

Regional aktuell

Das Magazin für das Knoblauchsland



Foto: www.freepik.com

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem **Coupon**

Batterie-
wechsel* **5,-** ✂

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Kalchreuther Kirschkirchweih

S. 4

Gewinnen Sie

S. 5

Kirschenfest Markt Pretzfeld

S. 5

Stellenmarkt

S. 10 - 11

 **cali-camper.de**

... Nürnberg
Herzogenaurach
Erlangen
Schwabach
Bamberg ...

**VERMIETUNG
& VERKAUF*)**
→ große Auswahl!
VW T6 California
Mercedes Marco Polo

***) Großer Abverkauf in
Bamberg: > 50 Stück vorh.**

120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!

E-Mail: Info@Reisemobil-Portal.de Telefon: 01805 888234
www.Cali-Camper.de (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

Foto: www.freepik.com

Wir backen das echte Holzofenbrot

- nur mit reinem Natursauerteig
- im Holzbackofen
- ohne Zusatzstoffe
- aus spritzmittel-freiem Jurakorn® Brotgetreide

Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau
Tel. 092 41/ 8121 · www.holzofenbrot.de

Unsere Standplätze:

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr

Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.30 Uhr

Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

Liebe Leser:innen,



herzlich willkommen zur aktuellen Ausgabe von *Regional aktuell*!

Wir nehmen Sie mit auf eine abwechslungsreiche Reise durch unsere Region – und darüber hinaus. Ob Sie Ihren nächsten Urlaub planen, bei traditionellen Kirchweihen feiern oder einfach mal richtig ausschlafen wollen – in dieser Ausgabe finden Sie vielfältige Anregungen.

Wir blicken auf regionale Feste und feiern den „Tag des Schlafes“ mit hilfreichen Tipps rund um Erholung und gesunden Schlaf. Lassen Sie sich inspirieren, genießen Sie die Vielfalt und nehmen Sie sich Zeit für die schönen Dinge des Lebens – allein oder mit Ihren Liebsten.

Herzlichst Ihr Wolfgang Hopfner sowie das Team *Regional aktuell*

ANZEIGE

URLAUB SCHON GEBUCHT? Weltweit & regional

Jetzt Traumreise planen!

Seit 1988 sind wir Ihre Reiseexperten in Cadolzburg – persönlich und zuverlässig.

Unser Tipp: Frühzeitig buchen lohnt sich – für mehr Auswahl, bessere Verfügbarkeiten und entspannte Vorfreude auf Ihren Urlaub 2026

Ihre Vorteile bei uns

Ihr Ansprechpartner vor Ort, immer erreichbar. Ob direkt vor Ort bei uns im Reisebüro, per Mail oder ganz bequem per **WhatsApp 0157-35534056**

Ob Pauschalurlaub, individuelle Rundreisen, Aktivtouren, Kreuzfahrt, oder Studienreise für Paare, Familien oder Alleinreisende: Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Dank regelmäßiger Weiterbildung bleiben wir fachlich am Puls der Zeit, damit Sie sich auf unsere persönliche Beratung mit

Erfahrung, Fachwissen und Engagement verlassen können.

Kennen Sie unsere exklusiven Erlebnisreisen?

Von uns persönlich begleitet. Lassen Sie sich jetzt bereits vormerken **Botswana & Simbabwe im Juli 2026** oder **Südafrika & Botswana im November 2026** und erleben Sie ein Natur- und Tierspektakel der Superlative.

Freuen Sie sich auf unvergessliche Erlebnisse.

Ein Blick auf unsere Homepage:

www.reisebuero-cadolzburg.de unter Gruppenreisen, lohnt sich! Wir sind ein freies ungebundenes Reisebüro und wählen für Sie das beste Angebot aus dem Portfolio aller Veranstalter aus.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen **Beratungstermin** unter **Tel. 09103 5109** oder online auf unsere **Homepage** – wir sind für Sie da. Ihr Team vom Reisebüro am Marktplatz.

MAGISCHES NORDSPANIEN GALICIEN & ASTURIEN

19.09.2025 – 26.09.2025

Entdecken Sie das zauberhafte Nordspanien in einer Reise voller Kultur, Geschichte und natürlicher Schönheit. Galicien und Asturien, zwei der grünsten Regionen Spaniens, erwarten Sie mit beeindruckenden Landschaften, charmanten Städten und reichen Traditionen.

Tauchen Sie ein in ein authentisches und magisches Erlebnis!

HIGHLIGHTS

- DERTOUR-Sonderflug ab Nürnberg
- Herrliche Landschaften in zwei der schönsten Regionen Spaniens mit den Städten
- A Coruña & Oviedo & Santiago de Compostela

DERTOUR

Es gelten die Reisebedingungen von DERTOUR Deutschland GmbH

Ausschreibung & Anmeldung

+49 (0) 9103 5109

+49 (0) 1573 5534056

begleitete Erlebnisreise

ab/bis Nürnberg



reisebuero-cadolzburg@t-online.de

www.reisebuero-cadolzburg.de

Tag des Schlafes –

Warum guter Schlaf so wichtig ist

Am 21. Juni ist Tag des Schlafes – ein Aktionstag, der 2000 von deutschen Schlafmedizinern ins Leben gerufen wurde. Ziel ist es, auf die große Bedeutung gesunden Schlafs für Körper und Geist aufmerksam zu machen. Denn rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend – und das nicht ohne Grund.

Schlaf ist keine „verlorene Zeit“, sondern essenziell für Regeneration, Gedächtnis, Immunsystem und seelische Ausgeglichenheit. Wer dauerhaft schlecht schläft, riskiert gesundheitliche Folgen wie Konzentrationsprobleme, Stimmungsschwankungen oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Ursachen für Schlafprobleme gibt es viele: Stress, Bildschirmzeiten am Abend, Lärm oder Schichtarbeit. Auch falsche Ernährung, zu wenig Bewegung oder ständiger Leistungsdruck können die Nachtruhe stören. Dabei unterschätzen viele, wie stark Schlaf unsere Lebensqualität beeinflusst. Schon Kinder und Jugendliche sind zunehmend betroffen – mit Folgen für Lernen, Entwicklung und Wohlbefinden.

Der Tag des Schlafes ruft dazu auf, das eigene Schlafverhalten zu hinterfragen und bewusster auf Erholung zu achten. Schon kleine Veränderungen – wie regelmäßige Schlafzeiten oder der Verzicht auf Handy & Co. vor dem Zubettgehen – können große Wirkung zeigen. Ein erholsamer Schlaf ist kein Luxus, sondern eine Voraussetzung für ein gesundes Leben. Doch wie lässt sich besser schlafen – mitten im stressigen Alltag? Zunächst lohnt sich ein bewusster Blick auf die persönlichen Schlafgewohnheiten: Wann gehe ich ins Bett? Wie lange brauche ich zum Einschlafen? Wache ich nachts häufig auf? Viele Schlafprobleme lassen sich schon durch eine bessere Schlafhygiene positiv beeinflussen.

Dazu gehört ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus ebenso wie eine abendliche Routine ohne Hektik. Wer etwa jeden Abend zur gleichen Zeit ins Bett geht und etwa eine Stunde vor dem Zubettgehen auf Bildschirme verzichtet, gibt Körper und Geist das Signal zum Runterfahren. Auch gedimmtes Licht, Entspannungsübungen oder ein warmes Fußbad können helfen, in den Ruhemodus zu finden. Ebenso entscheidend ist die Umgebung: Das Schlafzimmer sollte ein Ort der Ruhe und Erholung sein. Ideal sind eine angenehme Raumtemperatur (zwischen 16 und 18 Grad), frische Luft, abgedunkelte Fenster und möglichst wenig elektronische Geräte.

Auch Lärmquellen sollten – so gut es geht – minimiert werden. Wer in lauter Umgebung lebt, kann auf Ohrstöpsel oder weiße Geräusche (White Noise) zurückgreifen.

Text: Redaktion Regional aktuell

schöll + kollegen
mediccenter
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin

- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de

WWW.MEDICCENTER.DE

PRIVAT UND ALLE KASSEN



Foto: www.freepik.com

Wir wollen doch nur an die Statements des jetzigen US-Präsidenten zum **Coronavirus** erinnern um sich ein besseres Bild zur Gemütslage machen zu können...
„Wir haben es völlig unter Kontrolle. Es ist eine Person, die aus China kommt, und wir haben es unter Kontrolle. Es wird alles gut werden.“
„Sie wissen, dass es im April angeblich mit dem heißeren Wetter stirbt. Und das ist ein wunderbares Datum, auf das man sich freuen kann.“
„Ich mag dieses Zeug. Ich verstehe es wirklich. Die Leute sind überrascht, dass ich es verstehe. Jeder dieser Ärzte sagte: „Woher wissen Sie so viel darüber?“ Vielleicht bin ich ein Naturtalent. Vielleicht hätte ich das tun sollen, anstatt als Präsident zu kandidieren... Das wäre damals die vielleicht bessere Entscheidung gewesen und uns wäre wahrscheinlich viel erspart geblieben. Aber genießen Sie den Sommer trotzdem, wir helfen Ihnen dabei in diesem Jahr mit einem **Hetzelsdorfer Lagerbier...“**

- Seiden-Sommerdecke** mit reiner **vollkommen entbasteter Wildseide**, mit nur 500gr. Füllung, Bezug reine Baumwolle, 135 x200 cm **149,-**
- Sommerdecke aus 60% Hanf, und 40% Baumwolle, vegan**, Bezug reiner Baumwollperkal aus kbA, sehr atmungsaktiv, ideal für Schwitzer, waschbar, antimikrobiell(verhindert Geruchsbildung) GOTS zertifiziert ab **169,95**
- Sommerdecke aus Leinen und Baumwolle**, Füllung nur 500 gr. Bezug reine Baumwolle, waschbar bis 60° Grad, 135 x 200 cm, **129,95**
- Für den Rheumatiker oder starken Schwitzer:**
- Merino-Lammwolle mit Zirbe** mit Mako-Batist für den fränkischen Sommer, leicht und temperierend, 135 x 200 cm **179,95**
- Tencelbett**, aus Holzfasern, leicht und waschbar, 135 x 200 cm ab **149,-**
- Das vegane Sommerbett aus Kapok** und Baumwolle, extrem leicht ab **149,-**
- Bambus-Sommerbett**, waschbar, 135 x 200 cm **129,-**
- Das ultimative Edelhaar ist **Kamelhaar als Sommerbett**, extra leicht mit feinstem kbA-Batist, 135 x 200 cm **149,-**
- Sommerlaken aus feinem Makobatist, 180 x 260 cm,** **79,-**
- Sommer-Punktstepp**, feiner Batist 99 Punkte, 135 x 210 cm mit nur **150 gr.** mit **Labrador Zuchtgänsedaune** vor ihren Augen gefüllt, **239,-**
- dazu Strandlaken, Hamamtücher, Sommerbettwäsche aus Reinleinen, Halbleinen, Musselin, seidige Perkale und bügelfreier gewebter, nicht gelaugter Seersucker



90762 Fürth/Bayern, Königsplatz 8, Telefon 0911 / 77 56 80
Montag - Freitag 08.30 - 18.00 Uhr, Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.bettenbauernfeind.de · info@bettenbauernfeind.de

Kalchreuther Kirschkerwa – ein Familienfest im Streuobst-Kirschgarten

STREUOBST
FÜR MITTELFRANKEN

ANZEIGE

Bei der traditionsreichen „Kerschterkerwa“ dreht sich am Sonntag, den 6. Juli, von 10 bis 18 Uhr alles rund um die Kirsche: Von den frischen Kirschen über „Kirschenmännla“, Kirschkuchen, Kirscheis bis zum Kirschsecco.

Die fränkische Kirschkönigin Michaela II. begrüßt die Gäste aus nah und fern. Und Groß und Klein können beim Kirschkern-Weitspucken wetteifern.

Auf dem „Festplatz“ an der Erlanger Straße sitzt man direkt im Kirschgarten unter alten Bäumen und hat einen herrlichen Blick in die „Fränkische“. Dazu laden die Gemeinde Kalchreuth, der BUND Naturschutz und der Landschaftspflegeverband Mittelfranken ein.

Am Stand des Landschaftspflegeverbands und der Triesdorfer Baumwarte erfährt man Interessantes zum Thema Streuobst – auch zur Förderung von Obstbaum-Schnitt und Neupflanzung über den Streuobstpakt Bayern. Bei der Sorten-Ausstellung der Anbietergemeinschaft Kalchreuther Kirschgarten kann man die leckeren, vollreifen Kirschen probieren und dann an den zahlreichen Ständen auch kaufen, um damit unter dem Motto „Kalchreuther Kirschgarten – Natur, die schmeckt“ zum Erhalt dieser herrlichen Kulturlandschaft beizutragen. Zu sehen gibt es ein vielfältiges Angebot an (Kunst)-Handwerkern und einen Imker.

Für die Kinder werden verschiedene Mitmach- und Bastel-Aktionen geboten. Dazu gibt es Essen und Trinken aus der Region – auch vegetarisch – und handgemachte, unverstärkte Live-musik mit dem Frankenduo. Das Fest startet mit einem ökumenischen Feldgottesdienst um 10.00 Uhr.

Anschließend um ca. 10.45 Uhr werden Bürgermeister Otto Klaußner, Landrat Alexander Tritthart und Bezirkstagspräsident Peter Daniel Forster die Gäste begrüßen. Einen natur-

kundlichen Spaziergang durch die Kirschgärten bietet um 13 Uhr Dipl.-Biol. Karin Klein-Schmidt (Landschaftspflegeverband Mfr.) an und Ernst Bayerlein um 15 Uhr eine kulturhistorische Führung durch das Dorf und die Kirche. Start ist jeweils beim Rednerpult im Zelt.

Eine Pferdekutsche zieht ihre Runde durchs Dorf und zu den dortigen Attraktionen des verkaufsoffenen Sonntags bei Antiquitäten Hartwig (Schlossplatz 1), dem „Offenen Atelier“ von Bildhauerin Monika Ritter (Erlanger Str. 8) sowie bei Maler und Grafiker Volker Hahn (Dorfplatz 5, im Garten).



Am besten reist man mit dem Fahrrad oder der Gräfenbergbahn vom Nürnberger Nordostbahnhof an. Am Festplatz gibt es einen Fahrradparkplatz und ein Parkleitsystem mit vielen Parkplätzen am Ortsrand.



Bitte folgen Sie den Hinweisen der Feuerwehr und halten Sie die Durchfahrtsstraßen frei.

Info-Faltblatt unter: www.kalchreuth.de,
www.kalchreuther-kirschgarten.de und
www.lpv-mittelfranken.de

Programm

10.00 Uhr: Gottesdienst im Zelt auf der Festwiese.

11.00 Uhr: Begrüßung durch 1. Bürgermeister Otto Klaußner, Landrat Alexander Tritthart und Bezirkstagspräsident Peter Daniel Forster sowie die Fränkische Kirschenkönigin Michaela II.

Von 11.00 bis 17.00 Uhr: Rundfahrten mit der Pferdekutsche.

13.00 Uhr: Naturkundliche Führung durch die Streuobst-Kirschgärten mit Dipl.-Biol. Karin Klein-Schmidt vom Landschaftspflegeverband Mittelfranken.

15.00 Uhr: Kulturhistorische Führung durch Kalchreuth und die Kirche mit Ernst Bayerlein. Die Führungen starten am Rednerpult.

Kalchreuther KIRSCHKERWA

Sonntag, 6. Juli 2025
10-18 Uhr

in den Kirschgärten
an der Erlanger Straße



Ein Familienfest & Informationstag
rund um Kirschen und Streuobst

 **KALCH
REUTH**
Gemeinde Kalchreuth

“ Das Leben ist wie eine Schale
Kirschen – manchmal süß,
manchmal mit Kern.

Verfasser unbekannt

Rezept **TIPP**

Erdbeere-Kirsch-Bowle

Fruchtig, frisch und herrlich rot – die Kirsch-Erdbeer-Bowle ist der Sommer im Glas. Süße Erdbeeren und saftige Kirschen verbinden sich zu einem aromatischen Genuss, der nach Sonne und guter Laune schmeckt. Eisgekühlt serviert, ist sie der perfekte Begleiter für warme Abende und fröhliche Feste.

Zutaten für 6 Personen:

250 g Erdbeeren
250 g Kirschen
etwas Zucker
Saft einer Zitrone
1 Flasche Weißwein
1 Flasche Sekt
1 Flasche Mineralwasser
Pfefferminze



Foto: www.freepik.com

Zubereitung

Obst gut waschen und halbieren, gut einzuckern und mit Zitronensaft mischen. 1,5 Stunden im Kühlschrank stellen. Gekühltes Obst in ein Bowlgefäß geben und mit Wein und Mineralwasser aufgießen. Mindestens 2 Stunden wieder in den Kühlschrank stellen (empfehlungsweise über Nacht).

Vor dem Servieren den Sekt zur Bowle geben und mit Minze dekorieren.

Textquelle: www.kochgourmet.com

ANZEIGE

Cocktail-Quiz

100 Fragen und Antworten

von Karen Dohmen-May, Michael Dohmen,
Christian Lentz, Ines Lentz

Ob in verspielten Gläsern, mit bunten Schirmchen oder pur on the rocks – Cocktails gibt es für jeden Geschmack. Hobby-mixer in der heimischen Küche zaubern ebenso wie Profis an der Bar köstliche Kreationen aus Spirituosen und Säften. Doch wer hat eigentlich den ersten Cocktail gemixt? Und warum wird James Bonds Martini geschüttelt und nicht gerührt? Hier heißt es: Miträtseln und neben den Geschmacksnerven auch die Gehirnzellen auf Trab bringen!

Stilvoll, elegant und immer eine gute Idee: Die Reihe „Quiz im Quadrat“ präsentiert sich in modernem Design und sorgt für unterhaltsamen Rätsel-spaß – verpackt in einer edlen Geschenkbox. Perfekt als besondere „Grußkarte“ mit Mehrwert – zum Verschenken oder Selberfreuen!

Reihe: Quiz im Quadrat
103 Seiten, 8 x 8 cm

ISBN 978-3-89978-485-5
12,90 €



55. Fränkisches Kirschenfest
Markt Pretzfeld
18.-23. Juli 2025

- 6 Tage Musik, Tanz und Stimmung
- Sonntag Mittag: Fränkische Spezialitäten
- EINTRITT FREI

Unsere Öffnungszeiten bis 12. Oktober 2025:
Mo - Do ab 16 Uhr
Fr/Sa/So/Feiertage ab 11 Uhr
Herzlich willkommen!

Logo: Pretzfelder Keller, Nihil-Bräu, Ebermannstadt, Pretzfeld, FD - B70 - BT, Pretzfelder Keller

Ihr Pretzfelder Kellerteam freut sich auf Sie!
Weitere Infos und Programm unter:
www.pretzfelderkeller.de

Hallo Sommer!
Wir ernten wieder unsere
Erdbeeren und Himbeeren aus Franken!

ERDBEER BOSS
Frisch. Fein. Franken.

HIMBEER BOSS
Frisch. Fein. Franken.

www.fritz-boss.de
Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · D-90427 Nürnberg

Wir verlosen...

3 x ein Cocktail-Quiz

Senden Sie das Stichwort „Cocktail-Quiz“ bis zum 27.06.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Kunte_{GmbH}
Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motoradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice

Wir kaufen Ihr Altauto!

– Schrottautos & Schrott –

Kostenlose Abholung!

Susi Krause · Tel. 09123/12461 o. 0172/8518247

Urlaubszeit: Sicher und entspannt mit dem Auto unterwegs

ANZEIGE

(spp-o) Für viele Menschen gehört eine Reise mit dem Auto einfach dazu. Doch bevor es losgeht, gibt es einiges zu beachten, damit die Fahrt entspannt und sicher verläuft.

Eine Inspektion vor der langen Fahrt ist unerlässlich, um unvorhergesehene Pannen oder Ausfälle zu vermeiden. Überprüfen Sie den Ölstand, den Zustand der Bremsen, der Reifen und der Beleuchtung. Auch Scheibenwischer, der Stand von Scheibenwischwasser und Kühlflüssigkeit sind zu kontrollieren. Wenn Sie in ein anderes Land reisen, prüfen Sie auch, ob Sie alle nötigen Dokumente dabei haben, wie beispielsweise die grünen Versicherungskarten oder die Straßenverkehrsordnung des Ziellandes.

Überladen Sie das Fahrzeug nicht, da dies das Fahrverhalten beeinträchtigen kann. Schwere Lasten sollten möglichst tief und nah am Fahrzeugboden verstaut werden, um die Stabilität zu erhöhen.

Bei langen Fahrten sollte alle paar Stunden Rast gemacht werden. So vermeiden Sie Übermüdung und können sich zwischendurch die Beine vertreten.

Für den Fall der Fälle sollten Sie eine Notfallsausrüstung im Auto haben. Dazu gehören unter anderem ein Verbandskasten, eine Warnweste, ein Warndreieck, eine Taschenlampe, ein Ersatzreifen und ein Wagenheber. Besonders auf Reisen in abgelegene Gegenden oder ins Ausland ist es wichtig, vorbereitet zu sein. Prüfen Sie auch, ob Sie einen Mobilitätsservice wie z. B. den ADAC haben, der Ihnen im Falle einer Panne hilft.

“ Mit dem Auto in den Urlaub fahren heißt, Freiheit zu erleben.

Verfasser unbekannt

Singen lebt vom Ton, die Sängerbünde vom langjährigen Zusammenhalt



Sein 150-jähriges Jubiläum feierte der Fränkische Sängerbund am Sonntag, 25. Mai, mit stimmungsvollen Auftritten von sieben Chorvereinigungen im Wetzendorfer Festzelt im Nürnberger Norden. Brauchtum und Tradition spiegeln sich im Liedgut der Sänger, und der gegenseitige Zusammenhalt, Respekt untereinander und sowie die Freude an der Musik beindrucken und berühren. Bei einigen Liedern wird im Zelt auch mitgesungen.

Nach einem feierlichen Festzug durch Wetzendorf – angeführt von Nürnbergs Oberbürgermeister Marcus König in der Kutsche – trafen sich alle im Festzelt. „Nürnberg ist und bleibt ein Fest, denn wir in Franken haben Tradition und Brauchtum – das gibt Zusammenhalt in der heutigen ‚chaotischen‘ Zeit,“ hob der OB in seiner Rede hervor. Drei Tage lang feierte der Stadtteil Wetzendorf sein 800-jähriges Bestehen, ebenso wie 90 Jahre Siedlervereinigung und 150 Jahre Sängerbund. Begrüßt seien die „Freunde der guten Laune“. So wendet sich Prof. Dr. Fiedhelm Brusniak, der Präsident des Fränkischen Sängerbundes, an die Versammelten im Festzelt. „Wir feiern heute, dass wir es geschafft haben, 150 Jahre im Takt zu blei-



ben.“ Die Chronik des Vereins spiegelt mannigfaltige gesellschaftliche Umbrüche der Region wieder: „Von der Kaiserzeit, den Nationalsozialismus, den Wiederaufbau in den Nachkriegsjahren und jetzt zum Schluss Corona. Wir haben alle Epochen durchlebt und überlebt,“ meinte er und unterstreicht: „Die einzige Konstante ist die Veränderung.“

Beim freundschaftlichen Wettsingen im Zelt waren dabei: Die Liedertafel Buch, der Liederkranz Poppenreuth, der Gesangsverein Nürnberg Doos, der Liederkranz Kraftshof/Almoshof, die Sängerkunst Lohe, der Liederhof Ronhof – und nicht zuletzt der Gastgeber – der Sängerbund Wetzendorf.

„Singen lebt vom Ton,“ raunte einer der Chorleiter seinen Sängern noch kurz vor dem Auftritt zu und ermunterte sie, neben einem Blick auf die Noten auch immer ein Auge auf den Dirigenten zu werfen. Ein wenig Lampenfieber war so manchem anzumerken, aber schon nach wenigen Takten waren die Chöre eine stimmliche Einheit. Beeindruckend in ihrer Vierstimmigkeit. Das Liedgut ist heute noch so aktuell wie damals.

Text- und Fotoquelle: Anja Karl

Ein Tanzclub mit Tradition und Vision –

im Gespräch mit Peter Heymann, Vorsitzender des TC Schwarz-Weiss Nürnberg e. V.

von Angelika Schwertner



Fotoquelle: TC Schwarz-Weiss Nbg.

RAK: Herr Heymann, der Tanzclub Schwarz-Weiss Nürnberg e. V. hat Tradition. Interessantes zur Geschichte, Mitgliederzahl, Herausforderungen und Ihrer Tätigkeit im Club...

Peter Heymann: Unser Tanzclub besteht seit 1929 und ist damit der zweitälteste Tanzverein Bayerns. Mit stets neuen Angeboten und einer klaren Ausrichtung auf die Jugendarbeit sind wir aber gut in der Gegenwart und für die Zukunft aufgestellt. Mit dem Umzug in den Nürnberger Norden haben wir unsere Mitgliederzahl von 150 auf ca. 300 verdoppelt. Echte Herausforderungen sind einerseits die immensen finanziellen Belastungen durch Miete und Energiekosten, aber auch das fehlende Engagement innerhalb des Vereins. Als Vorsitzender bin ich letztlich zuständig für Alles. Glücklicherweise kann ich auf die Unterstützung des gesamten Vorstandteams zählen.

RAK: Was macht Ihnen an Ihrer Tätigkeit besonders Spaß?

PH: Durch unsere konsequente Jugendarbeit, sportlichen Erfolg aufzubauen: So konnten wir in der jüngeren Vergangenheit eine Reihe an bayerischen Meistern oder Bayernpokalsiegern stellen und zwei unserer Paare haben es ins Semifinale ihrer jeweiligen Deutschen Meisterschaft geschafft. Eine schöne Belohnung für unseren Einsatz. Zudem macht es mir seit vielen Jahren große Freude, im Bereich Hobbytanzen zu unterrichten.

RAK: Welche Angebote bietet Ihr TC an?

PH: Wir bieten Bauchtanz, Jazz Modern Dance, Kindertanzen, Hip Hop, Rückengymnastik, Hobbytanzen und Standard und Latein Turniertanzen für den U18 Bereich. Die Mehrzahl unserer Angebote laufen für Mitglieder, vereinzelt bieten wir auch Workshops, beispielsweise in West Coast Swing oder für Solo Damen im Lateintanzen, an. Umfassende Information zu unserem Angebot gibt es unter <https://www.tcschwarzweiss.de/>.

RAK: Ihr Angebot „STANDARD & LATEIN für Kinder und Jugendliche“ fällt auf...

PH: In diesem Bereich bieten wir eine ganze Menge an Gruppen an, die je nach Alter und Kenntnisstand gestaffelt sind. Das beginnt mit ca. 6 Jahren. Innerhalb des Jugendbereichs geht es dann nach persönlicher Entwicklung über in den Wettkampfbereich. Ganz wichtig dabei: Wir zwingen niemanden zum Turnier, es kann bei uns auch ganz locker ohne sportliche Ambition getanzt werden.

RAK: Herr Heymann, wenn Sie sich für den TC etwas wünschen dürften, was wäre das?

PH: Einerseits ist da der Organisator/Verantwortliche in mir, der sich eine Mietpreisbremse wünscht und mehr Spenden. Andererseits ist da auch ein wenig der Träumer, der sich einen Deutschen Meister aus unserem Verein wünscht.

TOTO

ERFRISCHEND ANDERS
WASHLET® – Das Original aus Japan
 Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!



Rebelein
 Heizung · Sanitär
 Solartechnik

MIT PROFIS SCHNELL ZUM EIGENEN WASHLET®!

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net, www.badpartner.net

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- ➔ Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
- ➔ Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb **GETIFIX**

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ **KÜCHEN**

durch Austausch der Fronten

◆ **DACHFENSTER**

in Kunststoff ohne Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH
 Tel. 0911 / 9 51 71 20

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord
Telefon 09 11/35 18 73
Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23
 Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg
 E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de





Ihr kompetenter Ansprechpartner für sämtliche Leistungen rund um das Malerhandwerk
 Maler-, Lackier- u. Tapezierarbeiten / Trocken- u. Innenausbau / Dekorative Gestaltungstechniken
 Schimmelbehandlung- u. Vorbeugung / Innenraumdämmung / Altbausanierung
 Fassadenrenovierung- u. Gestaltung / Wärmedämmverbundsysteme / Eigener Gerüstbau
 Bodenbelagsarbeiten / Klein- und Großobjekte

Qualität und Leistung vom Meisterbetrieb der Maler- und Lackiererinnung Nürnberg!
 Familientradition seit 1969

Natursteine
Beton-Tankstelle
Sand-Barthel GmbH

Sand, Kies, Schotter
 Mineralbeton, Humus
 Rindenmulch, Findlinge
 Gabionensteine, Zierkies
 Deko-Splitt, Trockenmauersteine
BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf
 ☎ 0911 / 607918
www.sand-barthel.de

Pauli
 Teppichreinigung ist
 Vertrauenssache
 Rufen Sie Pauli!
 100 Jahre Erfahrung

Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!
 Maxfeldstr. 47, 90409 Nürnberg
 Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de



Grafiken: AdobeStock

ANZEIGE

Wenn oben noch Luft ist

Mit einem Dachausbau zusätzlichen Wohnraum schaffen und den Gebäudewert steigern

(DJD). In vielen Eigenheim schlummern noch ungenutzte Raumreserven. Ein Ausbau des Dachgeschosses bietet sich an, um benötigten zusätzlichen Wohnraum zu schaffen – und gleichzeitig mit einer Wärmedämmung die Energieeffizienz zu verbessern. „Die Kombination aus Dachausbau und gleichzeitiger Dämmung ist besonders sinnvoll. Eigentümer profitieren zudem bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin von attraktiven staatlichen Fördermöglichkeiten“, erläutert Ekkehard Fritz vom Dachsystemhersteller Bauder.

Neben der Kostenersparnis durch geringere Energiekosten sorgt eine wirksame Dämmung zudem für ein gesünderes und ausgeglicheneres Raumklima. Regionale Dachhandwerker können zu allen Möglichkeiten beraten, unter www.bauder.de etwa finden sich Ansprechpartner und weitere Tipps.

Schön und gut: Sanieren mit Spatz!

Eine Dachsanierung von Spatz bringt Schutz und Schönheit fürs Haus plus Energieersparnis für Sie und für die Umwelt. Das ist schön und gut. Jetzt anrufen und beraten lassen!

Seit über 105 Jahren



Spatz
 Bedachungen

BIMI SystemPartner

Gräfenberger Str. 34, 91077 Neunkirchen a. Br. · 09134 7736 · info@spatz-bedachungen.de

Kulturladen Schloss Almoshof

Auszug aus den Veranstaltungen 18. Juni – 12. Juli

Erzählcafé – jeden 3. Dienstag im Monat
 Café-Nachmittag für ältere Menschen vom Seniorennetzwerk Knoblauchsland
Di., 17.06., 14–16 Uhr, kostenfrei, Spenden willkommen.
 Ohne Anmeldung, barrierefrei.

Naturkundliche Exkursion mit dem BUND-Naturschutz:
 Bedrohte Naturoase Seegraben & Wetzendorfer Landgraben
Sa., 21.06., 14–16 Uhr, kostenfrei, Anmeldung erforderlich*
 Treffpunkt: Eingang Berufsförderungswerk an der Schleswiger Str. 101.
 Mitbringen: Geländekleidung & Fernglas

Kunterbunter Flohmarkt rund ums Schloss
So., 22.06., 10–14 Uhr

Biergartenkonzert: The BBQ Chiefs – Veranstaltung des Kulturladenvereins Schloss Almoshof e.V.
Mi., 25.06., 18–22 Uhr, Eintritt frei

Damentee mit Pik und Karo
Fr., 27.06., 14–17 Uhr, ohne Anmeldung
 Koordination: Monika Zipperer

Kunst- und Designmarkt mit über 30 Ständen
Sa., 28.06. & So., 29.06., je 12–18 Uhr, Eintritt frei



Foto: Miriam Fuggenthaler

Einfach Tanzen bei super Musik – Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunstcafé
Fr., 04.07., 19 bis 22 Uhr, ohne Anmeldung, 5 € Eintritt

Mittelschwere Samstagswanderung: Vom Finkenbrunn zum Steinbrüchlein und zurück
Sa., 05.07., 9.25 Uhr, Gebühr: 3 €
 Treffpunkt: 9:25 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, oder 9:55 Uhr Haltestelle „Finkenbrunn“. Abfahrt: 9:38 Uhr Hbf. mit Tram 5 Ri. Worzeldorfer Str. Länge ca. 13 km, 4er-Ticket Zone A, 2 Pers. 13,90 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Roland Kienle.

Tag des Schwertes IV – in Koop. mit Swordtrip e.V. und Schwertbund Nurnberg e.V.
 Von 14 Uhr bis in den Abend hinein Blossfechten und Fechttechniken im Harnisch, Kurzvorträge und eine Waffen- und Rüstungsschau in der Scheune.
Sa., 05.07., ab 14 Uhr, Eintritt frei

Vernissage: In der Schweb – Ausstellung von Karin Blum und Norbert Nolte. Eröffnung mit Miriam Fuggenthaler und den beiden Kunstschaffenden.
So., 06.07., 15 bis 16 Uhr, Eintritt frei
 Ausstellungsdauer: 07.07. bis 17.08.

► Fortsetzung auf Seite 9

► Fortsetzung von Seite 8

Biergartenkonzert: Dentler & Dziallas – Veranstaltung Kulturladenverein Schloss Almoshof e. V.
Mi., 09.07., 18 bis 22 Uhr, Eintritt frei

Versteckte Oasen in Gründlachtal – Fahrradtour durchs Knoblauchsland
Sa., 12.07., 16 bis 19 Uhr, kostenfrei, Anmeldung erforderlich*
Treffpunkt: St. Georgskirche in Kraftshof.

Kirchweihcafé zur Almoshofer Schlosskirchweih

Unser Kunstcafé bietet wieder frische Kärwa-Küchla an, auch zum Mitnehmen. Eintritt frei.

**Sa., 12.07., 14 bis 19 Uhr,
So., 13.07., 10 bis 18 Uhr,
Mo., 14.07., 10 bis 18 Uhr.**

*Anmeldung Tel: 231-11405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de.

Textquelle: KuF – Kulturladen
Schloss Almoshof in einer Bearbeitung der Redaktion



Foto: © B. Koch

ANZEIGE

Regenwasser trinken?

Wasseraufbereitung für Einfamilienhäuser



Wie selbstverständlich läuft bei uns das Wasser aus dem Hahn. Doch angesichts der Klimaveränderungen wird es nicht ewig so weitergehen.
Foto: Peopleimages/iStock/akz-o

(spp-o) Wie selbstverständlich läuft bei uns das Wasser aus dem Hahn. Doch angesichts der Klimaveränderungen wird es nicht ewig so weitergehen. Was viele Hausbesitzer gar nicht wissen: Mit einem eigenen Regenwassernutzungssystem können sie nicht nur die Blumen gießen, sondern auch selbst ihr Trinkwasser erzeugen.

„Unsere Aufbereitungsanlagen werden übrigens in den bestehenden Trinkwasserkreislauf integriert, indem die vorliegende Hausleitung genutzt wird. So müssen im Haus weder Wände aufgestemmt oder Fliesen aufgeklopft werden“, erklärt der Intewa-Experte. In der Aufbereitungsanlage durchläuft das Regenwasser von der Zisterne bis zum Wasserhahn dann mehrere Reinigungsstufen. Hierzu gehören Vorfiltration, Sedimentation, Ultrafiltration und UV-Desinfektion. Dabei werden Schmutz, Bakterien und Viren ganz ohne chemische Zusätze zuverlässig zurückgehalten.

Bei einem Wasserverbrauch von rund 130 m³ für drei Personen im Jahr und einer Dachfläche von 120 m² können schon bis zu 60 Prozent des Trinkwassers durch Regenwasser ersetzt werden. Bei größeren Dachflächen oder einer zusätzlichen Grauwasserrecyclinganlage kann man sogar fast wasserautark werden. In einem Video auf der Unternehmenswebsite (www.intewa.de) wird die Privatanlage des Unternehmensgründers gezeigt.

ENTTRO

KÄLTE KLIMA GEBÄUDELEITTECHNIK

ERFAHREN - KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

Ihr kompetenter Partner für Kälte- und Klimatechnik.
Führend im Umgang mit natürlichen Kältemitteln (CO₂)
Planung und Montage von Energieeffizienten Kälteanlagen.

Unser Serviceteam ist 24h Stunden für Sie erreichbar.

ENTTRO Kälte- und Klimatechnik
Benno-Strauß-Str. 11 - 90763 Fürth
fon: 0911 366 499-0 fax: 0911 366 499-11
info@enttro.de www.enttro.de



TERRAZZO-HAFNER

- ◆ Fliesenarbeiten
 - ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
 - ◆ Kunststeinarbeiten
 - ◆ Natursteinarbeiten
- ...wir schreiben **HANDWERK** noch groß!



90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

“ Zuhause ist nicht einfach nur ein Ort. Zuhause ist ein ganz besonderes Gefühl.

Gefunden auf www.westwing.de

www.schirndl-abwassertechnik.de

0800 589 1365



Abwassertechnik
Schirndl

WIR SIND BAYERNWEIT FÜR SIE TÄTIG

Zerstörungsfreie Rohrsanierung

Kanal TV-Untersuchung - DIN 1986-30

Dichtheitsprüfung - DIN EN 1610

Leckagenortung und Behebung

Jetzt als Gemeinschaft zusammenschließen und einen **Nachlass bis zu 20%** auf Ihre Dichtheitsprüfung erhalten.

**BESTPREIS
GARANTIE**

Wir bieten Ihnen den besten Preis an.

Das garantieren wir Ihnen!
Jetzt handeln, Umwelt schützen,
Zeit gewinnen und Kosten sparen.

Schirndl Abwassertechnik · Neuwerker Weg 15 · 90547 Stein b. Nbg. · 0911 21216985

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Suche: Gebrauchtmotorräder,
Unfall oder Totalschaden, 125er,
Roller, zahle bar bei Abholung.
Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

KAUFGESUCHE

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder
und Mopeds!**
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

SUSI HOLT SCHROTT!
Kostenlose Abholung
v. Altmetall + Schrott
Ankauf Altfahrzeuge,
Transporter, Busse, Autos
☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

**FASSADE/WOHNUMG
STREICHEN**
Fassade inkl. Silikonharzfarbe (ein-
gestellt gegen Algen- u. Pilzbefall)
Meisterbetrieb Bratenstein-Pietsch
Tel.: 0911 - 99 43 761

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 9122 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

**FEUCHTE WÄNDE ?
NASSER KELLER ?**
0800 / 98 77 664
BKL LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG
...garantiert traditionelle Wände
**Kostenloser Erst-
besuch vor Ort**
www.bauabdichtung-nuernberg.de

VERSCHIEDENES

**Antiquitäten
An- und Verkauf**
**RIEGEL
ANTIK**
Tel. 0157 / 72791045
**Ankauf
von Münzen
und Medaillen**
Öffnungszeiten Nürnberger Str.:
Mo-Fr 10.30 - 12.30 & 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 11.00 - 14.00 Uhr
Nürnberger Str. 23 + Am Bahnhof
90571 Schwaig

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

STELLENMARKT

Ausbildung im medizinischen Bereich –

Wege, Chancen und Herausforderungen

Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist eine der anspruchsvollsten und zugleich bedeutendsten beruflichen Laufbahnen. Sie erfordert nicht nur Fachwissen, sondern auch Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit und eine hohe Belastbarkeit.

Medizinische Berufe und Ausbildungswege

Je nach Interessensgebiet und angestrebtem Abschluss gibt es unterschiedliche Wege in den medizinischen Bereich. Wer sich für eine akademische Laufbahn entscheidet, kann beispielsweise ein Medizinstudium absolvieren, das mit dem Staatsexamen und einer anschließenden Facharztausbildung endet. Alternativ bieten sich Studiengänge wie Pflegewissenschaften, Physiotherapie oder Gesundheitsmanagement an. Für diejenigen, die eine praxisorientierte Ausbildung bevorzugen, gibt es zahlreiche nicht-akademische Gesundheitsberufe. Dazu gehören unter anderem die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger, Notfallsanitäter oder Medizinisch-technischen Assistenten (MTA).

Diese Berufe erfordern eine mehrjährige Ausbildung an einer Berufsfachschule mit praktischen Einsätzen in Kliniken oder Praxen. Die Ausbildung im medizinischen Bereich ist anspruchsvoll und bietet große Erfüllung, da man täglich Menschen helfen kann.

Textquelle: Redaktion Regional aktuell

schöll + kollegen
medic center
NÜRNBERG

Attraktive Boni:
im 1. Jahr: 200€ für Realschulabschluss + höher
ab dem 2. Jahr: Notenprämien + Bonus
für gute Zwischenprüfungen

**Azubis für
2025 gesucht!**

**Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Kaufmann-/frau im Gesundheitswesen (m/w/d)**

Für 2025 suchen wir Auszubildende für die Verwaltung und unsere Arztpraxen in Nürnberg und Umgebung.

Wie bieten:

- Spaß bei der Arbeit und abwechslungsreiche Aufgaben
- Firmenwagenregelung und Business-eBike für alle
- Ticketerstattung für den öffentlichen Nahverkehr
- Kennenlernen von verschiedenen Fachbereichen im MVZ
- verschiedene Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zu einem Schnuppertag in einer Praxis
- Aufstiegsmöglichkeiten nach der Ausbildung
- kostenlose Getränke am Arbeitsplatz
- attraktives Bonus-System für Azubis
- private Zusatzkrankenversicherung
- flache Hierarchien

Infos unter www.mediccenter.de

Medic-Center Nürnberg
KARRIERE@MEDICCENTER.DE
Telefon 09 11/ 80 12 92 36

STELLENMARKT

Ihr Steuerberater im Nürnberger Norden

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Lohnbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell
- Homeoffice-Arbeitsplatz
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:

Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Nordostpark 43, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de



Freiß Dr. Schwarz GmbH
Ihr Steuerberater in Nürnberg



Wir sind umgezogen!

Praxis Dr. Baierlein

Wir sind ein Team aus
3 Zahnärzten in der Nordstadt

**Teilzeit-ZÄ,
ZFA und
Zahntechniker (m/w/d)**
mit etwas oder mehr Erfahrung,
für 4-Tage-Woche gesucht.

Zahnarztpraxis
Dr. Hermann Baierlein
Bucher Straße 100
90408 Nürnberg
(09 11) 34 30 90
praxis@dr-baierlein.de

Sie finden uns
auch im Internet:
**www.
verlag-hopfner.de**

**AUSBILDUNG ZUM KFZ-MECHATRIKER (M/W/D)
SCHWERPUNKT NUTZFAHRZEUGE**
Werde Teil des exklusiven Iveco und DAF Vertragshändlers

WIR BIETEN

- Einen Lehrvertrag mit Option auf Übernahme
- Sicherer Ausbildungsplatz mit angenehmen Betriebsklima
- Individuelle Betreuung durch unsere Meister
- Betriebsinterne Schulungen/Teilnahme an Schulungen der Hersteller

DEINE AUFGABEN

- Wartung und Instandsetzung der Kraftfahrzeuge für den gewerblichen Gütertransport
- Aufrüstung der Kraftfahrzeuge mit Aufbauten, Zusatzsystemen und Sonderausstattungen
- Prüfung und Diagnose fahrzeugtechnischer Systeme

BEWIRB DICH UND WERDE TEIL UNSERES TOLLEN TEAMS!

Hiltl Fahrzeugbau GmbH
Im Erlet 11 · 90518 Altdorf
Anna Holfelder
a.holfelder@hiltl-nutzfahrzeuge.de
oder per WhatsApp: 0172 857 7081



IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

Im Trauerfall stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite



Foto: AdobeStock

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
"LANDESPÄCHTVERBANDES
BESTATTUNGSBEREIBE BAYERN E.V."

RUMMEL
BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER

90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: **83 17 87**

90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: **377 35 388**

Jederzeit erreichbar
Alle mit einem Sterbefall verbundenen
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig
und vertrauensvoll aus einer Hand.

Bestattungsvorsorge

Familienbetrieb seit 1970

“ Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren. Johann Wolfgang von Goethe



Foto: www.freepik.com

“ Die Tiere empfinden wie der Mensch Freude und Schmerz, Glück und Unglück. Charles Darwin (1809 - 1882)



Trotz Regen –

Riesiger Ansturm beim Jubiläum

Am bisher wohl regenreichsten Tag des Jahres feierte die Tierhilfe Franken e.V. in Betzenstein ihr 20-jähriges Bestehen: Von der Hundefotografin bis hin zu veganen Würstchen gab es für Mensch und Hund viel zu entdecken.

Carmen Baur, Vorsitzende der Tierhilfe Franken, zeigte sich trotz des Wetters zufrieden: Ohne Regen hätte man den Besucherandrang kaum bewältigen können. Die als Parkplatz ausgeschilderte Wiese war rasch überfüllt, doch Tierfreunde fanden kreative Lösungen. Im Zelt mit Platz für rund 100 Personen herrschte reger Betrieb, und auch die überdachten Stehtische im Außenbereich waren gut besucht. Grillgut – auch vegane Würstchen –, Pommes, Salate, über 50 Kuchen sowie Eis und Sekt kamen bestens an.

Für viele Helferinnen und Helfer war das Fest ein Wiedersehen mit früheren Schützlingen, die mit ihren neuen Familien zu Besuch kamen. Auch aktuelle Pflegehunde waren mit dabei – eine schöne Gelegenheit, sich möglichen Interessenten zu zeigen. Tombola, Spendenbasar, eine Hundetrainerin sowie Ernährungsberatung ergänzten das Angebot.

Besonders beliebt waren die Führungen durchs Tierhilfehaus: Weit über 30 Minuten warteten die Besucherinnen und Besucher vor dem Gartentürchen, um sich dann gruppenweise von Aktiven des Vereins das Haus und die vierbeinigen Bewohner zeigen zu lassen. Die Tour startete im Erdgeschoss, wo sich die Küche, das Katzenzimmer und die Büros befinden. Dort war-



Tierhilfe Franken e.V. So viele Hunde suchen ein neues Zuhause!



Wir sind verzweifelt: fast täglich werden Tiere bei uns abgegeben. Sie leben ohne Zwingerhaltung in unserem Tierhilfehaus oder bei Pflegefamilien, die unverzichtbar für uns sind. Diesen Übergangsfamilien erstatten wir alle Kosten, bis wir den Hund in ein endgültiges, passendes Zuhause vermitteln können.

Daher unsere große Bitte: Werden Sie Pflegefamilie oder schenken Sie einem Tier ein neues Zuhause. DANKE!

Nuovo (6 Jahre, kastr.)

ist ein intelligenter Bub. Er sucht eine naturverbundenen Familie mit etwas größeren Kindern. Er läuft gut an der Leine, ist verschmust u. ein guter Beifahrer im Auto.



Baldur (8 Jahre, kastr.)

ist bestens erzogen, kennt Tricks u. Kommandos, fährt im Auto mit u. kann alleine bleiben. Er sucht eine Familie mit größeren Kindern, die ihn körperlich und geistig auslasten.



Elisa (8 Jahre)

ist eine tolle Hündin. Sie mag alle Zwei- u. Vierbeiner u. geht sehr gut an der Leine. Im Auto fährt sie toll mit. Elisa wünscht sich einen Einzelplatz, wo sie Prinzessin sein darf.



Chapi (4 Jahre, kastr.)

ist quirlig, agil u. liebenswert. Der verschmuste Rüde möchte alles richtig machen. Er kennt Kinder, ist ein idealer Familienhund u. sucht ein neues Zuhause mit eingezäuntem Garten.



Bluline (2 Jahre, kastr.)

ist mittelgroß, schlau, folgsam u. beherrscht Grundkommandos. Mag Vierbeiner, läuft gut an der Leine u. fährt gut im Auto mit. Ein Zuhause mit Garten u. Artgenossen ist ihr Traum.

Erfahren Sie mehr über die Hunde unter www.tierhilfe-franken.de

Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
09244/9823166 0911/7540438 09152/921890

Spendenkonto: IBAN: DE 60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg



Das Team der Tierhilfe Franken e.V. bedankt sich bei allen Besuchern, die am Jubiläumstag nach Betzenstein gekommen sind.

tete auch schon ein Rudel Hunde darauf, die Gäste freudig zu begrüßen und sich Streicheleinheiten abzuholen. Nachdem man noch die Aussicht auf den Terrassen genossen hatte, ging es dann ins Untergeschoss, wo sich unter anderem das Quarantänezimmer und das Tierbedarfslager befinden. Auch konnten die Produkte bestaunt werden, die Ehrenamtliche des Vereins herstellen und spenden. Für die Hunde, die im Betzensteiner Tierhilfehaus leben, bis sie eine eigene Familie finden, waren die vielen Menschen sicher nicht alltäglich. „Die haben das aber wirklich alle sehr gut gemacht“, lobt Carmen Baur und freute sich über das gelungene Jubiläum.

Text- und Fotoquelle: Tierhilfe Franken e.V.