

Freizeit

Blauer Kurier

Pegnitztal

Regional aktuell

Eine Sonderbeilage
des Verlags Hopfner
www.verlag-hopfner.de



Urlaub mal anders?

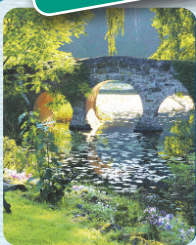
Mitsegeln in Griechenland –
Spaß, Sonne und Abenteuer
auf dem Wasser mit SailGR.

Mehr dazu auf Seite 3

Foto: SailGR



Jetzt Eintrittskarten
gewinnen!



Saisonstart
an Ostern

**Schlosspark
Dennenlohe**

SEITE 2

Jetzt Eintrittskarten
gewinnen!



Saisonstart

**Freizeit-Land
Geiselwind**

SEITE 4

Jetzt Eintrittskarten
gewinnen!



Natur, Kultur,
Kulinarik

**Burg
Rabenstein**

SEITE 9

Frühling



„Was rauschet, was rieselt, was rinnet so schnell? Was blitzt in der Sonne?
Was schimmert so hell? Und als ich so fragte, da murmelt der Bach:

„Der Frühling, der Frühling, der Frühling ist wach!“

Was knospet, was keimet, was duftet so lind?

Was grünet so fröhlich? Was flüstert im Wind?

Und als ich so fragte, da rauscht es im Hain: „Der Frühling, der Frühling,
der Frühling zieht ein!“

Was klingelt, was klaget, was flötet so klar? Was jauchzet, was jubelt so wunderbar?

Und als ich so fragte, die Nachtigall schlug: „Der Frühling, der Frühling!“ – Da wusst' ich genug!

Heinrich Seidel (1842 – 1906)

ANZEIGE

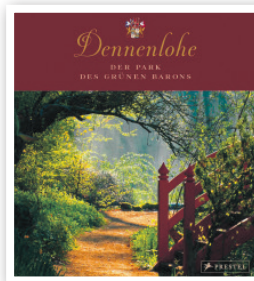
Saisonstart an Ostern im Schlosspark Dennenlohe – ein Frühlingspark voller Osterglocken

Es ist wieder so weit – der Frühling zieht in den Schloss- und Landschaftspark Dennenlohe ein, und mit ihm ein Meer aus tausenden Osterglocken, die den Park in ein leuchtendes Blütenparadies verwandeln. Dennenlohe erwacht aus dem Winter und präsentiert sich pünktlich zum Saisonstart an Ostern von seiner schönsten Seite. Überall im Park öffnen sich die ersten Blüten und tauchen Wege, Wiesen und Ufer in ein strahlendes Gelb – ein Anblick, der Besucher jedes Jahr aufs Neue begeistert.

In den vergangenen Jahren hat der Grüne Baron nicht nur den langgestreckten Rosenberg mit tausenden Steinen gestaltet, sondern auch zahlreiche neue Gartenbereiche geschaffen. Zwischen alten Bäumen, geschwungenen Wegen und idyllischen Wasserläufen entfaltet sich nun ein Frühlingspark, der alle Sinne anspricht. Die Osterglocken kündigen die neue Gartensaison an und lassen den Park bereits jetzt in voller Farbenpracht erstrahlen. Doch nicht nur das Auge kommt auf seine Kosten. Der Duft der ersten Frühlingsblüten liegt in der Luft, während überall neues Leben erwacht. Vögel zwitschern, die Natur kehrt zurück – und mit jedem Schritt entdeckt man neue Perspektiven auf das erwachende Gartenparadies. Bald folgen auch weitere Frühlingsboten: Tulpen, frühe Stauden und die ersten Azaleen bereiten bereits das nächste Blütenfeuerwerk vor. Stillstand herrscht im Landschaftspark Dennenlohe nie. Nach dem japanischen Teepavillon, der Himmelstreppe und dem Ruinengarten mit seinen tausenden Tulpen gibt es auch in diesem Jahr wieder viele neue Eindrücke zu entdecken.

Dennenlohe ist ein Naturparadies – ganz nach den Vorstellungen des Grünen Barons, eine Idylle am Wasser mit vielen Brücken und Stegen, die alle Besucher begeistert. Der Schloss- und Landschaftspark Dennenlohe hat ab Ostern täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet, und es finden zahlreiche interessante Führungen statt. Hier kann man sich wirklich von der Leidenschaft des Grünen Barons für Natur und Garten anstecken lassen.

Auch Vierbeiner lieben Dennenlohe – es gibt die beliebten Hundespieltage, Trüffelsuchkurse und vieles mehr. Alle Infos und Termine unter www.dennenlohe.de.



Ferien im Paradies

**Kommen Sie in den
Schlosspark Dennenlohe.
Erholen Sie sich.**



dennenlohe.de

Täglich geöffnet von 10-17 Uhr

Wir verlosen...

10 x eine Eintrittskarte für den Schlosspark Dennenlohe

**Zusätzlich erhalten die Gewinner beim Besuch noch ein
Dennenlohe-Buch als Geschenk.**

Senden Sie das Stichwort „Schlosspark Dennenlohe“ bis zum
31.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung
verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Mitsegeln in Griechenland:

SailGR bietet aktive Törns für Einsteiger und Genießer



Unter der Marke SailGR können Segelbegeisterte aus der Region und darüber hinaus jetzt aktiven Segelurlaub in Griechenland erleben. Die auf Mitsegel-Törns spezialisierte Vermittlung richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an erfahrene Freizeitsegler und bietet abwechslungsreiche Reisen entlang der ägäischen Inselwelt – von den grünen Sporaden über die Kykladen bis in den Dodekanes-Archipel.

Das Konzept von SailGR basiert auf Kojencharter mit erfahrenen Skippern und kleinen Crews, bei dem Teilnehmer nicht nur Passagiere sind, sondern aktiv mit an Bord mitsegeln können. Für Alleinreisende, Paare oder kleine Gruppen ist dieser Ansatz preislich attraktiver als das Chartern einer ganzen Yacht, eine Crew muss nicht selbst organisiert werden und ein Segelschein ist nicht erforderlich – ideal für alle, die das Segeln kennenlernen möchten.

Man kann mit SailGR Griechenland von seiner schönsten Seite vom Meer aus kennenlernen. Kristallklares Wasser, versteckte Buchten mit urigen und typischen Tavernen laden zum Landgang ein. Die Yachten werden bewusst klein gehalten (maximal 14 m), um Platz für Gemeinschaft, Genuss und individuelle Erfahrungen zu schaffen.

Die Teilnehmer werden nach der Buchung individuell unterstützt und erhalten detaillierte Reiseinformationen vor dem Törnstart. Um sich vorher schon etwas kennenzulernen und mögliche Fragen an den Skipper zu stellen, wird für jeden Törn eine eigene WhatsApp-Gruppe eingerichtet.



Weitere Informationen und aktuelle Törnangebote sind auf www.sailgr.de zu finden. **Jeder Freizeitleser kann mit dem Code „Freizeitörn 2026“ eine Buchung zum Mitsegeln laut Törnplan mit 10% Rabatt buchen.**

Wir verlosen...

2 x einen Reisegutschein im Wert von 450 €

für jeweils eine Person für eine Kojette auf einem Mitsegeltörn gemäß dem Törnplan 2026.

Senden Sie das Stichwort „SailGR“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 27.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet. Die Gutscheine sind nicht übertragbar und können nicht ausbezahlt werden.

Segel setzen in Griechenland – jetzt über Ihr Reisebüro buchbar!



Die Mitsegel-Törns von SailGR bieten unvergessliche Erlebnisse

auf der Ägäis – Sonne, Meer, Abenteuer und Gemeinschaft auf kleinen, persönlichen Crews.

Ab sofort können Sie Ihre Törns bequem über das Reisebüro in Stein buchen. Profitieren Sie von kompetenter Beratung, einfacher Buchung und persönlichen Ansprechpartnern vor Ort.

Jetzt buchen & Platz sichern! Melden Sie sich gerne mit Ihrem Buchungswunsch oder bei Detailfragen bei uns.

REISEBÜRO IN STEIN

Hauptstraße 90 · 90547 Stein · 0 911 / 68 66 66

info@reisebuero-in-stein.de · www.reisebuero-in-stein.de

REISEBÜRO IN STEIN



WELTWEIT ERFAHREN

Impressum

Freizeit erscheint fünfmal pro Jahr und wird im angegebenen Verteilungsgebiet in nahezu jeden Haushalt zugestellt.

HERAUSGEBER:

VERLAG HOPFNER
WERBEAGENTUR & VERLAG
WOLFGANG HOPFNER
UST.-IDENTNUMMER: DE133447951
GEISSEESTRAßE 13, 90439 NÜRNBERG

TEL: 0911-941 508-0,
FAX: 0911-941 508-19
E-MAIL: info@verlag-hopfner.de
INTERNET: www.verlag-hopfner.de
V.I.S.D.P.: W. HOPFNER

ANZEIGEN + REDAKTION VERANTWORTLICH:

Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestr. 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME: Medienberater

Gabi Borin und Ewald Schalast,
0151-470 43 303 - schalast@verlag-hopfner.de
0911-94 15 08-11 - gabi.borin@verlag-hopfner.de

REDAKTION: redaktion@verlag-hopfner.de

DRUCK: Mediengruppe Attenkofer, Straubing

VERTEILUNG: NORIS WERBUNG - Fürth

AUFLAGE-GESAMT: 145.000

Freizeit-Land startet am 28.03.2026 in die 57. Saison – mit 6 Neuheiten für Groß und Klein!

Mit dem Start am 28.03.2026 eröffnet das Freizeit-Land seine 57. Saison und läutet eines der spannendsten Jahre seiner Geschichte ein. Insgesamt sechs Neuheiten erweitern im Laufe der Saison das Angebot für Groß und Klein. Neben den acht Achterbahnen sorgen zwei neue Darkrides für immersive Abenteuer – darunter eine Weltneuheit. Ergänzt wird das Angebot durch einen hochmodernen Simulator, ein neues Kinderfahrgeschäft sowie eine große Indoorhalle mit fantasievollem Fruchtdino-Thema für wetterunabhängigen Familienspaß.

Weitere Informationen zu Attraktionen und Eröffnungszeiträumen gibt es unter www.freizeit-land.de/neu2026. Auch im Bereich virtueller Erlebnisse baut der Park sein Angebot aus: Zwei neue Experiences im YULLBE GO verbinden Realität und Virtual Reality. Zusätzlich bietet das Freizeit-Land 2026 wieder einen umfangreichen Eventkalender mit Osterfest, Summer Nights, Cosplay Weekend, Prinzessinnenta-

gen, Bayerns größtem Halloweenevent und der beliebten Wintersaison. Für längere Aufenthalte steht das parkeigene Seaside-Resort mit maritimem Flair und modernem Komfort direkt am Park zur Verfügung. Kurze Wege und exklusive Vorteile für Hotelgäste machen es zur idealen Ergänzung eines Besuchs im Freizeit-Land.

Wir verlosen...

5 x 2 Karten für das Freizeit-Land

Senden Sie das Stichwort „Freizeit-Land Geiselwind“ bis zum 31.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



FREIZEIT-LAND GEISELWIND
FREIZEITPARK & RESORT

Erlebt in der Saison 2026 **6 Neuheiten** und viele weitere Neuerungen.

Infos & Tickets unter freizeit-land.de

6 NEUHEITEN 2026

EINTRITTSGUTSCHEIN
GRATIS EINTRITT FÜR 1 KIND BIS 1,30M
Nur Einlösbar an der Tageskasse
Nicht am Drehkreuz oder Terminal!
Einmalig im Original einlösbar bis 31.05.2026
Nicht kombinierbar! 1 Gutschein pro Person

ANZEIGE

Genuss pur in Neustadt an der Aisch



Zwischen Steigerwald und Frankenhöhe entfaltet Neustadt an der Aisch seinen ganz besonderen Charme. Die liebenswerte Kleinstadt im Herzen des Aischgrunds ist der perfekte Ausgangspunkt für unvergessliche Naturmomente. Auf einem weit verzweigten Radwegenetz und gut ausgeschilderten Wanderwegen geht es durch sanfte Hügel und weite Wiesen- und Weiherlandschaften.

Ein Highlight für Genussradler ist der rund 70 Kilometer lange Aischgründer GenussRadweg. Er verbindet auf eindrucksvolle Weise Natur, fränkische Kultur und kulinarische Entdeckungen – mit herrli-

chen Ausblicken und malerischen Ortschaften entlang der Strecke. In der historischen Altstadt laden Fachwerkhäuser und gemütliche Gasthäuser zum Verweilen ein. Besonders zur traditionellen Karpfensaison – noch bis Ostern! – zeigt sich der Aischgrund von seiner genussvollsten Seite. Wer tiefer eintauchen möchte, entdeckt im Aischgründer Karpfenmuseum in den Museen im Alten Schloss spannende Geschichten rund um Teichwirtschaft und fränkische Genusskultur.

Kontakt und Bestellung von kostenlosem Infomaterial:

Tourist-Info im Neustädter Rathaus
Marktplatz 5, 91413 Neustadt a. d. Aisch
Tel. 09161 666-14, stadtmarketing@neustadt-aisch.de
www.neustadt-aisch.de

Erleben. Genießen. Wohlfühlen!



Neustadt an der Aisch - www.neustadt-aisch.de

Der Mittelfränkische Jakobsweg

**Nürnberg – Rothenburg o. d. Tauber:
ca. 100 km**

Wegverlauf: Nürnberg → Deutenbach → Oberweihersbuch → Unterbüchlein → Oberbüchlein → Sickersdorf → Weitersdorf → Roßtal → Buttendorf → Fernabrünst → Wendsdorf → Rothenburg o. d. Tauber

Markierung: Jakobsmuschel (weiße Muschel auf blauem Grund)
Der „Mittelfränkische Jakobsweg“ (auch „Fränkischer Camino“ genannt) ist einer der schönsten und ältesten Pilgerwege Deutschlands. Er führt von Nürnberg über den Landkreis Fürth bis nach Rothenburg o. d. Tauber. Auf dem Weg begegnen den Wandernden neben der idyllischen Landschaft auch zahlreiche kleine und größere Kirchen, Meditationsstelen, Naschobstbäume sowie Rastplätze, die zum Verweilen einladen.

Startpunkt des Weges ist die Jakobskirche in Nürnberg (U-Bahn-Haltestelle „Weißer Turm“). Im Eingangsbereich der Kirche befindet sich das Pilgerzentrum. Hier finden Sie Informationen, Beratung, Pilgerpässe, eine gut ausgestattete Bibliothek und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Pilgerinnen und Pilgern.

Mehr Informationen und Öffnungszeiten gibt es unter:

<https://jakobskirche-nuernberg.de/pilgern/>

Text: jakobskirche-nuernberg.de

KulturWanderweg Hohenzollern

Auf den Spuren der Hohenzollern können Sie sich im Landkreis Fürth auch zu Fuß begeben: Der „KulturWanderweg Hohenzollern“ steht für Wandern mit Qualitätsanspruch und wurde als Kulturerlebnisweg mit dem Siegel „Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet.

Der Weg lockt mit attraktiven Pfaden durch reizvolle Naturlandschaften sowie mit eindrucksvollen kulturellen Highlights. Die Geschichte der Hohenzollern lässt sich hier hautnah entdecken – ein echtes Natur- und Kulturerlebnis!

Tourinformationen

Idyllische Tageswanderung im Landkreis Fürth: Die Wanderung führt von Roßtal aus über romantische Feld- und Waldwege nach Langenzenn. Spannende kulturelle und historische Highlights begegnen den Wandernden in den Hohenzollern-Orten Roßtal, Cadolzburg und Langenzenn. Zudem bietet sich die Gelegenheit zu einem Abstecher in die Marktgemeinde Ammerndorf.

Die Strecke kann in verschiedenen Abschnitten gelaufen oder abgekürzt werden. In den größeren Ortschaften besteht eine gute ÖPNV-Anbindung mit Bus und Bahn.

Länge und Gehzeit: Gesamtstrecke: 21,8 km / ca. 5:30 Std.
von Roßtal bis Cadolzburg: 12,2 km / ca. 3:15 Std.
von Cadolzburg bis Langenzenn: 9,6 km / ca. 2:30 Std.

Start / Ziel: Roßtal Ortskern (Marktplatz, 90574 Roßtal)
Langenzenn Ortskern (Prinzregentenplatz, 90579 Langenzenn)
Ab Cadolzburg Ortskern (Marktplatz, 90556 Cadolzburg) ist der Start in Richtung einer Teilstrecke möglich.

Markierung: Hohenzollern-Wanderweg

Text: Landratsamt Fürth

Aktiv und genussvoll im Landkreis Fürth

ANZEIGE



Foto: © SrdjanPavlovic@iStock_M

Natur entdecken und regionale Spezialitäten erleben: Im Landkreis Fürth lassen sich Erholung, Bewegung und Kulinarik wunderbar verbinden. Ob Wandern, Radeln oder Familienausflug – die Region hält viele kleine „Genussecken“ für Entdecker jeden Alters bereit. Die Initiative „Gutes aus dem Fürther Land“ zeigt, wie vielfältig Regionalität hier gelebt wird. Hofläden, Bauernmärkte und 24/7-Automaten bieten frische Produkte direkt vom Erzeuger – vom knackigen Gemüse über Brot und Backwaren bis zu Fleisch- und Fischspezialitäten. Ideal als Weg-Snack, Picknick oder Geschenk. Entdecken Sie die neue Broschüre mit wertvollen Einkaufstipps und lernen Sie die Direktvermarkter der Region kennen: <https://www.landkreis-fuerth.de/leben-im-landkreis/regionales/regionale-produkte>.

Für eine aktive Auszeit laden der HörErlebnispfad „Das Geheimnis der Steine“, der Erlebnisradweg Hohenzollern und der 4-Jahreszeiten-Rundweg der Landwirtschaft dazu ein, Landschaft, Bewegung und Geschichte miteinander zu verbinden. Weitere zahlreiche Freizeitmöglichkeiten und kulturelle Angebote für Klein und Groß finden Interessierte auf der Landkreishomepage.

Der Landkreis Fürth ist aktiv, erlebnisreich und kulinarisch vielfältig – und immer einen Besuch wert. Mehr Inspirationen und Tourentipps: <https://www.erlebnis-landkreis-fuerth.de/>



TRAG MICH! Handtaschen aus 100 Jahren

Sonderausstellung von Sonntag, 22. März, bis Sonntag, 8. November 2026

Das Knauf-Museum Iphofen zeigt ab 22. März 2026 die Ausstellung „TRAG MICH! Handtaschen aus 100 Jahren“. Präsentiert werden rund 80 außergewöhnliche Modelle – von frühen Stücken des 20. Jahrhunderts bis zu Designklassikern von Hermès, Chanel, Gucci oder Ferragamo. Die Schau beleuchtet die stilistische, kulturhistorische und gesellschaftliche Bedeutung der Handtasche und verbindet Modegeschichte mit Fragen von Wandel, Emanzipation und handwerklicher Innovation.

Seit mehr als 100 Jahren spiegelt die Handtasche nicht nur Trends, sondern auch veränderte Lebensrealitäten. Mit Industrialisierung und wachsender Mobilität der Frauen wurde sie Ende des 19. Jahr-

hunderts zum praktischen Accessoire. In den 1920er-Jahren etablierte sie sich als selbstverständlicher Begleiter für Alltag und Abend. Luxusmarken wie Louis Vuitton prägten sie als Statussymbol.



Rote Lippen Handtasche, 1994, Lulu Guinness, Acryl, Foto: Benedikt Feser, Knauf-Museum Iphofen

Ikonische Entwürfe der 1950er- und 1960er-Jahre – etwa die Kelly Bag von Hermès oder die Chanel 2.55 – gelten bis heute als Sinnbilder zeitloser Eleganz. In den 1970er- und 1980er-Jahren wuchs die Vielfalt an Formen und Materialien; Marken wie Gucci, Fendi oder Prada setzten Akzente. Auch deutsche Hersteller wie Goldpfeil und Comtesse waren international erfolgreich. Seit der Jahrtausendwende erfahren Klassiker neue Aufmerksamkeit, oft in limitierten Editionen.

Heute stehen Handtaschen für Persönlichkeit, Qualität und Design. Die Ausstellung entstand in Kooperation mit EXPONA, Bozen, und vereint Leihgaben aus Privatbesitz.

Das Museum wurde Ende der 1960er-Jahre von Dr. Alfons N. Knauf in einem Barockbau von 1688 eingerichtet. Es zeigt über 200 Repliken bedeutender Reliefs aus vier Kontinenten. Seit 1983 präsentiert es neben der Dauerausstellung regelmäßig Sonderausstellungen in Zusammenarbeit mit internationalen Museen.

Öffnungszeiten: Di – Sa 10 – 17 Uhr, So 11 – 17 Uhr.

Eintritt: 5 Euro, Kinder 3 Euro, Schulklassen 2 Euro pro Schüler (inkl. Audioführung).

TRAG MICH!
HANDTASCHEN AUS 100 JAHREN

Sonderausstellung
22. März – 08. Nov. 2026
Knauf-Museum Iphofen

Knauf-Museum Iphofen, Am Marktplatz, 97343 Iphofen • Tel. 0 93 23 / 31 - 528
oder 0 93 23 / 31 - 0 • Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 10 bis 17 Uhr
Sonntag 11 bis 17 Uhr www.knauf-museum.de



... GEHEN SIE DOCH MAL WIEDER INS MUSEUM!



Ein Museum öffnet Fenster in andere Welten. Daniel Libeskind

MISSION: KERAMIK Die Erlebnisausstellung im Porzellanikon Selb

„MISSION: KERAMIK“ ist eine spannende Geschichte im Comic-Stil für junge Museumsgäste: Erlebt ein spektakuläres Abenteuer mit acht magischen Wesen – den Ceramicons – und helft ihnen, die Welt zu retten! Entdeckt die verborgenen Eigenschaften der Technischen Keramik und findet mit Augmented Reality heraus, wo Hightech-Keramik überall zu finden ist!

Porzellanikon Selb

Werner-Schürer-Platz 1, 95100 Selb

Tel.: +49 9287 91800-0, salb@porzellanikon.org

Porzellanikon
Staatliches Museum für Porzellan
in Selb & Hohenberg a.d. Eger

**MISSION:
KERAMIK**

DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG IN SELB



Blick in die Erlebnisausstellung „Mission: Keramik“

Öffnungszeiten:

Dienstag – Sonntag und an Feiertagen 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Montags geschlossen

Eintritt sonntags nur 1,00 Euro, Kinder bis 18 Jahre frei

www.porzellanikon.org

Die FrankenLagune – Wellness-Urlaub das ganze Jahr!



Foto: ©FrankenLagune

Das Erlebnissbad der FrankenLagune bietet Bade-
spaß und Wellness für die ganze Familie. Zu den
vielfältigen Angeboten im Innen- und Außenbe-
reich gehört unter anderem auch der wunderschö-
ne Saunastollen.

Erholen und entspannen Sie sich nach bzw. zwi-
schen den Saunagängen und genießen Sie die
einmalige Saunaland-Atmosphäre.

Wellness ... Urlaub das ganze Jahr



- * Saunaparadies mit Biergarten
- * Schwimmbad & Liegewiese
- * Cafe/Bistro & Radler-Drive-In
- * Fitness & Kurse
- * Massagepraxis
- * Beautyfarm



WELLNESS-CENTER
Georg-Kügel-Ring 5
96114 Hirschaid
Tel. 09543 / 440810
www.frankenlagune.de

“ Hoffung ist wie ein Osterei – manchmal versteckt, aber immer da.

Redaktion Freizeit

ANZEIGE

Kellereröffnung zu Ostern 2026



der unter anderem ein frisches Hausbier sowie eigene alkoholfreie
Getränke liefert. Aus dem Landkreis Bamberg kommt die traditions-
reiche Schlenkerla Rauchbierbrauerei, die mit einem exklusiven, un-
filtrierten Lager Hell vom Fass und natürlich dem Rauchbier selbst
vertreten ist. Ergänzt wird das Angebot durch die Brauerei Rittmayer
aus Hallerndorf im Landkreis Forchheim mit ihrem beliebten Alkohol-
frei Hell vom Fass sowie dem Hallerndorfer Weizen und alkoholfreiem
Weizen.

Du willst dabei sein? Dann besuche uns bereits im April und genieße
unseren schönen Fleck im Kreise deiner Familie und Freunde. Unsere
Klassiker aus der Küche bleiben weiterhin bestehen – wer sie noch
nicht kennt, darf sich überraschen lassen!

Wer die finalen Arbeiten und den genauen Eröffnungstermin des
Zentbechhöfner Bierkellers erfahren möchte, sollte sich unbedingt
über WhatsApp melden. Dazu einfach „DABEI 2026“ an die +49 151
58 55 93 25 senden – und schon seid ihr bestens informiert und
bekommt den Link zu unserem WhatsApp-Channel.

Fränkische Kellerkultur gehört zu den
schönsten Traditionen der Region – und
mit dem neuen Zentbechhöfner Keller
entsteht aktuell ein Ort, der genau die-
ses Lebensgefühl auf besondere Wei-
se neu interpretiert. Mit viel Herzblut,
Leidenschaft und Liebe zum Detail
wächst ein moderner Bierkeller, der zu-
gleich tief in der fränkischen Tradition
verwurzelt bleibt. Neue Gebäude, neu

angelegte Wege und ein komplett neugestaltetes Gelände schaffen
einen Treffpunkt für gesellige Abende, echte Begegnungen und un-
beschwerte Stunden inmitten der Natur. Die Eröffnung ist zu Ostern
geplant; der genaue Termin wird im März noch bekannt gegeben.

Besonders am Zentbechhöfner Keller ist auch die außergewöhnliche Bierauswahl: Drei Brauereien aus drei angrenzenden Landkrei-
sen vereinen ihre Braukunst an einem Ort. Mit der Brauerei Friedel
aus Zentbechhofen ist ein starker Partner direkt vor Ort vertreten,



NEUERÖFFNUNG zu Ostern 2026

Ihr wollt gleich dabei sein?
Abonniert uns auf WhatsApp!

Dann schickt jetzt
“DABEI 2026”
an +49 151 58 55 93 25!

Greuther Straße 29 in Zentbechhofen – direkt neben dem Friedhof | 91315 Höchstadt



FASZINATION *Teufelshöhle*

- eine der größten Tropfsteinhöhlen Deutschlands
- Führungen täglich von 9 - 17 Uhr
- komplett mit LED-Beleuchtung
- Therapiestation für Atemwegserkrankungen
- Kulturprogramm in der Teufelshöhle
- Cafe - Restaurant
- auf der Pottensteiner Erlebnismelle, dem Freizeitzentrum Nordbayerns
- Einkehr in der höchsten Brauereidichte der Welt

AUSFÜHRLICHE INFOS:
TOURISMUSBÜRO POTTENSTEIN
 FORCHHEIMER STR. 1 | 91278 POTTENSTEIN
 09243 70841
POTTENSTEIN.DE | TEUFELSHOEHLE.DE



Teufelshöhle – Pottenstein

In ca. 45 Minuten erfahren Sie alles Wichtige zur Höhlenentstehung und -geschichte. Wunderschöne Tropfsteingebilde und ein komplettes Höhlenbärenskelett erwarten Sie. Kultur in außergewöhnlichem Ambiente? Das bietet „Kultur in der Teufelshöhle“ und „Kinderkultur in der Teufelshöhle“ von Mai bis Oktober (Programm und Kartenvorverkauf im Tourismusbüro). Außerdem Sonderführungen und Atemwegstherapie – „Gesundheit aus dem Schoß der Erde“.

Öffnungszeiten: 29. März bis Ende bayerische Herbstferien täglich 9.00 - 17.00 Uhr (Gruppen nach Voranmeldung auch außerhalb der offiziellen Führungszeiten)

Telefon: 09243/208 oder www.teufelshoehle.de

Eintrittspreise: Erw. € 9,00, Kinder (4-15 J.) € 5,00, Familienskarte € 25,00, Gruppen ab 15 Pers. Erw. € 7,00, Kinder € 4,00



Foto: © Pottenstein.de

ANZEIGE

Besuch der ehemaligen Höhenburg Bertstuhl bei Reichmannsdorf

Reichmannsdorf im Steigerwald war im 19. Jahrhundert weithin bekannt für Qualitätsporzellanfertigung. Hier konnte der Thüringer Porzellaner Johann Gottlieb Ehregott unter der Obhut des reichritterschaftlichen Freiherrn Franz Konrad von Schrottenberg zunächst mit Wanderarbeitern aus seiner Heimat eine Manufakturproduktion aufbauen.

Die Wandertour zur Burgstall Bertstuhl auf dem Weichelsberg bei Decheldorf startet am Schloss in der Ortsmitte. Der Name Burgstall steht für einen Ort, an dem in früheren Zeiten eine Burg stand. Heute ist von den Mauern nichts mehr zu sehen, nur eine Quelle, der Burgwall und die ebenen Flächen deuten auf historische Bebauung hin. Die Rundwandertour geht zunächst Richtung Süden entlang einer, am Albach gelegenen, Weiherkette bis nach Oberalbach, von dort in östlicher Richtung an einer Kelleranlage vorbei zur Burgstall auf dem Weichelsberg. Der Rückweg geht in nordwestlicher Richtung über Decheldorf und im Wald vorbei an der ehemaligen Fallmeisterei zurück nach Reichmannsdorf. Die Wandertour ist nicht ausgeschildert, daher empfehlen wir eine detaillierte Wanderkarte oder ein GPS Navigationsgerät.



Foto: Drei-Franken-Eck



Abenteuer erleben
im
Drei-Franken-Eck

NATURPARK
STEIGERWALD

Kommunale Allianz
Drei-Franken-Eck
Burghaslach | Geiselwind | Schlüsselfeld
www.drei-franken-info.de

Navigationsdaten zur Wandertour können Sie hier herunterladen:

www.drei-franken-info.de/burgstall
Kommunale Allianz Drei-Franken-Eck
 Marktplatz 5, 96132 Schlüsselfeld
info@drei-franken-info.de
www.drei-franken-info.de
 09552-922234



Burg Rabenstein – Natur, Kultur und Kulinarik

Ein Oster-Ausflugsziel, das Freizeitspaß bietet!

Nicht weit entfernt von den Toren der Stadt und doch inmitten schönster fränkischer Natur bietet Burg Rabenstein Erholung und Abwechslung zugleich.



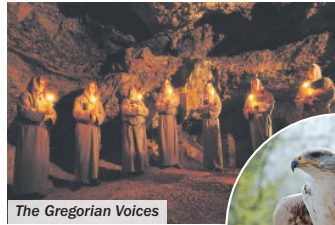
Pohl & Pohl zum Muttertag

Wandern und Einkehren

Wanderwege laden zu Spaziergängen über die Wiesen des Hochplateaus oder durch zerklüftete Täler entlang sanft plätschernder Bäche ein. Zum Einkehren ist die Gutsschenke mit idyllischem Biergarten dienstags bis sonntags von 11:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Hier gibt es fränkischen Braten, Ritterschnitzel für Kinder, mittelalterliche Flammkuchen, Brotzeiten, Salate, Kuchen u. v. m.

Burg- und Höhlenführungen

Von Dienstag bis Sonntag finden täglich von 11:00 bis 16:15 Uhr Führungen durch die über 800 Jahre alte Burg mit ihren Prunk-, Waffen- und Rittersälen statt. Ritterrüstungen, Lanzen, Hellebarden und alte Kanonen lassen nicht nur Kinderaugen staunen. Der unterirdische Palast der Sophienhöhle mit funkelnden Tropfsteinen und uralten Höhlenbärenskeletten kann von 10:30 bis 16:00 Uhr besichtigt werden. Online-Reservierungen sind unter www.burg-rabenstein.de möglich.



The Gregorian Voices



Der Biergarten



Wulli & Sonja



Die Sophienhöhle



Das Burgrestaurant

Faszination der Falken

In der Falknerei faszinieren Flugschauen jeweils ab 15:00 Uhr. Hier erfahren die Gäste alles über die Jagd mit Greifvögeln, können diese in ihren Volieren beobachten und bei den Flugvorführungen hautnah in Aktion erleben.



Hotelzimmer



Die Rabensteinsuite

Der Waffensaal



Trauerzeremonie



Burgbrücke & Ritter

Ein Ausflugstag vom Feinsten

Im Naturparadies Burg Rabenstein ist mit Burgführung, Höhlenbesichtigung und Flugschau in der Falknerei für vielseitige Erlebnisse für Klein und Groß gesorgt. Die Einkehr zum Mittagessen oder Kaffeetrinken in der Gutsschenke mit Biergarten hält Leib und Seele zusammen.

Der Abend im Burgrestaurant

Ab 18:00 Uhr ist das Burgrestaurant geöffnet und serviert Menüempfehlungen des Küchenchefs. Die schweren Holztische und die offene Feuerstelle aus früheren Zeiten sorgen für ein besonderes historisches Flair.

Übernachtung im Burghotel

22 stilvolle Hotelzimmer bieten Gelegenheit für eine Übernachtung in der schönen Fränkischen Schweiz. Knisterndes Kaminfeuer und gute Getränke sorgen für einen stimmungsvollen Tagesausklang.

Konzerte und Dinnershows

Am Abend locken besondere kulinarische und kulturelle Genüsse: Wildschwein vom Spieß, Burgmenüs mit Höhlenzauber, Märchenabende sowie Krimi-, Grusel- und Magic-Dinner. Auch Burg- und Höhlenkonzerte stehen auf dem Programm. „Opernarien vom Feinsten“ (29.03.), „Walzer, Csárdás und mehr“ (19.04.) und „Pianowunderland“ zum Muttertag (10.05.) u. a. finden im Prunksaal der Burg statt. In der Höhle begeistern „Irish Folk“ (01.05.), „Gregorianische Gesänge“ (08.05.), „KlangLicht-Spiel“ (15.05.), „Boogie-Woogie

& Blues“ (12.06.), Andy Lang an der keltischen Harfe (19.06.) u. v. m.

Saisoneneröffnung

Mit ermäßigten Preisen für Kinder und „ritterlichen“ Überraschungen findet am 21. und 22. März ein besonders familienfreundliches Wochenende statt. Weitere Informationen und Termine unter www.burg-rabenstein.de oder Tel. 0 92 02 / 9 70 04 40.



Andy Lang

Bus 343

Wir verlosen...

10 x eine Familienkarte für den Mittelaltermarkt

(vom 4. - 7. Juni 2026
Kartenwert je 32,- Euro)

Senden Sie das Stichwort „Burg Rabenstein“ bis zum 31.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

NATURPARADIES

BURG RABENSTEIN

BURG RABENSTEIN
Führungen + Konzerte

SOPHIENHÖHLE
aktive Tropfsteinhöhle

GUTSSCHENKE
mit Biergarten

BURGHOTEL
Zimmer + Events

FALKNEREI
mit Flugschau

Großer Mittelaltermarkt
4. - 7.6.2026
31.7. - 2.8.2026

Rabenstein 33 · 95491 Ahorntal
09202/ 97 00 440 · www.burg-rabenstein.de

BERG GASTHOF Moritzberg

**Reserviert euch eure Plätze
für die Osterfeiertage!**

Gründonnerstag bis einschließlich Ostermontag geöffnet.

Wir freuen uns auf euch!

Mittwoch bis Sonntag ab 10.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr geöffnet!

Auf dem Moritzberg 1 • 90552 Röthenbach/Peg.

Tel. 09120 / 83 93 • www.berggasthof-moritzberg.de

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

Genuss und Erholung im Nürnberger Umland: Tipps für Ausflüge und Kulinarik

Das Nürnberger Land bietet eine perfekte Mischung aus Natur, Kultur und kulinarischem Vergnügen. Ob Wanderungen durch sanfte Hügel, Fahrradtouren entlang der Pegnitz oder Spaziergänge durch historische Orte – die Region lädt zu abwechslungsreichen Ausflügen ein. Besonders beliebt sind die vielen Themenwanderwege, die Burgen, Schlösser und alte Mühlen miteinander verbinden, sowie die idyllischen Seen und Flusslandschaften, die Ruhe und Erholung versprechen. Nach einem aktiven Tag in der Natur lohnt sich ein Besuch in einer der zahlreichen Gaststätten und Gasthöfe der Region. Fränkische Spezialitäten wie Schäufele, Bratwürste oder hausgemachte Knödel stehen hier ebenso auf der Karte wie saisonale Gerichte aus regionalen Produkten. Viele Lokale bieten zudem liebevoll zubereitete

Kuchen und Torten – perfekt für eine Kaffeepause zwischen Ausflügen. Für Weinliebhaber gibt es zudem kleine Weingüter und Biergärten, in denen man die kulinarische Vielfalt des Nürnberger Umlandes erleben kann.



Gemütliche Terrasse mit Panorama-Blick!

Hans-Sachs-Ring 21
91217 Hersbruck
Telefon 09151 8178866
Mail: info@michelsberg-hersbruck.de
www.michelsberg-hersbruck.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di und Do Ruhetag
Mi und Fr ab 17:00 Uhr
Samstag ab 15:00 Uhr
Sonntag 11:00 Uhr – 20:00 Uhr
Reservierung jederzeit empfohlen.



Wer Kultur und Natur verbinden möchte, kann auch einen Abstecher zu den historischen Altstädten machen, bevor er den Tag mit regionalen Genüssen ausklingen lässt. Das Nürnberger Land ist somit nicht nur ein Paradies für Wanderer und Radfahrer, sondern auch ein echtes Ziel für Feinschmecker – ideal für Tagesausflüge oder ein verlängertes Wochenende.

Text: Redaktion Freizeit

Landgasthof Weisser Löwe

**FEIERN, ÜBERNACHTEN,
WOHLFÜHLEN**

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, wunderschöne Räume für Ihre Veranstaltung zu reservieren.

Egal ob Hochzeiten, Weihnachtsfeiern, Geburtstage, Taufen oder Vereinstreffen – wir haben die passende Location für jeden Anlass.

Zusätzlich bieten wir Ihnen und Ihren Gästen Übernachtungsmöglichkeiten in unseren Hotelzimmern an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Familie Tsakiris & das Weisser Löwe-Team



Herrengasse 5 • 90542 Eckental
☎ 09126 29 13-0 • ✉ info@landgasthofweisserloewe.com
www.landgasthofweisserloewe.com

Öffnungszeiten: Di-So 17:30-22:00 Uhr &
So 11:30-14:30 Uhr. Küche bis 21:00 Uhr | Mo Ruhetag
Das Hotel ist durchgehend geöffnet.



Bettina Forst

ANZEIGE

Südwestdeutsche Jakobswege

Würzburg - Straßburg - Waldshut-Tiengen - Bodensee. 45 Etappen mit GPS-Tracks



Über alle Alters- und Klassengrenzen hinweg suchen Pilger Kraft und Erholung auf dem Jakobsweg – und dafür muss man nicht bis nach Spanien reisen. Von Würzburg ausgehend beschreiben die Autoren drei historische Hauptrouten durch Südwestdeutschland, die wahlweise am Bodensee, in Waldshut-Tiengen am Hochrhein oder im französischen Straßburg enden. Auf insgesamt 45 Etappen und meist einsamen Wegen entdecken Wanderer das liebeliche Maintal, die Hohenloher Ebene, die Schwäbische Alb und den Schwarzwald. Kulturgeschichtliche Exkurse und Erläuterungen öffnen immer wieder Fenster in vergangene Zeiten. Der Wanderführer bietet Wegbeschreibungen, Karten, Höhenprofile, Tipps zur Infrastruktur, Fotos und GPS-Tracks zum Download.

Wir verlosen...

2 x einen Wanderführer Südwestdeutsche Jakobswege

Senden Sie das Stichwort „Jakobswege“ mit Angabe Ihrer Adresse bis zum 31.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



OSTERSCHMIEDEN 6. April
PFINGSTSCHMIEDEN 25. Mai
von 13–17 UHR

- Schmiedevorführungen
- Kaffee + Kuchen von „Gaumenkitzel“
- Rother Schlosshofspieler
- Schweißsimulator der Metallbauer-Innung



Berching erleben: Kultur, Rosenfest und Open-Air-Kino

ANZEIGE



Wie wäre es mit einem Sonntagsausflug nach Berching?

Vier altertümliche Stadttore, eine vollständig erhaltene Stadtmauer und 13 spitze, wehrhafte Türme prägen das beeindruckende mittelalterliche Stadtbild von Berching. Genießen Sie einen entspannten Bummel durch die historische Altstadt und lassen Sie vergangene Zeiten lebendig werden. Gemütliche Gaststätten und Cafés laden zum Verweilen ein, während drei Parkanlagen Raum für Erholung, Bewegung und Spiel bieten.

Ein besonderes Erlebnis ist der Krimi-Trail:

Lösen Sie als Hobbydetektive einen spannenden Mordfall und entdecken Sie dabei die Stadt auf unterhaltsame Weise.



Rosenfest mit großem Kunsthandwerkermarkt

Wo Rosen und Kreativität sich begegnen – am Sonntag, 14. Juni 2026, ab 11 Uhr. Feiern Sie mit uns die Königin der Blumen! In der Altstadt und im Hans-Kuffer-Park finden sich schöne und edle Dinge rund um Rosen und ihre Begleiter. Verschiedenste Aussteller,

Künstler und Kunsthandwerker präsentieren ausgewählte Produkte. Ein abwechslungsreiches Programm auf der Sulzbühne rundet das Fest ab. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Open-Air-Kino an der Sulzbühne – 1. & 2. Juli 2026

Bei Einbruch der Dunkelheit können Besucher im Hans-Kuffer-Park tolle Open-Air-Kinofilme genießen. Snacks und kühle Getränke sind vorhanden. Karten sind unter www.mobileskino.de erhältlich. Die Abendkasse öffnet am jeweiligen Kinoabend um 20:00 Uhr.



Geburtskonzert Christoph Willibald Gluck – 11. Juli 2026

Die Stadt Berching und die Internationalen Gluck-Festspiele veranstalten zum Geburtstag von Christoph Willibald Gluck ein Konzert mit Musik des Komponisten, interpretiert von Hannah Theres Weigl und Vero Miller. Präsentiert werden Arien von Händel, Gluck und Mozart.



Hannah Theres Weigl

Vero Miller

Foto: ©Adrienne Meister

Tickets unter: www.okticket.de.
Weitere Infos auf der Homepage:
<https://www.berching.de/veranstaltungen>.



Ausflugsziel: Rothsee

Der Rothsee ist eines der beliebtesten Ziele für Naherholung im Landkreis Roth. Südlich von Nürnberg gelegen, zieht der See jedes Jahr zahlreiche Besucher an, die Natur, Bewegung und Erholung miteinander verbinden möchten. Die Landschaft rund um den See bietet ideale Bedingungen für Ausflüge, sportliche Aktivitäten und gemeinsame Freizeit mit Familie oder Freunden.

Rund um den Rothsee führt ein etwa zwölf Kilometer langer Rundweg, der besonders bei Radfahren, Joggen und Spaziergängen beliebt ist. Unterwegs eröffnen sich immer wieder schöne Ausblicke auf das Wasser und die umliegende Natur. Im Sommer laden die Badestrände bei Heuberg und Birrach zum Schwimmen, Sonnenbaden und Entspannen ein. Liegewie-



Foto: AdobeStock

sen und Spielplätze machen den See zu einem attraktiven Ziel für Besucher jeden Alters. Neben der Erholung spielt auch das Einkehren eine wichtige Rolle. Nach einer Radtour oder einem Spaziergang genießen viele Gäste die regionale Gastronomie im Landkreis Roth. In den umliegenden Orten werden typisch fränkische Spezialitäten wie Bratwürste, Schäufele oder eine herzhafte Brotzeit angeboten.

Viele Gaststätten und Biergärten bieten gemütliche Plätze im Freien. Besonders an warmen Tagen

gehört es für viele Besucher dazu, nach der Bewegung am See einzukehren und die fränkische Gastfreundschaft zu genießen. So verbindet der Rothsee Natur, Freizeit und regionale Küche zu einem Ausflugshighlight.

Text: Redaktion Freizeit

ANZEIGE

HEIMAT IM KULINARISCHEN QUARTETT GENIEßEN

Genusswochen des Landkreises starten am 28. März – mit vielen gesunden Zutaten und einem Gewinnspiel

Im Landkreis Roth gibt es neben dem 1. Januar einen zweiten kalendarischen Jahresbeginn: die Genusswochen. Heuer starten sie

am 28. März und zeigen, wie vielfältig die Region schmeckt – und das gleich vierfach. „Die Genusswochen sind ein starkes Stück Heimat“, erklärt Landrat Ben Schwarz. „Sie machen sichtbar, wie viel Qualität durch kurze Wege, verantwortungsvolle Erzeugung und echtes handwerkliches Können entsteht.“

Traditionell eröffnet „Lamm“ das kulinarische Jahr. Im Angebot der Gasthäuser und Restaurants sind Klassiker wie Braten, Kräuterkrustentücken oder zarte Lammragouts. Wer mag, kann sein Fleisch auch beim Direktvermarkter abholen – was Frische, Tierwohl und Qualität garantiert.

In den **Spargelwochen ab 18. April** stehen leichte, vitaminreiche Gerichte im Mittelpunkt: Variationen mit Fisch, Salaten, Suppen oder schlicht mit Butter, Sauce Hollandaise und Kartoffeln machen Appetit.

Ein Karpfen ist immer ein Gewinn. Ob gebacken, blau, im Bierteig oder modern als Filetgericht – die heimischen Gastronomen zeigen gerne, wie vielseitig der regionale Klassiker sein kann. Eingeläutet wird die Saison offiziell am 1. September.

Die Wildwochen vom 31. Oktober bis 22. November bringen herbstliche Aromen auf die Teller: Rehragout, geschmorter Hirsch oder Wildbratwürste – die Möglichkeiten, Wild zu genießen, werden immer vielfältiger. Dabei steht Wildfleisch für natürlichen Geschmack und zeichnet sich besonders durch einen hohen Eiweißgehalt und einen geringen Fettanteil aus.

„Unsere Gastronomen zeigen jedes Jahr, wie abwechslungsreich regionale Zutaten sein können – von traditionell bis modern interpretiert“, betont der Landrat. „Wer an den Genusswochen teilnimmt, unterstützt nicht nur die Gastronomie, sondern auch unsere Landwirte, Jäger, Teichwirte und Direktvermarkter.“ Wären nicht schon die vielfältigen Köstlichkeiten allein Grund genug, auf Genießertour zu gehen, gibt es noch einen weiteren Anreiz: **das Gewinnspiel.** In teilnehmenden Häusern erhalten Gäste eine Stempelkarte und für jedes verzehrte Aktionsgericht einen Stempel. Wer vier zusammen hat, ergänzt die Karte mit seinen Kontaktdaten und sendet sie an das Landratsamt Roth.

Informationen zu den einzelnen Genusswochen und den teilnehmenden Gaststätten findet man online unter www.landratsamt-roth.de/genusswochen.

Frisch auf den Tisch

GENUSSWOCHEN IM LANDKREIS ROTH







LAMMWOCHEN

28.03.–12.04.2026



SPARGELWOCHEN

18.04.–21.06.2026



FISCHWOCHEN

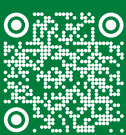
01.09.2026–26.03.2027



WILDWOCHEN

31.10.–22.11.2026

www.landratsamt-roth.de/genusswochen





**original
regional**
aus dem
landkreis roth



BÖHMHOF
WELLNESS- UND VITALHOTEL

**Geschenk-Tipp:
Böhnhof-Gutschein**

Gutschein-Shop
[www.gurado.de/
boehmhof](http://www.gurado.de/boehmhof)

Eine Insel im Wald

Dein Hotel in Bodenmais / Bayerischer Wald

In seiner Alleinlage ist das Hotel Böhnhof der ideale Ort, um Ruhe und Raum in intakter Natur zu finden.



Entschleunigungs Tage

- 4 Tage / 3 Übernachtungen
- 1x Kräuter-Ganzkörper-Packung
- 1x Ganzkörpermassage
- 1x Gesichtsbildung
- Eine Tasse Kräutertee

**3 Nächte
p. P. im DZ
ab 542 €**



Glückliche Dienstage

buchbar 01.03. – 29.03.2026
28.06. – 02.08.2026, 08.11. –
20.12.2026

Wenn Ihr Aufenthalt eine Dienstag-Nacht einschließt und mindestens 5 Nächte lang ist, reisen Sie eine Nacht auf Kosten des Hauses. Pauschalpreis für 5-7 Nächte p. P. inkl. 3/4 Pension und Verwöhnprogramm.

Zusätzlich können Sie
- 2 Anwendungen bei 5 ÜN und
- 3 Anwendungen bei 7 ÜN
aus Folgendem auswählen:
Aroma-Rücken • Kopf-Shiatsu •
Peeling • Körperpackung •
Entspannungsbad

**5 Nächte
p. P. im DZ
ab 639 €**



Wellness- & Vitalhotel
Böhnhof e.K.
Karin Geiger-Wastl
Böhnhof 1
94249 Bodenmais

Tel. 09924 / 94300
info@boehmhof.de
www.boehmhof.de





Landhaus
RACHELBLICK
*****F

5-STERNE CHALET AM NATIONALPARK BAYERISCHER WALD

Modernes, luxuriöses Ferienhaus für bis zu 6 Personen.
Auf zwei Etagen genießen Sie Ruhe und Komfort. Private finnische Sauna mit Ruheraum sowie Whirlpool auf der Terrasse mit herrlichem Blick auf Wiesen und Wälder laden zum Entspannen ein.

Tagespreis 2 Personen 280,- €



Landhaus Rachelblick
Alexander Breit
Am Wolfbühl 12
94261 Kirchdorf im Wald

Tel. 09928 / 654
info@landhaus-rachelblick.de
www.landhaus-rachelblick.de



Unser Tipp aus der Redaktion: Wanderung im Bayerischen Wald

Rund um den Arbersee

Eine bezaubernde Rundwanderung um den Großen Arbersee mit anschließender Einkehr im Arberseehaus. Geeignet für Kinderwagen | Länge: 1,5 Kilometer | Gehzeit: ca. 45 Minuten.

Der Große Arbersee entstand vor rund 10.000 Jahren in der letzten Eiszeit und zählt heute zu den schönsten Seen des Bayerischen Waldes. Gemeinsam mit Ihrem Kind entdecken Sie den See auf einem barrierearmen Rundweg von 1,5 Kilometern Länge. Entlang des Ufers erleben Sie eine urwaldähnliche Flora und spannende Fauna. Die „schwimmenden Inseln“ aus Schwingrasenflächen sowie die 400 Meter hohe Arberseewand mit kleinen Wasserfällen bieten ein eindrucksvolles Naturspektakel. Die Umrundung mit Kinderwagen dauert etwa 45 Minuten bis eine Stunde – je nachdem, ob der Nachwuchs auch selbst ein Stück geht.

Nach dem Naturschauspiel lädt das Arberseehaus zur Einkehr ein, wo Sie bayerische Schmankerl genießen können. Ob auf der großen Sonnenterrasse oder im Restaurant mit Panoramafenstern – genießen Sie die gemeinsame Zeit mit Blick auf den See. Im Arberseehaus gibt es zudem Wickelmöglichkeiten und einen Abenteuerspielplatz.

Hinweis zur Anreise: Von Bodenmais aus erreichen Sie den Großen Arbersee als Bodenmaiser Urlaubsgast kostenfrei mit dem Wanderbus (Gästekarte). Die Anreise mit dem eigenen Auto ist ebenfalls möglich (ca. 15 Minuten). Der Parkplatz am See ist gebührenpflichtig.

Textquelle: www.bodenmais.de

Wellness- & Wohlfühl-Hotel
Waldeck

**Tagespreis
p. P. inkl.
¾ Wohlfühlpension
ab 118,00 Euro**

DIE WOHLFÜHLADRESSE IN BODENMAIS AM ARBER IM BAYERISCHEN WALD

KURZ MAL WEG

**3 Übernachtungen mit ¾ Wohlfühlpension
Inkl. aller Waldeck's Inklusivleistungen
+ 1 x asiatische Meersalzmassage 35 Min.**

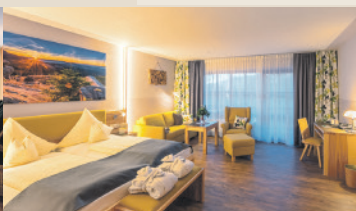
Zum Paket-Preis p. P. ab 399,00 Euro

ENTSPANNUNG PUR

**4 Übernachtungen mit ¾ Wohlfühlpension
Inkl. aller Waldeck's Inklusivleistungen
+ 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage 50 Min.
+ 1 x Hydrojetmassage 15 Min.**

Zum Paket-Preis p. P. ab 530,00 Euro

Wellness- & Wohlfühl-Hotel Waldeck
Carmen Geiger-Brückl
Arberseestr. 37-39
D-94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9403-0
mail@waldeck-bodenmais.de
www.waldeck-bodenmais.de



Wandern und Flussradeln im Bayerischen Jura

Bayerischer Jura – Ausflugsregion und Wohlfühlorte

Der Bayerische Jura, im geografischen Herzen Bayerns, bildet mit seinen charakteristischen Karsterscheinungen und Trockenrasen einen abwechslungsreichen Naturraum. Die Befreiungshalle und der Donaudurchbruch mit Kloster Weltenburg sind weit über die Grenzen hinaus bekannt. Das weltweit einzige Museum für historische Maybach-Fahrzeuge Neumarkt, die König-Otto-Tropfsteinhöhle oder die Kunstmeile Kunst-am-Kanal im Landkreis Neumarkt i. d. OPf. sind Klassiker geworden. Regensburg, die Unesco-Welterbe Stadt, oder das verträumte Kallmünz im Regensburger Land sind immer einen Ausflug wert. Ob Skifahren im Sommer auf dem Monte Kaolino oder das alte Hammerschloss Theuern im Landkreis Amberg-Weizsach... Zwischen Nürnberg und Regensburg gibt es so viel zu entdecken und unsere Wohlfühlhotels sorgen für Erholung und Entspannung www.bayerischerjura.de, www.wohlfuehlhotels.bayern

Flussradeln: Fünf Flüsse – zwei Räder – ein Genuss

„Flüsse die verbinden“ unter diesem Motto betreut der LKR-Neumarkt i. d. OPf. nun schon seit einigen Jahren das beliebte Flussradeln. Der Webaufruf zum Fünf-Flüsse-Radweg beinhaltet Themenabschnitte, Abkürzungsvarianten und Tagesrundtouren. Kombiniert mit der Bahn und dem VGN finden sich also viele Tagestouren in der offiziellen kostenlosen Radkarte. Ob die Fünf-Flüsse-Rundtour durch das Landschaftsgebiet oder die Radtour am alten Industriedenkmal Ludwig-Donau-Main-Kanal! Meist radeln Sie entlang des Wassers, welches Sie von einem sehenswerten Ort zum anderen bringt. Oder der Schwarze Laber-Radweg, der auf seinen 85 km fünf künstlerisch gestaltete Pavillons in Flussnähe führt, die alle unterschiedliche Flussthemen aufgreifen. Die Kombination mit

dem 54 km langen Naab-Alt-mühl-Radweg und Teile des Fünf-Flüsse-Radwegs schafft weitere Tourenvarianten im Labertal und macht die Anfahrt per Bahn möglich.

Jurasteig, Wasser- und Mühlenweg & Neumarkter Burgensteige

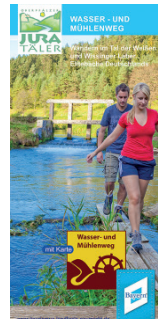
Wandern am Jurasteig wird zum Wandererlebnis garantiert durch den hohen Anteil naturbelassener Wege. Der Jurasteig ist ein 237 km langer Rundweg, der im Tal der Weißen Laber identisch mit dem Wasser- und Mühlenweg verläuft und an seiner Hauptroute 19 Tages-schlaufen führt. Im Tal der Schwarzen Laber führen die Neumarkter Burgensteige zu Burgen und Ruinen, fünf Burgensteig-Runden hängen als Tagestour am Hauptweg.

Einkehrmöglichkeiten finden Sie in unserem kostenlosen Biergarten- und Schlachtschüsselführer!

Kostenlose Falkarten unter:

www.bayerischerjura.de • www.jurasteig.de

www.schwarze-laber.de • www.fuenf-fluesse-radweg.info



Landkreis Neumarkt i.d.OPf. • Tourismusbüro

Tel. 09181/ 4701253 • Mail: tourismus@landkreis-neumarkt.de

Fünf-Flüsse-Radweg und Schwarze Laber-Radweg Jurasteig, Burgensteige und Wasser- Mühlenweg Radeln am Kanal von Kelheim bis Bamberg!

Fünf-Flüsse-Radweg: Erradeln Sie die Flüsse Donau, Altmühl, Pegnitz, Vils und Naab im Herzland Bayerns. Auf 300 km begleitet der Radweg die Fluss- und Kanallufer. Die Radtour führt entlang von Flüssen und Kanälen und passiert ganz nebenbei drei Naturparke. Eine direkte Querverbindung ist der **Schwarze Laber-Radweg** und **Naab-Alt-mühl-Radweg**.

Wanderer werden sich am **Jurasteig** oder einer der Jurasteig-Schlaufen an der herrlichen Landschaft erfreuen. Im idyllischen Tal der Weißen und Wissinger Laber führt zudem der **Wasser- und Mühlenweg** von Mühle zu Mühle. Die **Neumarkter Burgensteige** lenken durch das Tal der Schwarzen Laber zu Burgen oder deren Ruinen.

Fünf Flüsse – zwei Räder – ein Genuss!

Kostenlose Radkarten: Fünf-Flüsse-Radweg & Schwarze Laber-Radweg

Kostenlose Wanderkarte: Jurasteig, Wasser- und Mühlenweg
mit Neumarkter Burgensteige erhalten Sie beim Landkreis Neumarkt i.d.OPf.



www.tourismus-landkreis-neumarkt.de

Langanhaltende Schmerzlinderung durch Radon-Balneotherapie

ANZEIGE

Seit über 35 Jahren wird die Radon-Kohlensäure-Kombinationstherapie zur langanhaltenden Schmerzlinderung im Sibyllenbad angeboten. Die Radontherapie erfolgt als Serie von mindestens sechs bis zwölf Einzelwannenbädern – in der Regel täglich eines. Der Patient badet etwa 20 Minuten bei ca. 36 °C, anschließend folgt eine Nachruhe von weiteren 20 Minuten.

Die Anwendung erfolgt ausschließlich auf ärztliche Verordnung. Eine vorherige kostenfreie Beratung, ob und wie viele Bäder sinnvoll sind, ist während der Telefonsprechstunde unter Tel. 09638 933-0 möglich. Die Radontherapie ist angezeigt bei allen Formen rheumatischer Erkrankungen, z. B. Arthrosen, Arthritis, Fibromyalgie, Morbus Bechterew sowie bei Nervenschädigungen wie Polyneuropathie.

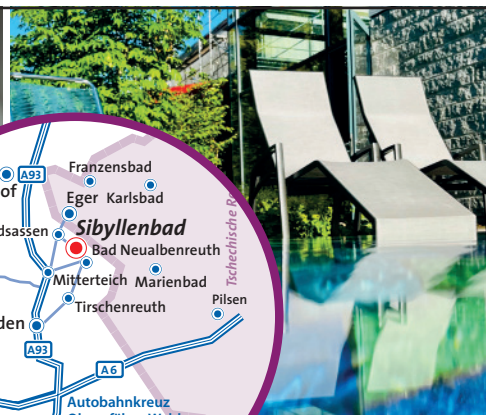
Im Radonbad nimmt der Patient das Radon über die Haut und die Atmung auf und gibt es über die Lunge wieder ab. Während dieses sogenannten Radontransfers zerfällt ein kleiner Teil des Radons in seine Folgeprodukte und gibt Alphastrahlen ab. Auf der Haut und im Körper des Patienten löst dieser Zerfallsprozess seine biopositive Wirkung aus. Die Radon-Kohlensäure-Kombinationsbäder können eine Schmerzlinderung bewirken, die auch nach Abschluss der Therapie anhält. Radonbäder werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme (Badekur) erstattet oder privat abgerechnet.

Kontakt und Informationen: Kurmittelhaus Sibyllenbad, Eigenbetrieb des Zweckverbands Sibyllenbad, Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth
Tel. 09638 933-0, Fax 09638 933-190
info@sibyllenbad.de, www.sibyllenbad.de



Foto: © Sibyllenbad

Träger: Zweckverband Sibyllenbad
Ludwig-Thoma-Straße 14, 93051 Regensburg
Tel. 0941 9100-0, Fax 0941 9100-1109



Sibyllenbad in Bad Neualbenreuth

Radon- u. Physiotherapie, Bade- und Saunalandschaft, Hamam

Badelandschaft (ab 10 Jahren)

34 – 36° C warme Becken,
Dampfbad und Außenbadebereich

täglich 08:00 - 20:00 Uhr

3 Stunden 12,00 €

Tageskarte (ab 4 Std. Aufenthalt) 19,00 €

Saunalandschaft (ab 14 Jahren)

acht unterschiedliche Saunen
mit Saunagarten und Heilwasser-
Außen-Whirlpool

*Die Nutzung der Badelandschaft
ist inklusive.*

täglich 10:00 - 20:00 Uhr

3 Stunden 22,00 €

Tageskarte (ab 4 Std. Aufenthalt) 29,00 €

Motorik-Fun Park

54 Geräte auf 26 Stationen im Kurpark
gegenüber dem Sibyllenbad

täglich 08:00 - 22:00 Uhr

kostenfreie Nutzung

Medizinische Abteilung

Physiotherapie, Massagen,
Bewegungstherapie auch
im Heilwasser, Bäder- und
Naturfangoabteilung

Mo bis Fr 08:00 - 19:00 Uhr

So und gesetzl. Feiertage geschlossen



Eigenbetrieb des Zweckverbandes Sibyllenbad
Zweckverband Sibyllenbad 93051 Regensburg
Ludwig-Thoma-Str. 14 Tel. 0941 9100-0

Kurmittelhaus Sibyllenbad
Kurallee 1 • 95698 Bad Neualbenreuth

Tel. 09638 933-0 | info@sibyllenbad.de | www.sibyllenbad.de