

Regional aktuell

Das M... und das Knoblauchsland

Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer

stellt die neuen Frisurentrends
Frühling/Sommer 2024
"Neon Garden" vor. Seite 7

Sonderbeilage
FREIZEIT
in der Heftmitte
zum Herausnehmen

 **cali-camper.de**

... Nürnberg
Herzogenaurach
Erlangen
Schwabach
Bamberg ...

VERMIETUNG & VERKAUF*)
→ große Auswahl!
VW T6 California
Mercedes Marco Polo
*) **Großer Abverkauf in Bamberg: > 50 Stück vorh.**

120 Fahrzeuge an 70 Standorten zu mieten!

E-Mail: Info@Reisemobil-Portal.de Telefon: 01805 888 234
www.Cali-Camper.de (0,14€/Minute; mobil max. 0,42€/Minute)

Elektro-Service JORDAN

**Reparatur & Verkauf
Hausgeräte
Alle Marken**



Mühlalstr. 103
90766 Fürth

0911-737388
info@es-jordan.de

Hausgeräte • Kundendienst • Ersatzteile **Miele** IMMER BESSER
www.es-jordan.de

**ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN**

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911/23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem **Coupon**
Batterie-
wechsel* **5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

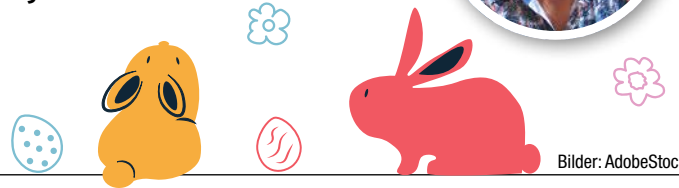
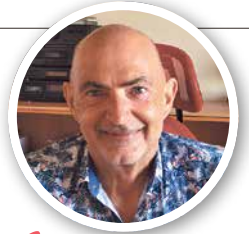
Liebe Leser:innen,

wir haben etwas für Sie im Gepäck – also als Beilage im Heft. Freuen Sie sich auf unsere Sonderbeilage 16 SEITEN FREI-ZEIT-TIPPS mit vielen Ideen, wie Sie nicht nur an den Osterfeier- und Urlaubstagen Ihre FREI-ZEIT verbringen können.

In dieser Ausgabe gibt es auch eine Vielzahl an Büchern mit etwas Glück zu gewinnen. Bitte wählen Sie dabei Ihren Wunschtitel aus. Unsere Redakteurin Sandra Schmidt hat eine nette Osterhasengeschichte geschrieben. Wenn Sie mögen als Gutenachtgeschichte zu empfehlen.

Wir wünschen Ihnen frohe Osterfesttage, bleiben Sie gesund.

Ihr Wolfgang Hopfner mit dem Team
Regional aktuell



Bilder: AdobeStock

STELLENANGEBOTE

In Boxdorf wird wieder gerockt

ANZEIGE

Sie gehörte zu Boxdorf wie der Wöhrder See zu Nürnberg: die Disco in der Boxdorfer Wohnanlage. Dort leben rund 100 Menschen mit teils schwerer, mehrfacher Körperbehinderung. Eröffnet wurde die Wohnanlage 1986 und die Disco im Keller entwickelte sich im Lauf der Zeit zu einem beliebten Treffpunkt für die Boxdorfer Nachbarschaft. Dann sorgte ein massiver Wasserschaden dafür, dass die Disco den Betrieb einstellen musste. Erste Renovierungs- und Erneuerungspläne mussten angesichts der Pandemie zurückgestellt werden.

Inzwischen hat Corona seinen Schrecken verloren und mit Hilfe von Spenderinnen und Spendern wurde die Disco von Grund auf neu gestaltet. Ab März gibt es wieder regelmäßige Disco-Abende, zu denen alle herzlich eingeladen sind. Man kann die Disco aber auch für private Feiern mieten. Perina Feicht, Geschäfts-

führerin der Boxdorfer Wohnanlage: „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich sehr über die Disco, aber sie wünschen sich noch mehr: mehr Events, mehr Rauskommen, mehr Teilhaben am ganz normalen Leben! Deshalb haben wir mit Hilfe der Aktion Mensch und der Marie-Hack-Stiftung eine E-Rikscha angeschafft.“ Damit soll es Ausflüge ins Umland der Wohnanlage geben und für die Menschen mit Behinderung ein Stückchen Freiheit mit schönen Erlebnissen. Jetzt fehlen nur noch sportliche Menschen, die sich als Rikscha-Fahrer ehrenamtlich engagieren. Überhaupt sind Ehrenamtliche gern gesehene Helferinnen und Helfer bei der Freizeitgestaltung. Perina Feicht: „Die Arbeit hier ist sehr erfüllend und Berührungssängste sind ruckzuck abgebaut. Hier kann man wirklich etwas Sinnvolles tun und man bekommt viel zurück!“

Mehr Informationen hierzu gibt es direkt bei **Perina Feicht** unter perina.feicht@vfmn.de bzw. **0170 590 19 86**.

Diakonie
Fürth

**WIR BIETEN
BERUFLICHE PERSPEKTIVEN:**

Wir suchen einen

FINANZBUCHHALTER (m/w/d)

**Zusatzausbildung als
Bilanzbuchhalter (m/w/d)
wünschenswert**

**in Teilzeit (30 Wochenstunden)
ab sofort, unbefristet**

**Faire Bezahlung, gutes Arbeitsklima
und Wertschätzung für die geleistete
Arbeit sind bei uns inklusive.**

Einfach bewerben auf
www.diakonie-fuerth.de



Teilhabe, Selbstbestimmung, Inklusion

Wir suchen Sie als

Fachkraft (m/w/d) in Teil- und Vollzeit

Sie sind Heilerziehungspfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger (m/w/d) und haben Spaß an der Begleitung von Menschen mit Behinderung? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Bezahlung in Anlehnung an TVÖD, Jahressonderzahlung, bis zu 34 Urlaubstage, aktives Mitbestimmen der Dienstplanung und Vieles mehr.

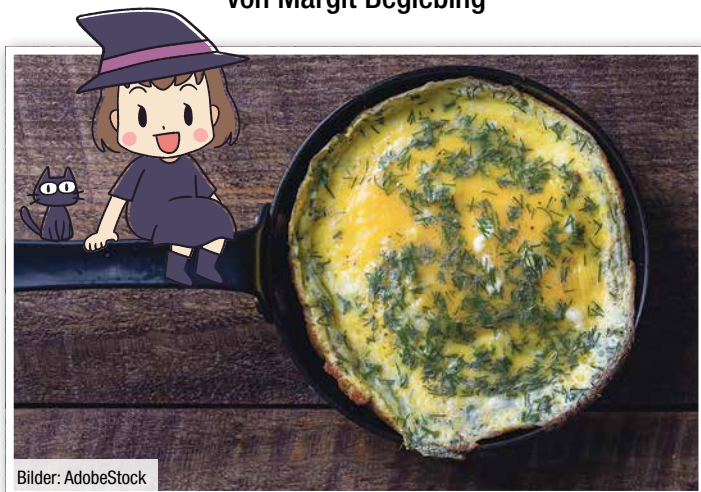
Alle Details finden Sie unter
www.verein-fuer-menschen.de/stellenangebote

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Fragen!

BBW Boxdorfer Wohnanlage gGmbH
Am Spund 4, 90427 Nürnberg
Telefon: 0911 930 99 40
E-Mail: bewerbung-boxdorfer-wohnanlage@vfmn.de

Frühlingshexen

von Margit Begiebing



Bilder: AdobeStock

Hexen gibt's. Nicht nur im Frühling, sondern zu jeder Jahreszeit. Aber keine Angst – moderne Hexen sprechen keine Flüche aus. Moderne Hexen stehen für Küchenzauber.

Der Anfang ist ein Wunsch. Was wünscht sich frau im Frühling? Sagen wir: Liebe. Die Winterstarre wird abgeschüttelt, die Sonne gewinnt an Kraft, Verheißung liegt in der Luft. Und Liebe. Es ist die Zeit des Neuanfangs.

Nun zur Magie der Küche: Das Ei symbolisiert Fruchtbarkeit und Schöpfungskraft. Nicht immer muss ein Liebesmenü aufwändig und mehrgängig sein. Manchmal liegt in der Einfachheit und Ursprünglichkeit eine mindestens genauso große Magie. Also zaubert die Küchenhexe im Frühling mit Eiern. Sich daran erinnern, wo Lebensmittel herkommen, das ist ein guter Anfang. Das Huhn hat Eier gelegt, frische, schöne Eier. Die Kuh hat Milch gegeben, die zu Sahne verarbeitet wurde. Die Erde hat Salzkristalle produziert. Schnittlauch, Petersilie und Kerbel stammen vom Kräuterbeet.

Nun hat die Küchenhexe ihren Auftritt, indem sie die Eier mit der Sahne und den kleingeschnittenen Kräutern verrührt und zwar so, dass sich Eiweiß und Eigelb nur leicht vermischen. In die heiße gebutterte Pfanne geben und stocken lassen. Die Unterseite soll hellbraun, die Oberseite noch weich sein. Auf einen Teller gleiten lassen, in der Hälfte zusammenklappen und dem männlichen Objekt der Begierde servieren. Natürlich weiß frau, dass Petersilie und Kerbel den Verstand und die Kommunikationsfähigkeit ankurbeln und Schnittlauch Energie ins Spiel bringt.

Noch was? Ja! Der Zauber des Kräuteromeletts wirkt auch beim Ehemann! Ausprobieren lohnt sich! Hex, hex!



Gartenwelt
Dauchenbeck



SUCHEN FINDEN SPAREN

%

Finde die **Rabatt-Eier** vom **25.3 - 28.03.** in unseren Gartenwelten.

Mainstraße 40 • 90768 FÜRTH
Am Jakobsweg 15 • 90547 STEIN






Märkte: Mo. - Sa. 9:00 - 18:00 Uhr **Cafés:** Mo. - Sa. 9:00 - 17:00 Uhr



Foto: AdobeStock

“ Es ist keine Schande, nichts zu wissen, wohl aber, nichts lernen zu wollen.

Platon (427–348/347 v. Chr.), griechischer Philosoph der Antike



ADOLF
**REICHWEIN
SCHULE
NÜRNBERG**

MIT FREU(N)DEN LERNEN!

- Ganztagschule im Nürnberger Norden
- Traditionelle und moderne Reformpädagogik
- Motivation durch individuelle Leistungspflege
- Keine Aufnahmeprüfung
- Realschule Zweig I, IIIa, IIIb
- Keine Hausaufgaben





Ostervorbereitung bei der Hasenfamilie Puschl



von Sandra Schmidt

Aufgeregtes Getuschel hört man von Mama und Papa Puschl im Wald. Die Haseneltern stehen auf einem Baumstumpf, ihre drei Kinder springen aufgeregt umher, denn sie wissen schon ganz genau, worum es geht: um das kommende Osterfest.

„Ruhe!“, ruft Papa Puschl. „Kinder, jetzt setzt euch mal auf den großen Stein, man könnte ja denken, morgen ist schon Ostern.“ „Genau!“, ergänzt Mama Puschl. „Morgen noch nicht, aber bald, daher wird es jetzt Zeit, dass wir unsere Nachbarn, die Hühnerfamilie besuchen und die Eier abholen zum Bemalen.“

„Jaaaa!“ Freuen sich die kleinen Häschen und springen vor Freude auf Papas Rücken. „Na, na!“ lacht Papa, „macht das mal nicht, wenn ich den Korb mit den Eiern trage.“

„Mama, wollen wir los, die Eier holen?“, fragen sie aufgeregt. Mama nickt und alle fünf rennen los. Papa hat den Korb vom letzten Jahr auf dem Rücken. „Den muss ich nachher unbedingt noch flicken, aber er wird jetzt noch kurz halten“ denkt er sich. Hätte er das mal lieber vorher schon gemacht, denn auf dem Rückweg von der Hühnerfamilie fallen immer wieder Eier aus dem Korb und die kleinen Hasenkinder müssen den Weg noch einmal gehen, um die verloren Gegangenen einzusammeln.

Am nächsten Tag sieht man viele weiße und braune Eier auf dem Boden, Mama Hase hat schon alle Farben bereitgestellt,

während Papa Hase endlich den Korb flickt.

Die Hasenkinder können es kaum erwarten und fangen sofort an. Es entstehen Eier mit Punkten, mit Kreisen, mit Klecksen oder bunten Mustern. Seltensamerweise landet auch Farbe auf ihrem Fell und natürlich ist es keiner gewesen...

Als Papa Hase fertig ist mit dem Korb, steigt er aus Versehen in einen Eimer mit blauer Farbe.

„Nicht dein Ernst!“, schimpft ihn seine Frau. „Also dich können wir hier nicht brauchen!“ Die drei Hasenkinder finden es lustig, denn auch spät am Abend sieht man noch die blaue Farbe an Papas Pfote.

Am nächsten Tag ist Mama Puschl mit ihren Kindern fertig und eine Menge bunter Eier liegen auf dem Waldboden. „Jetzt legen wir alle in Papas Korb, denn bald schon geht es los und wir gehen in das Dorf, um die Eier zu verteilen.“ „Mama, Papa!“, rufen die Hasenkinder, „wir freuen uns schon so, es ist ein tolles Gefühl, wenn man weiß, die Kinder schauen gespannt in ihre Osternester und entdecken unsere bemalten Eier!“



Da fliegen die Federn!!!

Feuchtigkeit strapaziert Federn und Daunen.

Raus mit dem Winter-Mief!

Reinigungswochen für alle Federbetten!!!

Besonders schonend für Federn und Daunen

mit heißem Wasserdampf

1 Kissen reinigen nur 6,-

1 Oberbett reinigen nur 12,-

1 Karostep reinigen nur 15,-

1 Punkt,- oder Vielstepp reinigen nur 22,-.

Im 5-Stunden-Service,

im Reinigungspreis enthalten ist die

Abholung und Zustellung am gleichen Tag!

*Betten
Bauernfeind*

90762 Fürth/Bayern, Königsplatz 8, Telefon 0911/775680
Montag - Freitag 08.30 - 18.00 Uhr, Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

Hallo Osterhase

von Margit Begiebing

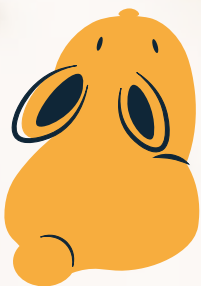
Bis ins 16. Jahrhundert hinein hatte jede Gegend ein eigenes Tier, das im Frühling Eier als Fruchtbarkeitssymbol brachte: Thüringen hatte den Storch, Hessen den Fuchs, Holstein den Hahn, Oberbayern das Osterlamm.

Dann wurde der Hase der Eierbringer. Der schaffte es ziemlich schnell, sein „Liefergebiet“ auf ganz Deutschland auszudehnen. Wahrscheinlich gelang ihm das auch deshalb so gut, weil er schon von alters her dank seines zahlreichen Nachwuchses ein Sinnbild für Fruchtbarkeit war.

Eine frühe Form des Osterfestes feierten bereits unsere Vorfahren. Die Germanen opferten der Frühlings- und Fruchtbarkeitsgöttin Ostara die ersten Märzhasen. Auf einen Medizinprofessor mit Namen Georg Franck zu Franckenau geht die älteste schriftliche Erwähnung des Osterhasen und seiner „Hasen-Eier“ zurück. Das war 1682.

Frohe Ostern

Bilder: AdobeStock



Vegan?

OSTERN steht vor der Tür

Und mit ihm die ewige Frage: Wer kommt zum Festessen und was kommt auf den Tisch? Die traditionelle Antwort lautet meist: Lammrücken. Aber halt, bevor Sie jetzt entsetzt die Augenbrauen heben, weil Sie das Wort „vegan“ im Titel gelesen haben und fürchten, ich würde Ihnen das Osterlamm vom Teller zaubern – atmen Sie durch. Wir öffnen gemeinsam die Tür zu einem kulinarischen Osterwunderland, das auch ohne tierische Produkte auskommt.

Ja, liebe Karnivoren, ich sehe Ihre skeptischen Blicke. Aber lassen Sie uns dieses Jahr das Festmenü als eine Art kulinarischen Wettkampf betrachten: Gemüse gegen Fleisch – in einem freundlichen Battle, der selbst den hartnäckigsten Fleischliebhaber zum Nachdenken bringen könnte.

Stellen Sie sich vor, wie ein ambitionierter Brokkoli mit einem selbstbewussten Lammrücken in den Ring steigt. Der Brokkoli, grün und strotzend vor Vitaminen, ist kein geringer Gegner. Er flüstert dem Lamm „Ich bin auch ein Star“ zu, während er sich in eine Kreation verwandelt, die selbst einen veganen Sternekoch vor Neid erblassen lassen würde. Denken Sie an geschmackvolle Brokkoli-Steaks, mariniert in einer geheimen Sauce, die das Universum des Geschmacks erweitern.

Ostern ist das Fest der Auferstehung, und in unserer Küche feiern wir die Wiedergeburt des Gemüses als Hauptdarsteller. Vegane Köstlichkeiten reichen von raffinierten Vorspeisen bis hin zu üppigen Hauptgerichten, die zeigen, dass Liebe, Kreativität und ein bisschen Würze alles sind, was man braucht, um Gaumenfreuden zu zaubern. Aber keine Sorge, wir sind hier nicht im Tribunal der Essensgerechtigkeit. Ostern ist ein Fest des Genusses und der Freude. Egal, ob Sie sich für den klassischen Lammrücken entscheiden oder mutig den veganen Delikatessen eine Chance geben – das Wichtigste ist, dass Sie es mit Liebe und Hingabe zubereiten.

Zum Abschluss ein kleiner Spaß: Stellen Sie sich eine Karotte und eine Bratwurst beim Tauziehen vor. Wer gewinnt? In unserem

schöll + kollegen
mediccenter
ZIEGELSTEIN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin

- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:

Mo	8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di	8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr
Mi+Fr	8.00 - 12.30 Uhr
Do	8.00 - 12.30 / 14.00-18.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie

PRIVAT UND ALLE KASSEN

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de

WWW.MEDICCENTER.DE



Foto: AdobeStock

Oster-Special sind es Sie, liebe Leserinnen und Leser, denn egal für welche Seite Sie jubeln, Genuss ist garantiert.

In diesem Sinne: Frohes Experimentieren und frohe Ostern! **Ihre Redaktion Lifestyle / Nantia Persch** (immer bereit für kulinarische Abenteuer und ein Lächeln auf den Lippen, wünscht unvergessliche Feiertage – voller Geschmacksexplosionen, ob mit oder ohne Fleisch.)

Laser: Bohren ohne Schmerzen



Zahnarztpraxis
Fiedler

Ihr Schritt
nach vorn...

Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung

Oralchirurgie · Implantologie
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks
Professionelle Zahnreinigung

Wir freuen uns auf Sie!

Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

**IHRE ZAHNARZTPRAXIS
IN NÜRNBERG-JOHANNIS
FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN**

Wir haben
geänderte
Öffnungszeiten

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.

Wir
achten auf die
vorgegebenen
Hygiene-
richtlinien

wingwave®

Zahnarzt Sebastian Fiedler und Tilmann Fiedler

Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818
Fax.: 0911/335971 · www.zahnarztfiedler.de



Spiele- & Bücher-Verlosung

Foto: AdobeStock

Mein lustiges Oster-Quartett

Quartett-Kartenspiel für Kinder ab 4 Jahren. Spieleklassiker für die ganze Familie, kleines Geschenk zu Ostern. Fröhliches Kartenspiel rund um Ostern für die ganze Familie.

Herausgegeben von: Pattloch Verlag, ISBN: 4260308345029, 8 €



„Spitze Skizze“

Ein affenstarkes, kooperatives Zeichen- und Rätselspiel



Berlin, Frühjahr 2023. Der Figur auf der Spur – bei dem kooperativen Mal- und Rätselspiel „Spitze Skizze“ gilt es, gemeinsam die passenden Striche und richtigen Schlüsse zu ziehen. Welche Sandfigur wird gesucht? Das kann nur in kooperativer Zusammenarbeit herausgefunden werden, indem Hinweise gesammelt und geschickt kombiniert werden. „Spitze Skizze“ ist eine Kinderspielneuerung von Schmidt Spiele® und kann von zwei bis sechs Personen ab sieben Jahren sowohl in einer Einstiegs- als auch in einer Fortgeschrittenenvariante gespielt werden.

Mal- und Rätselspiel von Schmidt Spiele®, 14,99 € (UVP)

Wir verlosen...

- 3 x „Mein lustiges Oster-Quartett“
- 1 x das Mal- & Rätselspiel „Spitze Skizze“
- 3 x das Buch „Die kleine Raupe Nimmersatt auf dem Bauernhof“
- 3 x ein Buch – „Heute feiern wir!“
- 3 x ein Buch „Hilfe, meine Lehrerin ist ein Gorilla“

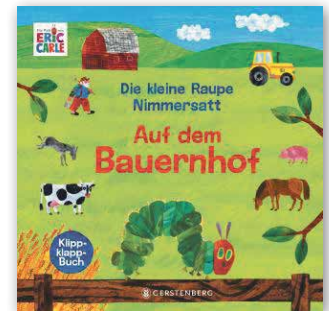
Senden Sie das Stichwort mit dem gewünschten Spiel oder Buch bis zum 26.03.2024 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Eric Carle

Die kleine Raupe Nimmersatt - Auf dem Bauernhof

Klippklapp-Buch. Entdecke viele Bauernhoftiere unter den zahlreichen Klappen des Pappbilderbuchs; ein Klippklapp-Spaß mit der kleinen Raupe Nimmersatt! Übersetzt von Ulli und Herbert Günther ab 2 Jahren
ISBN 978-3-8369-6254-4
14 €, Gerstenberg Verlag



Volker Mehnert, Lena Kathinka Schaffer

Heute feiern wir!

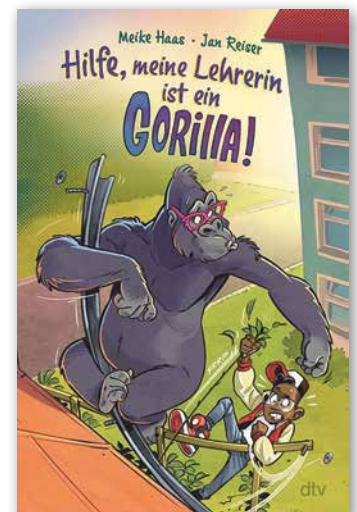
Feste rund um die Welt. Dieses spannende Sachbilderbuch mit seinen fröhlichen Illustrationen und informativen Texten lässt Vor- und Grundschulkindern am Leben von Kindern in anderen Kulturen und an ihren Festen teilhaben.
ab 7 Jahren
ISBN 978-3-8369-6141-7
16 €, Gerstenberg Verlag



Meike Haas, Jan Reiser

Hilfe, meine Lehrerin ist ein Gorilla

Sitzt da wirklich ein waschechter Gorilla im Lehrerzimmer? Schnell stellt sich heraus: der Gorilla ist seine zickige Biolehrerin Frau Lowitz. Scheinbar besitzt Milos Handyspiel eine geheime Zusatzfunktion und jetzt steckt Milos Lehrerin im Körper des Gorillas aus Level 7 fest!
14 €, Dtv Verlag
ISBN: 978-3-423-76492-6



TREND LOOKS

Frühjahr / Sommer 2024

Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer stellt die aktuellen Frisurentrends „NEON GARDEN“ vor



Foto 1: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

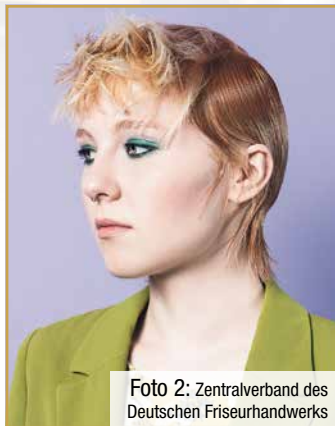


Foto 2: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



Foto 3: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

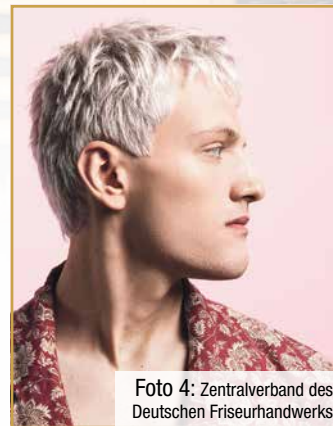


Foto 4: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

*Regional aktuell: „Frau Fischer, wie kommen Designer*innen auf den Trendkollektionsnamen NEON GARDEN?“*

Sonja Fischer: „Die Kollektion führt Sie unter dem Titel „Neon Garden“ in einen Sommergarten voll bunter, duftender Blumen. Die Luft ist noch warm vom Tag und erfüllt vom Klang mitreißender Tanzrhythmen. Lebensfreude, Unbeschwertheit und Lust auf Glamour – dieses Lebensgefühl spiegelt sich in den neuen Trends unseres ZV-Magazins H/MAG wider.“

Regional aktuell: „Wie darf man sich das in der Umsetzung dieses Lebensgefühls in Bezug auf Haare vorstellen?“

Sonja Fischer: „Pastelltöne, frische, grafische Linien und Struktur sind für diese Saison angesagt. Wir sprechen hier von einer flexiblen Mode! Sie ist für Endverbraucher*innen unkompliziert und lässt sich quasi mit Haargel oder Haarspray von „stylish am Tag“ in „glamourös in der Nacht“ verwandeln.“

Regional aktuell: „Was sind im Sommer 2024 die Damen-Frisurentrends?“

Sonja Fischer: „Kaum zu glauben, aber der Mullet bleibt auch in dieser Saison weiterhin angesagt – also vorne kurz, hinten länger! Der Nackenbereich wird kompakt geschnitten und wir arbeiten mit grafischen Linien. Sommer heißt BLOND, gerne mit einem pastelligen Zusatz, wie z. B. Apricot (Foto 1). Derselbe Cut bekommt beim Umstyling zur Abendfrisur einen komplett anderen Ausdruck. Mit Lockenstab und Wetgel wird gearbeitet, der Nacken anliegend hin gekämmt und die Vorderpartie frech aufgerissen - die Frisur trägt zu Recht den Namen BOLD CONTRAST (Foto 2).

Auch bei halblangen Haaren sind kompakte Linien modern, hingegen Lockerheit durch Stufung am Hinterkopf. Anstatt mit Haarfarbe, wird mit einem sanften Glossing gearbeitet und Mattwachs und Powderspray darf in Handtaschen heuer nicht fehlen. SOFT ROSEWOOD ist hierfür der Frisurenname und im Umstyling mit Gel, wird es CHERRY BLASSOM (Foto 3) und wird sich wohl von allen Styles am meisten bei der Endverbraucherin durchsetzen.

Regional aktuell: „Gibt es im Sommer 2024 auch Langhaarfrisuren oder sind inzwischen einfach kürzere Haare bei Frauen angesagt wie eh und je.“

Sonja Fischer: „Laaaange Haare werden immer ein atemberaubender Eyecatcher sein und in dieser Saison in Blond gehalten, Seitenpartien mit der Slicetechnik, mit der Schere ab dem Kinn bis in die Längen sanft gestuft. Dieser Schnitt wird gerne auch im Lockenlook getragen.

Regional aktuell: „Wie sehen die Männertrends aus?“

Sonja Fischer: „Auch Männer dürfen sich in diesem Sommer blond färben bzw. blondieren lassen. Kein Fade Cut und keine ausrasierten Seiten jedoch Stufung (Silver Lightning, Foto 4). Es reicht mit fast kahl rasierten Seiten und Nackenpartien, was eigentlich nie richtig Mode war, aber irgendwie durch die Barbershops in Deutschland die letzten Jahre Mainstream wurde. Mit elegant angedeuteter Wasserwelle und Wetgel kann man die Haarpracht glamourös in Szene setzen, dazu Haarlack als Finishprodukt.

Und auch die Boyband-Frisuren Anfang der 90-er feiern Revival. Dabei werden die Haare durch gestuft, die Ohren bedeckt und Pony geschnitten – SMART BOY. Lässig und relaxed wie ein Tag am Meer versprüht dieser Cut pures Sommerfeeling. Lockiges welliges Haar mit Diffusor geknetet Lockencreme sorgen für einen Wow-Effekt.“

Regional aktuell: „Jetzt müssen Sie uns aber noch verraten, welchen Sommerschnitt die Fachfrau in diesem Sommer tragen wird?“

Sonja Fischer: „Nachdem ich Naturlocken habe (sie aber meistens glätte), werde ich im Sommer 2024 mein Glätteisen zur Seite legen und zu Lockenschaum und Diffusor-Föhn greifen, ein wenig Salzspray und fertig ist meine Sommerfrisur und mein Urlaubsfeeling im Salonalltag. Dazu lassen meine Mitarbeiter*innen Songs von Gianna Nannini im Friseurladen laufen und Palmen stehen eh genug im und um den Salon herum – wer braucht da noch einen Sommerurlaub in Bella Italia? Ich gehe einfach raus in meinen NEON GARDEN J.

Meinen Kolleg*innen wünsche ich viel Spaß bei der Frisurentrends-Beratung und den Kund*innen die richtige Frisuren-Wahl. Happy Summer!“



Sonja Fischer
Weltmeisterin
der Friseure

Schwaiger Straße 11
91227 Diepersdorf

09120/427



... günstiger, als
Sie denken ...

www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de

Programm Kulturladen Schloss Almoshof April 2024

Ausstellung „Obacht!“ – Ölmalereien von Kathrin Hausel und Simon Kellermann **bis zum 21.04.** Öffnungszeiten: Mo, Mi-Fr: 10 bis 17 Uhr, So: 13 bis 18 Uhr

Samstags-Wanderung Zum Goldkegelplatz

Altdorf – Löwengrube – Dörlbach zur Mittagspause „Zum Ludwigskanal“ – Schwarzenbach – Goldkegelplatz – Buch – Bahnhof Postbauer-Heng.

Sa., 06.04., 9 Uhr, Eintritt: 3.50 / 2 € (erm.)

Treffpunkt: 9:25 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, Abfahrt: 9:44 Uhr mit S3 nach Altdorf. Länge ca. 14 km, TT-plus Zone 7, 2 Pers. 18,30 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Gerhard Freyberger.

Mitmach-Konzert für Kinder: Die verlorene Melodie

Drei Musikerinnen begeben sich auf die Suche nach verloren gegangenen Lieblingsmelodien...

Mi., 10.04., 10 Uhr, Eintritt: 5 / 2.50 € (Nbg.-Pass) Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung Tel.: 0911-2311405 oder kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de

Offener Spieletreff im Schlosscafé, Fr., 12.04., 19 Uhr

Es grünt so grün im Knoblauchsland – Fahrradtour

Wir erfahren hier auch Wissenswertes über den Anbau von Salat, Gemüse usw. **Sa., 13.04.,** 14 Uhr bis 17:30 Uhr

Treffpunkt: Endhaltestelle Straßenbahnlinie 10 und 4 Am Wegfeld. Veranstaltung in Kooperation mit dem BUND Naturschutz. Mitbringen: Fahrrad, eventuell Regenbekleidung, Proviant und Getränke für unterwegs. Verbindliche Anmeldung an kulturladenalmoshof@stadt.nuernberg.de oder telefonisch unter 0911-231 11405 erforderlich.

Knoblauchkröten-Führung

Edgar Freund, BUND Naturschutz Nürnberg, stellt unterschiedliche Lurche im Volkspark Marienberg vor.

Sa., 20.04., 10 Uhr Treffpunkt: Haltestelle Tucherhof, Marienbergstraße. Ort: BN-Biotop – Volkspark Marienberg, südwestlich des großen Weihers



Mitmach-Konzert für Kinder, Foto: Luca Höhmann

Flohmarkt rund ums Schloss

So., 21.04., 10 bis 14 Uhr. Anmeldeprocedere unter https://www.nuernberg.de/internet/kuf_kultur/almoshof_schloss-flohmarkt.html. Anmeldung ab 08.04. möglich.

Sprechstunde „Handy & Co“ im Schlosscafé – Kooperation Seniorennetzwerk „Knoblauchsland“

Do., 18.04., 16.05., 13.06., 11.07., 14 bis 16 Uhr Anmeldung erforderlich Tel: 0911-231 11405 oder an kulturladen-almoshof@stadt.nuernberg.de.

Damentee mit Herz-Bube im Schlosscafé Fr., 26.04., 14 Uhr

Walpurgisnacht-Wanderung

Haltestelle Erlenstegen – Tiefgraben zum Tierheim – Einkehr zum „Brez'nwirt“ in Ziegelstein – Bucher Landgraben – Haltestelle „Am Wegfeld“. **Di., 30.04.,** 17 Uhr

Treffpunkt: 17 Uhr Nürnberg, Haltestelle Erlenstegen (Linie 8), Länge ca.11 km, Rückkehr ca. 22 Uhr, ohne Wandergebühr. Ticket 2 x A, pro Pers. 2 x 3,30 €; Wanderführer: Karl Marr.

Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof in einer Bearbeitung von Angelika Schwertner

ANZEIGE

Oster-Rezept TIPPS



Foto: AdobeStock

Lammhaxen

Zutaten für 6 Portionen

6 Lammhaxen	500 g Möhren
Salz, Pfeffer	600 g Kartoffeln, festkochend
4 EL Pflanzenöl	1 Zitrone, unbehandelt
250 ml Rotwein	12 Schalotten
2 EL Tomatenmark	1 TL Meersalz
3 Knoblauchzehen	1 TL Pfeffer
1 Stiel Rosmarin	2 EL Olivenöl, nativ extra
4 Stiele Thymian	Kräuter zum Garnieren

Zubereitung:

Ofen auf 170 Grad (Umluft) vorheizen. Haxen gut mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Haxen darin bei starker Hitze rundum goldbraun anbraten. Rotwein und 100 ml Wasser dazugeben und aufkochen lassen. Tomatenmark, Knoblauchzehen, Rosmarin und Thymian hinzufügen und eine weitere Minute köcheln lassen. Anschließend die Haxen mit dem Sud auf ein Backblech geben und im Ofen 2 Stunden backen. In der Zwischenzeit Möhren schälen und längs halbieren. Kartoffeln putzen, waschen und vierteln. Zitronen achteln, Schalotten schälen. Alles in eine Schüssel geben und mit Salz und Pfeffer und Olivenöl gut vermengen.

Das vorbereitete Gemüse zu den Lammhaxen geben. Den Ofen auf 190 Grad (Umluft) erhöhen und ca. 60 Minuten zu Ende garen. Das Blech aus dem Ofen nehmen, mit frischen Kräutern garnieren und sofort servieren.

Textquelle: edeka.de

2024 alle KLEMM-Busse mit 5-Sterne-Luxus-Ausführung

Reisen 2024

FLUGREISEN:

Am Flughafen erwartet Sie unser KLEMM-Bus

KALABRIEN 21. - 28.04. 8 T ab 1.799 €

29.09. - 06.10. Lipari - Vulcano - Stromboli
LH-Flug ab München, 1/4 I Wein/Wasser
7 x HP inkl. 4 Ü auf Lipari, 2 Ü Tropea

GOLF VON NEAPEL 6 T ab 1.299 €

14.10. - 19.10.24 Flugreise
inkl. Capri - Sorrent - Vesuv - Pompeji -
Neapel - Amalfiküste - Paestum
LH-Flug nach Neapel, 5 x HP 4-Sterne-H.
inkl. 40 € Eintritte u. 1/4 I Wein/Wasser

SIZILIEN 8 Tage Flug ab 1.599 €

14. - 21.04.24 und 22. - 29.09.24
Palermo - Monreale - Piazza Armerina
Tal der Tempel - Ätna - Taormina - Syrakus
LH-Flug München - Palermo/Catania - M.
7 x HP 4-Sterne-H. Palermo u. Taormina
inklusive Tagesausflug Lipari/Vulcano
inkl. 90 € Eintritte u. 1/4 I Wein/Wasser

APULIEN 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

06.10. - 13.10.2024
Trani - Gargano - Vieste - Matera - Lecce
Castel del Monte - Alberobello - Bari
Flug Air Dolomiti München - Bari - Mün.
7 x HP 4-Sterne-Hotels, inkl. 1/4 I Wein
4 x Vieste, 2 x Torre Canne, 1 x Bari

ROM 5 T Flug ab 1.399 € 7 T Bus ab 999 €

Flug: 25.-29.09. Busreise: 24. - 30.09.24
Sixt. Kapelle, Forum Romanum, Kolosseum!
LH-Flug ab Nürnberg, alle Führungen!
4 x HP neues 3-Sterne-Hotel nur 400 m
vom Vatikan entfernt!, inkl. 1/4 I Wein

ANDALUSIEN 8 T Flug ab 1.599 €

27.09. - 04.10.24 + 06. - 13.10.24
Reiseleitung Uli Westerkamp
Granada - Sevilla - Ronda - Cordoba -
Marbella - Gibraltar - Malaga
LH-Flug nach Malaga, inkl. 110 € Eintritt
7 x HP 4-Sterne-Hotels (5 Ü Granada)

PORTUGAL 8 Tage Flug ab 1.599 €

15. - 22.10.24 + 22. - 29.10.24
Algarve - Lissabon - Queluz - Sintra -
Estoril - Alcobaca - Batalha - Porto -
7 x HP-Buffer in 4-Sterne-Hotels
LH-Flug München - Faro/Porto - Münch.

Algarve ab 1.449 €

19. - 26.11. 8 T Flug Buffet-Abendessen

JAKOBSWEG 8 Tage Flug ab 1.649 €

01. - 08.05.24 Reiseleiter Uli Westerkamp
Möglichkeit, an kleinen Wanderungen
teilzunehmen! Santiago de Compostela
LH-Flug München - Bilbao - München
7 x HP in 3- 4-Sterne-Hotels, Ausflüge

KASTILIEN 30.10. - 06.11.8 T Flug 1.399 €

Avila - Segovia - Salamanca - Toledo -
Madrid - El Escorial - Yuste - Guadalupe

DOURO DUERO 07.-16.11. Flug 2.200 €

10 Tage von der Quelle bis zur Mündung

Spanien 16. - 27.10.24 12 T ab 2.600 €

Parador zu Parador: Madrid - Andalusien
Spanien auf dem Landweg oder als Flugreise

BARCELONA 03. - 08.11. 6 T Flug 999 €

Kanaren 08. - 19.05.24 12 T Flug 2.550 €
Teneriffa - La Gomera - Gran Canaria -
Fuerteventura - Lanzarote, 11 x Buffet-A.

FLUGREISEN: mit Reisebegleitung örtlicher Reisebus:

MADEIRA 8 T 08. - 15.10.24 ab 1.599 €

inkl. Flug, 4-Sterne-Hotel am Meer
2 Tagesausflüge inkl. 2 Mittagessen,
2 Halbtagesausflüge, Lavadawanderung
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

MALLORCA 8 Tage Flug ab 1.299 €

18.10. - 25.10.24
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick
4-Sterne-Hotel Playa Esperanza am Meer
im April Flug ab Nürnberg

ZYPERN 8 Tage Flug ab 1.699 €

19. - 26.10.24
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

MALTA 8 Tage Flugreise ab 1.599 €

07. - 14.11.24
Flug ab München, inkl. Ausflüge/Eintritte
7 x Buffet-Abendessen. Zimmer Meerblick

Busreisen im KLEMM-Bus

SARDINIEN 8 T Bus-/Schiff ab 1.299 €

24. - 31.10.24
5 x HP 4-Sterne-Hotel an Baja Sardinia
2 x HP in 2-Bett-Kab. DU/WC

KORSIKA SARDINIEN ab 1.499 €

28.04.- 06.05. + 24.09. - 02.10. Bus/Schiff
Korsika: Bastia - Ajaccio - Bonifacio
Sard: Costa Smeralda - Alghero - Olbia
6 x HP 3- u. 4-Sterne-Hotels am Meer
2 Ü in 2-Bett-Kabinen, inkl. 1/4 I Wein

ALBANIEN 13. - 22.05. 10 T ab 1.599 €

Bus-/Schiffsreise
Sarande - Blue Eye - Fjirokaster - Tirana
- Krue - Elbasan - Sveti Naum - Ohrid -
Berat - Vlore - Butrint
2 x HP an Bord in 2-Bett-Kabinen Innen
7 x HP in 4-Sterne-Hotels laut Programm

GROSSBRITANNIEN 2024

Flugreisen oder Landandreise möglich!
Wales 12.05. - 17.05.24
Cotswolds 23.05. - 28.05.24
Cornwall 12. - 17.06. + 11. - 16.07.24
Schottland 25. - 30.06. + 03. - 08.07.24
Irland/Nordirl. 21. - 28.07. + 01. - 08.08.24
Highland Games 04.09. - 09.09.24
London 5 Tage Flug 18.07. - 22.07.24
Kanalinseln Flugreise 20.07. - 27.07.24
Inseln Jersey - Guernsey - Sark

Flugreisen Klemm-Reiseleitung

Marokko 03. - 12.11.24
Marrakesch 25. - 30.10.24
Kappadokien 29.09. - 06.10.24
Barcelona 6 Tage 10.11. - 15.11.24
Azoren neuer Termin 29.09. - 06.10.2024
USBEKISTAN 26.09. - 05.10.24
DUBAI + VAE 26.10. - 03.11.24
SÜDAFRIKA 05.11. - 19.11.24
(Bitte Infopaket Südafrika anfordern!)
MEXICO Dr. Gouda 03.11. - 17.11.24
Reiseleitung Dr. Morten Laugerud:
NEW YORK 25.09. - 30.09.24
TIBET 11.10. - 22.10.24
INDIEN „Diwali“ 29.10. - 08.11.24
CHINA mit Yangtse 11.11. - 24.11.24

ISLAND 8 Tage Flug ab 2.999 €

18. - 25.07.2024 Rundreise Klemm-Bus
Flug ab Frankfurt, 7 Nächte, 5 x HP

NORWEGISCHE FJORDE ab 1.599 €

09.06. - 16.06. + 18.08. - 26.08.24 9 Tage
Oslo - Geiranger - Florö - Bergen -
Hurtigrute 6 x HP, 1 x HP Color Line

Wildromantische Fjorde ab 1.990 €

Atlantikstraße 01.07. - 09.07.24 9 Tage

NORDKAP 15 Tage ab 2.799 €

16.06. - 30.06. + 28.07. - 11.08. Bus/Schiff
3 x HP 2-Bett-Kab. Fähre, 9 x HP Hotels
2 Ü Lofoten/1 Ü Vesteralen/ 1 Ü Nordkap
Helsinki - Stockholm - Weiße Nächte!

GOTLAND -BORNHOLM - ÖLAND

23. - 30.05.24 Bus-/Schiff 8 T ab 1.699 €

LOFOTEN 8 Tage Flugreise ab 2.200 €

KLEINGRUPPE - 7 x HP Lofoten 11. - 18.8.

SKANDINAV. HAUPTSTÄDTE

05. - 11.09.24 7 T Bus-/Schiff ab 1.099 €

Kopenhagen - Helsinki - Stockolm - Oslo

SCHWEDEN Mittsommernacht ab 1.499 €

Bus-/Schiffsreise 19. - 25.06.24 8 Tage

BALTIKUM Bus o Flug 8/10/13 T ab 1.799 €

13 Tage Busreise - 8 Tage Flugreise
10 Tage Busanreise mit Rückflug
Litauen - Lettland - Estland: Vilnius - Trakai
Memel - Kurische Nehrung - Riga - Tallinn

RUMÄNIEN 11.-22.09. 12 T ab 1.599 €

PARIS - ILE DE FRANCE ab 1.099 €

23. - 28.08.24 6 Tage

Versailles - Chartres - Fontainebleau -
Vaux-le-Vicomte, Auffahrt Eiffelturm,
Seine-Schiffahrt - inkl. Eintritte 150 €
5 x HP inkl. Abendessen Montmartre

PROVENCE CAMARGUE ab 1.399 €

zur Lavendelblüte 8 Tage - Flug möglich!
12. - 19.06.24 + 23. - 30.06.24 Orange -
Nimes - Avignon - Arles - Pont du Gard
Les Beaux - Gordes - Marxeille - Cassis
Les Saintes-Maries-de-la-Mer - Aix-en-Pr.
Valensole, 7 x HP, 3 Ü Zentrum Arles

NORMANDIE - BRETAGNE ab 1.499 €

31.05. - 09.06. 10 T + 05. - 13.07.24 9 T
Insel Jersey + 100 € Aufpreis, Flug mögl.
Rouen - Honfleur - Arromanches - Bayeux
Mont St. Michel - St. Malo - Cap Frehel -
Carnac - Rennes, 8/9 x HP, 4 Ü am Meer

AQUITANIEN PERIGORD ab 1.699 €

07. - 15.09.24 9 T Atlantik - Dordogne
Rochelle - Sarlat-la-Caneda - Höhle von
Lascaux - Dune von Pilat - Bordeaux -
Arcachon - Biarritz - St. Jean-de-Luz - San
Sebastian - Bilbao, inkl. Rückflug, 8 x HP

GOLF VON BISCAYA 7 T ab 1.499 €

17. - 23.09. Biarritz - Baskenland - Bilbao
5 Ü in Biarritz am Meer!
1 x Ü in Bilbao - LH-Flug Bilbao

Schlösser Loire 31.08. - 05.09. ab 1.099 €

inkl. 140 € Eintritte für 7 Schlösser

CANAL DU MIDI 20. - 27.10. ab 1.199 €

Carcassonne (3 Ü) - Toulouse - Albi

STUDIENREISEN IM KLEMM-BUS:

FRANKREICH: Elsass - Monaco
ITALIEN: Toskana - Umbrien - Veneto
Gardasee - Comer See - Cinque Terre
Friaul - Venedig - Lago Maggiore
Piemont - Trüffel - Elba - Südtirol
Marken - Lombardei - Emilia Romagna
OSTEUROPA: Polen - Masuren -
Hohe Tatra - Böhmen - Mähren - Prag
BALKAN: Griechenland - Kykladen
Kroatien - Slowenien
DEUTSCHLAND: Bodensee - Mosel
Harz - Insel Sylt - Insel Rügen - Berlin
Oberlausitz - Ostfriesland - Hamburg
SCHWEIZ: Glacier Express - Zermatt
Mönch - Jungfrau - Eiger Nordwand
BENELUX: Belgien - Holl. Tulpenblüte
Sommerreise Holl. Nordseeküste

Musikreisen 2024

26. - 28.07.24 Berlin Adlon „Cabaret“
André Rieu - Sommernachtskonzert 3 T
Maastricht 10. - 12.07. + 17. 19.07.24
Bregenzer Festspiele „Freischütz“
24.07. - 26.07.24 und 06.08. - 08.08.24
09.08. - 11.08.24 Erfurt „Anatevka“
17. - 20.07. + 14. - 17.08.24 Mörbisch
„My Fair Lady“ - AIDA
01. - 06.08. Puccini Festspiele „Turandot“
06. - 09.08. Lehar-Festspiele „Bettelstudent“

FLUSSKREUZFAHRTEN

KLEMM-BUS und Reiseleitung oder
Reisebegleitung (Douro - Donaudelta)
DEUTSCHLAND
Rhein Basel/Amsterdam 16.06. - 23.06.24
Rhein - Mosel - Saar 13.09. - 18.09.24
FRANKREICH MIT A-ROSA - Flug möglich
Rhône Blütenzauber 06.04. - 13.04.24
Seine A-ROSA VIVA 03.10. - 10.10.24
Rhône A-ROSA LUNA 12.10. - 19.10.24
DONAU
Donau 8 Länder bis 29.06. - 14.07.24
zum Schwarzen Meer
Donau Royal 30.05.-06.06.+ 22.-29.08.24
Donau Geschichten 6 T 14.07. - 19.07.24
NIEDERLANDE UND BELGIEN
Holland Tulpenzauber 03.04. - 07.04.24
A-ROSA AQUA
Belgien & Niederlande 27.07. - 03.08.24
PORTUGAL MIT A-ROSA ALVA
Douro 17.04. - 24.04. + 09.10. - 16.10.24

KREUZFAHRTEN

MS ARTANIA mit Morten Laugerud
Norwegische Fjorde 28.08. - 04.09.2024

HURTIGRUTE Flugreise nach Bergen

11. - 22.09.24 RL Dr. Morten Laugerud
Kreuzfahrt Bergen - Kirkenes - Bergen

Sonderprospekt Radreisen 2024

NEU: nur bis zu 20 Radler pro Radguide!
34 Radtouren 2024: Deutschland - Italien -
Österreich - Frankreich - Belgien - Kroatien

Wandereisen im Hauptkatlaog

22.-27.09.24 Meraner Waalwege - Ü Meran
03. - 08.06.24 Dolomitentraum - 3 Zinnen
20.- 29.04.24 Sardinien Flamingolagune
01.-08.05. Jakobsweg Bilbao-SantiagodeC.
01. - 04.07. + 21. - 24.08. Elbsandsteingeb.
14. - 18.10.24 Lago Maggiore - Ortasee
08. - 15.10.24 Flugreise Madeira -
14. - 21.10.24 Lipari - Vulcano - Stromboli

„Reiseleiter
im Ohr“ –
Optimales
Hörerlebnis!

JOSEF KLEMM - OMNIBUS-REISEBÜRO

Friedhofstraße 21 • 91320 Ebermannstadt Tel.: 09194/722780

• e-mail: info@klemmreisen.com • www.klemm-reisen.de (neue website)

Bitte Reisekatalog 2024 anfordern! Sonderprospekte Flusskreuzfahrten 2024 - Radreisen 2024

Natursteine**Beton-Tankstelle****Sand-Barthel GmbH**

Sand, Kies, Schotter
Mineralbeton, Humus
Rindenmulch, Findlinge
Gabionensteine, Zierkies
Deko-Splitt, Trockenmauersteine

BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf

☎ 0911 / 607918

www.sand-barthel.de

Lewis Hammond. This Glass House – Ausstellung

vom 16. März bis 12. Mai 2024 im Kunstpalais Erlangen

Der britische Maler Lewis Hammond (* 1987 in Wolverhampton, UK, lebt und arbeitet in London und Berlin) lässt sich von künstlerischen Vorbildern aus der Renaissance bis hin zum Surrealismus inspirieren. In der Ausstellung This Glass House verbindet er erstmalig seine neuesten Gemälde mit einer eigens für Erlangen



Lewis Hammond, Turbulent Drift, 2022, Öl auf Holztafel

Foto: Josef Konczak

Vordergrund stehen kraftvolle Figuren, die ihre Würde und persönliche Tiefe dem Chaos entgegenhalten, das um sie herum herrscht. Hammonds Bilder erzählen vielschichtige Geschichten vom Anderssein und der Entfremdung, sie transportieren aber ebenso etwas von der magischen Schönheit zwischenmenschlicher und ganz persönlicher Erfahrungen.

Die Ausstellung wird am Freitag, 15. März 2024, 19 Uhr, eröffnet. Parallel wird die Ausstellung „High Five. Die Sammlung in Bewegung“ ab dem 16. März bis zum 5. Mai wieder zu sehen sein mit Werken von

entstandenen Sound-Arbeit des Musikers Darren Cunningham alias Actress. Das Kunstpalais zeigt seine erste institutionelle Einzelausstellung in Deutschland.

Hammonds Bilder – oft sind es Porträts ihm nahestehender Personen – wirken, als sei die Zeit in ihnen angehalten worden. Die dunklen, manchmal ins unheimliche kippenden Leinwände, geben den Einflüssen vergangener Epochen und unterschiedlicher Kulturen viel Raum. Mit ihren symbolisch aufgeladenen Darstellungen und ihrem Fokus auf physisch präsente Körper bilden sie ein faszinierendes Gegengewicht zum schnelllebigen Strom digital vermittelter Eindrücke, der tagtäglich unsere Bildschirme flutet.

Ganz im Hier und Jetzt verankert, reichen die Wurzeln von Hammonds Arbeiten tief unter die Oberfläche des Zeitgenössischen. Gegenwärtige Konflikte klingen in ihnen ebenso an, wie namenlose Urängste. Doch die Gefahren lauern hinter dem Horizont des unmittelbar Bewussten und Sichtbaren. Im

Julius von Bismarck und Julian Charrière, Anna und Bernhard Johannes Blume, Böhler und Orendt, Zuzanna Czebatul, Dan Flavin, Jean-Louis Garnell, Peter Halley, Claudia Holzinger, Robert Indiana, Verena Issel, Imi Knoebel, Eva Kot'átková, Alicja Kwade, Peter Land, Sol LeWitt, Robert Longo, Ad Minoliti, Christiane Möbus, Otto Piene, Mary-Audrey Ramirez, Laurie Simmons, Fiete Stolte, Lars Teichmann und vielen mehr.

Text: Kunstpalais Stadt Erlangen, Marktplatz 1, www.kunstpalais.de, in einer Bearbeitung von Angelika Schwertner



- Brennwerttechnik Gas / Öl
- Erneuerbare Energien
- Kundendienst & Wartung
- Badsanierungen / -Modernisierungen
- Erneuerung von Wasser- & Abwasserinstallationen

Hermann Stapfer Heizungsbau GmbH

Tabakfeldstraße 7

90427 Nürnberg-Großgründlach

Tel.: 0911 – 93 60 753

Fax: 0911 – 30 38 12



www.heizungsbau-stapfer-gmbh.de



Frohe **Ostern**

Fördergarantie schafft Sicherheit für Heizungsmodernisierung

Auf diese Wärme ist in Zukunft Verlass

(DJD). Das Warten hat ein Ende: Hauseigentümer, die eine Modernisierung ihrer Heizungsanlage planen, können nun bei ihrem Vorhaben mit klar kalkulierbaren staatlichen Zuschüssen rechnen. Bei Öl- und älteren Gasheizungen zahlt sich der Wechsel gleich mehrfach aus, sowohl für die Umwelt als auch in finanzieller Hinsicht. Denn Wärmepumpen nutzen vorhandene Umweltenergie, beispielsweise aus der Umgebungsluft, um auf effiziente Weise das Zuhause mit Wärme zu versorgen.

Maximalförderung beträgt 70 Prozent

Experten raten dazu, eine geplante Modernisierung nicht mehr auf die lange Bank zu schieben: „Die neue Förderung ist extrem attraktiv für Hauseigentümer“, erklärt Burkhard Max, Vertriebsgeschäftsführer des deutschen Heizungsherstellers Stiebel Eltron. In der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) sind die Zuschüsse geregelt: 30 Prozent der Investitionssumme, im Einfamilienhaus gedeckelt auf 30.000 Euro, bekommt grundsätzlich jeder, der bei der Heizungssanierung eine Wärmepumpe einbaut. 20 Prozent gibt es zusätzlich, wenn es sich bei der alten Anlage um eine Ölheizung handelt – oder eine Gasheizung, die mindestens 20 Jahre alt ist. Dieser sogenannte Geschwindigkeits-Klimabonus wird nur bis 2028 gewährt. Weitere 30 Prozent gibt es, wenn das zu versteuernde Haushaltseinkommen maximal 40.000 Euro beträgt, und noch einmal 5 Prozent je nach Wärmepumpenart. „Rechnerisch wären also insgesamt sogar 85 Prozent Förderung drin, doch die Maximalförderung ist auf 70 Prozent festgelegt“, sagt Burkhard Max.



Mit einer Wärmepumpe sichern sich Hauseigentümer eine zukunftssichere Technik und können zusätzlich von attraktiven Förderungen profitieren.
Foto: DJD/Stiebel Eltron

Fördercheck ausfüllen und Garantie erhalten

Da die freien Kapazitäten im Handwerk nicht unendlich sind, empfiehlt es sich, zügig zu starten. Um keine Zeit zu verlieren, bietet etwa Stiebel Eltron eine Fördergarantie an, so Max weiter: „Wer im selbst genutzten Einfamilienhaus einen Heizungstausch plant, dem garantieren wir die Auszahlung der Fördersumme bei einer eventuellen Ablehnung des Förderantrags durch die KfW.“ Voraussetzung dafür sei, dass die Bedingungen der Fördergarantie erfüllt sind. Ob und in welcher Höhe das eigene Vorhaben gefördert wird, können Interessierte innerhalb weniger Minuten etwa über den Fördercheck unter www.stiebel-eltron.de/foerderung herausfinden.

Nach einer positiven Prüfung erhalten Sanierer per E-Mail die individuelle Fördergarantie. Die Zuschüsse zum Umstieg auf eine Wärmepumpen-Förderung sind damit bereits gesichert. Die nächsten Schritte sind die Auswahl eines Fachunternehmens, die Antragstellung bei der KfW sowie die Umsetzung der Maßnahme.

ANZEIGE

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen, das Ihnen Höchste Präzision bietet in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

FRÜHJAHRSPUTZ

IHR HAUS IM NEUEN GLANZ!



LOMBARDIA
Ihr Stuckateur Meisterbetrieb

www.lombardia-stuck.de
Tel.: 09123 - 54 89



GRÜNEKLEE
Malerbetriebe GmbH
malt · tapeziert · stuckt · lackiert seit 1952

www.grueneklee.de
Tel.: 09123 - 54 89

Johann Steger

Heizöl

Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord

Telefon 09 11/35 18 73

Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23

Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg

E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de

“ Die Qualität der Planung bestimmt die Qualität der Ergebnisse. Günter Seipp

Baden oder Duschen? BEIDES !!! Wir haben die Lösung!

Artweger Twinline 2
Das 2x1 im Bad
Weitere Infos finden Sie unter
www.badpartner.net
oder Sie rufen uns an:
0911-7658134



Industriebedarf Erneuerbare Energien
Car Wash Equipment

Hydraulik Pneumatik

Antriebstechnik

TSM
INDUSTRIEBEDARF GMBH

Haustechnik

Kleb- und Dichtungstechnik

Gebäudetechnik Befestigungstechnik

Gewerbestraße 10
91489 Wilhelmsdorf
Tel. +49 9104 82384-0
tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net www.tsm-gmbh.eu

Sind Balkon und Terrasse noch richtig abgedichtet?

ANZEIGE

Schäden durch Feuchtigkeit beheben lassen
– neuen Belag genießen



„Wir analysieren den Zustand des Balkons oder der Terrasse sehr gründlich, bevor wir dem Hauseigentümer die am besten geeigneten Maßnahmen vorschlagen“, erläutert **Reinhard Rascher** aus Rückersdorf. Sein Unternehmen **HBB Bau GmbH** hat sich unter anderem auf die Balkon- und Terrasseninstandsetzung spezialisiert und gehört zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix. „Mit einer fachgerechten Balkon- und Terrassenabdichtung gewährleisten wir, dass Wind, Wetter und vor allem Wasser der Freifläche nicht so schnell etwas anhaben können“, versichert Reinhard Rascher. Er legt großen Wert auf die Nachhaltigkeit der durchgeführten Maßnahme, deshalb sind Elastizität, Widerstandsfähigkeit und UV-Beständigkeit der Materialien wichtig. Während eine konventionelle Balkoninstandsetzung oder -abdichtung meist etwa zwei Wochen dauert, bei schlechten Wetterbedingungen häufig sogar noch länger, ist die Sanierung mit Getifix FD-System schnell erledigt. Die Abdichtung erfolgt mit einer EPDM-Folie, welche an den Rändern und Anschlüssen druckwasserdicht verklebt wird. Außerdem erfolgen die Abdichtung und die Gestaltung der Oberflächen aus einer Hand durch die Getifix Experten – die Beauftragung mehrerer Gewerke ist nicht notwendig. Die Sanierungsfachleute von Getifix HBB Bau GmbH kümmern sich nicht nur um einen intakten Untergrund, sondern sorgen auch dafür, dass Terrassen und Balkone ein harmonisches, schönes Bild abgeben – und dies nachhaltig. Dazu werden hochwertige Fliesen wie beim Parkett schwimmend verlegt. Einzelne Fliesen können notfalls ausgetauscht werden, die Fugen sind geschlossen. Die Getifix Belege gibt es als harzgebundene Marmorkristalle, in edlem Naturstein sowie Feinsteinzeug sowie in Holzoptik. Ganz neu können Balkonbesitzer nun auch lose verlegte Fliesen mit einer sehr feinen Fuge von nur zwei Millimetern wählen. Auch hier stehen zahlreiche attraktive Dekore zur Verfügung. Mehr Informationen gibt es unter www.getifix.de/fachbetrieb.

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ **KÜCHEN** durch Austausch der Fronten
◆ **DACHFENSTER** in Kunststoff ohne Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH
Tel. 0911 / 9 51 71 20

“ Das Glück tritt gern in ein Haus ein, wo wohlige Wärme herrscht.
Verf. unbekannt

TERRAZZO-HAFNER

◆ Fliesenarbeiten
◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
◆ Kunststeinarbeiten
◆ Natursteinarbeiten

...wir schreiben **HANDWERK** noch groß!

90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

Parkettrenovierung staubfrei!

Wir schleifen Parkett, Dielen, Fertigparkett, Treppen, Arbeitsplatten ...

werkSCHÖPFUNG

Schreinerei Parkettlegerei Meisterwerkstatt

Dieter Deifel · Pfälzer Str. 28 · 90518 Altdorf

Tel. 0160/91 33 63 04

www.werkschoepfung.de · dieterdeifel@werkschoepfung.de



SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN Wir helfen schnell!

- ➔ Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
- ➔ Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX

Nürnberg – Viel Liebe fürs Detail im Volksbad



Das Volksbad wird voraussichtlich Mitte 2025 wiedereröffnet – im historischen Ambiente, aber mit neuester Technik. Die Sanierung schreitet voran, Farben und Materialien für die künftige Ausgestaltung werden in enger Abstimmung mit dem Denkmalschutz ausgewählt.

Bürgermeister Christian Vogel, Erster Werkleiter von Nürnberg Bad: „Alles soll qualitativ hochwertig werden, so wie es 1910 bis 1914 erbaut wurde. Man sieht im Volksbad, wie viel Liebe damals ins Detail gesteckt wurde und wie stolz man auf die Arbeit war, ob bei den Mauern oder den Fliesen. Und natürlich auch bei den handgefertigten Fenstern.“ Davon gibt es im Volksbad 424 Stück. Jedes einzelne davon wurde im Zuge der Revitalisierung begutachtet, um zu entscheiden, ob und wie sie bearbeitet werden können. Nun werden die historischen Holzfenster von einer denkmalerfahrenen Fachfirma nach Wendelstein gebracht und dort Schritt für Schritt ertüchtigt.

Bürgermeister Vogel hat sich die Arbeiten dort angesehen. Die bei Paderborn beheimatete Firma Wibbeke Denkmalpflege GmbH ist beim Volksbad nicht nur für sämtliche Fenster zuständig, sondern auch für die Türen, die ebenso fachmännisch überarbeitet werden. „Es ist wirklich schön zu sehen, wie

sorgfältig jedes Original-Fenster behandelt wird, damit es die nächsten einhundert Jahre wieder an seinem angestammten Platz im Volksbad verbleiben kann. Man merkt, wenn man mit den Arbeitern spricht, dass sie mit Stolz bei der Sache sind und das sieht man auch am Ergebnis. Ich bin sicher, dass auch die Nürnbergerinnen und Nürnberger es erkennen und schätzen werden, wie aufwändig wir bei der Sanierung vorgegangen sind. Denn nur so behält das Volksbad seinen Charme und seine Seele“, betont Bürgermeister Christian Vogel.

Jedes Fenster wird per Hand von alten Lackschichten befreit, bei Bedarf entglast, und die Beschläge werden entfernt. Diese werden dann einzeln von sämtlichen Farb- oder Korrosionsresten befreit, bis sie wieder wie neu aussehen. Ein Schreiner prüft jedes Fenster und ergänzt kleine bis große Details, bevor dann wieder Glas eingesetzt wird. Die Gläser wurden für jedes der Fenster maßangefertigt, je nach Größe und Anforderung. Am Ende werden die Fenster lackiert. Während der Arbeiten werden außerdem alle Sanierungsschritte katalogisiert, um zu dokumentieren, welche Sanierungsschritte jedes Fenster durchlaufen hat.

Text: Stadt Nürnberg / tom

Fotos: Dr. Christian Pröbiuß / Stadt Nürnberg / NüBad

ANZEIGE

Wenn es beim Parken kracht

(DJD). Typische Bagatellunfälle sind schnell passiert – vor allem beim Ein- und Ausparken. Ärgerlich, wenn man dann nicht weiß, wer daran schuld ist. Aber wie sieht die Gesetzeslage dazu aus? Touchiert man beispielsweise einen Pkw auf dem Supermarktparkplatz, ist es laut Rechtslage notwendig, so lange am Auto zu warten, bis der Fahrer oder die Fahrerin des beschädigten Wagens wieder da ist. Es genügt nicht, einen



Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

Zettel mit Kontaktdaten zu hinterlassen. Dies gilt als Fahrerflucht und wird als Straftat eingestuft. Die Kosten für die Reparatur übernimmt die Kfz-Haftpflichtversicherung der Person, die den Unfall verursacht hat.

Unter www.devk.de/auto kann man sich über die Leistungen der Kfz-Versicherung informieren.

Kunte^{GmbH}
Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motoradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice

Trauer bewältigen – Was Experten raten

Emotionen ausdrücken und verarbeiten, Erinnerungsschmuck als Alltagsbegleiter

(djd). Wer eine geliebte Person verliert, muss mit starken Emotionen fertig werden. Damit geht jeder anders um: Die einen lassen ihrer Verzweiflung freien Lauf, andere wiederum wollen ihre Gefühle lieber nicht offen zeigen. Viele Menschen suchen Wege, dem Verstorbenen während des Alltags in Gedanken nahe zu sein.

Symbolische Erinnerungstücke

Beim Umgang mit schmerzlichen Emotionen können symbolische Erinnerungstücke wie Ringe oder Amulette mit Fotos helfen – aber auch sogenannter Trauerschmuck, der etwa von dem Familienunternehmen Pur Solutions in Nettetal am Niederrhein hergestellt wird. Bei diesen Schmuckstücken aus hochwertigem Edelstahl mit Gold- und Silberakzenten oder



Alltagsbegleiter, die an geliebte Verstorbene erinnern: Auf Schlüsselanhängern kann ein Fingerabdruck per Laser aufgetragen werden. Foto: DJD/www.nanogermany.de



Erinnerungsschmuck als Anhänger einer Halskette in dem Haare oder Asche des Verstorbenen eingeschlossen sein können. Foto: DJD/www.nanogermany.de/Carlos Albuquerque

edlen Steinen werden Haarlocken, Blüten oder Asche des Verstorbenen in eine unsichtbare Kammer eingeschlossen. Persönliche Erinnerungen können sich auch auf einer kleinen Platte befinden, die Arm oder Hals unauffällig schmückt. Darauf wurde ein Fingerabdruck des Verstorbenen mit einem Laser aufgetragen. Ausgewählter Trauerschmuck findet sich auf der Homepage nano-erinnerungsschmuck.de.

Stille Begleiter im Alltag

Auf dem steinigen Weg, Trauer zu bewältigen, ist dieser Schmuck für Hinterbliebene ein stiller Begleiter. Eva Deppe von Pur Solutions sagt: „Der Abschied und die Akzeptanz der neuen Lebensumstände können durch Trauerschmuck erleichtert werden. Die Menschen tragen ja quasi einen Teil des Verstorbenen im Alltag mit sich.“ Es gibt nach ihren Worten noch weitere Beispiele für individuelle Erinnerungstücke: So können etwa Kleidungsstücke wie Omas Lieblingskittel oder Papas kariertes Liebingshemd zu Trauer-Kuscheltieren umgearbeitet werden. Manchem helfen auch Rituale wie das Anzünden einer Trauerkerze zu bestimmten Tageszeiten.

Austausch mit Familie und Freunden

Dr. med. Steffen Häfner ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos im baden-württembergischen Bad Saulgau. Er rät Trauernden zu einem Austausch über ihre Emotionen: „Wer dazu bereit ist, sollte mit Familie und Freunden reden und seine Empfindungen teilen. Seine Gefühle zu unterdrücken erschwert hingegen, das Erlebte zu verarbeiten. Trauernde sollten zudem darauf achten, weiterhin gut für sich zu sorgen. Dazu zählt ausreichend Schlaf, gesunde Ernährung und auch Zeit für Aktivitäten, die Freude bereiten. Durch ein gesundes Maß an Ablenkung lässt sich neue Kraft schöpfen. Außerdem gilt es, geduldig mit sich zu sein, denn eine festgelegte Dauer für die schmerzlichen Emotionen gibt es nicht.“

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSBEREIBE BAYERN E.V."

RUMMEL

**BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER**



**90475 Nürnberg
Fischbacher Hauptstraße 185
TEL.: 83 17 87**

**90419 Nürnberg
Burgschmietstraße 41-43
TEL.: 377 35 388**

Jederzeit erreichbar
Alle mit einem Sterbefall verbundenen Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig und vertrauensvoll aus einer Hand.

Bestattungsvorsorge **Familienbetrieb seit 1970**

“ Die Menschen haben eine Seele, die noch lebt, nachdem der Körper zu Erde geworden ist; sie steigt durch die klare Luft empor, hinauf zu all den glänzenden Sternen.

Hans Christian Andersen

ZEUSSEL

GMBH

NATURSTEINE

NATURSTEINRESTAURIERUNG

Grabmale • Sandstein • Marmor • Granit
Beratung, Planung, Verkauf, Ausführung

Meisterbetrieb



www.zeussel.de

Büro: Höfleser Hauptstr. 55, 90427 Nürnberg,
Tel.: 09 11 - 38 22 38, Fax: 09 11 - 38 20 925

Produktion u. Büro: Robert-Bosch-Str. 19, 91413 Neustadt / Aisch,
Tel.: 09 161 - 66 29 90, Fax: 09 161 - 66 29 92

Seit 1970

KLEINANZEIGEN

AUTO/MOTORRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

Suche: Gebrauchtmotorräder,
Unfall oder Totalschaden, 125er,
Roller, zahle bar bei Abholung.
Bitte ALLES anbieten!
☎ 0172 - 6 01 90 85

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

KAUFGESUCHE

Kaue von Privat Pelzmantel und Jacke. Seriöse Abwicklung.
☎ 0151 - 54 16 04 80

Suche Pelze und Uhren aller Art
☎ 0911-25 34 62 86, zahle fair

RUND UMS HAUS

Maler WIM
kommt gleich hin: ☎ 0911-26 60 38

FASSADE UND WOHNUNG STREICHEN

Fassade inkl. Silikonharzfarbe (eingestellt gegen Algen- u. Pilzbefall)
inkl. Gerüst **22,80 €/qm**
Wohnung inkl. Material und Farbe **3,50 €/qm**

Meisterbetrieb Bratenstein-Pietsch
Tel.: 0911 - 99 43 761

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de



Teppichreinigung ist Vertrauenssache
Rufen Sie Pauli! 100 Jahre Erfahrung

Mo. + Di. 09.00 – 13.00 Uhr geöffnet!
Maxfeldstr. 47, 90409 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 62 78
www.pauli-reinigung.de

BALKONE UND ZÄUNE
AUS ALUMINIUM UND GLAS  **Leeb**
BALKONE ZÄUNE



ERLEEB' DEN SCHÖNSTEN PLATZ AN DER SONNE!

WALTER SCHLENK, Mobil: 0151 15642347
LEEB-BALKONE.COM

FEUCHTE WÄNDE ? NASSER KELLER ?

0800 / 98 77 664



BKL LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG
...garantiert trockene Wände

Kostenloser Erstbesuch vor Ort

www.bauabdichtung-nuernberg.de

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

IMPRESSUM

Das Magazin REGIONAL AKTUELL erscheint einmal pro Monat, immer zum Monatsende, und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Carmen Meschkat 0152 - 59 61 25 52
carmenmeschkat@verlag-hopfner.de
Peter Nitschke 0911 - 9748053

REDAKTION VERANTWÖRTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer, Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 17.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner



Tierhilfe Franken e.V.
Ehrenamtliche Helfer und Pflegefamilien gesucht!
Zwingerhaltung gibt es bei uns nicht!

Tierhilfe Franken e.V.
Wir erhalten Leben - drauf!

Tel.: 09244-9823166
0911-7540438
www.tierhilfe-franken.de

Ist das Haustier gesund, freut sich der Mensch

ANZEIGE



Vorsorgeuntersuchungen und -maßnahmen sollten nicht aus finanziellen Gründen unterlassen werden, denn am Ende wird die Behandlung dann meist noch teurer oder kommt gar zu spät. Auch bei der Vorsorge kann eine Tierkrankenversicherung für Entlastung sorgen.

Foto: DJD/Agila/Vadim Guzhva - stock.adobe.com

(djd). Wer für sein Haustier die optimale medizinische Versorgung sicherstellen möchte, sollte eine gute Krankenversicherung für den Vierbeiner abschließen. Denn operative Eingriffe, diagnostische Maßnahmen sowie chronische Erkrankungen können hohe Tierarztkosten verursachen. „Um Symptome etwa bei Hunden rechtzeitig zu erkennen, sollten sie regelmäßig in der Tierarztpraxis untersucht werden“, rät Melanie Müller, Tierärztin bei der Agila Haustierversicherung. Aber auch bei Katzen gilt: Je früher eine Krankheit erkannt wird, desto besser kann geholfen werden. „Auch die Vorsorge sollte nicht aus finanziellen Gründen unterlassen werden – am Ende wird die Behandlung meist noch teurer oder kommt zu spät“, so Müller. Tierhalter sollten mehrere Tarife miteinander vergleichen. Infos: **www.agila.de**.

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Liebe dein Haustier!



Foto: AdobeStock



Frische-Fans



...lieben unser
Obst und Gemüse
aus Franken!



www.fritz-boss.de

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · 90427 Nürnberg