

Pegnitztal

Regional, aktuell und in der Region Landkreis Nürnberger Land

30 Jahre Culinartheater Seite 11

Gewinnen Sie Seite 4, 9

Stellenmarkt Seite 22

Sonderbeilage

FREIZEIT

in der Heftmitte

Foto: Gudrun Sjöden

FRÜHJAHR'S EXTRA-
KOLLEKTION
FARBSTARKE
MUSTERKUNST

Tunika „Girllang“

Gudrun Sjöden

Schwedisches Design mit farbstarker Seele

gudrunsjoden.com

Tel. 0911 / 960 69 69

KONZEPTLADEN NÜRNBERG Josephsplatz 1 / Kaiserstraße

Die Fackelmann-Welt: Das Fachgeschäft in deiner Nähe

ANZEIGE

Im April 2019 eröffnete der moderne Flagshipstore in Altensittenbach (Hersbruck) in einem revitalisierten Gebäude des ehemaligen Zink-Areals – dieses Jahr feiert die Fackelmann Welt nun schon ihr 2-jähriges Jubiläum. „Die Fackelmann Welt verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und bietet den Menschen alles rund ums Bad und die Themen Kochen, Backen, Zuhause & Genießen“, sagt Alexander Fackelmann.

Auf über 1.900 m² schlagen Herzen höher, denn in der Erlebniswelt finden sich alle Marken und Produkte, die das Fackelmann Brands-Universum zu bieten hat: Ob Helfer zum Kochen, Backen, Grillen oder auch Badmöbel, Spiegel und Accessoires für Badezimmer und Gäste-WC, Dekorationsartikel und Sortimente rund um Haustier und Hobby – für jeden ist etwas da bei. In den letzten zwei Jahren kamen bekannte neue Marken hinzu: Mit „Chefkoch trifft Fackelmann“ und „Tasty“ erweitern zwei beliebte Social Media-Marken das Sortiment mit smarten Küchenhelfern und cleveren Töpfen und Pfannen. Ausgewähl-



Foto: Fackelmann

te Partnermarken ergänzen die Palette geschickt und sorgen für ein rundum gelungenes Einkaufserlebnis. Zu guter Letzt finden sich im angrenzenden Outlet jede Menge Schnäppchen.

Auf nach Hersbruck!
Shopping – Schnäppchen – Wellness!

Im Outlet
richtig sparen!

FACKELMANN®

Welt

**10%
Rabatt***
auf deinen Einkauf

*Bitte vorzeigen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgeschlossen sind Outletwaren, Badmöbel, Bücher und bereits reduzierte Waren. Nur einmalig einlösbar. Gültig bis 31.12.2026

Kochen

Backen

Badmöbel & Zubehör

Anfahrt: Fackelmann Welt · Nürnberger Straße 91 · 91217 Hersbruck · www.fackelmann-welt.com · Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr · Samstag 9 bis 16 Uhr

Schwimmen

Saunieren

Genießen



**FACKELMANN®
THERME**
HERSBRUCK

Einfach Entspannen mit...
- unseren vielfältigen Saunen
- unseren beheizten Thermalbecken
- unserem aktivierenden Sportbad
- unserer gastronomischen Vielfalt

Anfahrt: Badstraße 16, 91217 Hersbruck
www.fackelmanntherme.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 bis 22 Uhr
Samstag 10 bis 23 Uhr · Sonntag 9 bis 22 Uhr

**10%
auf Thermen- und
Sauna-Tickets***
*Bitte vorzeigen -
einlösbar bis
31.12.2026



Die Fackelmann Therme Hersbruck...

ist mit dem staatl. anerkannten Heilwasser ein Highlight für Singles, Paare und Familien. Hier lässt sich in 9 Saunen und in 7 Innen- und Außenbecken der Stress abbauen.

Foto- und Textquelle: Fackelmann Therme

Fackelmann Rezept Tipp

Apfel- Karotten-Saft

Zutaten

5 mittelgroße Karotten
4 mittelgroße Äpfel
0,5 mittelgroße Zitrone
1 Stück Ingwer (daumengroß)
1 Teelöffel Olivenöl

Zubereitung

Zur Vorbereitung für den erfrischenden Saft als erstes die Äpfel gründlich waschen und abtrocknen. Dann die Zitrone, Karotten und den Ingwer gründlich schälen und alles mit einem scharfen Messer in kleine Stücke schneiden, die in den Entsafter passen. Zum Schluss den Apfel samt Schale ebenfalls kleinschneiden. Nun als erstes die Karotten zusammen mit dem Ingwer entsaften, dann die Äpfel mit der Zitrone. Solltest du keinen Entsafter haben, kannst du auch alle Zutaten in einen leistungsfähigen Standmixer geben, kräftig pürieren und anschließend durch ein feines Sieb streichen. Dann das Olivenöl zum Karotten-Äpfel-Saft geben und gut umrühren. Den Saft in zwei Gläser portionieren und servieren. Fertig ist der gesunde Apfel-Karotte-Ingwer-Saft!

Textquelle: <https://www.fackelmann.de/inspiration/rezepte/>
Hier gibt es noch mehr Rezepte!

Willkommen im Frühling

ANZEIGE



Colac Jeans *passt, sitzt, perfekt...*
OUTLET



Di. - Fr. 10-18:00 Uhr // Sa. 10-16:00 Uhr
XS-6XL - W:34 - 56 Konf. - W:29 - 56 INCH

	Damen	Herren
T-Shirt ab	10,00€	10,00€
Jeans ab	10,00€	20,00€
Jogging Anzug	20,00€	35,00€
Jogging Hose	15,00€	15,00€
Hemd / Bluse	15,00€	25,00€
Anzug / Kleid	40,00€	150,00€



*Colac Germany GmbH Breslauerstr. 299 90471 Nürnberg HRB 32290 Amtsgericht Nürnberg. Geschäftsführer: Yagiz Emre Colak & Oguzcan Colak Tel.: 0911/1488678 Fax.: 0911/1964547 Kontakt: www.colac.de / service@colac.de

COLAC Jeans
Lüberger Str. 13 - 90471 Nürnberg



“ Die Bäume
sind Geduld
in seiner
schönsten
Form. Rainer
Maria Rilke

A. Geiger

Baum- und Forstbaumschulen e.K.
Amberger Straße 68
91217 Hersbruck
Tel 09151 3039 Fax 09151 70454
www.forstbaumschulen-geiger.de
info@forstbaumschulen-geiger.de



- Herkunftsgesicherte Qualitätsforstpflanzen aus eigener Anzucht
- Aufforstung maschinell und von Hand
- Zaunbau
- Pflegearbeiten



Wälder unter Druck – Warum ihr Schutz wichtiger denn je ist

21. März: Internationaler Tag der Wälder

Für Tiere sind Wälder ein unverzichtbarer Lebensraum, für Menschen Orte der Erholung und der Ruhe. Doch weltweit sind die Waldbestände zunehmend bedroht. Um auf ihre Bedeutung aufmerksam zu machen und den Schutz der Wälder zu stärken, haben die Vereinten Nationen den Internationalen Tag der Wälder ins Leben gerufen. Auch in Deutschland stehen viele Wälder unter Druck. Besonders anhaltende Dürreperioden der vergangenen Jahre haben ihnen stark zugesetzt. Hitze, Wassermangel und Schädlingsbefall schwächen zahlreiche Bestände – mit spürbaren Folgen für das empfindliche Ökosystem Wald. Umso wichtiger ist es, auf nachhaltige Bewirtschaftung, Schutzmaßnahmen und ein wachsendes Bewusstsein für die Bedeutung der Wälder zu setzen. Der Internationale Tag der Wälder am 21. März erinnert jedes Jahr daran, wie wertvoll und zugleich verletzlich diese Lebensräume sind – und dass ihr Schutz eine gemeinsame Aufgabe ist. *Text: Redaktion Pegnitztal*

- Wald-/Flurwegerenovierung
- Forstliche Baggarbeiten
- Energieholz Zwickeln
- Holzernte-Rückung
- Rückegassenbau



0176/22998628

forstunternehmen-niedermeier@web.de

NÜRNBERG

Ostermarkt

Hauptmarkt 20.03. bis 06.04.2026

An allen Tagen von 10.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Karfreitag geschlossen.



www.nuernberger-maerkte.de

seit 1424
ein Markt
mit Tradition

Nürnberger Märkte
wir treffen uns

Klaudia Blasl

ANZEIGE

GÄRTEN, GIFT UND KALTE RACHE

Giftmorde in Oberdistelbrunn – ein rabenschwarzer Gartenkrimi aus der Provinz. Mit Spaten, Spürsinn und giftgrünem Daumen. Oberdistelbrunn soll neu erblühen – für mehr Insekten, mehr Biodiversität und sanften Tourismus. Doch statt Bienensummen liegt plötzlich Angst in der Luft. Der Fund eines Hundeskeletts setzt eine mysteriöse Mordserie in Gang – ein Mensch nach dem anderen wird vergiftet. Schon bald schreien die Dorfbewohner nach Selbstjustiz, denn die Polizei tappt im Dunkeln. Und wieder einmal müssen Berta und Pauline, die beiden Hobbygärtnerinnen mit Miss-Marple-Gen, einem Serienmörder das Handwerk legen. Nur kommen sie ihm dabei gefährlich nahe... Schwarzhumorig, charmant, spannend: eine fesselnde Mischung aus Cosy Crime, Pflanzen-Know-how und Mörderjagd.



ISBN: 978-3-7408-2535-5, Preis: 18,00 €

Wir verlosen...

3 x einen Krimi „Gärten, Gift und kalte Rache“

Senden Sie das Stichwort „Gärten, Gift und kalte Rache“ bis zum 27.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Oswald Strauß
Antiquitätenhandel

Gold, Uhren,
Schmuck, Antik,
An- und Verkauf

Kunstsachverständiger in der 3. Generation

WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN
Barzahlung ist selbstverständlich!



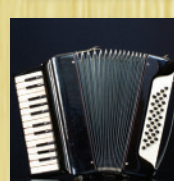
Gold
Münzen
Silber
Medaillien
Schmuck
Uhren
Zahngold
Zinn




Silberbesteck
Pelze
Antike Möbel
Bilder
Porzellan
Schnitzereien
Figuren



Musikinstrumente
Spieluhren
Militaria
Orden
Bronze Figuren



Mobil: 0151 – 419 33227

Aufgrund der hohen Nachfrage, bitten wir Sie einen Termin telefonisch zu vereinbaren.
Gerne machen wir auch Hausbesuche!

Der kleine Rabe Socke

ANZEIGE

Alles wieder beste Freunde!

von Nele Moost und Annet Rudolph

Wenn Freunde sich streiten, fliegen manchmal die Federn – das weiß der kleine Rabe Socke nur zu gut! Als Hase Löffel ihn vor allen auslacht, will Socke sich rächen. Doch die Sache läuft aus dem Ruder, und plötzlich steht die Freundschaft auf dem Spiel. Erst als alle Freunde zusammenhalten und helfen, werden sie wieder beste Freunde.



Dieses Kindercomic-Vorlesebuch begeistert mit witzigen Dialogen und detailreichen Bildern. Ideal für Kinder ab 5 Jahren, die erste Geschichten entdecken möchten und Spaß an Freundschaft, Humor und kleinen Streitereien aus dem Kinderalltag haben.

Thienemann-Esslinger Verlag GmbH
ISBN: 978-3-480-24115-6, Preis: 14,00 €

Wir verlosen...

3 x ein Buch „Alles wieder beste Freunde“

Senden Sie das Stichwort „Alles wieder beste Freunde“ bis zum 27.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Der Garten im März/April

Auch Beete brauchen einen Sonnenschutz

ANZEIGE

Mulchen für Einsteiger: Boden und Pflanzen vor dem Austrocknen schützen

(DJD). Die Sommer hierzulande werden tendenziell immer wärmer und trockener – eine Entwicklung, die Freizeitgärtner in ihrem eigenen grünen Reich hautnah beobachten können. Teils wochenlang anhaltende Dürre stellt sie vor neue Herausforderungen. Das Mulchen von Beeten und Hochbeeten ist eine weitverbreitete Möglichkeit, um Pflanzen besser vor einem Austrocknen zu bewahren. Doch worauf sollten Mulch-Anfänger dabei achten?



Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorf

Tipps für das erste Mulchen

Die schützende Schicht hält nicht nur Feuchtigkeit besser im Boden und spart somit Gießwasser ein, sondern unterdrückt auch Unkraut und reduziert somit den Zeitaufwand für die Pflege. Doch Vorsicht: Nicht jeder Mulch passt zu jeder Pflanzenart. Rindenmulch etwa entzieht dem Boden kurzfristig Stickstoff – das mögen Gemüse wie Salat, Möhren oder Kräuter gar nicht. „Beim Kauf empfiehlt sich eine Beratung im Fachhandel, damit das Mulchmaterial auf die Bodenart, Pflanze und das erwünschte Ergebnis abgestimmt ist“, sagt der Dipl. Gartenbauingenieur und Compo-Experte Werner Peitzmann. Tipp: Vor dem Mulchen sollte der Boden unkrautfrei und leicht gelockert sein, damit sich Unkräuter nicht ungestört unter der Schicht ausbreiten. „Mulch sollte gelegentlich ergänzt werden, zudem ist ein gelegentliches Auflockern wichtig, um Staunässe zu vermeiden“, so Werner Peitzmann weiter. Auch auf die richtige Dicke der Schutzlage kommt es an: Zu dick aufgetragen kann Mulch faulen oder luftundurchlässig werden, zu dünn bringt er womöglich keine ausreichende Schutzwirkung. Die Faustregel lautet, bei groben Materialien eine etwa fünf Zentimeter starke Schicht gleichmäßig auf dem Beet zu verteilen.

Bodenqualität verbessern

Eine gute Wahl für viele Anwendungen sind natürliche, organische Materialien. So besteht etwa der Compo Bio Gartenmulch + Sonnenschutz für Beete und Wege zu 100 Prozent aus naturbelassenem Miscanthus. Diese besonders helle Pflanzenart, auch als Elefantengras oder Chinaschilf bekannt, reflektiert effizient die Sonnenstrahlen und schützt so vor Austrocknung. Zudem hemmt der Universal-Gartenmulch den Unkrautwuchs und wird von Schnecken gemieden. Unter www.compo.de etwa finden sich weitere ausführliche Informationen zum „Wundermittel“ Mulch und worauf bei der richtigen Handhabung zu achten ist. Denn neben dem Schutz vor Austrocknung verbessert sich auch die Bodenqualität: Durch ausgeglichene Bodentemperaturen und den zusätzlichen Schutz vor Erosion ist der Boden in der Regel nährstoffreicher. Mikroorganismen können sich besser vermehren. Zudem aktivieren organische Mulcharten das Bodenleben und geben dem Boden nach und nach Nährstoffe zurück.

Gartenpflege

Oliver Gießmann

Zaunbau

Baumpflege/-Fällung

Baum-/Heckenschnitt ganzjährig

Bepflanzungen aller Art

zertifizierter
Baumkontrolleur

Tel: 0160 4373105

garten.giessmann70@gmail.com

Frühlings- gefühle

Viele Sachen,
die Ihren Garten
schöner machen.

WENDLER

Kühnhofener Straße 26
91217 Hersbruck

blumen-wendler.de

@Blumen.Wendler

Pflanzen &...mehr!

Garten
BräunleinMühlweg 49, Rückersdorf
garten-braeunlein.de

**B
L
U
M
E
N** *Gärtnerei
und
Floristik*

MEER

Oberndorfer Str. 6
91244 Reichenschwand
☎ 09151 / 63 13

Der Frühling erwacht

Hyazinthen, Narzissen, Tulpen, Primeln und vieles mehr. Eine bunte Vielfalt an Topfpflanzen in super Gärtnerqualität. Eine tolle Auswahl an Schnittblumen für Ihren Frühlingsstrauß.



GÄRTNEREI MUNKERT

INH. KARIN MUNKERT

Blumen und Zierpflanzen
aus eigener Produktion

Dort einkaufen, wo es wächst!

Kalte Nächte– Na und?

Wir haben für Sie viele bunte Frühjahrsblüher, die auch nach frostigen Nächten nicht den Kopf hängen lassen!

Schwaiger Strasse 14

91227 Diepersdorf

www.gartenbau-munkert.de

Telefon (09120) 66 82

Mobil 0172 98 54 047

info@gartenbau-munkert.de

Gartenbau T. Cervinka Meisterbetrieb

Inh. Thomas Cervinka

Wir erledigen für Sie:
Gartenpflege, Neugestaltung von Gärten,
Pflasterarbeiten jeglicher Art, Trockenmauerbau,
Zaunarbeiten, Erdarbeiten usw.

Gräfenberger Straße 11 | 91077 Steinbach
Telefon: 09126 - 2894163 | Mobil: 0174 3363613
Email: Gartenbau.Cervinka@gmx.de



Garten & Landschaftsbau CATALKAYA

Neu- & Umgestaltung IHRER Gartenanlage



Sulzbacher Str. 2c
90552 Röthenbach

- Pflasterverlegung
- Stein- und Trockenmauern
- Baumpflege und Baumrodung
- Holz- und Zaunbau
- Renovierungsarbeiten
- Beregnungsanlagen
- Rollrasen

Konzepte
nach Maß

Tel. 0911 57 74 95 Fax 0911 57 06 407
Handy: 0179 469 26 93 www.catalkaya-online.de

Starten Sie Ihre Garten-Saison in diesem Jahr anders. Wir helfen Ihnen.

- ▶ Gartenleitungen verlegen
- ▶ Wasserhähne montieren
- ▶ Zulauf für Regentonnen
- ▶ Einbau von Regenrohrklappen



Nürnberger Str. 78, Lauf
Tel. 09123 2289
sanitaer-fuechtbauer.de

FÜCHTBAUER & SOHN
LAUF



Sascha Green
Oberkrumbach 43
91241 Kirchensittenbach
Tel. 09151/8168136
Fax 09151/8168137
Kontakt@terra-ver.de

- Natursteinarbeiten • Gartenpflege •
- Obstbaumschnitt • Baumpflege und -Fällungen •

www.terra-ver.de

Jetzt entscheidet sich das Frühjahr

Warum frühe Planung und Pflanzung so wichtig sind



Foto: Felixpeopleimages.com/stock.adobe.com/akz-o

(akz-o) Der Winter zeigt sich noch einmal frostig, doch unter der scheinbaren Ruhe beginnt bereits die Vorbereitung auf das kommende Gartenjahr. Viele Gärten werden jetzt genau betrachtet: Welche Gehölze haben die Kälte gut überstanden, wo sind Lücken entstanden und welche Pflanzen könnten künftig für mehr Struktur, Blüten oder Schatten sorgen? Der Bund deutscher Baumschulen (BdB) e. V. empfiehlt, diese ruhigen Wochen gezielt für Planung und Vorbereitung zu nutzen. Der Winter 2025/26 war zwar nicht außergewöhnlich lang, brachte aber einzelne starke Frosttage mit sich. Gerade junge Gehölze oder Pflanzen an exponierten Standorten reagieren darauf empfindlich. Umso sinnvoller ist es, frühzeitig Entscheidungen zu treffen – noch bevor mit den ersten milden Tagen die Nachfrage nach Gehölzen deutlich steigt.

Vielfalt für jeden Garten

Mit dem nahenden Frühjahr wächst auch das Angebot in den Gartencentern. Die Palette reicht vom klimaresilienten Hausbaum über blühende Ziergehölze bis hin zu Heckenpflanzen, die dem Garten klare Strukturen verleihen. Gehölze übernehmen dabei viele Aufgaben gleichzeitig: Sie gliedern den Gartenraum, spenden Schatten, bieten Sichtschutz und schaffen wertvolle Lebensräume für Vögel und Insekten. Besonders gefragt sind derzeit Heckenpflanzen. Sie wachsen dicht, sind vielseitig einsetzbar und bilden einen ruhigen grünen Rahmen für Beete und Stauden. Ziergehölze ergänzen das Bild mit Blüten, Früchten oder markanten Wuchsformen und setzen gezielt Akzente.

Früh pflanzen – besser durch den Sommer kommen

„Viele Gartenbesitzer warten mit Pflanzungen, bis es dauerhaft warm ist“, erklärt Markus Guhl, Hauptgeschäftsführer des BdB. „Dabei gilt für Gehölze: Je früher sie im Frühjahr gepflanzt werden, desto besser können sie einwurzeln.“ Früh gesetzte Bäume und Sträucher nutzen die natürliche Bodenfeuchte und entwickeln bis zum Sommer ein kräftiges Wurzelsystem. Das ist ein klarer Vorteil in Zeiten zunehmend trockener Sommer (www.gruen-ist-leben.de).

Begrenzte Bestände erfordern rechtzeitige Entscheidungen

Bäume und Sträucher wachsen über viele Jahre in den Baumschulen heran. Gleichzeitig ist die Nachfrage aus Kommunen, Unternehmen und privaten Gärten hoch. Bei beliebten Arten sind die Stückzahlen daher begrenzt. Noch ist die Auswahl gut, doch mit Beginn der Pflanzsaison leert sie sich schnell. Der BdB empfiehlt, die verbleibenden Winterwochen für Planung, Beratung und Pflanzvorbereitung zu nutzen. Wer früh entscheidet, profitiert von größerer Auswahl und verschafft den Pflanzen die besten Startbedingungen – für das kommende Gartenjahr und weit darüber hinaus.

Bündnis für Bildung tagte in Lauf: Impulse für Lernräume der Zukunft

Wie müssen Schulen künftig gestaltet sein, um zeitgemäße Lern- und Bildungsprozesse zu unterstützen? Mit dieser Frage befasst sich der Fachausschuss „Moderne Lernräume“ des Bündnisses für Bildung. Das Gremium entwickelt Empfehlungen für die Politik und erarbeitet einen praxisnahen Leitfaden für Schulträger, Schulaufsichten und Schulleitungen – mit dem Ziel, die Rahmenbedingungen für kompetenzorientiertes Lernen nachhaltig zu verbessern. Der Ausschuss, bestehend aus rund 50 Teilnehmenden aus Kommunen, Institutionen und Unternehmen, traf sich in der Bertleinschule in Lauf. Nach vierjähriger Sanierung stehen dort seit Herbst 2023 moderne, flexibel nutzbare Lernräume zur Verfügung. In Workshops wurden drei zentrale Themenfelder bearbeitet: die technisch wirksame Gestaltung von Lernräumen (etwa durch Akustik, Licht und digitale Ausstattung), eine zeitgemäße Raumstruktur mit unterschiedlichen Zonen für konzentriertes und kooperatives Arbeiten sowie die räumliche Umsetzung pädagogischer Konzepte.

Einigkeit bestand darüber, dass Räume die pädagogischen Anforderungen unterstützen müssen. Schulamtsleiter Joachim Schnabel fasste dies mit den Worten zusammen: „Der Raum ist der dritte Pädagoge. Die Kinder haben das Beste verdient.“ Der Rother Landrat Ben Schwarz, der als Vertreter der Sachaufwandsträger mitwirkte, unterstrich die Bedeutung von Bildung als zentrale Ressource und betonte die Chance, auf übergeordneter Ebene aktiv mitzugestalten. Landrat Armin Kroder hob hervor, die erarbeiteten Ideen und Empfehlungen im Nürnberger Land aufmerksam begleiten und weiterverfolgen zu wollen: „Hier sind Menschen am Werk, die genau wissen, wovon sie sprechen.“ Dass Fachleute aus der Praxis ihre Expertise einbringen, sei ein wichtiger Beitrag zur Weiterentwicklung der Bildungslandschaft. Thematisiert wurden zudem die steigenden Anforderungen im Schulalltag. Unterschiedli-

che Leistungsniveaus in den Klassen stellen hohe Ansprüche an Pädagogik und Raumkonzepte. Kroder und Schwarz wiesen auf einen weiteren herausfordernden Faktor hin: Noch nie seien Klassen so bunt gemischt gewesen wie heute. „In mancher 1b oder 2c sind mehr Nationalitäten vertreten als in einem börsennotierten deutschen Konzern“, so Kroder. Auch darauf müsse bei künftigen Planungen Rücksicht genommen werden. Abschließend bekräftigte Kroder: „Wir bauen und gestalten Schulen nicht für uns, sondern für unsere gemeinsame gute Zukunft.“

Text: Landratsamt Nürnberger Land

Seit über 40 Jahren
Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

Einkommensteuererklärung



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

ACHTUNG: Alterseinkünftegesetz

Steuern auf Renten und Pensionen? Wir beraten Sie gern!

Beratungsstelle

91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29
(gegenüber Feuerwehrhaus)

Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung

lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de

Wir suchen Verstärkung!

Steuerfachangestellte (m/w/d)





CET

TECHNOLOGY

seit 2011



PV-ANLAGEN



BATTERIESPEICHER



WÄRMEPUMPEN



E-LADESTATIONEN



KLIMA- UND LÜFTUNGSANLAGEN



GEWERBE|WOHNUNGSWIRTSCHAFT

saubere Energie für eine sichere Zukunft

CET Technology GmbH

Flurstraße 2a | 91475 Lonnerstadt

Tel. 09193 / 50817-0

vertrieb@cet-technology.de

BESUCHEN SIE UNS AUF

WWW.CET-TECHNOLOGY.DE

Niederlassungen in Altdorf bei Nürnberg und Schweinfurt



“ Regional genießen heißt Verantwortung übernehmen – für Natur, Menschen und Zukunft. Redaktion Pegnitztal

Heimat aufm

ANZEIGE

Heimat aufm Teller – weil's nahe liegt!

HEIMAT AUFM TELLER

Von der Region für die Region

Buntes Marktgeschehen von und mit heimischen Erzeugern

26.04.2026
11.00-18.00 Uhr
Hubert-Munkert-Platz 1
Neue Mitte

Heimat aufm Teller e.V.

Kinder- und Bühnenprogramm

Regionale Kulinarik

Röthenbach a.d. Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

Am Sonntag, den 26. April 2026, lädt die Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz in Zusammenarbeit mit dem Verein „Heimat aufm Teller“ zur 3. Auflage eines bunten Marktgeschehens von und mit heimischen Erzeugern ein. Die Mitglieder des Vereins „Heimat aufm Teller“ möchten an diesem Tag ihr breit gefächertes Angebot an Produkten aus unserer fränkischen Heimat präsentieren und damit das Bewusstsein für regionale Wertschöpfung weiter schärfen.

Auf dem Hubert-Munkert-Platz erwartet die Besucher eine Vielzahl an Direktvermarktern und Erzeugern aus der Region. Hier lässt sich ein großes Angebot an Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten kennenlernen und ausprobieren.

Ein buntes Rahmenprogramm mit Musik rundet die Veranstaltung in Röthenbachs Stadtmitte ab. Die Freiwillige Feuerwehr Röthenbach stellt sich mit einem Infostand und einer Fahrzeugschau vor. Auch an die Kleinsten ist für den gemeinsamen Familienbesuch gedacht: Ein Karussell, Kinderschminken und eine Bastelecke sorgen für Unterhaltung.

Die Veranstaltung wird um 11 Uhr durch Landrat Armin Kroder und Ersten Bürgermeister Klaus Hacker eröffnet und endet um 18 Uhr.

Veranstaltungsort ist der Hubert-Munkert-Platz / Neue Mitte sowie der Veranstaltungsraum (Kinderschminken und Basteln).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heimat aufm Teller e. V.

Erste Vorsitzende: Sabrina Pickelmann

Stadt Röthenbach a. d. Pegnitz

Erster Bürgermeister: Klaus Hacker

“ Wer weiß, wo sein Essen herkommt, isst bewusster.

Redaktion Pegnitztal

Erlengrund-Fischerei RAU

91245 Simmelsdorf/Diepoltsdorf
Achtelstraße 39 · Tel. (09155) 236
www.fischereirau.de



Am „Heimat auf'm Teller“ Markttag:
Fischbrötchen und Fischchips

Wir haben den Fisch lebendfrisch, filetiert und geräuchert:
Karpfen, Forellen, Saiblinge

Öffnungszeiten: Mo + Di 9⁰⁰ - 13⁰⁰
Mi - Fr 9⁰⁰ - 18⁰⁰ • Sa 8⁰⁰ - 13⁰⁰

Mittwochs sind wir auf dem Laufer Wochenmarkt!

Foto: AdobeStock



Teller



weil's nahe liegt!

Ich freue mich sehr, dass unser „Heimat aufm Teller Markt“ wieder in Röthenbach stattfindet.

Allen Ausstellern und Besuchern wünsche ich viel Freude! Unser Verein bringt Ihnen die Kulinarik des Nürnberger Lands nach Röthenbach. Kommen Sie zum Schlemmen vorbei, wir freuen uns auf Sie!



**Herzliche Grüße, Sabrina Pickelmann,
Erste Vorsitzende Heimat aufm Teller e. V.**

Wir verlosen...

5 x 1 kg Holzofenbrot

gesponsort von

„Deinzer DER HOLZOFENBÄCKER“

Hauptstraße 61, 90607 Rückersdorf, Tel.: 09155-336

Senden Sie das Stichwort „Holzofenbrot“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 29.03.2026 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Heimat aufm Teller – sei dabei und erlebe die Region!

Foto: AdobeStock



„Heimat aufm Teller“ bedeutet für die Region mehr als nur Nahrung. Es ist eine Rückkehr zu regionalen Zutaten, traditionellen Rezepten und handwerklich hergestellten Produkten. Lokale Höfe liefern frische Erzeugnisse, Metzgereien und Bäcker pflegen überlieferte Methoden, und Gemeinschaftsveranstaltungen stärken das Vertrauen in lokale Lebensmittel.

Der Teller wird zur Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart, verbindet Generationen und fördert nachhaltige Kreisläufe: kurze Transportwege, Transparenz über die Herkunft und faire Preise. So entsteht ein regionales Identitätsgefühl, das Kulinarik, Kultur und Wirtschaft miteinander verbindet.

Text: Redaktion Pegnitztal

Wir verlosen...

1 x 2 Forellen (geräuchert)

gesponsort von „Forellenzucht Regelsmühle“,
Regelsmühle 2, 91236 Alfeld, Tel. 09157/363

Senden Sie das Stichwort „Forellenzucht Regelsmühle“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 29.03.2026 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Heimat aufm Teller Regionale Qualität



Wir möchten Sie in unseren Gasthäusern mit traditionellen Speisen und schmackhaften Gerichten aus heimischen Produkten, der Jahreszeit entsprechend, verwöhnen.

Nach dem Motto „Die leckerste Art unsere Landschaft zu erhalten“, werden die Zutaten für die abwechslungsreichen Spezialitäten von den Landwirten unserer Region erzeugt.



LANDESTYPISCHE
PRODUKTE



HEIMAT GENIEßEN
UND SCHÜTZEN



KURZE WEGE,
FRISCHE
LEBENSMITTEL

Heimat aufm Teller e. V.

Kleinviehberg 7 · 91224 Pommelsbrunn

Telefon: 09154/914099 · info@heimat-aufm-teller.de

www.heimat-aufm-teller.de

**„Frisch, regional, ehrlich –
so schmeckt Heimat.“**

Redaktion Pegnitztal

Forellenzucht
Regelsmühle

Fisch auf dem Grill
Ein Hochgenuss der bleiben will!

Steckerlfisch

jeden letzten Samstag April - Sep. von 12 - 16 Uhr

Forellen, Saiblinge, Lachsforellen

Öffnungszeiten im regionalen Hofladen:

Selbstbedienung: Mo. - So. 06:00-20:00

Bediente Zeiten: Mi. - Fr. 10:00-18:00, Sa. 10:00-14:00

Regelsmühle 2, 91236 Alfeld · Tel.: 09157/363 oder 0171/7528415



kulinarische Tipps

Frühlingstimmung in der Region:

Lust auf Sonnenschein, frische Luft und Kulinarik

OOOOOH!

Bunte Ostereier

gibt's nicht nur aus internationaler Massenproduktion, sondern auch

in regionaler Bio-Qualität

Der Osterhase malt bald:
jetzt vorbestellen! Stück: € - ,80

Gutes vom Schubert

Rüsselbacher Hofladen
Ebacher Str. 1 · 91338 Igensdorf
Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr (z. T. Selbstbed.)
09192/8303 · www.gefluegelhof-schubert.com



Die Frühlingszeit macht Lust auf Sonnenschein, draußen sein und ins Gasthaus gehen zu fränkischen und italienischen Köstlichkeiten in geselliger Runde. Nach Winterschuhen und grauen Tagen kehrt die Lebensfreude zurück: Straßencafés öffnen, Terrassen laden ein, und die Speisekarten präsentieren eine verführerische Mischung aus regionalen und mediterranen Genüssen – darunter Schäufele aus der fränkischen Küche und frisch gebackene Pizza aus der italienischen Tradition.



Fotos: pixabay

Gasthäuser setzen auf geselliges Miteinander: Ob traditionelle fränkische Gerichte oder duftende Pasta al dente – beides findet Platz auf den Speisekarten der lokalen Gastgeber. Die Frühlingsmenüs wechseln je nach verfügbaren frischen Zutaten, doch eines bleibt konstant:

Der Genuss wird im gemeinsamen Essen und Reden zelebriert. Rund um den Wochenstart empfehlen Experten, Reservierungen frühzeitig zu tätigen. Besonders beliebte Treffpunkte füllen sich schnell, wenn Sonnenstrahlen und gute Gesellschaft locken. Wer früh bucht, sichert sich gemütliche Plätze im Innen- oder Außenbereich und kann das Leben in vollen Zügen genießen.

Fazit: Der Frühling lädt dazu ein, draußen zu sein, frühlingsfrische Köstlichkeiten zu kosten – von Schäufele bis Pizza – und die Region in fröhlicher Gesellschaft zu erleben. Reservieren Sie rechtzeitig und genießen Sie das Leben und die Köstlichkeiten in den Gasthäusern der Region.

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier



SUSHI RESTAURANT

HASHI

JAPANESE - PERUVIAN CUISINE

Nikkei, japanische Kochkunst vereint mit peruanische Würze. Gesund und kulinarisch einzigartig.

Ostendstr. 196 | 90482 Nürnberg
Tel.: 0911 - 95 05 27 27
Mail: info@hashi-restaurant.de
www.hashi-restaurant.de

Mo. – Sa. : 17:00 – 23:00 Uhr | Sonntag Ruhetag

“ **Kochen ist eine Kunst, Essen ein Bedürfnis – doch richtig genießen kann nur, wer beides versteht.**
Auguste Escoffier

30 Jahre Culinartheater im Tiergarten

ANZEIGE

Tiergartenrestaurant Waldschänke, Nürnberg
am 4., 11. und 25. Juli sowie am 1. August
– Bitte Reservieren Sie rechtzeitig –

Zum Jubiläum des Culinartheaters soll es etwas ganz Besonderes werden: das Beste aus 30 Jahren. Die Quintessenz unseres Schaffens. Das Spiel der Spiele – die Mutter aller Stücke. Doch was könnte das sein? Kaum sitzen fünf Menschen zusammen, entstehen sieben verschiedene Ideen. Schließlich einigt man sich darauf, einen „Klassiker“ zu bearbeiten. Aber was ist eigentlich ein Klassiker? Und welcher soll es sein? Molière? Shakespeare? Aristophanes? Oder vielleicht Herbert Hise?

Nach einem kunterbunten Hin und Her, nach langem Stochern im Nebel wird plötzlich alles klar: Es soll eine tolldreiste Liebesgeschichte werden. Das passt schließlich perfekt zum Essen – denn Liebe geht bekanntlich durch den Gaumen in den Magen ... und dann?

Sie dürfen gespannt sein, welches Stück am Ende entsteht. Und Sie erleben erstmals hautnah, wie so ein Theaterstück überhaupt entsteht: ein unterhaltsames Making-of voller überraschender Wendungen, absurder Einfälle und humorvoller Momente.

Wie immer eingebettet in ein liebevoll kreiertes 4-Gänge-Menü, gewürzt mit viel Gefühl, Musik und einer guten Portion Theater. Genießen Sie einen wunderschönen Abend, an dem Musik, Theater und feines Essen zu einem besonderen Erlebnis verschmelzen.

Weitere Veranstaltungen unter www.culinartheater.de.



30 JAHRE!
**CULINARTHEATER
IM TIERGARTEN**
DAS ORIGINAL SEIT 1996

**GESCHENK
GUTSCHEINE**



**30 JAHRE
THEATER
UMS ESSEN**

TIERGARTENRESTAURANT WALDSCHÄNKE
Noventa GmbH · Am Tiergarten 8
90480 Nürnberg · Tel. 0911 543 01 20
www.culinartheater.de
www.tiergartenrestaurant.de
Sonderveranstaltungen jederzeit





**Wir bieten Ihnen
Gasträume bis
100 Personen für
jeglichen Anlass!**



**Berggasthof
Rothenberg**
Am Fuße der Festung

Unser
Biergarten mit
atemberaubender
Aussicht ist
ab sofort
geöffnet!

Der Berg ruft!

Mit frischer Fränkischer Regionaler Küche
(ohne jegliche Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe)

– **Zu Ostern Lammgerichte** –

Karfreitag, Ostersonntag, Ostersonntag und Ostermontag ab 11 Uhr geöffnet!

Öffnungszeiten:
Sonntag und Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend!
Für Feiern und Veranstaltungen öffnen wir gerne jederzeit nach Vereinbarung

Reservierungen unter: Tel.: 09153-9490214
Rothenberg 1, 91220 Schnaittach
E-Mail: reservierung@berggasthofamrothenberg.de
www.berggasthofamrothenberg.de

Gasthaus „Zur Linde“ · Wollner-Saal
Neunkirchner Str. 14 · 91207 Lauf-Heuchling · Tel. 09123 - 28 00

- Täglich gutbürgerlicher Mittags- und Abendtisch
- Nebenzimmer und Saal für Betriebs-, Vereins-, Familien- und Hochzeitsfeiern von 15 - 450 Personen
- Fremdenzimmer mit Dusche und WC (für Ihre auswärtigen Gäste)
- Dienstag Ruhetag!

**Täglich frische
Karpfen!**

**“ Gutes Essen ist die Grundlage
echten Glücks. Auguste Escoffier**



im Jägerhaus
Danas Prager Küche
Alt-Böhmisches Spezialitätenrestaurant

Zu unserem 34-jährigen Jubiläum
gibt's dieses Jahr ein „Kneipenquiz“
am Dienstag, den 31.03.26 ab 18.00 Uhr.
Tolle Preise zu gewinnen!

Außerdem gibt's „Erdbeerknödel“ bis zum Abwinken.

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag von 11:30 - 14:00 Uhr und ab 18 Uhr.
Alter Kirchenweg 17 · 90552 Röthenbach · Tel.: 0911-50 25 28
www.boehmisches-restaurant.de

**Jeden Freitag:
all you can eat
Ripperl +
Schweinshaxen
mit Beilagen**

Karfreitag – frische Fische
Zu Ostern – „Osterschmarkerl“



**Hotel-Gasthof am Platzl
Knör**
Hauptstraße 4 · 92348 Berg
Telefon (09189) 44 17-0
Telefax (09189) 44 17-75
e-mail: reservierung@hotel-knoer.de
www.hotel-knoer.de



- 29 modern eingerichtete Zimmer mit 60 Betten
- Alle Zimmer mit Flatscreen TV, Dusche oder Bad, Fön, W-Lan
- 2 Tagungsräume mit modernster Technik
- Räume für Festlichkeiten bis 250 Personen
- Hochzeitsspezialist



SENIOREN

MIT ERFAHRUNG DURCHS LEBEN

Neue Schulung für Senioren- und Demenzbegleitung im April 2026

Der Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e. V. bietet wieder eine Schulung für Senioren- und Demenzbegleitung an. Die Helferinnen und Helfer betreuen stundenweise ältere, pflegebedürftige, demente oder von Behinderung betroffene Menschen in ihrem häuslichen Umfeld. Dadurch erfahren die Angehörigen Entlastung, und die betreuten Menschen erhalten Abwechslung in ihrem Alltag.

Dieses Engagement schafft wiederum positive Voraussetzungen für ein möglichst langes Verweilen im eigenen Zuhause. Die Tätigkeit orientiert sich sowohl an den psychosozialen Bedürfnissen als auch an den vorhandenen Ressourcen jedes Einzelnen. Während der eine vielleicht gerne spazieren geht, freut sich der andere über ein Gespräch. Die Helferinnen und Helfer erhalten einen beständigen und wohnortnahen Einsatzort.

Für ihre Tätigkeit erhalten sie eine pauschale Aufwandsentschädigung. Rechtliche Voraussetzung ist diese Schulung, in der die Helferinnen und Helfer auf ihre Tätigkeit vorbereitet werden. Sie erhalten unter anderem Einblicke in relevante



Foto: Tania von den Berghen

Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt Demenz, in den Umgang mit Erkrankten sowie in Möglichkeiten der Alltagsbegleitung. Weitere Themen sind die Situation pflegender Angehöriger und die Begleitung demenzerkrankter Menschen. Auch rechtliche Fragen werden in der Schulung beantwortet. Zudem beinhaltet das Schulungskonzept den Bereich Unterstützung bei der Haushaltsführung mit Fokus auf hygienische Grundsätze, Ernährung und Unfallverhütung. Eigene Fragen können

im Rahmen der Schulung gerne eingebracht werden. Beginn der Schulung ist der 17. April 2026: fünf Termine am Freitag, ein Termin am Samstag (25.04.2026) und ein Termin am Mittwoch (06.05.2026), jeweils von 8:45 Uhr bis 13:00 Uhr in der Geschäftsstelle der Caritas, Altdorfer Straße 45 in Lauf.

Anmeldung und Rückfragen bitte unter 09123 9626815 oder stefanie.wilde@caritas-nuernberger-land.de. Bei Interesse an einer ehrenamtlichen Betreuung Ihres Angehörigen wenden Sie sich gerne ebenfalls an den Caritasverband.

Text: Caritasverband im Nürnberger Land e. V.

auricula Hörsysteme

Fachgeschäft für Hörgeräte

GmbH



- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73

Krank derfmer nedd werrn...

von Sandra Schmidt

FRÄNKISCH



*Bist mol erkäld und lichsd im Bett,
schnell zum Dokter? Dess gäid ned,
dou kannst ned hie, wenns dir grad bassd,
erschda, wennsd an Termin gmachd hast.
Drum rufst brav oh und sagst dei Woar,
gräigsd an Termin fiers neie Joahr.*

*Dann iss suweit, bist nunni gsund,
edz frochder diech glei nachn Grund,
worum du edz erschd kummsd dou rei,
mit deiner laudn Housderei.
„Dou muss a Lungadokter schau!“
sachd der Dokter dann genauer.
„A leberweisung gräigsd mid hamm,
obber wadd ned widder su lang.“*

*Dann rufst die erschde Praxis oh,
iss a nedde Fraa glei droh:
„Aufnahmestopp, es tut uns leid,
vielleicht hat jemand andres Zeit.“
Beim nächsdn Anruf, wie solls sa:
„Gsetzlich versichert? Ja, dann naa!“
Praxis drei – die hätte Zeit,
in acht Wochn wärs suweit.*

*Ich bin gschaid gnervt und kanns ned fassn,
dass die an su lang waddn lassn.
Dou kannst scho schderm und merkstes ned,
mensch, krank wern derfsd fei werkli ned.
Ich wills mein Nachbar drehm glei soong,
der wohnt am Berch weng weider droom,
fast ohkumma, dou rutschi aus,
mei rechtes Handglenk fängt mi auf.*

*Edz lichi vur der Nachbers Dier,
sachd doch der pfahlgrod zu mir:
„Dess Handglenk, du, dess mäissersd fei,
ohschau lassn – obber glei.“*

*Dou hommers widder, des Problem,
glei – douds nemli gornix gehm.
Doch bam Orthopäd soongs fei:
„Kummers doch morng fräih vorbei!“*

*Der Dokter schaud dess Handglenk oh,
macht an Stützverband glei dro,
gibt mier a leberweisung glei,
fiers MRT – do solli nei.
Beim erschdn Anruf zwecks Termin:
vur vier Monat kannst kann krieng.
Doch beim nächsdn Anruf soongs dann glei:
„In sechs Wochn wär woss frei.“*

*Zur Besprechung dann beim Orthopäd,
sachd der glei: „Edz iss zu spät!
Zwa grissna Sehna senn des fei,
worum kummd mern dou ned glei??
Worum waddns dou denn dann su lang,
bis mer nix mehr machen kann?“
Mei Handglenk woar ja eh lediert,
drum hobbin glei a gschaida gschmierd.*

Halt geben, wenn das Leben geht –

Vortrag am 7. April

Wie begegnet man Menschen am Ende ihres Lebensweges, und wie kann man eine Stütze sein, wenn Worte oft fehlen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Vortragsabend „Halt geben, wenn das Leben geht“, zu dem die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) einlädt.

Die Veranstaltung findet am 7. April von 18:00 bis 20:00 Uhr bei KISS Nürnberger Land, Unterer Markt 2 in Hersbruck, statt. Der Teilnahmebeitrag beträgt 5 € bzw. 4 € ermäßigt, ein kleiner Imbiss ist inbegriffen.

Der Vortrag bietet einen Einstieg in das Thema Sterbebegleitung und vermittelt grundlegendes Wissen sowie praktische Hinweise für den einfühlsamen Umgang mit Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Zudem gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Referentin ist Ilona Lüttich, Hospizbegleiterin und Leiterin der Selbsthilfegruppe „trotz-dem-leben – Für Eltern von verstorbenen Kindern“.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei KISS Nürnberger Land unter nuernberger-land@kiss-mfr.de oder telefonisch unter 09151 9084494.

Text: Kiss Nürnberger Land

www.verlag-hopfner.de

**MD-Qualitäts-
prüfung 2025**

Gesamtnote 1,0

- sehr gut -

Ambulanter Pflegedienst

johanna

Johanna Reinhold
Ostendstraße 240
90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 54 04 292

Fax 09 11 / 99 17 08 71

eMail info@johanna-pflegedienst.de
www.johanna-pflegedienst.de

- Beste Versorgung in Nürnberg und Umgebung
- Zulassung für alle Kranken- und Pflegekassen

Vereinbaren Sie JETZT Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Wir kommen auch gerne bei Ihnen vorbei!

**JOHANNA
REINHOLD –
AMBULANTER
PFLEGEDIENST**

...2009 habe ich das Unternehmen gegründet. Anfangs mit nur einem Mitarbeiter gestartet, ist die Nachfrage inzwischen so groß, dass wir mittlerweile viele sind. Neben dem üblichen Pflegedienst sind wir auch auf Demenz-Erkrankungen spezialisiert. Mit etwas Stolz kann ich sagen, dass wir seit Jahren von der MDK-Qualitätsprüfung immer wieder mit – sehr gut – ausgezeichnet worden sind. Unser Tätigkeitsgebiet liegt hauptsächlich in Mögeldorf, Zabo, Laufamholz, Erlenstegen und Schwaig. Wenn auch Sie einmal unsere Dienste benötigen, sind wir gerne für Sie da! **Einfach anrufen und informieren.**

Seniorenbetreuung by Elli

Elke Heierth

**Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause
Haushaltshilfe**

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

Tel.: 0151 / 701 41 309

info@dieelfen.com • www.dieelfen.com

ALTGOLD-ANKAUF**MAXIMILIAN****Uhren - Schmuck**

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf
09123 -182 39 86

Mit diesem Coupon

**Batterie-
wechsel* 7,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26

Omas for Future

Initiative für einen nachhaltigeren Lebensstil

Die Gruppe richtet sich an die Generation 50+, die – aus Liebe zu ihren Kindern und Enkeln – zu einem nachhaltigeren Konsumverhalten und Lebensstil motivieren möchte. Ziel ist es, verantwortungsbewusst mit den natürlichen Ressourcen umzugehen und „die Klimawende von unten mitzugestalten“.

Zu den Treffen, die an jedem zweiten Donnerstag im Monat stattfinden, sind Interessierte herzlich willkommen. Natürlich sind auch engagierte Opas for Future eingeladen.

Weitere Informationen gibt es unter **www.omasforfuture.de** sowie per E-Mail an lauf@omasforfuture.de. **Datum:** 09.04.2026 um 18:00 Uhr, **Ort:** AWO-Treff Lauf, Hämmernplatz 4

Text: www.lauf.de

Stadt
Lauf a. d. Pegnitz
Kreis Nürnberger Land



Die große Eierei

Oster-Rallye für die ganze Familie



Foto: www.freepik.com

In diesem Jahr steht die Aktion unter dem Motto „Erfindungen“. An verschiedenen Stationen gilt es, knifflige Fragen zu einzelnen Ausstellungsstücken zu lösen und dabei spielerisch Wissenswertes über technische Ideen und Erfindungen zu entdecken. Wer alle Rätsel meistert, wird mit einer kleinen Osterüberraschung belohnt. Zwischendurch laden Mitmach- und Experimentierstationen zum Tüfteln und Ausprobieren ein – ideal für eine kleine Pause. Und falls das Frühlingswetter launisch sein sollte: Kein Problem! Die Verstecke sind regen-sicher gewählt. Die Teilnahme an der Rallye ist im regulären Eintrittspreis enthalten. Weitere Informationen gibt es unter **www.industriemuseum-lauf.de**. **Datum:** 04.04.2026 von 11:00 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Industriemuseum, Sichartstraße 5–25

Text: www.lauf.de

Lauf Ostermarkt

ANZEIGE

Sonntag 29. März

von 11.00 - 18.00 Uhr am Marktplatz!

Verkauffreier Sonntag von 13.00 - 18.00 Uhr



Grafik: AdobeStock

Meister-
betrieb

Fahrräder in allen Größen und Preislagen im Fachgeschäft

Mobil und sicher unterwegs · Seniorengerechte Fahrräder

Zweirad Vogtmann

Mangplatz 4 · 91207 Lauf/Peg. · Tel. 09123 / 33 53

Wir backen das echte Holzofenbrot

Jetzt wieder im Sortiment:

Osterbrot und Küchla



Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau
Tel. 092 41 / 8121 · www.holzofenbrot.de

Unsere Standplätze:

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr

Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.30 Uhr

Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

Tief unter der Stadt...

Kellergeschichten mit Vinzenz Dorn

Was verbirgt sich in den Nischen und finsternen Ecken der Laufer Felsenkeller, in den Brunnen oder hinter verschlossenen Türen? Wer beim Aufspüren dieser Geheimnisse dabei sein möchte, sollte sich bis zum 25. März bei den Laufer Altstadt-freunden anmelden – per E-Mail an info@altstadtfreunde-lauf.de oder telefonisch unter 09123 / 26 13 bei Betty Riffelmacher. Da der Teilnehmerkreis begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Treffpunkt für die Führung ist vor der Commerzbank am Laufer Marktplatz 12. Die Teilnahme ist kostenlos; Spenden für die Arbeit der Altstadtfreunde Lauf werden jedoch gerne entgegengenommen. Führungen & Rundgänge am 28.03.2026 von 15:00 bis 16:30 Uhr in der Innenstadt von Lauf. Text: www.lauf.de



Sie finden uns
auch im Internet:
**www.
verlag-hopfner.de**

**Rezept-Tipp
des Monats
präsentiert von**

**küchen
reiter**

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach
Tel. 0911 5408582 · www.kuechen-reiter.de

Bilderbuchkino „Meerschweinchentage“

**Ein neues magisches Bilderbuch-
abenteuer von Cornelia Funke.** Fast
alle Kinder wünschen sich ein Haus-
tier – und die Freude ist groß, wenn
endlich eines zu Hause einzieht. Doch
wie geht es dem Tier wohl? Wäre es
nicht toll, wenn man mit ihm sprechen
könnte?



Ort: Stadtbibliothek Röthenbach a. d. Pegnitz
Geschwister-Scholl-Platz 1

Datum: 16.04.2026, 15:00 Uhr und 16:00 Uhr
Mit Anmeldung, Eintritt frei

Veranstalter: Stadtbibliothek Röthenbach a. d. Pegnitz
Geschwister-Scholl-Platz 1 · 90552 Röthenbach a. d. Pegnitz

Verlag: Fischer Sauerländer

Kontakt: Telefon: 0911 / 21541-600

E-Mail: bibliothek@roethenbach.de

Web: www.bibliothek.roethenbach.de

Text: www.roethenbach.de/veranstaltungen

Avocado-Smoothie mit Datteln

Zutaten

2 Avocados, reif, z.B. EDEKA mit Apeel-Schutzhülle
2 Bananen, reif, geschält, gefroren, in Stücke geschnitten
8 Medjool Datteln
160 g Spinatblätter
2 Limetten
500 ml Haferdrink

Zubereitung

Avocado schälen und
entkernen. Avocado,
Banane, entsteinte
Medjool-Datteln, Spi-
nat, Leinöl, Limetten-
saft von einer Limete
und Haferdrink mit
250 ml Wasser im
Standmixer zu einem
cremigen Smoothie
verarbeiten.



Foto: www.freepik.com

Text: www.edeka.de/rezeptwelt

KEG

PROJEKT
ENTWICKLUNG
AG

NEUBAUWOHNUNG MIT QUALITÄT HELL - MODERN - STILVOLL

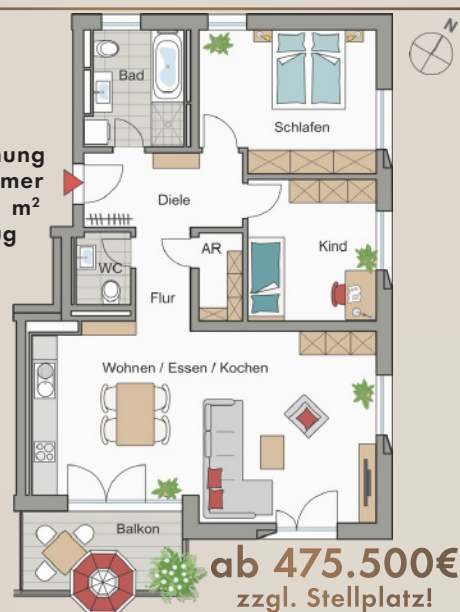


**ALTER KIRCHENWEG 11, 90552
RÖTHENBACH A.D. PEGNITZ**



☎ 0911 629 982 11

**Wohnung
3-Zimmer
ca. 91 m²
Aufzug**



**ab 475.500€
zzgl. Stellplatz!**

**OFFENE BESICHTIGUNGSZEITEN
JEDEN SONNTAG VON 10 - 12 UHR VOR ORT!**

Weitere Informationen unter www.keg-projektentwicklung.de oder scannen Sie den QR-Code.



Ihr **Toyota**
Vertragspartner
und **Hybridspezialist**
in Ihrer Region seit über **50 Jahren**



Autohaus
HORL GmbH

Wir haben Ihr Wunschfahrzeug als
Neuwagen, Tageszulassung oder
Vorführgewagen.
Außerdem ein großes Angebot an
markenübergreifenden
Gebrauchtwagen.

Schermshöhe 2
91282 Betzenstein
Tel.: 09244/9880

Norischstraße 14
91257 Pegnitz
Tel.: 09241/726000

www.autohoerl.de



Modern. Individuell. Kompetent.
Überzeugen Sie sich von
unserem Serviceangebot.

Autohaus Leonhard Sperber GmbH
Straßackerweg 6
91227 Diepersdorf
☎ 09120 / 18 84 0 📧 auto-sperber.de

Autohaus
Sperber

“ Man entdeckt keine neuen
Erdteile, ohne den Mut zu haben,
alte Küsten aus den Augen zu
verlieren. André Gide



HONDA Von uns für Sie:

AUTOHAUS
Fensel GmbH

Seit 1980 familiärer Honda-Vertragshändler in Ihrer Nähe
Inspektion und Reparatur aller Fabrikate

Käswasserstraße 83 · 90562 Kalchreuth
Tel. 0911/518 08 65
E-Mail: info@autohaus-fensel.de
Internet: www.honda-fensel.de

- ☑ **Sofortreparaturservice** (z.B. Auspuff, Bremsen, Abgasuntersuchung u.v.m.)
- ☑ **Unfallinstandsetzung**
- ☑ **Klimaanlagenservice**
- ☑ **Reifen-Service**
- ☑ **Wöchentlicher TÜV-Termin**
- ☑ **Werkstattleihwagen**
- ☑ **Hol- und Bringservice**
- ☑ **Finanzierungs- und Leasingberatung**
- ☑ **Zulassungsservice**
- ☑ **Zubehör und Tuning**

Sommerreifen zu günstigen Preisen !

Sicher unterwegs in die warme Jahreszeit

Frühjahrs-Check fürs Auto zahlt sich aus



Foto: pexels.com/ak-o

(ak-o) Mit den ersten warmen Tagen steigt die Lust auf Ausflüge, Wochenendtrips und spontane Fahrten ins Grüne. Doch bevor es losgeht, sollte das Fahrzeug fit für Frühjahr und Sommer gemacht werden. Ein gründlicher Check sorgt nicht nur für mehr Sicherheit, sondern kann auch teure Folgeschäden vermeiden.

Reifen, Bremsen, Beleuchtung

Nach dem Winter haben besonders Reifen und Bremsen einiges hinter sich. Spätestens wenn die Temperaturen dauerhaft über sieben Grad liegen, ist der Wechsel auf Sommerreifen sinnvoll. Sie bieten bei warmen Bedingungen besseren Grip und verkürzen den Bremsweg. Dabei lohnt sich auch ein Blick auf Profiltiefe und Reifendruck – letzterer beeinflusst nicht nur die Sicherheit, sondern auch den Kraftstoffverbrauch.

Streusalz und Feuchtigkeit setzen zudem Bremsen und Beleuchtung zu. Funktionieren alle Lichter einwandfrei? Sind Bremsscheiben oder -beläge stark abgenutzt? Ein kurzer Werkstattbesuch bringt Klarheit.

Batterie und Klimaanlage nicht vergessen

Kalte Temperaturen beanspruchen die Autobatterie stark. Startprobleme treten häufig erst im Frühjahr auf. Ein Batterietest schafft Sicherheit. Ebenso wichtig: die Klimaanlage. Sie sollte regelmäßig gewartet werden, damit sie zuverlässig kühlt und keine unangenehmen Gerüche entstehen.

Sauber in die neue Saison

Eine gründliche Fahrzeugwäsche – inklusive Unterboden – entfernt Salzreste und schützt vor Korrosion. Wer seinem Auto zusätzlich eine Lackpflege gönnt, sorgt nicht nur für Glanz, sondern auch für Werterhalt.

Ein Frühjahrscheck ist keine große Investition, aber ein entscheidender Beitrag zu Sicherheit, Komfort und Langlebigkeit des Fahrzeugs. So steht der nächsten Tour ins Grüne nichts im Weg.

Motorrad-Versicherung: Diese fünf Punkte sind entscheidend

Gerade nach der Winterpause ist ausreichender Schutz wichtig



Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

(DJD). Die ersten warmen Tage locken Motorradfahrer zurück auf die Straße. Doch nach monatelanger Winterpause ist die Routine nicht mehr da: Das Gefühl für die richtige Schräglage in Kurven fehlt, Bremsmanöver sitzen nicht mehr sicher, Geschwindigkeiten werden anders eingeschätzt. Experten warnen daher besonders vor erhöhter Unfallgefahr zu Saisonbeginn im Frühjahr und Frühsommer. Die Zahlen des Statistischen Bundesamts unterstreichen das grundsätzliche Risiko: 2024 starben 513 Menschen bei Motorradunfällen, 18 mehr als im Vorjahr. Wer nach der Pause wieder aufsteigt, sollte nicht nur behutsam starten, sondern auch den eigenen Versicherungsschutz kennen und gegebenenfalls überprüfen.

1. Haftpflichtversicherung obligatorisch

Jede Bikerin und jeder Biker muss eine Kfz-Haftpflicht abschließen. Sie übernimmt Schäden, die anderen durch einen vom Fahrer verursachten Unfall entstehen, sei es Mitfahrern, anderen Verkehrsteilnehmern oder beschädigtem Eigentum wie Fahrzeugen und Gebäuden. Neben Personenschäden sind auch Sachschäden abgedeckt.

2. Zusätzliche Teilkasko: eventuell günstiger Einstieg als Zweitfahrzeug

Mit einer Teilkasko oder einer Fahrzeugvollversicherung kann man zusätzlich die Beschädigung des eigenen Motorrads abdecken. Einige Anbieter gewähren eine verbesserte Zweitwagenregelung. Versicherungsnehmer erhalten dann für ihr Motorrad eine bessere Schadenfreiheitsklasse, wenn sie bei derselben Versicherung bereits ihr Auto versichert haben.

3. Fahrerschutz sichert bei selbst verschuldeten Unfällen ab

Die Haftpflicht greift nicht, wenn der Fahrer selbst einen Unfall verursacht und sich dabei verletzt. Hier kann eine Fahrerschutzversicherung sinnvoll sein. Sie deckt Personenschäden des Fahrers auch bei Eigenverschulden ab. „Diese Option ist die finanzielle Absicherung für den Biker und seine Familie, falls er bei einem selbst verschuldeten Unfall ernsthaft verletzt wird, für eine gewisse Zeit nicht mehr arbeiten kann oder wenn bei einer dauerhaften Einschränkung durch den Unfall sogar teure Umbauten am Haus nötig sind“, erklärt Thiess Johanssen von den Itzehoer Versicherungen. Die Versicherungssumme sollte daher ausreichend hoch sein, üblich sind 15 Millionen Euro. Mehr Infos: www.itzehoer.de.

4. Vorsicht bei Nutzung von Saisonkennzeichen

Wer ein Saisonkennzeichen nutzt, muss die zeitliche Begrenzung strikt einhalten. Außerhalb des gültigen Zeitraums darf das Motorrad nicht im öffentlichen Raum stehen, auch nicht auf Straßen oder Parkplätzen. Bei Verstößen drohen empfindliche Konsequenzen: „Die Versicherung zahlt zwar, holt sich das Geld aber vom Versicherungsnehmer zurück, zudem drohen Bußgelder und sogar Haftstrafen“, warnt Johanssen.

Bei Hartmann bekommen Sie alles unter einem Dach!

Das komplette Programm von VW und AudiService sowie alle Dienstleistungen rund um das Auto. Da ist alles drin und dran.

- Vermittlung und Vermarktung von Neu- und Gebrauchtwagen
- Kundendienst nach Herstellervorgabe
- Lack- und Karosseriearbeiten
- Fachwerkstatt für E-Mobilität
- E-Ladestation
- Unfallschadeninstandsetzung
- Leasing und Finanzierung
- Versicherung
- Miet- und Ersatzwagen
- 24-Stunden-Abschleppdienst/Notdienst
- Glasreparatur und Glasersatz
- Reparaturabrechnung jeglicher Leasinggesellschaften
- ECO-Service

• Kostenloser Hol-/Bring-Service

für Wartungs- und Verschleißreparaturen an Ihrem VW, Audi, Seat & Skoda.

Gerne auch für Fahrzeuge, die nicht aus unserem Hause sind!

• Weiterhin stehen wir Ihnen für Garantiarbeiten und Leasingreparaturen jeglicher Leasinggesellschaft zur Verfügung.

Terminvereinbarung per E-Mail und telefonisch.

Immer gut dran mit Hartmann

AUTOHAUS HARTMANN GMBH

Bayreuther Str. 38
91322 Gräfenberg
Tel.: 09192 / 92 65-0
Fax: 09192 / 92 65-50
info@autohaus-hartmann.net
www.autohaus-hartmann.net



Service



Audi Service

Fahranfänger aufgepasst!!

Der preiswerte Weg zum Führerschein –

Infos unter Tel.: 09151 / 5443,
09151 / 72185 od. 09151 / 72261



Verkehrsübungsplatz Nürnberg

Üben und verbessern Sie bei uns Ihr Fahrkönnen.

nur 15 € pro Stunde 60 Min. oder 60 € für 5 Std.

60,- €
FERIENGEBOT
5 Std.-Schein + 1 Std. gratis

Wir sind in Nürnberg - Ziegelstein - Bierweg • www.verkehrsuuebungsplatz-nuernberg.de
Öffnungszeiten: Mi - Fr 12.00 bis max. 19.00 Uhr, Sa, So + Feiertage 10.00 bis max. 19.00 Uhr

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de



Sommerreifen zu günstigen Preisen!

91233 Neunkirchen · Eisenstraße 19

Telefon 09123 59 36 · auto.ringer@t-online.de

So fahren Sie sicher!

HUMBAUR
NEUFAHRZEUGE



HUMBAUR
MACHT'S MÖGLICH

HUMBAUR EXKLUSIV PARTNER

ANHÄNGERVERLEIH UND -VERKAUF
Elektronik-Service · Fahrwerks-Service
Inspektion + HU/AU · Elektrik-Service
UNFALLINSTANDSETZUNG

Der Outlander.

Für mehr Souveränität.



Outlander Diamant

179 €¹

monatl. finanzieren

- Bis zu 8 Jahre Garantiepaket***
- 360-Grad-Umgebungskameras
- Allradsystem „Super All Wheel Control“
- Standheizungssystem



Outlander Plug-in Hybrid Diamant 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotoren vorn 85 kW (116 PS)/hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS) Energieverbrauch 24,8 kWh/100 km Strom & 2,7 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 60 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 6,8 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 85 km.**

1 | Outlander Diamant Finanzierungsbeispiel (gültig bis: 30.06.2026): Fahrzeugpreis bei Finanzierung 45.490,00 €, Anzahlung 12.260,00 €, Nettodarlehensbetrag 33.230,00 €, Laufzeit 36 Monate, Sollzinssatz (gebunden) 0,99 %, effektiver Jahreszins 0,99 %, 1. Monatsrate 179,00 €, 34 Monatsraten à 179,00 €, letzte Rate 27.869,00 €, Gesamtbetrag 46.393,27 €. Ein freibleibendes Finanzierungsangebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim. Repräsentative Kreditbeispiele: Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gem. § 6 a Abs. 4 PAngV dar. **2** | Staatliche Förderung für Privatpersonen, bei Kauf oder Leasing, Erstzulassung in Deutschland, Vorliegen der persönlichen Fördervoraussetzungen (u.a. zu versteuerndes Jahreseinkommen, Zahl der Kinder unter 18 Jahren). Details: mitsubishi-motors.de/e-autopraemie und bundesumweltministerium.de/eauto-förderung. Für Zulassungen ab 01.01.2026, Ende mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2028. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de *5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Postbus 157, 6130 AD Sittard, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket



Autohaus Leicht GmbH
Karl-Büttner-Ring 7
91207 Lauf
Telefon 09123/81226
www.autohaus-leicht.de

Laden, wo das Leben spielt

Umfrage: Besitzer von E-Autos wünschen sich mehr flexible Lademöglichkeiten



Flexibel das E-Auto aufladen: Vor allem Familien wünschen sich Lösungen, die sich nahtlos in den Alltag integrieren. Foto: DJD/E.ON/Thomas Tolstrup

(DJD). Entspannt über den Wochenmarkt bummeln, mit der ganzen Familie ins Kino gehen oder das Schwimmbad besuchen – und währenddessen bequem das E-Auto mit Energie versorgen: Das sogenannte Destination Charging steht hoch im Kurs. Sieben von zehn Besitzern von Elektroautos erwarten heute Ladepunkte beispielsweise an Einkaufszentren oder Baumärkten, mehr als die Hälfte an Freizeiteinrichtungen wie Zoo und Vergnügungspark. Das hat eine aktuelle Umfrage von E.ON mit mehr als 1.000 Teilnehmenden ergeben. Vorteil: An diesen Orten steht das Auto ohnehin für längere Zeit still, sodass sich das Laden nebenbei erledigen lässt.

Ladevorgang bequem in den Alltag integrieren

Zu favorisierten Ladepunkten von E-Mobilisten zählen auch Supermärkte: 61 Prozent der Befragten erwarten, dass sie die Zeit des Wocheneinkaufs effizient zum Laden nutzen können. In innenstädtischen Parkhäusern sind es sogar 65 Prozent, die sich eine entsprechende Ladeinfrastruktur wünschen. Deutlich wird in der Studie zudem, dass Familien mit Kindern höhere Ansprüche an die flexible Verfügbarkeit von Ladesäulen haben. Für 73 Prozent der Eltern gehören Bahnhöfe und Flughäfen zu den wichtigsten Standorten – unter allen Befragten liegt dieser Wert bei 50 Prozent. Auch Schwimmbäder und weitere Sportstätten stehen bei Familien weit oben auf der Liste. Darüber hinaus bleibt das Laden am Arbeitsplatz populär: Rund ein Viertel der Befragten kann dort heute sogar kostenlos Strom zapfen, weitere 22 Prozent gegen Bezahlung des Ladestroms.

Zuhause laden: Wunsch nach fairen Tarifen

Die Mehrheit der E-Autofahrer lädt allerdings weiterhin daheim. 71 Prozent verfügen über eine Lademöglichkeit auf dem eigenen Grundstück oder in der Garage. Gerade hier interessieren sich viele für innovative Stromtarife. Besonders gefragt sind Modelle mit festem Preis pro geladener Kilowattstunde und zusätzlichem Bonus für nächtliches Laden – 37 Prozent würden solch einen Tarif bevorzugen. Auf diese Bedürfnisse reagiert etwa E.ON mit Angeboten wie dem Tarif „Home & Drive“. Dabei übernimmt der Energieversorger das Lade-Management: Das Auto wird automatisch zu den günstigsten Zeiten in der Nacht geladen – zu einem festen Preis pro Kilowattstunde und ganz ohne Risiko schwankender Strompreise. Für dieses flexible Lademanagement profitieren Kunden im Gegenzug von einem Nachtladebonus von bis zu 240 Euro jährlich.

“ Das Auto hat nicht nur unseren Alltag verändert, sondern auch unsere Vorstellung von Freiheit.

Henry Ford

Mehr Sicherheit für ältere Menschen im Straßenverkehr

ANZEIGE

Für Schulungen werden ehrenamtliche Moderatorinnen und Moderatoren gesucht

(DJD). Mit dem demografischen Wandel wächst auch der Anteil älterer Menschen im Straßenverkehr. Eine gezielte Verkehrssicherheitsarbeit ist unverzichtbar, um ihnen eine möglichst lange und selbstbestimmte Mobilität zu ermöglichen. Ein Beispiel ist das Programm „sicher mobil“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) und mehrerer Verbände: Es unterstützt Menschen ab 65 Jahren bei der sicheren Teilnahme am Straßenverkehr, alle Infos: www.dvr.de/praevention/programme/sicher-mobil.



GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs

Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

Öffnungszeiten:
Montag: 8:00-16:30
Dienstag: 8:00-16:30
Mittwoch: 8:00-16:30
Donnerstag: geschlossen
Freitag: 8:00-16:30

Weidentalstraße 25
90518 Altdorf
Telefon: 09187/9229190
Telefax: 09187/9228862
E-Mail: info@gtue-pruefstelle-altdorf.de

ANZEIGE

Durchblick beim Frühjahrsputz

Fünf einfache Schritte für mehr Ordnung und Sauberkeit

(akz-o) Wenn die Tage länger werden und die ersten Sonnenstrahlen durchs Fenster fallen, steigt die Lust auf frischen Wind in den eigenen vier Wänden. Der Frühlingsbeginn ist der perfekte Zeitpunkt, um zuhause für Ordnung und System zu sorgen. Mit diesen fünf Tipps gelingt das Aufräumen, Ordnung halten und Putzen ganz entspannt – ohne Stress, dafür mit spürbarem Effekt.

1. Loslassen schafft Raum: Bevor geputzt wird, heißt es aussortieren. Alles, was kaputt ist, nicht mehr gefällt oder seit Monaten ungenutzt bleibt, darf gehen. Arbeiten Sie Raum für Raum durch und entscheiden Sie bewusst: behalten, verschenken oder verkaufen. Das sorgt nicht nur für Ordnung, sondern oft auch für ein gutes Gefühl und manchmal sogar für ein kleines Extra-Budget.

2. Ordnung, die bleibt: Was bleiben darf, sollte gut organisiert sein. Klare Strukturen helfen, den Überblick zu behalten und verhindern, dass sich Chaos schnell wieder einschleicht. Praktische Aufbewahrungslösungen wie die transparenten, stapelbaren Boxen von SmartStore (www.orthexgroup.de) eignen sich für nahezu jeden Raum – von der Küche bis zum Kinderzimmer. Besonders praktisch: Auf einen Blick ist sichtbar, was in welcher Box ist. So sparen Sie sich ewiges Suchen.

3. Schritt für Schritt sauber: Ein kompletter Wohnungs- oder Hausputz kann überwältigend wirken. Besser: Teilen Sie die Aufgaben in überschaubare Etappen. Nehmen Sie sich einzelne Bereiche oder Räume vor und arbeiten Sie diese nacheinander ab. Kleine Erfolgserlebnisse zwischendurch steigern die Motivation und machen das Putzen deutlich angenehmer.

4. Mehr Ordnung für mehr Entspannung: Ein aufgeräumtes Zuhause kann sich auch positiv auf unser Wohlbefinden auswirken. Für viele wirkt Unordnung wie ein To Do auf der Liste, das beseitigt werden muss, bevor Zeit für Entspannung ist. Wer dauerhaft weniger aufräumen muss, hat mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben.

5. Neue Routinen etablieren:

Damit Ordnung nicht nur ein kurzfristiger Zustand bleibt, lohnt es sich, kleine Routinen in den Alltag zu integrieren. Schon wenige Minuten täglich reichen aus, um Dinge direkt wegzuräumen oder Oberflächen frei zu halten. Feste Abläufe helfen dabei, den Aufwand gering zu halten – und sorgen langfristig für ein Zuhause, das sich dauerhaft aufgeräumt und angenehm anfühlt.

Rudolf DITTRICH

Wohnen im Bad

Das Original seit 1985

Rudolf Dittrich · Wohnen im Bad GbR
Zerzabelshofer Hauptstr. 45
90480 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 66 77
info@wohnenimbad.de
www.wohnenimbad.de

- Maßgefertigte Möbel und kpl. Badeinrichtungen
- seniorengerechter Teilumbau mit fugenloser Wandverkleidung
- Badewanne mit Türe

Unsere Badlösungen, egal wie schwierig, müssen immer gefallen und wertbeständig sein. Dafür steht unser Name seit 1985.

Der Steinreiniger

DACH-, FASSADEN- und BODENREINIGUNG

www.der-steinreiniger.de

Unser Serviceversprechen:

- kostenlose Testreinigung auf 1m²
- Transparente Preisermittlung direkt vor Ort
- An- und Abfahrt kostenlos
- Garantierter Festpreis

AUS ALT WIRD NEU
STEIN-, DACH- und FASSADENREINIGUNG
Umweltbewusst OHNE Chemie!

Gründlich sauber ohne Hochdruckschäden dank moderner Heißwassertechnik

Aktion 30% Rabatt zum Saisonstart auf alle Dienstleistungen

Marian Seeger, Bamberger Str. 19b, 96129 Strullendorf
Mo-Fr. 8.00-18.00 Sa. 8.00-16.00

09543 - 440 18 34
0170 - 97 007 97

Ihr regionaler Frankenbetrieb
HWK Oberfranken
Betr.-Nr.: 3039417

www.der-steinreiniger.de
info@der-steinreiniger.de

NTI

- Fachbetrieb nach § 19 WHG
Tankreinigung, -revision
Leckschutzauskleidungen
Tankbau und -demontage
Sanierungen, SV-Abnahmen

90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7
☎ (0911) 64 60 16
Telefax (0911) 64 46 26
24-Std. Notdienst

Bodenbelag im klassischen Design verschönert Balkon

Dünne fugenlose Platten bieten vielfältige Anwendungsmöglichkeiten

Der Frühling beginnt und uns treibt es nach draußen auf die Außenflächen. Aber was ist zu tun, wenn diese nach dem strengen Winter gelitten haben? Dann sollte unbedingt die Abdichtung überprüft und gegebenenfalls erneuert werden. Ein neuer Belag aus Platten mit Marmorkristallen wertet Balkon und Dach-Terrasse zusätzlich auf und macht den Aufenthalt im Freien zu einem Vergnügen.

Die Balkon- und Terrasseninstandsetzung zählt für Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf zum täglichen Geschäft. Der Fachmann, der mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix gehört, verfügt über eine jahrelange Erfahrung mit der Instandsetzung von Freiflächen. „Bei der Frage nach dem Belag hat der Kunde natürlich die Qual der Wahl.

Putz- und Sanierarbeiten Ottmann



Kucha 206
91238 Offenhausen
Tel.: 09158/558
Mobil: 0179/2994641

Ausführung von:

Innen- und Außenputz
Lehm & Kalkputz
Fachwerk
Malerarbeiten

Vollwärmeschutz
Maurerarbeiten
Altbausanierung
eigener Gerüstbau

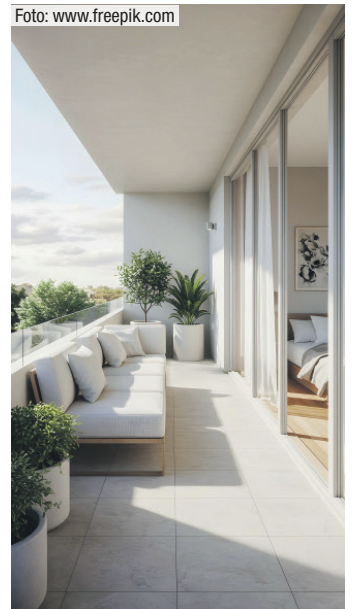


Foto: www.freepik.com

Wir empfehlen häufig den hochwertigen Belag Plana. Die Platte gibt es in verschiedenen, sehr attraktiven Mustern mit kleinen Marmorkristallen, da ist für jeden Geschmack etwas dabei“, berichtet Reinhard Rascher. Plana glänzt allerdings nicht nur mit einer edlen Oberfläche, einem gleichmäßigen Fugenbild und einer langen Lebensdauer. „Das reicht natürlich nicht“, erklärt der Fachmann. „Wir nutzen ein innovatives Drainsystem, mit dem wir die Freiflächen zuverlässig abdichten. Zudem ist die Platte so offenporig, dass das Wasser leicht abfließen kann.“ Die Platte wird per Klicksystem sicher und mit geschlossener Fuge verlegt.

Unkraut hat also praktisch keine Chance. Und sollte doch mal eine der Platten beschädigt sein, kann sie später problemlos ausgetauscht werden. „Wir erreichen mit der Platte nur eine sehr geringe Aufbauhöhe“, versichert Reinhard Rascher. „Dies ist für all diejenigen interessant, die nur wenig Spielraum nach oben haben oder für jene, die den Belag ebenfalls im Innenraum verlegen lassen möchten. Denn auch dafür ist sie hervorragend geeignet. Hier kommen dann Türen und Schwellen ins Spiel, die bei höheren Belägen angepasst werden müssten. Mit unserer Plana haben wir solche Schwierigkeiten nicht.“ Die Platte kann übrigens unabhängig von der Witterung verlegt werden, solange es frostfrei ist. Plana selbst ist frostbeständig und pflegeleicht.

Foto: www.freepik.com



Weitere Informationen gibt es unter **www.getifix.de/hbb**.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH • Gartenweg 4 • 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb



Martin Maul

Sanitär- und Heizungstechnik

- Sanitäre Installation
- Gasheizungen
- Ölheizungen
- Solartechnik



Laufer Straße 33 A • 90571 Behringersdorf
Telefon (0911) 5 07 46 29 • Telefax (0911) 5 07 50 99
Mobil 0179 - 5 97 10 42

Wohnqualität für die zweite Lebenshälfte

ANZEIGE

Wie Lehm das Raumklima verbessert

Innenausbauten mit Lehm-Trockenbau sind nicht nur wohngesund und ökologisch sinnvoll, sie bieten auch größte Gestaltungsfreiheit.

Foto: DJD/Naturbo



(DJD). Die Kinder sind ausgezogen, die Kinderzimmer stehen leer: Viele Paare nutzen diese Lebensphase für Veränderungen in den eigenen vier Wänden. Ein komfortableres Bad, ein Umbau nicht mehr benötigter Kinderzimmer zu Arbeits-, Hobby- oder Gäste Räumen, oder ein Grundriss, der ein barrierefreies Leben auf einer Ebene vorbereitet. Oft stehen dabei umfangreichere Modernisierungs- oder Sanierungsarbeiten an. Wer in diesem Zuge Wände und Decken neu gestaltet, kann neben der Ästhetik auch auf wohngesunde Materialien setzen. Dafür eignen sich besonders gut traditionelle Baustoffe wie Lehm.

Gesundes Raumklima durch einen alten Baustoff

Die positiven Eigenschaften des rein mineralischen Naturmaterials schätzt der Mensch schon seit Jahrtausenden. Lehm hat eine Vielzahl von Raumlufteffekten, die in gut gedämmten und abgedichteten Häusern wichtiger sind denn je. So puffert Lehmputz die Luftfeuchtigkeit im idealen Bereich von 50 Prozent.

Steigt der Feuchtegehalt der Luft, wird Dampf im Putz gespeichert. Sinkt sie ab, verdunstet das Wasser in den Raum zurück. „Das sieht man im Bad, wenn die Spiegel nicht mehr beschlagen. Und das spürt man, da die Schleimhäute in Mund und Rachen sich gesünder anfühlen und messbar weniger Krankheitserreger in der Luft unterwegs sind“, erklärt Michael Weihele, Geschäftsführer des Lehmputz-Trockenbauspezialisten naturbo. Gerade für Allergiker oder Menschen mit schwachem Immunsystem ist das hilfreich. Daneben werden auch Geruchs- und Schadstoffe absorbiert, und die Luft fühlt sich frischer an.

Verarbeitung einfacher als gedacht

Bei Verarbeitung und Gestaltungsvielfalt von Lehmputzen hat sich in den vergangenen Jahren einiges verändert. In Form von Trockenbauplatten, wie sie etwa naturbo anbietet, lässt sich Lehm schnell und sauber verarbeiten – und ist damit auch hervorragend für den Einsatz bei Renovierungen und Modernisierungen geeignet.

Unter www.naturbo.de etwa gibt es dazu viele Informationen und Anwendungstipps. Wer im Zuge der Modernisierung auch auf eine moderne Wärmepumpenheizung umstellt, kann eine dazu passende Flächenheizung an Wand oder Decke mit vorgefertigten Heiz- und Kühlplatten mit Lehm einbauen. Angenehmer Nebeneffekt: Lieb gewonnene, wertvolle Holz-, Naturstein- oder Fliesenbeläge bleiben unberührt. Schadstoffarme, gesund gestaltete Innenräume sind dabei nicht nur eine Frage des Wohlbefindens: Sie gelten Immobilienfachleuten zufolge langfristig auch als werterhaltend – ein Aspekt, der bei einer späteren Weitergabe des Hauses an Bedeutung gewinnt.

zaun-montage
reichenschwand

www.zaun-montage-1a.de
Hersbrucker Str. 8, Reichenschwand
Fon 09151 – 830 110
Fax 09151 – 830 111

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,
das Ihnen Höchste Präzision bietet
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G.
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

POLSTEREI HEIM + BIRKE
Meisterbetrieb

Kontakt:
Mögeldorf Hauptstraße 36
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 / 546 03 40
Fax: 0911 / 760 82 67
Web: www.heimundbirke.de
Email: info@heimundbirke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr
Fr. : 8.00 - 14.00 Uhr

Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

Resilienz als Ziel: Bevölkerungsschutztreffen im Landratsamt



Vorbereitung auf den Ernstfall: Eine Übung der Führungsgruppe Katastrophenschutz (FüGK) im Sitzungssaal des Landratsamtes. Foto: LRA

Vertreterinnen und Vertreter von Polizei, Bundespolizei, Bundeswehr, Feuerwehr, THW, BRK, des Gesundheitsamtes sowie des Katastrophenschutzes im Landratsamt sind erneut zu einem gemeinsamen Treffen zum Bevölkerungsschutz zusammengekommen. Ziel des regelmäßigen Austauschs ist es, die Zusammenarbeit weiter zu stärken, Planungen abzustimmen und die Strukturen im Bevölkerungsschutz kontinuierlich weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt des Bevölkerungsschutztreffens im Sitzungssaal des Landratsamtes stand der organisationsübergreifende Austausch zu aktuellen Entwicklungen sowie zu gemeinsamen Herausforderungen im Katastrophenschutz und Zivilschutz. Durch die enge Abstimmung zwischen den beteiligten Behörden und Hilfsorganisationen soll sichergestellt werden, dass im Ernstfall schnell, koordiniert und effektiv gehandelt werden kann.

Landrat Armin Kroder bedankte sich bei allen Anwesenden für ihr Engagement und betonte die Bedeutung des regelmäßigen Dialogs. Angesichts der veränderten weltpolitischen Lage seit dem letzten Treffen sei es wichtig, den Bevölkerungsschutz weiter zu stärken und so widerstandsfähiger zu werden. „Die Menschen im Landkreis Nürnberger Land müssen sich darauf verlassen können, dass wir auch in Krisensituationen handlungsfähig und für sie da sind. Dafür arbeiten wir gemeinsam mit allen Organisationen kontinuierlich an unseren Strukturen und entwickeln uns weiter“, so Landrat Armin Kroder.

In diesem Zusammenhang verwies der Landrat auch auf aktuelle Maßnahmen zur Stärkung des Katastrophenschutzes im Landkreis. Ein wichtiger Baustein ist dabei das neue Zentrum für Ausbildung, Resilienz und Vorsorge (ZARV) in Hohenstadt. Mit der kürzlich erfolgten Schlüsselübergabe wurde ein weiterer Meilenstein erreicht. Das Zentrum wird künftig unter anderem als Schulungsstandort und Fahrzeughalle für die Feuerwehr dienen, aber auch bei Großschadenslagen die Örtliche Einsatzleitung beherbergen.

Auch innerhalb der Führungsgruppe Katastrophenschutz (FüGK) wurden in den vergangenen Monaten wichtige Fortschritte erzielt, betonte Landrat Kroder. Aktuell zählt die Einheit 93 Mitglieder – zahlreiche Neuzugänge konnten aus der Belegschaft des Landratsamtes hinzugewonnen werden. Um die Einsatzbereitschaft weiter zu stärken, finden über das gesamte Jahr hinweg regelmäßige Grundlagenschulungen statt, unter anderem zu den Systemen EPSweb und GeoKAT, zu Funkabläufen und zur Arbeit mit der Lagekarte.

Das Hauptaugenmerk liegt jedoch auf drei internen Stabsrahmenübungen, bei denen über mehrere Stunden in voller Besetzung der Ernstfall geprobt wird. Für Oktober ist zudem eine groß angelegte Übung für Flächenlagen geplant. Dabei wird eine geplante Stromabschaltung, ein sogenannter Brownout, simuliert. An der Übung beteiligen sich neben der Führungsgruppe Katastrophenschutz auch Feuerwehr, THW, BRK sowie ausgewählte Gemeinden im Landkreis.

Der Landkreis setzt damit bewusst auf moderne Infrastruktur, eine enge Zusammenarbeit der Einsatzorganisationen und eine kontinuierliche Weiterentwicklung der Planungen. Die regelmäßigen Treffen der beteiligten Behörden und Organisationen sollen daher auch künftig fortgeführt werden, um den Bevölkerungsschutz im Nürnberger Land nachhaltig zu stärken.

Text: Landratsamt Nürnberger Land

Deine **Ausbildung** in einem

Blühenden Betrieb. Wortwörtlich!

Über 140.000 Bienen sind neben unserer Streuobstwiese mit insektenfreundlichen Blühpflanzen eingezogen. Dafür haben wir den Titel „Blühender Betrieb“ vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz erhalten.

POLYPLAST

Forme bei uns deine Zukunft.

Industriekaufleute (m/w/d)

Technischer Modellbauer (m/w/d)

Technischer Produktdesigner (m/w/d)

Kunststoff- und Kautschuktechnologie (m/w/d)

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Noch mehr Infos über uns und unsere Ausbildungsberufe unter: polyplast.de
Bewerbungen an: bewerbung@polyplast.de



polyplast.de . info@polyplast.de . Tel. 09187 97040
Polyplast Sander GmbH . An der Ziegelei 2 . 90518 Altdorf

“Frühling ist die Zeit der Pläne und der Vorsätze. Wenn die Natur erwacht, spüren auch wir Menschen den Wunsch nach Aufbruch und Neubeginn. Leo Tolstoi

IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485
verena.kluge@verlag-hopfner.de

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 28.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

Tierhilfe weltweit – Wunschzettel für Tiere

ANZEIGE

(spp-o) Die Nöte der Tiere weltweit bleiben oft unverstanden und unerkannt. Was würden sie uns wohl mitteilen, wenn sie sich mit Worten ausdrücken könnten? Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) hat auf Basis ihrer weltweiten Arbeit Wunschzettel für vier Tiere erstellt – und diese können Tierfreundinnen und Tierfreunde erfüllen. Viele Hunde in Thailand, die auf der Straße leben, sind hungrig, krank oder verletzt – so auch Oatmeal. Abgemagert wurde er auf der Insel Koh Mook gefunden, eine Schnur hatte sich tief in die Haut eingeschnitten. Akute Hilfe und das Gefühl von Geborgenheit stehen auf Oatmeals Wunschzettel. In Syrien leiden viele Katzen unter Hunger, Durst und den Folgen des Krieges. Auch Katze Mia wurde stark geschwächt in die Tierklinik in Idlib gebracht. Untersuchungen zeigten Nierenprobleme, die eine Ernährung mit Spezialfutter erforderten. Pflege und Versorgung ganz nach ihren Bedürfnissen – das wünscht sich Mia.

Tierfreund*innen, die die Not von Tieren lindern möchten, finden unter www.welttierschutz.org/wunschzettel die Möglichkeit dazu.

Pflegefamilien gesucht!

Alle Kosten
werden übernommen.

Tierhilfe Franken e.V.
Wir erhalten Leben – pawdrauf!



09244 - 9823166
0911 - 7849608
www.tierhilfe-franken.de

Katzenhilfe Nürnberger Land e.V.

E. Uttenreuther
Tel. 09123/985477 oder
Mobil: 0176/43516036
katzenhilfe-nuernberger-land.de

„Bela Veta“ Tierschutz-Tierhilfeshof

Utzmannsbach 16
91245 Simmeldorf
Petra Neudert
Tel. 09155/7189
www.tierhilfe-tierschutz.de

KLEINANZEIGEN

HOCHZEIT

Ankauf von Altgold!
Schmuck, Zahngold etc.
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart
Stephanie Bury
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151 / 2731

KAUFGESUCHE

Aus alt mach Geld: Suche
Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen,
Abendkleidung, Trachten, Uhren,
Schallplatten, Näh-/Schreib-/Foto-
apparate, Zinn, Besteck, Hummelfig.,
Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche
& Münzen, Puppen-Möbel, Militaria,
Wandteller, Antikes, Gobelin
☎ 01520-776 19 39

**Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen** ☎ 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

www.verlag-hopfner.de

KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder
& Mopeds, neu und alt!**
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

RUND UMS HAUS

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

Markisen Fliegengitter



FALTENBACHER
Jalousienbau

Sandgasse 2 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151/82 44 44
www.faltenbacher.de

Insektenschutz für Fenster und Türen

20%

Frühlingsaktion
Maßanfertigung
inkl. Montage

Ihr Ansprechpartner
vor Ort: Frau Kraft
Tel. 0170 / 100 66 10

Breutec GmbH

VERSCHIEDENES

Eckentaler Metzgermarkt



**Metzgerei- und Gastronomie-
bedarf in Profi-Qualität**

für Metzgereien, Vereine,
Partyservice, Landwirtschaft
und Haushalt

Dahlienstraße 27 · 90542 Eckental
Tel. 0 91 26-274 88 38 · Fax 274 88 39
info@eckentaler-metzgermarkt.de

GROSSER TRÖDELMARKT

in Neunkirchen am Sand

AM SONNTAG,
29. MÄRZ 2026

VON 8.00 BIS 16.00 UHR
ALDI PARKPLATZ

Seeäckerstraße 2

Info: 0175 - 2 46 81 69
oder 0175 - 2 08 07 62

www.troedelteam-graage.de

WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit **Nachlassankauf!**
☎ 0911-95 09 91 30

Sie finden uns
auch im Internet:
**www.
verlag-hopfner.de**

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de



Ihr Zuhause

NACHHALTIG & ZUKUNFTSSICHER

Energie sparen und Umwelt schonen mit Wärmepumpe und Photovoltaik

- Ihr Experte seit 23 Jahren mit
über 13.500 schlüsselfertigen Projekten
in der Region
- Ihre Energiekosten nachhaltig senken
und von unserem Komplettservice profitieren
- Wertsteigerung Ihrer Immobilie



iKratos ON TOUR

**WÄRMEPUMPE-Infoabend
bei Viessmann**

in Kooperation mit N-ERGIE
Vorträge und Ausstellung
Mittwoch 25.03.26, 18 Uhr, in Lauf

Anmeldung erforderlich:
kontakt@ikratos.de

Bahnhofstraße 1 · 91367 Weißenhohe
09192-99 28 00 · www.ikratos.de