

Regional aktuell

Das Magazin für Nürnberg Nord und das Knoblauchsland

Sonderbeilage

FREIZEIT

in der Heftmitte

Veranstaltungen

Seite 2 - 3, 7, 10, 13

**Culinartheater
im Tiergarten
in Nürnberg**

Seite 3, 8

Foto: AdobeStock

FACKELMANN®
Welt

**Black Friday
& Cyber Monday
vom 24.11. bis 01.12.2025**

Mehr lesen auf Seite 5

**ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN**

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem **Coupon**

Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

NUSSKNACKER UND MÄUSEKÖNIG

ANZEIGE

nach E. T. A. Hoffmann (für Kinder ab 5 Jahren)

Am Weihnachtsabend bekommen Marie und ihr Bruder Fritz wunderschöne Geschenke – unter anderem einen Nussknacker, den Marie sofort besonders ins Herz schließt. Dann kommt auch noch der geliebte Patenonkel Drosselmeier zu Besuch, der für die Kinder ein Zuckerbäckerhaus gebaut hat, in dem sich kleine Puppen bewegen. Fritz findet das Häuschen langweilig. Stattdessen malträtiert er den armen Nussknacker und lässt ihn immer härtere Nüsse knacken. Schließlich bricht er ihm aus Übermut drei Zähne aus. Marie ist sehr traurig. Doch Onkel Drosselmeier tröstet sie und beginnt, ihr die Geschichte vom „echten“ Nussknacker zu erzählen – eine



Veranstaltungen Karl-Diehl-Halle Röthenbach

- | | |
|-----------------------------|---|
| 04.12.25 15 Uhr | Nußknacker und Mäusekönig - Kindertheater |
| 22.01.26 19:30 Uhr | Per Anhalter nach Japan - Live-Reisereportage |
| 26.02.26 19:30 Uhr | Bretagne - Land im Meer Live-Multivision |
| 22.03.26 19 Uhr | Eisi Gulp - Tagebuch eines Komikers |
| 20.05.26 19:30 Uhr | Michl Müller - Limbo of Life |



Karl-Diehl-Halle
Stadt Röthenbach a.d.Pegnitz

Kartenvorverkauf und Infos
beim Kulturamt Röthenbach
oder unter
www.roethenbach.de

Geschichte, die im Reich von Prinzessin Pirlipat und der Mäusekönigin spielt. Schon bald schläft Marie ein und erwacht im Puppenreich, wo der Mandelmilchsee in den Limonadenstrom mündet – eine Welt, die dem Zuckerbäckerhaus sehr ähnlich sieht. Dort erlebt sie selbst, wie der schöne Neffe Hans von der alten Mäusekönigin in einen Nussknacker verwandelt wird. Wie es Marie gelingt, den verzauberten Nussknacker zu erlösen und die Mäusekönigin zu besiegen, das könnt ihr bei uns im Theater erleben!

Kartenverkauf: Im Kulturamt Röthenbach unter Tel. 0911 / 9575-122 oder -133, per E-Mail an kulturamt@roethenbach.de sowie online über www.eventim.de.

Vorstellung: Donnerstag, 4. Dezember 2025, um 15 Uhr in der Karl-Diehl-Halle Röthenbach, **Eintritt:** 10 Euro

Advent in der Region –

und dieses kleine Funkeln, das schon vor Weihnachten beginnt

Es gibt diese Wochen im Jahr, in denen die Stadt ein wenig leiser – und gleichzeitig heller – wird. Die Luft riecht nach Zimt, gebrannten Mandeln und einem Hauch von „Endlich wieder...“. Die ersten Stände öffnen, irgendwo klimpert eine Glocke, und man fragt sich: „Ist das Jahr wirklich schon wieder so schnell vorbei?“ Ja – war es. Und genau deshalb fühlt sich der Advent an wie eine sanfte Bremse. Die Vorweihnachtszeit ist kein Wettlauf, sondern ein Gefühl. Ein Gefühl von Lichterketten, Marktplätzen und Tannenduft. Von „Wir rücken ein Stück zusammen“ – auch wenn es manchmal nur zwischen zwei Tassen Glühwein

geschieht. Vielleicht ist es gerade jetzt wichtiger denn je, dieses Gefühl wieder zuzulassen. Unsere Region und all die liebenswerten Orte dazwischen – strahlen in diesen Wochen eine besondere Wärme aus. Vereine bereiten mit Herzblut ihre Märkte vor. Menschen schmücken Fenster, als wollten sie der dunklen Jahreszeit höflich widersprechen. Und Ladenbesitzer lächeln, als wollten sie sagen:



„Schön, dass du da bist.“ Dieses Heft steckt voller Adventsgrüße, kleiner Wünsche und liebevoller Anzeigen. Doch das gewisse Etwas entsteht erst durch uns alle: durch den Bäcker, der morgens früher aufsteht; durch Familien, die am Wochenende über den Weihnachtsmarkt bummeln und für einen Moment alles andere vergessen; durch das Lachen, das wir teilen – auch wenn das Jahr seinen eigenen Rhythmus hatte.

Machen wir es uns also gemütlich. Nicht perfekt – gemütlich. Mit Adventskranz, Kerzenschein und dem Mut, einmal langsamer zu werden. Schenken wir einander ein freundliches Wort, ein bisschen Licht und die Wärme, die uns trägt. Und lassen wir zu, dass diese Zeit uns das schenkt, was wir wirklich suchen: Verbundenheit.

In diesem Sinne: Einen wunderbaren Advent, liebe Leserinnen und Leser. Möge er euch entschleunigen, wärmen, tragen – und euch dieses Funkeln schenken, das die dunklen Tage so hell macht.

Eure Redaktion – Regional aktuell

**SCHATZKISTE
FORCHHEIM**
AN- & VERKAUF

- Antiquitäten
- Gold- & Silberschmuck
- Modeschmuck
- Zahngold & Zahnprothesen
- Porzellan
- Militaria
- Münzen & Zinn
- Armbanduhren
- Taschenuhren
- u. v. m.

Kostenlose Bewertung & Hausbesuche – deutschlandweit!
Diskret · Transparent · Schnell

Bluhm und Wittmann · www.schatzkiste-forchheim.de
☎ 09191 / 7319392 · Mobil: 0159 / 01547770

**Vor-Ort-
Bewertungen –
kostenlos und
unverbindlich.
Keine Anfahrts-
kosten für Sie!**

Liebe Leserinnen,



die Advents- und Winterzeit steht vor der Tür – eine besondere Jahreszeit voller Lichter, Musik und Gemeinschaft. Sie lädt uns ein, einen Gang herunterzuschalten, Wärme zu spüren und gemeinsame Momente zu genießen. Ob Adventsmärkte, Konzerte, Laternenumzüge oder Lesungen in unseren Gemeindezentren – überall gibt es Gelegenheit, die festliche Stimmung zu erleben. Nutzen Sie die Zeit, um innezuhalten, schöne Rituale zu pflegen und in die kleinen Freuden des Winters bewusst einzutauchen. Wir wünschen Ihnen eine frohe, besinnliche Adventszeit und viele unvergessliche Momente bei den Winterveranstaltungen in unserer Stadt.

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner & das Team Regional aktuell

— ANZEIGE —

Kulinarik trifft Theater –

Abend im Culinartheater Tiergarten in Nürnberg



Ein Abend im Culinartheater Tiergarten in Nürnberg berührt alle Sinne. Schon beim Eintreten dominiert eine besondere Atmosphäre: stilvoll vorbereitete Tische, aufmerksames Servicepersonal und der Empfang mit einem leichten Begrüßungsgetränk. Am Tisch steht schon eine Gaumenfreude sowie eine Speisekarte, deren Umfang und Fantasie Appetit auf mehr machen – ideal für einen gelungenen Abend.

Zu Beginn begleitet eine Show- bzw. Musikein-

lage die Einstimmung, danach kann der Gast sich entspannt zurücklehnen und genießen. Der erste Gang überrascht mit einer feinen Balance aus Textur und Aromen. Die großzügige Portion bleibt Delikatesse statt Überfluss; jeder Biss offenbart sorgfältig abgestimmte Nuancen. Das Ensemble wirkt wie eine Reise durch Jahreszeiten und Regionen. Vor dem Hauptgang wechseln sich Show oder Musik ab, je nach Tagesplan. Der Hauptgang kommt kraftvoll und doch elegant und neben dem Haupttakt ist jede Kleinigkeit auf dem Teller verantwortlich für besonders leckere Aromen. Die Show oder Musik setzt sich fort, und das Motto lautet einfach: Culinartheater genießen.

Zum Abschluss folgt ein Dessertteller, der Vielfalt verspricht und hält. Eine feine Obstkomposition rundet das Dessert ab und sorgt für ein erfrischendes Finale, das den Gaumen glücklich hinterlässt. Der Service bleibt aufmerksam, aber unaufdringlich. Kellnerinnen und Kellner lesen die Wünsche der Gäste fast von den Augen ab. Wenn der Abend zu Ende geht, wird deutlich: Hier wird mehr als kulinarisches Essen serviert – eine Erfahrung, die in Erinnerung bleibt. Verlassen wird der Ort mit leisem Wohlgefühl und Vorfreude auf das nächste Mal.

Das Culinartheater Tiergarten in Nürnberg versteht es, Kulinarik mit Theater, Wärme und Stil zu verbinden, das alles zu einem zauberhaften Preis. Ein schöner Abend bei Norbert und Helga Noventa mit Team. Das aktuelle Programm gibt es auf: www.culinartheater.de

Klassik um 11
Weihnachten mit Quadro Nuevo
Titel wie Oh Little Town of Bethlehem | Maria durch ein Dornwald ging | Es ist ein Ros entsprungen und viele weitere Weihnachtslieder
Quadro Nuevo | Enrique Ugarte Leitung
MEISTERSINGERHALLE
FR 26. DEZ 11:00 UHR

Mit öffentlicher Förderung durch NÜRNBERG
PremiumPartner Sparkasse Nürnberg

Advent & Rituale

ANZEIGE

Foto: pexels.com/sp-o

(sp-o) Advent ist eine Zeit von Ritualen, Musik und Gemeinschaft, die Struktur und Wärme in den oft hektischen Alltag bringt. Lieder wie „Macht hoch die Tür“ oder „Süßer die Glocken nie klingen“ begleiten die Vorweihnachtszeit und sprechen von Licht, Hoffnung und Ankunft. Gemeinden bieten Konzerte und Chornächte an, zuhause kann man Kerzen anzünden, Gedichte lesen oder gemeinsam singen. Adventsmärkte, Laternenumzüge und Konzerte verbinden Menschen und schaffen Erinnerungen. In der Schnelllebigkeit lädt der Advent dazu ein, bewusst langsamer zu werden, kleine Rituale zu pflegen oder selbstgemachte Adventskalender zu gestalten.



**Sauberes Büro, Praxis
oder gepflegte Ferienwohnung – klarer Kopf!**



All in Service Bavaria!

- ✓ Zuverlässige Reinigung für Büros, Praxen und Ferienwohnungen
- ✓ Regelmäßige, gründliche Reinigung
- ✓ Diskretes, professionelles Team
- ✓ Flexible Zeiten, faire Preise

Auch für Vermieter von Ferienwohnungen und Apartments!
Starten Sie noch heute mit unseren Reinigungsdiensten!

Jetzt Angebot anfordern!
☎ 49 160 790 6061

info@allinservicebawaria.de



Chicorée

Ob frisch, warm oder geröstet -
sooo lecker & gesund!



frisch
Knackig in
Salaten oder
als Rohkost

gekocht
Als feine Beilage
oder köstliche
Zutat für
viele Gerichte

gebacken
Perfekt als
Gratin, Auflauf
oder direkt
vom Grill

CHICOREE BOSS
Frisch. Fein. Franken.

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · 90427 Nürnberg
www.chicoree-boss.de · Instagram.com/@frucht.gemuese.boss

Entdecke leckere
Rezepte auf
unsere Website

RezeptTIPPS

ANZEIGE

Chicorée-Salat mit Walnüssen

Zutaten

500 g Chicorée
3 EL Essig
3 EL Öl
1 EL Wasser
1 kleine Zwiebel
50 g gehackte Walnusskerne
Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung

Den Chicorée putzen, den Strunk entfernen und in ca. 1 cm breite Streifen schneiden. Etwa 5 Minuten in lauwarmes Wasser legen und anschließend abtropfen lassen.



Foto: Freepik

Aus Essig, Öl, Wasser, fein gehackter Zwiebel, Salz, Pfeffer, Zucker und den gehackten Walnüssen eine Marinade anrühren und mit den Chicoréestreifen vermischen.

Dazu passt hervorragend ein Stück Filetsteak, Meerrettichsauce und frisches Weißbrot.

Quelle: Fritz Boss

Die Geschichte des Lebkuchens

Lebkuchen, das würzige Gebäck der Weihnachtszeit, hat eine lange Tradition, die bis ins Mittelalter zurückreicht. Ursprünglich stammen Lebkuchen aus Deutschland, besonders aus Städten wie Nürnberg und Aachen, die schon im 13. Jahrhundert für ihre Bäckerkunst bekannt waren. Hergestellt aus Honig, Nüssen und aromatischen Gewürzen wie Zimt, Nelken und Ingwer, dienten Lebkuchen zunächst nicht nur als süßer Genuss, sondern auch als haltbares Lebensmittel. Über die Jahrhunderte verbreitete sich das Rezept in ganz Europa und wurde zu einem festen Bestandteil der Advents- und Weihnachtszeit. Heute sind Lebkuchen nicht nur ein kulinarisches Highlight, sondern auch ein Stück gelebte Tradition.

Text: Redaktion Regional aktuell

Jetzt wieder im Sortiment:

Echte Elisenlebkuchen
Butterstollen
Quarkstollen

aus eigener Herstellung



Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau

Telefon 09241/8121 · www.holzofenbrot.de

Unsere Standplätze:

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr

Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.30 Uhr

Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

Chicorée überbacken

Zutaten

1 kg Chicorée
200 g gekochter Schinken
¼ l Rahm
1 EL Mehl
100 g Parmesan

Zubereitung

Den Chicorée putzen, in Salzwasser ca. 20 Minuten kochen und gut abtropfen lassen. Anschließend jeden Chicoréekolben mit einer Scheibe gekochtem Schinken umwickeln und in eine feuerfeste Auflaufform (oder einen Schmortopf) legen.



Foto: KI generiert

Aus ¼ l Rahm, 1 EL Mehl, 100 g geriebenem Parmesan und einer Prise Salz eine Soße anrühren und unter Rühren zu einer sämigen Konsistenz einköcheln lassen.

Die Soße über den Chicorée in der Auflaufform gießen und ca. 20 Minuten bei 180–200 °C überbacken.

Als Beilage eignen sich Pell- oder Salzkartoffeln.

Guten Appetit wünscht Frau Fuchs aus Nördlingen.
(Das Lieblingsrezept stammt ursprünglich aus Genf, Schweiz, aus dem Jahr 1960.)

Quelle: Fritz Boss

FACKELMANN®

Welt

Dein Fachgeschäft
in Hersbruck auf 1900m²

Black Friday und Cyber Monday
vom 24.11. bis 1.12.2025
20 % Rabatt auf das gesamte Sortiment*

**Super-
Sparwoche:**
20%
Rabatt

*ausgenommen bereits reduzierte Ware und Outlet-Artikel

Aktuelle Informationen unter: www.fackelmann-welt.de

Anfahrt: Nürnberger Straße 91, 91217 Hersbruck · Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

FACKELMANN®

FMPROFESSIONAL
BUILT TO LAST FOREVER

zenker
baking since 1883

Dr. Oetker
Küchenhelfer

RÖSLE
SINCE 1888

CHEFKOCH
FACKELMANN

NIROSTA
HIGHTECH STAINLESS STEEL SINCE 1921

ELO
mit Freude kochen!

WÜSTHOF

lifeney

**SCHOTT
ZWIESEL**

LEONARDO

schöll + kollegen
mediccenter
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr
Do 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de
WWW.MEDICCENTER.DE

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

PRIVAT UND ALLE KASSEN

Nach Grau kommt Himmelblau

ANZEIGE

von Dr. Thomas Reichenbacher

»Nach Grau kommt Himmelblau« erzählt die wahre Geschichte rund um den brutalen Absturz von Dr. Thomas Reichenbacher, der nach einer Raketenkarriere (NASA, McKinsey, Amazon, Google) und einem perfekten Familienleben in eine schwerste Depression schlittert.

Die Genesung wird ein steiniger Weg, der 2 Jahre und 200 Tage Psychiatrie in Anspruch nimmt. Ein Kraftakt für die ganze Familie. Aber einer, der sich lohnt!

ISBN: 978-3-982-54786-2, 23,85 €



Wir verlosen...

1 x ein Buch „Nach Grau kommt Himmelblau“

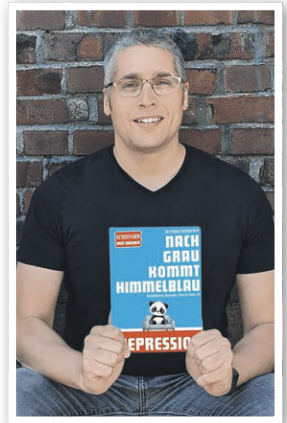
Senden Sie das Stichwort „Nach Grau kommt Himmelblau“ bis zum 05.12.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Seine Lebensaufgabe: anderen Mut machen

von Sandra Schmidt

Dr. Thomas Reinbacher, ehemals Produktmanager (u. a. bei Google), lebt mit seiner Familie in München. Nach einer schweren Depression schrieb er den Bestseller „Nach Grau kommt Himmelblau“ – eine ehrliche Mutmach-Geschichte für Betroffene und Angehörige. Zurzeit ist er auf Lesereise und war vor kurzem auch in Nürnberg. Unterstützt wird diese Lesereise von dem Bundeverband Burnout u. Depression e.V. und der Techniker KK.



Blauer Kurier: Wie hast du deine Depression anfangs gespürt?

Dr. Thomas Reinbacher: Ich war es gewohnt, unter Hochdruck zu arbeiten, hatte eine Karriere, in der es nur eine Richtung gab: nach oben. Der Stress und die Verantwortung waren enorm.

Als mein Körper dann die Notbremse zog, äußerte sich das zunächst durch Schlaflosigkeit, Antriebslosigkeit und ein Gefühl völliger Leere. Selbst im Urlaub änderte sich nichts daran. Der Moment, als mein Leben aus den Fugen geriet, war, als ich morgens eine E-Mail öffnete und sie nicht mehr lesen konnte.

BK: Wie erkennt man, dass man Hilfe aufsuchen sollte?

TR: Das Schwierigste ist: Wir warten zu lange. Laut Robert-Koch-Institut dauert es für einen Großteil von uns im Schnitt 2,5 Jahre, bis Menschen mit ersten Symptomen tatsächlich Hilfe holen. Zweieinhalb Jahre – das ist Wahnsinn. Warum? Weil wir gelernt haben, stark zu sein, zu funktionieren. Weil wir glauben, dass Schwäche peinlich ist. Wir brauchen dringend mehr Verletzlichkeit – und weniger Fassade.

BK: Gab es bei dir einen Auslöser?

TR: Es war kein einzelner Moment, sondern eine Verkettung:

ein neues, forderndes Projekt in der Arbeit, kaum erholsamen Schlaf, mein kleiner Sohn krank, meine Frau mitten im Unternehmensaufbau – und ich dachte: „Ich halte das schon aus.“ Mein Körper sah das anders. Rückblickend war es eher die Summe von allem – zu viel Druck, zu wenig Pause, zu wenig Ich.

BK: Wie ging es deiner Familie damit?

TR: Die Depression hat meine Familie an ihre Grenzen gebracht. Meine Frau Xiao-xi trug eine immense Last, da sie plötzlich alles managen musste: Kind, Haushalt, Finanzen – plus die Sorge um mich. Das Risiko, ein „Angehörigen-Burnout“ zu erleiden, ist enorm.

www.himmelblau.jetzt

Laser: Bohren ohne Schmerzen

Zahnarztpraxis

Fiedler

Ihr Schritt
nach vorn...

Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung

Oralchirurgie · Implantologie
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks
Professionelle Zahnreinigung

Wir freuen uns auf Sie!

Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN NÜRNBERG-JOHANNIS FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.



Zahnarzt Sebastian Fiedler
Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818
Fax.: 0911/335971 · www.zahnarztfiedler.de



Klassik um 11 – Weihnachten mit Quadro Nuevo

Ein festlicher Konzertvormittag für die ganze Familie



Quadro Nuevo
Foto: Quadro Nuevo



Enrique Ugarte
Foto: Dietmar Scholz

Nürnberg – Für viele Menschen in und um Nürnberg ist das Format *Klassik um 11* seit Jahren ein liebgewonnener Treffpunkt:

Früh am 2. Weihnachtsfeiertag, wenn das Herz noch zwischen festlichem Nachklang und stiller Vorfreude schlägt, laden die Nürnberger Symphoniker zu diesem besonderen musikalischen Event ein.

„Weihnachten ist eine Zeit, in der wir gemeinsam innehalten“, so Prof. Lucius A. Hemmer, Intendant der Nürnberger Symphoniker. „Und was könnte schöner sein als Musik, die Generationen verbindet. Mit *Klassik um 11* möchten wir unserem Publikum einen solchen Moment schenken, in dem vertraute Melodien neue Farben bekommen und die festliche Stimmung spürbar wird.“

Am **26. Dezember 2025, 11:00 Uhr**, in der Meistersingerhalle erklingt mit „Weihnachten mit Quadro Nuevo“ ein Konzertereignis der besonderen Art: Quadro Nuevo – mehrfach ausgezeichnet mit dem Echo Klassik – entführen das Publikum in eine Welt, in der klassische Weihnachtslieder neu erklingen,

durchwoben mit Elementen aus Tango, Balkanrhythmen und zarter, atmosphärischer Klangfarbe. Unter der Leitung von Enrique Ugarte treffen vertraute Melodien wie *Oh Little Town of Bethlehem*, *Maria durch ein Dornwald ging* und *Es ist ein Ros entsprungen* auf überraschende Arrangements und internationale Weihnachtsstimmung. Die Nürnberger Symphoniker sorgen mit Streicherklang und Bläserharmonien dafür, dass dieser Vormittag weit über das Gewöhnliche hinausstrahlt.

Gerade auch über Generationen hinweg ist das ein wunderbares Angebot: Großeltern erinnern sich an alte Klänge, Eltern erleben gemeinsam mit ihren Kindern die Magie der Musik, und auch die Kleinsten können die weihnachtliche Stimmung auf ihre eigene Weise genießen.

Mit Eintrittspreisen von regulär € 25,00 bis € 55,00 und ermäßigt € 12,50 bis € 27,50, bietet sich „Klassik um 11 – Weihnachten mit Quadro Nuevo“ auch ideal als Geschenk unterm Weihnachtsbaum und als willkommene Auszeit über die Feiertage an. **Tickets online unter NSYM.de oder telefonisch unter 0911 47401-54.**

Textquelle: Nürnberger Symphoniker



ADOLF
**REICHWEIN
SCHULE
NÜRNBERG**

2. INFOABEND

ZUM SCHULJAHR 26/27 14.01.26 | 19 Uhr

- Ganztagschule im Nürnberger Norden
- Traditionelle und moderne Reformpädagogik
- Motivation durch individuelle Leistungspflege
- Keine Aufnahmeprüfung
- Realschule Zweig I, IIIa, IIIb
- Keine Hausaufgaben

**Mit Freu(n)den
lernen!**



Zehn Jahre Engagement für Nürnbergs Epitaphienkultur

Regional aktuell im Gespräch mit Dr. Claudia Maué, Vorsitzende des Vereins Nürnberger Epitaphienkunst und -kultur e.V.

Regional aktuell: Frau Dr. Maué, wie entstand die Idee zum Verein – und was fasziniert Sie persönlich an diesem Thema?

Claudia Maué: Nach dem Diebstahl von 40 Epitaphien auf dem Rochusfriedhof 2014 und der Erkenntnis über die bestehenden Sicherheitsmängel gründete sich eine kleine Gruppe von Epitaphienfreunden, um Abhilfe zu schaffen. Ich selbst forsche als Kunsthistorikerin seit Langem zu Epitaphien und finde das Thema kulturgeschichtlich außerordentlich spannend.

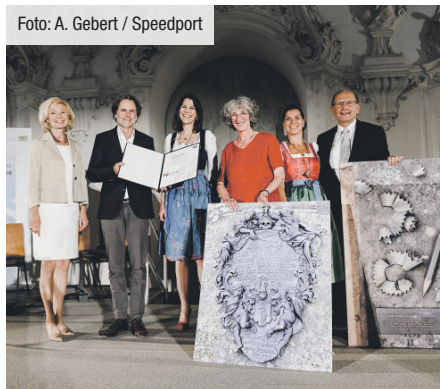
RAK: Was ist das zentrale Ziel Ihrer Arbeit?

CM: Wir wollen das Bewusstsein für die immense kulturelle Bedeutung der Nürnberger Epitaphien stärken – durch Ausstellungen, Vorträge und Führungen. Zudem fördern wir Restaurierungen und unterstützen die wissenschaftliche Dokumentation sowie die Forschung.

RAK: Welche Aufgaben übernehmen Sie als Vorsitzende – und wer steht hinter Ihnen?

CM: Ich koordineiere Veranstaltungen und Restaurierungen. Unser Vorstandsteam setzt sich aus Historikern, Archivaren, Professoren und Vertretern der Kulturverwaltung zusammen.

Foto: A. Gebert / Speedport



Unsere Mitglieder engagieren sich meist projektbezogen.

RAK: Auf welche Erfolge blicken Sie besonders gern zurück?

CM: In zehn Jahren haben wir mit eigenen Mitteln und mit Unterstützung der Rotarier Nürnberg Kaiserburg über 50 Epitaphien restaurieren lassen. 2018 gelang es uns, die Nürnberger Epitaphienherstellung als Immaterielles Kulturerbe in die bayerische Landesliste der UNESCO einzutragen. Besonders stolz bin ich auf die Restaurierung des

Epitaphs des Kaufmanns Bartholomäus Viatis auf dem Johannisfriedhof und die Wiederanbringung von im Zweiten Weltkrieg geborgenen Stücken am Rochusfriedhof.

RAK: Welche Projekte stehen in nächster Zeit an?

CM: 2026 beteiligen wir uns am „Heimaterlebnistag“ mit einer Ausstellung zu 500 Jahren Nürnberger Epitaphienkultur in der Aussegnungshalle des Johannisfriedhofs sowie mit Führungen auf den Friedhöfen St. Rochus und St. Johannis. Alle Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und zu unserem Verein finden Sie unter <https://epitaphienkultur.de/#intro>.

ANZEIGE

Wir feiern heuer 29 Jahre Culinartheater

Theater ums Essen, Theater zum Reinschmecken!



29 JAHRE!
CULINARTHEATER
IM TIERGARTEN
DAS ORIGINAL SEIT 1996



**GESCHENK
GUTSCHEINE**



THEATER
ZUM REIN-
SCHMECKEN



**TIERGARTENRESTAURANT
WALDSCHÄNKE**
Noventa GmbH · Am Tiergarten 8
90480 Nürnberg · Tel. 0911 543 01 20
www.culinartheater.de
www.tiergartenrestaurant.de
Sonderveranstaltungen jederzeit




Seit 29 Jahren steht das Culinartheater für eine außergewöhnliche Verbindung von Kulinarik und Schauspiel. Theater, das nicht nur gesehen und gehört, sondern auch geschmeckt werden kann. Leidenschaftlich inszenieren wir seit 1996 „Theater zum Reinschmecken“ in unsere venezianisch-nürnberger Küche – Sofisticato – bio. Hier wird Essen zur Bühne – Musikkomödie hausgemacht, schräg, vogelwild, al dente. Wir sind das Tiergartenrestaurant Waldschänke!

Auch im Jahr 2025 bleibt das Culinartheater seiner Linie treu und ist mit viel Leidenschaft für das Erfolgsprojekt „Dolce Vita“ verantwortlich. Wenn „Captain Cook“ vor den sieben Herden steht, dann bedeutet das: Es wird gekocht, gespielt, gelacht und gesungen. Theater wird hier zur gelebten Feier des Augenblicks – voller Poesie, Humor und kulinarischer Raffinesse.

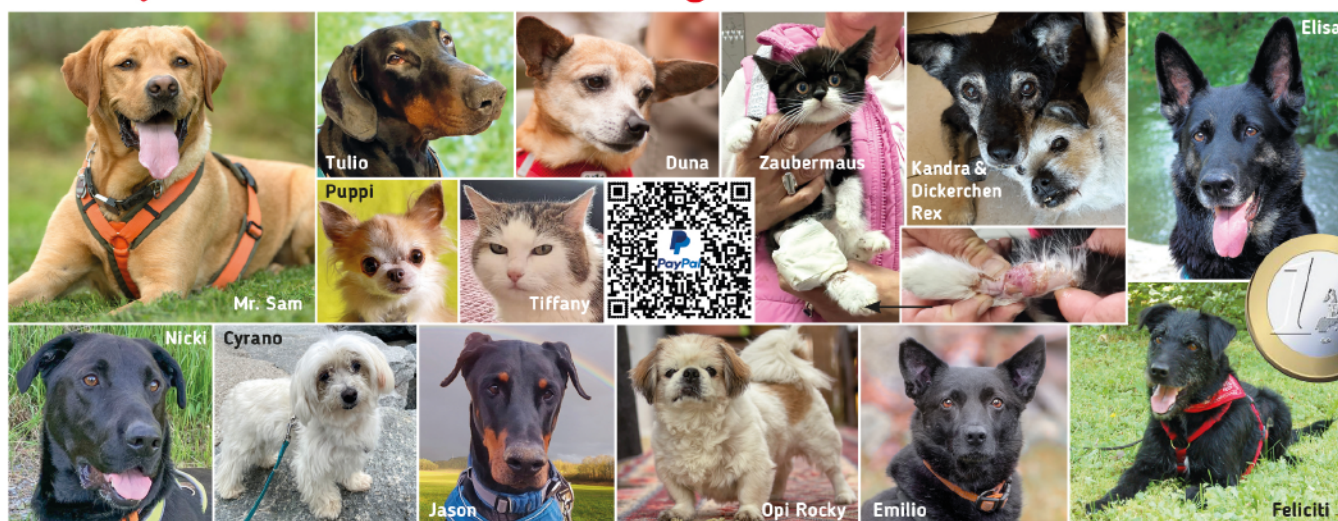
Leitgedanken großer Persönlichkeiten begleiten uns dabei. So gilt für uns Mark Twains Bonmot: „Einer guten Geschichte darf die Wahrheit nicht im Wege stehen.“ Denn Theater darf übertreiben, zuspitzen und verzaubern. Ebenso inspiriert uns das Wort von Herbert Achternbusch: „Du hast keine Chance, aber nutze sie.“ Für uns heißt das: immer wieder Neues wagen, Grenzen überschreiten, ausprobieren – und dem Publikum eine unvergessliche Erfahrung schenken.

Natürlich spielt Qualität eine zentrale Rolle. Mit Stolz tragen wir die Bio-Zertifizierung DE-ÖKO-001 und sind Mitglied im Biokreis. Damit garantieren wir, dass nur hochwertige, nachhaltig erzeugte Produkte in unserer Küche verarbeitet werden. Denn Genuss und Verantwortung gehören für uns untrennbar zusammen. Wir sind Träger der Tierschutz Kochmütze der Schweisfurth Stiftung. Qualität kommt von Qual! 29 Jahre Culinartheater – das ist ein Stück Kulturgeschichte, das weit über das klassische Theater hinausgeht. Es ist ein Fest der Sinne, das immer wieder neu erfunden wird. Und es beweist: Theater kann man sehen, hören, fühlen – und vor allem: schmecken.

Tierhilfe Frankens ärmste Tiere

Hilfe... dramatische Notlage!

Jeder Euro zählt!!



Schlimmer geht's immer! Oder nimmer? Wir brauchen Ihre Hilfe mehr denn je.

Mutig, engagiert und kompromisslos retten wir unentwegt Tiere aus großer Not. Täglich, aber wirklich täglich steigt die Zahl der Menschen, die ihre Tiere nicht mehr behalten wollen oder können. Die Hauptgründe sind Überforderung und Geldknappheit.

Kranke Tiere, hohe Behandlungskosten – die finanziellen Mittel für dringend notwendige, oft schon lange überfällige medizinische Eingriffe fehlen den Vorbesitzern oder wollen nicht für das Tier ausgegeben werden. So kamen auch Hündin Elisa, Felicitä und Tulio zu uns, bei denen kurz nach dem Eintreffen kostspielige Operationen nötig waren, um ihnen wieder Lebensqualität zu geben.

Endstation Zwinger – das wäre das Schicksal vieler alter, kranker Hunde, die zuhause bei uns eintreffen. Sie wären die größten Verlierer ohne unsere familiäre Unterbringung wo ihnen ein schöner Lebensabend garantiert ist. Natürlich verursachen viele alte, kranke Tiere gigantische Tierarztkosten.

Hunde mit schwierigen Charakterzügen auf Pflegeplätzen, die trotz Unterstützung von zertifizierten Hundetrainern nicht vermittelbar gemacht werden können – so Nicki und Mr. Sam – müssen als letzten Ausweg in einer Ausbildungsstätte viele Monate untergebracht werden. Wir sind durch diese Ausgaben, die wir kontinuierlich stemmen müssen, absolut am Ende. Uns plagt die Angst und Ungewissheit, dass wir es nicht mehr schaffen, da wir durchwegs am Anschlag sind.

Spenden Sie heimatverbunden! Spenden Sie regional!

Auch die kleinste Spende bewirkt bei uns Großes. Selbstverständlich ist die Tierhilfe Franken e.V. gemeinnützig, als besonders förderungswürdig anerkannt und ehrenamtlich tätig. Der Verein trägt sich zu 100 % selbst.

Büro: 0 92 44 / 982 31 66

Sonja Neumann: 0 91 52 / 92 18 90

Brigitte Seufert: 09 11 / 7 54 04 38

www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto:

IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11

Sparkasse Nürnberg



EIN HERZ FÜR
Tiere



“ Wo Fellnasen sind, ist Weihnachten doppelt warm. ”
Redaktion Pegnitztal

So kommt der Hund gesund durch den Winter

Mit guter Ernährung die Abwehrkräfte des Vierbeiners stärken

(DJD). Kälte, Nässe und wenig Licht fordern im Winter auch unsere Hunde heraus. Ein starkes Immunsystem schützt sie vor Magen-Darm-Problemen, trockener Haut und Infekten. „Wichtig ist jetzt eine nährstoffreiche Ernährung mit funktionalen Zutaten wie Löwenzahn, Mariendistel, Flohsamenschalen sowie Prä- und Probiotika, um die Verdauung und Abwehrkräfte des Vierbeiners zu stärken“, so Lebensmitteltechnologin Jamina Zaugg, Mitgründerin von BugBell.

Auch Omega-Fettsäuren aus Kokos- und Schwarzkümmelöl sowie B-Vitamine fördern ein gesundes Fell. Hypoallergene Rezepturen mit alternativen Proteinen wie Insekten oder Pflanzen unterstützen besonders empfindliche Hunde und sind nachhaltig. Auf www.bugbell.de finden Hundeliebhaber eine große Auswahl davon.



Foto: Freepik

Wohlfühlwärme und freie Sicht statt kalter Finger

ANZEIGE

Eine Standheizung im Auto sorgt für mehr Komfort und Sicherheit

(DJD). Mit klammen Fingern den Frost von den Autoscheiben kratzen – ein angenehmer Start in den Tag dürfte für die meisten Autofahrer anders aussehen. Wer sich die eiskalte Beschäftigung und den damit verbundenen Zeitaufwand ersparen möchte, kann eine Standheizung nachrüsten lassen. Das sorgt nicht nur für mehr Bequemlichkeit und Wohlfühlwärme im Inneren des Fahrzeugs – das Freitauen der Scheiben auf Knopfdruck schafft auch eine freie Rundum-Sicht und bietet somit mehr Sicherheit im winterlichen Straßenverkehr.

Schluss mit lästigem Eiskratzen

Standheizungen, die früher vor allem in höherklassigen Fahrzeugen der Luxus-Klassen zu finden waren, werden als

Komfort- und Sicherheitsextra immer beliebter. Moderne Geräte arbeiten leise, sparsam und effizient. Sie nutzen den Kraftstoff des Fahrzeugs, um den Kühlkreislauf zu erwärmen, und leiten die Wärme über das Gebläse in den Innenraum sowie an die Scheiben. Damit gehören beschlagene oder vereiste Scheiben der Vergangenheit an. Auch der Motor profitiert von der Standheizung, da er durch das vorgewärmte Kühlwasser schneller auf Betriebstemperatur kommt – das vermeidet den schädlichen Kaltstart, reduziert Verschleiß und erhöht die Lebensdauer. Ein Beispiel für die neueste Generation ist die Thermo Top Evo Smart von Webasto, die sich mit ihren verschiedenen Leistungsstufen für viele Pkw, Kombis und sogar Camper eignet. Die Steuerung funktioniert per App oder Funkfernbedienung, bequem vom Frühstückstisch aus.



Foto: DJD/Webasto

Kunte_{GmbH}
Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motoradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice

Fachgerechte Montage in nur einem Tag

Für einen langlebigen und zuverlässigen Betrieb gehört der Einbau einer Standheizung in Profihände. Schließlich wird die Heiztechnologie an die Kraftstoff-, Wasser- und Lüftungssysteme sowie an die Fahrzeugelektronik angeschlossen – das erfordert umfassendes Fachwissen. In der Regel lässt sich der nachträgliche Einbau in einem Tag erledigen. Die Online-Händlersuche auf www.standheizung.de listet gut 1.000 eigens geschulte Fachbetriebe im gesamten Bundesgebiet auf, die Qualität und Know-how gewährleisten. Zurzeit lohnt sich der Einbau besonders: Bis Ende Februar 2026 können sich Autofahrer einen Preisvorteil von 250 Euro sichern.

Kulturladen Schloss Almoshof – 21. bis 29. November 2025

Klassik im Schloss – Fred Munkert und Stefan Teschner: Konzert mit Akkordeon und Geige

Das Duo besticht mit ausgefeilten Arrangements aus New Musette und Jazz des Komponisten Richard Galliano. Die Künstlerin Uschi Faltenbacher wird passend zu den Stücken einige ihrer Bilder präsentieren.

Fr., 21.11., 19 Uhr, Eintritt: 15 € / 8 € (Nbg.-Pass), Verbindliche Anmeldung

Zwischen Haut und Horizont – Ausstellung von Daniela Benzin, Eva Lindner und Nora Lösel

Finissage mit Rundgang. Zum Abschluss der Ausstellung führen die drei Künstlerinnen durch ihre vielfältige Schau.

So., 23.11., 16 Uhr, Eintritt frei

Krimilesung mit Musik – Christine Rechl: „Die wunderbaren Schafe der Amelie“ und „Der Tote im Englischen Garten“

Die Künstlerin Amelie betreibt in München einen Laden für Wollwaren. Mit ihrer kleinen Schafherde und dem Rauhaardackel Josef verbringt sie den Advent auf dem Künstlerweihnachtsmarkt im Englischen Garten. Die weihnachtliche Atmosphäre wird jäh unterbrochen, als am Nikolausmorgen ein Toter vor



Foto: L. Frevel

Amelies Schäferwagen liegt. Hilde Pohl begleitet die Lesung am Klavier.

Mi., 26.11., 19.30 Uhr, Eintritt: 10 € / 7 € (erm.) / 5 € (Nbg.-Pass), Verbindliche Anmeldung

Sprechstunde Handy & Co – in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Hier gibt es Hilfe, wie man Handy, Tablet oder Laptop richtig nutzt. Digitalotse Peter Mühlenbrock unterstützt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Do., 27.11., 14.00 Uhr, Eintritt frei, Verbindliche Anmeldung

Kartenspiellrunde für Frauen am Nachmittag im Schlosscafé

Fr., 28.11., 14 bis 17 Uhr, Eintritt frei, Koordination: Monika Zipperer

Samstagswanderung: Zum Weihnachtsmarkt nach Forchheim
Mittelschwere Wanderung vom Zielbahnhof Forchheim Nord über Bammersdorf zur Mittagseinkauf nach Serlbach, danach durch den Kellerwald in die Forchheimer Altstadt zum Weihnachtsmarkt.

Sa., 29.11., 8:35 Uhr, **Treffpunkt:** ca. 8:35 Uhr, Nürnberg Hbf, Osthalle, **Abfahrt:** 8:49 Uhr S1 nach Forchheim Nord
Länge: 15 km, TT-plus Zone 7, 2 Personen 21,10 € oder Deutschlandticket, **Wanderführer:** Karl Marr, kostenfrei

Anmeldung: Tel. 231-11405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

Textquelle: KuF, bearbeitet von der Redaktion

Serienreife Wohnideen mit Kultstatus

Das Lebensgefühl der Lieblingsserie ins eigene Zuhause holen

Unbeschwert leben wie „Emily in Paris“: Aus dem Stil der Lieblingsserie lassen sich Ideen für die eigene Einrichtung gewinnen. Foto: DJD/Brillux

(DJD). In den eigenen vier Wänden darf geträumt werden – von New Yorker Loft-Romantik, Pariser Eleganz, Berliner Bohème oder britischem Understatement. Beliebte TV-Serien faszinieren nicht nur durch ihre Figuren und Geschichten, sondern oft auch durch ihre unverwechselbaren Wohnstile. Wer möchte, kann sich dieses Lebensgefühl mit dem passenden Interior Design ins eigene Zuhause holen.

New Yorker Stil mit Persönlichkeit

Kaum eine Serie hat das Lebensgefühl einer ganzen Generation so geprägt wie „Sex and the City“. Unverwechselbar ist auch der Wohnstil: Der Mix aus Vintage, Samt und leuchtenden Farben wirkt spontan, charmant und fröhlich. „Carries Wohnung ist kein durchgestylter Showroom, sondern ein Ort mit Seele“, erklärt dazu Innenarchitektin Tanja Knura von Brillux. Mit Samtvorhängen in Petrol oder Aubergine, flauschigen Teppichen und beispielsweise einem kleinen Kronleuchter zieht der Großstadtcharme von Manhattan zuhause ein.



Französischer Chic in Pastell

In der Stadt der Liebe spielt „Emily in Paris“. Die beliebte Serie vermittelt ein Lebensgefühl, das zwischen Leichtigkeit, Mode und Patisserie-Ambiente pendelt. Das Interieur spiegelt dies: hell, verspielt, elegant und voller kleiner Überraschungen. „Ich sehe Emily in einem Altbau mit strahlend weißen Wänden, Stuckelementen und einer Decke in einem warmen Ockerton“, beschreibt Tanja Knura. Die Kombination aus klassischer Architektur und modernen Farbakzenten lässt Räume gleichzeitig großzügig und lebendig wirken.

Glanz und Geheimnis der 20er

Die Goldenen Zwanziger waren eine Ära des Umbruchs. In „Babylon Berlin“ bleibt der Stil dieser Zeit lebendig. Hier trifft der Glamour des Nachtlebens auf die handwerkliche Eleganz jener Jahre. Dunkles Holz, geometrische Muster, Samt und Messing prägen den Look. So entsteht ein Raum, der Atmosphäre und Geschichte zugleich atmet. Mit handwerklicher Unterstützung lassen sich diese und andere Serienwelten in echte Wohnräume verwandeln. Unter www.brillux.de/zuhause etwa finden sich kompetente Ansprechpartner im Malerhandwerk vor Ort.

Stilvoller Minimalismus mit Agentencharme

Wenn es um Coolness auf der Leinwand geht, ist James Bond unübertroffen – auch beim Wohnen. Der 007-Look steht für zeitlose Eleganz, klare Linien und luxuriöse Zurückhaltung. Chrom, Glas, dunkles Holz sind typische Materialien für diesen Stil.

Das Geheimnis liegt in der Balance, zurückhaltende Farben wie Grau und Anthrazit treffen auf gezielte Highlights, etwa ein Kunstobjekt oder eine edle Vase aus schwarzem Glas. Eine Ledercouch, große Spiegelemente, eine Marmorskulptur – so entsteht die gewünschte Atmosphäre wie in den Agentenfilmen, ohne kühl zu wirken.

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G. TÜRRENZ
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ KÜCHEN

durch Austausch
der Fronten

◆ DACHFENSTER

in Kunststoff ohne
Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH
Tel. 0911 / 9 51 71 20

Natursteine**Beton-Tankstelle****Sand-Barthel GmbH**

Sand, Kies, Schotter
Mineralbeton, Humus
Rindenmulch, Findlinge
Gabionensteine, Zierkies
Deko-Splitt, Trockenmauersteine

BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf

☎ 0911 / 607918

www.sand-barthel.de

Einfach und rechtssicher

ANZEIGE

(spp-o) Eigentümer/-innen von Immobilien müssen fernablesbare Messtechnik installieren und den Mieter/-innen regelmäßig Verbrauchsinformationen zu Heizung und Warmwasser zur Verfügung stellen. Das ist eine Chance: Wer seine Verbrauchswerte kennt, kann Energie sparen. Die Heizkostenabrechnung selbst zu erstellen, kann aufwendig und fehleranfällig sein.

Vermieter/-innen sind verpflichtet, ihren Mieter/-innen einmal jährlich eine Abrechnung auszustellen, auf der Mieter/-innen die Kosten für ihren Heizungs- und Warmwasserverbrauch ablesen können. Diese sogenannte verbrauchsabhängige Abrechnung soll sicherstellen, dass Mieter/-innen oder Wohnungseigentümer/-innen in Gebäuden, die durch eine zentrale Heizungsanlage mit Wärme beziehungsweise Warmwasser versorgt werden, nur für ihren tatsächlichen Verbrauch bezahlen.



Foto: ista SE/akz-o

www.verlag-hopfner.de

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

Telefon 09 11/35 18 73

Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



Typische Fehlerquellen, wenn die Heizkostenabrechnung selbst erstellt wird, sind die falsche Erfassung der Verbrauchswerte und eine nicht nachvollziehbare Aufteilung der CO₂-Kosten. Ein professioneller Dienstleister wie ista minimiert diese Risiken. Er hat eine Komplettlösung zur verbrauchsabhängigen Heizkostenabrechnung entwickelt. Dabei handelt es sich um ein System, das alle Daten der Heizkostenverteiler, Wärmezähler und Wasserzähler per Funk überträgt. In den meisten Fällen muss daher keine Wohnung mehr betreten werden, der entsprechende Aufwand für die Bewohner/-innen entfällt.

Wer die Heizkostenabrechnung selbst erstellen möchte, sollte sich also gut überlegen, ob er/sie nicht doch besser einen Dienstleister beauftragt. Dadurch geht die Heizkostenabrechnung einfach von der Hand und ist rechtssicher und transparent. Gleichzeitig ist es mit einer korrekten Abrechnung leichter, die Energieeffizienz eines Gebäudes zu bewerten und ihren Wert auch langfristig zu erhalten (<https://www.ista.com/de/heizkostenabrechnung>)

ANZEIGE

So werden Balkon und Terrasse wieder schön – auch untenrum

Professionelle Sanierung und Abdichtung aus einer Hand

Balkone und Terrassen müssen viel aushalten: Die Freiflächen sind jahrein jahraus jeder Witterung, großen Temperaturschwankungen und Feuchtigkeit ausgesetzt. Kein Wunder, wenn irgendwann Risse im Belag entstehen, der Untergrund schadhaft wird oder das Geländer rostet. Spätestens dann ist es Zeit für eine Sanierung. Während eine professionelle Sanierung früher meist sehr aufwendig war, können sich Immobilienbesitzer heute entspannt zurücklehnen. Denn sie müssen nun nicht mehr zusehen, dass die einzelnen Gewerke wie Fliesenleger, Klempner und Dachdecker in der richtigen Reihenfolge bei ihnen vor der Tür stehen. „Wir als Getifix Fachbetrieb bieten Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an. Dabei übernehmen wir alle Arbeiten selbst, andere Gewerke müs-

sen nicht mehr beauftragt und koordiniert werden“, erklärt Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Fachmann für Balkon- und Terrassensanierung gehört mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix und hat spezielle Schulungen inklusive TÜV-Prüfungen dafür absolviert. „Wir prüfen den Untergrund, die Tragplatte, finden und beseitigen Feuchteschäden, Risse sowie Planungsfehler und informieren unsere Kunden zuerst ausführlich über das Ausmaß der Schäden, unser Vorgehen und die Preise“, erläutert Reinhard Rascher. Mit dem Getifix System für Balkone und Terrassen geht die Sanierung der Freiflächen meist sehr fix. Die Instandsetzung des Betons, die Egalisierung der Bodenplatte, die wasserdichte Abdichtung sowie die Entwässerung gehören, falls notwendig, selbstverständlich dazu. „Der Untergrund muss in Ordnung sein: Er trägt maßgeblich dazu bei, dass die Oberflächen lange Jahre schön bleiben, und verhindert, dass eindringende Feuchtigkeit die Bausubstanz und das Mauerwerk angreift“, erklärt Reinhard Rascher. Die attraktiven Bodenbeläge aus Naturstein, Feinsteinzeug und Marmorkristallen haben – ähnlich wie bei einer Parkettverlegung – keine feste Verbindung zum Untergrund. Spannungsrisse durch hohe Temperaturschwankungen treten daher nicht mehr auf. Durch ein Stecksystem entsteht ein Belag mit geschlossenen einheitlichen Fugen: Unkraut hat so keine Chance mehr. Alle Materialien sind wasserdicht und besonders langlebig. Weitere Informationen gibt es unter www.getifix.de/hbb.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

Wir helfen schnell!

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb



Kulturladen Schloss Almoshof – 30.11. bis 19.12.2025

Auf Augenhöhe – Kunst im Dialog mit den Menschenrechten
Künstlerisches Studierendenprojekt der FAU Erlangen-Nürnberg. Wie lassen sich die Werte und Ideen der Menschenrechte mit künstlerischen Mitteln sichtbar machen? Die Ausstellung zeigt bildnerische Dialoge von Studierenden des Lehrstuhls für Kunstpädagogik und -didaktik der FAU.

Vernissage: So., 30.11., 15 Uhr
Workshop: So., 14.12., 15 bis 16.30 Uhr, Rundgang: So., 12.01.2026, 16 Uhr, Ausstellungendauer: Mo., 01.12.2025 bis So., 12.01.2026



Foto © FAU
Erlangen-Nürnberg

Weihnachtsmarkt im Kulturladen Schloss Almoshof

Es erwartet Sie eine festliche Atmosphäre mit zahlreichen Ständen, regionalen Produkten, kunsthandwerklichen Schätzen und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm + natürlich Besuch vom Nürnberger Christkind.

Sa., 06.12., 13 bis 19 Uhr, So., 07.12., 11 bis 18 Uhr, Eintritt frei



Foto © B. Koch

Nachhaltige Waldpflege und Holzwirtschaft – Informativer Spaziergang im Neunhofer Forst

Früher wurden größere Holzmenzen in der Forstwirtschaft mit Pferden transportiert. Stefan Fleischmann arbeitet noch nach dieser traditionellen Methode, um eine nachhaltige Holzwirtschaft zu gewährleisten, und erzählt von seiner Arbeit mit den Tieren.

Mi., 10.12., 14.30 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung zwischen Obere Dorfstraße und Sandweg, 90562 Neunhofer Forst

Mitbringen: festes Schuhwerk und warme Kleidung
Kostenfrei, verbindliche Anmeldung

Offener Spielertreff im Schlosscafé

Einmal monatlich heißt es: Spiele-Maniacs – auf nach Almoshof!
Fr., 12.12., ab 19 Uhr, Eintritt frei, Organisator: Werner Lutter

„Winterliche Märchen, ältere Menschen“ – Themen-Café des SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Die Märchenerzählerin Isa Antz gestaltet einen ganz besonderen Café-Nachmittag.

Di., 16.12., 14 bis 16 Uhr

Veranstaltung kostenfrei, Spenden willkommen
Ohne Anmeldung, barrierefreie Räumlichkeiten

Sprechstunde Handy & Co – in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Knoblauchsland

Hier gibt es Hilfe, wie man Handy, Tablet oder Laptop richtig nutzt. Digitalotse Peter Mühlenbrock unterstützt die Teilnehmer. Do., 18.12., 14.00 Uhr

Eintritt frei, verbindliche Anmeldung

„Sing mir das Lied von der See, vom Heimweh und der Ferne!“ – Seemannschor Nürnberg e.V.

Seit 1979 begeistert der Seemannschor Nürnberg mit Liedern vom Meer und festlichen Weihnachtsliedern.

Fr., 19.12., 19 Uhr, Eintritt frei, verbindliche Anmeldung

Anmeldung: Tel. 231-11405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

Textquelle: KuF, bearbeitet von der Redaktion

ERFRISCHEND ANDERS
WASHLET® – Das Original aus Japan
Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser
MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!

Rebelein
Heizung · Sanitär
Solartechnik
Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net

MIT PROFI
SCHNELL ZUM EIGENEN
WASHLET®!

“ Auf einem guten Boden kann man einen guten Bau aufführen, und der beste Boden und Baugrund auf Erden ist das Geld.

Miguel de Cervantes Saavedra (1547 - 1616)

TERRAZZO-HAFNER

- ♦ Fliesenarbeiten
- ♦ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ♦ Kunststeinarbeiten
- ♦ Natursteinarbeiten

...wir schreiben **HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

Industriebedarf **Erneuerbare Energien**

Car Wash Equipment

Hydraulik

Pneumatik

Antriebstechnik

TSM
INDUSTRIEBEDARF GMBH

Hautechnik

Kleb- und Dichtungstechnik

Gebäudetechnik

Befestigungstechnik

Gewerbestraße 10
91489 Wilhelmsdorf
Tel. +49 9104 82384-0
tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net

www.tsm-gmbh.eu

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

RUMMEL
BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER



90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: 83 17 87

90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: 377 35 388

Jederzeit erreichbar
Alle mit einem Sterbefall verbundenen
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig
und vertrauensvoll aus einer Hand.

Bestattungsvorsorge **Familienbetrieb seit 1970**

“ Es kommt nicht darauf an,
dem Leben mehr Jahre
zu geben – sondern den
Jahren mehr Leben zu
geben.

Alexis Carrel (1873 - 1944)

Den passenden Bestatter finden

ANZEIGE

Worauf Sie achten sollten



Die Wahl des richtigen Bestatters sorgt für einen würdevollen Abschied. Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter e. V./akz-o

(akz-o) Der Verlust eines geliebten Menschen bringt Angehörige in eine der schwierigsten Situationen im Leben. In dieser emotionalen Zeit müssen oft schnell wichtige Entscheidungen wie die Wahl des Bestattungsunternehmens getroffen werden. Doch wie findet man einen seriösen Bestatter, der einfühlsam berät, einen würdevollen Abschied organisiert und die Kosten transparent macht?

Vertrauen ist gut – Qualität ist besser

Ein wichtiger Anhaltspunkt für die Auswahl eines Bestatters ist das Markenzeichen der Bestatter. Es wird vom Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (BDB) nur an Unternehmen vergeben, die hohe fachliche und persönliche Standards erfüllen, darunter eine fundierte Ausbildung und eine transparente Preisgestaltung.

Bestattungsvorsorge bei zertifizierten Bestattern

Auch bei der Planung der eigenen Bestattung sind Bestatter mit dem Markenzeichen vertrauenswürdig. Die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG wurde von Stiftung Waren-test/Finanztest für ihre sichere Verwaltung von Bestattungsvorsorgegeldern empfohlen. Markenzeichenbestatter sind verpflichtet, die für die Bestattungsvorsorge vorgesehenen Gelder getrennt vom Betriebsvermögen zu verwahren und arbeiten deshalb mit der Treuhand zusammen.

Wichtige Kriterien für die Bestatterwahl

Angehörige sollten bei der Auswahl folgende Punkte beachten:

- **Persönliche Beratung:** Ein guter Bestatter nimmt sich Zeit für individuelle Wünsche und beantwortet Fragen.
- **Transparente Kosten:** Seriöse Anbieter legen ihre Preise offen und erklären, welche Kosten entstehen.
- **Ausbildung und Markenzeichen:** Bestatter mit dem Markenzeichen beschäftigen qualifiziertes Personal und unterliegen regelmäßigen Prüfungen.
- **Referenzen und Bewertungen:** Empfehlungen oder Online-Bewertungen geben Hinweise auf die Seriosität eines Bestatters.
- **Umfassende Betreuung:** Ein guter Bestatter unterstützt nicht nur bei der Bestattung, sondern auch bei behördlichen Formalitäten und bleibt Ansprechpartner nach der Beisetzung. „Die Wahl des richtigen Bestatters sorgt für einen würdevollen Abschied. Das Markenzeichen der Bestatter bietet Orientierung und Sicherheit, einen vertrauenswürdigen Partner an seiner Seite zu haben“, betont Antje Bisping, Verantwortliche für das Markenzeichen der Bestatter.

Weitere Informationen und eine Liste zertifizierter Bestatter finden Sie unter **www.das-markenzeichen.de**.

ZEUSSEL GMBH
NATURSTEINE

NATURSTEINRESTAURIERUNG
Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit
Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung

Meisterbetrieb



www.zeussel.de

Büro: Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,
Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925

Produktion u. Büro: Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt/Aisch,
Tel.: 09 161 - 66 29 90, Fax: 09 161 - 66 29 92

Seit 1970

STELLENANGEBOTE

Bei der Jobsuche auch die Unternehmenskultur checken

Gute Arbeitsbedingungen und fairer Umgang sind gerade in Pflegeberufen wichtig



Wer gerne kommuniziert und Menschen hilft, ist in der Pflegeberatung richtig. Foto: DJD/compass private pflegeberatung

(DJD). Wer eine neue Stelle sucht, möchte nicht irgendeinen, sondern einen „guten“ Arbeitgeber, bei dem neben dem Gehalt auch Unternehmenskultur und Arbeitsbedingungen stimmen. Gerade in Pflegeberufen gibt es hier aber oft Defizite – es lohnt sich deshalb, genau hinzuschauen. Geeignet sind etwa Arbeitgeber-Bewertungsportale wie kununu.com, wo Mitarbeitende ihr Unternehmen benoten. Arbeitgeber mit besonders guten Bewertungen bekommen das Top Company-Siegel – wie die compass Pflegeberatung, die es 2025 zum vierten Mal in Folge erhielt und zudem von „Great Place To Work“ als einer der besten Arbeitgeber ausgezeichnet wurde.

Das Unternehmen sucht unter **www.compass-pflegeberatung.de** bundesweit neue Mitarbeitende für die Beratung Pflegebedürftiger.

ANZEIGE

 Praxis Dr. Baierlein

**Wir sind ein Team aus
3 Zahnärzten in der Nordstadt**

**Teilzeit-ZÄ,
ZFA und
Zahntechniker (m/w/d)**
mit etwas oder mehr Erfahrung,
für 4-Tage-Woche gesucht.

**Zahnarztpraxis
Dr. Hermann Baierlein**
Bucher Straße 100
90408 Nürnberg
(09 11) 34 30 90
praxis@dr-baierlein.de

**Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Altdorf
suchen wir:**

Fahrzeugbauer (m/w/d) in Voll- und Teilzeit
Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Hiltl Fahrzeugbau GmbH IVECO
Iveco Heavy Nordbayern
Im Erlet 11 · 90518 Altdorf
z.Hd. Frau Petrasch · Tel. 09187/40900124
Mail: personal@hiltl-nutzfahrzeuge.de

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Suche: Gebrauchtmotorräder,
Unfall oder Totalschaden, 125er,
Roller, zahle bar bei Abholung.
Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

KAUFGESUCHE

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder
und Mopeds!**
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

**Feuchte Mauern?
Schimmel? Salpeter?**

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

**LÜCKEMEIER
MACHTS!**
☎ 0800 98 77 66 4
bauabdichtung-nuernberg.de
BKL LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG

WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

VERSCHIEDENES

Waschen und Heißmangeln

Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!
Maxfeldstr. 47 · 90409 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de

IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro
Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in
nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Idennummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14

redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Alteisen (Schrott)
Kupfer, Alu, Messing, Blei usw.
Bezahlung zum Tagespreis!

H&R Buntmetalle, Rudolf Streng, 0160-92 87 52 76

JUWELIER SANDKÜHLER

 **PFANDKREDIT**
GOLDANKAUF 
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Sie besitzen eine Immobilie mit Baujahr vor 2000?

Diesen schwerwiegenden Fehler machen viele Immobilienbesitzer.



Die Energiewende und neue Vorschriften wie die Heizungsverordnung stellen Hausbesitzer vor immer neue Herausforderungen. Viele beschäftigen sich intensiv mit gesetzlichen Vorgaben und Modernisierungsmaßnahmen und übersehen dabei oft die Risiken, die ältere Immobilien mit sich bringen.

Besonders in Gebäuden mit einem Baujahr vor 2000 fehlt eine intakte oder überhaupt vorhandene Abdichtung gegen Feuchtigkeit. Die Folge: Feuchtigkeit kann ungehindert ins Mauerwerk eindringen und Schäden verursachen.

Feuchtigkeit in Räumen erkennen

Feuchtigkeit kann von vielen Seiten eindringen: Baumängel, defekte oder fehlende Abdichtungen, aufsteigende Nässe aus dem Erdreich oder Risse in der Gebäudehülle. Günter Lückemeier, Inhaber der Firma Lückemeier Bauabdichtungs GmbH, die sich auf nachträgliche Bauabdichtungen spezialisiert hat, kennt die Probleme und Ursachen von feuchten Wänden oder Kellern: „Bei unserer täglichen Arbeit stellen wir leider oft fest, dass Hausbesitzer

die Feuchtigkeit im Zuhause zu lange ignorieren. Beschlagene Fenster, ein modriger Geruch, dunkle Flecken an den Wänden oder sich lösende Tapeten und abfallender Putz sind alarmierende Hinweise.“

”

„Bei unserer täglichen Arbeit stellen wir leider oft fest, dass Hausbesitzer die Feuchtigkeit in den Räumen und Kellern zu lange ignorieren.“

Die Folgen sind vielfältig. Schimmelbefall kann in erster Linie eine ernsthafte Gefahr für die Gesundheit darstellen. Zudem kann die Bausubstanz erheblichen Schaden nehmen, was wiederum den Wert der Immobilie mindert. Doch wie bekommt man die Feuchtigkeit wieder aus dem Gebäude? Günter Lückemeier: „Mir und meinem Team ist es wichtig, unsere Kunden ehrlich und transparent zu beraten. Dabei

ermitteln wir die Ursache der Feuchtigkeit und bieten je nach Gegebenheiten vor Ort individuelle Vorgehensweisen und Leistungen. Eine Methode, die sich bei uns schon oft bewährt hat, ist die nachträgliche Horizontalsperre von innen. Wir haben Kunden, die bereits vor 20 Jahren diese Art der Sperre bekommen haben und seitdem nie wieder Probleme hatten.“

Was Sie jetzt tun können – handeln, bevor es zu spät ist

Holen Sie sich professionelle Beratung von seriösen Fachfirmen für Bauwerksabdichtung. Viele dieser Unternehmen bieten eine kostenlose Schadensanalyse an, sodass Sie ohne Kosten verschiedene Angebote vergleichen können. Jetzt heißt es: Nicht länger warten – sorgen Sie für trockene Wände, ein gesundes Raumklima und ein dauerhaft geschütztes Zuhause!

**Nasse
Wände?**

**Feuchter
Keller?**

Jetzt anrufen

☎ 0800 98 77 66 4

bauabdichtung-nuernberg.de

**LÜCKEMEIER
MACHTS!**

**JETZT KOSTENLOSE
SCHADENSANALYSE
VEREINBAREN!**

- ✓ Persönliche Beratung von unseren Profis
- ✓ Professionelle & schnelle Umsetzung
- ✓ Für Altbau, Neubau & Gewerbeimmobilien

BKL . LÜCKEMEIER

BAUWERKSABDICHTUNG

... garantiert trockene Wände!