arbeit ab und hilft dabei, ganz besondere Köstlichkeiten zu zaubern. Wie wäre es zum Beispiel mit selbstgemachtem Eierlikör – auf Wunsch auch alkoholfrei – abgefüllt in kleinen Fläschchen als persönliches Gastgeschenk? Oder mit einem raffinierten Salzkaramell-Cashew-Aufstrich, der auf keinem Frühstückstisch fehlen sollte?

Auch beim Osterbrunch spielt die Küchenmaschine ihre Stärken aus: Während die Eier fast wie von selbst garen und gleichzeitig gefärbt werden, entstehen im Handumdrehen luftige Hefe-Osterhasen oder frische Joghurtbrötchen. Dazu passen natürlich selbstgemachte süße oder herzhaftes Aufstriche. Selbst ein Drei-Gänge-Menü gelingt ganz einfach: etwa mit einer feinen Spargelcremesuppe,

einem mediterranen Risotto mit Garnelen oder einem aromatischen Lammkarree mit Parmesankruste. Mit dem Cookit an der Seite wird das Festtagskochen zum Vergnügen.

Wer sich selbst von den Möglichkeiten des Geräts überzeugen möchte, hat dazu am 29. März auf dem Ostermarkt in Lauf an der Pegnitz Gelegenheit. Alternativ lässt sich auch ein persönliches Kochevent zu Hause buchen, um den Cookit ganz in Ruhe kennenzulernen. Termine sind ganz entspannt über unsere **Event-Hotline** oder per **WhatsApp** unter **0911-38447062** buchbar.



**So schmeckt Ostern:  
Der Cookit  
macht's möglich.**

**Angebot**  
exklusiv  
bei uns

Erleben Sie den Cookit, live bei einem Kochevent Zuhause oder bei einem Kochworkshop in der Region.  
**Der Moment zum Sparen – jetzt Angebot anfordern!**

**Dein-Cookit.de**  
Beratung • Verkauf • Kochevents  
Inh. Daniel Kämmerling  
info@dein-cookit.de  
WhatsApp: 091138447062

**www.dein-cookit.de**

Folge uns auf:  





Foto: Daniel Kämmerling

**Dein Cookit-Experte Daniel Kämmerling wünscht schon jetzt frohe Ostertage!**



# Veranstaltungen Kulturladen Schloss Almoshof April 2026

## Mobil & Standfest im Alter – Koop. mit dem Post SV Nürnberg & SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Trainingsprogramm zur Stärkung der Beinmuskulatur und Schulung des Gleichgewichts

**Di., 14.04. bis Di., 07.07., 10 bis 11 Uhr, 11 Termine, Gebühr: 9 / 7 € (erm.)**

Verbindliche Anmeldung: [www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)/Kurs oder Telefon: 0911 / 95 45 95 -63 oder -67

## Aktiv & Vital: Fit bis ins hohe Alter – Koop. mit dem Post SV Nürnberg & SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Sanftes gelenkschonende Training

**Di., 14.04. bis Di., 07.07., 11.15 bis 12.15 Uhr, 11 Termine, Gebühr: 9 / 7 € (erm.)**

Verbindliche Anmeldung: [www.post-sv.de](http://www.post-sv.de)/Kurs oder Telefon: 0911 / 95 45 95 -63 oder -67

## Sprechstunde Handy & Co – Koop. mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Sprechstunde zu alltäglichen Bedienungsproblemen mit Handys oder Tablets

**Do., 16.04., 14 bis 16 Uhr, gebührenfrei**

pro Einzelberatung max. 30 Minuten

Verbindliche Anmeldung bei Petra Rothgäugel unter 0151-58547739 oder per mail [petra.rothgaengel@diakonie-knoblauchsland.de](mailto:petra.rothgaengel@diakonie-knoblauchsland.de).

## Offener Spieletreff – im Schlosscafé

Spiele-Maniacs – auf nach Almoshof!

**Fr., 10.04., 19 Uhr, Eintritt frei**

Organisator: Werner Lutter.

## Einfach Tanzen – Veranstaltung in Koop. mit dem Kunstcafé in Schloss Almoshof

Super Musik, tolle Stimmung plus einzigartige Location

**Fr., 17.04., 19 bis 22 Uhr, Eintritt: 5 €**

## Samstagswanderung – Von Tennenlohe zum Kalchreuther Felsenkeller

Gemütliche Wanderung durch den Tennenloher Forst zum Kalchreuther Felsenkeller und weiter zum Bahnhof Heroldsberg.

**Sa., 18.04., 8.50 Uhr, Gebühr: 3 €**

Treffpunkt: 9:40 Uhr Nürnberg, Haltestelle Am Wegfeld, Abfahrt: 9:54 Uhr mit Bus Nr.20 nach Tennenlohe Skulpturenpark. Länge ca. 15 km, TT-plus Zone 4, 2 Pers. ca. 16,50 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger.

## Garten- und Balkonpflanzentipps für den Frühling – Themen-Café des SeniorenNetzwerk

Gartenbautechniker A. Pfann erklärt und beantwortet Fragen. **kostenfreie Veranstaltung, Spenden willkommen.**

## Grüne Glücksorte in Nürnberg – Lesung mit Heike Burkhard Mi., 22.04., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 / 5 € (Nbg.-Pass)

Verbindliche Anmeldung\*

## Spielrunde am Nachmittag – in Koop. mit dem Seniorennetzwerk Knoblauchsland

Immer am letzten Freitag im Monat!

**Fr., 24.04., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei**

Organisation: Petra Rothgäugel

## Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss

Anmeldung eines Standplatzes nur am Freitag, 17.04. von 16 bis 18 Uhr im Schlosscafé möglich.

**So., 26.04., 10 bis 14 Uhr, Eintritt frei**

Die Standgebühr 15 €. Neuware und Händler nicht erlaubt.

## Walpurgisnacht-Wanderung – Von Neunkirchen am Sand nach Lauf a. d. Peg.

Bahnhof Neunkirchen a. Sand in westliche Richtung über die Autobahn zum Vogellehrpfad am Heuchlinger Berg nach Heuchling zur Einkehr im „Wollnersaal“, anschließend zum Bahnhof Lauf rechts d. Peg.

**Do., 30.04., 17 bis 21 Uhr, gebührenfrei**

Treffpunkt: 17 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 17:19 Uhr mit RB31 nach Neunkirchen am Sand. Länge ca. 7 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. ca. 21,90 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger.

\*Anmeldung Tel: 231-11405 oder [kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de)

Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof  
in einer Bearbeitung der Redaktion



Grafik: www.freepik.com

“In alten Dingen liegt die Würde der Zeit.

Johann Wolfgang von Goethe

## ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

### Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold, Zahngold, Barren, Münzen, Uhren aus Gold, Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,  
Tel. 0911 / 23756165  
90402 Nürnberg

### Mit diesem Coupon

Batterie-wechsel\* **7,-**

\* ausgenommen Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26



ADOLF  
**REICHWEIN  
SCHULE  
NÜRNBERG**

- Ganztagsschule im Nürnberger Norden
- Traditionelle und moderne Reformpädagogik
- Motivation durch individuelle Leistungspflege
- Keine Aufnahmeprüfung
- Realschule Zweig I, IIIa, IIIb
- Keine Hausaufgaben

Mit Freu(n)den  
lernen!



Schleifweg 39  
90409 Nürnberg  
0911 9352 5418  
[infos@arsnbg.de](mailto:infos@arsnbg.de)  
[www.arsnbg.de](http://www.arsnbg.de)



# Paradies (nicht nur) für Pflanzenfreunde – der 30. Nürnberger Gartenmarkt



Garten nicht nur Arbeiten angesagt ist, sondern auch Entspannen, Genießen und Wohlfühlen nicht zu kurz kommen. Ob Gartendeko, Keramik, Sonnensegel, Gartenwerkzeuge, Brunnen, Gartenmöbel oder Weidenkörbe – es findet sich garantiert etwas für jede Garten- oder Balkongröße und für jeden Geldbeutel.

Inzwischen fünf Inklusionsbetriebe bereichern den Markt mit Pflanzen, Möbeln und vielen anderen Dingen, die in den regionalen Werkstätten hergestellt werden.

Auch für das leibliche Wohl ist am Markt bestens gesorgt: Himmlische Küchla gleich am Eingang, Deftiges und Getränke im Gastro-Bereich und danach noch Kaffee und Kuchen – hungrig muss niemand nach Hause gehen.

Schauen Sie doch am letzten April-Wochenende einfach vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild! Genießen Sie die Zeit vor Ort zum Flanieren, Staunen, Stöbern – und natürlich auch zum Einkaufen, fachkundige Beratung inklusive.

Am **Samstag, 25. und Sonntag, 26. April**, heißt es endlich wieder: „Auf zum Nürnberger Gartenmarkt auf den Festplatz in Großgründlach!“ – und das bei freiem Eintritt.

Von den rund 100 Ausstellern wird der schon lange ausgebuchte Platz zu über 40 % mit Pflanzen aller Art belegt: Rosen, Junggemüsepflanzen, Tomatenpflanzen, Clematis, Blumenzwiebeln, Stauden, Gehölze, Rhododendron, Erdbeerpflanzen, Orchideen, Beerensträucher, Hosta, Heilpflanzen, Kräuter – und natürlich viele Frühlingsblüher und Balkonpflanzen. Einfach eine riesige Auswahl genau zur perfekten Pflanzzeit.

Einige Pflanzenanbieter haben ihren Stand deutlich vergrößert, und mit der Rosengärtnerei Reichert ist auch ein weiterer namhafter Gärtner dazugekommen.

Viele weitere Themen rund um den Garten werden auf dem Nürnberger Gartenmarkt ebenfalls abgedeckt, damit im

Nähere Infos: [www.nuernberger-gartenmarkt.de](http://www.nuernberger-gartenmarkt.de)



**Sa. 25. + So. 26. April**  
**10 bis 18 Uhr**

**30.**  
*Nürnberg*  
**Gartenmarkt**

[www.nuernberger-gartenmarkt.de](http://www.nuernberger-gartenmarkt.de)

**Eintritt  
frei!**

**Größter kostenloser Markt in der Region  
für Blumenfreunde und Gartenliebhaber**

**Festplatz Schweinfurter Str. 9, Nbg.-Großgründlach**

Veranstalter: Nürnberger Gartenmarkt · Green Box, Spiller + Heidrich GmbH  
Neuwieder Str. 6 - 8 · 90411 Nürnberg

ANZEIGE

## Kleine Forscher ganz groß im Kindermuseum Nürnberg

Im Kindermuseum Nürnberg gibt es kein „nur anschauen“ – hier geht es ums Mitmachen, Staunen und Ausprobieren. Kinder werden selbst aktiv: Sie forschen, bauen und experimentieren. In den interaktiven Mitmach-Ausstellungen tauchen sie spielerisch in spannende Themen aus Kultur, Geschichte, Natur und Alltag ein – mit Kopf, Herz und Hand. Die Mitmach-Ausstellungen laden dazu ein, Dinge zu hinterfragen und eigene

Lösungen zu finden – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit jeder Menge Spaß. Ob kreativ oder neugierig: Hier findet jedes Kind seinen eigenen Zugang – und auch die Erwachsenen sind plötzlich mitten im Entdecken.

**Tipp:** Viele Angebote sind schnell ausgebucht. Daher am besten Tickets vorab sichern: Infos & Tickets unter [www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de).

### Wir verlosen...

**5 x 2 Eintrittskarten  
für das Kindermuseum  
Nürnberg**

[www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)

Senden Sie das Stichwort „Kindermuseum“  
bis zum 02.04.2026 an  
[verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden  
ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach  
der Ziehung vernichtet.

FORSCHEN

STAUNEN

ENTDECKEN!



IM

KINDER  
MUSEUM

NÜRNBERG

[www.kindermuseum-nuernberg.de](http://www.kindermuseum-nuernberg.de)






NTI

● Fachbetrieb nach § 19 WHG  
 Tankreinigung, -revision  
 Leckschutzauskleidungen  
 Tankbau und -demontage  
 Sanierungen, SV-Abnahmen

90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7  
 ☎ (0911) 64 60 16  
 Telefax (0911) 64 46 26  
 24-Std. Notdienst



Foto: DJD/Enerent/Getty Images/George Rudy

# Die neue Heizung ohne Zeitnot planen

ANZEIGE

## Wärmeversorgung: Überbrückungsmöglichkeit durch mobile Notheizung

(DJD). Wenn die alte Heizung gegen ein neues Modell getauscht werden muss, stehen Hausbesitzer vor einer Flut von Möglichkeiten. Sie müssen sich eventuell für eine neue Art der Wärmeversorgung entscheiden – hier gilt es, das große Angebot gut zu prüfen, zu vergleichen und sich auch über Fördermöglichkeiten zu informieren. Bei einem spontanen Heizungsausfall wiederum ist schnelle Hilfe gefragt. Denn oft ist nicht nur die Wärmeversorgung, sondern auch die Warmwasserbereitung beeinträchtigt. In beiden Fällen gilt es zu überlegen, wie man die Versorgungslücke überbrücken kann, wenn der bisherige Wärmeerzeuger einer Wohnung entfällt. Mobile Notheizungen sind hier eine bewährte Lösung. Sie sorgen zuverlässig für angenehme Temperaturen und Warmwasser, während die eigentliche Anlage repariert oder ersetzt wird, und nimmt den Druck, sich vorschnell entscheiden zu müssen. So können Eigentümer und Installateure die Modernisierung sorgfältig planen, ohne in Zeitnot zu geraten.

### Was getan werden muss

Mieter informieren zunächst ihre Hausverwaltung, die dann Reparaturmaßnahmen einleitet. Dauern diese länger, beauftragen Heizungsfirmen oft eine mobile Überbrückungsheizung. Eigentümer dagegen können direkt über ihren SHK-Betrieb eine mobile Wärmelösung für einen bestimmten Zeitraum anmieten. So bleibt die Versorgung gesichert und die Entscheidung für ein neues Heizsystem kann in Ruhe fallen, ohne auf den gewohnten Komfort verzichten zu müssen. Für ein Einfamilienhaus ist ein Elektroheizmobil ausreichend, das im Heizungskeller des Hauses aufgestellt und angeschlossen wird, etwa von Enerent. Von einer Person leicht zu transportieren und anzuschließen, ist eine solche mobile elektrische Heizungslösung schnell einsatzbereit. Für Mehrfamilienhäuser stehen mobile Heizzentralen in verschiedenen Leistungsstufen zur Verfügung.

### Wärme und Warmwasser schnell verfügbar

Welches System im Einzelfall das richtige ist, ermittelt der Fachhandwerker vor Ort. Die mobilen Einheiten werden an das vorhandene Wärmeverteilsystem angeschlossen und übernehmen vollständig die Funktion der ausgefallenen Anlage – vom Wärmeerzeuger über den Warmwasserspeicher bis hin zur Brennstoffversorgung. Der Vorteil: Lieferung und Anschluss erfolgen innerhalb weniger Stunden, sodass Wärme und Warmwasser schnell wieder verfügbar sind. Auf [www.enerent.de](http://www.enerent.de) gibt es ausführliche Informationen. Durch das Mietmodell spart man neben den Investitionskosten auch laufende Lagerhaltungs- und Wartungskosten der mobilen Heizungslösung.



- Brennwerttechnik Gas / Öl
- Erneuerbare Energien
- Kundendienst & Wartung
- Badsanierungen / -Modernisierungen
- Erneuerung von Wasser- & Abwasserinstallationen

Hermann Stapfer Heizungsbau GmbH  
 Tabakfeldstraße 7  
 90427 Nürnberg-Großgründlach  
 Tel.: 0911 – 93 60 753  
 Fax: 0911 – 30 38 12



[www.heizungsbau-stapfer-gmbh.de](http://www.heizungsbau-stapfer-gmbh.de)





## 20. Internationale ADAC Metz Rallye Classic

Der Automobilclub Stein e.V. im ADAC veranstaltet seine legendäre Metz-Rallye am Freitag, dem 24. und Samstag, dem 25. April 2026 in Stein. Zum 20. Jubiläum machen wir wieder eine **2-Tagesveranstaltung**. Es gilt, ca. 500 Gesamtkilometer, gespickt mit gut 240 Lichtschranken, auf Gleichmäßigkeit zu bewältigen. Die Strecke führt über wenig befahrene und landschaftlich reizvolle Nebenstraßen, die zu den schönsten Vorjahren wird das Hauptaugenmerk der Veranstaltung auf der sportlichen Seite liegen, aber auch die touristischen Momente werden nicht zu kurz kommen. Selektive Streckenteile und Stellen, die eigentlich zum Verbleiben einladen, wechseln sich ab.



Foto: Ronald Apelt



Das Team Willy und Christa Eisinger startet als Vorjahressieger mit der Startnummer 1 auf ihrem roten Porsche 911 Carrera, Baujahr 1985 (Bild). Der Start vom Forum Stein aus erfolgt für die ca. 90 Fahrzeuge am 24.04. ab 14:01 Uhr. Der bekannte Streckensprecher Jacob Hagemann führt die Zuschauer durch die Fahrer- und Fahrzeugliste mit dem von seinem Vater angeeigneten unbegrenzten Wissen über die Rallyeszene. Die Pause am Freitag ist in Langenzenn ab 18:01 Uhr, Re-Start gegen 19:00 Uhr.

Die ersten Fahrzeuge werden dann gegen 20:45 Uhr am FORUM Stein erwartet. Re-Start am Samstag ist am FORUM Stein um 8:31 Uhr, Mittagspause in Gunzenhausen ab 11:45 Uhr – Re-Start ab 12:45 Uhr. Ab 17:45 Uhr finden sich die Old- und Youngtimer wieder im Forum Stein ein. Jacob Hagemann erläutert auch am Ziel für die hoffentlich zahlreichen Zuschauer detailreich und anschaulich die Besonderheiten der Fahrer und Fahrzeuge.

Zu anschließenden Benzingesprächen und zum Abendessen finden sich die Fahrer und Beifahrer in der Sporthalle des ARSV Katzwang e.V., in der Katzwanger Hauptstraße 31 in Nürnberg, ein. Hier findet auch gegen 22:00 Uhr die Siegerehrung unter der Leitung von Jacob und Michael Hagemann, dem Rallyeleiter René Hofer und dem ACS-Vorstand Udo Bulla statt.

Wie schon bei den vergangenen Metz-Classic-Rallye-Veranstaltungen fahren wir auch in diesem Jahr wieder klimaneutral und haben in Zusammenarbeit mit der Stadt Stein eine Baumpflanzaktion geplant. Es werden Kastanien gepflanzt, die unseren Co2-Verbrauch der Metz-Classic-Rallye kompensieren. Auch unsere Printprodukte werden selbstverständlich wieder klimaneutral auf FSC-zertifiziertem Papier – aus ökologisch nachhaltiger Forstwirtschaft – hergestellt.

Text: Ronald Apelt

[www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

**Natursteine**  
**Beton-Tankstelle**  
**Sand-Barthel GmbH**  
 Sand, Kies, Schotter  
 Mineralbeton, Humus  
 Rindenmulch, Findlinge  
 Gabionensteine, Zierkies  
 Deko-Splitt, Trockenmauersteine  
**BIG BAG's \*\* Lieferservice**

Rangastr. 54 \*\* 90513 Zirndorf  
 ☎ 0911 / 607918  
[www.sand-barthel.de](http://www.sand-barthel.de)

Sie finden uns  
 auch im Internet:  
[www.  
 verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

**Industriebedarf** **Erneuerbare Energien**  
**Car Wash Equipment**

Hydraulik Pneumatik  
 Antriebstechnik  
**TSM**  
**INDUSTRIEBEDARF GMBH**  
 Kleb- und Dichtungstechnik  
 Gebäudetechnik  
 Befestigungstechnik  
 Gewerbestraße 10  
 91489 Wilhelmsdorf  
 Tel. +49 9104 82384-0  
[tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net](mailto:tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net) [www.tsm-gmbh.eu](http://www.tsm-gmbh.eu)

**Der Steinreiniger**  
 DACH-, FASSADEN- und BODENREINIGUNG  
[www.der-steinreiniger.de](http://www.der-steinreiniger.de)

**Unser Serviceversprechen:**  
 - kostenlose Testreinigung auf 1m²  
 - Transparente Preisermittlung direkt vor Ort  
 - An- und Abfahrt kostenlose  
 - Garantierter Festpreis

**AUS ALT WIRD NEU**  
**STEIN-, DACH- und FASSADENREINIGUNG**  
**Umweltbewusst OHNE Chemie!**

Gründlich sauber ohne Hochdruckschäden dank moderner Heißwassertechnik

Marian Seeger, Bamberger Str. 19b, 96129 Strullendorf  
 Mo-Fr. 8.00-18.00 Sa. 8.00-16.00  
 ☎ 09543 - 440 18 34  
 0170 - 97 007 97 [www.der-steinreiniger.de](http://www.der-steinreiniger.de)  
 info@der-steinreiniger.de

Ihr regionaler Frankenbetrieb  
 HWK Oberfranken  
 Betr.-Nr.: 3039417

**AKTION**  
**30% Rabatt**  
 zum Saisonstart  
 auf alle Dienstleistungen



## TERRAZZO-HAFNER

- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ◆ Kunststeinarbeiten
- ◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben  
**HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380



### ERFRISCHEND ANDERS

**WASHLET® – Das Original aus Japan**  
Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

**MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!**



**Rebelein**  
Heizung · Sanitär  
Solartechnik

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,  
www.badpartner.net

MIT PROFIS  
SCHNELL ZUM EIGENEN  
**WASHLET®!**

## Ihr Renovierungs-Profi für:

- ◆ **KÜCHEN**

durch Austausch  
der Fronten

◆ **DACHFENSTER**

in Kunststoff ohne  
Brech- und Folgearbeiten

**Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich**

**Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH**  
Tel. 0911 / 9 51 71 20

## Startschuss für Dreifachturnhalle in Wetzendorf

Der Weg für den Neubau einer modernen Dreifachturnhalle an der Parlerstraße im Stadtteil Wetzendorf ist frei: Die Stadt Nürnberg hat die Baugenehmigung erteilt. Die WBG KOMMUNAL GmbH plant und realisiert das Projekt im Auftrag der Stadt. Die Turnhalle dient vorrangig dem Schulsport der neuen Grundschule Forchheimer Straße. Sie entsteht auf Flächen, die die Stadt in Erbpacht an den TSV Johannes 1883 Nürnberg e. V. vergeben hatte. Diese werden teilweise modernisiert und neu angelegt.

„Mit der erteilten Baugenehmigung für die Dreifachturnhalle an der Parlerstraße stärken wir den Bildungs- und Sportstandort im Nürnberger Norden nachhaltig und schaffen moderne, verlässliche Rahmenbedingungen für den Schulsport der neuen Grundschule sowie für den Vereins- und Breitensport.“

Durch die enge Zusammenarbeit mit dem TSV Johannes 1883 Nürnberg e. V. entsteht ein deutlicher Mehrwert für den gesamten Stadtteil Wetzendorf“, so Schul- und Sportreferentin Cornelia Trinkl. Geplanter Baubeginn für den Kunstrasensportplatz ist das dritte Quartal 2026, Fertigstellung und Inbetriebnahme der Sporthalle sind Anfang 2030 vorgesehen. Der Zeitplan kann sich jedoch aufgrund der nötigen archäologischen Untersuchungen auf dem gesamten Baufeld verändern.

Die neue Sporthalle wird mit einer Holzfassade errichtet. Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach und eine LuftWasser-Wärmepumpe sorgen für eine nachhaltige Energieversorgung. „Um die Lärmbelastung für das neue Wohngebiet im Norden zu minimieren, legen wir besonderen Wert auf den Schallschutz“, so Planungs- und Baureferent Daniel F. Ulrich.

Das Gebäude ist barrierefrei konzipiert und verfügt über eine Zuschauertribüne für 199 Personen. Dank flexibler Trennvorhänge lässt sich die Sporthalle in drei separate Bereiche unterteilen, wodurch eine parallele Nutzung für verschiedene Sportarten wie Handball, Basketball, Badminton, Volleyball oder Turnen möglich ist.

Ergänzend wird ein Gymnastikraum im Obergeschoss entstehen. Die voraussichtlichen Gesamtkosten betragen 20,6 Millionen Euro.

Text: maj

ANZEIGE

## Natürlich, zeitlos, elegant

### Badezimmer im Naturstein-Look

(spp-o) Ob die elegante, einzigartige Maserung edler Marmorplatten, die beruhigende und warme Präsenz von Sandstein oder der moderne und industrielle Look grauen Gesteins: die Anmutung von Steinoberflächen bringt eine besonders natürliche und erdende Qualität in jedes Badezimmer. Deswegen erweitert der sauerländische Hersteller HSK Duschcabinebau sein beliebtes Wandverkleidungssystem RenoDeco um neue Dekore, welche die Kraft und Schönheit natürlicher Materialien in moderne, fugenlose Badezimmer bringen. Die neuen Designs greifen aktuelle Wohn- und Badezimmertrends auf und interpretieren klassische Natursteine auf elegante Weise neu. Das Dekor „Naturstein, Silber-Grau“ wirkt klar und reduziert. Für eine warme und wohnliche Atmosphäre sorgt das Struktur-Dekor „Naturstein, Travertin-Taupe“. Inspiriert von der Schönheit natürlicher Steininformationen,

vereint das Dekor „Naturstein, Tundra-Greige“ warme Erdtöne mit feinen, lebendigen Aderungen. In Kombination mit seidenmatter Oberfläche wird dem Raum eine angenehme Ruhe – und gleichzeitig eine besondere Tiefe verliehen. Besonders ausdrucksstark tritt „Marmor, Nero-Grün“ auf.

Die RenoDeco Wandverkleidungen bestehen aus robusten, kratzfesten Aluminium-Verbundplatten. Diese sind optimal für Nassbereiche geeignet und dazu sehr pflegeleicht. Großflächige, fast fugenlose Oberflächen verhindern das Festsetzen von Schmutz, Kalk und Schimmel. Für Bauherren und Sanierer ist die Fliesen-Alternative eine lohnende Investition. Dank der einfachen Montage direkt auf vorhandene Fliesen eignen sich die besonders langlebigen RenoDeco Platten ideal für die Teilsanierung, aber auch im Neubau und bei der Kernsanierung werden sie immer beliebter.



Foto: HSK Duschcabinebau KG/spp-o



## Klimaanpassung aus Profihand

(spp-o) Das Dachdeckerhandwerk ist bestens aufgestellt, wenn es um den Umgang mit den Folgen des Klimawandels geht. Das zeigt jetzt auch der Abschlussbericht des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB), der die Rolle der beruflichen Bildung bei der Klimaanpassung untersucht. Unter den zahlreichen Ausbildungsberufen wird das Dachdeckerhandwerk besonders hervorgehoben – als einer von drei Berufen, die schon heute entscheidend zur Klimaanpassung beitragen.

„Ob Dachbegrünung, Photovoltaik oder Regenwassermanagement – das alles ist längst Teil unserer Ausbildung und unseres Alltags“, sagt Rolf Fuhrmann, stellvertretender Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH). „Unsere Betriebe leisten täglich Klimaschutz und Klimaanpassung – ganz konkret auf Deutschlands Dächern.“ Laut dem Bericht bringt das Dachdeckerhandwerk das nötige Fachwissen mit und arbeitet gewerkeübergreifend, etwa mit Elektrikern, Landschaftsbauern oder dem SHK-Handwerk. Genau solche Kompetenzen werden aktuell in der Aus- und Weiterbildung weiter gestärkt – mit neuen Inhalten, einer freiwilligen Lehrwoche Energietechnik und zusätzlichen Qualifikationen wie dem PV-Manager ([www.dachdeckerberuf.de](http://www.dachdeckerberuf.de)).



Foto: Hans-Dieter Büschkes GmbH & Co.KG/spp-o

### Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,  
das Ihnen Höchste Präzision bietet  
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

**SCHMIDTKUNZ**

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg  
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44  
E-Mail: [info@schmidtkunz-dach.de](mailto:info@schmidtkunz-dach.de)  
Internet: [www.schmidtkunz-dach.de](http://www.schmidtkunz-dach.de)

## FRÜHJAHRSPUTZ

IHR HAUS IM NEUEN GLANZ!



**LOMBARDIA**  
Ihr Stuckateur Meisterbetrieb

[www.lombardia-stuck.de](http://www.lombardia-stuck.de)  
Tel.: 09123 - 54 89



**GRÜNEKLEE**  
Malerbetriebe GmbH  
malt · tapeziert · stuckt · lackiert seit 1952

[www.grueneklee.de](http://www.grueneklee.de)  
Tel.: 09123 - 54 89

## Balkon und Terrasse fit machen für den Sommer

### Freiflächen haben einiges auszuhalten

Intakte und gepflegte Freiflächen erhöhen nicht nur den Wert der Immobilie, sondern steigern gleichzeitig auch den Wohlfühlfaktor. Doch nicht immer sind Balkone und Terrassen so gepflegt, dass sich die Bewohner gerne dort aufhalten. Wer die Außenflächen für den nächsten Sommer und darüber hinaus fit machen möchte, sollte daher jetzt damit anfangen – am besten mithilfe von Experten, die durch Know-how in Sachen Optik und Qualität punkten.

„Wir finden oft Balkone und Terrassen vor, die sich in einem denkbar schlechten Zustand befinden“, erzählt Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Fachmann für Balkon- und Terrassensanierung gehört mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix. „Risse im Beton und Ausblühungen, marode Geländer und defekte Fugen sind die Regel. Das ist aber auch kein Wunder, weil die Freiflächen jahrein, jahraus Wind und Wetter, Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen ausgesetzt sind“, erklärt er.

Dazu kommen schwere Blumenkästen, spielende Kinder und Grillfeste: Die Freiflächen müssen einiges aushalten. Die Balkonexperten sorgen für einen dauerhaft widerstandsfähigen und dichten Untergrund und bereiten ihn für eine neue Oberflächengestaltung mit dem Getifix-Belino-System vor. Mit diesem System für Balkone und Terrassen haben Haus- und Wohnungseigentümer die Gewissheit, dass sie nicht nur einen attraktiven neuen Belag erhalten, sondern auch eine wasserdichte Abdichtung. Sie trägt dazu bei, dass die Oberflächen über viele Jahre hinweg schön bleiben, und verhindert, dass eindringende Feuchtigkeit die Bausubstanz und das Mauerwerk angreift. „Die Sanierung mit unserem System geht in der Regel sehr schnell. Da wir alle Arbeiten selbst überneh-

men, muss der Kunde keine weiteren Gewerke beauftragen“, erklärt Reinhard Rascher. „Bei dem bewährten und qualitativ hochwertigen System greifen die Sanierung des Betons, die Abdichtung, die feuchtebeständige Entwässerung und die verschiedenen Bodenbeläge nahtlos ineinander. Außerdem können wir auch bei schlechtem Wetter arbeiten.“

Das Besondere des Belino-Balkonsystems: Das Stecksystem sorgt für geschlossene, einheitliche Fugen. Dazwischen kann kein Unkraut mehr wachsen. Falls einmal eine Platte beschädigt wird, kann sie ganz einfach ausgetauscht werden. Die Belino-Bodenbeläge bieten viele attraktive Möglichkeiten der Oberflächengestaltung, wie Naturstein, Feinsteinzeug oder Steinteppich. Die meisten sind auch für den Innenbereich geeignet, sodass harmonische optische Übergänge von drinnen nach draußen gestaltet werden können.

Nähere Informationen unter: [www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb).

## SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN Wir helfen schnell!

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

**(0911) 98 06 29 74** HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

[www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb)





# 30 Jahre Culinartheater im Tiergarten

ANZEIGE

**Tiergartenrestaurant Waldschänke, Nürnberg**  
am 4., 11. und 25. Juli sowie am 1. August  
– Bitte Reservieren Sie rechtzeitig –

Zum Jubiläum des Culinartheaters soll es etwas ganz Besonderes werden: das Beste aus 30 Jahren. Die Quintessenz unseres Schaffens. Das Spiel der Spiele – die Mutter aller Stücke. Doch was könnte das sein? Kaum sitzen fünf Menschen zusammen, entstehen sieben verschiedene Ideen. Schließlich einigt man sich darauf, einen „Klassiker“ zu bearbeiten. Aber was ist eigentlich ein Klassiker? Und welcher soll es sein? Molière? Shakespeare? Aristophanes? Oder vielleicht Herbert Hise?

Nach einem kunterbunten Hin und Her, nach langem Stochern im Nebel wird plötzlich alles klar: Es soll eine tolldreiste Liebesgeschichte werden. Das passt schließlich perfekt zum Essen – denn Liebe geht bekanntlich durch den Gaumen in den Magen ... und dann?

Sie dürfen gespannt sein, welches Stück am Ende entsteht. Und Sie erleben erstmals hautnah, wie so ein Theaterstück überhaupt entsteht: ein unterhaltsames Making-of voller überraschender Wendungen, absurder Einfälle und humorvoller Momente.

Wie immer eingebettet in ein liebevoll kreierte 4-Gänge-Menü, gewürzt mit viel Gefühl, Musik und einer guten Portion Theater. Genießen Sie einen wunderschönen Abend, an dem Musik, Theater und feines Essen zu einem besonderen Erlebnis verschmelzen.

Weitere Veranstaltungen unter [www.culinartheater.de](http://www.culinartheater.de).

**30 JAHRE!**  
**CULINARTHEATER IM TIERGARTEN**  
DAS ORIGINAL SEIT 1996

**GESCHENK GUTSCHEINE**

**30 JAHRE THEATER UMS ESSEN**

**TIERGARTENRESTAURANT WALDSCHÄNKE**  
Noventa GmbH · Am Tiergarten 8  
90480 Nürnberg · Tel. 0911 543 01 20  
[www.culinartheater.de](http://www.culinartheater.de)  
[www.tiergartenrestaurant.de](http://www.tiergartenrestaurant.de)  
Sonderveranstaltungen jederzeit

## KLEINANZEIGEN

### AUTO/MOTORRAD

**Barankauf v. PKW** auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

### KAUFGESUCHE

#### Aus alt mach Geld: Suche

Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen, Abendkleidung, Trachten, Uhren, Schallplatten, Näh-/Schreib-/Fotoapparate, Zinn, Besteck, Hummelfig., Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche & Münzen, Puppen-Möbel, Militaria, Wandteller, Antikes, Gobelins  
☎ 01520-776 19 39

### KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds, neu und alt!**  
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

### RUND UMS HAUS

**Maler WIM**  
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

### Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:  
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.  
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.  
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:  
**bautenschutz katz GmbH** ☎ 0 91 22 / 79 88-0  
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

“ Im Frühling erwacht die Seele zu neuem Leben.  
Leo Tolstoi

### VERSCHIEDENES

## JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT  
GOLDANKAUF  
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](http://juwelier-nuernberg.de)

### Geflügelverkauf ab Hof!

Legereife Hennen (div. Farben), u.v.m.  
**Tel.: 09134-7138**  
**Geflügelhof Marcus Hofmann**  
[www.gefluegelhof-marcus-hofmann.de](http://www.gefluegelhof-marcus-hofmann.de)

### WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!**  
☎ 0911-95 09 91 30

Sie finden uns  
auch im Internet:  
**www.  
verlag-hopfner.de**

### IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

**HERAUSGEBER:**  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissee Straße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

**ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH**  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissee Straße 13, 90439 Nürnberg

**ANZEIGENANNAHME**  
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52  
[carmenmeschkat@verlag-hopfner.de](mailto:carmenmeschkat@verlag-hopfner.de)  
Peter Nitschke 0911 - 9748053

**REDAKTION VERANTWÖRTLICH**  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissee Straße 13, 90439 Nürnberg

**DRUCK** Mediengruppe Attenkofer, Straubing  
**VERTEILUNG** Noris Werbung, Fürth  
**AUFLAGE** 17.000  
**V.I.S.D.P.** Wolfgang Hopfner



# EIN HERZ FÜR Tiere



**Pflegefamilien  
gesucht!**  
Alle Kosten  
werden übernommen.

**Tierhilfe Franken e.V.**  
Wir erhalten Leben – drauf!

**09244 - 9823166**  
**0911 - 7849608**  
[www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)

## Stoppt die Blutsauger

So schützt man Hunde und Katzen vor Zecken



ANZEIGE

(DJD). Blutsaugende Parasiten sind mittlerweile das ganze Jahr über ein Thema für Hunde- und Katzenhaltende. Aber wenn die Außentemperaturen wieder dauerhaft zweistellig sind, haben sie in den Wiesen und Wäldern Hochkonjunktur. Vor allem die Zecke kann Mensch und Tier gefährlich werden, denn sie überträgt gefährliche Krankheitserreger wie Borrelien. Deshalb sollten Hunde und freigängige Katzen spätestens jetzt den passenden Schutz erhalten.

### Wo leben Zecken?

In Deutschland gibt es drei Zeckenarten, die besonders häufig Hunde und Katzen befallen. Die Braune Hundezecke mag es am liebsten warm, weshalb sie bei uns fast nur in geschlossenen Räumen wie Tierheimen und Ställen lebt. Dort ist sie das ganze Jahr über aktiv. Die Buntzecke und der Gemeine Holzbock dagegen leben in oder am Rand von Wäldern, in Mooren, in der Heide und auf Wiesen mit schattigen Plätzen. Bei passenden Witterungsbedingungen klettern sie an Gräsern und Sträuchern hoch und warten auf einen Wirt. Haben sie diesen erwischt, setzen sie sich am liebsten an wenig bis gar nicht behaarten Stellen mit dünner Haut fest. „Bei Hunden und Katzen sind das zum Beispiel die Ohren oder die Stellen zwischen den Zehen“, sagt Franziska Obert, Expertin der Agila Haustierversicherung.



Spot-on-Präparate, Tabletten und Halsbänder können Katzen vor Zeckenbissen schützen.

Foto: DJD/www.agila.de/\_KUBE\_ - stock.adobe.com

Foto: DJD/www.agila.de/Jana Behr - stock.adobe.com



### Was tun gegen Zecken?

Wer Hund oder Katze gegen die durch Zecken übertragenen Krankheiten schützen möchte, kann das Tier nach jedem Ausgang gründlich absuchen und alle Zecken entfernen. Das ist zwar zeitaufwendig, kann das Ansteckungsrisiko aber verringern. Denn in der Regel dauert es mindes-

tens zwölf Stunden, bis nach einem Zeckenbiss erste Erreger übertragen werden. Agila Expertin Obert allerdings rät: „Wenn Sie ganz sicher gehen wollen, lassen Sie sich von Ihrer Tierärztin oder Ihrem Tierarzt zu Anti-Zecken-Mitteln beraten.“

Es gibt Spot-on-Präparate, die direkt auf die Haut aufgetragen werden, und Tabletten zum Einnehmen. Ebenfalls beliebt sind Halsbänder, die Wirkstoffe über einen längeren Zeitraum abgeben. Meist schützen sie Hund und Katze nicht nur vor Zecken, sondern auch vor Flöhen.

### Zeckenbiss – Was nun?

Wurde ein Hund oder eine Katze von einer Zecke gebissen, ist diese korrekt zu entfernen. „Wichtig ist, dass die Zecke nicht gequetscht wird“, sagt Agila Expertin Obert.

Dafür müsse man sie direkt an der Haut des Haustieres fassen und langsam senkrecht herausziehen – und zwar nicht mit den Fingern, sondern mit einem passenden Werkzeug wie einer Zeckenzange, Zeckenkarte oder Pinzette. Auch wenn keine Krankheiten übertragen wurden, kann es sein, dass die Einstichstelle sich leicht entzündet. Kratzt und leckt der Vierbeiner nicht an der Stelle, gehen Rötungen und Schwellungen in der Regel nach ein paar Tagen zurück.



# Im Trauerfall

stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ihr Florist in Johannis <b>Blumen BIRKNER</b> Nürnberg</p> <p>Blumen trösten und drücken aus, was mit Worten oft schwerfällt.<br/>Ob Sargschmuck, Trauerkranz, Grabschmuck etc. – mit unserer kompetenten Beratung finden Sie Ihre ganz persönliche Form.</p> <p>Johannisstr. / Ecke Rohlederstr. 1 · 90419 Nürnberg<br/>Tel. 0 911 - 33 03 78 · blumen.birkner@arcor.de</p> | <p>Gärtnerei <b>BIRKNER</b> Nürnberg</p> <p>Grabgestaltung, Grabneuanlagen, Beet- und Balkonpflanzen<br/>Bei uns finden Sie individuelle Grabgestaltung, Grabneuanlagen, Wechselbepflanzungen sowie Grabpflege.</p> <p>Frauentaler Weg 131 · 90427 Nürnberg<br/>Tel. 0 911 - 33 97 43 · info@gaertnerei-birkner.de</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Fotos: www.freepik.com

## Selbstbestimmung festhalten, Angehörige entlasten

ANZEIGE

### Was Bestattungsvorsorge regeln kann und warum sie mehr ist als ein Testament

(DJD). Über das eigene Lebensende nachzudenken fällt schwer, ist aber ein Ausdruck von Selbstbestimmung und Fürsorge. Eine Bestattungsvorsorge hält persönliche Wünsche verbindlich fest – etwa zur Zeremonie, Musik oder Grabgestaltung – und entlastet Hinterbliebene emotional wie finanziell. So bleibt mehr Raum für Trauer und Erinnerung.

#### Warum ist Bestattungsvorsorge bei individuellen Wünschen besonders wichtig?

Je individueller die Vorstellungen, desto wichtiger ist frühzeitige Vorsorge – vor allem bei alternativen Bestattungsformen.

Wer sich etwa für einen Erinnerungsdiamanten entscheidet, kann Details wie Größe oder Schliff vorab festlegen. Dabei entsteht aus Asche oder Haaren ein Diamant, der später den Angehörigen übergeben wird und auch als Schmuck getragen werden kann. Ein Vorsorgevertrag regelt diese Wünsche verbindlich.

#### Wie wird die Vorsorge finanziell abgesichert?

Zur finanziellen Absicherung kann der gesamte Betrag oder eine Anzahlung auf ein Treuhandkonto eingezahlt werden. Die Mittel sind zweckgebunden und vor dem Zugriff Dritter geschützt.

#### Wo sollte die Willenserklärung aufbewahrt werden?

Am besten zusammen mit wichtigen Dokumenten in einer zentralen Mappe. Eine Regelung im Testament ist ungeeignet, da dieses oft erst nach der Beisetzung eröffnet wird.

|                                                                                                                                                         |                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BESTATTUNGSINSTITUT</b>                                                                                                                              |                                                                               |
|                                                                      | <b>RUMMEL</b><br>BESTATTERMEISTER<br>THANATOPRAKTIKER                         |
| <small>MITGLIED DES<br/>"LANDESFACHVERBANDES<br/>BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."</small>                                                                | <b>90475 Nürnberg</b><br>Fischbacher Hauptstraße 185<br><b>TEL.: 83 17 87</b> |
| <b>Jederzeit erreichbar</b><br>Alle mit einem Sterbefall verbundenen<br>Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig<br>und vertrauensvoll aus einer Hand. | <b>90419 Nürnberg</b><br>Burgschmietstraße 41-43<br><b>TEL.: 377 35 388</b>   |
| <b>Bestattungsvorsorge</b>                                                                                                                              | <b>Familienbetrieb seit 1970</b>                                              |

“ Man lebt zweimal: das erste Mal in der Wirklichkeit, das zweite Mal in der Erinnerung.

Honoré de Balzac

|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <p><b>ZEUSSEL</b> GMBH<br/><b>NATURSTEINE</b></p> <p><b>NATURSTEINRESTAURIERUNG</b><br/>Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit<br/>Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung</p> <p><b>Büro:</b> Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,<br/>Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925</p> | <p><i>Meisterbetrieb</i></p>  <p><b>Produktion u. Büro:</b> Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt/Aisch,<br/>Tel.: 09161 - 66 29 90, Fax: 091 61 - 66 29 92</p> | <p><b>www.zeussel.de</b></p> <p>Seit 1970</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|