

Blauer Kurier

Regional, aktuell und informiert. Wer es liest, gewinnt! Landkreis Fürth

Veranstaltungen in der Region

Seite 3, 4, 6 - 8, 12 - 13, 40

Weltfrauentag

Seite 20 - 25

Stellenmarkt

Seite 36 - 38

*Zwei Persönlichkeiten
sagen Sernus!*

**Gerhard März und Norbert Neugirg
verabschieden sich** Mehr auf Seite 2



Der Abschiedskommentar des Altneihäuser
Kommandanten lautet:
„Abgang von zwei Zirkuspferden –
was soll denn nun aus Franken werden?“
(Norbert Neugirg)

Liebe Leser:innen,

wir schließen uns den Abschiedsgrüßen an und danken Gerhard März herzlich für sein langjähriges Engagement für die Kultur in Zirndorf. Für seinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihm von Herzen Gesundheit, Freude und viele erfüllte Momente. Herzliche Grüße, Ihr Wolfgang Hopfner und das Team Blauer Kurier

Abschiedsgrüße: Danke, Gerhard März!

Von Guido Glöckler, Concertbüro Franken

Mit Gerhard März verlässt ein kreativer Programmgestalter die Kulturbühne. Er hat Zirndorf und die Paul-Metz-Halle zu einem festen Standort in der bayerischen Kulturlandschaft entwickelt. Die hohe Akzeptanz und Beliebtheit seiner Programmauswahl bei den Bürgerinnen und Bürgern bestätigt die Qualität seiner Arbeit. Sein freundliches und besonnenes Wesen war stets eine Wohltat in der Hektik des Alltagslebens.

Von Roland Bittel, The Moonlights

Mein lieber Gerhard, für deinen wohlverdienten Ruhestand wünsche ich dir alles Gute und eine wunderbare Zeit im Krei-

se deiner Liebsten. Es war für uns mit den Moonlights – und speziell für mich – immer eine Freude, mit dir und dem Kulturamt Zirndorf so viele Jahre zusammenarbeiten zu dürfen. Ich hoffe, dass wir dich auch einmal privat bei der ein oder anderen Veranstaltung in „deiner“ Paul-Metz-Halle begrüßen können. Jetzt genieße erst einmal deinen neuen Lebensabschnitt – nun hast du wieder mehr Zeit für deine „alte Liebe“, die Musik. Dafür wünsche ich dir viel Spaß, alles Gute und hoffentlich bis bald!



ANZEIGE

Bunte Vielfalt im Trolli Shop Fürth

Der Trolli Shop in Fürth ist seit einigen Monaten an seiner neuen Adresse zu finden: Am Waldackerweg 1 ist auf rund 190 Quadratmetern eine moderne Verkaufsfläche entstanden, die ein farbenfrohes Einkaufserlebnis in der Markenwelt von Trolli bietet. Ob als kurzer Zwischenstopp oder als Einkaufserlebnis für die ganze Familie: Der Trolli Shop überzeugt mit viel Platz, einer hellen und freundlichen Atmosphäre und einem abwechslungsreichen Sortiment, das Spaß macht.

Süßigkeiten und Saurigkeiten

Im Sortiment stehen rund 200 verschiedene Produkte – von Klassikern wie den Sauren Glühwürmchen über die beliebten Burger bis hin zu veganen Spezialitäten. Die Auswahl zeigt die gesamte Bandbreite der Marke: mal sauer, mal fruchtig, mal schaumig, aber immer unverwechselbar.

Ergänzt wird das Angebot durch Limited Editions sowie saisonale Produkte, die zusätzliche geschmackliche Highlights setzen. Ab März neu im Sortiment und nur für kurze Zeit erhältlich sind die Sauren Glühringe. Im Frühling und Sommer können sich die Kunden dann über besondere Aktionen rund um die fruchtig-schaumigen Flavor Bombs freuen. Vorbeikommen und Ausprobieren lohnt sich!

Fruchtgummi-Tradition aus Fürth

Die Marke Trolli hat ihre Wurzeln in Fürth. Aus einem lokalen Süßwarenhersteller ist über Jahrzehnte hinweg eine international bekannte Marke geworden – die enge Verbindung zur Heimatstadt ist dabei stets erhalten geblieben. Neben dem breiten Fruchtgummi-Sortiment sind im Shop auch exklusive Trolli-Artikel erhältlich, die es ausschließlich vor Ort gibt. Dazu zählen Merchandise-Produkte, die die bunte Markenwelt in Form von Accessoires und besonderen Extras widerspiegeln: Notizbücher, Tassen oder die beliebten Trolli-Socken für echte Fans!

Der Trolli Shop in Fürth befindet sich im Waldackerweg 1, 90763 Fürth. Für telefonische Auskünfte ist der Shop unter der Nummer 0911 / 709098 erreichbar.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr. Am Samstag hat der Shop von 09:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Das Trolli-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir verlosen...

3 x ein Trolli Office-Paket

Senden Sie das Stichwort „Trolli“ bis zum 20.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



+++ COUPON +++ COUPON +++ COUPON +++

NEU – Office-Paket mit fruchtiger Benutzeroberfläche.

Installiere in jedem Büro drei leckere **Top-Produkte** zum günstigen **Sonderpreis**.

Jetzt Trolli Shop besuchen und 20% sparen!

9,58€
0,32€/100g

Apfelringe
Beutel, 1000g

Saure Glühwürmchen
Dose, 1000g

Trolli

FUN for ALL · Dose, 1000g

Einfach Coupon im Trolli Shop an der Kasse einlösen – Waldackerweg 1, 90763 Fürth

THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS

ANZEIGE

Die Highlights aus den größten Tanzmusicals der Welt – geballt in einer mitreißenden Show – auf großer Tournee durch Deutschland. **Unvergessliche Szenen:** wenn im Kultmusical „Grease“ die Petticoats wirbeln, die Nonnen in „Sister Act“ die Bühne rocken oder das Tanzfieber aus „Dirty Dancing“ für Gänsehaut sorgt. Ausgefeilte Choreografien und artistische Tanzeinlagen mit Live-Gesang versetzen das Publikum mitten ins Geschehen.

„The Magic Of Dance Musicals“ vereint packende Szenen aus „Footloose“, „Saturday Night Fever“, „Flashdance“, „Miami Nights“ und weiteren weltbekannten Klassikern. Ein Abend, der zum Mitwippen, Mittanzen und Mitsingen animiert! Die aktuellen Tourneedaten sind ab sofort unter **www.reset-production.de** abrufbar.

Ticketermäßigungen: Kinder von 7–12 Jahren erhalten 50 % Rabatt auf alle Eintrittspreise. Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung je Ticket. Freier Eintritt für die Begleitperson bei Gästen mit einem „B“ im Ausweis. Service-Hotline: +49 (0)365 – 54 818 30

Wir verlosen...

1 x 2 Karten für „THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS“

Senden Sie das Stichwort „THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS“ bis zum 20.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

the magic night of

Dance Musicals!

PartyPowerPur - Live!




29.04.26
ERLANGEN
Heinrich-Lades-Halle

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen unter 0365 – 5481830 und dancemusicals.de

Geheimtipp Wales: Burgen, Nationalparks & wilde Küsten

Erleben Sie Wales, ein faszinierendes Reiseziel im Westen Großbritanniens, voller Geschichte, spektakulärer Natur und lebenswerter Kultur! Unsere 10-tägige Gruppenreise führt Sie zu den Highlights dieses noch weitgehend unentdeckten Landes – von der lebendigen Hauptstadt bis zu malerischen Nationalparks.

Unsere Highlights:

- ✓ Stadtrundfahrt & Bootsfahrt in **Cardiff**, der Hauptstadt mit Flair
- ✓ Besuch des **Freilichtmuseums Museum of Welsh Life**
- ✓ Spannende Zeitreise ins **National Coal Museum** mit Einblick ins Bergwerk
- ✓ Natur pur im Brecon **Beacons** und **Snowdonia Nationalpark** – weite Hügellandschaften & Berge
- ✓ Mittelalterliche Burgen & Küstenstädte wie **Pembroke** und **St. David's**
- ✓ Fahrt mit der ältesten Privateisenbahn im Nordwesten
- ✓ Tagesausflug in das historische **Chester** mit Stadtmauer & Tradition

Genießen Sie **abwechslungsreiche Landschaften**, authentische Begegnungen und **walisische Gastfreundschaft!**

Jetzt buchen & Platz sichern!

Melden Sie sich gerne bei uns für Ihren Buchungswunsch oder Detailfragen.



REISEBÜRO IN STEIN



WELTWEIT ERFAHREN

begleitete
Gruppen-
reise

Geheimtipp Wales



07.08. - 16.08.2026

Hauptstraße 90 90547 Stein

0911.686666

www.reisebuero-in-stein.de

Ostermarkt

Hauptmarkt 20.03. bis 06.04.2026

An allen Tagen von 10.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Karfreitag geschlossen.

Nürnberg

Nürnberg

seit 1424
ein Markt
mit Tradition

www.nuernberger-maerkte.de

Nürnberg

wir treffen uns

Frühling, Begegnungen & echtes Miteinander – eine Nachlese

Eine Woche nach der Gewerbeausstellung im Pflanzenhaus Schöner wirkt sie immer noch nach – diese besondere Stimmung, die man nicht planen kann, sondern die einfach entsteht, wenn alles zusammenpasst. Zwischen Primelchen, Veilchen, Tulpen und Palmkätzchen präsentierten sich die Aussteller mit Herz, Haltung und richtig guter Laune. Die Stände, eingebettet ins üppige Grün des Pflanzenhauses, verliehen Gesprächen Tiefe und den Präsentationen eine ganz eigene, persönliche Note.



Wir vom Blauen Kurier waren selbst als Aussteller vor Ort – mit-tendrin statt nur dabei. Viele Menschen, viele Begegnungen, viele neue Kontakte. Genau so, wie man sich eine lebendige Gewerbeschau wünscht. Man hat gemerkt: Hier ging es nicht nur ums Präsentieren, sondern ums Vernetzen. Nicht nur ums Verkaufen, sondern ums Begegnen. Nicht nur um Stände, sondern um echtes Miteinander. Ein sonniger Frühlingstag, angenehme Temperaturen, gutes Essen und eine rundum positive Atmosphäre rundeten die Veranstaltung ab. Was bleibt, ist große Anerkennung für das, was hier auf die Beine gestellt wurde. Die Organisation und das Gespür für diesen besonderen Rahmen verdienen ein klares Dankeschön. Und kaum ist die Gewerbeschau vorbei, darf man sich schon jetzt auf das nächste Jahr freuen – wenn es wieder heißt: Begegnungen zwischen Blumen, Gespräche mit Mehrwert und regionale Stärke im Pflanzenhaus Schöner.

Redaktion Blauer Kurier

Gärtnerei Ascher



Jetzt geht´s
frisch und
blumig in den

Frühling



Oberasbach, Jahnstr. 10,
an der Jahnhalle
Tel.: 0911-694368
Mo-Fr. 8.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr

regionale
Eigenproduktion

www.blumen-ascher.de



Fotos: © Brehmer Manufaktur



Lady in Red – Femme Fatale Red

Shooting im Stadttheater Fürth

Sieben Frauen haben an diesem Tag etwas erlebt, das im Alltag oft zu kurz kommt: einen Moment nur für sich selbst. Raus aus Jeans und T-Shirt, raus aus dem Gewohnten – hinein in eine andere Rolle. Nicht, um jemand anderes zu sein, sondern um sich selbst neu zu erleben. Genau damit beginnt der besondere Zauber von Lady in Red – Femme Fatale Red.

Die Frauen kommen an, noch ganz im Alltag. Dann beginnt Schritt für Schritt die Verwandlung: Styling, Make-up und Haare. Gemeinsam wird aus verschiedenen Modellen das passende rote Kleid ausgewählt. Ein Kleid, das zur Persönlichkeit passt – und plötzlich passiert etwas.

Mit dem roten Abendkleid verändert sich die Haltung. Der Blick wird klarer, die Ausstrahlung stärker. Es ist keine Verkleidung – es ist Ausdruck. Ausdruck von Stärke, Sinnlichkeit und weiblicher Präsenz.

Und dann kommt der Moment, der alles noch einmal größer macht: die Location. Das Stadttheater Fürth öffnet seine Türen. Ein Haus voller Geschichte und Bühnenzauber. Wer diesen Raum betritt, spürt sofort: Hier geht es um Auftritt, Wirkung und Emotion. Möglich wurde das Projekt auch durch die Unterstützung von Intendantin Dr. Silvia Stolz.

Hinter dem Konzept steht Authentic Glow mit Kerstin Opel, Color- & Style-Mentorin und Friseurmeisterin, sowie Nantia Persch, Creative Director und verantwortlich für Inszenierung und Organisation. Für dieses Projekt holten sie zusätzlich Steffi Brehmer, spezialisiert auf Frauenfotografie, ins Boot.

Ein zentrales Versprechen bleibt: Jede Frau darf sich zeigen.

Die Kleider werden gestellt, fotografiert wird von Größe XS bis Größe 50.

Und wer diesen Text liest, denkt vielleicht genau das:

Beim nächsten Mal möchte ich dabei sein.

Denn im November geht Femme Fatale Red in die nächste Runde. Eine neue außergewöhnliche Location wartet bereits.

Interessierte Frauen können sich schon jetzt melden unter 0171/2048952.



Foto: M&G showcompany

20ER-JAHRE- WOCHENENDE

Glanz auf dem Vulkan
Ein rätselhafter Schimmer
Electro-Swing-Night

Fr 20. & Sa 21. März 2026
Stadttheater Fürth | Großes Haus



Tickethotline: 0911/974 24-00
www.stadttheater.de





Authentic Glow
KOLLEKTIV

Innere Klarheit.
Starke Ausstrahlung.
Sicher auftreten.

Nantia Persch & Kerstin Opel

@authentic_glow_kollektiv
0171 2048952

Young Finance. Für alle bis 30.

Mit dem JuniorDepot schon
jetzt für die kommende
Frühstart-Rente gerüstet sein.

Wir sind für Euch da:

von kostenlosen und vergünstigten Girokonten bis hin zu perfekt abgestimmten Finanzprodukten.



[sparkasse-fuerth.de/
youngfinance](https://sparkasse-fuerth.de/youngfinance)



Sparkasse
Fürth

Zirndorfer Frühling



Mit
verkaufsoffenem
Sonntag



Frühlingsmarkt Zirndorf – Staunen, Shoppen, Genießen

ANZEIGE



Endlich ist es soweit! Am 22. März verwandelt sich Zirndorf wieder in eine frühlingshafte Oase und lockt mit dem allseits bekannten Frühlingsmarkt sowie dem verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr Besucher in die Innenstadt. Tauchen Sie ein in das bunte Treiben auf dem Marktplatz und entdecken Sie die Vielfalt an Angeboten an den zahlreichen Marktständen. Von Schmuck über modische Accessoires bis hin zu kunstvoll gefertigtem Kunsthandwerk und inspirierenden Dekoideen für Haus und Garten – hier finden Sie alles, was das Frühlingsherz begehrt! Und das Beste: Einige Aussteller locken mit Gratisproben, Verkostungen oder einem Glücksrad.

Die VHS Zirndorf lädt zu einer Malaktion für Groß und Klein ein. Die Steuerungsgruppe Fair Trade Stadt Zirndorf informiert an ihrem Stand zum Klimaschutz und bietet Fair-Trade-Produkte sowie ein Glücksrad an. Lassen Sie sich an diesem Tag am Stand der Stadtwerke Zirndorf kompetent über die Energieversorgung beraten.

Christina Flohry von Caph Coach stellt Coaching und Training bei Caph vor, und Jürgen Podszuck als selbstständiger Vertriebspartner informiert kompetent zu allen JEMAKO-Produkten. Diese können auch direkt am Stand gekauft oder bestellt werden. Auch für die Kinder ist wieder allerhand geboten: Die beliebte Kindereisenbahn dreht erneut ihre Runden am Marktplatz, und der Clown Caramel kreierte phantasievolle Ballontiere nach den Wünschen der Kleinen.

Natursteine

Beton-Tankstelle

Sand-Barthel GmbH

Sand, Kies, Schotter
Mineralbeton, Humus
Rindenmulch, Findlinge
Gabionensteine, Zierkies
Deko-Splitt, Trockenmauersteine

BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf

☎ 0911 / 607918

www.sand-barthel.de

► Fortsetzung Seite 7

Oswald Strauß

Antiquitätenhandel

Gold, Uhren,
Schmuck, Antik,
An- und Verkauf

Kunstsachverständiger in der 3. Generation

WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN

Barzahlung ist selbstverständlich!



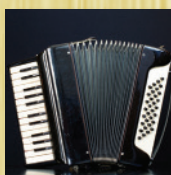
Gold
Münzen
Silber
Medaillien
Schmuck
Uhren
Zahngold
Zinn



Silberbesteck
Pelze
Antike Möbel
Bilder
Porzellan
Schnitzereien
Figuren



Musikinstrumente
Spieluhren
Militaria
Orden
Bronze Figuren



Mobil: 0151 – 419 33227

Aufgrund der hohen Nachfrage, bitten wir Sie einen
Termin telefonisch zu vereinbaren.
Gerne machen wir auch Hausbesuche!



smarkt am 22. März 2026

► Fortsetzung von Seite 6

Das Jugendhaus „Alte Scheune“ am Rathausplatz bietet an diesem Sonntag wieder einen Tag der offenen Tür mit Kinderschminken und Spielangeboten an. Für alle Kulturinteressierten hat das Städtische Museum Zirndorf für Groß und Klein geöffnet und bietet Einblicke in die Geschichte und Entwicklung der Zirndorfer Blechspielzeugindustrie sowie in die Geschichte Zirndorfs während des Dreißigjährigen Krieges.



Auch die lokalen Händler beteiligen sich am frühlingshaften Treiben und laden zu einem entspannten Einkaufsbummel entlang der Hauptstraße, des Marktplatzes, der Fürther Straße und der Nürnberger Straße ein. Hier erwarten Sie nicht nur attraktive Angebote, sondern auch kulinarische Köstlichkeiten für jeden Geschmack.

► Fortsetzung Seite 8

22. März 2026

Zirndorfer Frühlingsmarkt

mit verkaufsoffenem Sonntag

13-18 Uhr

Kinderschminken
 Kindereisenbahn
 Clown Caramel

Essen + Trinken
 Shoppen
 Aktionen
 Aussteller

www.zirndorf-marketing.de

Sie finden uns im Internet: www.blauer-kurier.de

Hipp KüchenIdeen

Küchen aus Leidenschaft

Fachgerechte Beratung und Planung
Hier finden Sie Ihre Traumküche

Im Pinderpark 7a • 90513 Zirndorf
 Tel. 0911 376 88 66 31
www.hipp-kuechenideen.de

ANZEIGE

Unterdrückte Gefühle haben ihren Preis

Wenn Gefühle unterdrückt werden, zahlen wir später den Preis. **Wir sprachen mit Christina Flohry**, als Coach und Trainerin begleitet sie Menschen in Verantwortung dabei, gesund leistungsfähig zu bleiben, klare Grenzen zu setzen und einen bewussten Umgang mit innerem Druck und Emotionen zu entwickeln.



Foto: Christina Flohry

Christina Flohry erklärt: Unerwünschte Emotionen verschwinden nicht einfach. Sie sammeln und organisieren sich. Viele Menschen schlucken Ärger, ignorieren Zweifel und übergehen Erschöpfung. Sie funktionieren einfach weiter und sagen „Passt schon“, obwohl es schon lange nicht mehr passt. Stellen Sie sich das wie Kanaldeckel vor, unter die Sie alles schieben, was gerade nicht sein darf. Unterdrückte Gefühle erzeugen inneren Druck, weil sie dauerhaft kontrolliert werden. Es kostet Kraft, auf diesen Deckeln zu stehen und sie unten zu halten. Irgendwann werden es zu viele. Sie kommen nicht als klare Gefühle zurück, sondern als Gereiztheit, innere Distanz zu anderen, als Entscheidungsschwäche oder Erschöpfung. Oder als diffuses Gefühl: Ich funktioniere nur noch. Besonders nachts lassen sie sich nicht kontrollieren. Gedanken kreisen, innere Unruhe macht sich breit, Selbstzweifel melden sich. Der Körper findet Wege, sich Gehör zu verschaffen, wenn Worte fehlen. In unserer Leistungsgesellschaft haben viele gelernt, stark zu sein. Rational, kontrolliert, sachlich. Gefühle gelten schnell als störend, unprofessionell oder ineffizient. Dabei sind sie kein Gegensatz zu Klarheit oder Verantwortung.

Sie sind ein Orientierungssystem. Wer Gefühle dauerhaft ignoriert, verliert den Kontakt zu den eigenen Grenzen. Und wer seine Grenzen nicht spürt, überschreitet sie. Aus Pflichtgefühl, aus Loyalität oder aus dem Wunsch, allem gerecht zu werden. Echte Stärke zeigt sich nicht darin, alles auszuhalten. Sie zeigt sich darin wahrzunehmen, was ist, und entsprechend zu handeln. In diesen Momenten braucht es weniger Selbstoptimierung. Es braucht mehr Bezug zum eigenen Ich. Und mehr Ehrlichkeit darüber, was wir tragen – und was zu viel geworden ist.

Für weitere Informationen oder eine unverbindliche Erstberatung kontaktieren Sie mich gerne!

CAPH COACH

Christina Flohry

Expertin für emotionale Stärke,
Leichtigkeit & echte Präsenz

Christina Flohry

Hinterm Bahnhof 4 • 90513 Zirndorf

0173 2552507 • kontakt@caph.coach

www.caph.coach

BARBERSHOP ZIRNDORF

Barbershop Zirndorf – DEIN DAMEN- UND HERRENFRISEUR

Herren	Damen
Herrenhnitt mit/ ohne waschen 22 €	Dauerwelle (k/m/l) 35–55 €
Haarschnitt Glatze mit Messer 20 €	Nur Tönungen (k/m/l) ... 35–70 €
Bartrasur lang 16 €	Waschen + Föhnen 20–25 €
Augenbrauen mit Faden 10 €	Waschen + Schneiden + Föhnen 45–50 €
Augenbrauen mit Messer 5 €	Augenbrauen zupfen 10 €
Ohren Heißwachs 4 €	Augenbrauen färben 10 €
Ohren mit Feuer 4 €	
Nasenhaare mit Heißwachs ... 4 €	
	Junge Mädels bis 12 Jahre
	Schneiden + Waschen 30 €
	Schneiden + Föhnen 38 €
	Kinder Haarschnitt
	Bis 10 Jahre 16 Euro
	Kinder bis 8 Jahre (0–2 mm) 22 Euro
Schnitt, Rasur, Enthaarung, Gesichtshandlung 49 Euro	
Dauerwelle (k/m/l) 35–70 €	
Nur Tönungen (k/m/l) ... 35–70 €	
Männersträhnen (Blondierung) 25–30 €	
Nürnberger Str. 28 90513 Zirndorf ☎ 0911 540 83 129	

Öffnungszeiten:

- Mo.–Do.: 9.45–19.00 Uhr
- Fr.: 9.00–19.00 Uhr
- Sa.: 9.00–17.00 Uhr

P Parkplatz vor dem Haus

Nürnberger Str. 28 · 90513 Zirndorf
☎ 0911 540 83 129 @ zirndorf_barbershop
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 09.45 – 19.00 Uhr
Freitag 09.00 – 19.00 Uhr · Samstag 9.00 – 18.00 Uhr

► Fortsetzung von Seite 7

Informieren Sie sich in der Hauptstraße über die Auswahl an Produkten und Dienstleistungen von Print Media und genießen Sie traditionell Gegrilltes und Getränke – bei schönem Wetter im Schmankerl-Biergarten. Das Atelier für Fotografie in der Fürther Straße lädt zu einem Gewinnspiel ein. Am Anfang der Nürnberger Straße bei Optik Rank gibt es die neuesten Trends in Sachen Durchblick und Sonnenbrillen. Lassen Sie sich ein Stück weiter im Goldschmiede- & Trauring-Atelier Carmen Rosel von wunderschönem Schmuck verzaubern. Das Café Klatsch in der Nürnberger Straße lockt mit bester Bewirtung und einer großen Auswahl an selbstgemachten Kuchen und Torten. Bei der Schuhorthopädie Roth erhalten Sie einen Rabatt von 20 % auf alle Schuhe – ausgenommen bereits reduzierte Artikel. Vor dem Laden können Sie sich mit herzhaften Bratwürsten vom Grill stärken. Genießen Sie entspannt das Einkaufen bei Mode Point und finden Sie Ihr perfektes Frühlingsoutfit. Stöbern Sie bei Seidel Moden und lassen Sie sich die neuesten Modetrends zeigen – viele Artikel sind stark reduziert. Brillen Wiegand bietet bei fachkundiger Beratung die aktuellen Brillenmodelle an. Gönnen Sie sich in der Bücherei ein neues Buch für ruhige Stunden oder erstehen Ostergeschenke. Blumen Schöner zusammen mit Pflanzen Schöner zaubern bunte Frühlingssträuße und bieten schöne Dekorationen für Tisch oder Tür. Bei AusdruckD! in der unteren Nürnberger Straße können am Marktstand vor dem Laden Geschenke und Dekoartikel erworben werden.

22. März Frühlingsmarkt

Großer Spieleverkauf

13–18 Uhr

LENNERT

Nürnberger Str. 31
90513 Zirndorf ☎ 0911/ 606179 **Papeterie & mehr**

Frühlingsmarkt in Zirndorf – und ein Eis, das nach Frühling schmeckt

Wenn in Zirndorf der Frühlingsmarkt seine Stände öffnet, liegt überall diese besondere Stimmung in der Luft: Menschen schlendern durch die Stadt, genießen die ersten warmen Sonnenstrahlen – und gönnen sich zwischendurch eine kleine süße Pause. Genau dafür ist die Eisdiele Mosena der perfekte Ort.

Besonders schön: Vor dem Eiscafé kann man gemütlich draußen sitzen, das bunte Treiben des Frühlingsmarktes beobachten und ganz entspannt sein Eis genießen.

Passend zur Saison hat sich das Team von Mosena etwas

Besonderes einfallen lassen: den Frühlingsbecher Mosena – eine fruchtige, frische Eiskreation, die exklusiv zum Frühlingsmarkt serviert wird und perfekt zum Start in die warme Jahreszeit passt.

Doch nicht nur der Frühlingsbecher sorgt für Begeisterung. Auch die neuen Eissorten laden zum Probieren ein. Besonders beliebt ist das neue Cheese-cake-Eis, das mit seiner cremigen Konsistenz und dem feinen Geschmack schnell zum Favoriten vieler Gäste wird.

Ob beim Bummel über den Markt, beim Treffen mit Freunden oder einfach, um einen Moment Frühling zu genießen – ein Besuch bei der Eisdiele Mosena in Zirndorf gehört an diesem Wochenende einfach dazu.

Also: Platz nehmen, Sonne genießen, Eis schlecken – und den Frühlingsmarkt in Zirndorf mit allen Sinnen erleben.

Treffen wir uns?

Ihr Team von der Eisdiele Mosena

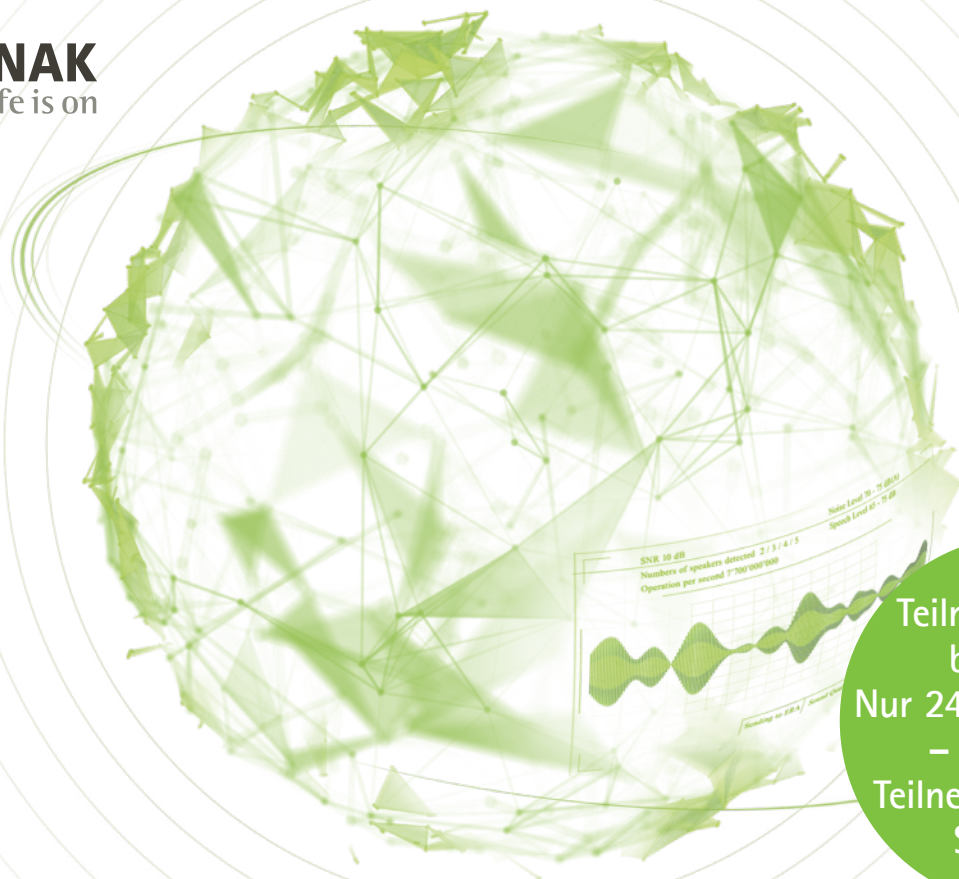


MOSENA
ITAL. SPEZIALITÄTEN

Am Schloßberg 7
90574 Roßtal
09127 / 70 42 858
eiscafe.mosena@gmail.com

Nürnberger Str. 4
90513 Zirndorf
0911 / 60 45 35
eiscafe.mosena@gmail.com

PHONAK
life is on



Teilnahmeplätze
begrenzt!
Nur 24 Studienplätze
– begrenzte
Teilnehmerzahl pro
Standort

Jetzt
Teilnahmeplatz
sichern!

Weil Hören Leben verändern kann.

Phonak Audéo Sphere™ Infinio setzt neue Maßstäbe:

- Verstehen bis zu 3x mehr – auch im Lärm*
- 44% besseres Sprachverstehen bei weniger Anstrengung*
- 24% präzisere Musikerkenntnis für echten Hörgenuss*

*Wissenschaftliche Nachweise zu den aufgeführten Vorteilen finden sie unter: phonak.com/evidence



Phonak Audéo Sphere™ Infinio

Exklusive wissenschaftliche Hörstudie

- 1 Anpassung der Phonak Audéo Sphere™ Infinio Hörsysteme durch unser Expertenteam
- 2 4-wöchige Testphase, in der Sie die Hörsysteme in Ihrem Alltag auf Herz und Nieren prüfen
- 3 Feedback zum Hörerlebnis per Fragebogen zum Start und am Ende der Testphase

► Freuen Sie sich auf ein besonderes Angebot, wenn Sie die Hörsysteme auch zukünftig in Ihrem Alltag nicht mehr missen wollen!

Hier scannen &
Studie starten



Eine Hörstudie in Kooperation mit:

DIE HÖR BERATUNG
Hörakustik Tina Imreh

Hallplatz 2
90402 Nürnberg
0911/2110410
mauthalle@hoerberberatung.eu

Nürnbergerstrasse 36
90513 Zirndorf
0911/3688945
zirndorf@hoerberberatung.eu

Am Rathaus 14
90522 Oberasbach
0911/93281974
oberasbach@hoerberberatung.eu

Brille putzen!

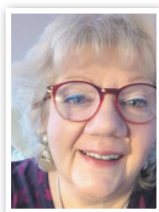
von Ruth Hanke

Ich hatte gerade meinen grauen Mantel angezogen und starrte erschrocken in mein Spiegelbild. Das gab's doch nicht! Die Ärmel waren zu kurz und vorne gingen die Knöpfe nicht zu; man konnte doch nicht in einer Woche so viel zunehmen! Hinter mir im Spiegel erschien das Gesicht von Kathi, der Freundin meines Sohnes, die amüsiert grinste.

„Er passt nicht mehr!“, klagte ich. „Und der Stoff ist abgewetzt, das war doch ein teurer Mantel, nagelneu!“

„Na ja“, meinte sie. „Ich habe ihn vor drei Jahren auf dem Flohmarkt gekauft – etwas abgenutzt ist er schon.“

Es dauerte endlose Sekunden, bis bei mir der Groschen fiel: „Das ... ist dein Mantel?“ „Natürlich!“, lachte sie und holte mir



meinen Mantel aus der Garderobe, der mit ihrem, bis auf die Farbe, tatsächlich wenig Ähnlichkeit hatte.

Was war passiert? Ich hatte gedacht, ein alter Mantel vom Trempelmarkt, Größe 36, wäre meiner, und schon erkannte ich mein Spiegelbild nicht mehr. „Die Abenteuer sind im Kopf, und wenn nicht da, dann nirgendwo“, hat Andre Heller einmal gesagt. Sehr richtig! Auch das Glück, der Argwohn, die Angst und der Irrtum sind Folgen unserer Sichtweise. Wie oft haben wir geistig die falsche Brille auf und fallen auf die billigste optische Täuschung herein? Nur weil die Nachbarin nicht so oft Fenster putzt wie man selbst, denkt man gleich, sie wäre unordentlich; nur weil der Junge wie ein Gangster-Rapper aussieht, meint

man gleich, in dieser Kleidung müsse ein halber Krimineller stecken.

Es liegt an unserem Blickwinkel, ob wir in dem anderen gute, liebenswerte Eigenschaften erkennen oder ob uns hauptsächlich auffällt, dass er alte Schuhe anhat. Es sind die Augen unserer Einstellung, die uns einen Waldweg von Herzen dankbar genießen lassen oder, ob uns ein übervoller Papierkorb den Ausflug verdirbt. Es bringt jedenfalls viel Glück, den Kohlestaub des Misstrauens und der Missbilligung von der inneren Brille wegzuputzen. Es sei denn natürlich, man will die Dinge schwarzsehen, dann ist nichts zu machen, wie es der Volksmund schon erkannt hat:

„Niemand ist so blind wieder, der nicht sehen will!“

Laser: Bohren ohne Schmerzen



Zahnarztpraxis
Fiedler

Ihr Schrift
nach vorn...

Modernste Technik zur optimalen Versorgung und Betreuung

Oralchirurgie · Implantologie
Zahnfleisch- und Wurzelbehandlung
Funktionsdiagnostik des Kiefergelenks
Professionelle Zahnreinigung

Wir freuen uns auf Sie!

Für Angstpatienten arbeiten wir eng mit einem Therapeuten zusammen, der das wingwave-Coaching praktiziert.

IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN NÜRNBERG-JOHANNIS FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Berührungs- und schmerzfreies Bohren im sanften Laserzentrum in Nürnberg. Mein Team und ich nehmen uns Zeit, um für jeden Patienten eine optimale Lösung zu finden.



wingwave®

Zahnarzt Sebastian Fiedler

Fleischmannstraße 18 · 90419 Nürnberg · Tel.: 0911/333818
Fax.: 0911/335971 · www.zahnarztfiedler.de



ANZEIGE

Unsere Haut vergisst nichts

Wir wissen heute, dass das Sonnenlicht das stärkste Gift ist, dem unsere Haut ausgesetzt ist. Wer nicht von Natur aus schnell braun wird, sollte dieses Gift möglichst meiden.

Die Sonne als Hauptursache für Hautalterung

Mit zunehmendem Alter wird vor allem unsere Gesichtshaut faltig. Sie wird fleckig und rau. Kurz: Man sieht alt aus! Das ist aber nicht überall am Körper gleich. Man findet diese „Altersveränderungen“ an solchen Stellen, die besonders viel Licht abbekommen haben. Körperregionen, die selten oder nie die Sonne gesehen haben, bleiben dagegen jugendlich. Das kann jeder selbst beurteilen, indem man sich nackt vor einem Spiegel ansieht. Bei Frauen erkennt man klar an der

Hautschädigung, ob am Strand vorwiegend Bikinis oder Einteiler getragen wurden. Und bei Männern bleibt die Haut unter der Badehose, wie sie mal war. In Wahrheit ist also das, was wir unter Altershaut verstehen, eine „Lichthaut“. Jahrzehnte vergehen – die Haut hat ein Gedächtnis; sie summiert jeden Sonnenbrand als stilles Vermächtnis.

Ernstzunehmende Zusammenhänge und Gefahren

Allerdings beschränken sich die Lichtschäden nicht nur auf kosmetische Veränderungen. Sie sind auch die Ursache von Hautkrebs. Oft entpuppen sich raue und schorfige Hautstellen als frühe Formen eines sog. weißen Hautkrebses. Der viel häufigere und gutmütigere Basalzellkrebs beginnt oft als unscheinbares Knötchen oder versteckt sich gerne unter Krusten.

Früherkennung als Lebensretter

Alle Hauttumore entwickeln sich langsam, meist über viele Jahre. Sogar der als besonders bösartig geltende Schwarze Hautkrebs hat eine jahrelange Frühphase. Hautkrebs „wartet geradezu darauf, rechtzeitig entdeckt zu werden!“

Deshalb gilt der Leitspruch: Gut Ding – sagt der Volksmund – braucht Weile, aber auch das Böse hat meist keine Eile. Drum geh zur Vorsorge – einmal im Jahr – dann wird das Böse nämlich frühzeitig sichtbar!

Professor Dr. med. Eberhard Paul

Dermatologische Privatpraxis

KOMPETENZ & ERFAHRUNG

www.professor-paul.de

Stein · Am Vogelherd 22 · Tel. 0911/67 08 506

Sprechstunden nach Vereinbarung

Der VdK Cadolzburg ehrte langjährige Mitglieder



Die Geehrten und ehrenamtlich Verantwortlichen stellten sich zum Erinnerungsbild auf. Von links: BM Sebastian Rocholl, Gisela Seyfert, Jan Ziegler, Petra Guttenberger MdL, Heidemarie Breier, Anna Scherzer, Hermann Steiner, Sieglinde Nostiz, Günter Stieg, Friedrich Schwab, Eilse Froschauer, Horst Schlaak.

Besuchern. Kreisvorsitzende Petra Guttenberger begrüßte die Anwesenden und dankte den Ehrenamtlichen für ihr Engagement. Bürgermeister Sebastian Rocholl aus Seukendorf sprach über Inklusion, Behindertenarbeit, soziale Aufgaben der Gemeinden und die damit verbundenen Kosten.

Er forderte eine bessere finanzielle Ausstattung der Kommunen für die übertragenen Staatspflichten. Anschließend wurden die Delegierten gewählt. Der schönste Teil jeder Jahreshauptversammlung ist die Ehrung der langjährigen Mitglieder: 25-, 30- und zwei 40-jährige Jubilare erhielten Urkunden, Medaillen und kleine Präsente. **Zum Ausblick:** Im kommenden Jahr stehen erneut ein Wochenausflug in den Bayerischen Wald sowie vier Tagesausflüge mit interessanten Zielen auf dem Programm.

Text- und Fotoquelle: VdK Cadolzburg

Im festlich geschmückten Saal der „Friedenseiche“ ließ der Verband ein gelungenes Jahr 2025 Revue passieren. Bei Kaffee und Kuchen zog Vorsitzender Hermann Steiner eine positive Bilanz: Von 13 öffentlichen Veranstaltungen mit über 1.080

„Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper.“ Juvenal

Familie Reichert
Vogtsreichenbach 22
90556 Cadolzburg
Tel.: 015784042866
www.alpakas-vom-reichenbach.de



Wir verkaufen Accessoires für die kalte Jahreszeit

Mützen, Schals, Socken, Handschuhe, Stulpen und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Januar - März: Sa: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Absprache

Wir feiern – Sie sparen!

statt 1.665 € - **40%** Jubiläums-Rabatt

999 €

Jubiläums-Knaller: 2x Marken-Hörgeräte inkl. mobiler Ladestation



- ✂ Kein Pfeifen & Rückkoppeln
- 🔋 Nie wieder Batteriewechsel
- 👁 Nahezu unsichtbar
- 📺 TV & Telefon direkt im Ohr

40 JAHRE KRACKER HÖRGERÄTE

Vereinbaren Sie Ihren Termin zur kostenlosen Beratung:
Telefon: 0911 - 96 06 109



oder online buchen

Gültig bis 30.04.26 für 2 Hörgeräte inkl. Ladestation bei Kassenrezept, zzgl. 10 € gesetzl. Zuzahlung je Ohr. Privatpreise a. A. Nicht kombinierbar.



Schnelle Reparaturen & Eigene Meisterwerkstatt



Barrierefreier Zugang & Klimatisierte Räume



Ihr Familienunternehmen seit 1986

Nürnberger Str. 35, Zirndorf

Am Rathaus 2-4, Oberasbach

Nürnberger Str. 18, Langenzenn

MUSIKALISCH IN DEN FRÜHLING

Treue und musikalisches Engagement

Am 26. Februar 2026 standen im Kultursaal der Stadt Stein die Musikerinnen und Musiker des Symphonischen Blasorchesters der Stadt Stein im Mittelpunkt. In feierlichem Rahmen wurden über 30 langjährige Mitglieder für ihre Treue zum Orchester sowie für ihr jahrzehntelanges Engagement im Nordbayerischen Musikbund (NBMB) ausgezeichnet.

Lesen Sie mehr dazu auf
www.blauer-kurier.de



Über 30 Musiker wurden im Steiner Kultursaal geehrt.

Foto: Stadt Stein



Ihr Fachgeschäft für handgemachte Musik

Akkordeons und Steirische aller
führenden Hersteller, neu und gebraucht
Kärntnerland Premium-Partner
Eigene Werkstatt • Unterricht
große Noten-Auswahl auch im Onlineshop
Alles für die handgemachte Volksmusik

Rollhofer Weg 4, 91233 Neunkirchen am Sand
Tel.: 09123/9809936 • info@musik-leipold.de

www.musik-leipold.de

“ Die Musik ist
die Sprache der
Leidenschaft.

Richard Wagner



FRÜHJAHR'S KONZERT

SONNTAG

15. MÄRZ
15 UHR

EINLASS AB 14:00 UHR

PAUL-METZ-HALLE ZIRNDORF

EINTRITT FREI

UNSERE GÄSTE

VIER-
SCHLÖSSER-
ORCHESTER
HEROLDSBERG e.V. SEIT 2013

STADTJUGENDKAPELLE
ZIRNDORF



© SJK_ZIRNDORF

WWW.STADTJUGENDKAPELLE-ZIRNDORF.DE

STADTJUGENDKAPELLE ZIRNDORF

V.i.S.d.P.: Stadtjugendkapelle Zirndorf e.V., Hamburger Str. 1, 90513 Zirndorf



Konrad Kohlert
Geigenbaumeister

Waldstraße 40, 91099 Poxdorf

Tel: 09133-2059

Mobil: 0173-1025184

Konrad.kohlert@vodafone.de

www.geigenbau-kohlert.de

Neubau und Reparatur von Geigen, Bratschen und Cello

Sonntags-Shopping am 15.03.2026 in Neustadt/Aisch

ANZEIGE

Wir freuen uns auf Sie

Der Matthiasmarkt in Neustadt an der Aisch bietet ein buntes Einkaufserlebnis rund um Mode, Schuhe und Dessous. Besucher finden dort aktuelle Trends, gemütliche Boutiquen und stilvolle Accessoires. Die gemütliche Atmosphäre lädt zum Stöbern ein, während lokale Händler hochwertige Produkte und persönliche Beratung anbieten. Ein idealer Termin, um sich stilvoll für die Saison auszustatten.



Foto: AdobeStock

SCHUH ZECHMEISTER
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

**Willkommen zum
Matthias-Markt in NEA**

Schauen Sie am Sonntag, den 15.03.26
von 12:30 - 17:00 Uhr vorbei!
Entdecken Sie unsere Neuheiten und
lassen Sie sich mit einem Kaffee zum
Frühlingsbeginn verwöhnen!

Neustadt a. d. Aisch Ludwigstr. 4
Telefon: 09161 60234, Social Media: @schuhzechmeister

Der Frühling bringt frischen Wind in die Mode

Im Bekleidungshaus Seeg ist die neue Saison bereits angekommen. Leichte Stoffe, frische Farben und moderne Silhouetten prägen die aktuellen Kollektionen für den Alltag und festliche Anlässe. Besonders gefragt sind in diesem Frühjahr



Looks, die Stil und Komfort miteinander verbinden. In der Herrenmode zeigt sich ein sportiver Einfluss: Leichte Jacken, lässige Overshirts und funktionale Materialien sorgen für unkomplizierte Outfits mit moderner Ausstrahlung. Gleichzeitig bleibt auch das Thema „Cosy Tailoring“ aktuell – klassische Elemente werden lockerer interpretiert und lassen sich vielseitig kombinieren. In der Damenmode sorgen spannende Kontraste für modische Highlights. Feminine Blusen, leichte Stoffe und fließende Materialien

treffen auf Denim, Strick und moderne Jackenformen. Dezent Transparenz, zarte Details und frische Farbtöne bringen Leichtigkeit in die Garderobe und machen Lust auf Frühling. Doch Mode ist bei Seeg mehr als nur Kleidung. Persönliche Beratung steht im Mittelpunkt – das Team nimmt sich Zeit für jeden Kunden und hilft dabei, den passenden Look zu finden.

Während des Einkaufs lädt die hauseigene Kaffeebar zu einer kleinen Pause ein: Jeder Kunde darf sich kostenlos ein Kaffeegetränk gönnen und entspannt durch die neue Kollektion stöbern. Auch die Festabteilung ist bereits mit den neuesten Modellen ausgestattet – von eleganten Kleidern bis zu stilvollen Anzügen für besondere Anlässe. Dank der eigenen Schneiderei sitzt am Ende alles perfekt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. **Ihr Team vom Modehaus SEEG**

Seeg
zieht an.

B6
YOUNG
Seeg



MARKT-SONNTAG
15. März, 13–17 Uhr



NEA-Taler Gutscheine bei uns einlösen!

Bekleidungshaus Seeg GmbH & Co. KG, Bamberger Str. 9+6
Neustadt/Aisch, Tel. 09161 2157, www.seeg-mode.de



STRÖBEL
Mieder • Wäsche • Bademoden

Marktsontag
AM 15.03.2026
Von 13 -17 Uhr

Wilhelmstr. 5 • 91413 Neustadt an der Aisch
www.waeschehaus-stroebel.com



Schramm Küchenstudio



Unsere Leistungen



Individuelle
Küchenplanung



Elektrogeräte-
austausch



Hauswirtschafts-
räume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten



Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

Lesen Sie mehr über uns beim Weltfrauentag auf Seite 21

Ihr Spezialist für Elektro-Hausgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH

SIEMENS

AEG

Miele

LIEBHERR

Constructa



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. 9-17 Uhr

Di. 9-14 Uhr

Mi. 9-19 Uhr

Do.+Fr. 9-17 Uhr

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de • Tel. 0911-777961

RezeptTIPPS

ANZEIGE

Glasnudelsalat mit Zespri Green Kiwi und Erdnussauce



Schichtweise ins Glas gepackt: Damit alle Zutaten möglichst lange knackig bleiben, kommt die Sauce zuunterst ins Glas. Foto: DJD/Zespri/Carsten Eichner

Für 2 Personen. Zubereitungszeit: 25 Min.
Schwierigkeitsgrad: leicht.

Zutaten:

100 g Glasnudeln
2 EL feine Erdnussbutter, ersatzweise Tahin
20 g frischer Ingwer, fein gerieben
3 EL helle Sojasauce
2 EL Ahornsirup
50 ml kochend heißes Wasser
Saft einer Limette
2 Zespri Green Kiwis
1 gelbe Paprika
1 große Karotte
4 Blätter Spitzkohl
1 Handvoll Thaibasilikum
2 EL Sweet-hot Chilisauce



Grafik: www.freepik.com

Zubereitung:

1. Glasnudeln mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen.
2. Für das Dressing Erdnussbutter mit Ingwer, Sojasauce und Ahornsirup verrühren, 100 ml kochendes Wasser einrühren. Limettensaft zugeben und abschmecken.
3. Kiwis schälen und in Scheiben schneiden. Paprika in feine Stifte, geschälte Karotte in hauchdünne, ca. 5 cm lange Streifen schneiden. Spitzkohlblätter waschen, trockenschleudern und in dünne Streifen schneiden. Basilikum waschen, Blätter von Stielen zupfen und grob hacken.

4. Zwei Meal-Prep-Gläser schichtweise befüllen: mit Erdnussbutter und Glasnudeln beginnen, dann restliche Zutaten hinzugeben. Gläser verschließen und kurz vor dem Anrichten auf den Kopf stellen, damit sich die Sauce besser verteilt.
5. Sweet-hot Chilisauce dazu reichen.

Textquelle: DJD



Espresso

di mio gusto

Kaffeehasen aufgepasst!

Jetzt tolle Osterleckereien entdecken – in unserem
Cadolzheimer Lagerverkauf oder auf www.espressone.de.

Die Fackelmann-Welt: Das Fachgeschäft in deiner Nähe

Im April 2019 eröffnete der moderne Flagshipstore in Altensittenbach (Hersbruck) in einem revitalisierten Gebäude des ehemaligen Zink-Areals – dieses Jahr feiert die Fackelmann Welt nun schon ihr 2-jähriges Jubiläum. „Die Fackelmann Welt verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und bietet den Menschen alles rund ums Bad und die Themen Kochen, Backen, Zuhause & Genießen“, sagt Alexander Fackelmann.

Auf über 1.900 m² schlagen Herzen höher, denn in der Erlebniswelt finden sich alle Marken und Produkte, die das Fackelmann Brands-Universum zu bieten hat: Ob Helfer zum Kochen, Backen, Grillen oder auch Badmöbel, Spiegel und Accessoires für Badezimmer und Gäste-WC, Dekorationsartikel und Sortimente rund um Haustier und Hobby – für jeden ist etwas da bei. In den letzten zwei Jahren kamen bekannte neue Marken hinzu: Mit „Chefkoch trifft Fackelmann“ und „Tasty“ erweitern zwei beliebte Social Media-Marken das Sortiment mit smarten Küchenhelfern und cleveren Töpfen und Pfannen. Ausgewähl-



Foto: Fackelmann

te Partnermarken ergänzen die Palette geschickt und sorgen für ein rundum gelungenes Einkaufserlebnis. Zu guter Letzt finden sich im angrenzenden Outlet jede Menge Schnäppchen.

Fackelmann Rezept Tipp

Apfel- Karotten-Saft

Zutaten

5 mittelgroße Karotten
4 mittelgroße Äpfel
0.5 mittelgroße Zitrone
1 Stück Ingwer (daumengroß)
1 Teelöffel Olivenöl

Zubereitung

Zur Vorbereitung für den erfrischenden Saft als erstes die Äpfel gründlich waschen und abtrocknen. Dann die Zitrone, Karotten und den Ingwer gründlich schälen und alles mit einem scharfen Messer in kleine Stücke schneiden, die in den Entsafter passen. Zum Schluss den Apfel samt Schale ebenfalls kleinschneiden. Nun als erstes die Karotten zusammen mit dem Ingwer entsaften, dann die Äpfel mit der Zitrone. Solltest du keinen Entsafter haben, kannst du auch alle Zutaten in einen leistungsfähigen Standmixer geben, kräftig pürieren und anschließend durch ein feines Sieb streichen. Dann das Olivenöl zum Karotten-Apfel-Saft geben und gut umrühren. Den Saft in zwei Gläser portionieren und servieren. Fertig ist der gesunde Apfel-Karotte-Ingwer-Saft!

Textquelle: <https://www.fackelmann.de/inspiration/rezepte/>
Hier gibt es noch mehr Rezepte!

Auf nach Hersbruck!
Shopping – Schnäppchen – Wellness!

Im Outlet
richtig sparen!

FACKELMANN®
Welt

**10%
Rabatt***
auf deinen Einkauf

*Bitte vorzeigen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgeschlossen sind Outletwaren, Badmöbel, Bücher und bereits reduzierte Waren. Nur einmalig einlösbar. Gültig bis 31.12.2026

Kochen

Backen

Badmöbel & Zubehör

Anfahrt: Fackelmann Welt - Nürnberger Straße 91 - 91217 Hersbruck - www.fackelmann-welt.com - Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr - Samstag 9 bis 16 Uhr

Schwimmen

Saunieren

Genießen



FACKELMANN®
THERME
HERSBRUCK

Einfach Entspannen mit...
- unseren vielfältigen Saunen
- unseren beheizten Thermalbecken
- unserem aktivierenden Sportbad
- unserer gastronomischen Vielfalt

Anfahrt: Badstraße 16, 91217 Hersbruck
www.fackelmanntherme.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 bis 22 Uhr
Samstag 10 bis 23 Uhr - Sonntag 9 bis 22 Uhr

**10%
auf Thermen- und
Sauna-Tickets***
*Bitte vorzeigen -
einlösbar bis
31.12.2026



Die Fackelmann Therme Hersbruck...

ist mit dem staatl. anerkannten Heilwasser ein Highlight für Singles, Paare und Familien. Hier lässt sich in 9 Saunen und in 7 Innen- und Außenbecken der Stress abbauen.

Foto- und Textquelle: Fackelmann Therme



Italienischer Genuss am Golfplatz

Wo Geschmack auf Leidenschaft trifft

Entdecken Sie authentische
italienische Küche im idyllischem
Garten – direkt am Golfplatz
Forstweg 2 in Puschendorf.



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag, durchgehend von 11:00 bis 21:00 Uhr

Reservierungen unter:

☎ 09101-6363 oder Mobil: 01709061512

Forstweg 2 · 90671 Puschendorf

Frühlingstimmung in der Region:

Lust auf Sonnenschein, frische Luft und Kulinarik

Die Frühlingszeit macht Lust auf Sonnenschein, draußen sein und ins Gasthaus gehen zu fränkischen und italienischen Köstlichkeiten in geselliger Runde. Nach Winterschuhen und grauen Tagen kehrt die Lebensfreude zurück: Straßencafés öffnen, Terrassen laden ein, und die Speisekarten präsentieren eine verführerische Mischung aus regionalen und mediterranen Genüssen – darunter Schäuferle aus der fränkischen Küche und frisch gebackene Pizza aus der italienischen Tradition.

Gasthäuser setzen auf geselliges Miteinander: Ob traditionelle fränkische Gerichte oder duftende Pasta al dente – beides findet Platz auf den Speisekarten der lokalen Gastgeber. Die Frühlingsmenüs wechseln je nach verfügbaren frischen Zutaten, doch eines bleibt konstant: Der Genuss wird im gemeinsamen Essen und Reden zelebriert.

Rund um den Wochenstart empfeh-

► Fortsetzung auf Seite 17



Fotos: pixabay



Historisches Restaurant

Alter Kirchplatz 4
D-90547 Stein

Genießen Sie feine regionale und internationale
Küche in historischem Ambiente.

Tel. +49-(0)911-687939
www.altes-spital-stein.de

Mittwoch bis Samstag 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Küche bis 13.45 Uhr) &
17.30 Uhr bis 22.00 Uhr (Küche bis 21.00 Uhr) oder nach Vereinbarung

Sonn- und Feiertage 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Küche bis 14.00 Uhr) &
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr (Küche bis 20.00 Uhr) oder nach Vereinbarung

Ruhetag: Montag und Dienstag



Pächter:
Ralph Lienenrth

im Herzen Frankens

Fränkische Küche und Siebenbürgische Spezialitäten

Öffnungszeiten

Mo.-Mi. & Fr.-So. von 11 - 14 Uhr sowie von 17 - 21.30 Uhr

Donnerstag Ruhetag

Fürther Straße 10 • 90574 Roßtal • Telefon: 09127 - 57 51 4

Fax 09127 - 51 99 • info@kapellenhof.com • www.kapellenhof.com

ANZEIGE

Der 1. Fischereiverein Cadolzburg e.V. räuchert wieder

Frisch geräucherte Forellen – to go – am Karfreitag, den 03.04.2026 vom 1. Fischereiverein Cadolzburg e.V. Abzuholen in Cadolzburg-Greimersdorf, Badgasse 3 ab 11.00 Uhr. Es werden nur verbindliche Bestellungen angenommen unter: 0911/733378. Bestell-Ende ist Donnerstag der 02.04.2026.

Auf Ihren Anruf freut sich der 1. Fischereiverein Cadolzburg e.V.

► Fortsetzung von Seite 16

len Experten, Reservierungen frühzeitig zu tätigen. Besonders beliebte Treffpunkte füllen sich schnell, wenn Sonnenstrahlen und gute Gesellschaft locken. Wer früh bucht, sichert sich gemütliche Plätze im Innen- oder Außenbereich und kann das Leben in vollen Zügen genießen.

Fazit: Der Frühling lädt dazu ein, draußen zu sein, frühlingsfrische Köstlichkeiten zu kosten – von Schäumele bis Pizza – und die Region in fröhlicher Gesellschaft zu erleben. Reservieren Sie rechtzeitig und genießen Sie das Leben und die Köstlichkeiten in den Gasthäusern der Region.

Textquelle: Redaktion Blauer Kurier



Fotos: pixabay

Landgasthaus
Linder Grube
Lindenstraße 51/ Ecke Ulmenstraße
90513 Zirndorf/Lind
Tel. 0911/69 79 83




**Denken Sie schon jetzt an Ostern
und reservieren Sie sich einen Tisch!**

info@lindergrube.de www.lindergrube.de

 **TRATTORIA** 
FORO ROMANO

**Genießen Sie unsere italienische Küche
und lassen Sie sich mit unseren
Spargelvariationen verwöhnen.**

**Auf Ihren Besuch freut sich Ihr
„Trattoria Foro Romano Team“
Um Reservierung wird gebeten.**

Öffnungszeiten:

Montag 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 22.30 Uhr	Inhaber: Familie Piroso Oberasbacher Straße 2 (Linder Siedlung) 90522 Oberasbach Tel./Fax: (0911) - 669 31 62 www.trattoria-fororomano.de pirosa@trattoriafororomano.de
Dienstag Ruhetag	
Mittwoch - Freitag 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 22.30 Uhr	
Samstag + Sonntag 11.30 - 14.00 Uhr & 17.00 - 22.30 Uhr	

ANZEIGE

FrankenGeNuss – Regional einkaufen jetzt noch bis Ostern



Noch bis Ostern ist der Hofladen der Familie Stiegler bei FrankenGeNuss freitags von 10:00-18:00 Uhr und samstags von 09:30-14:00 Uhr geöffnet. Danach geht es in die Saisonpause – doch das Gute bleibt: In der Genuss-Schmiede versorgt Sie unser Automat rund um die Uhr mit unseren ausgewählten Produkten. Feine Spezialitäten rund um die heimische

Haselnuss – hier steckt Qualität aus der Heimat drin. Mit viel Engagement setzt sich die Familie Stiegler und das gesamte Team für ehrliche, transparente und qualitativ hochwertige Produkte ein. **Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!**

FrankenGenuss
mit Hofladen im schönen Gonnersdorf

Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 9.30 - 14 Uhr

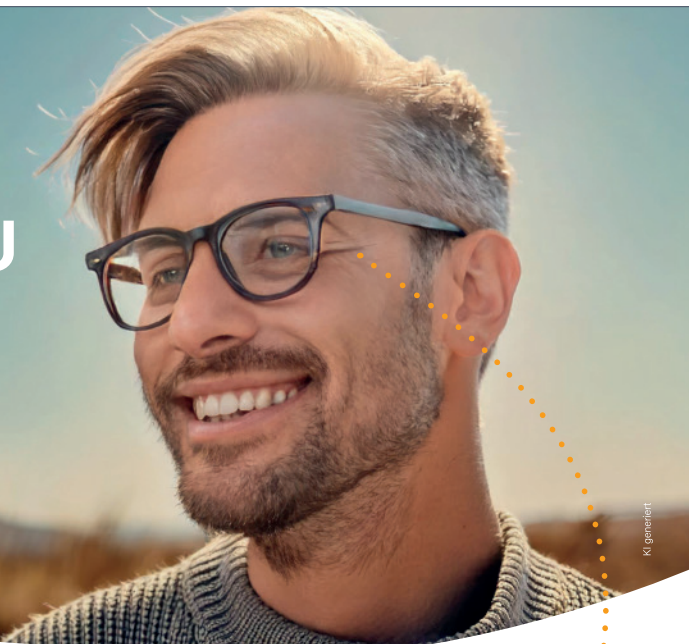
Öffnungszeiten bis Ostern. Danach gibt es die Produkte in der 24/7-GeNuss-Schmiede. (Solange der Vorrat reicht, neue Ernte im Herbst)



FrankenGeNuss GmbH & Co. KG
Gonnersdorf 6 | 90556 Cadolzburg
Tel. 09103 / 71 42 248
www.franken-genuss.com



LEICHT ZU
TRAGEN.
KLAR ZU
SEHEN.



Brille 1

+



Brille 2

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:
2 Brillen – 1 Preis*

*Unser 2 für 1 Angebot für Sie: Zwei Brillen zum Preis von einer. Mit unserem 2 für 1 Angebot sparen Sie jetzt bis zu 50%. Beim Kauf Ihrer neuen Brillen erhalten Sie eine zweite Brille oder Sonnenbrille mit Gläsern in gleicher Glasqualität von Essilor dazu. Zwei Brillen im Paket kaufen, bis zu 50% sparen. Beim Kauf von 2 Brillen ist nicht nur das zweite Gläserpaar in der gleichen Glasqualität in Sehkraft, sondern auch die Fassung der zweiten Brille bis 70,00€ inklusive. Hochwertige Fassungen können mit Aufpreis erworben werden. Andere Fassungen werden mit 70,00€ rabattiert. Das gilt auch, wenn die Zweitbrille als Lese-, Fern- oder Arbeit-splattbrille ausgeführt wird. (Sollte das zweite Gläserpaar den Preis des Ersten übersteigen, zahlen Sie nur die Differenz). Eine Kombination mit anderen Angeboten oder Gutscheinkaktionen ist nicht möglich.

30⁺
JAHRE
JUBILÄUM
WIEGAND
BESSER SEHEN UND HÖREN



Nürnberger Str. 25
90513 Zirndorf

Laufend neue Angebote &
Aktionen brillen-wiegand.com



Ihr persönlicher
Berater
Rudolf Wiegand



Beratung und
Wunschtermin unter:

0911 600 20 64

Das Ehrenamt in der Region

Der Blaue Kurier heute im Gespräch mit Frau Johanna Dippold

Blaue Kurier: Frau Dippold, in welchen Bereichen engagieren Sie sich ehrenamtlich und wo genau?

Johanna Dippold: Ich engagiere mich dort, wo soziales Engagement Menschen unterstützt, die sich in finanzieller oder persönlicher Not befinden. Aktuell ist das bei der Tafel, im Sozialverein Lichtblick, in der Kleiderkiste und bei den Grundschulpaten in Stein. Außerdem organisiere ich in Stein einen Weihnachtswünschebaum für Kinder sowie eine Gans-Aktion für bedürftige Menschen.

BK LK: Seit wann sind Sie ehrenamtlich tätig, und wie sind Sie ursprünglich dazu gekommen?

JD: Ich habe mich schon immer sozial engagiert und die Nöte der Menschen wahrgenommen. Ich wollte meinen Teil dazu beitragen, das Leben anderer besser oder einfacher zu machen. Das hat auch dazu beigetragen, dass ich den Beruf der Krankenschwester ergriffen und ausgeübt habe. Ehrenamtlich bin ich bereits seit über 40 Jahren aktiv. Alles begann mit Gymnastikstunden im Altenheim. Dort wurde damals jemand gesucht, der eine Aktivität für die Bewohner anbietet – ich habe mich gemeldet! Bei der Tafel und beim Sozialverein Lichtblick bin ich bereits seit über 20 Jahren engagiert. Gemeinsam mit anderen habe ich die Fürther Tafel / Ausgabestelle Stein ins Leben gerufen. Heute



Foto: © Ulrich Dippold

Ehrenamt

liegen mir zudem die Nöte und Sorgen der Flüchtlingsfamilien in Stein besonders am Herzen, und ich versuche, sie in ihren alltäglichen Belangen zu unterstützen.

BK: Was motiviert Sie, sich dauerhaft für andere einzusetzen – auch dann, wenn es anstrengend oder zeitintensiv wird?

JD: Ich möchte den Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen, eine Perspektive geben.

BK: Fühlen Sie sich und Ihr Engagement ausreichend von der Öffentlichkeit und der Politik gewürdigt?

JD: Hier in Stein schon, da ich von Bürgermeister Krömer viel Wertschätzung und Unterstützung bei meinen Anliegen und Projekten erfahre. Darüber hinaus gibt es in Stein viele Menschen, die sich

bei sozialen Projekten einbringen – auch das ist eine Form der Anerkennung für mein Engagement, finde ich.

BK: Welche Vorhaben planen Sie in der nächsten Zeit?

JD: Ich möchte meine Projekte weiterführen und freue mich dabei immer über tatkräftige Unterstützung, etwa durch neue Mitarbeiter bei der Tafel und bei den Grundschulpaten.

Weitere Infos: Fürther Tafel e.V. – Stadt Stein

Großer Dank für soviel Engagement

von Margit Begiebing

„Die Uta, die ist hier bei uns eine Institution!“ Da kann man in Keidenzell fragen wen man will, man bekommt immer die gleiche Antwort.

Uta Jandl wehrt ab: „Das liegt bei uns in der Familie: Mein Mann und mein Sohn sind bei der Freiwilligen Feuerwehr und im Sportverein. Wir machen alle was. Und ich, ich mach' doch nur das, was ich kann!“ Uta Jandl ist Krankenschwester aus Leidenschaft, sie arbeitet in der Notaufnahme. Außerdem hat sie eine Fachweiterbildung in Notfallpflege gemacht.



Ehrenamt

Doch das ist lange noch nicht alles. Nebenbei ist sie registriert auf der Lebensrettungs-App „Lebensretter 3.0“. Sie bekommt eine Mitteilung von der Leitstelle, wenn sie als Ersthelferin nahe am Ort eines gemeldeten Herzstillstandes ist.

„Ein einziges Mal war ich nicht als erste am Einsatzort“, erzählt Jandl stolz.

Sie war auch diejenige, die sich dafür eingesetzt hat, dass in Keidenzell am Feuerwehrhaus ein Defibrillator installiert wurde. Persönlich ist sie von Haus zu Haus gegangen und hat Spenden dafür gesammelt. Sie war positiv überrascht, dass sie das Geld für dieses sinnvolle Lebensrettungsgerät bereits innerhalb von 3 Tagen beisammen hatte. Im Feuerwehrhaus hat sie dann die Schulungen gemacht.

Im Rahmen von „Fürth drückt“ war sie in Schulen in Fürth und

Seniorenbetreuung by Elli

Elke Heierth

**Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause
Haushaltshilfe**

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

Tel.: 0151 / 701 41 309

info@dieelfen.com • www.dieelfen.com

im Landkreis unterwegs um Lehrern und Schülern zu zeigen, was bei einer Reanimation zu tun ist.

In ihrem Heimatort Keidenzell ist sie bei großen und kleinen medizinischen Wehwechen sowieso die Ansprechpartnerin. „Wir Keidenzeller sind eine eingeschworene Gemeinschaft. Wenn jemand Hilfe braucht bin ich da!“ auf so einen einfachen Nenner bringt Uta Jandl ihr Engagement. Egal ob ein Unfall auf dem Fußballplatz, ob ein Kind sich mit dem Messer geschnitten hat, ob jemand einen Sturz hingelegt hat, Jandl schnappt sich ihre Notfalltasche und ist zur Stelle. „Meistens kommen die Patienten auch zur Wundkontrolle zu mir“, lacht sie. Doch sie betont, sie habe keinen Röntgenblick. Manche Beschwerden müssen in einer Arztpraxis abgeklärt werden.

Wie viele Einsätze sie hat? „Das ist ganz unterschiedlich. Manchmal längere Zeit nichts und dann wieder ganz viel in kürzester Zeit.“

Was war der skurrilste Einsatz? „Ein Nachbar rief mich an und sagte: Ich bin allein auf dem Hof und die Kuh kalbt. Selbstverständlich bin ich gleich hin.“

Großer Dank an Uta Jandl für so viel ehrenamtliches Engagement!



**KAUM
ZU SEHEN,
KLAR
ZU HÖREN.**



REXTON

**30 %
RABATT***

Wir gewähren **30 % Rabatt**
auf alle REXTON Hörgeräte!



Aktion für unsere Kunden wegen hoher Nachfrage bis zum 30.06.2026 verlängert.

*Angebot gültig bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung, zzgl. 10,00 € gesetzlicher Zuzahlung pro Ohr. 30% Rabatt auf den Eigenanteil aller REXTON Hörgeräte. Privatversicherte erhalten den gleichen Rabatt auf die Zuzahlung wie gesetzlich Versicherte. Gültig bis 30.06.2026. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Für unvollständige oder nicht korrekte Angaben oder Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Produktabbildungen beispielhaft.

**30⁺ JAHRE
JUBILÄUM**
WIEGAND
BESSER SEHEN UND HÖREN



Nürnberger Str. 25
90513 Zirndorf

Laufend neue Angebote &
Aktionen **brillen-wiegand.com**



Ihre persönliche
Beraterin
Birgit Vogt



Wunschtermin und
kostenloser Hörtest:

0911 600 20 64

Inspiration, Zusammenhalt und Frauenpower

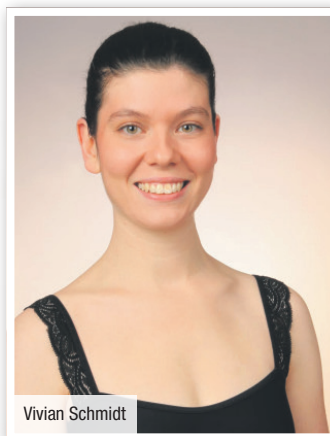
Der Blaue Kurier im Gespräch mit Ute Späth, Melanie Schuster und Vivian Schmidt vom Tanzforum Oberasbach



Ute Späth



Melanie Schuster



Vivian Schmidt

Fragen vom Blauen Kurier:

1. Welche Bedeutung hat der Weltfrauentag für Sie persönlich?
2. Welche Eigenschaften oder Werte machen Sie zu der Person, die Sie sind?
3. Was hat Sie dazu inspiriert, Ihre Leidenschaft fürs Tanzen zum Beruf zu machen?
4. Welche Wünsche und Träume begleiten Sie in Ihrem Leben?

Antworten Ute Späth:

1. Ich denke, die Einführung Anfang des 20. Jahrhunderts hat den Startschuss gegeben, dass sich vieles in Bezug auf die Rechte der Frauen ändern muss. Nach wie vor verdienen Frauen im Durchschnitt immer noch weniger als Männer (Gender Pay Gap). In Politik und Wirtschaft sind Frauen weiterhin unterrepräsentiert. Häusliche Gewalt und Femizide sind weltweit ein großes Problem. Es gäbe noch viele Punkte hier anzumerken... Der Weltfrauentag ist ein Erinnerungstags- und Aktionstag. Er macht auf bestehende Ungleichheiten aufmerksam und erinnert daran, dass Gleichberechtigung noch nicht überall selbstverständlich ist.
2. In meinem Leben gibt es unglaublich tolle Frauen – junge und ältere. Alle sind eine Bereicherung meines Lebens, im Geschäft ebenso wie im Privatleben. Ich bin stolz darauf, diese wunderbar inspirierenden weiblichen Wesen in meinem Leben haben zu dürfen.
3. Tanzen ist und war schon immer meine Leidenschaft. Der Slogan „Tanzen verbindet weltweit“ trifft zu 100 % zu.
4. Ich wünsche mir manchmal mehr Zeit für meine Mädels. Aber wenn wir uns sehen, ist es bereichernd, lustig, manchmal anstrengend und tiefgründig – aber immer wunderbar! **GIRLS RULE!**

Antworten Melanie Schuster:

1. Der Weltfrauentag ist ein wichtiges Zeichen der Frauenbewegung. Leider leben wir immer noch in einer Welt, die von Männern dominiert wird. An diesem Tag können wir zeigen, wie Gemeinschaft und Frauenpower funktionieren.
2. Ich bin eine selbstbestimmte Frau mit vielen tollen Frauen in meinem Leben.
3. Tanzen ist für das Selbstwertgefühl super. Man kann mit dem Körper Dinge zum Ausdruck bringen, für die einem manchmal die Worte fehlen. Und als Tanzlehrerin helfe ich anderen dabei, ihren Körper viel besser kennenzulernen und über den Tanz Emotionen freizusetzen.
4. Ich wünsche mir, dass wir Frauen uns so viel Support wie möglich geben.

Antworten Vivian Schmidt:

1. Ich finde ihn wichtig für die Emanzipation der Frauen – Gleichberechtigung braucht Präsenz.
2. Ich persönlich bin tatkräftig und engagiere mich gern für das, was mich bewegt. Außerdem versuche ich, jedem mit Freundlichkeit zu begegnen.
3. Weil im Tanz meist alles mit Begeisterung und Liebe im Kindesalter beginnt. „Hobby zum Beruf machen“ bedeutet in diesem Fall für mich, dass mir die Arbeit mit oder in meinem Hobby nie langweilig wird und immer Spaß macht. Das Hobby ist dabei geblieben, und ich tanze noch aktiv.
4. Ich wünsche mir, dass die Tanzwelt noch offener und inklusiver wird – bezüglich Gender, Herkunft, Körperformen und so weiter. Jeder Mensch kann tanzen!

“ Marie Curie bekam als erste Frau einen Nobelpreis. Sie ist bislang die einzige Frau mit zwei Nobelpreisen, sogar in zwei Wissenschaften (Physik 1903 und Chemie 1911).

Mein Wunsch:

Weltfrauentag 2026



von Margit Begiebing

Obwohl ich keinen Geburtstag habe, darf ich mir heute etwas wünschen. Ich wünsche mir FRAUEN! FRAUEN an den Schaltstellen! FRAUEN in den Zentren der Macht!

Was Männer mit unserer Welt anstellen, sieht man an der Anzahl der Kriege sehr deutlich. Wenn Frauen das Sagen hätten, sähe die Welt meiner Meinung nach ganz anders aus.

Die großen Klima-Probleme kann die Weltbevölkerung nur gemeinsam lösen. Da wäre Zusammenarbeit, nicht Krieg und Spaltung gefragt.

Deshalb appelliere ich an die Mütter: Ihr seid ganz nah dran an euren Töchtern, gebt ihnen viel Selbstbewusstsein mit auf den Weg. Damit sich wenigstens langfristig was ändert!

Urlaub vom Alltag



Jetzt
Angebot
sichern



www.tanzschuleforum.de/probetanzzeit

WELT *Frauentag* 8. März

Weltfrauentag. Und jetzt bitte ehrlich.

Der 8. März liegt hinter uns. Blumen wurden verteilt, Worte gesprochen, Zeichen gesetzt. Doch Gleichberechtigung endet nicht mit einem Kalendertag. In unserer Serie ****Erinnerung**** geben wir Frauen aus der Region Raum, ihre ganz persönlichen Gedanken zum Weltfrauentag zu teilen. Frauen, die Verantwortung übernehmen, ihren Weg gehen, Grenzen verschoben haben – und noch immer verschieben. Sie sprechen über Stärke und Zweifel, über



Entscheidungen, die Mut brauchten, über das Vertrauen in sich selbst. Ihre Geschichten erinnern daran, dass Fortschritt nicht laut sein muss – aber ehrlich. Und dass Vorbilder oft dort entstehen, wo Frauen einfach anfangen, sie selbst zu sein. Diese Ausgabe ist keine Rückschau. Sie ist eine Einladung, weiterzudenken.

Ihre Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

ANZEIGE

Gleiche Startbedingungen machen das Spiel erst spannend

Weltfrauentag im Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim: Dr. Falkenberg über Macht, Mut und Spielfreude



Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für Sie ganz persönlich?

Dr. Falkenberg: Als Spielwissenschaftlerin denke ich in Spielfeldern und Regeln. Ein Spiel wird erst dann fair und spannend, wenn alle mit denselben Startbedingungen beginnen. Genau das war für Frauen lange nicht der Fall. Der Weltfrauentag ist für mich der Moment, an dem wir die oft unsichtbaren Spielregeln unserer Gesellschaft bewusst hinterfragen. Wir feiern erkämpfte Freiheiten – und erinnern uns daran, dass Gleichstellung kein Zustand, sondern ein Prozess ist. Schritt für Schritt, Spielfeld für Spielfeld.

BK: Gab es einen Moment in Ihrem Leben, in dem Sie für sich einstehen mussten?

Dr. Falkenberg: Ja. Als Museumsmacherin saß ich einst in einer Sitzung, geprägt von etablierten männlichen Strukturen.

Meine Vision eines modernen, partizipativen Museums wurde als „nett, aber zu unwissenschaftlich“ abgetan. Das traf mich – und löste gleichzeitig etwas aus: Klarheit. Ich habe „Nein“ gesagt. Nicht laut, aber bestimmt. Mit Fachlichkeit und einer Portion frecher Irritation. Es ging spürbar nicht um Inhalte, sondern um Macht. Dieses Nein war notwendig – und es hat etwas verändert.

BK: Was wünschen Sie sich für Frauen heute?

Dr. Falkenberg: Drei Dinge. Erstens: Deutungsheftigkeit. Frauen müssen ihre eigenen Geschichten erzählen, statt alte Narrative zu wiederholen. Zweitens: Mut zur Unfertigkeit. Männer betreten seit Jahrhunderten Bühnen, ohne perfekt vorbereitet zu sein – das dürfen wir auch. Und drittens: Spielfreude. Das Leben ist ein Gestaltungsraum. Wir sollten aufhören zu fragen, ob wir etwas dürfen, und anfangen zu schauen, was passiert, wenn wir es einfach tun.

Im Gespräch: Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

“ **Stärke ist nicht, keine Angst zu haben, sondern trotzdem den nächsten Schritt zu gehen.** ”

Redaktion Blauer Kurier

ANZEIGE

Mutig den eigenen Weg gehen

Blauer Kurier: Weltfrauentag – Bedeutung und Botschaft an die Frauen von heute

Nicole Schramm: Der Weltfrauentag ist ein Tag der Wertschätzung und des Bewusstseins. Er zeigt zum einen, wie weit wir bereits gekommen sind – gleichzeitig erinnert er aber vor allem daran, dass es immer noch Themen gibt, für die es sich lohnt, einzustehen: von Chancengleichheit über den Gender Pay Gap bis hin zu Gewalt gegen Frauen.

Frauen von heute möchte ich sagen: Seid mutig und geht selbstbestimmt euren eigenen Weg. Dabei gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“.



Nicole Schramm, Küchenstudio Langenzenn

BK: Sind Sie schon einmal „für sich selbst eingestanden“, also mussten Sie sich durchsetzen?

NS: Ja, auf jeden Fall – sowohl beruflich als auch privat. Besonders in Situationen, in denen die eigene Meinung nicht berücksichtigt wurde oder man versucht hat, darüber hinwegzugehen. Dann ist es wichtig, für sich selbst einzustehen. Auch wenn das wie eine alte Lebensweisheit klingt: Wenn ich meine Stimme nicht selbst einbringe, kann ich auch nicht erwarten, dass andere es für mich tun.

Tipp, warum Frausein schön ist: Wir können viel mehr, als wir manchmal selbst glauben – und das meistens sogar gleichzeitig.

„Eigentlich ist es schade, dass wir diesen Tag noch brauchen.“

Beate Nijkamp sagt das ruhig, fast beiläufig. Und genau darin liegt die Wucht. Der Weltfrauentag ist für sie kein Anlass für Blumen oder Parolen, sondern ein Prüfstein: Sind wir wirklich schon so weit, wie wir gern behaupten?

„Für mich zählt die Qualifikation eines Menschen – nicht sein Geschlecht“, sagt Nijkamp. Dass Frauen in den 1950er-Jahren noch ihre Ehemänner um Erlaubnis bitten mussten, um arbeiten oder ein eigenes Konto eröffnen zu dürfen, wirkt heute absurd. Und doch zeigen Zahlen zu Führungspositionen und Bezahlung: Gleichberechtigung ist kein abgeschlossener Zustand, sondern ein laufender Prozess – vor allem dort, wo Frauen nach wie vor Beruf, Familie und Kinderbetreuung gleichzeitig stemmen.



Nijkamp weiß, wovon sie spricht. Früh geschieden, mit kleinem Kind, stand sie plötzlich allein in der Verantwortung – emotional, finanziell, existenziell. Später folgte der Verlust ihres zweiten Mannes durch eine schwere Krebserkrankung. Wieder ein Neuanfang. Stillstand war keine Option. Mit zwei Firmen – einem Handwerksbetrieb mit acht Mitarbeitenden und dem Handel mit Japan-Koi – war volle Präsenz gefragt. Trauer musste warten, Verantwortung nicht. Ihr Sohn wurde in dieser Zeit zur wichtigen Stütze. Schritt für Schritt

ordnete Nijkamp ihr Leben neu: Übergabe des Betriebs, Wechsel zur Stadt Langenzenn, Verantwortung im Kultur- und Ordnungsamt, als Standesbeamtin und Veranstaltungsorganisatorin. 2023 folgte der nächste Schritt: der Wechsel zur CSU. Heute ist sie Geschäftsführerin für den Bezirk Mittelfranken sowie den Bundeswahlkreis Fürth und Neustadt an der Aisch – als einzige Frau in ganz Bayern in dieser Position. Parallel baut sie ihr Herzensprojekt „Eure Herzensworte“ auf: als freie Rednerin für Trauungen, Trauerfeiern, Willkommensfeste und Tierbestattungen.

Ist sie angekommen? „Ja“, sagt sie ohne Pathos. Eine erfüllte Beziehung, Familie, ein Enkelkind. „Besser kann es nicht sein.“

Was sie Frauen heute wünscht, ist klar: Stolz auf sich selbst, Mut, für die eigenen Bedürfnisse einzustehen, und der feste Glaube an die eigenen Fähigkeiten. Gleiche Bezahlung für gleiche Arbeit wäre dann kein Geschenk mehr – sondern Selbstverständlichkeit.

Ein Interview, das zeigt: Gleichberechtigung beginnt nicht mit Forderungen, sondern mit Frauen, die weitergehen, auch wenn andere sie bremsen wollen.

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

ANZEIGE

Aufstehen. Weitergehen. Verantwortung übernehmen.

Zum Weltfrauentag sprechen wir mit Brigitte Bachmeier, langjährige Unternehmerin, sowie engagierte Ehrenamtliche in Politik und Gesellschaft. Ihr Weg ist geprägt von Verantwortung, Haltung – und persönlicher Stärke.

Blauer Kurier: Frau Bachmeier, was bedeutet der Weltfrauentag für Sie?

Brigitte Bachmeier: Der Weltfrauentag ist für mich ein wichtiger Anlass, um auf bestehende Ungleichheiten aufmerksam zu machen und echte Chancengleichheit einzufordern – im Beruf, in der Politik, in der Wirtschaft und im Alltag. Es geht um gleichberechtigte Teilhabe an Entscheidungen und um Anerkennung von Leistung.

BK: Ihr persönlicher Lebensweg war von einem tiefen Einschnitt geprägt. Nach dem Tod Ihres Mannes standen Sie plötzlich allein da. Wie haben Sie diese Zeit erlebt?

BB: Es gab einen Moment des Stillstands, einen Moment, in dem man innehält. Aber meine Kinder haben mir sehr deutlich signalisiert: „Mama, steh auf, lauf weiter – es geht weiter.“ Diese Unterstützung hat mir Kraft gegeben. Also bin ich aufgestanden und Schritt für Schritt weitergegangen.

BK: Was hat Sie motiviert, sich danach noch stärker ehrenamtlich und politisch zu engagieren?

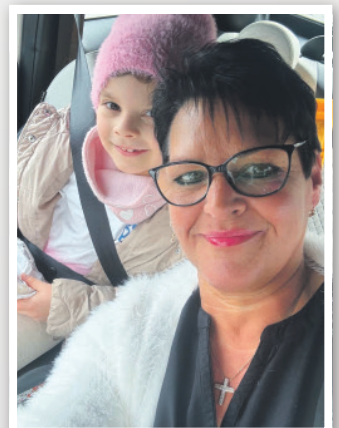
BB: Ich hatte die Zeit, die Kraft und den inneren Wunsch, etwas zu bewegen. Ehrenamtliches Engagement ist für mich keine Pflicht, sondern eine bewusste Entscheidung. Es macht mir Freude, Verantwortung zu übernehmen und gesellschaftlich mitzuwirken.

BK: Was wünschen Sie sich für Frauen – beruflich wie privat?

BB: Ich wünsche mir echte Gleichberechtigung: gleiche Bezahlung, gleiche Wertschätzung und bessere Rahmenbedingungen, um Familie und Beruf miteinander vereinbaren zu können. Verlässliche Kinderbetreuung, gute Förderungen und gesellschaftliche Unterstützung sind dafür entscheidend.

BK: Was möchten Sie Frauen mitgeben, die gerade an einem Wendepunkt stehen?

BB: Manchmal muss man erst lernen, alleine klarzukommen. Das ist nicht einfach – aber es stärkt. Wichtig ist, nicht stehen zu bleiben und sich zu erlauben, den eigenen Weg weiterzugehen.





Bei uns im Sortiment



Friseur Brigitte
St.-Stephanus-Str. 1
90522 Oberasbach
Tel. 0911 9694818
Insta & FB: @friseurbrigitte

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

WELT *Frauentag* 8. März

ANZEIGE

Mut zur Sichtbarkeit: Steffi Brehmer über Frauen und Fotografie

Zum Weltfrauentag spricht der Blauer Kurier mit Steffi Brehmer. Sie arbeitet als Fotografin mit dem Schwerpunkt Frauenporträts und steht zudem als Schauspielerin auf der Bühne. In beiden Rollen geht es ihr um Präsenz, Wahrhaftigkeit und den Mut, sich zu zeigen.

Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für dich persönlich?

Steffi Brehmer: Der Weltfrauentag ist wichtiger denn je. Für mich ist er der perfekte Tag für jede Frau – egal ob jung oder lebenserfahren –, sich der eigenen Großartigkeit bewusst zu werden. All der täglichen Leistungen, die oft ganz selbstverständlich hingenommen werden. Es ist ein Tag, an dem wir Stärke zeigen dürfen, besonders im Hinblick auf jede Form von Ungerechtigkeit Frauen gegenüber.

BK: Gab es einen Moment, in dem du für dich eintreten musstest?

SB: Ja, diesen Moment gab es. Er liegt einige Jahre zurück. Wenn man an einen Punkt kommt, an dem man gesundheitlich und psychisch weder nach links noch nach rechts



kann, dann weiß man: Es muss sich etwas ändern – für einen selbst. Genau das habe ich erfahren. Rückblickend war es der absolut richtige Weg, auch wenn er lang und unangenehm war. Aber er hat mich zu mir geführt.

BK: Was wünschst du dir für Frauen heute?

SB: Ich wünsche mir, dass Frauen sich mehr zutrauen und nicht so streng und selbstkritisch mit sich sind. Dass sie sich weniger von Trends beeinflussen lassen, mehr lachen, mehr Freude zulassen. Denn Lachen ist oft die beste Medizin fürs Leben.

BK: Was möchtest du Frauen mitgeben?

SB: Lebt und liebt die feinen, schönen und manchmal auch leisen Dinge, die euch gut tun. Seid mutig, lasst das Herz entscheiden und vertraut euch selbst. Genau diese Freude sehe ich in den Augen meiner Kundinnen, wenn ich ihnen mit meiner Fotografie zeige, wie kraftvoll und besonders sie sind. Das ist für mich immer eine Herzensangelegenheit – von Frau zu Frau.

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

— ANZEIGE —

Das Leben tanzen – Alex aus Zirndorf über Mut, Glück und Gemeinschaft

In der Tanzschule Alex in Zirndorf wird nicht nur getanzt – hier werden Lebensgeschichten geschrieben. Zum Weltfrauentag haben wir mit Inhaberin Alex über Mut, Glück und Zusammenhalt gesprochen.

Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für dich?

Alexandra Bernhardt: Er hat für mich keine direkte Bedeutung. Und doch erinnert er mich an meine Anfänge: Mit 24 Jahren machte ich mich als Tanzlehrerin selbstständig. Keine leichte Zeit – besonders der Bau der Tanzschule in der Grundstraße verlangte mir viel ab. Mit dem Wissen von heute hätte ich mir manches erspart. Aber genau diese Erfahrungen haben mich stark gemacht und zu der Unternehmerin geformt, die ich heute bin.

BK: Was bedeutet die Tanzschule für dich und die vielen Tänzerinnen und Tänzer?

AB: Sie ist meine Familie. Neben meinen Eltern und meinem Partner ist die Tanzschule mein zweites Zuhause. Hier wird nicht nur Walzer oder Salsa gelernt – hier hilft man sich bei der Wohnungs- oder Jobsuche, unternimmt gemeinsam Ausflüge und trifft sich zu Veranstaltungen. Wer kennt jemanden, der jemanden kennt? – dieses Motto lebt die Gemeinschaft. Für viele ist das Tanzen hier weit mehr als ein Hobby: Es ist das schönste Hobby der Welt – und ein Ort echter Verbundenheit, an dem Freundschaften entstehen und sich schon viele Paare gefunden haben.

BK: Was bedeutet Glück für dich?

AB: Mein ganz persönliches Glück fand ich mit 50 Jahren: meinen Robert. Eine Geschichte wie aus einem Hollywoodfilm. Seine verstorbene Frau war meine beste Freundin und lang-

jährige Tanzschülerin. Fast 30 Jahre kannten wir uns. Vor ihrem Tod versuchte meine Freundin noch, uns beide einander näherzubringen. Wirklich zusammengefunden haben wir erst danach – im gemeinsamen Verarbeiten der Trauer. Glück ist für mich auch, wunderbare Eltern zu haben. Und die Hoffnung auf noch viel gemeinsame Zeit.

BK: Welchen Rat gibst du Frauen?

AB: Ratschläge sind Schläge – die gebe ich nicht. Für mich selbst habe ich gelernt, dass nichts selbstverständlich ist: Dankbarkeit für kleine Dinge, für liebe Menschen, für Gesundheit und für einen Beruf, den ich liebe. Mitnehmen kann man nichts. Vielleicht ist genau das meine Botschaft zum Weltfrauentag: Das Leben tanzen – solange die Musik spielt.



KEIN VERTRAG · KEINE BINDUNG

Anfängerkurs Paare (Stand. /Latein):	ab Freitag, 17. April	17.30 – 19.00 Uhr
Fortgeschrittenenkurs Paare:	ab Sonntag, 12. April	16.00 – 17.30 Uhr
Line Dance Anfängerkurs:	Montag, 13. April	18.00 – 19.30 Uhr (8 x)
Boogie-Woogie Anfänger:	Dienstag, 26. Mai + 2. Juni	je von 21.00 – 22.30 Uhr
Hiphop für Erwachsene:	Mittwoch, 15. April	17.30 – 18.30 Uhr
West Coast Swing Anfänger:	Samstag, 06. Juni	14.00 – 17.00 Uhr
Salsa Anfängerkurs:	Freitag, 24. April + 08. Mai	je von 20.30 – 22.00 Uhr
Bachata Anfänger Workshop:	Samstag, 13. Juni	15.00 – 18.00 Uhr

Sarengue®
www.sarengue.de
info@sarengue.de
(Medizinische Wirksamkeit durch klinische Studien geprüft und belegt.)
Grundstraße 25 • 90513 Zirndorf

TANZSCHULE ALEX
www.tanzschule-alex.de
info@tanzschule-alex.de
Telefon 0911 6995265

Weltfrauentag: Gedanken zu Glück, Träumen und Zuhause

Blauer Kurier: Welche Bedeutung hat der Weltfrauentag für Sie?
Julia Riedelsheimer (Inhaberin Optik Riedelsheimer) : Eigentlich erwartet man hier ein „eine große Bedeutung“, aber für mich, um ehrlich zu sein, keine. Aber warum sollte die Wertschätzung einer Frau nur an einem Tag im Jahr stattfinden? Was ist mit all den anderen Tagen?

BK: Welche Träume und Wünsche haben Sie sich bereits erfüllt – und welche möchten Sie noch verwirklichen?

JR: Oh, da gibt es sowohl viele erfüllte als auch noch unerfüllte Wünsche. An letzteren arbeite ich bereits. Ein Beispiel für einen erfüllten Wunsch war die Selbstständigkeit. Was die noch unerfüllten Träume betrifft, heißt es ja angeblich, dass sie sich nicht erfüllen wenn man darüber spricht – aber vielleicht ist gerade das die Motivation, weiter daran zu arbeiten. 😊

BK: Gibt es einen Lieblingsort, der Ihnen besonders wichtig ist?

JR: Hmmm, ja und nein. Es gibt viele „Lieblingsorte“, doch nur einen Ort bzw. Menschen, der sich wirklich wie Zuhause anfühlt. Und dieses Gefühl von „zu Hause sein“ sollte doch etwas sehr Wertvolles sein, oder?

BK: Was bedeutet Glück für Sie?

JR: Glück ist für mich, von Menschen umgeben zu sein, die einen halten, einen tragen und einen wachsen lassen. Menschen, die einen inspirieren und unterstützen.



**Fehlt Ihnen
der Durchblick?**

**Dann kommen Sie zu uns.
Wir haben die passende Brille.**

Marc O'Polo
EYEWEAR

MEXX



ANDY WOLF.
EYEWEAR, HANDMADE IN AUSTRIA.



Nikon



optiker riedelsheimer

An der Schloßmauer 4 · 90574 Roßtal
Tel 09127 6899 Fax 09127 5563
www.optiker-riedelsheimer.de

“ Wertschätzung kennt keinen Kalendertag – sie gehört ins tägliche Miteinander. Redaktion Blauer Kurier

Den eigenen Weg gehen: Warum Selbstvertrauen der Schlüssel ist



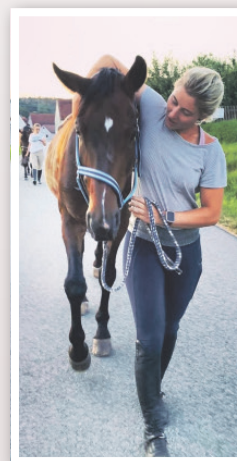
Zum Weltfrauentag spricht der Blauer Kurier mit Kristina Dietl, einer jungen Unternehmerin (Reitstall/Lindachhof). Sie führt ihren Betrieb mit Klarheit, Bodenständigkeit und einer Haltung, die leise überzeugt. Ein Gespräch über Selbstverständlichkeit, alte Rollenbilder und den Mut, den eigenen Weg zu gehen.

Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für dich ganz persönlich?

Kristina Dietl: Für mich ist der Weltfrauentag vor allem ein Erinnerungstag. Vieles, was heute selbstverständlich erscheint, wurde hart erkämpft. In Deutschland sind wir schon sehr weit: Frauen können Betriebe führen, Verantwortung übernehmen und eigenständig entscheiden. Gleichzeitig dürfen wir nicht vergessen, dass das weltweit längst nicht überall der Fall ist. Dieser Tag steht für mich für eine innere Haltung – emotional klar, ruhig, stark und dennoch nahbar.

BK: Gab es einen Moment in deinem Leben, in dem du besonders für dich eintreten musstest?

KD: Ich hatte das große Glück, in einer Familie aufzuwachsen, in der ich als Mädchen immer gestärkt wurde. Traktor-



BK: Was wünschst du dir für Frauen heute?

KD: Ich wünsche mir, dass Frauen sich mehr zutrauen. Viele machen sich kleiner, als sie sind, zweifeln an sich und begrenzen sich selbst. Es braucht mehr Selbstverständlichkeit – auch in traditionellen Bereichen – und wirtschaftliche Unabhängigkeit. Denn sie ist die Grundlage dafür, Entscheidungen aus eigener Stärke heraus treffen zu können.

BK: Dein persönliches Fazit zum Weltfrauentag?

KD: Wir müssen nicht immer stark sein. Wir dürfen verletzlich sein, Verantwortung teilen und Hilfe annehmen. Gleichzeitig geht es darum, die richtige Balance zu finden, mutige Entscheidungen zu treffen und ins Handeln zu kommen. Ich kann mich auf mein Umfeld verlassen und habe Vertrauen in mich und meine Entscheidungen. Genau das möchte ich vorleben – für die vielen jungen Mädchen und Frauen, die bei mir trainieren und ihren eigenen Weg finden wollen.



Reitstall Lindachhof

Lindachstraße 2
90613 Großhabersdorf

0171 / 4876424

✉ Reitstall.lindachhof@icloud.com

 www.reitstall-Lindachhof.com

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

Krank derfmer nedd werrn...

von Sandra Schmidt

FRÄNKISCH



*Bist mol erkäld und lichsd im Bett,
schnell zum Dokter? Dess gäid ned,
dou kannst ned hie, wenss dir grad bassd,
erschda, wenssd an Termin gmachd hast.
Drum rufst brav oh und sagst dei Woar,
gräigsd an Termin fiers neie Joahr.*

*Dann iss suweit, bist nunni gsund,
edz frochder diech glei nachn Grund,
worum du edz erschd kummsd dou rei,
mit deiner laudn Housderei.
„Dou muss a Lungadokter schaua!“
sachd der Dokter dann genauer.
„A leberweisung gräigsd mid hamm,
obber wadd ned widder su lang.“*

*Dann rufst die erschde Praxis oh,
iss a nedde Fraa glei droh:
„Aufnahmestopp, es tut uns leid,
vielleicht hat jemand andres Zeit.“
Beim nächsdn Anruf, wie solls sa:
„Gsetzlich versichert? Ja, dann naa!“
Praxis drei – die hätte Zeit,
in acht Wochn wärs suweit.*

*Ich bin gschaid gnervt und kanns ned fassn,
dass die an su lang waddn lassn.
Dou kannst scho schderrm und merkstes ned,
mensch, krank wern derfsd fei werkli ned.
Ich wills mein Nachbar drehm glei soong,
der wohnt am Berch weng weider droom,
fast ohkumma, dou rutschi aus,
mei rechtes Handglenk fängt mi auf.*

*Edz lichi vur der Nachbers Dier,
sachd doch der pfahlgrad zu mir:
„Dess Handglenk, du, dess mäissersd fei,
ohschaua lassn - obber glei.“*

*Dou hommers widder, des Problem,
glei – douds nemli gornix gehm.
Doch bam Orthopäd soongs fei:
„Kummers doch mornig fräih vorbei!“*

*Der Dokter schaud dess Handglenk oh,
macht an Stützverband glei dro,
gibt mier a leberweisung glei,
fiers MRT – do solli nei.
Beim erschdn Anruf zwecks Termin:
vur vier Monat kannst kann krieng.
Doch beim nächsdn Anruf soongs dann glei:
„In sechs Wochn wär woss frei.“*

*Zur Besprechung dann beim Orthopäd,
sachd der glei: „Edz iss zu spät!
Zwaa grissna Sehna senn des fei,
worum kummd mern dou ned glei??
Worum waddns dou denn dann su lang,
bis mer nix mehr machen kann?“
Mei Handglenk woar ja eh lediert,
drum hobbin glei a gschaida gschmiert.*

WELT *Frauentag*

8. März



Handwerk, Haltung, Selbstbestimmung

ANZEIGE

Seit 25 Jahren steht die Goldschmiede von Carmen Rosel in Zirndorf für individuelles Handwerk und feine Schmuckkunst. In ihrem Atelier entstehen persönliche Einzelstücke mit viel Liebe zum Detail – und mit einer Haltung, die auch ihren Blick auf den Weltfrauentag prägt.



Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für Sie ganz persönlich?

Carmen Rosel: Der Weltfrauentag ist für mich ein besonderer Tag. Er erinnert uns daran, was Frauen vor uns geleistet und erkämpft haben, um ihre Rechte in den verschiedensten Gesellschaften und Kulturen durchzusetzen. Von diesem Erbe profitieren wir Frauen heute. Gleichzeitig ist es ein schönes Gefühl zu wissen, dass wir Unternehmerinnen und selbstbestimmte Frauen auch Vorbilder für die nachfolgenden Generationen sein dürfen.

BK: Gab es einen Moment in Ihrem Leben, in dem Sie besonders für sich eintreten mussten?

CR: Es gab viele Momente und Herausforderungen, in denen ich bei mir selbst bleiben durfte, um meinen eigenen Lebensweg zu entwickeln. Mit Mut, Tatendrang und Engagement können Träume zu Zielen werden – und diese manifestieren sich, wenn die Zeit reif ist. Ich versuche, in Herausforderungen Chancen zu sehen, denn genau diese Wegweiser bringen mich immer wieder ein Stück weiter.

BK: Was wünschen Sie sich für Frauen heute?

CR: Ich wünsche mir, dass Frauen ihren Weg selbstbestimmt gehen und gesellschaftliche Erwartungen hinterfragen: Was passt zu mir – und was nicht? Wer sich mit Mut den eigenen Bedürfnissen zuwendet, entdeckt auch die eigenen Stärken. Daraus entsteht eine Lebenskompetenz, die Frauen im besten Sinne Flügel verleiht.

Zum Abschluss erinnert Carmen Rosel an ein Zitat der Physikerin und Nobelpreisträgerin Marie Curie: „*Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen eine Realität.*“

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



GOLDSCHMIEDE & TRAURING ATELIER
Carmen Rosel

25-jähriges Firmenjubiläum

Ihr Juwelier in Zirndorf
Nürnberger Str. 3 · 90513 Zirndorf
Telefon: +49 911 7360969
E-Mail: info@goldschmiede-rosel.de
www.goldschmiede-rosel.com



Garten-Service-Roth

- Bäume fällen und Wurzelstock fräsen
- Rasenanlagen – Rollrasen
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Abtransporte
- Komplette Pflege
- Sturmschäden und Hebebühnenarbeiten

Gerhard Roth, Banderbacher Weg 5, 90768 Fürth,
Telefon (09 11) 72 13 78, www.gartenservice-roth.de

Sie finden uns im Internet: www.blauer-kurier.de





DRAHT KRIPPNER
ZÄUNE • TORE • TÜREN



- Stahlgitterzäune
- Sichtschutzzäune
- Aluminiumzäune
- Schiebetore
- Tore und Türen aus eigener Fertigung

Planung und Ausführung für Gewerbe und Privat

Draht Krippner GmbH
Mühlsteig 41-43 · 90579 Langenzenn
Telefon +49 9101 8285
info@draht-krippner.de
www.draht-krippner.de

Lesung: Demokratisches Miteinander

von Margit Begiebing



Voll! ... die Haffnersgartenscheune in Cadolzburg war voll besetzt, als am 20.02.2026 die Lesung für „Mehr demokratisches Miteinander“ stattfand. Christian Löbel vom Cadolzbürger Bündnis gegen Rechtsextremismus begrüßte die Anwesenden und freute sich, dass der Heimatverein, die Gemeinde sowie der AutorenVerband Franken um Dr. Norbert Autenrieth diesen Abend möglich gemacht hatten. Autenrieth eröffnete die Veranstaltung mit einem Zitat unseres Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier: „Wir brauchen die Demokratie – aber ich glaube: Derzeit braucht die Demokratie vor allem uns!“ Acht Lesende gestalteten den Abend, jeder auf unterschiedliche Weise zum Thema „Demokratie“. Die Lesung schloss mit einem Text von Norbert Autenrieth, in dem der Protagonist seine Einstellung überdenkt – und daran erinnerte, dass auch wir dies immer wieder tun sollten. Den ganzen Text gibt es unter www.blauer-kurier.de



CET TECHNOLOGY
seit 2011



PV-ANLAGEN



BATTERIESPEICHER



WÄRMEPUMPEN



E-LADESTATIONEN



KLIMA- UND LÜFTUNGSANLAGEN



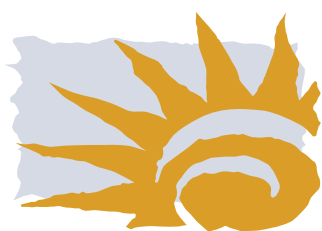
GEWERBE|WOHNUNGSWIRTSCHAFT



saubere Energie für eine sichere Zukunft

CET Technology GmbH
Flurstraße 2a | 91475 Lonnerstadt
Tel. 09193 / 50817-0
vertrieb@cet-technology.de
BESUCHEN SIE UNS AUF
WWW.CET-TECHNOLOGY.DE
Niederlassungen in Altdorf bei Nürnberg und Schweinfurt





Tiefel.

...Wohnambiente bis ins Detail!

🏠 Nürnberger Str. 46
90579 Langenzenn

☎ 09101 / 2445
📠 0176 / 63339735

✉ info@tiefel-raumgestaltung.de
🌐 www.tiefel-raumgestaltung.de

IHR SPEZIALIST FÜR KOMPLETT-RENOVIERUNGEN

- MALER- UND TAPEZIERARBEITEN • TROCKENBAU, ZIMMERTÜREN
- BODENBELÄGE VINYL, LAMINAT, TEPPICHBODEN, PARKETT
- POLSTEREI, SONNENSCHUTZ • GARDINEN UND STOFFE



Sie erhalten von uns einen
Gutschein über 100,- €

ab einem Einkaufswert ab 500,- €

Gültig vom 11.03. – 11.04.26 gegen Vorlage dieses Gutscheins oder dieser Anzeige.

Hochwertig
Individuell
Formschön

Der perfekte Insektenschutz
nach Maß

Insektenschutztechnik Oppermann

Fliegengitter nach Maß

Für Fenster und Türen

- Schiebeanlagen
- Spannrahmen
- Pendeltüren
- Pollenschutz
- Lichtschachtdeckungen
- Rollos
- Drehrahmen
- Fußabstreifer

Tel.: +49 (0) 911-6640834 Mobil: +49 (0) 1522-9515660
E-Mail: Insektenschutztechnik@t-online.de
http://www.insektenschutztechnik-Oppermann.de



HAU'S IN DEN SACK

SPERBER
ENTSORGUNG · PAPIERLOGISTIK

FRÜHLINGS-AKTION:

Wir schaffen deine Gartenabfälle weg!

- Grasschnitt, Laub ...
- Äste, Geäst, Heckenschnitt ...
- Unkraut, Überwuchs, Wurzeln ...

Alles was zu viel für deinen Kompost ist,
kommt in unseren großen Sack!

Spar dir den Weg zum Container!

Für nur 85€ kommt alles weg!

Der Sack ist **rund 1 Kubikmeter** groß (0,94 × 0,94 × 1,15 m) und kann bis zum Rand mit Gartenabfällen gefüllt werden.

So einfach funktioniert's

1. Beratung und Sack-Bestellung
Tel. 0911 / 350 35 48
2. Sack befüllen
3. Abholung anfordern

Johann Sperber GmbH & Co. KG
Rotterdammer Straße 50 · 90451 Nürnberg
Tel. 0911 / 350 35 48
www.sperber-kg.de

m meier-magazin.de/sperber



Metallbau Sessner

BAUELEMENTE RUND UMS HAUS

Seit 60 Jahren Ihr Familienbetrieb für individuelle Lösungen aus
Aluminium - Stahl - Edelstahl
geplant, gefertigt und montiert aus einer Hand

- Terrassendächer
- Glasoasen
- Geländer
- Gartentüren
- Zäune
- Kellerabgang
- Tore
- Balkongeländer
- Rollläden
- Markisen uvm.



90513 Zirndorf, Österreich Str. 6 ☎ 691960 ♦ metallbau-sessner.de

Bei Heuschnupfen nicht lange fackeln

**Die Allergie-Saison beginnt:
Eine gute Behandlung kann helfen**

(DJD). Mit dem ersten Pollenflug beginnt für viele Allergiker eine lange Leidenszeit. „Auffällig ist, dass sich die Saison klimabedingt nach vorn verschiebt. Die Frühblüher sind oft schon im Februar aktiv und rufen bei Betroffenen die typischen Symptome hervor“, meint Linda Apotheker Dr. Benjamin Lieske.

Dazu gehören Niesen, Fließschnupfen und quälender Juckreiz an Nase und Augen.

Im Akutfall rät der Experte zu Antihistaminika als Augentropfen, Nasenspray oder Tabletten. Mittlerweile gebe es auch kortisonhaltige Mittel freiverkäuflich.

Hierzu sollte man sich in einer qualifizierten Apotheke beraten lassen – Standorte finden sich etwa unter www.linda.de.

Jan. Feb. März April Mai Juni Juli Aug. Sept. Okt. Nov. Dez.

Ambrosia											
Erle		Feb. - März									
Hasel		Feb. - März									
Ulme			März - April								
Weide			März - April								
Pappel				April - Mai							
Ahorn				April - Mai							
Eibe				April - Mai							
Birke				April - Mai							
Eiche				April - Mai							
Hainbuche				April - Mai							
Raps					April - Aug.						
Flieder				April - Mai							
Platane				April - Mai							
Rotbuche				April - Mai							
Ampfer					Mai - Juli						
Löwenzahn					Mai - Juni						
Fichte					Mai - Juni						
Walnuss					Mai						
Hopfen					Mai						
Akazie					Mai - Juni						
Roskastanie					Mai - Juni						
Weizen					Mai - Juli						
Gräser					Mai - Aug.						
Kiefer					Mai - Aug.						
Holunder					Juni - Juli						
Hafer					Juni - Juli						
Roggen					Juni						
Tanne					Mai						
Gerste					Juni - Juli						
Linde					Juni - Juli						
Gänsefuß					Juni - Aug.						
Beifuss					Juni - Aug.						
Goldrute					Juni - Aug.						
Brennnessel					Juni - Okt.						
Mais					Juli						
Nessel					Juni - Aug.						

■ Hauptblüte ■ Vor-, Nachblüte www.insektenschutztechnik-oppermann.de

Der Pollenflugkalender

Terrassenfreude ohne Kompromisse

So wird der Lieblingsplatz zum Wohlfühlort für viele Jahre

(DJD). Der Terrassenboden ist frisch aufbereitet, doch die Sonne bringt es an den Tag: Eine Markise muss her – doch worauf kommt es bei ihrer Anschaffung an? Als Faustregel für die Größe gilt: Mindestens einen Meter größer einplanen als die Fläche, die im Schatten liegen soll. Kassettenmarkisen wie die Modelle Trentino oder Toscana von Lewens Markisen bieten hohen Schutz für das Markisentuch. Unter www.lewens.de gibt es dazu mehr Infos und eine große Modellauswahl. Zur Montage unter dem Balkon oder Dachüberständen kann auch eine offene Welle gewählt werden. Pergolamarkisen erlauben größere Tuchflächen und eignen sich sogar bei weniger tragfähigen Hauswänden. Markisentücher sollten spinddüsengefärbt und lichtecht sein. Motorantriebe sind bei größeren Modellen oft Standard.

Erleben Sie das Grüne!

Natur | Outdoor | Garten

Auch Beete brauchen einen Sonnenschutz

Mulchen für Einsteiger: Boden und Pflanzen vor dem Austrocknen schützen

ANZEIGE



Freizeitgärtner, die Beete mit einer Mulchschicht versehen, können Gießintervalle verlängern und somit Wasser sparen. Fotos: DJD/Compo/Witte Wattendorf

(DJD). Die Sommer hierzulande werden tendenziell immer wärmer und trockener. Freizeitgärtner erleben die Folgen von anhaltender Dürre hautnah. Für sie kann das Mulchen von Beeten und Hochbeeten eine Möglichkeit sein, um Pflanzen besser vor dem Austrocknen zu bewahren. Eine gute Wahl für viele Anwendungsfälle sind natürliche, organische Materialien. So besteht etwa der Compo Bio Gartenmulch + Sonnenschutz für Beete und Wege zu 100 Prozent aus naturbelassenem Miscanthus.

Diese besonders helle Pflanzengattung, auch als Elefantengras oder Chinaschilf bekannt, reflektiert die Sonnenstrahlen auf effiziente Weise.

Zudem hemmt der Universal-Gartenmulch den Unkrautwuchs und wird von Schnecken gemieden. Unter www.compo.de etwa finden sich weitere ausführliche Informationen.

YASIT 
Gartenbau & Landschaftspflege

- Gartenarbeiten
- Heckenschnitt
- Baumfällung
- Einzäunung
- Trockenmauern
- Pflasterarbeiten
- Baggararbeiten
- Winterdienst

Warzfeldener Str. 14 • 90599 Dietenhofen
Mobil: 0177 757 5492
hamzayasit@t-online.de


VULKAN'S GARTEN & LANDSCHAFTSBAU
ALLES IM GRÜNEN BEREICH.

- Gartenneuanlagen
- Pflasterarbeiten
- Bagger- & Erdarbeiten
- Terrassen- & Mauerarbeiten
- Zaun- & Wegebau
- Gewerbeanlagenpflege
- Gartenpflege
- Baumfällarbeiten
- Neubepflanzung
- Gehölzschnitt

Ohmstr. 2 • 90599 Dietenhofen
0176 / 72 15 27 97
Vulkan-GaLaBau@t-online.de

www.verlag-hopfner.de



Besuchen Sie unsere Ausstellung
auch samstags von 10 bis 13 Uhr

- Haustüren
- Wohnungstüren
- Vordächer
- Fenster
- Fensterläden
- Terrassendächer

Meister-Fachbetrieb

www.februplus.de • info@februplus.de

Kuglerstraße 2 • 90449 Nürnberg • Tel. 0911 / 67 35 97



- Rasenpflege
- Gartenpflege
- Gehölzschnitt
- Entsorgung
- Beratung
- Steinarbeiten
- Neuanlage & Umgestaltung

Ihr Garten- und
Landschaftsbau!

**Willkommen
Frühling!**

Sie haben den Garten –
wir das Wissen!

Gartenservice
Reisch



Bergstraße 12 • 90556 Wachendorf • Tel. 09103-2244 • Fax 797220 • www.gartenservice-reisch.de



**Aktions-
Rabatt!**

Auf WAREMA Produkte
im April 2026

Wetterfeste Alleskönner

WAREMA Lamaxa Lamellendächer, Terrea Terrassen- & Perea Pergola-Markisen brillieren mit herausragendem Design & innovativer Technik: Beleuchtungssysteme, Heizstrahler, Soundanlagen, Steuerungen u.v.m.



Traumhaft schöne Wohnwelten

Zertifizierte Sicherheitsrolläden, Smart-Home-Lösungen, effektive Energie-Spar-Konzepte, traumhaft schönen Innensonnenschutz oder tolle Stoffe und Gardinen – wir finden die schönste Lösung für Sie.



prime
platin partner

outdoor
living
experte



Sonnenschutz & Raumausstattung

Rothenburger Str. 170 • 90439 Nürnberg
Tel. (0911) 614119 • www.sonnenschutz-wolf.de

Warema unterstützt Fachpartner mit „5 Jahre Herstellergarantie“

**Volles Vertrauen in
Outdoor-Living-Produkte aus Deutschland**



Mehr als 200 verschiedene Tuchdessins bietet Warema zur Individualisierung der Markise, damit sie genau zur Fassade des Gebäudes und zu den persönlichen Vorlieben passt.

Foto: © Warema

Warema hat für seine Outdoor-Living-Produkte eine kostenfreie „5 Jahre Herstellergarantie“ eingeführt. Davon profitieren nicht nur die Endkunden, sondern auch der Fachhandel. Denn dieser Vertrauensbeweis ist zugleich ein überzeugendes Verkaufsargument.

Die innovativen Sonnenschutzlösungen von Warema zeichnen sich durch eine hohe Qualität aus, die jahrelange Funktionalität, Zuverlässigkeit und Freude am Produkt garantiert. Das Unternehmen, das seine gefragten Outdoor-Living-Produkte in Deutschland entwickelt und produziert, hat daher jetzt für diese eine kostenfreie „5 Jahre Herstellergarantie“ eingeführt. Sie umfasst im Garantiefall auch nach Ablauf der gesetzlichen Gewährleistungsfrist von zwei Jahren die Reparaturleistung am gesamten Produkt – inklusive Motor sowie mit dem Produkt erworbenem Zubehör und Steuerungskomponenten. Das bedeutet für den Endkunden eine schnelle Behebung des Schadens und keine ungeplanten Zusatzkosten.

Starkes Verkaufsargument

Damit stellt Warema nicht nur seinen hohen Qualitätsanspruch unter Beweis, sondern unterstützt auch seine Fachpartner im Tagesgeschäft. Das Unternehmen schließt die Risikolücke der Händler in den Jahren drei bis fünf, da Warema im Garantiefall die Kosten trägt. Mit der „5 Jahre Herstellergarantie“ erhalten die Fachpartner zudem ein starkes Verkaufsargument, denn sie schafft bei den Endkunden Vertrauen in den Qualitätsanspruch von Warema. Die schnelle und kostenfreie Abwicklung im Garantiefall zeigt zudem die Professionalität des Händlers und minimiert für ihn den bürokratischen Aufwand. Auf diese Weise können Fachhändler ihre Endkunden über Jahre zufriedenstellen und so an sich binden. Die „5 Jahre Herstellergarantie“ umfasst alle Outdoor-Living-Produkte (Terrea Terrassen-Markisen, Climara Wintergarten-Markisen, Perea Pergola-Markisen, Horizontal-Markisen, Seiten-Markisen, Lamaxa Dachsysteme und Sonea Sonnensegel) ab Bestelldatum 1. März 2021. Sie gilt für Endkunden mit Wohnsitz in Deutschland oder Österreich bei privater Nutzung der Warema-Produkte. Erforderlich für den erweiterten Garantieanspruch ist lediglich die kostenfreie Online-Registrierung durch den Endkunden innerhalb von sechs Monaten nach dem Kauf.

Weitere Informationen unter www.warema.de/garantie.

Charity-Päckchenaktion am Cadolzheimer Adventsmarkt

Am Cadolzheimer Adventsmarkt wurden wieder mehrere hundert Päckchen der „Dienstagsbastelgruppe vom KONTIKI“ unter der Leitung von Frau Müller-Eibl erfolgreich verkauft. Ein Jahr lang hatte die Frauengruppe wieder viele kreative Ideen umgesetzt und fleißig genäht, gestrickt, gehäkelt, gefust und gebastelt. Die Mühe hat sich gelohnt.



Der Verkauf der Päckchen und zahlreiche Spenden ermöglichten der Bastelgruppe an Herrn Gerd Hartmann Vors. d. „Traumritter e.V. – Wunscherfüller für schwerstkranke Kinder und Jugendliche“ die stolze Summe von 5.500 EUR zu übergeben. Die Freude darüber war riesengroß.

Danke an alle Käufer und Spender aus dem ganzen Landkreis, von nah und fern, die dieses Ergebnis ermöglicht haben.

Text/Foto: Ute Bauer

Die Wiesentaler spielen wieder!



Im April ist es wieder soweit: Die Theatergruppe Wiesentaler spielt! Dieses Jahr „Scharf wie Peperoni“, eine Komödie in drei Akten. Drei Männer hadern damit, durch Jobverlust zu Hausmännern geworden zu sein. Also lassen sie sich von ihrem jüngeren Kumpan zu einer außergewöhnlichen Aktion überreden. Ihre Frauen dürfen davon natürlich nichts erfahren – und erst recht nicht die Pfarrhaushälterin! Eine turbulente Komödie voller Witz, Überraschungen und scharfer Peperoni!

Die Aufführungen finden am **2., 4., 9., 10. und 11. April** jeweils um **19:30 Uhr** statt, außerdem am 12. April um 17:00 Uhr. **Eintritt:** 9EUR. Bürgersaal Cadolzburg (über der Sparkasse, mit Aufzug) Platzkarten können bei Familie Lorenz, Tel. 09103/8523, oder per E-Mail an karte@theatergruppe-wiesentaler.de reserviert werden.

Text/Foto: Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Steinbach

13. Zirndorfer Angelflohmarkt 2026

Der 1. Fischereiverein Zirndorf lädt am Samstag, den **11. April 2026**, herzlich zum 13. Zirndorfer Angelflohmarkt ein. Von 08:00 bis 13:30 Uhr können im Vereinshaus des 1. FV Zirndorf neue und gebrauchte Angelgeräte sowie Zubehör gekauft und verkauft werden. Der Eintritt ist frei, und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Text: 1. Fischereiverein Zirndorf e.V.

Zum Frühjahrsmarkt in **Cadolzburg:**

Heizöl

Sammelbestellung

9. – 20. März 2026

SCHAUDI

ZN der **ROEDL** energie

AVIA

Bestellung: persönlich vor Ort in Cadolzburg (Marktplatz 5), per Telefon 09103 8228 oder Mail unter schaudi@roedl-energie.de



Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:

@blauerkurierfuerth



Husqvarna®

Große Hausmesse vom 16. - 17.04.2026

GUTSCHEINE für Rasenmäher & Co.

REGEN? KEIN PROBLEM.

Husqvarna Automower® mähen auch bei Regen.

z.B. Husqvarna Automower® Modell 310 (ohne Installationsmaterial)

Arbeiten Sie wie die Profis mit "Husqvarna!"

www.klg-gmbh.de

Aktionspreis!
ab **1.749,- €**
inkl. 19% MwSt

Wir reparieren alle Fabrikate von Gartengeräten

Husqvarna AUTOMOWER® EXPERTE

K.L.G.

Maschinen für Kommunen, Land- und Gartentechnik GmbH & Co. KG

KLG GmbH & Co. KG
Föhrenweg 27
90547 Stein b. Nürnberg
Telefon: 0911-89 16 77-0

RS IMMOBILIEN GMBH seit 1989

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

EFH Laura

Vita Line



- 134m² Wohn/Nutzfl., FbHz & WP
- massiv gebaut, regionale Hdw.
- **Aktionspreis 352.000,- €**

0911-69 72 26 www.rs-immo.de

Bayerische Meisterschaft im JKA Karate am 28.02.2026 in Feldkirchen

Bayerische Meister-Titel für Shoshin-Altenberg



Mehr als 200 Karateka aus ganz Bayern trafen sich in Feldkirchen zur Bayerischen Meisterschaft im JKA Karate. Für die Starter des Karatevereins Shoshin-Altenberg war es ein überaus erfolgreicher Tag. Irhan Camikj setzte sich in seiner Altersklasse erfolgreich durch und errang in der Kategorie Kata den 1. Platz. Auch das gemischte Kata-Team mit Izabella Effenberg, Udo Platzner und Philipp Dill erkämpfte sich mit einer starken Kata-Vorführung den 1. Platz und holte einen weiteren Meistertitel nach Oberasbach.

Hervorragende zweite Plätze in Kumite gingen an Nerin Radi und Devin Güver. Ebenfalls einen 2. Platz erreichte Izabella Effenberg, die nach dem Titelgewinn in der Kata-Mannschaft nun auch in der Kata-Einzelwertung Bayerische Vizemeisterin wurde. Im stark umkämpften Bereich Kata der Männer sicherte sich Philipp Dill den 3. Platz.

Weitere gute Platzierungen mit jeweils dem 4. Platz erzielten Piet Schneider in der Kategorie Kata sowie Noyan Güver, Svenja Reutelshöfer und erneut Philipp Dill in der Kategorie Kumite.

Damit erkämpften sich die Karatekas des Shoshin-Altenberg in einem starken Teilnehmerfeld hervorragende Platzierungen in gleich mehreren Disziplinen. *Text/Foto: Shoshin-Altenberg e.V.*

Sie finden uns auch im Internet: www.verlag-hopfner.de

info@kuehhorn.de - Tel. 09105 - 99 06 83

Kühhorn GmbH

Heizung - Lüftung - Sanitär
Elektro - Kältetechnik
Solar - und Photovoltaik

www.kuehhorn.de

Am Galgenbuck 10 - 90613 Großhabersdorf

EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54
info@eg-solarsysteme.de | www.eg-solarsysteme.de

AKF Fenster & Türen H & F GmbH

- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren RC2 & RC3
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer

Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - www.akf-fenster.de

Gestalten Sie
Ihre Tür
Online: www.akf-fenster.de
Bei Bestellung über
den Konfigurator sowie
Sicherheitstüren gibt es
200,- € Bonus!



NTI

- Fachbetrieb nach § 19 WHG
Tankreinigung, -revision
Leckschutzauskleidungen
Tankbau und -demontage
Sanierungen, SV-Abnahmen

90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7
(0911) 64 60 16
Telefax (0911) 64 46 26
24-Std. Notdienst

Veitsbronner Umweltpreis geht an den Babytreff



Vor allem für Kleinkinder ist der Kleidermarkt des Babytreffs Veitsbronn ein regelrechtes Paradies. Bereits seit 1987 findet dieser zweimal im Jahr in unserer Gemeinde statt und ist ein vorbildliches Beispiel für Umweltschutz und Nachhaltigkeit, aber auch für gesellschaftliches und soziales Engagement. Somit ist der Babytreff ein würdiger Preisträger für den gemeindlichen Umweltpreis, den Roswitha Meyer, Organisatorin der ersten Stunde, stellvertretend für alle helfenden Hände aus den Händen von Veitsbronn's Bürgermeister Marco Kistner entgegennehmen konnte. Der Erlös der Kleidermärkte kommt im Übrigen regelmäßig der Allgemeinheit, beispielsweise durch Spenden für Spielgeräte im öffentlichen Raum, zugute. Die nächste Auflage des Kleidermarktes findet am 27. und 28.03.2026 in der Zenngrundhalle Veitsbronn statt.

Text und Bild: Gemeinde Veitsbronn

Ammerndorfer Kirchengemeinde: 30 Jahre Tansania-Partnerschaft

von Jürgen Kotzbauer

Seit 1995 gibt es die Partnerschaft der Dekanate Siha/Tansania und Fürth. Siha ist ein Distrikt in der Region Kilimandscharo im Nordosten von Tansania. Diese 30-jährige Zusammenarbeit feierte die Ammerndorfer Kirchengemeinde am 8. Februar mit einem besonderen Gottesdienst. Matthias Kietz, Pfarrer im Ruhestand, leitete den Gedenkgottesdienst. Unterstützt wurde er vom derzeitigen Dekanatsmissionspfarrer Markus Broska, der ein Grußwort aus Tansania verlas und den aktuellen Stand der Partnerschaft darstellte. Den Besucherinnen und Besuchern wurden verschiedene Hilfsprojekte – wie Gemüseanbau, die Unterstützung von Waisenkindern oder ein Gesundheitszentrum – vorgestellt.

Der Sängerkreis, die New Voices und der Ammerndorfer Posaunenchor begleiteten den Gottesdienst musikalisch, unter anderem mit afrikanischen Liedern und der tansanischen Nationalhymne, mit der der Posaunenchor die Besucherinnen und Besucher beeindruckte. Im Anschluss an den Gottesdienst konnten die Gäste im Gemeindehaus drei verschiedene Suppen genießen und an einer Versteigerung teilnehmen. Zu ersteigern gab es Verschiedenes aus dem Haushalt der Gäste. Die Bandbreite reichte von Selbstgestricktem, Schälchen, Schuhen, Marmeladen und Honig bis hin zu tropischen Früchten. 50 Teile kamen so unter den Hammer von Frau Kielmann, auf deren Idee die Veranstaltung zurückging. Am Ende kam ein Erlös von 1.066 Euro zusammen, der an Hilfsprojekte in Tansania weitergeleitet wird.

BLOMENHOFER

- ▼ Küchen individuell mit Chefberatung
- ▼ Perfekte Montage durch eigenes Schreinerteam
- ▼ Einbauschränke nach Maß
- ▼ Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume



EINKAUF GANZ BEQUEM:

WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE WIEDER ZURÜCK!

Küche

Wohnen

Schlafen

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de



seit über
50
Jahren



SCHNEE
Bauelemente GmbH
Markisen · Rollläden · Jalousien
MEISTERBETRIEB

**Wir laden
herzlich ein**

FRÜHJAHRSPREISE

**Nutzen Sie
die aktuellen
Preisvorteile**



**FRÜHJAHR-
AKTIONS-WOCHEN**

14. März bis 15. April 2026



Nur an diesen Tagen
schenken wir Ihnen die

19% MwSt.*

auf Markisen · Sonnenschutz
Terrassenüberdachungen
Rollläden · Jalousien
Fenster · Türen und Tore
Insektenschutzgitter

* nur auf ausgewählte Produkte!

Fa. SCHNEE Bauelemente GmbH
Fürther Straße 23 · 90587 Veitsbronn · Telefon: 09 11 / 75 25 45
www.schnee-bauelemente.de





Angelbedarf / Lebendköder · Batterien
Eisenteile · Elektrozubehör · **Farben** · Haushaltsbedarf · **Gewächshausfolie** · Kurzwaren
LKW-Planen · **Rollen und Räder**
Sanitärbedarf · Schrauben · **Werkzeug**

K-D Handels- und Pfandhaus GmbH · Industriestraße 15
90599 Dietenhofen · 0 98 24 / 9 11 66 · www.alu-spezi.de
Verkauf: Di. 9-16 Uhr · Do. 9-18 Uhr · Fr. 9-16 Uhr · Sa 9-12 Uhr

**Neue
Öffnungszeiten!**

**SANIERUNG VON
FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN**

Wir helfen schnell!

➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*

➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74

HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb



Traditionelles Handwerk trifft auf süße Kunst:

Landrat zu Gast in der Konditorei Streicher



v. l. n. r., erste Reihe: Landrat Bernd Obst, Roland Streicher (Inhaber der Konditorei Streicher) und Großhabersdorfs Bürgermeister Thomas Zehmeister.

Der Duft von Schokolade und frischem Backwerk erfüllte die Backstube, als Landrat Bernd Obst gemeinsam mit Großhabersdorfs Bürgermeister Thomas Zehmeister und Vertretern der Initiative „Gutes aus dem Fürther Land“ die Konditorei Streicher besuchte. Beim Vor-Ort-Termin am 3. März in Großhabersdorf stand das traditionelle Lebensmittelhandwerk im Mittelpunkt – mit einem Einblick in die Herstellung von Schoko-Osterhasen. Ein Highlight: Der Landrat goss unter fachkundiger Anleitung seinen eigenen Schokoladenhasen. Inhaber Roland Streicher gewährte Einblicke in die Philosophie des Familienbetriebs. Teilweise über 100 Jahre alte Rezepte werden bis heute unverändert verwendet. „Wer Familienrezepte mit so viel Liebe bewahrt, leistet einen wichtigen Beitrag zur regionalen Kultur und Lebensqualität“, betonte der Landrat. Die enge Verwurzelung im Landkreis ist ein zentraler Erfolgsfaktor, und die Kampagne „Gutes aus dem Fürther Land“ ist mehr als ein Slogan: Sie macht kleine Betriebe sichtbar.

Der Landkreis bietet in nahezu jedem Ort regionale Köstlichkeiten und ein starkes Netzwerk – von Bauernläden über Gastronomie bis hin zu regionalen Erzeugern wie der Ammerndorfer Mühle, deren Mehl in der Konditorei verarbeitet wird. Bürgermeister Zehmeister betonte abschließend die Bedeutung solcher Familienunternehmen für das Dorfleben und rief dazu auf, gerade zur Osterzeit bewusst lokale Anbieter zu unterstützen.

Textquelle/Fotoquelle: Landkreis Fürth / R. Beck

Sortierter Kinderbasar in der Oberasbacher Jahnhalle

Der vorsortierte Kinderbasar des Fördervereins der Kita St. Johannes in Oberasbach findet am Samstag, **21. März 2026**, von **15.00 bis 16.30 Uhr** in der Jahnhalle am Hans-Reif-Sportzentrum statt. Angeboten werden bis zu 7.500 Secondhand-Schätze wie Frühjahrs- und Sommerbekleidung (Gr. 50–176), Schuhe, Baby-Erstausrüstung, Spielzeug, Sportgeräte, Bücher und Kindersitze – alles nach Größe und Geschlecht sortiert. Schwangere und Eltern mit Babys bis 12 Monate haben ab 14.30 Uhr Einlass. Der Erlös geht an St. Johannes. Eintritt frei. Infos: @basar_kitastjohannes.

Text: Sandra Mahler

Projekt „Gelassene Schule“ wird auf alle Grundschulen im Landkreis Fürth ausgeweitet

Das Präventionsprogramm „Gelassene Schule“ wird im Landkreis Fürth an allen Grundschulen eingeführt. Gestartet ist das Projekt mit einer Pilotphase an der Grundschule Zirndorf 1 von September 2024 bis April 2025. Aufgrund der durchweg positiven Resonanz, unter anderem von den Lehrerinnen und Lehrern, konnte eine Finanzierung für alle Grundschulen im Landkreis gesichert werden.



Im aktuellen Schuljahr haben fünf weitere Schulen an der Umsetzung teilgenommen: die Grundschule Großhabersdorf, die Pestalozzi-Grundschule Oberasbach, die Grundschule Veitsbronn, die Grundschule Cadolzburg sowie die Rangaugrundschule Egersdorf. Landrat Bernd Obst, Vorsitzender des Vereins 1-2-3 e.V., überreichte symbolisch das Zertifikat „Gelassene Schule“ an die Grundschule Cadolzburg, die Rangaugrundschule Egersdorf sowie an die Grundschule Veitsbronn; die Übergabe der Schilder an die weiteren beteiligten Schulen erfolgt durch die Referentin des Programms, Elke Hafner.

Das Programm „Gelassene Schule“ umfasst eine dreiteilige Multiplikatorenschulung für Lehrkräfte, vornehmlich der Jahrgangsstufen 3 und 4, sowie ergänzende Angebote wie Elternabende. Vermittelt werden leicht umsetzbare Übungen zur bewussten Atmung, Entspannungstechniken und Methoden zur mentalen Fokussierung. Ziel ist es, den Kindern Werkzeuge zur Stressregulation und inneren Ruhe an die Hand zu geben und damit das Lernklima nachhaltig zu stärken.

Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluation, die bereits seit der Pilotphase läuft und von der SRH Hochschule in Fürth durchgeführt wird, dient dazu, die Wirkungen zu dokumentieren und das Projekt fachlich zu untermauern.

Für die teilnehmenden Grundschulen ist das Präventionsprogramm „Gelassene Schule“ kostenfrei. Träger und Fördergeber des Projekts ist die Techniker Krankenkasse, die Projektorganisation und -abwicklung übernimmt die GesundheitsregionPlus des Landkreises Fürth. Bildungsmaterialien wie Poster und Memory-Karten werden gemeinsam mit dem Verein 1-2-3 e.V. finanziert.

Um eine langfristige Implementierung sicherzustellen, werden die Lehrkräfte der Grundschulen in den kommenden zwei Schuljahren weiter geschult. Mit der gesicherten Finanzierung beginnt somit die Phase der flächendeckenden Umsetzung im Landkreis.

„Wir danken der Techniker Krankenkasse, dem 1-2-3 e.V., den beteiligten Schulen, den Lehrkräften sowie der SRH Hochschule in Fürth und allen Projektpartnern für das Vertrauen und die Unterstützung. Gemeinsam wollen wir Kinder frühzeitig stärken – für Schule und Leben“, so Landrat und Vorsitzender des Vereins 1-2-3 e.V., Bernd Obst, abschließend.

Text/Foto: Landratsamt Fürth

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
Blauer Kurier für City Fürth und Landkreis Fürth

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,
das Ihnen Höchste Präzision bietet
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 • 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 • Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidt-kunz-dach.de
Internet: www.schmidt-kunz-dach.de

**59
Jahre**
1965-2024



HANOLD
Meisterbetrieb

Glasbruch? Trübes Isolierglas? Einbruch?

**Wir bringen das schon
wieder in Ordnung!**

90513 Zirndorf
Tel. 0911/96 97 30 • Fax 0911/96 97 322
hanold@hanold.de • www.hanold.de

Wir sind die Energielösung für die Zukunftsheizung!

ANZEIGE

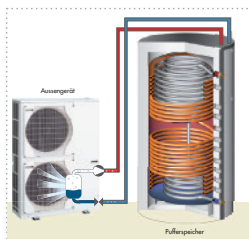


ALTERNATIVE ENERGIE KONZEPTE

**WIR SIND DIE WÄRMEPUMPE
OHNE HEIZSTAB**

**Wir sind die Lösung für
den Heizungswechsel...**
...und jetzt bis zu 70 %
Fördergeld mitnehmen.

1A COP TOP



Sie haben HEIZKÖRPER oder keine Isolierung am Gebäude – dann haben wir hier die Lösung. Die 1A COP TOP Luftwasser-Wärmepumpe ohne Zusatzheizung und natürlich OHNE HEIZSTAB speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt. Sie müssen Ihre Heizkörper nicht erneuern. Diese Technik erhalten Sie nur bei uns!

1A HEIZEN STROBL

Penzenhofener Str. 6
90610 Winkelhaid
Tel.: +49 (0)9187 - 41 09 40
Mobil: +49 (0)179 - 22 72 371
E-Mail: info@1Aheizen.de

www.1Aheizen.de

Holen Sie sich Ihre Downloads
Green Digital auf unserer Homepage!

- Nur geringer Stromverbrauch
- Keine zusätzlichen Energieträger wie Gas oder Öl nötig
- Kein Heizkörperaustausch nötig – Anschluss ans vorhandene Heizsystem
- Speziell für den Bestands-Alt-/Neubau entwickelt

– Wir übernehmen auch
Ihre Öltankentsorgung –

Unsere Wärmepumpen
entsprechen den
neuen – seit 01.01.26
geltenden Förderungs-
vorschriften!



Hier steckt Power drin.

Die Stadtwerke Stein sind verantwortlich für eine gesicherte und moderne Energie-, Fernwärme- und Wasserversorgung der Stadt Stein und bilden so die Grundlage für die wirtschaftliche Leistungs- und Zukunftsfähigkeit der Stadt. Den rund 15.000 Einwohnern bieten wir maßgeschneiderte Versorgungsangebote. Der Unternehmenssitz im Herzen der Stadt Stein gewährleistet die notwendige Kundennähe und die Betriebssicherheit aller technischen Anlagen und Systeme.

Wir suchen zum Verstärken unserer Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Fernwärmemeister / Techniker (m/w/d)

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Sicherstellung des ordnungsgemäßen Netzbetriebes sowie deren Entstörung
- Planung, Wartung und Instandhaltung von Netzen sowie Übernahme und Netzabschnitte aus Projekten; enge Abstimmung und Koordination mit Planern zur Sicherstellung eines zuverlässigen Betriebs
- Inbetriebnahme und Außerbetriebnahme von Fernwärmeleitungen, Netzumstellungen sowie Freigabe von Leitungseinbindungen und Übergabestationen
- Fachliche und disziplinarische Führung eines Teams, inklusive Aufgaben- und Einsatzplanung sowie Sicherstellung der Einhaltung aller Arbeitsschutz- und Sicherheitsmaßnahmen

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene Meister- oder Techniker Ausbildung im Bereich Rohrnetz/Fernwärme, Installateur- und Heizungsbau, Anlagenmechanik SHK oder eine vergleichbare technische Qualifikation mit Möglichkeit zum Quereinstieg
- Gute Kenntnisse in verfahrenstechnischen Abläufen von Heizkraftwerken sowie fundiertes Verständnis für Kesselanlagen, Heizungstechnik und thermodynamische Prozesse wünschenswert
- Fachkenntnisse in MSR-Technik, SPS- und Leittechnik sowie die Fähigkeit, technische Prozesse sicher zu analysieren und eigeninitiativ zu steuern
- Sicherer Umgang mit Tablet und Laptop, gute MS-Office- sowie allgemeine EDV-Kenntnisse
- Ein Führerschein und die Teilnahme an Bereitschaftsdiensten werden vorausgesetzt
- Hohes Verantwortungsbewusstsein, idealerweise Führungserfahrung, Teamfähigkeit sowie eine strukturierte, lösungsorientierte Arbeitsweise unter Einhaltung aller Sicherheitsvorschriften
- Hohe Einsatz- und Lernbereitschaft, Flexibilität und souveränes Auftreten im technischen und organisatorischen Umfeld

IHRE BENEFITS:

- ein vielseitiges, zukunftsorientiertes und abwechslungsreiches Aufgabenspektrum
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen in modernen Büros
- Leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag und ein attraktives Vergütungspaket mit umfangreichen Sozialleistungen, wie z. B. Jobrad
- Betriebliche Altersvorsorge
- Strom und Gas Vergünstigungen
- einen sicheren Arbeitsplatz mit vielseitigen Weiterbildungsmöglichkeiten
- faire Arbeitszeiten, um Beruf, Familie und Freizeit miteinander vereinbaren zu können
- 30 Tage Urlaub, Weihnachten und Silvester frei

Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung als PDF-Dokument per E-Mail an karriere@stst.de oder auf dem Postweg an Stadtwerke Stein GmbH & Co. KG, Wilhelmstraße 5, 90547 Stein.

Hier steckt Power drin.

Ohne Strom, Gas und Wasser geht gar nichts. Jeder von uns erwartet ganz selbstverständlich, dass dies immer zur Verfügung steht. Das ist aber kein Zufall, sondern die Leistung eines sehr engagierten Teams aus Monteuren, Meistern und Ingenieuren. Werde Teil des Teams! Es gibt spannende Herausforderungen, die gemeistert werden müssen.

Wir suchen zum Verstärken unserer Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Monteur (m/w/d) Netz – Energie- und Anlagentechniker

IHRE AUFGABENSCHWERPUNKTE:

- Bau, Betrieb und Instandhaltung der Stromnetze und Anlagen im Mittel- und Niederspannungsnetz
- Selbständiges und eigenverantwortliches Schalten in Netzen und Anlagen der 0,4-kV-/20-kV-Spannungsebenen
- Montage und Wartung von intelligenten Messsystemen und Steuerboxen samt Anbindung an steuerbare Verbrauchseinrichtungen und Erzeugungsanlagen
- Im Falle von Störungen sind Sie schnell zur Stelle, um diese einzugrenzen, zu beheben und die Wiederversorgung sicherzustellen, inkl. Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst nach erfolgreicher Einarbeitung

IHR PROFIL:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Elektronikerin, Elektroanlagenmonteurin oder Elektroinstallateur*in
- Idealerweise Montageerfahrung in elektrischen Versorgungsnetzen
- Bereitschaft zur Weiterbildung
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Einsatzbereitschaft
- Führerschein mindestens Klasse B
- Selbständige und strukturierte Arbeitsweise

IHRE BENEFITS:

- Eine interessante und herausfordernde Position in einem erfolgreichen Unternehmen
- Sicherer Arbeitsplatz und Entwicklungsperspektiven mit eigenverantwortlichem Arbeiten
- Mitarbeit in einem von Kollegialität und gegenseitigem Respekt geprägten Team
- Leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag
- Betriebliche Altersvorsorge
- Strom- und Gasvergünstigungen
- 13 Monatsgehälter plus Urlaubsgeld
- 30 Tage Urlaub, Weihnachten und Silvester frei

Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung als PDF-Dokument per E-Mail an karriere@stst.de oder auf dem Postweg an: Stadtwerke Stein GmbH & Co. KG, Wilhelmstraße 5, 90547 Stein

KLEINANZEIGEN

GARTEN

Übernahme Gartenarbeiten aller Art: Hecken- und Sträucherschneid, Zaunanlegen sowie Bagger- und Pflasterarbeiten. ☎ 0176-64047650 o. 0177-7575492

Fachger. Gartenpflege, sonstige Handwerksarb. ☎ 015773056443

Baumfällungen & Gartenarbeiten prof. Baumpflege Gartengest. ☎ 0911-37436164 o. 015731348921

IMMOBILIENGESUCHE



GOTTSMANN – Ihr Makler seit 1977
Sucht für vorgem.
Kaufinteressenten

Eigentumswohnungen und Häuser, sowie Grundstücke
☎ 0911-606645 u. 0152 / 55263607
E-Mail: gerdgottsmann@hotmail.com
48 Jahre Berufserfahrung in der Immobilienwirtschaft.

www.blauer-kurier.de

RUND UMS HAUS

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

STELLENANGEBOTE

Wir stellen **Landschaftsgärtner (m/w/d)** und artverwandte Berufe ein. **Gartenservice Reisch** ☎ 0171/ 2164132

Zuverlässige Haushaltshilfe

über Minijob, 4 Std.
wöchentlich in Zirndorf gesucht.
Tel.: 0171/7738962 oder 7870928

UNTERRICHT/NACHHILFE

franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Alles aus einer Hand – individuell bei Ihnen zu Hause
www.frankennachhilfe.de

VERKÄUFE

Offenfertiges Brennholz, Buche, Eiche, Birke, Kiefer zu verkaufen
☎ 09876-491

Waschhäusla / SB-Waschsalon
7 - 20 kg Maschinen ab 2,90 €

Angebot: 2 Federbetten und Kopfkissen Standardgr., Waschen und Trocknen für 29,90 €, Teppichreinigungsaufnahme
ZDF, Hauptstr. 10, ☎ 69 87 18

WOHNUNGSAUFLÖSUNGEN

Wohnungsauflösung zum Festpreis mit Nachlassankauf!
☎ 0911-95 09 91 30

VERSCHIEDENES

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

Senioren-Volleyballer suchen Mitspieler

Hallo, haben Sie Lust, Montagabend in einer netten Gruppe Hallenvolleyball zu spielen? Dann melden Sie sich bitte unter ulrich.dippold@web.de oder telefonisch unter **0911 675270**.

Grundstücke gesucht !

Wir suchen Baugrundstücke in Oberasbach, Zirndorf und Umland. ☎ 0911-69 72 26 www.rs-hausbau.de

KAUFGESUCHE

Millitärhistoriker sucht Kriegsfotos u. alles v. Militär ☎ 0911-5209478 od. ☎ 0179-5022677 **Kaufe sofort bar**

Kaufe Comics ☎ 0911-95 09 91 30

Barankauf v. PKW auch hohe km ☎ 0911-66 60 60

Aus alt mach Geld: Suche

Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen, Abendkleidung, Trachten, Uhren, Schallplatten, Näh-/Schreib-/Fotoapparate, Zinn, Besteck, Hummelfig., Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche & Münzen, Puppen-Möbel, Militaria, Wandteller, Antikes, Gobelin ☎ 01520-776 19 39

KFZ / ZWEIRAD

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds, neu und alt! ☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

Wir kaufen Wohnmobile

+ Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de (Fa.)

MIETGESUCHE



GOTTSMANN GmbH Ihr Makler seit 1977
sucht für vorgem. Mietinteressenten
Mietwohnungen u. Häuser jegl. Größe
☎ 0911-606645 u. 0152-55263607

MUSIKUNTERRICHT

KMK-Musikstudio erteilt Unterricht in
Akustik-Gitarre, E-Gitarre, Klavier, Keyboard u. Schlagzeug
OAS, Hochstr. 90, ☎ 0911-96 93 600 Auch in: Fürth, Markt-
platz 10, ☎ 0911-77 35 14

STELLENANGEBOTE



Die Gemeinde Großhabersdorf sucht zum
01. Juni 2026 eine/einen teilzeitbeschäftigte(n)

Mitarbeiter(in) m/w/d
im Rathaus.

Gute EDV-Kenntnisse in den bürotypischen Anwendungen und der Nachweis einer bürotypischen Ausbildung (Rechtsanwaltsfachangestellte(n), Kaufmann/-frau für Büromanagement etc.) werden erwartet. Bewerbungen, welche die Ausbildung zur(m) Verwaltungsfachangestellten nachweisen und Kenntnisse in den einschlägigen AKDB-Programmen haben, werden erwünscht. Die Bezahlung erfolgt nach den Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD). Schwerbehinderte Personen werden, bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung, bevorzugt berücksichtigt.

Es handelt sich um eine unbefristete Arbeitsstelle. Es ist eine Teilzeitstelle.

Bewerbungen mit den üblichen Bewerbungsunterlagen sind bitte bis **10.04.2026** an die

Gemeinde Großhabersdorf, Nürnberger Straße 12, 90613 Großhabersdorf,

zu richten. Auskunft erteilt 1. Bürgermeister Zehmeister (Tel. 09105/99839-16) oder Herr Seischab (Tel. 09105/99839-18; E-Mail: seischab@grosshabersdorf.de).

EIN HERZ FÜR Tiere



Fotos: DJD/Vonovia/Simon Bierwald



Tierische Untermieter: Was ist erlaubt?

Diese Regeln sollten Mieter mit Hund, Katze, Hamster und Co. kennen

(DJD). In Deutschlands Wohnzimmern und Gärten wuselt, schnurrt und bellt es ordentlich: Rund 34 Millionen Haustiere leben laut aktueller Statistik in deutschen Haushalten, vom Goldhamster bis zur Deutschen Dogge. Besonders beliebt sind Katzen, von denen es fast 16 Millionen gibt. Aber auch Hunde stehen als treue Begleiter mit mehr als zehn Millionen Tieren hoch im Kurs. Doch was ist eigentlich erlaubt, wenn man zur Miete wohnt? Dürfen Hund und Katze einfach mit einziehen – oder braucht es dafür grünes Licht vom Vermieter?

Kleintiere dürfen immer einziehen

Die gute Nachricht für alle Tierliebhaber: Kleine Haustiere wie Hamster, Zierfische oder Wellensittiche dürfen ohne Erlaubnis des Vermieters einziehen. „Das gilt auch, wenn der Mietvertrag ein generelles Verbot von Tierhaltung enthält“, erläutert Carina Pitzen, Abteilungsleiterin Zentrale Bewirtschaftung bei Vonovia: „Ein solches Verbot ist unwirksam. Ein Privatstzoo ist allerdings nicht erlaubt.“ Bei Vonovia beispielsweise sind Haustiere grundsätzlich sehr gern gesehen. Auch bei diesem Vermieter gelten einige Regeln, zum Beispiel, dass die Nachbarn nicht gestört werden und die Tiere keine Schäden an der Wohnung verursachen.

Hund und Katze: Nur mit Zustimmung

Anders sieht es bei Katzen und Hunden aus: Hier benötigen Mieter die Zustimmung ihres Vermieters. Aber nur aus wichtigem Grund darf der Vermieter die Haltung verbieten. Das kann zum Beispiel bei den sogenannten „Listen-

Pflegefamilien gesucht

Schenken Sie einem Tier ein Zuhause auf Zeit.

✓ Alle Kosten werden übernommen.

Tierhilfe Franken e.V.
Wir erhalten Leben drauf
www.tierhilfe-franken.de

09244 - 9823166
0911 - 7849608

ANZEIGE

Kommunikation ist alles

Wer sich ein Haustier zulegen möchte, sollte am besten frühzeitig das Gespräch mit dem Vermieter oder der Hausverwaltung suchen – das gilt besonders bei einem Hund oder einer Katze. Eine schriftliche Genehmigung schafft Klarheit und beugt späterem Ärger vor. Im Mehrfamilienhaus ist Rücksicht gefragt: Rückfragen bei den Nachbarn, Einhaltung der Ruhezeiten und regelmäßige Reinigung gemeinschaftlicher Flächen wie dem Treppenhaus tragen zu einem guten Miteinander bei.

ANZEIGE

Neukunden herzlich willkommen – wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Euer Team von Leahs Löckchen Hundesalon

Leahs Löckchen

• Baden & Föhnen
• Bürsten & Kämmen
• Schneiden & Scheren
• Handtrimmen
• Entfernen der Unterwolle/Carding
• Entfilzen
• Pfoten-, Ohren- & Augenpflege
• kosmetische Zahnpflege
• Thalasso-Therapie
• Nagayu - CO2Hydrotherapie

Inh. Ute Schenkel
Mobil 0176 48993160
Telefon 0911 49090644
info@leahsloeckchenhundesalon.de
Termine nach Vereinbarung

www.leahsloeckchenhundesalon.de

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER erscheint 14-tägig Mi./Do. und wird kostenlos in nahezu jedem werbewilligen Haushalt im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Idnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911-941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
info@verlag-hopfner.de 0911-941508-10

STELLENANZEIGEN
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911-941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

DRUCK Mediengruppe Attenkofer, Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth

AUFLAGE 45.000

V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner



Hundeschule Stein

Barbara Keipp • 90547 Stein

Mobil: 01 71 / 7 56 46 84

www.Hundeschule-Stein.de • info@hundeschule-stein.de

Zuchtstätte für Weiße Schweizer Schäferhunde „Infos“ unter www.kristallschloessle.de



MODE & GENUSS AM
VERKAUFSOFFENEN SONNTAG

FASHION. LIFESTYLE. EVENTS.

SONNTAG

MÄR
22



ALLE INFOS UND
AKTIONEN UNTER:
erlebe-wigner.de

*Schwungvoll
einkaufen von
13:00 - 18:00 Uhr*

VERKAUFSOFFENER
SONNTAG

mahl
ZEIT!



Starten Sie bereits ab **9:30 Uhr** mit einem liebevoll zubereiteten **Frühstück** in stilvollem Ambiente im **Restaurant mahlZEIT!** Ihren Sonntag. Freuen Sie sich auf unser **Schäufele-Special** ab 12:00 Uhr!

Jetzt QR-Code scannen
und Tisch reservieren!



f erlebe wigner!
@ erlebe_wigner

90513 Zirndorf | Albrecht-Dürer-Str. 66
0911 / 60 67 08 | info@erlebe-wigner.de
erlebe-wigner.de

erlebe wigner!
Fashion. Lifestyle. Events.