

Pegnitztal

Regional, aktuell

und informativ im Landkreis Nürnberger Land

Sonderbeilage

FREIZEIT

in der Heftmitte

Veranstaltungen

Seite 2 - 5, 8 - 11, 18

Gewinnen Sie

Seite 2 - 4, 8, 18, 26

Stellenmarkt

Seite 25 - 26

Foto: Michael Freist

*Frisurentrends
Herbst / Winter 2025!*

**Im Interview mit Sonja Fischer
Friseur-Weltmeisterin,
Europameisterin
Mehr auf Seite 6**

Vinessio Weinmesse: Ein letztes Servus in Fürth

ANZEIGE

Am 8. und 9. November 2025 begrüßt die Vinessio Weinmesse Fürth Weinliebhaber aus der ganzen Region. Da die Stadthalle Fürth saniert wird, bieten Winzer und Erzeuger ihre Weine und Delikatessen hier nach 14 Jahren zum letzten Mal zum Probieren und Kaufen an. Ab 2026 zieht die Messe in die Heinrich-Lades-Halle nach Erlangen. „Es waren großartige Jahre in Fürth. Wir danken unseren treuen Besuchern und hoffen, sie auch in Erlangen wiederzusehen“, sagt



Alexander Tejkl, Veranstalter der Vinessio Weinmessen. Die 14. Vinessio Weinmesse Fürth wird die letzte sein, bevor die Tore künftig in Erlangen öffnen. Über 100 Aussteller präsentieren am 8. und 9. November Weine aus Deutschland, Österreich, Italien, Südafrika, Moldawien und Frankreich. Für das leibliche Wohl sorgen Delikatessen wie Salami, Käse und Trüffel. Das Besondere: der direkte Austausch mit den Winzern sowie kostenlose Weinseminare vor Ort. Tickets kosten im Vorverkauf auf www.weinmesse-fuerth.de 15 Euro, an der Tageskasse 17 Euro. Kinder bis neun Jahren haben freien Eintritt (mit Ticket), von zehn bis 15 Jahren zahlen sie 5 Euro. Die Messe öffnet an beiden Tagen um 12 Uhr, am Samstag bis 19 Uhr, am Sonntag bis 18 Uhr.

Anreise: U-Bahn-Linie U1 (Haltestelle Stadthalle) sowie Buslinien 172 und 179 führen direkt zur Stadthalle Fürth. Im Parkhaus stehen kostenpflichtige Parkplätze (max. 1,80 m) sowie weitere Stellplätze in der Nähe zur Verfügung.

Weitere Infos:
www.weinmesse-fuerth.de

Mehr dazu auf Seite 9

Wir verlosen...

5 x 2 Karten für die Vinessio Weinmesse Fürth

Senden Sie das Stichwort „Weinmesse Fürth“ bis zum 27.10.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Foto: AdobeStock

TAGES SPECIALS

**RESTAURANT • BOWLINGBAHNEN
BIERGARTEN • VERANSTALTUNGSSAAL**

 JEDEN DIENSTAG SPARERIBS ALL-YOU-CAN-EAT mit Fritten und Cole Slaw für nur 26,50 €		 JEDEN MITTWOCH SCHNITZEL TAG Schnitzel „Wiener Art“ mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 17,90 €		 MEGA-SPECIAL: JEDEN DONNERSTAG BURGER DAY Jeder Burger* mit knusprigen Fritten für nur 17,90 €		 BOWLING SPECIAL 50 % Rabatt 19,50 € pro Bahn/Std. statt 39,00 €	
 JEDEN FREITAG FISCH TAG Jedes Fischgericht aus unserer regulären Speisekarte für nur 17,90 €		 JEDEN SAMSTAG STEAK TAG 11:00 - 15:00 Uhr 250 g Rumpsteak mit Ofenkartoffel und Sour Cream für nur 23,50 €		 JEDEN SONNTAG SCHÄUFELRLE SPECIAL 11:00 - 15:00 Uhr Schäufelrle mit Klob, Soß und Salat für nur 15,15 €		 EVENTS & RESERVIERUNG Entdecke alle Events und reserviere online auf unserer Webseite	

0911 311 097 55
TELEFONISCHE RESERVIERUNG

Gasthaus HEIDEKRUG Nürnberg • Waldluststr. 67 • 90480 Nürnberg

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Tages-Specials sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Abbildungen ähnlich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Beef Burger ausgenommen.



Liebe Leser:innen,

Herbst und Winter im Nürnberger Land bieten viele Gelegenheiten zum Mitmachen, Staunen und Begegnen. Höhepunkte sind die Kürbismeile in Hersbruck mit kreativen Ideen und lebendigem Miteinander sowie der Tag des Schreiners, der Einblicke in das regionale Handwerk gibt. Ruhiger wird es rund um Allerheiligen, wenn wir der Menschen gedenken, die uns wichtig waren, und uns auf das Wesentliche besinnen. Ich wünsche Ihnen eine bereichernde Zeit mit inspirierenden Begegnungen, lebendigen Veranstaltungen und Momenten der Ruhe.

Ihr Wolfgang Hopfner mit dem Team Pegnitztal

Wir verlosen...

2 x eine kleine Pizza „Spezial“

gesponsert von „PIZZA BELLA NAPOLI“

Laufamholzstraße 122a, Tel.: 0911 - 54 25 83

Senden Sie das Stichwort „Pizza“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 09.11.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Fahranfänger aufgepasst!!
Der preiswerte Weg zum Führerschein –

Verkehrsübungsplatz Nürnberg
Üben und verbessern Sie bei uns Ihr Fahrkönnen.
nur 15 € pro Stunde 60 Min. oder 60 € für 5 Std.

Infos unter Tel.: 09151 / 5443, 09151 / 72185 od. 09151 / 72261

FERIENANGEBOT
5 Std.-Schein + 1 Std. gratis 60,-€

Wir sind in Nürnberg - Ziegelstein - Bierweg • www.verkehrsuebungsplatz-nuernberg.de
Öffnungszeiten: Mi - Fr 12.00 bis max. 19.00 Uhr, Sa, So + Feiertage 10.00 bis max. 19.00 Uhr

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

AUGENOPTIK SAUMWEBER

Happurger Straße 17

info@augenoptik-saumweber.de

91224 Hohenstadt

www.augenoptik-saumweber.de

Telefon: 09154/ 91 43 290

Winterszeit Schloss Eyrichshof 6. - 9. November 2025

ANZEIGE

Ein magischer, inspirierender Wintermarkt!

Vom **6. bis 9. November 2025** wird auf Schloss Eyrichshof zum **9. Mal die Winterszeit** gefeiert. Nach dem Besucherrekord 2024 mit über 25.000 Gästen wird es diesmal noch größer und schöner.

Das malerisch illuminierte Schloss mit seinen stimmungsvollen Höfen, urigen Holzhütten und stilvoll renovierten Innenräumen lädt zum Bummeln ein. Über **130 ausgesuchte Aussteller** präsentieren Geschenke, Mode, Schmuck, Kunst, Lifestyle, Deko, Feinkost und Handwerk – eine Fülle, die kaum Wünsche offenlässt.

Ein besonderes Highlight ist die Ausstellung „**Kwadrat Royal**“ im Blauen Salon (1. OG), kuratiert von **Martin Kwade (Berlin)**. Sie zeigt Werke von **Alicja Kwade, Jonathan Meese, Caro Jost,**

Gregor Hildebrandt und weiteren zeitgenössischen Künstlern. **Vernissage: 1. November 2025, ab 13:00 Uhr.** Im Nordflügel zeigen **Alice Kiehn (Berlin)** Bilder und **Adriano Pompa (Mailand)** Gemälde, Skulpturen und Keramik.

Der **Donnerstag, der „Ladies Day“**, bietet Damen vergünstigten Eintritt und eine Tombola mit attraktiven Preisen. Für Musikliebhaber singt **Bettina Meiners** Opernarien und Lieder, während das Münchner **Bruder-Duo Georg und Anton** Kammermusik spielt (Violoncello und Klavier).

Für Spannung sorgt **Feuerkünstler Fabian Rieger** in seiner „Fire & Light“-Show, während „**Spasskoffer**“ mit Comedy-Jonglage unterhält. Junge Besucher dürfen sich auf **Gespenssterjagd, Laternenbasteln mit Lichterzug, ein Märchensuchspiel, Greifvögel** und ein **Nostalgiekarussell** freuen.

Musikalisch begleiten **Duo M & M, Baker & Lüdicke** und **Drop-tune** die Abende. Am Freitag erklingen **Jagdhornsignale**, am Samstag und Sonntag **Alphornbläser**.

Kulinarisch erwarten die Besucher ausgewählte **Gastronomen** – von fränkisch bis international. Das kunstvoll beleuchtete Schlossareal lädt zum Genießen und Verweilen ein.

Kostenlose Parkplätze, Bus-Shuttle am Freitag (ab 16 Uhr) und ganztägig am Samstag und Sonntag (Ebern, Fa. Mandrops). Hunde sind an der Leine erlaubt. Weitere Programmdetails und Online-Tickets: www.schlosseyrichshof.de. Social Media:

Facebook @eyrichshof / Instagram @schlosseyrichshof.

Wir verlosen...

5 x 2 Eintrittskarten

Senden Sie das Stichwort „Schloss Eyrichshof“ bis zum 04.11.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Foto: Anne Kaufmann

**GESCHENKE
WOHNACCESSOIRES
MODE & SCHMUCK
MAGISCHER LICHTERGLANZ
UNTERHALTUNG
KULINARIK**

**06.-09.
NOV
2025**

**NEU:
Donnerstag
ist Ladies
Day**

WINTERSZEIT

SchlossEyrichshof.de

Foto: Anne Kaufmann

Tickets online und Tageskassen

Tageskarte	€ 14,00
Dauerkarte	€ 26,00
Ermäßigt	€ 12,00 (Schwerbehinderte)
Ladies-Karte	€ 10,00 (nur Donnerstag)
Kinder	frei bis 15 Jahre

Öffnungszeiten:

Do.	14 - 21:00 h
Fr. + Sa.	11 - 21:00 h
So.	11 - 18:00 h

**Schlosshof 7
96106 Ebern**

Veranstaltungen Karl-Diehl-Halle Röthenbach

- 26.10.25 | 16 Uhr** Bravo Bassissimo -
Liedernachmittag Neue Mitte
- 20.11.25 | 19:30 Uhr** Sarah Brandhuber -
A scheena Schmarrn
- 04.12.25 | 15 Uhr** Nußknacker und Mäusekönig -
Kindertheater
- 22.01.26 | 19:30 Uhr** Per Anhalter nach Japan -
Live-Reisereportage
- 26.02.26 | 19:30 Uhr** Bretagne - Land im Meer
Live-Multivision
- 22.03.26 | 19 Uhr** Eisi Gulp - Tagebuch eines Komikers
- 20.05.26 | 19:30 Uhr** Michl Müller - Limbo of Life



Karl-Diehl-Halle
Stadt Röthenbach a.d. Pegnitz

Kartenvorverkauf und Infos
beim Kulturstadamt Röthenbach
oder unter
www.roethenbach.de

Live-Multivision

ANZEIGE

Bretagne – Land im Meer

26.02.26 – Karl-Diehl-Halle Röthenbach

Tief im Westen Europas liegt ein Landstrich, der vom Meer geprägt wird: die Bretagne. Zahllose Leuchttürme sprenkeln die Küste, endlose Sandstrände wandeln sich im Rhythmus des höchsten Tidenhubs Europas, Inseln wie Ouessant und Belle-Île trotzen der Wucht der Winterstürme, Fischerdörfer ducken sich in tiefe Buchten, und Städte wie Morlaix, Saint-Malo, Douarnenez, Brest, Roscoff und Concarneau erzählen vom Leben des Menschen an und mit der See.

Im Landesinneren erstrecken sich die mythischen Wälder von Brocéliande und Huelgoat, und verstreut über das Land künden Megalithanlagen wie Carnac oder Gavrinis davon, dass die Menschen schon immer Kontakt mit dem Göttlichen suchten.

Hartmut Krinitz hat mehr als ein Jahr in der Bretagne verbracht und verbindet in seiner Multivision hochklassige Fotografie, authentische Musik, Literaturauszüge, Originaltöne und fundierten Live-Kommentar zu einem eigenständigen Stil.

Quelle: <https://www.hartmut-krinitz.de/live-multivisionen/bretagne.html>

ANZEIGE

Herbstzeit ist Consumenta-Zeit!

Die Messe verspricht neue Highlights für die Herbstferien

Vom **1. bis 9. November** präsentiert die Consumenta in der Messe Nürnberg eine vielfältige Palette an Produkten, Dienstleistungen und Informationen rund um Wohnen, Bauen, Renovieren, Mobilität, Spiel, Technik, Mode, Beauty, Gesundheit und Genuss.

Über 1.000 Aussteller laden zum Erleben, Entdecken und Genießen ein. Neu: Mit Online-Tickets können Besucher kostenlos den gesamten VGN nutzen, zudem sparen Frühbucher beim Kauf.

Ferienspaß für Familien

Die Halle 1 bietet „Technik und Spiel“ mit Brettspielen, GoKarts, Trampolinen, Hochseilgarten, Licht- und Bogenschießen sowie Infos zu Tauchen. In der e-Sport Arena treten Besucher gegen Profis an. Auch Fahrrad-Spielplatz, Drohnen und RC-Autos sorgen für Action.

Regionale Entdeckungstour

In Halle 4A zeigt die Metropolregion Nürnberg Genuss, Erlebnisse und Infos. Original Regional bringt Direktvermarkter und Brauereien, die Bayerische Forstverwaltung informiert über Wald und Holz. Fürth und der Deutsche Bundestag sind mit Programmen vertreten.

Weitere Themenwelten

Die ENBAU informiert in Halle 4 über Bauen, Energiesparen, Heizen, Smart Home und Wellness. Halle 2 bietet Haushalt & Küche, Halle 5 Mode, Beauty und die Piazza Italia mit italienischen Spezialitäten. Ein Weihnachtsmarkt stimmt auf die Adventszeit ein. Halle 6 lockt mit Markthalle, Foodtrucks und „Gin & Friends“.

Begleit-Events

Heimtier Messe (1.–2. Nov.)
Erfindermesse iENA & Hack & Make (1.–3. Nov.)
RETRO CLASSICS BAVARIA & Car & Style (7.–9. Nov.)
Fashion Week Nürnberg (7.–9. Nov.)

Termin vormerken: 1.–9. November 2025, Messe Nürnberg
www.consumenta.de

Wir verlosen...

10 x 2 Karten für die Consumenta

Senden Sie das Stichwort „Consumenta“ bis zum 23.10.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Consumenta

1.11. – 9.11.

Messe Nürnberg

consumenta.de

Für
Frühbucher

15€

bis 26.10.

Erstmals in
Kombination mit

RETRO CLASSICS BAVARIA

MEHR ALS EINE MESSE:
MOBILITÄT.
LIFESTYLE.
LEIDENSCHAFT.



7. – 9.11.

WWW.RETRO-CLASSICS-BAVARIA.DE



Wenn rote Teppiche in der Königstraße ausgerollt werden, die Kamera-Akkus glühen und elegante Gespräche zwischen Vitrinen entstehen, dann ist er wieder da: der Shine & Share-Magnet im Juwelier Sandkühler. Am 27. September verwandelte sich das Haus in ein Schaufenster für Glamour, Genuss und echten Austausch – ganz ohne übertriebene Show, aber mit maximalem Stil.

Schon beim Betreten spürte man: Das ist kein Event, das man einfach abhakt – es wird gelebt. Herr Sandkühler selbst öffnete die Türen, begleitet von charmanter Präsenz und spürbarer Begeisterung. Seine Vision: Schmuck nicht als Produkt, sondern als Erlebnis zu inszenieren. Am Abend äußerte Herr Sandkühler: „So habe ich noch nie erlebt, wie Wohlsein und Ästhetik verschmelzen.“ Kulinarisch setzte das Tucher-Bräu am Opernhaus Akzente – fränkisch inspiriert, sorgfältig komponiert. Zwischen herzhaften Häppchen und edlen Drinks entstand ein Gegenspiel: Regionalität trifft Luxus – und beides ergänzt sich, statt sich zu übertrumpfen.

Im Herzen des Events: stilsichere Fashion- und Jewelry-Shows, ausgewählte Designs aus dem Hause Sandkühler, die auf dem Laufsteg zu kleinen Erzählungen wurden. Und über allem schwebte der Sound von DJ Tydes und später DJ Serenity – mal loungig, mal pulsierend, aber immer mit Geschmack. Als die Dunkelheit kam, verlegte sich die Aftershow zur ausgelassenen Party im Burgerheart Nürnberg. ThisIsTrinityMusic



sorgte mit Live-Beats für Gänsehaut, aus Networking wurde Tanzen, aus Gesprächen Rhythmus. Hinter dem Glanz: Partner wie Rüscher Trauringe, Sonja Crawford Beauty, Mara Models und Eiscafé Sirena, die gemeinsam mit Sandkühler zeigten: Authentizität schlägt Show – und Verbindung schlägt Protz.

Fazit: Mit „Shine & Share 2025“ haben Herr Sandkühler und sein Team demonstriert, dass Glamour dann groß wird, wenn man ihn mit Bodenhaftung kombiniert. Ein Statement: Luxus darf warm sein – und bleibt in Erinnerung.

Ihre Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

ANZEIGE

Sara Brandhuber – A scheena Schmarrn!

Die Herzen der Bayern hat sie längst erobert und ihre beiden ersten Erfolgsprogramme haben Sara Brandhuber nicht nur begeisterte Zuschauer, sondern auch den bayerischen Dialektpreis beschert. Höchste Zeit für neue Herausforderungen! Darum hat sie kurzerhand beschlossen, sich neben Ihrer Gitarre künftig auch ein 20 Kilo schweres E-Piano für ihre Auftritte anzuschaffen und sich zum Schleppen dafür sogar ein paar Extramuskeln antrainiert...und Klavierspielen gelernt.

Wie Pippi Langstrumpf hat auch Sara immer schon gemacht, worauf sie Lust hatte. Und nicht selten kam als Reaktion: „So ein Schmarrn!“. Wenn es sich jetzt aber um einen besonders schönen Schmarrn handelt, dann ist das fürs Publikum ein Hochgenuss, den man sich unbedingt mal gönnen sollte.

Zum Glück fliegen Brandhuber die absurden Ideen von ganz alleine zu: Ob beim Frustshopen im Baumarkt oder im Krisengespräch mit der Giftnotrufzentrale, weil sie sich aus Versehen im Darknet die falschen Schwammerl bestellt hat. Da freut sie sich insgeheim, weil sie später mit diesen Geschichten auf der Bühne wieder eine Unmenge Geld verdienen wird.

Sie sehen schon: Vieles bleibt, wie man es von ihr gewohnt ist. Sara Brandhuber beleuchtet pointiert die lustigen Abgründe und Absurditäten des Alltags. Frech, bairisch und charmant.

Wenn Sie also Lust auf einen urkomischen und musikalischen Abend haben, wenn Sie ihr Gehirn einfach gerne mal wieder auf Werkseinstellung zurücksetzen möchten, oder wenn Sie schon immer die Wahrheit darüber erfahren wollten, wer nun wirklich die Kokosnuss geklaut hat: Dann sollten sie sich dringend ein Ticket kaufen!

Und auch Sie werden sich am Ende sicherlich fragen: „Wie fällt dieser Frau nur immer so ein scheena Schmarrn ein!“

BRANDHUBER
SARA


Röthenbach a.d. Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

A SCHEENA SCHMARRN!

Kartenvorverkauf im Kulturamt Röthenbach
sowie unter www.eventim.de

Donnerstag, 20. November 2025
Beginn: 19:30 Uhr | Karl-Diehl-Halle, Röthenbach

Agentur    sarabrandhuber.de 

Friseur-Weltmeisterin Sonja Fischer informiert über die Frisurentrend-Looks Herbst/Winter 2025/26

Die aktuelle Mode heißt: INFRAROUGE*

*Powerfarbe Rot: Eine Farbe, die alles ist, außer leise, und Leidenschaft, Energie und Selbstbewusstsein symbolisiert. Texturierte Haare, aber auch reduzierte, sleek Looks mit monochrom anmutenden, klaren Haarfarben, verströmen mühelosen Glamour und feurige Leidenschaft.

Sonja Fischer: „Kraftvolle, sinnliche und elegante Frisurenlooks, die Selbstbewusstsein und Persönlichkeit ausstrahlen, sollen sich in dieser Saison durchsetzen. Die Fashion Weeks des Jahres haben bereits eine Vorschau auf die Trends für den Herbst und Winter gegeben. Auf und abseits der Laufstege waren zahlreiche neue Mode- und Beauty-Trends zu bestaunen, die Inspiration für die kommende Saison liefern. Die Trends spiegeln eine Mischung aus mutigen Statements, minimalistischer Eleganz und texturierter Raffinesse wider.“

Pegnitztal: Eine der neuen Frisuren bei den aktuellen Trendlooks heißt Courage. Was verstehen Sie darunter, Frau Fischer?

SF: Der Micro-Bob sorgt in dieser Saison für einen neuen, frischen Look. Die Frisur ist besonders kurz – das Haar reicht etwa bis zu den Wangen, während es im Nacken noch etwas kürzer geschnitten ist. In einem glatten Sleek-Stil und kühlem Perlblond wirkt der Style modern, ausdrucksstark und leicht futuristisch.



Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

PEG: Kann man diese Frisur auch anders tragen? Sind mit diesem Haarschnitt verschiedene Styling-Varianten möglich?

SF: Der lockige Micro-Bob wirkt besonders elegant: Volumen föhnen, große Wellen stylen, locker nach hinten frisieren und mit Haarspray fixieren – für einen vielseitigen Look mit klassischem Hollywood-Flair – eine meiner Lieblingsfrisuren.

PEG: Welche weiteren Haarschnitte für Damen hat denn der Zentralverband des deutschen Friseurhandwerks noch zu bieten?

SF: Strength! Darf es auch ein wenig länger sein? Der präzise geschnittene Trendlook für mittellanges Haar endet knapp unter dem Kinn. Sanfte Stufen vorn und ein Mittelscheitel mit sleekem Finish verleihen dem Style eine moderne und selbstbewusste Ausstrahlung.



Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

PEG: Kann man auch diese Frisur umstylen?

SF: Weiche Wellen und eine zurückgestylte Stirnpartie verleihen dem Schnitt zeitlose Eleganz. Dafür das Haar am Seitenscheitel anheben, mit dem Lockenstab leichte Wellen formen und mit den Fingern lockern. So entsteht glänzendes Haar, das das Gesicht vorteilhaft umrahmt; eine sexy Mode – wie ich persönlich finde.

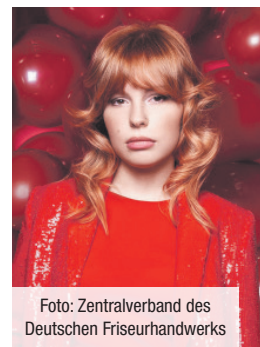


Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

Für Langhaarfetischistinnen feiert der Pony ein Comeback. Curtain Bangs werden zur Seite gestylt und geben den längeren Haaren einen asymmetrischen Akzent. Ein zartes Rosé sorgt für Leuchtkraft und Eleganz in der dunklen Jahreszeit. Beim Umstylen mit dem Lockenstab in Längen und Curtain Bangs entstehen voluminöse Wellen – ein glamouröser Look mit modernem Flair, perfekt für den Herbst.

PEG: Und was gibt es in puncto Männertrends Neues?

SF: Auch in der Männermode setzen sich Locken, ob Natur oder Dauerwelle, weiterhin durch und hoffentlich werden sich auf der Straße (Mainstream) auch die letzten Jugendlichen vom kahlrasierten Barbercut verabschieden. Kürzere Seitenpartien und längeres Deckhaar lassen die Lockenpracht akzentuiert herausstechen. Wenn man(n) sich traut, darf er ab jetzt Mut zu Kupfer zeigen; das nenne ich mal feurige Leidenschaft! Daumen hoch! (Frisur Intimacy). Derselbe Haarschnitt kann natürlich mit Mittelscheitel auch glatt getragen werden. Die dadurch entstehende Symmetrie umrahmt das Gesicht perfekt. Der Kupfertön versprüht in diesem Style pure Energie und Lebensfreude.



Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks

PEG: Sollen aktuell tatsächlich alle trendigen Männer Lockenköpfe tragen?

SF: Männer, die den Lockentrend nicht mitmachen möchten, dürfen ihre glatte Textur als Mod-Cut tragen. Kennzeichnend für diesen Haarschnitt sind volle Konturen und ein gerader Pony, locker mit Glanzcreme nach vorn gestylt. Die asch-violette Mattierung gibt dem Schnitt einen adretten Look.

PEG: Vielen Dank für das aufschlussreiche Interview, Frau Fischer.

SF: Nicht dafür! Freuen Sie sich auf die neuen selbstbewussten und vielseitigen Trendlooks für Herbst/Winter und lassen Sie den Friseur oder die Friseurin Ihres Vertrauens kreativ sein.



Foto: Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks



Sonja Fischer
Weltmeisterin
der Friseure

Schwaiger Straße 11
91227 Diepersdorf

09120/427

... günstiger, als
Sie denken ...

www.friseurweltmeister-sonja-fischer.de



GOLD ANKAUF

zu tagesaktuellen Höchstpreisen

Ankauf von Erbschmuck, Luxusuhren, Altgold,
Zahngold, Bruchgold, Münzen und Medaillen,
Silber (Besteck, Leuchter, ...)

JUWELIER SANDKÜHLER
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG
juwelier-sandkuehler.de

PFAND KREDIT

sofort Bargeld, ohne Auskunft

Beleihung von Schmuck, Luxusuhren,
Luxustaschen, Goldmünzen und Barren.

JUWELIER SANDKÜHLER
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG
juwelier-sandkuehler.de



ReLoved SCHMUCK

bis zu 50% Preisvorteil und nachhaltig

Bei uns finden Sie individuelle Einzelstücke,
professionell aufgearbeitet und optisch von
Neuware nicht zu unterscheiden.

JUWELIER SANDKÜHLER
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG
juwelier-sandkuehler.de

GOLD SCHMIEDE

Reparaturen, Neuanfertigungen

Wir lassen Ihren getragenen Schmuck im
neuen Glanz erstrahlen. Nach Ihren Ideen-
vorgaben und Wünschen fertigen wir ein
Schmuckstück an.

JUWELIER SANDKÜHLER
KÖNIGSTRASSE 8 | 90402 NÜRNBERG
juwelier-sandkuehler.de



16. Kürbismeile mit Markt in Hersbruck

FREITAG 31.10.2025

AM OBEREN MARKT/BIERGARTEN IN HERSBRUCK



GartenBaumschule
Geiger GmbH
Amberger Str. 68, 91217 Hersbruck
09151/830030, info@gartengeiger.de
www.gartengeiger.de

Schnitzen, Staunen, Staunen: Die Kürbismeile verwandelt Hersbruck in ein Lichtermeer

ANZEIGE

Das bewährte Kürbismeilen-Team des Hersbrucker Wirtschaftsforums, bestehend aus Claudia Häffner, Steffi Roth und Christina Korn, organisiert in diesem Jahr wieder die Hersbrucker Kürbismeile in der Innenstadt. Ein buntes Programm am Nachmittag für die ganze Familie ist geboten: mit kleinem Kürbismarkt, allerlei Aktionen für Kinder und der Kürbis-Schnitzeljagd durch die Hersbrucker Innenstadt für Kinder von 8 bis 14 Jahren, finanziert von der Raiffeisenbank Nürnberger Land.



Ankauf von Altgold!
Schmuck, Zahngold etc.
Sofortige Abwicklung gegen bar!

wilfart
Stephanie Bury
— Goldschmied + Juwelier —

Martin-Luther-Str 31 · 91217 Hersbruck
Telefon 09151 / 2731



Zur Kürbismeile sind viele fleißige Kürbisschnitzer eingeladen, die auch ihre zuhause geschnitzten Kunstwerke von 16.30 bis 18.00 Uhr am Stand des Wirtschaftsforums abgeben können und damit die Möglichkeit haben, einen von vielen attraktiven Preisen zu gewinnen, die der Hersbrucker Einzelhandel dankenswerterweise zur Verfügung stellt. Die Flyer mit Teilnahmechein liegen im Oktober in den Geschäften aus.

Voraussetzungen: Die Kürbisse müssen einen Durchmesser von mind. 20 cm und ein Teelicht haben. Eine Teilnahmegebühr von 2,- € pro Stück wird erhoben.

Da in diesem Jahr die Kürbismeile direkt auf Halloween fällt, wäre es toll, viele kleine und große Besucher in Kostümen zu sehen. Wenn es dann dunkel wird, beleuchten die Kürbisse den Marktplatz und es funkelt überall geheimnisvoll, bis dann um 18.30 Uhr die große Verlosung beginnt.

Tipp für die Erwachsenen:

Im Anschluss an die Kürbismeile findet ab 20:00 Uhr im Brauhaus erstmals eine Halloween-Party für Erwachsene statt – die perfekte Gelegenheit, den Abend in geselliger Atmosphäre ausklingen zu lassen. Weitere Infos unter www.wifo-hersbruck.de

Markisen Fliegengitter



FALTENBACHER
Jalousienbau
Sandgasse 2 · 91217 Hersbruck
Telefon 0 91 51/82 44 44

Seit über 40 Jahren
Lohnsteuerhilfe Franken u. Sachsen e.V.

Wir erstellen im Rahmen einer Mitgliedschaft Ihre

Einkommensteuererklärung



bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit, Hausbesitzern und Hausvermietern und Pensionen.

ACHTUNG: Alterseinkünftegesetz

Steuern auf Renten und Pensionen? Wir beraten Sie gern!

Beratungsstelle

91217 Hersbruck, Ostbahnstraße 29
(gegenüber Feuerwehrhaus)
Tel. 09151 / 41 10, Fax 09151 / 700 85
Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr + nach Terminvereinbarung
lohnsteuerhilfe.hersbruck@freenet.de

Wir suchen Verstärkung!
Steuerfachangestellte (m/w/d)

Wir verlosen...

1 x einen Essensgutschein im Wert von 30,- €

gesponsert von Gasthof-Landhotel „Grüner Baum“

Kühnhofen · 91217 Hersbruck · Tel.: 09151/609560

Senden Sie das Stichwort „Grüner Baum“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 09.11.2025 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Vinessio

Weinmesse Fürth

8. und 9. November
Stadthalle Fürth

Jetzt Tickets sichern!



Sa 12 bis 19 Uhr
So 12 bis 18 Uhr

Vorverkauf 15 €
Tageskasse 17 €

www.weinmesse-fuerth.de

Zum 29. Mal der Tag der offenen Tür bei den Innungsschreibern

Sägespäne, der Duft von Holz und beeindruckende Maschinen – selten hat man im Alltag die Möglichkeit, in einen echten Handwerksbetrieb reinschauen. Am Tag des Schreiners ist dies möglich, denn zahlreiche Betriebe bieten den Interessierten die Möglichkeit, einen Einblick in den Ort zu gewinnen, wo wahre Wunder vollbracht werden – die Schreinerwerkstatt.

Spannende Einblicke

Für alle Interessierten, die in die Werkstätten der Innungsschreiner kommen, wird viel geboten. Sie erhalten nicht nur

Einblicke in die Arbeit und Leistungsfähigkeit der Schreiner, sondern auch umfangreiche Hintergrundinformationen zu den Produkten und zur Ausbildung. Außerdem warten Tipps zu handwerklichen Tätigkeiten und oft auch kleine Köstlichkeiten für das leibliche Wohl. Viele Betriebe planen zusätzlich ein abwechslungsreiches Programm für Klein und Groß, von Weihnachtsbasteln bis zu Werkstattkonzerten. Der Duft von Holz, Sägespäne und beeindruckende Maschinen schaffen eine besondere Atmosphäre. Im Alltag gibt es nur selten die Gelegenheit, in einen echten Handwerksbetrieb hineinzuschauen. Am Tag des Schreiners wird dies möglich sein, wenn zahlreiche Betriebe Interessierten die Türen zu dem Ort öffnen, an dem wahre Wunder entstehen: der Schreinerwerkstatt.



Tag des Schreiners 9. November 2025

Wir öffnen unsere Werkstatt und Ausstellung
am Sonntag, von 10:00 bis 16:00 Uhr.

Unser Küchenstudio und die
Schreinerei freuen sich auf
Ihren Besuch.

Wölfel GmbH
Beerbacher Weg 16
91207 Lauf – Neunhof
www.woelfel-gmbh.de
info@woelfel-gmbh.de



Auch in diesem Jahr findet wieder das vielbeachtete, bayernweite Gewinnspiel der Innungsschreiner für alle Kunden statt. Dabei gibt es zwei außergewöhnliche Holz-E-Bikes im Wert von jeweils 4.450 Euro zu gewinnen. Die Verlosung findet Ende November im Rahmen der Mitgliederversammlung des Fachverbands Schreinerhandwerk Bayern statt. Im Anschluss daran werden die glücklichen Gewinner bekannt gegeben.

Traditionsgemäß wird am Tag des Schreiners auch für die Aktion Sternstunden gesammelt. Auch in diesem Jahr soll wieder ein möglichst hoher Spendenbetrag zusammenkommen. Eine besondere Gelegenheit, in herausfordernden Zeiten gemeinsam Gutes zu tun.
Textquelle: Schreiner.de

“ **Das Handwerk ehrt den Menschen.**
Johann Wolfgang von Goethe

“ **Handwerk ist, wenn aus Holz etwas Bleibendes entsteht.**
Verfasser o. H.



Fotos: www.freepik.com



Foto: AdobeStock

TAG DES SCHREINERS

am 8. und 9. November

Schreiner

Bayern

Tauchen Sie ein in die Welt des Schreinerhandwerks! Beim Tag des Schreiners am 8. und 9. November können Interessierte das Handwerk aus nächster Nähe kennenlernen – eine wunderbare Möglichkeit, die Begeisterung für dieses kreative und vielseitige Berufsfeld zu teilen.

Holzträume GmbH übernimmt Schreinerei BESU –

Wohnlösungen, Massivholz, Schlafkomfort und gesunder Rücken vereint

Die Holzträume GmbH, die seit 1992 für hochwertige Massivholzverarbeitung und maßgeschneiderte Lösungen rund ums Wohnen – mit einem besonderen Fokus auf gesunden und erholsamen Schlaf – steht, hat nun die Schreinerei BESU übernommen.

Herr Uihlein konnte diese alters- und gesundheitsbedingt nicht mehr weiterführen. „Wir sind stolz, die Arbeit unseres Kollegen fortzuführen und mit unserer Erfahrung im Bereich Massivholzverarbeitung und unserem Know-How im Bereich Schlafen neue Impulse zu setzen,“ sagt Philip Gracklauer.

„Für alle Kunden bedeutet das: zusätzlich zu den Möbeln die ganz nach Kundenwunsch individuell gefertigt werden, erhalten Sie nun auch – Dank unserer Expertise im Bereich Schlafen und dem Wirbel-Scanner – Hilfe und Lösungen bei Rückenschmerzen und Schlafproblemen.“

Nutzen Sie die Chance und besuchen Sie die Holzträume völlig unverbindlich am Tag des Schreiners und/oder zu den Einrichtungswochen.

- Tag des Schreiners:

am 8. und 9. November, jeweils von 10 - 17 Uhr

- Einrichtungswochen:

vom 10. – 22. November, Mo. - Sa. von 10 - 19 Uhr

Die Familie Gracklauer und das ganze Team der Holzträume freuen sich auf Ihren Besuch.

Weitere Attraktionen am Tag des Schreiners:

- Badeinrichter
- Maler, Putz- u. Stuck-Betrieb
- Drechsler
- Kettensägen-Schnitzer
- Tombola
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



endlich
g'scheid
Wohnen

Tag des Schreiners

08. und 09. November 2025

Sa und So von 10 – 17 Uhr

&

Einrichtungswochen

10. bis 22. November 2025

Mo bis Sa von 10 – 19 Uhr



Holzträume GmbH, Willstätterstr. 60, 90449 Nürnberg

Daueröffnungszeiten: Mo, Di, Mi von 10 bis 15 Uhr und Do, Fr von 10 bis 19 Uhr

0911-67 22 107 • www.holztraeume.de

Holzträume
Gracklauer



Ihr Schreiner Meisterbetrieb mit
Einrichtungshaus und Ausstellung

Familienpatin im Nürnberger Land

20. November 2025
18:00 – 19:30 Uhr



Veranstaltungsort: Kultur-Rathaus, Oberer Markt 2, 90518 Altdorf bei Nürnberg

Das Netzwerk Familienpaten Bayern ist ein präventives Unterstützungsangebot für Familien. Ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten werden von fachkundigen Hauptamtlichen geschult, um Familien bei kleinen Herausforderungen im Alltag zu unterstützen. Sie helfen dort, wo Hilfe gebraucht wird, und begleiten Familien zum Beispiel bei:

- Anforderungen in Schule und Ausbildung der Kinder
- gesundheitlichen Problemen
- sozialer Isolation
- fehlenden Unterstützungsmöglichkeiten im näheren oder weiteren Umfeld

Im Landkreis Nürnberger Land wird das Pilotprojekt von drei Kooperationspartnern organisiert:

- Altdorfer Freiwilligenagentur e.V.
 - Diakonie NAH e.V. – Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle im Nürnberger Land
 - Landkreis Nürnberger Land / Bündnis für Familie
- Träger des Projekts sind der Katholische Deutsche Frauenbund Landesbildungswerk Bayern e.V. und der Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V. (Weitere Informationen unter: www.familienpaten-bayern.de)

Text: Altdorfer Freiwilligenagentur e.V.

**Rezept-Tipp
des Monats
präsentiert von**

**küchen
reiter**

Karlstraße 5 · 90552 Röthenbach
Tel. 0911 5408582 · www.kuechen-reiter.de

Lauchcremesuppe

Zutaten

3 Stangen Lauch
2 Kartoffeln, groß
1 Zwiebel
3 EL Olivenöl, kalt gepresst
750 ml Geflügelbrühe
1 Lorbeerblatt
Salz
Pfeffer
150 g Sahne
einige Blätter Kerbel zum Garnieren



Foto: AdobeStock

Zubereitung

Den Lauch putzen, kleinschneiden und in einem Sieb waschen. Die Kartoffeln und die Zwiebel schälen und würfeln. Das Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Lauch und Zwiebeln darin anbraten. Die Kartoffeln hinzufügen und mit der Brühe aufgießen. Mit Lorbeer, Salz und Pfeffer würzen und 25 Minuten kochen lassen. Fein pürieren und die Sahne dekorativ dazugeben. Mit Kerbelblättchen garnieren.

Quelle: www.edeka.de/rezeptwelt



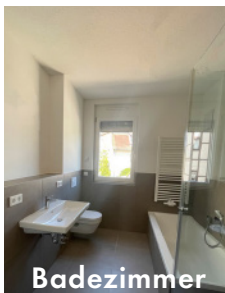
IHRE NEUBAUWOHNUNG WARTET AUF SIE!



ALTER KIRCHENWEG 11 RÖTHENBACH A.D. PEGNITZ



Aufzug



Badezimmer



Kinderzimmer



Wohnzimmer

3 UND 4 ZIMMER WOHNUNGEN



unverbindliche Visualisierung

0931 780 12 824

NEUE BESICHTIGUNGSZEITEN:
Ab Oktober jeden Sonntag von 13 - 15:00 Uhr

Weitere Informationen unter www.keg-projektentwicklung.de oder scannen Sie den QR-Code.





Fordern Sie eine kostenlose 1 m² Probe am eigenen Objekt

G. Ernst
Bauhofstr. 9
90556 Cadolzburg
0163- 2478125
Info.ernst91@gmail.com

- **Dachreinigung**
 - **Dachbeschichtung**
 - **Fassadenanstrich**
 - **Fassadenreinigung**
- **Steinreinigung**
 - **Pflaster Gestaltung**
 - **Steinverfugung**
 - **Dämmung**
- **Flachdach Sanierung**
 - **Trockenlegung**
 - **Trockenbau**
 - **Holzanstrich / Reparatur**
- **Steintepich**
 - **Verputz arbeiten**
 - **Imprägnierung**
 - **Asphalt & Teer**

STEINREINIGUNG

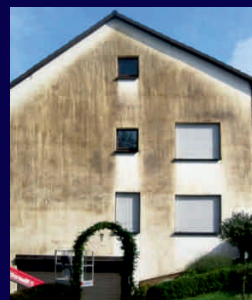
Wir entfernen jegliche Art von Verschmutzungen Pilze, Algen, Moos, Rost, Ruß, Öl.

Selbst hartnäckige Stellen werden von uns schonend mit dem 70% Luft 30% Wasser System bis zur Pore sauber gereinigt. Ohne die Oberfläche aufzurauen, Schmutz kann sich somit schwieriger absetzen und die Steine eignen sich perfekt zum Imprägnieren. Mit unserer Nano-Tec Imprägnierung erreichen wir dadurch Steinschutz und Sauberkeit bis zu 15 Jahren mit Abperleffekt.



Nano-Tec Imprägnierung

FASSADENANSTRICH



Schutz und Farbe für Ihr Haus

STEINVERFUGUNG

Dauerhaft Unkraut Frei

Bei der Arbeit mit Fugen wenden wir eine Fugentechnik an, die sogenannte 2K-Fuge. Diese kommt bei uns an, Auffahrten, Eingängen, Terrassen, Garten- sowie Fußwegen und sonstigen Stein- und Betonflächen zum Einsatz.

Dabei verwenden wir gerne Epoxidharz Fugenmörtel der Wasser durchlässig ist.



FASSADENREINIGUNG



DACHBESCHICHTUNG

Bei der Dachbeschichtung wird Ihr sauberes Dach konserviert und erhält neuen Glanz. Die Schutzschicht macht Ihre Dachziegel widerstandsfähiger, wasserabweisend und haltbarer. Ihr Dach sieht aus wie neu und hält Wind & Wetter, UV-Strahlung und Feuchtigkeit wieder so gut stand wie ein neues Dach und macht es Algen, Moos und Flechten in Zukunft schwer.



verwittert

gereinigt

beschichtet

DACHREINIGUNG



Qualität aus 25 jähriger Erfahrung
Ihr Fachmann für Bausanierung



SANIEREN - ERNEUERN - ERHALTEN

GESUNDHEIT

Gesundheit ist der grösste Reichtum

Virgil

Was ist gesund?

von Ruth Hanke

„Aua, Mama!“, beschwerte sich Franziska und hielt sich mit schmerzhaft verzerrtem Gesicht das Steißbein. „Ich wollte auch mal schneller aus dem Bus herauskommen als die Elena, da bin ich einfach gesprungen ...aui!“ „Lass das!“, meinte ich wenig mitleidsvoll in unguter Erinnerung an die Susi, die vor kurzem in einem Anlauf vom Studio aus, zwei Stockwerke in nahezu freiem Fall überwunden hatte. Kaum eine Hand am Geländer krachte sie auf der Parterre-Ebene mit dem von unten kommenden Dany frontal zusammen.

„Hey, Dany“, stotterte sie mit verdrehten Augen, „Wenn du nicht da gewesen wärst, wäre ich bis ganz nach unten gestürzt.“ „Hey, Susi“, entgegnete er ungerührt. „Das wär geil

gewesen.“ Ja, immer weiter so, Hauptsache, es passiert was! Fast die ganze Familie hatte eine schlecht verhüllte Vorliebe für Sportverletzungen.

Bei uns war das Schwedenkraut zur Desinfektion von Wunden in großen Flaschen im Dauereinsatz, die Kilometerwinde Hansaplast war öfter im Gebrauch als das Speisesalz und voller Stolz wurden mir Zwei-Euro-Stück große Beulen und Hörner präsentiert.



Ich habe keine Ahnung, wer die Idee in die Welt gesetzt hat, jede Bewegung und Sport, auch wenn er noch so schwachsinnig betrieben wird, wäre auf jeden Fall etwas Gutes und für Körper und Charakter irrsinnig gesund. Fest steht, dass der Mensch sich mit Vergnügen selbst ruiniert. Während eine Grippe Anlass zu Bedauern und Mitgefühl ist, gilt man bei Sportverletzungen als toller Kerl.

Als der Randolph sich beim Fußball durch eine eingespungene Karate-Grätsche einen Bänderriss zuzog, wurde es in der Arbeit als Führungsqualität anerkannt, dass er mit seinem Liegegips nicht nur in die Arbeit rannte und unter die Röntgenanlage kroch, sondern in Berlin auch in einem atemlosen Rennen durch Stacheldrahtzäune krabbelte, um sein Flugzeug zu erwischen. Ich konnte bloß den Kopf schütteln, aber er fand das noch steigerungsfähig: „Schau, der Jürgen ist nach seinem letzten Drachenabsturz ein ganzes Jahr im Gips gelegen“, erzählte er neidisch. Aber nicht einmal er konnte alles haben.

Ist Sport jetzt gesund? Wie alles ist auch Sport in Maßen gesund, aber Forscher haben entdeckt, dass in Maßen auch Schokolade gesund ist. Also stärken Sie Stimmung und Gesundheit und essen Sie ein Stück, wie ich auch manchmal. Werden Sie gesund!

Blieben Sie gesund! Alles Gute!

Seit 30 Jahren gibt es das Wohnstift Vitalis mit seinem Präventionskonzept. Heute nennt man das: LONGEVITY

**Jetzt
Besichtigungstermin
vereinbaren**

Vitalis
Gesund und
Geistig vital
Hier lebt man länger

Erlebniswohnstift Vitalis
Fahrradstraße 19 · 90429 Nürnberg
Tel. 0911-3202-0 www.wohnstift-vitalis.de

50 Jahre Volkstanz und Gemeinschaft

Das „Pegnitztal“ im Gespräch mit
Frau Christl Hanisch-Gerstner vom „Sudetendeutschen
Volkstanzkreis Lauf-Eckental und Umgebung“
von Angelika Schwertner

Foto: Christin Gerstner



Pegnitztal: Frau Hanisch-Gerstner, können Sie uns etwas über die Entstehungsgeschichte des Sudetendeutschen Volkstanzkreises erzählen?

Christl Hanisch-Gerstner: Unser Verein ist seit 1973 eingetragen und ging aus der Sudetendeutschen Jugend (SdJ) hervor. Ziel war von Anfang an, für alle Altersgruppen offen zu sein. Auch heute sind wir eng mit der SdJ und der Sudetendeutschen Landsmannschaft verbunden. Mitglieder zu gewinnen, ist nicht leichter geworden, umso mehr freuten wir uns 2023 über unser 50-jähriges Jubiläum in der Laufer Wenzelburg mit Ausstellungen zur Vereinsgeschichte und zur deutsch-tschechischen Verständigung.



PEG: Welche Ziele verfolgt Ihr Tanzkreis heute?

CHG: Wir pflegen das Kulturgut der Vertreibungsgebiete, besonders des Sudetenlandes. Es wäre schade, wenn Tänze aus dem Böhmerwald, Egerland oder Schlesien in Vergessenheit gerieten. Uns interessieren auch Tänze aus anderen Regionen und anderen Ländern. Bei Auftritten und beim Kunigundenfestzug zeigen wir unsere Trachten, die Vielfalt ausdrücken. Tracht ist für uns kein Kostüm, sondern ein Stück Identität.

PEG: Welche Aktivitäten und Veranstaltungen bietet Ihr Verein an?

CHG: Neben regelmäßigen Treffen gibt es Angebote zur Freizeitgestaltung wie Feiern, Zeltlager, Städtereisen und Auslandsfahrten. 2025 waren wir mit einer großen Gruppe im Böhmerwald, früher u. a. in Loket/Elbogen, zu dem Lauf eine Partnerschaft anstrebt.

PEG: Was motiviert Sie persönlich für Ihr Engagement?

CHG: Die Pflege unseres Kulturgutes, aber auch Interesse für unsere östlichen Nachbarn zu wecken. Gemeinschaft, Teamgeist und der Zusammenhalt von Jung und Alt motivieren mich. Besonders schön ist es, mit unseren Auftritten Freude zu bereiten, etwa in Seniorenheimen.

PEG: Welche Wünsche haben Sie für die Zukunft Ihres Vereins?

CHG: Dass die Geschichte unseres Vereins weitergeht, auch wenn Mitgliederwerbung schwer ist. Viele scheuen eine langfristige Bindung, doch das Interesse an Trachten wächst wieder. Grundsätzlich gilt: Bei uns ist jeder willkommen – egal welcher Herkunft und welchen Alters.

Mehr Infos unter: www.sudetendeutscher-volkstanzkreis.de.





aok.de/bayern/aml

AOK Mein Leben – Mehr Erfolg für alle.

Alle Gesundheitsdaten in einer App –
mit Ihrer elektronischen Patientenakte.

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

ANZEIGE

Neue Kraft durch Hörtraining

(spp-o) Jeden Tag Horrorszenarien: Pandemien, Kriege, Umweltkatastrophen – die schwierigen Zeiten scheinen nicht zu enden. Hinzu kommen private und berufliche Anforderungen. Abhilfe kann die Tomatis-Methode schaffen, ein Hörtraining, das ein französischer HNO-Professor entwickelt hat.

„Das Gehör steuert viele Körperabläufe – Kommunikation, Gleichgewicht, Gehirnaktivität und Stressbewältigung“, erklärt Claudia Krüger, Leiterin des Tomatis-Instituts in Papenburg (www.tomatis-papenburg.de). „Der Vagusnerv, verbunden mit den Ohren, spielt dabei eine wichtige Rolle. Können Reize nicht gefiltert werden, werden selbst Alltagssituationen zur Belastung.“ Das Training moduliert Klänge auf besondere Weise und regt so Körper und Geist an. Nach einem Hörtest hören Teilnehmende täglich zwei Stunden individuell angepasste Musik – im „Hörurlaub“ im Emsland oder mobil zu Hause, in Klinik oder Reha.

auricula Hörsysteme GmbH Fachgeschäft für Hörgeräte

- **Kostenloser Hörtest** mit unverbindlicher Hörgeräteberatung
- Computerunterstützte **Hörgeräteanpassung**
- **Kostenlose Hausbesuche**
- **Hörgeräteversicherung** und -finanzierung
- **Pädakustiker • Tinnitusberatung**

Rückersdorfer Str. 61 · 90552 Röthenbach/Peg.
Ihr Alexander Legel · Hörgeräte-Akustik-Meister
Telefon 09 11/5 48 44-77 · Telefax 09 11/5 48 44 -73



Modern. Individuell. Kompetent.
Überzeugen Sie sich von
unserem Serviceangebot.

Autohaus Leonhard Sperber GmbH
Straßackerweg 6
91227 Diepersdorf
☎ 09120 / 18 84 0 📧 auto-sperber.de

**Autohaus
Sperber**



**Winterreifen zum
günstigen Preis!**

91233 Neunkirchen · Eisenstraße 19
Telefon 09123 59 36 · auto.ringer@t-online.de

*So
fahren Sie
sicher!*



HUMBAUR EXKLUSIV PARTNER

ANHÄNGERVERLEIH UND -VERKAUF
Elektronik-Service · Fahrwerks-Service
Inspektion + HU/AU · Elektrik-Service
UNFALLINSTANDSETZUNG

Noch fit fürs Fahren?

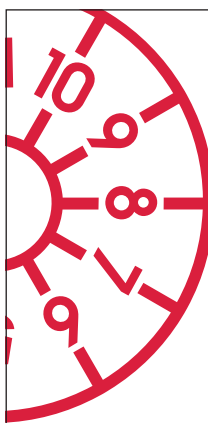
ANZEIGE

**Im höheren Alter sind freiwillige
Gesundheits- und Leistungschecks sinnvoll**



(DJD). Die Alterung der Gesellschaft zeigt sich auch im Straßenverkehr: So waren 2023 laut Kraftfahrt-Bundesamt 25 Prozent der Autofahrenden 65 Jahre und älter. Doch leider lässt mit den Jahren oft die Fahrtüchtigkeit nach. Das sehen einer Umfrage des TÜV-Verbands zufolge auch 85 Prozent der Bundesbürger so, 90 Prozent würden ihren Führerschein bei Problemen freiwillig abgeben.

Allerdings möchten umgekehrt 88 Prozent über die eigene Mobilität möglichst lange selbst entscheiden. Um dieses Ziel zu erreichen, sind etwa die freiwilligen, vertraulichen Fahrtauglichkeits-Checks von TÜV Hessen eine gute Option – mehr unter www.tuev-hessen.de. Die standardisierten Leistungstests und Rückmeldefahrten können für mehr Sicherheit sorgen und helfen, die Mobilität mit dem eigenen PKW länger zu erhalten.



GTÜ PRÜFSTELLE ALTDORF

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Fuchs



Dienstleistungen als GTÜ-Vertragspartner:

- Hauptuntersuchungen mit Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- Oldtimerbegutachtung

Öffnungszeiten:

Montag:	8:00-16:30
Dienstag:	8:00-16:30
Mittwoch:	8:00-16:30
Donnerstag:	geschlossen
Freitag:	8:00-16:30

Weidentalstraße 25
90518 Altdorf
Telefon: 09187/9229190
Telefax: 09187/9228862
E-Mail : info@gtue-pruefstelle-altdorf.de

„Retro“ weckt Begeisterung

Weihnachtsgeschenke für Auto- und Motorradfahrer

ANZEIGE



Wer Auto- und Motorradliebhabern zu Weihnachten eine Freude machen möchte, liegt mit Retro-Artikeln genau richtig.

Fotos: Nostalgic-Art/akz-o



(akz-o) Annähernd 50 Millionen Pkws sind in Deutschland zugelassen – hinzu kommen knapp 5 Millionen Motorräder. Nicht ohne Grund gelten die Menschen hierzulande als begeisterte Motoristen. Doch was sind passende Weihnachtsgeschenke für die Motorenenthusiasten unter den Familienmitgliedern, Angehörigen und Freunden? Wer Auto- und Motorradliebhabern zu Weihnachten eine Freude machen möchte, liegt beispielsweise mit einem Pflegeset oder Duftspender, mit Funktionsunterwäsche oder einer Motorradabdeckung nicht verkehrt. Eine außergewöhnliche Geschenkidee sind Retro-Artikel mit Auto- oder Motorrad-Bezug, wie sie etwa bei Nostalgic-Art zu finden sind.

Weihnachten ist eine Zeit der Nostalgie – und Retro-Geschenke passen perfekt zu dieser Stimmung. Viele Menschen fühlen sich zu Autos oder Motorrädern aus vergangenen Jahrzehnten hingezogen, weil sie damit schöne Erinnerungen oder Erlebnisse verknüpfen. Diese emotionale Verbindung macht solche Geschenke persönlich und bedeutsam. Ihre ansprechende, einzigartige Ästhetik hebt Geschenke im Retro-Design zudem von ausschließlich nützlichen Gebrauchs- und Pflegeutensilien deutlich ab.

Ob Mercedes-Benz, VW, Ford, BMW oder Harley-Davidson: Retro-Artikel gibt es in verschiedensten Varianten, etwa als farbenfrohe Deko-Blechschilder der Kultmarken, Emaille-Tassen oder stylische Schlüsselanhänger. Die Artikel sind hochwertig verarbeitet, teils „Made in Germany“, und stehen damit für Langlebigkeit und Nachhaltigkeit. Mit Preisen zwischen 3,50 und 29,95 Euro ist für jedes Budget das Passende dabei – für Auto- und Motorradfans, Nostalgiker und einfach jeden, der das Besondere sucht.

Erhältlich sind die Geschenkideen von Nostalgic-Art im gut sortierten Einzelhandel, in spezialisierten Shops für Auto- und Motorradzubehör sowie online unter: <https://shop.nostalgic-art.de/>

Der neue Hyundai IONIQ 9

Am Herbstmarkt 12.10.2025

Leasing mtl. für:
489,00 EUR⁴



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Der neue vollelektrische Hyundai IONIQ 9 verbindet großzügigen Komfort und zukunftsweisende Technologie. Mit bis zu 620 km Reichweite¹ und einer beeindruckenden Ladezeit² von nur ca. 24 Minuten von 10 % auf 80 % zeigt er, was heute schon möglich ist. Bis zu sieben Personen reisen in drei Sitzreihen mit herausragendem Komfort, Bewegungsfreiheit und viel Stauraum. Hochwertige Relax-Sitze³ in den ersten zwei Reihen sorgen für echtes Lounge-Gefühl auf allen Strecken. Jetzt bei uns bestellbar.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing:
Hyundai IONIQ 9 160 kW (218 PS) Heckantrieb Reduktionsgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	5.000,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	489,00 EUR⁴

Hyundai IONIQ 9 160 kW (218 PS) Heckantrieb Reduktionsgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 19,9 kWh/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

Elektrische Reichweite bei voller Batterie nach WLTP: 620 km.

Maximale Reichweite nach WLTP. Die tatsächliche Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z.B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

Autohaus Leicht GmbH
Karl-Büttner-Ring 7
91207 Lauf -Wetzendorf
<https://www.hyundai-partners.de/autohaus-leicht-gmbh-lauf-wetzendorf>



5 Jahre Garantie
ohne Kilometerlimit*

8 Jahre Batterie Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien

¹ Maximale Reichweite nach WLTP. Die tatsächliche Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z. B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

² Entsprechende Hochleistungs-Ladepunkte vorausgesetzt, kann die Hochvolt-Batterie in nur ca. 24 Minuten von 10 % auf 80 % geladen werden. Die Ladezeiten können variieren – in Abhängigkeit von den örtlichen Ladebedingungen (z. B. Art und Zustand der Ladesäule, Batterietemperatur oder Umgebungstemperatur).

³ Optional, aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

⁴ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Europa-Allee 22, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Zusatzausstattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 990,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.12.2025.



Sie finden uns
auch im Internet:
[www.
verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

Meister-
betrieb

Fahrräder in allen Größen und Preislagen im Fachgeschäft

Mobil und sicher unterwegs · Seniorengerechte Fahrräder

Zweirad Vogtmann

Mangplatz 4 · 91207 Lauf/Peg. · Tel. 09123 / 33 53

Die 30. Literatur Tage Lauf: LesArt 2025

9. – 16. November 2025

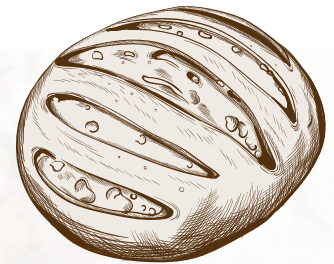
Von Bestseller-Autoren über Kinderlesungen bis zu Satire und Politik: Ewald Arenz, Kristine Bilkau, Caroline Wahl, Lutz van der Horst u. v. m. präsentieren Lesungen, Podiumsgespräche, das Jubiläums-Kneipenquiz, Ausstellungen und die literarische Stadtführung „Litera-Tour“.

Tickets ab 4. Oktober online auf literatur-tage-lauf.de oder bei lokalen Vorverkaufsstellen.

Das ganze Programm unter:
www.literatur-tage-lauf.de



WELTTAG DES BROTES



Wir backen das echte Holzofenbrot

- nur mit reinem Natursauerteig
- im Holzbackofen
- ohne Zusatzstoffe
- aus spritzmittel-
freiem Jurakorn®
Brotgetreide



Buchauer Holzofenbäckerei · Lehm 6 · Pegnitz-Buchau
Tel. 092 41/ 8121 · www.holzofenbrot.de

Unsere Standplätze:

Nürnberg: Am Wochenmarkt · Fritz-Munckert-Platz · Jeden Mi.: 11.00 - 14.30 Uhr
Am Wochenmarkt · Palmplatz (St. Johannis) · Jeden Sa.: 7.00 - 12.00 Uhr
Lauf: Heldenwiese (Kunigundenfest-Platz) · Wiesenstr. 4 · Jeden Di.: 14.50 - 16.30 Uhr
Röthenbach a. d. Pegnitz: Am Wochenmarkt · Jeden Sa.: 8.00 - 11.00 Uhr

Welttag des Brotes: Ein Hoch auf unser täglich Brot

Am 16. Oktober feiern wir weltweit den Welttag des Brotes – ein Fest für ein Grundnahrungsmittel, das seit Jahrtausenden auf unseren Tischen nicht fehlen darf. Brot ist nicht nur vielseitig und lecker, sondern auch ein Symbol für Gemeinschaft, Handwerk und Kultur. In Deutschland hat Brot eine besonders lange Tradition: Über 3.000 verschiedene Brotsorten gibt es hierzulande – von herzhaftem Vollkorn über rustikale Sauerteige bis hin zu feinen Brötchenvariationen. Hinter jedem Laib steckt viel Erfahrung, Handarbeit und Leidenschaft der Bäckerinnen und Bäcker.

Der Welttag des Brotes erinnert uns daran, die Arbeit der Bäcker zu würdigen, auf regionale Produkte zu achten und bewusster zu genießen. Gleichzeitig ist er eine Gelegenheit, Brot in all seinen Facetten zu entdecken – ob beim Backen zu Hause, auf dem Markt oder im Lieblingscafé. Also: Am 16. Oktober ruhig mal innehalten, ein Stück frisches Brot genießen und daran denken, wie wertvoll dieses Lebensmittel wirklich ist. Denn Brot verbindet – über Generationen, Kulturen und Kontinente hinweg.

Text: Redaktion Pegnitztal

Ihr Bäcker aus der Region

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Cafés



Bäckerei · Konditorei · Café

info@backhaus-wirth.de · www.backhaus-wirth.de

Bäckerei Wirth · Bärenthal 6 · 91349 Egloffstein · ☎ 09197/8601



Wir verlosen...

5 x 1 kg Holzofenbrot
gesponsort von

„Deinzer DER HOLZOFENBÄCKER“

Hauptstraße 61, 90607 Rückersdorf, Tel.: 09155-336

Senden Sie das Stichwort „Holzofenbrot“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 09.11.2025 an: verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



Vakuumisolierglas senkt Energiekosten

ANZEIGE



Foto: FINEO/akz-o

(akz-o) Bis zu 40 Prozent der Heizwärme können durch schlecht isolierte Fenster verloren gehen. Doch viele Hausbesitzer schecken vor dem Aufwand, der mit einem kompletten Fenstertausch verbunden ist, zurück. Sind die Fensterrahmen noch intakt, ist der Einbau einer neuen Wärmeschutzverglasung mit Vakuumisolierglas eine einfache und kostengünstigere Alternative. Der Glasaustausch ist schnell durchgeführt und verursacht minimale Beeinträchtigungen im Alltag.

Vakuumisolierglas bietet die gleiche Wärmedämmleistung wie eine moderne Dreifachverglasung, ist aber drei- bis viermal dünner und bis zu 40 Prozent leichter. Es besteht aus zwei Glasscheiben, zwischen denen sich statt einer Edelgasfüllung ein 0,1 Millimeter dünnes Vakuum befindet. Diese äußerst effiziente Vakuumisolierung hält die Wärme im Raum und die Kälte draußen. Die Lebensdauer der CE-gezeichneten und kreislauffähigen Produkte gibt der belgische Hersteller mit mindestens 60 Jahren an. Auch die außergewöhnlich lange Garantie von 20 Jahren ist in der Fensterbranche einzigartig. Die Stärke der Isolierglaseinheit beginnt bei 6,7 Millimetern. Damit kann das schlanke Vakuumisolierglas ohne Eingriffe ins Mauerwerk oder die Gefahr, dass Laibung, Fensterbank oder Putz beschädigt werden, praktisch gegen jede Einfachverglasung getauscht werden. Der Charakter des Hauses bleibt erhalten, was besonders bei denkmalgeschützten Gebäuden von Vorteil ist. Auch Zweifach-Isoliergläser, die vor 1995 eingebaut wurden, sind vom Standard moderner Wärmedämmfenster weit entfernt. Speziell für diese Fälle wurde Fineo Hybrid entwickelt, wobei das Vakuumisolierglas als Scheibe einer Doppelverglasung verwendet wird. Mit Gesamtdicken zwischen 22 und 34 Millimetern erreicht das Glas Wärmedämmwerte zwischen 0,4 und 0,5 W/(m²·K). Es kann problemlos in bestehende Rahmen nachgerüstet werden, während moderne Dreifach-Isoliergläser dafür meist zu schwer und zu dick sind. Vakuumisolierglas senkt Energiekosten und trägt wesentlich zum Wohnkomfort bei. Die exzellenten Isoliereigenschaften verhindern das Abstrahlen von Kälte und sorgen für ein gleichmäßiges und angenehmes Raumklima. Darüber hinaus schafft es mit seinen hervorragenden Schalldämmeigenschaften ein ruhiges Umfeld, in dem es sich entspannter arbeiten, leben und schlafen lässt. In der kalten Jahreszeit profitieren die Räume von etwa 15 Prozent mehr Sonnenwärme, denn die filigrane Optik maximiert den Tageslichteinfall, was nochmals die Energiekosten senkt.

Um den energetischen Fenstertausch zu fördern, bietet der Staat attraktive finanzielle Anreize. Interessierte finden detaillierte Informationen zu Fördermöglichkeiten unter www.bafa.de/beg und einen umfassenden Überblick über die Fineo Produktpalette sowie eine direkte Anfragemöglichkeit auf www.fineoglass.eu/de/.

zaun-montage
reichenschwand

www.zaun-montage-1a.de
Hersbrucker Str. 8, Reichenschwand
Fon 09151 - 830 110
Fax 09151 - 830 111

Herbstzauber



Ab 3.11. schließen wir um 17 Uhr bzw. Sa. um 13 Uhr

Garten Bräunlein
Mühlweg 49, Rückersdorf
garten-braeunlein.de

Markisen • Terrassendächer • Sonnenschutzsysteme

HERBST-AKTION

MARKISEN SEITZ SEIT 1974
Ringstraße 2 • 90584 Allersberg
Tel. 09176-856
info@markisen-seitz.de
www.markisen-seitz.de

Mo., Di., Do., Fr. 9-12 & 14-17 Uhr | Mi. 9-12 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

seit 1994

SCHOLL DACH GmbH

Meisterbetrieb des Dachdecker-/Zimmererhandwerks und Mitglied der Dachdeckerinnung von Mittelfranken

Happurger Straße 66
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 56 26 56-0
Fax 0911 / 56 26 56 - 9

- ▲ Dachumdeckungen
- ▲ Dachreparaturen
- ▲ Flachdächer/Carports
- ▲ Wärmedämmung
- ▲ Flaschnerarbeiten
- ▲ Zimmereiarbeiten
- ▲ Eigener Gerüstbau

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN *Wir helfen schnell!*

- ➔ Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
- ➔ Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX



POLSTEREI HEIM + BIRKE
Meisterbetrieb

Kontakt:
Mögeldorf Hauptstraße 36
90482 Nürnberg
Telefon: 0911 / 546 03 40
Fax: 0911 / 760 82 67
Web: www.heimundbirke.de
Email: info@heimundbirke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. : 8.00 - 17.00 Uhr
Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr




Neubezüge · Reparaturen · Sonderanfertigungen

“ Das Glück tritt gern in ein Haus ein, wo wohlige Wärme herrscht.
Verf. unbekannt

Johann Steger

Heizöl
Benekestraße 22 · 90409 Nürnberg-Nord
Telefon 09 11/35 18 73
Heizöl-Notdienst 0172 8 54 59 23
Hauptstraße 9 · 90562 Heroldsberg
E-Mail: info@heizoel-steger.de · www.heizoel-steger.de



Holen Sie sich ein Stück Wohlgefühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design

V.I.G.

TÜREN

Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag
„im Haus der 100 Türen“ von 14 –16 Uhr
Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

FÜCHTBAUER

& SOHN

NÜRNBERGER STRASSE 78 IN 91207 LAUF

TEL. (09123) 2289 · FAX (09123) 74854

www.sanitaer-fuechtbauer.de

Sanitärinstallation • Bauflaschnerei
Kundendienst • Betonbohrungen





Highlights für jeden Raum

ANZEIGE

Mit beleuchteten Profilen gestalterische Akzente setzen



Von der Lichtleiste bis zur beleuchteten Nische: Mit Lichtprofilen und Keramik können Bauherren Räume kreativ gestalten. Foto: DJD/Schlüter-Systems

(DJD). Licht ist weit mehr als ein bloßes Werkzeug zur Beleuchtung – Licht ist ein wichtiges gestalterisches Element, das Atmosphäre, Ästhetik und Funktionalität eines Raums maßgeblich beeinflusst. Die richtige Beleuchtung sorgt dafür, dass wir Räume positiv wahrnehmen und uns in ihnen wohlfühlen. Dabei sind Lichtquellen längst nicht mehr starr und eindimensional, sondern so ausgelegt, dass sie an die wechselnden Bedürfnisse der Menschen angepasst werden können. Mit dieser großen Vielfalt kann aus jedem Raum ein individueller Ort mit Erlebnischarakter werden.

Große Palette an Anwendungsmöglichkeiten

Mit einer Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten und hoher Flexibilität bei Lichttemperatur und -farbe entfalten die Lichtprofile der Liprotec-Serie von Schlüter-Systems etwa ihr volles Potenzial. Sie lassen sich als Lichtleiste in der Wand, als illuminierte Sockelleiste, als indirekte Beleuchtung für eine Wandscheibe oder als Akzent in Wandnischen einsetzen. Besonders im Zusammenspiel mit hochwertigen Materialien wie Keramik und Naturstein können auf diese Weise gestalterische Highlights in der Inneneinrichtung entstehen. Dank ihrer Schutzklasse IP 67 finden die beleuchteten Profile auch im Badezimmer Verwendung und tauchen sogar den Duschbereich in stimmungsvolles Licht.

Flexibel und vielseitig

Flexibel zeigen sich LED-Module in Sachen Lichttemperatur und -farbe: Man kann sich für ein gemütliches Warmweiß, neutrales Tageslicht für konzentriertes Arbeiten oder ein buntes Designelement aus den zahlreichen zur Verfügung stehenden Farben entscheiden. Die Lichtabstrahlung ist wahlweise direkt oder indirekt. Mehr Informationen zu den Lichtprofilen gibt es unter **www.liprotec.de**. Die Steuerung der Module erfolgt

wahlweise per klassischem Lichtschalter, mit einer Funkfernbedienung oder mit dem Smartphone.

Mit der kostenlosen Color-Control-App kann man voreingestellte Szenarien auswählen, Favoriten speichern und zudem mit wenigen Klicks individuelle Farbverläufe kreieren.



Leonie Weiss – Deutsche Meisterin im Karate

Karate-Talent aus dem Nürnberger Land,
gewinnt Deutsche Meisterschaft – Landrat Armin Kroder gratuliert



Leonie Weiß mit Landrat Armin Kroder und ihren Eltern.
Foto: Rolf List

Mit gerade einmal zehn Jahren hat Leonie Weiss etwas geschafft, wovon viele Sportlerinnen nur träumen: Sie ist Deutsche Meisterin im Karate in der Disziplin Kata in der Altersklasse U12. Landrat Armin Kroder empfing sie gemeinsam mit ihren Eltern zu einem Besuch, überreichte ihr ein kleines Präsent und würdigte sie für ihre herausragende Leistung: „Liebe Leonie, herzlichen Glückwunsch zur Deutschen Meisterschaft. Ich wünsche dir weiterhin viel Spaß und Erfolg – vielleicht sehen wir dich ja später einmal bei den Erwachsenen im Fernsehen.“ Daraufhin ergänzte ihre Mutter schmunzelnd: „Das ist unser Ziel.“

Als jüngste und kleinste Teilnehmerin des Wettbewerbs setzte sich Leonie gegen ihre Konkurrentinnen durch und überzeugte die Jury mit ihrer Präzision, Dynamik, Kraft und Technik. Kata gilt als Königsdisziplin im Karate – eine festgelegte Abfolge von Angriffen, Abwehr- und Verteidigungstechniken gegen imaginäre Gegner, die höchste Konzentration und Körperbeherrschung erfordert. Leonie trainiert seit ihrem sechsten Lebensjahr Karate und hat bereits zahlreiche nationale und internationale Titel gesammelt, u. a. bei den Bayerischen Meisterschaften sowie den Dutch Open 2024. Seit zwei Jahren ist sie Mitglied des Landeskaders Bayern. 2025 wurde sie in den Bundes-Talent-Kader des Deutschen Karate Verbandes berufen.

Leonie trainiert bis zu fünf Mal wöchentlich beim FC Schnaittach sowie in Nürnberg unter der Leitung von Trainer Uwe Wittmann – ebenfalls erfolgreicher Karateka. Für Lehrgänge und Wettkämpfe reist Leonie mit ihren Eltern regelmäßig bis nach Frankfurt und darüber hinaus. „Wenn ich auf Turniere gehe, ist das meistens wie Urlaub für mich“, erklärt die junge Athletin selbstbewusst. Um Sport und Schule besser vereinbaren zu können, besucht Leonie seit diesem Schuljahr den Sportzweig der Oskar-Sembach-Realschule in Lauf. Aktuell trägt die Deutsche Meisterin bereits den braunen Gürtel.

Ihr nächstes Ziel ist der Jugend-Schwarzgurt, den sie mit frühestens zwölf Jahren ablegen darf. Landrat Kroder zeigte sich beeindruckt von Ehrgeiz und Talent der jungen Sportlerin: „Leonie ist ein tolles Vorbild dafür, was man mit Leidenschaft, Disziplin und Freude am Sport erreichen kann.“

Text: Landratsamt Nürnberger Land

SCHAUSONNTAG
JEDEN ERSTEN
SONNTAG
IM MONAT
17-16 Uhr | ohne Beratung

Leeb
BALKONE ZAUNE

✓ EUROPAS NR. 1
✓ AUS ALUMINIUM
✓ MIT MODERNEN STREBEN AUS EDELSTAHL

BERATUNG NACH TERMINABSPRACHE!
LEEB AUSSTELLUNG: RÖTHENBACHER STR. 11, 91207 LAUF
WALTER SCHLENK | TEL. 09152 / 921253
WWW.LEEB-BALKONE.COM
HAUSMESSE – WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH: 17.10. VON 12–16 UHR UND 18.10. VON 10–16 UHR

Sie finden uns
auch im Internet:
WWW.
verlag-hopfner.de

Gartenbau T. Cervinka Meisterbetrieb

Inh. Thomas Cervinka



Wir erledigen für Sie:
Gartenpflege, Neugestaltung von Gärten,
Pflasterarbeiten jeglicher Art, Trockenmauerbau,
Zaunarbeiten, Erdarbeiten usw.

Gräfenberger Straße 11 | 91077 Steinbach
Telefon: 09126 - 2894163 | Mobil: 0174 3363613
Email: Gartenbau.Cervinka@gmx.de

Gerüstbau Jochen Maußner

Tel. 09126 - 281717
maussner-geruestbau@t-online.de

Ihr zuverlässiger Gerüstbauer

Pettensiedeler Str. 4 • 90542 Eckental-Eschenau



**Wärme
WERKSTATT**

Ofen Götz
„alles rund um's Feuer“

Amberg • Kümmersbrucker Str. 16 • Tel. 09621 9155670

Amberg • Regensburger Str. 27 • Tel. 09621 888 16

Nürnberg • Finkenbrunn 34 • Tel. 0911 4468780

Regensburg • Nussberger Str. 6 • Tel. 0941 4482 11

www.waerme-werkstatt.de

www.ofen-goetz.de



Fachbetrieb des Fliesengewerbes

Klaus Weißmüller

Fliesen • Platten • Mosaik

Natursteinarbeiten • Altbausanierung

www.fliesen-weissmueller.de

info@fliesen-weissmueller.de

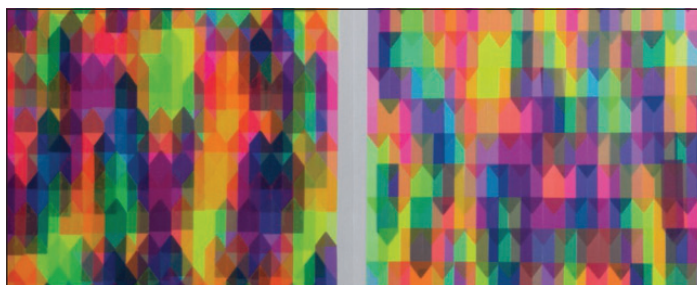
Schillingstraße 5

91207 Lauf

Tel.: 09153-92 31 07 • Fax: 09153-92 31 14 • Tel.: 0171-5 29 16 15

Galerie im Bonifatiumsturm präsentiert

„FarbSpielRaum“ der Künstlerin Barbara Engelhard



»FarbSpielRaum«

Barbara Engelhard (Fürth)

Aktuelle werden in der Galerie im Bonifatiumsturm unter dem Titel „FarbSpielRaum“ Objekte und Installationen der Künstlerin Barbara Engelhard gezeigt. Die in Fürth lebende und arbeitende Künstlerin studierte an der Akademie der Bildenden Künste in Nürnberg Malerei sowie Kunst im öffentlichen Raum und ist seit 2018 Kuratorin des Kunstwettbewerbs „Blaue Nacht“ in Nürnberg. Mit ihren installativen Arbeiten erschafft sie kontrastreiche und farbenfrohe Räume, die sich von der natürlichen Umgebung abheben, den Betrachtenden einladen, dort zu verweilen und die Orte mit allen Sinnen neu zu erfassen. Die Bänke auf dem Kirchplatz, mit weichem, buntfarbigem Kunstrasen umhüllt, sind ein freundliches Willkommen an alle, die Grenzen des grauen Alltags zu überwinden und auch gerne dort zu verweilen.

Ausstellungsdauer: 5. Oktober – 2. November 2025

Ort: Galerie im Bonifatiumsturm, St. Bonifatiuskirche, Alter Kirchenweg 7, Röthenbach a. d. Peg.

Öffnungszeiten: sonntags, 10.30 – 16 Uhr

Ein Kooperationsprojekt der Galerie im Bonifatiumsturm der St. Bonifatiuskirche und des NurembergArtSyndicate.

Mehr zur Künstlerin: barbara-engelhard.de

Text-/Fotoquelle: www.nurembergartsyndicate.com
in einer Bearbeitung der Redaktion

ANZEIGE

Von der Polsterei zur modernen Raumausstattung mit Schlafstudio



Die 1987 von Raumausstattermeister Manfred Sebald gegründete Polsterei Sebald firmiert seit dem Jahr 2015 als erfolgreiche Raumausstattung Sebald. Vor elf Jahren trat Florian Sebald, ebenfalls Meister seines Fachs, dem Team der Spezialisten bei. Neben den klassischen Komponenten des Raumdesigns bietet das Unternehmen heute auch ein modernes Schlafstudio mit verschiedenen Schlafsystemen und Mat-

ratzen zum Ausprobieren. Das von Schlafcoaches und Physiotherapeuten geschulte Fachpersonal widmet sich dem wichtigen Thema „Erholsamer und gesunder Schlaf“. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der individuellen Beratung von Menschen mit körperlichen Beschwerden.

Besuchen Sie unseren neuen Showroom! Auf dem Förrenbacher Betriebsgelände wurde in diesem Jahr ein neuer, moderner Showroom eröffnet. Auf über 150 Quadratmetern finden Besucher eine große Auswahl an Gardinstoffen, Teppichböden sowie Vinyl- und PVC-Belägen.

Die Fachzeitschrift „RZ – Raumausstatter“ hat ihn kürzlich als einen der modernsten seiner Art in der gesamten Raumausstatterbranche hervorgehoben.

Nach wie vor gehört die Polsterei mit ihrer vielfältigen Auswahl an hochwertigen Möbelstoffen zum Herzstück unseres Unternehmens. Zudem können Sonnen- und Sichtschutzsysteme verschiedenster Art in einem sogenannten Präsentationstower ausgewählt werden. Moderne Möbel, Stühle, Bänke, Sessel und Sitzgarnituren ergänzen das umfassende Angebot. Unsere erfahrenen Interior-Designer beraten Sie gerne – stets mit einem besonderen Gespür für die Wünsche unserer Kunden.

Vertrauen Sie auf über 35 Jahre Erfahrung!



**Raumdesign
Polsterei
Sebald**

Besuchen Sie
unseren neu
gestalteten
„Show-Room“!

Der Meisterbetrieb für Ihre Wohn(t)räume

• Fertigung & Verkauf von Polstermöbeln

• Polsterei • Bodenbeläge • Gardinenstudio

Sonnen- & Sichtschutz • Professionelle Beratung von
Schlafsystemen und Matratzen • Schaumstoffzuschnitte

Am Molsbach 20 • 91230 Förrenbach • ☎ 09151/814171 • www.polsterei-sebald.de

Allerheiligen

EIN TAG DES GEDENKENS
UND DER DANKBARKEIT

Am **1. November** feiert die katholische Kirche Allerheiligen, ein Hochfest zu Ehren aller Heiligen – auch jener, die keinen eigenen Gedenktag haben. Der Feiertag erinnert an Menschen, die durch ihren Glauben, ihr Handeln und ihre Güte ein Vorbild für andere sind.

Traditionell besuchen viele Gläubige an diesem Tag die Gräber ihrer Verstorbenen, schmücken sie mit Kränzen, Blumen und Lichtern und nehmen sich Zeit für stille Besinnung und Gebet. Die brennenden Kerzen auf den Friedhöfen symbolisieren das Licht der Hoffnung und das ewige Leben.

Allerheiligen ist eng mit dem darauffolgenden Allerseelen (2. November) verbunden, an dem besonders für die Verstorbenen gebetet wird. Beide Tage laden dazu ein, Dankbarkeit, Erinnerung und Zuversicht miteinander zu teilen – im Bewusstsein, dass Liebe und Glaube über den Tod hinaus bestehen.

Textquelle: Redaktion Pegnitztal



Foto: AdobeStock

“Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.” Redaktion Pegnitztal

Stiller Wald Königsholz

ANZEIGE

Naturfriedhof im mittelfränkischen Schnaittach

An einem der höchstgelegenen Plätze des Naturparks Fränkische Schweiz, oberhalb des Osternoher Schlossbergs, befindet sich der malerisch gelegene Stille Wald Königsholz der Bayerischen Staatsforsten. Die charakteristische Berg- und Hügellandschaft ist geprägt von teils jahrhundertealtem Mischwald mit einer großen Vielfalt an Baumarten und markanten Felsformationen.

Naturliebhaber finden hier ihren individuellen letzten Ruheort an Bäumen und Felsen: Für manche ist es eine uralte Buche, für andere ein zarter Ahorn oder ein bemooster Fels, die als Grabstätte dienen. Die Asche der Verstorbenen wird in biologisch abbaubaren Urnen aus heimischem Holz beigesetzt. Die Waldflächen bleiben in ihrer Natürlichkeit erhalten – die Grabpflege übernimmt die Natur. Grabschmuck oder Grabsteine sind nicht vorgesehen.

Sie möchten mehr über den Naturfriedhof Stiller Wald Königsholz erfahren? Unsere Kundenbetreuerinnen sind gerne für Sie da!

Bürozeiten für Anrufe:

Montag, Dienstag und Donnerstag, 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

Begleitete Führungen bzw. Kundentermine im Büro:

Montag bis Freitag, nach Vereinbarung

Telefon: 09153 377 9471
www.stillewaelder.de





**Die singende
Bestatterin
aus dem
Nürnberger
Land.**

Bewegende
Livemusik zur
Abschiedsfeier.

FRANK

09154
28 799 69

Heuchlinger Straße 1
91224 Pommelsbrunn

bestattungshaus-frank.de

„Begleitung auf allen Friedhöfen im Nürnberger Land
und überall, wo ihr uns braucht.“ Freie Bestatterwahl!

Ruhen in der Natur

Finden Sie inmitten der Fränkischen Schweiz Ihre Ruhestätte an Bäumen oder Felsen. Der Naturfriedhof der Bayerischen Staatsforsten liegt nord-östlich von Nürnberg bei Schnaittach.



Wir sind für Sie da!
Telefon: 09153 377 94 71
koenigsholz@stillewaelder.de
www.stillewaelder.de


STILLER WALD
KÖNIGSHOLZ®



Allerheiligen

EIN TAG DES GEDENKENS
UND DER DANKBARKEIT



Die Geschichte von Allerheiligen

Über die Jahrhunderte und Zeit hinweg stieg die Zahl der verstorbenen Menschen, die heiliggesprochen wurden. Das machte es zunehmend schwieriger, jedem Heiligen an einem ihm gewidmeten Tag zu gedenken. Daher wurden jährliche Gedenktage von der Kirche eingerichtet. Papst Bonifatius IV weihte im 7. Jahrhundert (609 oder 610) das ehemals römischen Göttern gewidmete Pantheon der Jungfrau Maria und allen Märtyrern und ordnete zu deren Gedenken eine jährliche Feier an. Diese fand zunächst am Freitag nach Ostern statt. Im späteren Verlauf weihte Papst Gregor III einen Feiertag für alle Heiligen und legte diesen auf den 1. November. Dieser Termin verbreitete sich im Laufe der Jahrhunderte in der katholischen Kirche und wurde letztendlich im 9. Jahrhundert im Jahr 835 als zentraler Feiertag für das Gedenken an alle Heiligen festgelegt.

Wann ist Allerheiligen?

Traditionell ist der November der Monat im Jahr, in dem die katholische Kirche ihrer Verstorbenen gedenkt. Das Hochfest Allerheiligen wird dem Kirchenjahr nach am 1. November gefeiert. Einen Tag darauf, am 2. November, wird der Totengedenktag Allerseelen gefeiert. Im Gegensatz zu Allerheiligen wird an Allerseelen nicht Heiligen, sondern aller Verstorbenen

gedacht. Gebet und Fürbitten für Verstorbene an Allerseelen sollen dazu dienen, dass nach dem Tod die Seelen verstorbener Menschen von Gott im Himmel aufgenommen werden – für das ewige Leben.

Foto: www.pixabay.com



Warum wird Allerheiligen gefeiert?

Die Bezeichnung des Gedenktages gibt Aufschluss darüber, dass an diesem Tag allen Heiligen über Gebet und Fürbitten gedacht wird. Oft wird vermutet, dass an diesem Feiertag lediglich verstorbenen Menschen gedacht wird, die vom Papst heiliggesprochen wurden. Doch das Gedenken an Allerheiligen gilt nicht nur heiliggesprochenen Personen, sondern allen Menschen, die ihr Leben still, aber konsequent nach dem Glauben des Christentums geführt haben.

Allerheiligen als gesetzlicher Feiertag

Allerheiligen ist nicht nur ein Fest der katholischen Kirche. Der Gedenktag für die Heiligen gilt in einigen Bundesländern ebenfalls als gesetzlicher Feiertag. Da es sich um einen sogenannten stillen Feiertag handelt, sind öffentliche Veranstaltungen, die nicht dem ernstesten Hintergrund des christlichen Gedenktages gerecht werden, verboten.

Bräuche und Riten

Neben dem Gottesdienst ist die Segnung der Gräber auf dem Friedhof Brauch. Oft besuchen Angehörige an diesem christlichen Feiertag Grabstätten Verstorbener, stellen für diese Kerzen auf und sprechen Gebete.

Textquelle: <https://www.bestatter.de/>

**Erinnerungen sind wie kleine
Sterne, die tröstend in das Dunkel
unserer Trauer leuchten**



**Blumen
czickus**

🏠 Verena Czickus
Gartenstraße 9a
91242 Ottensoos

☎ 09123 - 45 23
📠 09123 - 83 39 7
✉ blumen.czickus@t-online.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:00 - 12:00 Uhr

Mo geschlossen
Mi Nachmittag geschlossen

BLUMEN

Gärtnerei und Floristik

**Für Ihr Grab -
tolle Gestecke in verschiedenen
Variationen, Schalen & Sträuße**

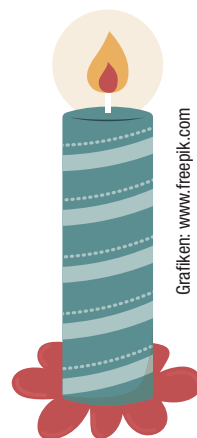
Außerdem eine große Auswahl an Pflanzen:
Callunen, Gräser, Heuchera, Calceolarias,
Cinerarien, Viola, Hornveilchen u.v.m....

☎ 09151 / 63 13

Oberndorfer Straße 6 · 91244 Reichenschwand

“ Ein leiser Wind trägt
unsere Gedanken
zu denen, die uns
vorausgegangen sind.
Redaktion Pegnitztal

Foto: AdobeStock



Grafiken: www.freeplk.com



Was bringt ein regionaler Stellenmarkt, wo es doch überregionale Online-Plattformen für Stellengesuche ohne Ende gibt? Oft haben dabei kleine bis mittlere Firmen das Nachsehen, da sie im Wettbewerb mit den großen Firmen stehen. Die Konkurrenz ist groß.

Nicht unbedingt alle Arbeitnehmer*innen sind bereit für einen Umzug. Oft sind familiäre Situationen oder eigene Immobilien Kriterien für eine Nähe zur Firma. Ein weiterer positiver Aspekt ist der mögliche erhöhte Freizeitwert durch kurze An- und

Abfahrtswege. „Regional punktet“ bedeutet auch, sich mit seiner Heimat und der Region zu identifizieren, um Hobbys gemeinsam auszuüben oder das Vereinsleben

aktiv zu gestalten. Letztendlich geht es auch um das liebe Geld. Profitieren Sie als lokales Unternehmen oder Stellensuchende von geringeren Anzeigenpreisen. So kön-

nen auch Unternehmen mit kleinem Budget ihre „Traummitarbeiter*innen“ finden.

Herzlich willkommen im Stellenmarkt des Pegnitztals!

Ihr Steuerberater im Nordostpark Nürnberg

Zur Verstärkung unseres Steuerkanzlei-Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n erfahrene/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Bilanzbuchhalter/in (m/w/d)

Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Ihr Profil:

- Sicherer Umgang mit Datev-Programmen
- Sehr gutes steuerrechtliches und handelsrechtliches Wissen
- Mandantenorientierte, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit

Ihr Anspruch:

- Kontinuierliche Fortbildung und berufliche Weiterbildungsqualifikation
- Flexibles Arbeitszeitmodell sowie Homeoffice Arbeitsplatz
- Moderne Büros mit fortschrittlichster EDV
- Attraktive, leistungsbezogene Vergütung und nette Kollegen



Freiß Dr. Schwarz GmbH
Ihr Steuerberater in Nürnberg



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, schriftlich oder per Mail an:

Freiß Dr. Schwarz GmbH, Herrn Jens Hohenschild,
Nordostpark 43, 90411 Nürnberg oder kontakt@freiss-schwarz.de / www.freiss-schwarz.de

SCHULHAUS
alles, was Schule ausmacht

GANZTAG | FÖRDERUNG | BILDUNG | CATERING

SCHULHAUS

Die Schulhaus Nachmittagsbetreuung gGmbH wurde im Jahr 2005 gegründet, mit dem Ziel, qualitativ hochwertige Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche an bayerischen Schulen bereitzustellen. Im Laufe der Jahre kamen weitere Tätigkeitsbereiche und Unternehmenssparten hinzu, sodass Schulhaus heute als Komplettanbieter für Kooperationen im schulischen Bereich fungieren kann. Das Unternehmen legt großen Wert auf eine ganzheitliche Förderung der Schüler und bietet unter anderem eine Kombination aus Mittagsverpflegung, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitgestaltung sowie sozialpädagogischer Unterstützung.

Wir stellen ein:

(m/w/d)

- **Pädagogische Fachkraft als OGTS-Leitung** an der Mittelschule Schnaittach mit 16 - 18 WS
- **Pädagogische Mitarbeiter** (Fachkräfte und/oder Quereinsteiger) mit 12 - 14 WS zur Schülerbetreuung im Raum Lauf a.d.P.
- **Pädagogische Mitarbeiter** (Fachkräfte und/oder Quereinsteiger) mit 12 - 14 WS zur Schülerbetreuung an der Realschule in Feucht
- **Pädagogische Mitarbeiter** (Fachkräfte und/oder Quereinsteiger) mit 12 - 14 WS zur Schülerbetreuung im Raum Nürnberg/Fürth

Hier sind wir erreichbar:
www.schulhaus-online.de

Schulhaus Nachmittagsbetreuung gGmbH
In der Bög 5
91330 Eggolsheim

Telefon: 09191 35199-0
Telefax: 09191 35199-99
E-Mail: verwaltung@schulhaus-online.de



STELLENANGEBOTE

Wir suchen ab sofort eine/n

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)
Finanzbuchhalter/in (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit

Sie suchen einen neuen Arbeitsplatz?

Wir bieten Ihnen ein attraktives
Gehalt, Benefits und einen
Willkommensbonus!

**Wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.**



**Steuerberatungs-
gesellschaft mbH**

Nürnberger Straße 19
91217 Hersbruck
Tel. 09151/2077

kanzlei@link-steuerberatung.de

**Zur Verstärkung unseres Teams am Standort Altdorf
suchen wir:**

Fahrzeugbauer (m/w/d) in Voll- und Teilzeit
Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Hiltl Fahrzeugbau GmbH IVECO
Iveco Heavy Nordbayern
Im Erlet 11 · 90518 Altdorf
z.Hd. Frau Petrasch · Tel. 09187/40900124
Mail: personal@hiltl-nutzfahrzeuge.de

Terhaerst
GmbH

Verzahnungstechnik · Maschinenbau

Wir sind Zulieferer für den allgemeinen Maschinenbau und haben uns auf
die Herstellung von Zahnrädern spezialisiert. **Wir suchen ab sofort einen:**

Rund- und Profilschleifer (m/w/d)

Sie unterstützen unser Team an konventionellen sowie hochmodernen
CNC-Rundsleif- und Verzahnungsschleifmaschinen. Abgeschlossene
Berufsausbildung als Industrie- oder Zerspanungsmechaniker von Vorteil.

Industriegebiet Lauf-Ost · Tankholzplatz 26 · 91233 Neunkirchen am Sand
Telefon: 0 91 23 / 97 33 0 · E-Mail: info@terhaerst.de
Internet: www.terhaerst.de

ANZEIGE

Endstation Fichtelgebirge

**Kriminalroman von
Jacqueline Lochmüller**

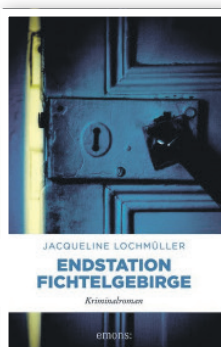
»Endstation Fichtelgebirge«: Ein
Psychothriller voller dunkler Famili-
engeheimnisse und erschütternder
Wahrheiten.

ISBN 978-3-7408-2472-3
16,- €

Wir verlosen...

3 x ein Buch „Endstation Fichtelgebirge“

Senden Sie das Stichwort „Endstation Fichtelgebirge“ bis zum 04.11.2025
an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten
werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



KLEINANZEIGEN

KAUFGESUCHE

**Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen ☎ 03944-36160**
www.wm-aw.de (Fa.)

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten, ...

Marktplatz 52 - Lauf
09123 - 182 39 86

Mit diesem Coupon

**Batterie-
wechsel* 5,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

KFZ / ZWEIRAD

**Fränkische Firma kauft Motorräder
und Mopeds!**

☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

RUND UMS HAUS

Maler WIM

kommt gleich hin! ☎ 0911-26 60 38

**Insektenschutz
für Fenster und Türen
in Profiqualität**

**20%
Herbstaktion**

Tel: 0170 100 66 10
Breutec GmbH

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

TIERE

**Katzenhilfe Nürnberger
Land e.V.**

E. Uttenreuther

Tel. 09123/985477 oder

Mobil: 0176/43516036

katzenhilfe-nuernberger-land.de

„Bela Veta“

Tierschutz-Tierhilfefhof

Utzmannsbach 16

91245 Simmeldorf

Petra Neudert

Tel. 09155/7189

www.tierhilfe-tierschutz.de

WOHNUNGS AUFLÖSUNGEN

**Wohnungsauflösung zum
Festpreis mit Nachlassankauf!**
☎ 0911-95 09 91 30

IMPRESSUM

Das Magazin PEGNITZTAL erscheint monatlich
und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt im
Verteilungsgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Verena Kluge Fax 0911 - 9505485
verena.kluge@verlag-hopfner.de

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 94 15 08-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 31.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

VERSCHIEDENES

**Hole kostenlos Alteisen (Schrott)
Kupfer, Alu, Messing, Blei usw.
Bezahlung zum Tagespreis!**

H&R Buntmetalle, Rudolf Streng, 0160-92 87 52 76

EIN HERZ FÜR Tiere

Die Verbindung zwischen Mensch und Hund ist einzigartig und gegenseitig. Zweibeiner und Vierbeiner können zusammen entspannen und sich sicher und verstanden fühlen. Foto: DJD/Algordanza Erinnerungsdiamanten/annaav - stock.adobe.com



Hundekekse

Leckere süße Genießerknöchen mit Banane, Karotte und Dinkelmehl für Zuhause. Damit verwöhnst du deinen süßen Vierbeiner und weißt genau was drin steckt.

Zutaten für 20 Stück:

1 reife Banane
1 Karotte
1 EL Kokosöl
50 g Leberwurst
160 g Dinkelmehl (Type 630)



Foto: Shutterstock

Zubereitung:

Backofen auf 200 Grad Ober-/ Unterhitze (Umluft: 180 Grad) vorheizen. Ein Backblech (38 x 45 cm) mit Backpapier belegen. Für die Knochen Banane mit einer Gabel zu feinem Mus zerdrücken. Karotte fein raspeln und zugeben. Flüssiges Kokosöl, Leberwurst und Dinkelmehl zugeben und zu einem glatten Teig kneten.

Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem ca. 3 cm dicken und 7 cm breiten Klotz formen. Den Klotz mit einem scharfen Messer in ca. 1 cm breite Scheiben schneiden. Jede Scheibe an beiden Enden mit einem Finger mittig etwas eindrücken und mittig das Stück etwas schmälern. So entsteht die Knochenoptik entsteht.

Wer ein Knochenausstecher hat kann den Teig einfach ausstechen. Kekse auf ein Backblech legen und im vorgeheizten Ofen ca. 18 Minuten backen. Komplette auf einem Kuchenrost erkalten und aushärten lassen. Dann luftdicht verpackt lagern.

Tipp: Wenn's besonders schnell gehen muss: Falls dir die Knochenoptik nicht so wichtig ist, kannst du den Teig auch einfach zu einer Ø 4 cm breiten Rolle formen, in Scheiben schneiden und direkt backen.

Quelle: www.einfachbacken.de



Die Tierhilfe Franken e.V. benötigt dringend Pflegestellen!

Die Not ist groß!

Werden Sie Pflegefamilie. Das sind Übergangsfamilien, in denen viele unserer Hunde untergebracht sind, bevor sie in ein endgültiges Zuhause vermittelt werden.

Währenddessen trägt die Tierhilfe Franken e.V. alle Kosten. Wir brauchen unbedingt weitere neue tierliebende Menschen, die als Pflegefamilie tätig sein möchten.

Wöchentlich müssen wir aktuell Hunde ablehnen, denen dadurch eine ungewisse Zukunft bevorsteht.

Postanschrift:

Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchner Str. 51, 91207 Lauf
☎ 09244/9823166 ☎ 0911/7540438 ☎ 09152/921890
www.tierhilfe-franken.de



Informieren Sie sich

Spendenkonto:

IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg

So bleibt der geliebte Vierbeiner nicht nur im Herzen

ANZEIGE

(DJD). Mit Erinnerungsdiamanten aus der Asche oder den Haaren von Verstorbenen kann man heute einen geliebten Menschen über den Tod hinaus nicht nur im Herzen, sondern auch physisch bei sich tragen. Was viele nicht wissen: Auch aus der Kremationsasche oder dem Fell eines Vierbeiners kann ein Diamant entstehen und die Erinnerung an Hund, Katze und Pferd für immer lebendig halten. Das Schweizer Unternehmen Algordanza stellt Erinnerungsdiamanten her und betreibt unter dem Namen Semper Fides in Deutschland eine Marke, die aus dem Fell- oder Federkleid beziehungsweise der Kremationsasche von Tieren in einer Manufaktur in der Schweiz „Purediamonds“ entstehen lässt, Infos: www.semperfides.diamonds. Als Ausgangsmaterial werden 300 Gramm Asche oder fünf Gramm Haar- oder Federkleid benötigt.



**TIERÄRZTLICHE PRAXIS
SCHWAIG bei Nürnberg**
Nürnberger Str. 30, 90571 Schwaig
Tel.: 0911/505055!

Liebe Tierbesitzer, bitte bevorraten Sie sich vor unseren freien Tagen mit den Dauermedikamenten Ihrer Tiere, damit eine lückenlose Versorgung gewährleistet ist. Info: am 28.10.25 sind wir bis 12.30 Uhr für Sie da.

Vorankündigung: Wir haben Urlaub vom 08. – 12.12.25!

**Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8:30 – 12:30 Uhr und 14:00 – 17:30 Uhr,
Do. Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr**

Sie besitzen eine Immobilie mit Baujahr vor 2000?

Diesen schwerwiegenden Fehler machen viele Immobilienbesitzer.



Die Energiewende und neue Vorschriften wie die Heizungsverordnung stellen Hausbesitzer vor immer neue Herausforderungen. Viele beschäftigen sich intensiv mit gesetzlichen Vorgaben und Modernisierungsmaßnahmen und übersehen dabei oft die Risiken, die ältere Immobilien mit sich bringen.

Besonders in Gebäuden mit einem Baujahr vor 2000 fehlt eine intakte oder überhaupt vorhandene Abdichtung gegen Feuchtigkeit. Die Folge: Feuchtigkeit kann ungehindert ins Mauerwerk eindringen und Schäden verursachen.

Feuchtigkeit in Räumen erkennen

Feuchtigkeit kann von vielen Seiten eindringen: Baumängel, defekte oder fehlende Abdichtungen, aufsteigende Nässe aus dem Erdreich oder Risse in der Gebäudehülle. Günter Lückemeier, Inhaber der Firma Lückemeier Bauabdichtungs GmbH, die sich auf nachträgliche Bauabdichtungen spezialisiert hat, kennt die Probleme und Ursachen von feuchten Wänden oder Kellern: „Bei unserer täglichen Arbeit stellen wir leider oft fest, dass Hausbesitzer

die Feuchtigkeit im Zuhause zu lange ignorieren. Beschlagene Fenster, ein modriger Geruch, dunkle Flecken an den Wänden oder sich lösende Tapeten und abfallender Putz sind alarmierende Hinweise.“

”

„Bei unserer täglichen Arbeit stellen wir leider oft fest, dass Hausbesitzer die Feuchtigkeit in den Räumen und Kellern zu lange ignorieren.“

Die Folgen sind vielfältig. Schimmelbefall kann in erster Linie eine ernsthafte Gefahr für die Gesundheit darstellen. Zudem kann die Bausubstanz erheblichen Schaden nehmen, was wiederum den Wert der Immobilie mindert. Doch wie bekommt man die Feuchtigkeit wieder aus dem Gebäude? Günter Lückemeier: „Mir und meinem Team ist es wichtig, unsere Kunden ehrlich und transparent zu beraten. Dabei

ermitteln wir die Ursache der Feuchtigkeit und bieten je nach Gegebenheiten vor Ort individuelle Vorgehensweisen und Leistungen. Eine Methode, die sich bei uns schon oft bewährt hat, ist die nachträgliche Horizontalsperre von innen. Wir haben Kunden, die bereits vor 20 Jahren diese Art der Sperre bekommen haben und seitdem nie wieder Probleme hatten.“

Was Sie jetzt tun können – handeln, bevor es zu spät ist

Holen Sie sich professionelle Beratung von seriösen Fachfirmen für Bauwerksabdichtung. Viele dieser Unternehmen bieten eine kostenlose Schadensanalyse an, sodass Sie ohne Kosten verschiedene Angebote vergleichen können. Jetzt heißt es: Nicht länger warten – sorgen Sie für trockene Wände, ein gesundes Raumklima und ein dauerhaft geschütztes Zuhause!

**Nasse
Wände?**

**Feuchter
Keller?**

Jetzt anrufen

☎ 0800 98 77 66 4

bauabdichtung-nuernberg.de

**LÜCKEMEIER
MACHTS!**

**JETZT KOSTENLOSE
SCHADENSANALYSE
VEREINBAREN!**

- ✓ Persönliche Beratung von unseren Profis
- ✓ Professionelle & schnelle Umsetzung
- ✓ Für Altbau, Neubau & Gewerbeimmobilien

BKL . LÜCKEMEIER

BAUWERKSABDICHTUNG

... garantiert trockene Wände!