

Blauer Kurier

CITY Fürth

aus dem Verlag Hopfner

08 | 26

10. Jahrgang

Regional
aktuell

BLAUER KURIER CITY FÜRTH jetzt mit zusätzlichem Verteilgebiet und Themen aus Nürnberg Nord / Knoblauchsland

Neues
Programm &
neues Zelt!



CIRCUS KRONE

präsentiert

FARBENSPIEL

GOLD EDITION



Nürnberg

Volksfestplatz

29.10. - 15.11.2026

WWW.CIRCUS-KRONE.COM

SPECIAL COUPON

KOSTENLOS

Dieser Coupon berechtigt 1 Person zum kostenlosen Besuch unserer Tiere in der Vorstellungspause in Kombination mit Ihrem gültigen Ticket (außer am letzten Gastspieltag).

CIRCUS KRONE GMBH & CO. BETRIEBS KG · MARSSTRASSE 43 · ZIRKUS KRONE STRASSE · 80335 MÜNCHEN

Veranstaltungen Kulturladen Schloss Almoshof August/September 2026

Rückblick: Sommerfest zum Jubiläum 40 Jahre Kulturladen Schloss Almoshof am 25.07.2026 war gut besucht

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm mit Pohl & Pohl, Tonowitz und den Redemption Brothers, der Chorgemeinschaft Kraftshof/Almoshof, Tanz von den Almoshofer Marktwiefern sowie von der Erlebnistanz-Gruppe u. v. m. begeisterte die zahlreichen Besucherinnen und Besucher.

Ein Schloss und sein Dorf –

40 Jahre Kulturladen Schloss Almoshof

Ausstellungsdauer: noch bis So., 16.08.2026

Einfach Tanzen – Veranstaltung in Koop. mit dem Kunstcafé in Schloss Almoshof

Super Musik, tolle Stimmung plus einzigartige Location
Fr., 07.08., 19 bis 22 Uhr, Eintritt: 5 €

Offener Spieletreff – im Schlosscafé

Spiele-Maniacs – auf nach Almoshof!



© Barbara Koch

Fr., 14.08., 11.09., jeweils 19 Uhr, Eintritt frei
Organisator: Werner Lutter

Samstagswanderung – Am Fuße des Moritzberges

Mittelschwere Wanderung von Röthenbach/Seespitze über Letten und Haimendorf zum Westhang des Moritzbergs hinauf. Auf halber Höhe schwenken wir wieder abwärts in Richtung Diepersdorf zur Mittagseinkehr. Danach geht es an Renzenhof vorbei wieder zurück zum Bahnhof Röthenbach / Seespitze.

Sa., 12.09., 9.25 Uhr, Gebühr: 3 €

Treffpunkt: 9:25 Uhr Nürnberg, Hbf. Osthalle, **Abfahrt:** 9:41 Uhr mit S1 nach Röthenbach-Seespitze. **Länge** ca. 14 km, TT-plus Zone 4, 2 Pers. 16,70 € oder Deutschlandticket; Wanderführer: Karl Marr

Textquelle: KuF – Kulturladen Schloss Almoshof in einer Bearbeitung der Redaktion

Mostsaison 2026 ist eröffnet

Äpfel, Zwetschgen, Birnen & Quitten

Unsere Annahmestellen in Ihrer Nähe

Alfeld	Hersbruck	Neumarkt	Schnaittach	Zirndorf
Sa. 9-14 ab 12.09.	Sa. 9-13.30 ab 05.09.	Fr. 9-12&14-17 ab 04.09.	Sa. 9-14 ab 05.09.	Mo. 9-12&14-17 ab 07.09.

oder in Feucht ab 27.08.

Sparen Sie bis zu 50 % durch Ihr Obst!
(gegenüber dem regulären Preis)

Feucht Gsteinacherstr. 45

Mo-Fr 8-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

www.kelterei-kobes.de ☎ 09128 / 75 05

Kobes seit 1929
NATURSAFTKELTEREI



Frische-Fans



...lieben unser
**Obst und Gemüse
aus Franken!**



www.fritz-boss.de

Fritz Boss · Irrhainstr. 5 · 90427 Nürnberg

Rezept **TIPP** ERDBEER-EIS

ANZEIGE

Zutaten für 4 Portionen

125 g Erdbeeren, frisch
90 g Puderzucker
2 Eier
300 ml Sahnecrème Double
2 Stangen Zitronengras
50 ml Wasser
1 EL Olivenöl



Bild: www.magnific.com

Zubereitung

Das Zitronengras klein schneiden und mit 1/3 des Puderzuckers und dem Wasser aufkochen.

Die Erdbeeren putzen und mit der Hälfte des übrigen Puderzuckers pürieren.

Die Eier trennen, das Eiweiß steif schlagen und den restlichen Zucker hinzufügen, sodass eine Baisermasse entsteht.

Nun den Zitronengrassud mit dem Eigelb verrühren und das Erdbeerpüree hinzugeben.

Die Crème Double unter das Erdbeerpüree heben und anschließend die Baisermasse und das Olivenöl hinzugeben.

Das Ganze nun in eine Eismaschine geben oder alternativ in einer Metallschüssel im Tiefkühler gefrieren lassen.

Quelle: www.edeka.de

Herzlich willkommen...

...zu unserem Sommertournee-Programm
„Farbenspiel – Gold Edition“
im brandneuen Chapiteau des Circus Krone

Wir freuen uns, Ihnen ein internationales Circusprogramm auf höchstem Niveau präsentieren zu dürfen. Erleben Sie ein Feuerwerk der Circuskunst mit Weltklasseartisten, talentierten Newcomern, faszinierenden Tierdarbietungen und mitreißender Clownerie – 150 Minuten voller Lachen, Staunen und Nervenkitzel.

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Inszenierung: von legendären Clowns über ein einzigartiges LED-Showballett bis hin zu emotionaler Comedy, spektakulären Pfeil- und Bogenspielen sowie beeindruckenden Handvoltigen auf rollenden Kugeln. Auch die Darbietungen mit Pferden, Kamelen und majestätischen Raubtieren zählen zu den besonderen Höhepunkten des Programms.

Unser neues Chapiteau ist das Ergebnis jahrelanger Planung und kreativer Entwicklung. Es verbindet modernes Design mit der vertrauten Atmosphäre des klassischen Circus. Dank des mastenfreien Innenraums genießen Sie von jedem Platz aus eine optimale Sicht auf das Geschehen in der Manege.

Gönnen Sie sich und Ihrer Familie unvergessliche Stunden voller Emotionen und besonderer Momente. Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihren Besuch, Ihr Staunen, Ihr Lachen und Ihren Applaus.

Lassen Sie uns gemeinsam die Magie des Circus feiern.

Herzlichst

Jana Mandana Lacey-Krone & Martin Lacey jr.



Neues Programm & neues Zelt!

CIRCUS KRONE
präsentiert
FARBENSPIEL
GOLD EDITION

Nürnberg
Volksfestplatz
29.10. - 15.11.2026
WWW.CIRCUS-KRONE.COM

SPECIAL COUPON KOSTENLOS

Dieser Coupon berechtigt 1 Person zum kostenlosen Besuch unserer Tiere in der Vorstellungspause in Kombination mit Ihrem gültigen Ticket (außer am letzten Gastspieltag).

CIRCUS KRONE GMBH & CO. BETRIEBS KG
MARSTRASSE 43 · ZIRKUS KRONE STRASSE · 80335 MÜNCHEN

Sommerferien in der Cadolzburg

Jede Menge Angebote für Groß und Klein



Foto: www.pixabay.com

Für Familien gibt es am **Dienstag, 04.08.**, um 10 Uhr einen geführten Rundgang durch die Burg samt Arbeitseinsatz im Garten. Mit dem Burggärtner wird gesät, gepflegt und geerntet. Ein blühendes Mitbringsel für die Daheimgebliebenen ist auch mit dabei.

Am **Dienstag, 11.08.**, heben wir zwischen 14 und 16 Uhr mithilfe des Smartphones und einer Geocaching-Tour den Schatz des Kurfürsten.

Der mittelalterliche Tretradkran öffnet am **Mittwoch, 19.08.**: Junge Kran-Knechte erkunden die „Baustelle Cadolzburg“ und können versuchen, schwere Steine zu transportieren.

Darüber hinaus öffnet die beliebte Ferienwerkstatt für Familien an allen Ferien-Donnerstagen. Ab 13.30 Uhr wird gemeinsam gewerkelt, geschnitten und geklebt. Daneben gibt es geführte Rundgänge, Mitmachangebote und den großen Familientag am 6. September (zu dem wir im Vorfeld nochmals gesondert informieren).

Diese und viele weitere Sommerferien-Angebote für Familien mit Kindern finden sich auf **www.burg-cadolzburg.de**.

Textquelle: www.burg-cadolzburg.de

KEIN VERTRAG · KEINE BINDUNG

Paare Anfängerkurs: Mittwoch, 16. Sept. – Mittwoch, 28. Jan. 2027, 20:15 – 21:45 Uhr

Paare Fortgeschrittenkurs: Freitag, 11. Sept. – Freitag, 29. Jan. 2027, 17:30 – 19:00 Uhr

Paare Bronze Kurs: Sonntag, 06. September – Sonntag, 31. Januar, 16:00 – 17:30 Uhr

Linedance Anfänger abends (8 x 90 Min.): ab Montag, 14. Sept., je von 18:00 – 19:30 Uhr

Linedance Anfänger tagsüber (10 x 70 Min.): ab Dienstag, 15. Sept., je von 11:15 – 12:25 Uhr

West Coast Swing Anfänger Workshop (1 x 3 Std.): Samstag, 12. Sept., von 14:00 – 17:00 Uhr

Bachata Anfänger (1 x 3 Stunden): Samstag, 19. September, von 15:00 – 18:00 Uhr

Slowfox Anfängerkurs: Freitag, 25. September + 09. Oktober, je von 20:30 – 22:00 Uhr

Boogie Anfänger Workshop (1 x 3 Stunden): Samstag, 31. Oktober, von 15:00 – 18:00 Uhr

Discofox Anfänger Workshop (1 x 3 Stunden): Montag, 02. November, 16:30 – 19:30 Uhr



Sarengue®
www.sarengue.de
info@sarengue.de
(Medizinische Wirksamkeit durch klinische Studien geprüft und belegt.)
Grundstraße 25 • 90513 Zirndorf

Alex TANZSCHULE ALEX
www.tanzschule-alex.de
info@tanzschule-alex.de
Telefon 0911 6995265

Schramm Küchenstudio



Unsere Leistungen



Individuelle
Küchenplanung



Elektrogeräte-
austausch



Hauswirtschafts-
räume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten



Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

Raus aus der Diätkrise

ANZEIGE

Mit basischer Balance den Stoffwechsel stärken und die Wunschfigur erreichen

(DJD). Gesünder essen, mehr bewegen und in leichten Outfits eine gute Figur machen: Hochmotiviert starten viele Menschen in ihre Diät. Anfangs läuft es meist auch gut, die ersten Pfunde purzeln wie gewünscht. Doch dann, nach einigen Wochen, herrscht plötzlich Stillstand. Trotz Verzicht und Disziplin zeigt die Waage immer dieselbe Zahl. Frustration macht sich breit.



Apothekerin Ann-Kathrin Pause kennt die Bedeutung basischer Mineralstoffe für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Foto: DJD/Basica/Simone Leuschner

Die Säure nimmt überhand

Diese Phase wird oft als „Diätkrise“ bezeichnet. Sie ist nicht ungewöhnlich, sondern eine physiologische Anpassungsreaktion des Körpers auf eine reduzierte Nährstoffzufuhr. Um Energie bereitzustellen, greift der Organismus verstärkt auf Fettdepots zurück. Dabei entstehen sogenannte Ketosäuren. Werden gleichzeitig nur wenige basenbildende Lebensmittel gegessen, kommt es leicht zu einer Übersäuerung des Körpers. Ann-Kathrin Pause, Apothekerin und Hormon-Coach mit Expertise für Frauengesundheit, erklärt dazu: „Während einer Diät kann der Säure-Basen-Haushalt leicht aus dem Gleichgewicht und der Stoffwechsel ins Stocken geraten.“ Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen oder stagnierendes Gewicht trotz verminderter Kalorienaufnahme können die Folge sein.

Eine basische Ernährung mit frischem Obst, Gemüse, Nüssen und Vollkornprodukten wirkt einer Übersäuerung bei Diäten entgegen. Foto: DJD/Basica



Basische Mineralstoffe können unterstützen

Die gute Nachricht: „Eine basische Ernährung oder die Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen kann gezielt unterstützen und dazu beitragen, dass der Körper trotz Kalorienreduktion leistungsfähig bleibt“, so Pause. Bewährt haben sich dabei Präparate aus der Apotheke, die Calcium, Magnesium und Zink in ausgewogener Kombination enthalten, etwa Basica. Sie können die Balance wieder herstellen, den Stoffwechsel unterstützen und helfen, die Diätkrise zu überwinden. Wichtig sind zudem die richtigen Lebensmittel. So fördern viel frisches Gemüse, Salate, Kräuter, Kartoffeln, reifes Obst und mineralstoffreiche Nahrungsmittel einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Gewohnheiten anpassen

Ergänzend ist es ratsam, sich regelmäßig moderat zu bewegen und ausreichend zu trinken – am besten Wasser oder ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees. Weitere Tipps und Informationen gibt es beispielsweise unter www.basica.com. Stress sollte man möglichst minimieren, denn er kann den Stoffwechsel zusätzlich beeinträchtigen. Ausreichend Schlaf und feste Essensrhythmen stabilisieren den Energiehaushalt und helfen, Heißhungerattacken vorzubeugen.

Ihr Spezialist für Elektro-Haushaltsgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH

SIEMENS

AEG

Miele

LIEBHERR

Constructa



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. 9-17 Uhr
Di. 9-14 Uhr
Mi. 9-19 Uhr
Do.+Fr. 9-17 Uhr

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de • Tel. 0911-777961

WortMusikSchätze 2026: Klassik-Entdeckungen in den Sommerferien

Das Klassik-Festival vom 07.–19.08.2026 im kultur.lokal.fürth

Das Klassik-Festival „WortMusikSchätze“ findet vom 7. bis 19. August 2026 erstmals auch im kultur.lokal.fürth statt. Das seit 2020 bestehende Festival des Vereins „Dialoge: Wort & Musik e. V.“ um Lorenz Trottmann und Michael Herrschel trägt damit nicht nur einen neuen Namen, sondern präsentiert sich mit erweitertem Programm und neuem Spielort neben der Kirche Christkönig.

Besucherinnen und Besucher aller Altersgruppen erwartet ein abwechslungsreiches, kostenloses Konzertprogramm. Zu den Höhepunkten zählt die Uraufführung eines 2024 von Lorenz Trottmann vervollständigten Fragments von Arnold Schönbergs „Liebeslied“. Außerdem stehen Werke von Hans Werner Henze, Johannes Brahms, Richard Wagner, Robert Fuchs und Robert Kahn auf dem Programm.

Erstmals gehören auch zwei Kinderkonzerte zum Festival. „Ganja entdeckt die Musik“ richtet sich an Kinder ab sechs Jahren und erzählt die Geschichte der kleinen Ganja Borodina, deren Melodie von ihrem Vaters Alexander Borodin und dessen Musikerfreunden weiterentwickelt wird. „Die verlorene Geige“ nimmt Kinder ab acht Jahren mit auf eine musikalische Reise



Foto: Susanne Trottmann

durch Igor Strawinskys „Geschichte vom Soldaten“ – mit Klängen von Tango bis Ragtime.

Begleitend zeigt eine Ausstellung im kultur.lokal.fürth Leben und Werk des Komponisten Hans Werner Henze. Wer Lust auf mehr bekommt, kann auch die Veranstaltungen in der Kirche Christkönig besuchen.

Das Festival verbindet Musik, Poesie und Hintergrundinformationen zu einem leicht zugänglichen Klassikerlebnis. Gesprochene Intermezzi erleichtern den Zugang zu bekannten und selten gespielten Werken aus Klassik, Romantik und Gegenwart, interpretiert von regionalen Künstlerinnen, Künstlern und jungen Talenten.

Einlass ist jeweils eine Stunde vor Konzertbeginn. Auftakt ist am Freitag, 7. August, um 18 Uhr mit „Aus der

Schatztruhe 1“. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen und Vorschau auf vier Wochen Klassik-Sommer inklusive Veranstaltungen in der Kirche Christkönig Fürth gibt es unter www.wortundmusik.org.

Textquelle: Kulturstadt der Stadt Fürth in einer Bearbeitung der Redaktion



NATÜRLICH UND HANDWERKLICH GEBACKEN – WIE FRÜHER

Wein Mühle®

BÄCKEREI & KONDITOREI

Regelsbacher Str. 30 · 90768 Fürth-Burgfarrnbach
Telefon 09 11-75 15 07 · Fax 09 11-75 16 57 · www.wein-muehle.de



**Brot
Brötchen
Kaffee & Kuchen
Käse · Pizza**



Montag-Freitag 7:00 – 18:00 Uhr
Samstag 7:00 – 13:00 Uhr



Einmal Mäuschen sein

von Sandra Schmidt

Neugierig sind wir Menschen ja von Natur aus **nicht**, oder? Wir wollen nur immer alles wissen – um beruhigt zu sein – um zu wissen, bei dem anderen läuft es... und ja, auch um unsere Neugier zu stillen. Sind wir ehrlich, wir wollen doch alle hier und da mal ein „Mäuschen“ sein und in verschiedenen Situationen unentdeckt dabei sein, oder?

Bei Kindern hat man diese Situation, glaube ich, oft. Der erste Kindergarten tag ohne Mama oder Papa. Das Kind weint, die Erzieherin sagt: „Gehen Sie, wenn Sie weg sind, ist das gleich vorbei!“ und man denkt, ich möchte Mäuschen sein und wissen, wie mein Kind das erste Mal ohne Eltern zurecht kommt.

Am Ende bist du vergessen, wenn du noch nicht mal beim Auto bist...

In der Schule – einfach mucksmäusschenstill dabei sein – nicht sichtbar – und beobachten, kommt mein Kind klar oder wird es

gemobbt? Am Ende findet es Freunde und denkt kein einziges Mal an Mama oder Papa...

Bei einem Schulpraktikum, in dem das Kind das erste Mal in die Arbeitswelt schnuppert: klappt alles, sind die Chefs zufrieden?

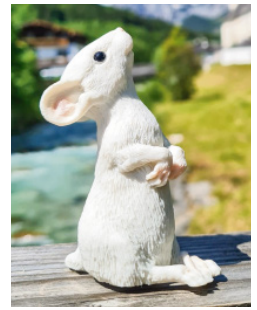
Am Ende hat man sich ganz umsonst Gedanken gemacht... In der Arbeit – was wird über mich gesprochen, wenn ich nicht da bin?

Oder Männer unter sich: Was reden die eigentlich, wenn die Frau mal nicht dabei ist? Wollen wir das überhaupt wissen?

Bei den Ehefrauen – da stellt sich die Frage, ob die Männer auch gerne mal „Mäuschen“ wären – ich bin mir nicht wirklich sicher. Und das macht auch keinen Sinn, liebe Männer – wir reden über's Shoppen und wo es die besten Cafés gibt – immer!

Was schließen wir daraus? Es hat keinen Sinn, Mäuschen sein zu wollen, und doch ist es diese Neugier und Unsicherheit, die uns veranlasst, zu sagen:

„Einmal möchte ich Mäuschen sein!“



schöll + kollegen

mediccenter
ZIEGELSTEIN

Dr. Rolf Weißmann
Diabetologe DDG

Dr. med. Lisa Spitzer
Innere Medizin

Prof. Dr. Josef Pichl
Endokrinologe

Dr. med. Christiane Schöller-Prechtel
Diabetologin DDG und BLÄK

Oleg Emdin
Phlebologe (Gefäßmedizin)

Dr. med. E. Arnold
Hämatologe

Salina Brar-Reissinger
Psychiatrie & Psychotherapie
PRIVAT UND ALLE KASSEN

- Diabetologische Schwerpunktpraxis
- Schulungszentrum
- Endokrinologie
- Phlebologie
- Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin

- Hämatologie
- zertifiziertes Leberfastenzentrum (nach Dr. Worm)
- Psychiatrie + Psychotherapie

Öffnungszeiten:
Mo 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Di 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Mi+Fr 8.00 - 12.30 Uhr
Do 8.00 - 12.30 / 14.00 - 18.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Ziegelsteinstraße 43 · 90411 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18 · info@mediccenter.de
WWW.MEDICCENTER.DE

Ihre Alternative zum Heim

Liebevolle und kompetente Pflege, Betreuung und Behandlung dürfen Sie von uns erwarten. Für Pflegebedürftige und alle Menschen mit Demenz.

Leben Sie mit uns!

Ganzheitliche Alten- und Krankenpflege in Kooperation mit dem Privaten Seniorenwohnen in Fürth.
Urlaubsverhinderungspflege

Ansprechpartnerin: **Frau Helma de Vries**

0911/748374 oder 0172/8618908 www.GAK-GmbH.de
Ronhofer Hauptstraße 191 – Fürth – direkt an der A73

Gesundheit bleibt Vorsatz Nummer eins

Civey-Umfrage zeigt: Mit steigendem Alter wächst das Gesundheitsbewusstsein



Mehr Sport treiben gehört zu den beliebtesten Gesundheitsvorsätzen der Deutschen. Also am besten gleich loslegen. Foto: DJD/DEVK/Val Thoermer - stock.adobe.com

(DJD). Viele Menschen nehmen den Beginn des neuen Jahres zum Anlass für persönliche Veränderungen. Eine repräsentative Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK unter 2.000 gesetzlich Versicherten zeigt: Gesundheit steht dabei 2026 ganz oben auf der Liste. 44 Prozent der Befragten haben in diesem Bereich gute Vorsätze, etwa mehr Sport oder eine gesündere Ernährung.

Auch Krankenzusatzversicherungen sind gefragt: Bei den 40- bis 49-Jährigen hätte jeder Fünfte gerne eine. Sie können Versorgungslücken schließen und individuelle Wünsche erfüllen – „von Heilpraktiker- und Naturheilkunde-Leistungen über die chefärztliche Behandlung im Krankenhaus bis zu hochwertigem Zahnersatz“, so Martin Wierer, Vorstand der DEVK Krankenversicherungs-AG. Unter **www.devk.de/krankenversicherung** gibt es mehr Informationen.

INNOVATIV. NACHHALTIG. BAUGESUND.

Betreutes Wohnen am Stadtpark

MITTEN IN ZIRNDORF

OHNE ZUSÄTZLICHE KAUFERPROVISION

VR-ImmoService GmbH

Promenade 17 · 91522 Ansbach · 0981/487448-0
Wendelsteiner Str. 6 · 91126 Schwabach 09122/982200
E-Mail: neubau@vr-immobilienservice.com
Web: www.vr-immobilienservice.com

Alle Infos zum Projekt:

Wohnungs-Besichtigung
Termine nach Vereinbarung



Herzlich Willkommen zum Blumenfest und zur Kirchweih

vom 28. bis 31.08.2026 - mit Blumenfestumzug am 30.08.



Kirchweih-Programm vom 28. bis 31. August 2026

FREITAG, 28. August 2026

16:00 Uhr Eröffnung des Festplatzes -
bis 17:00 Uhr Sonderaktion bei den Fahrgeschäften
(1x bezahlen, 2x fahren)
18:30 Uhr Standkonzert am Hubert-Munkert-Platz mit der
Stadtkapelle Röthenbach, danach Marsch zum Festzelt
19:30 Uhr Bieranstich durch den Ersten Bürgermeister Klaus
Hacker und der neuen Blumenkönigin Haley Bradley
Im Festzelt sorgen die **Eckentaler Frankenkumpen** für beste
Stimmung!

SAMSTAG, 29. August 2026

Ab 14:00 Uhr Festbetrieb
19:00 Uhr Die Band **Manyana** sorgt für Party- und
Oktoberfeststimmung.

Auf Ihren Besuch freuen sich

Ihr Festwirt Markus Kloiber, Schaustellerfamilie Schneider & Klaus Hacker, Erster
Bürgermeister

SONNTAG, 30. August 2026

Ab 11:00 Uhr Frischschoppen im Festzelt mit Mittagstisch.
Für Stimmung sorgen dabei **"Die Dietfurter"**
14:00 Uhr Traditioneller Blumenfestumzug
Start am Alten Festplatz im Pegnitzgrund
Live-Moderation von und mit Oliver Schott
Ab 16:30 Uhr Prämierung der Festwagen und Bekanntgabe
der Publikumsbewertung
19:00 Uhr Bierzeltgaudi mit mitreißender Brassmusik von
"Bavaria Blue Blech"

MONTAG, 31. August 2026

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr Kinder- und Familiennachmittag
mit verbilligten Preisen bei den Fahrgeschäften
14:00 Uhr Festzeltbetrieb - Seniorennachmittag mit dem
Alleinunterhalter **"Auf geht's"**
19:00 Uhr Live-Musik von **"Silk & Strings"**



mit Kirchweih von Freitag 28. bis
Montag 31. August 2026
in Röthenbach a.d. Pegnitz

SONNTAG, 30. August 2026
Blumenfestumzug

Entdecken Sie auch unsere
Blumenattraktionen
am Hubert-Munkert-Platz -
exklusiv nur am Sonntag
SELFIEWÄNDE | BLUMENINSTALLATIONEN |
BLUMIGE KINDERAKTIONEN

Blumen | Licht | Musik
blumenfest.roethenbach.de



Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.
Klaus Hacker
Erster Bürgermeister



Röthenbach a.d. Pegnitz
Stadt der kurzen Wege

„WE ARE 26!“ – Herzlich Willkommen in der Vitalis-Welt

Das Wohnstift Vitalis in der Fahrradstrasse 19 in Nürnberg bietet seit über 30 Jahren Betreutes Wohnen für Senioren an. Dabei spielt das Alter keine Rolle. Der jüngste Bewohner ist knackige 63 Jahre alt und die älteste Bewohnerin 101 Jahre jung. Der Slogan des Hauses lautet: Hier lebt man länger gesund und geistig vital. Frau Eveline B., die bald seit 20 Jahren im Wohnstift in einer schönen 2-Zimmer-Wohnung lebt, kann dies nur bestätigen.

Wer hier leben möchte, kann dies in modernen 1-, 2- oder 3-Zimmer-Appartements tun, ausgestattet mit einer Küchezeile und Bad. Wer jedoch nicht selbst kochen möchte, darf sich im Erlebnisrestaurant Aromalis verwöhnen lassen. Der Tag startet mit einem Frühstücksbuffett für nur 5,40 Euro mit frischen Brötchen und gelegentlich auch Rühreiern, wie im Hotel. Zum Mittagessen bieten die Vitalis-Köche ein 3-Gang-Menü an, wobei zwei verschiedene Hauptgänge zur Auswahl stehen und einer davon immer vegetarisch ist. Wer dann am Nachmittag gerne süße Leckereien schlemmt, ist willkommen im gemütlichen Café mit Außenbereich im wunderschönen Paradiesgarten.

Das Restaurant Aromalis kann aber noch viel mehr. Im Sommer erwartete die Bewohner „Cielito lindo“ (ein Stück schöner kleiner Himmel) im Erlebnisrestaurant Aromalis. Das Finale der Fußballweltmeisterschaft stand vor der Türe und das Vitalis überraschte die Bewohner mit einem unvergesslichen Nachmittag. Die Vitalis-Küche reist kulinarisch gerne um die Welt. Und so ging es anlässlich der Weltmeisterschaft nach Amerika, Mexiko und Kanada. Ein Barbecue, mexikanisches Streetfood und süße Erdnussbutterwaffeln mit Vanilleeis und Ahornsirup. Das leckere Schanzenbräu hell vom Fass und Guaven-/ Mangolimonade sorgten für Erfrischung bei den warmen Temperaturen. Aber nicht nur das Wetter, sondern auch die Erlebnisbedienungen heizten den Gästen ordentlich ein mit einem feurig leidenschaftlichen Tanz und Gesang.

Das Wohnstift Vitalis lebt den Präventionsgedanken. Ein wirksames Werkzeug der Prävention ist das Gesundheitszentrum. Auf über 50 Stationen bietet es den Bewohnern Therapiemöglichkeiten an zur Vorbeugung, Linderung und Heilung altersbedingter Krankheiten. Magnetfeld-, Sauerstoff-, Wärme-, Kälte-, Gefäßtherapie, Lymphdrainage, Tiefenentspannung und klassische Fitnessgeräte sind wertvolle Bestandteile des Gesundheitszentrums. Die Senioren werden dabei betreut und erhalten für 100 geleistete Stunden im Gesundheitszentrum sogar eine Prämie.

Im Wohnstift Vitalis gibt es die Praxis für Physiotherapie Enzner, die auch jeden Montagvormittag Sitzgymnastik mit Gedächtnistraining für die Bewohner anbietet. Neben dem Friseursalon Shirana sorgt auch ein kleiner Supermarkt für die Bedürfnisse der Vitalis-Bewohner.

Für ein Rund-um-Sorglos-Paket ist auch der Pflegedienst DEWIG wichtig. Das qualifizierte Personal der Pflege ist 24-Stunden rund um die Uhr im Vitalis vertreten und betreut die Bewohner in ihren eigenen Appartements bis zum höchsten Pflegegrad. Jedes Appartement ist durch ein Notrufsystem mit der Pflege verbunden. Der Pflegedienst Dewig arbeitet dabei eng mit Ärzten, Therapeuten, Sanitätshäusern und einer Apotheke zusammen. Er ist auch Unterstützung für die Anliegen der Familienangehörigen der Vitalis-Bewohner.

Wer gerne Vitalis-Luft schnuppern möchte, ist herzlich willkommen zu einer Besichtigung durch das Haus. Dies ist immer möglich von Montag bis Freitag zwischen 14 und 16 Uhr. Einfach anrufen unter der 0911/32020 und einen Termin vereinbaren.

Alle wichtigen Informationen gibt es auch auf der Homepage: **www.wohnstift-vitalis.de** zum Downloaden. Einen kleinen Vorgeschmack bekommt man auch auf dem Youtube-Kanal oder Facebook.

summertime im Vitalis

„Ole“

Vitalis
Gesund und geistig vital
Hier lebt man länger

Erlebniswohnstift Vitalis
Fahrradstraße 19 . 90429 Nürnberg

www.wohnstift-vitalis.de
Telefon 0911/32020

Von Bienen und Blumen und dem Dillenberg-Flüsterer

von Margit Begiebing



Heute meldet sich der Dillenberg-Flüsterer Frank Flohr wieder einmal zu Wort. Sie erinnern sich an Frank Flohr? Er hat auf dem Dillenberg eingezäunte Testfelder angelegt, um zu erforschen, wie welche Bäume mit dem Klimawandel zurecht kommen. Und er hat außerdem Bienenstöcke für wilde Waldbienen installiert.

Da sind wir auch schon beim Thema. „Nur was ich kenne, kann ich schützen“, das ist die Meinung von Frank Flohr. Er arbeitet eng mit Professor Jürgen Tautz, einem Soziobiologen und Bienenexperten, zusammen. Tautz hat, zusammen mit anderen, die App „BeeActive“ entwickelt.

BeeActive ist ein digitales Lernspiel mit virtuellen Bienen und realen Pflanzen.

So kann z. B. der Biologie-Unterricht nach draußen verlegt werden, die Schüler:innen werden zu Imkern und tragen die Verantwortung für ein eigenes virtuelles Bienenvolk. Sie gehen auf Erkundungstour, fotografieren Pflanzen und sammeln auf diese Weise Nektar für ihre Bienen. Je mehr unterschiedliche Pflanzen sie entdecken, desto besser entwickelt sich ihr Bienenvolk. Die virtuellen Jung-Imker lernen so ganz nebenbei wie wichtig Bienen und überhaupt alle fliegenden Bestäuber für unser Ökosystem sind. Und sie lernen die Pflanzen kennen, an denen sie normalerweise achtlos vorbei gegangen wären. Naturerlebnis, verbunden mit Spiel und Bewegung, so kann Unterricht besser gestaltet werden. Besser geht's nicht, oder? Das Netzwerk der Natur ist ein Wunder und je mehr Menschen Verständnis für dieses Wunder aufbringen, desto mehr sind sie bereit, sich dafür einzusetzen. Und der Satz: „Was kann ich alleine schon tun“, dieser Satz gilt nicht, denn ganz schnell können aus einem einzelnen Kämpfer für Natur und gegen Klimaerwärmung ganz, ganz viele werden.

Wussten Sie eigentlich, dass Ethnologen einen Rückgang von 94% bei bestäubenden Insekten ermittelt haben? Das ist ein unglaublicher Verlust im Netzwerk der Natur, dem wir alle entgegen wirken müssen.

Und auch Sie können dabei sein, wenn Sie mit Ihren Kindern oder Enkeln die **App BeeActive** herunterladen und zum virtuellen Imker werden, wenn Sie Spaß und Naturliebe miteinander verknüpfen und gleichzeitig etwas für die Zukunft unseres Planeten tun.

Also, habe ich es nicht gesagt: Wenn sich der Dillenberg-Flüsterer meldet, wird es interessant, denn er hat immer etwas dabei, was nicht nur spannend, sondern auch nützlich ist.

BLOMENHOFER

- ▼ **Küchen individuell** mit Chefberatung
- ▼ **Perfekte Montage** durch eigenes Schreinerteam
- ▼ **Einbauschränke** nach Maß
- ▼ **Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume**

SEIT 45 JAHREN IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER, WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!



EINKAUF GANZ BEQUEM:

WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE WIEDER ZURÜCK!

Küche

Wohnen

Schlafen

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de



**FAIRE
PREISE &
SCHNELLE
LIEFERUNG**

Mineralölhandel
pickelmann

Brennstoffe - Transporte - Energie

Niederlassung Siegelsdorf
Reitweg 18 | 90587 Siegelsdorf/Veitsbronn
Tel. 0911 - 753700 | info@pickelmann.de

**HEIZÖL PREMIUM
HEIZÖL
SCHWEFELARM
HOLZ-PELLETS
HIGH TECH DIESEL
DIESEL
ADBLUE
TANKSTELLEN
SCHMIERSTOFFE**

Weitere Infos:
www.pickelmann.de

Seungyeon Jo „Streik gegen mich selbst“

in der kunst galerie fürth vom 04.07. – 30.08.2026



Die in Nürnberg lebende Künstlerin Seungyeon Jo (*1994 in Seoul, Süd-Korea) studierte u. a. Malerei an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg bei Prof. Susanne Kühn. 2024 erhielt sie den Leonhard und Ida Wolf Gedächtnispreis der Stadt Fürth.

Vollgepackte enge Räume, überformte Körper, Gliedmaßen, die den Bildraum ausfüllen, und rätselhaft Apparaturen

gepaart mit surrealen Elementen prägen die Bilder und Zeichnungen von Seungyeon Jo. Ausgangspunkt ist ihr persönlicher Lebensradius, der in den Arbeiten zugleich zum Spiegelbild gesellschaftlicher Mechanismen wird und den die Künstlerin mit beobachtendem und teilnehmendem Blick nachzeichnet. Im Fokus steht hierbei die Auseinandersetzung mit Alltagserfahrungen, kulturellen Brüchen und Identität, die für die Künstlerin als asiatische Frau und Migrantin ständig präsent sind. In ihren erzählerischen Bildern eröffnet die Künstlerin ein facettenreiches surreales Panorama aus Freude, Schmerz und Humorvoll-Absurdem.

Ausstellungsort: kunst galerie fürth, Königsplatz 1, 90762 Fürth, <https://kunstgalerie.fuerth.de/>

Ausstellungsdauer: 4. Juli – 30. August 2026, 13 bis 18 Uhr

Öffnungszeiten:

Mi. bis Sa. 13 bis 18 Uhr, So. und Feiertag 11 bis 17 Uhr
Montag und Dienstag (auch an Feiertagen) geschlossen

Textquelle: <http://www.fuerth.de> und <https://kunstgalerie.fuerth.de/> in einer

Bearbeitung der Redaktion

SCHAU MAL! – eine Bildermacherin lädt ein

**5. – 27. September 2026
in der Spitzweed-Kulturscheune Roßtal**



Margreet Duijneveld, kommt aus der Nähe von Amsterdam und lebt seit 1986 in Nürnberg. Schon bevor sie schreiben konnte, faszinierten sie Bücher – ihr Geruch, ihre Illustrationen, das Geheimnis der gedruckten Buchstaben. So begann ihre Liebe zu Bildern und Geschichten.

Ihre bevorzugte Technik seit über 20 Jahren ist der Linolschnitt. In dieser Technik entstehen die meisten ihrer Arbeiten. Die Drucke in limitierter Auflage werden in Mischtechnik handkoloriert, jedes einzelne Bild ist also ein Unikat.

In der Ausstellung wird Margreet erstmalig ihr „Wandbilderbuch“ präsentieren. Das Wandbilderbuch besteht aus 12 Blättern von Januar bis Dezember mit Spiralbindung, ähnlich einem Kalender.

Ausstellungsort: Spitzweed-Kulturscheune, Schulstraße 25, 90574 Roßtal, **Anfahrt:** S-Bahn-Halt Roßtal-Wegbrücke

Eröffnung: Freitag, 04.09.2026 um 19:00 Uhr

Ausstellungsdauer: 05. – 27. September 2026

Öffnungszeiten:

Samstag von 10:00 - 13:00 Uhr, Sonntag von 10:00 - 19:00 Uhr
Die Künstlerin ist sonntags von 14:00-17:00 Uhr anwesend.

An den übrigen Tagen auf Anfrage.

Der Eintritt ist frei.

Quelle: www.margreet.de & www.rtk-rosstal.de, Bearbeitung Redaktion BK

TOTO

ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

**MIT UNS SCHNELL UND
SAUBER EINGEBAUT!**





Heizung · Sanitär
Solartechnik

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net

MIT PROFIS
SCHNELL ZUM EIGENEN
WASHLET®!

TERRAZZO-HAFNER

- ◆ Fliesenarbeiten
- ◆ Terrazzo- und Betonplattenverlegung
- ◆ Kunststeinarbeiten
- ◆ Natursteinarbeiten

**...wir schreiben
HANDWERK noch groß!**



90427 Nürnberg · Am Kressenstein 17 · Tel. (0911) 306325 · Fax (0911) 306380

Mit mobilen Wärmepumpen die Kühle ins Haus bringen

Für den kurzfristigen Bedarf gibt es bequeme Mietlösungen

(DJD). Seit die Sommer in Deutschland kontinuierlich heißer werden, setzen auch hierzulande immer mehr Menschen darauf, ihre Häuser oder einzelne Räume darin mindestens für einige Wochen zu klimatisieren. In Zeiten steigender Energiepreise und wachsender Umweltauflagen rücken dabei umweltfreundliche Alternativen verstärkt in den Fokus. Wir stellen zwei mobile Möglichkeiten vor.



Das Bild zeigt eine Wärmepumpe, die eine Lagerhalle kühlt. Aber auch für Einfamilienhäuser kommen Wärmepumpen zur Temperaturregulierung im Sommer infrage. Foto: DJD/ENERENT

Split-Klimageräte sorgen für kühle Räume

Die erste Variante, mit der beispielsweise das Homeoffice oder die Zimmer im Dachgeschoss eines Wohnhauses gut heruntergekühlt werden können, sind Split-Klimageräte. Diese sind jeweils in zwei separate Einheiten aufgeteilt: Ein Gerät steht im Innenraum des zu klimatisierenden Zimmers, eine zweite Einheit befindet sich draußen auf Balkon oder Terrasse. Beide sind durch Kältemittelleitungen und elektrische Kabel miteinander verbunden. Für Privatwohnungen, Einfamilienhäuser und Büroräume sind Anlagen mit einer Leistung zwischen drei und sieben kW in der Regel ausreichend.

Unter www.enerent.de findet man verschiedene Angebote und viele Informationen dazu.

Ahhhhh...angenehme Kühle im Homeoffice macht den Arbeitstag direkt viel besser aushaltbar.
Foto: DJD/ENERENT/Victor Koldunov - stock.adobe.com

Kälte durch Wärmepumpen

Alternativ ist auch die Klimatisierung mittels mobiler Wärmepumpe möglich. Diese nimmt Wärmeenergie aus Luft, Wasser oder Erdreich auf und nutzt sie, um Räume herunter zu kühlen. Ihr Einsatz ist insbesondere dann sinnvoll, wenn beispielsweise bei Selbstständigen größere Betriebsräume gekühlt werden müssen oder etwa Eventveranstalter kurzfristig Kältebedarf haben.

Unter www.enerent.de gibt es dazu genauere Infos.

Flexibel und wirtschaftlich einsetzbar

Sowohl Split-Geräte als auch Wärmepumpen funktionieren rein elektrisch und kommen gänzlich ohne fossile Brennstoffe aus. Das reduziert die CO₂-Emissionen deutlich. Für kurzfristige Bedarfe stehen verschiedene Modelle auch zur Miete bereit. Das spart nicht nur die Anschaffungskosten, sondern ebenfalls die regelmäßige Wartung.

Auch bei Ausfall einer vorhandenen Klimaanlage können je nach Anwendungsfall beide Varianten in Betracht gezogen werden. Entscheidend ist hier die Beratung durch einen ausgebildeten SHK-Fachmann vor Ort. Denn unter anderem muss die Kühllast exakt berechnet werden, um einen optimalen Wirkungsgrad zu erzeugen.

ANZEIGE

seit 1989



IMMOBILIEN GMBH

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

EFH Laura

Vita Line



- 134m² Wohn/Nutzfl., FbHz & WP
- massiv gebaut, regionale Hdw.
- **Aktionspreis 352.000,- €**

0911-69 72 26 www.rs-immo.de

Ihr Renovierungs-Profi für:

◆ KÜCHEN

durch Austausch
der Fronten

◆ DACHFENSTER

in Kunststoff ohne
Brech- und Folgearbeiten

Übernahme sämtlicher Reparaturen im Holzbereich

Albert Günther Schreinerei und Innenausbau GmbH
Tel. 0911 / 9 51 71 20



Holen Sie sich ein Stück Wohlfühl und Sicherheit für Ihr Zuhause durch neue Innentüren und Haustüren von V.I.G.



qualität & design
V.I.G. TÜR
Innentüren
Haustüren
Glasduschen
Garagentore
Fenster

Im Teich 15, 91235 Velden
Tel. 09152/7330
www.VIG-Tueren.de

Jeden 1. Sonntag im Monat Schausonntag

„im Haus der 100 Türen“ von 14 – 16 Uhr

Bei uns finden Sie Qualität zu vernünftigen Preisen !!

HUGO VOIGT & SOHN GMBH

Dachdecker-Meisterbetrieb

seit 1932

Ohmstraße 6
90763 Fürth

Telefon: 0911 / 77 27 35

E-Mail: voigt-dach@t-online.de

www.dachdeckerei-voigt.de

Sommer im Fürther Rathaus

Nach der gelungenen Premiere des Veranstaltungsreigens im Fürther Rathaushof im vergangenen Sommer wird die Reihe in diesem Jahr fortgeführt. Ab August heißt es wieder: „Sommer im Rathaus“! Besucherinnen und Besucher dürfen sich von Sonntag, 2. bis Samstag, 22. August, auf ein buntes Programm mit Theater, Konzerten, Lesungen und einer Disconacht freuen.

Los geht es am Sonntag, **2. August, 11 Uhr, mit dem „KleinkunstKinderKonzert“ mit Markus Just & Friends**. Die kleinsten Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sich verzaubern zu lassen und zu staunen, wenn Bälle, Keulen und Tische fliegen lernen. Der Eintritt ist frei.

Von **Donnerstag, 6., bis Sonntag, 16. August, jeweils 20 Uhr**, präsentiert das **Theater aus dem Kulturkammergut (TKKG)** Molières zeitlose Komödie **„Der Menschenfeind“** neu interpretiert von Markus Nondorf. Zuschauerinnen und Zuschauer dürfen sich auf eine moderne Fassung des Meisterwerks voller Satire, scharfer Dialoge und aktueller Brisanz freuen. Tickets gibt es unter <http://www.reservix.de>.

www.blauer-kurier.de

Natursteine

Beton-Tankstelle

Sand-Barthel GmbH



Sand, Kies, Schotter
Mineralbeton, Humus
Rindenmulch, Findlinge
Gabionensteine, Zierkies
Deko-Splitt, Trockenmauersteine
BIG BAG's ** Lieferservice

Rangastr. 54 ** 90513 Zirndorf
☎ 0911 / 607918

www.sand-barthel.de

Weiter geht es dann bei jeweils freiem Eintritt mit Musik von **Glass Onion**, der Beatles Tribute Band, die am **Montag, 17. August, 20 Uhr**, Songs der legendären Pilzköpfe zum Besten geben. Am **18. August** heißt es um **20 Uhr „Stimmen erklingen – Chöre aus Franken“**: Der Chor des Altstadtvereins präsentieren Lieder mit Mitsing-Garantie. Um **21.30 Uhr** geht es dann mit Deutschlands Nummer 1 der Gospelszene, Oliver Schott und **„The Golden Gospel Choir“** weiter.

Am **Mittwoch, 19. August**, geben **Johann Müller und Heinrich Filsner um 20 Uhr „Frängisch Liedär“** zum Besten, anschließend übernimmt die **Eisi Eisenhöfer Band** mit **„Anders unterwegs“** die Bühne.

Weiter geht es am **Donnerstag, 20. August, 20 Uhr, mit „Jetzt erst (B)recht“**, einer Lesung mit **Musik mit Oliver Karbus und Toni Burger** und am **Freitag, 21. August, 20 Uhr mit „A hundred Miles of Jazz – Das Miles Davis Projekt“** von **Achim Goettert and the Faces**.

Zum Abschluss des Veranstaltungsreigens wird getanzt: Zu einer **argentinisch-deutschen Sommernacht lädt am Samstag, 22. August, 20 Uhr, das ensemble KONTRASTE**, anschließend heizt um **22 Uhr DJ Dr. Zons** mit einer **Summer Dance Night** ein.

Textquelle: www.fuerth.de

Ferien-Spaß im Pfisterschulhof

In den Sommerferien wird der Pfisterschulhof, Pfisterstraße/Ecke Mathildenstraße, **von Montag, 3., bis Samstag, 15. August**, vom Spielhaus Fürth, einer Einrichtung der Abteilung Jugendarbeit der Stadt Fürth, mit verschiedenen kostenlosen Aktionen bespielt. Das Angebot findet Montag bis Samstag von 13 bis 18 Uhr statt.

Unter professioneller Betreuung dürfen sich daheimgebliebene Ferienkinder auf Skateboard- und Parkour-Workshops, den Activity-Day mit Yoga und mehr, den Farbentag mit Farbschleuder und ein entspanntes Nachbarschaftstreffen freuen.

03. – 15. August, Mo–Sa, 13–18 Uhr

Offener Ferien-SPIELHOF

Spielgeräte, Tischtennis, Basteln, Mitmachaktionen, Freunde treffen. Viele Aktionen & Workshops!

Mo, 03.08. + Di, 04.08.26, 14–17 Uhr
Parkour Workshop mit Max Heckl

*Alle Angebote
sind kostenlos!*

Mi, 05.08. + Mi, 12.08.26, 13 – 18 Uhr
Nachbarschaftstreffen mit Kaffee und Kuchen und besonderen Spielangeboten mit dem sozialen Zentrum Fürth

Mo, 10.08.26, 13–18 Uhr
Farbentag: Farbschleuder, Druckwerkstatt & Schaumbildern

Di, 11.08.26, 13–18 Uhr
Activity-Day: Bewegungsspiele, Yoga & Miniparkour

Sa, 15.08.26, 13–18 Uhr
Basteltag: Armbänder, Tawashiweben & Schlüsselanhänger

Textquelle: www.fuerth.de



Bei uns finden Sie in großer Auswahl:

- **Geschenkartikel**
- **Haushaltswaren**
- **Elektro-Kleingeräte**

90762 Fürth · Maxstraße 31 · Tel. 77 20 41

Sportbox im Südstadtpark

Über eine Sportbox, die sich am Fitnessplatz im Südstadtpark befindet, können Sie kostenlos verschiedene Sportgeräte ausleihen. Unter den Geräten sind unter anderem eine Koordinationsleiter, Kettlebells, Medizinbälle, ein Battlerope, Blackrolls, Therabänder, Springseile und ein Schlingentrainer.

Zum Ausleihen benötigen Sie lediglich die **App „SportBox – app and move“**, über die Sie einen Zeitslot von einer Stunde buchen können. Über die App öffnen Sie die Box und können die Geräte nutzen.

Textquelle: www.fuerth.de

*Der Blaue Kurier wünscht allen
Leserinnen und Lesern schöne und
entspannte Sommertage und -ferien!*

Panne auf der Autobahn

ANZEIGE

So verhalten sich Autofahrer richtig



Auch wenn eine Panne unangenehm ist: Mit dem richtigen Verhalten lassen sich gefährliche Situationen vermeiden. Wichtig sind vor allem Ruhe, Sichtbarkeit und ausreichender Abstand zum Verkehr. Foto: pexels.com/ak-o

(ak-o) Eine Panne auf der Autobahn ist für viele Autofahrer eine Stresssituation. Umso wichtiger ist es, ruhig zu bleiben und die richtigen Schritte einzuleiten. Denn auf stark befahrenen Straßen steht Sicherheit immer an erster Stelle.

Fahrzeug möglichst sicher abstellen

Sobald sich eine Panne ankündigt, sollte das Auto möglichst weit rechts auf dem Seitenstreifen abgestellt werden. Warnblinkanlage einschalten und – wenn möglich – langsam ausrollen lassen. Anschließend sollten alle Insassen das Fahrzeug auf der Beifahrerseite verlassen.

Warnweste tragen und Abstand halten

Bevor das Auto verlassen wird, muss die Warnweste angezogen werden. Danach sollten sich alle Personen hinter die Leitplanke begeben und ausreichend Abstand zur Fahrbahn halten. Gerade auf Autobahnen besteht durch vorbeifahrende Fahrzeuge große Gefahr.

Warndreieck richtig platzieren

Das Warndreieck sollte in ausreichender Entfernung aufgestellt werden – auf Autobahnen etwa 150 bis 200 Meter hinter dem Fahrzeug. So werden andere Verkehrsteilnehmer frühzeitig gewarnt.

Hilfe rufen

Anschließend kann der Pannendienst oder Notruf kontaktiert werden. Wichtig sind genaue Angaben zum Standort, etwa über Kilometerangaben oder nahegelegene Ausfahrten. Wer ein Smartphone nutzt, sollte möglichst hinter der Leitplanke telefonieren.



**Fahrschule Schäfer
Fürth**

Mit Spaß zum Erfolg

Vach-Poppenreuth-Burgfarrnbach-Klinikum
PKW - LKW - Motorrad (Theorie auch im Winter)

Tel.: 0911 - 76 58 395 www.fahrschulefürth.de

Kunte GmbH
Autolackier-Fachbetrieb

Steinacher Str. 101 · 90427 Nürnberg
Tel. (0911) 30 23 25 · Fax (0911) 30 27 86

Simon Schuller

Geschäftsführer - Betriebsleiter

Autolackiererei@kunte-gmbh.de
www.kunte-gmbh.de

- PKW - Teil- und Ganzlackierungen
- Designlackierungen
- Motorradlackierungen
- Industrielackierungen
- Lackierungen aller Art
- Beseitigung von Unfallschäden
- Vermittlung von Leihwagen
- Hol- und Bringservice

Mit dem Auto ins Ausland

ANZEIGE

(sp-o) Wer mit dem Auto in den Urlaub fährt, sollte sich vorab über die wichtigsten Verkehrsregeln im Reiseland informieren. Denn innerhalb Europas gelten teilweise unterschiedliche Vorschriften – und Verstöße können schnell teuer werden.

Während auf deutschen Autobahnen teilweise keine generelle Geschwindigkeitsbegrenzung gilt, gelten in vielen europäischen Ländern klare Tempolimits. In Frankreich, Italien oder Österreich drohen bei Überschreitungen oft hohe Strafen. Besonders wichtig: In einigen Ländern werden Bußgelder direkt vor Ort kassiert.

Viele Länder schreiben bestimmte Ausrüstung im Fahrzeug vor. Dazu gehören Warnwesten, Warndreieck oder Ersatzlampen. In Frankreich müssen Autofahrer beispielsweise eine Warnweste im Fahrzeug mitführen. Wer ohne vorgeschriebene Ausstattung unterwegs ist, riskiert Bußgelder.

Immer mehr Städte setzen auf Umweltzonen oder spezielle Zufahrtsregelungen. Für manche Regionen wird eine Umweltplakette benötigt. Das betrifft unter anderem Frankreich, Belgien oder Teile Italiens. Vor Reisebeginn sollte deshalb geprüft werden, welche Regelungen entlang der Strecke gelten.

Auch bei den Promillegrenzen gibt es Unterschiede. Viele Länder haben strengere Regeln als Deutschland. Zudem werden Handyverstöße oder fehlende Sicherheitsgurte häufig deutlich härter bestraft.

Plakette fällig?

DEKRA

DEKRA Hauptuntersuchung

Wunschtermin online buchen oder
ohne Termin direkt zu uns.

dekra.de/nuernberg-nord-ost



Erste Hilfe bei seelischen Krisen: Neues Kursangebot startet in Stadt und Landkreis Fürth

Wie lässt sich erkennen, dass ein Mensch in eine seelische Krise geraten ist? Wie kann ein Gespräch begonnen werden, und an welche Hilfsangebote können Betroffene vermittelt werden? Antworten auf diese Fragen vermittelt das Kursprogramm „Helfen in Seelischer Not“, kurz HSN. Das Angebot ist nun auch in der Stadt und im Landkreis Fürth gestartet.

Landrat Bernd Obst und Fürths Bürgermeister Markus Braun eröffneten am Montag, 27. Juli 2026, im Landratsamt am Stresemannplatz die gemeinsame Initiative. Sie soll möglichst vielen Menschen grundlegende Handlungssicherheit im Umgang mit psychischen Belastungen und Krisensituationen vermitteln. Möglich wird das Angebot durch die Unterstützung der Manfred Roth Stiftung. Mit ihrer Förderung können insgesamt 15 HSN-Kurse in der Stadt und im Landkreis Fürth kostenlos angeboten werden. Die Gesundheitsregion Plus des Landkreises Fürth und das kommunale Gesundheitsmanagement der Stadt Fürth übernehmen gemeinsam die Organisation und Umsetzung vor Ort.

Psychische Erste Hilfe als Basiskompetenz

HSN ist nach dem Vorbild klassischer Erste-Hilfe-Kurse aufgebaut. Während dort die Versorgung körperlicher Verletzungen im Mittelpunkt steht, geht es bei HSN darum, seelische Krisen frühzeitig wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren. Die Teilnehmer lernen, Warnsignale zu erkennen, ein Gespräch anzubieten und Betroffene bei Bedarf an professionelle Hilfsstellen weiterzuvermitteln.

Grundlage des etwa zweistündigen Kurses sind die drei Handlungsschritte „Hinschauen, Sprechen und Netzwerken“. Das niedrigschwellige und praxisorientierte Konzept wurde an der Universität Regensburg in Zusammenarbeit mit dem medbo Bezirksklinikum Regensburg und dem Studienzentrum für evangelische Jugendarbeit Josefthal entwickelt. Es wird wissenschaftlich begleitet und vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert.

Prof. Dr. Berthold Langguth, Projektleiter von HSN sowie Chefarzt am medbo Bezirksklinikum Regensburg, stellte bei der Auftaktveranstaltung die Bedeutung psychischer Erster Hilfe vor. Ziel sei es, grundlegende Handlungskompetenzen in der Bevölkerung zu stärken und Unsicherheiten im Umgang mit Menschen in seelischen Krisen abzubauen.

Isabelle Rausch, Fortbildungsreferentin für HSN, berichtete zudem über Erfahrungen aus der praktischen Umsetzung des Programms in Kommunen. Dabei wurde deutlich, dass



Foto: Landratsamt Fürth

psychische Erste Hilfe in vielen Lebensbereichen eine Rolle spielen kann, etwa am Arbeitsplatz, in Schulen, Vereinen, Familien oder im Freundeskreis.

Landrat Bernd Obst betonte: „Psychische Krisen können jeden Menschen treffen. Deshalb ist es wichtig, dass möglichst viele Menschen wissen, wie sie Betroffene ansprechen, unterstützen und an geeignete Hilfsangebote vermitteln können.“ Zudem ergänzt Fürths Bürgermeis-

ter Markus Braun: „Schnelle Hilfe in seelischer Not ist mitunter genauso wichtig wie Erste Hilfe bei körperlichen Verletzungen – auch hierfür hilft eine gute Vorbereitung und Handlungswissen, um situativ richtig reagieren zu können!“

Erste Schulung direkt nach der Auftaktveranstaltung

Im Anschluss an die Vorstellung des Programms nahmen Mitarbeiter der Stadt Fürth und des Landratsamtes Fürth an einer ersten HSN-Schulung teil. Dabei beschäftigten sie sich unter anderem mit möglichen Warnsignalen, geeigneten Gesprächseinstiegen, den Grenzen der eigenen Hilfsmöglichkeiten und der Vermittlung an professionelle Beratungs- und Hilfsangebote.

Weitere kostenlose Kurse sind für den Herbst vorgesehen. Die Volkshochschule Fürth bietet drei Kurse für die Bürgerinnen und Bürger an. Über die Volkshochschule südlicher Landkreis sind zwei weitere offene Kurse sowie ein Angebot für Mitarbeiter der 14 Landkreisgemeinden vorgesehen. Ein zusätzlicher Kurs richtet sich an einen Partnerschaftsverein.

Kurstermine für Bürgerinnen und Bürger

16. Oktober, 16:00 bis 18:00 Uhr
Volkshochschule Südlicher Landkreis Fürth

27. Oktober, 18:30 bis 20:30 Uhr
Volkshochschule Stadt Fürth

16. November, 19:00 bis 21:00 Uhr
Volkshochschule Südlicher Landkreis Fürth

25. November, 19:00 bis 21:00 Uhr
Volkshochschule Stadt Fürth

28. Januar 2027, 18:30 bis 20:30 Uhr
Volkshochschule Stadt Fürth

Weitere Informationen zu den Kursen sowie die Buchung erfolgt über die jeweilige Volkshochschule.

Darüber hinaus sind Angebote für weitere Zielgruppen wie Schulen, Lehrkräfte und Vereine in Vorbereitung. Auch Unternehmen, Organisationen und Einrichtungen können das Kursprogramm künftig für eigene Mitarbeiter oder Mitglieder nutzen und entsprechende Schulungen selbst finanzieren. Mit der Initiative wollen Stadt und Landkreis Fürth dazu beitragen, psychische Krisen früher zu erkennen, Berührungsängste abzubauen und Betroffene schneller mit geeigneten Hilfsangeboten in Kontakt zu bringen.

Textquelle: www.landkreis-fuerth.de

BESTATTUNGSINSTITUT



MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

RUMMEL

BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER



BESTATTER
VERBAND

90475 Nürnberg

Fischbacher Hauptstraße 185

TEL.: 83 17 87

90419 Nürnberg

Burgschmietstraße 41-43

TEL.: 377 35 388

Jederzeit erreichbar

Familienbetrieb seit 1970

Alle mit einem Sterbefall verbundenen Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig und vertrauensvoll aus einer Hand.

**„Starte durch!
Deine Zukunft beginnt jetzt.“**
Redaktion
Blauer Kurier

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER CITY FÜRTH / Nbg. Nord erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt (ausgenommen Werbeverweigerer) im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Idnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Tina Sax 0151-16532945
Carmen Meschkat 0157-88478286

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

REDAKTIONSLEITUNG CITY FÜRTH
Karin Tonesz
redaktion@verlag-hopfner.de

DRUCK Mediengruppe Attenkofer, Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth

AUFLAGE 55.000

V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

STELLENMARKT

WIR SUCHEN DICH!

Kalchreuther-Bäcker
M. Wiehgartner

Auch Quereinsteiger willkommen!

Für Filialen in
Zirndorf/Oberasbach:

Verkauf

(m/w/d)



Mehr Infos zu allen offenen Stellen auf unserer Homepage!

Bewerben Sie sich mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen – am besten in einem PDF per Mail an:
bewerbung@der-kalchreuther-baecker.de

KLEINANZEIGEN

KAUFGESUCHE

Suche Stand- und Wanduhren, Kuckucksuhren, Armbanduhr und Taschenuhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold, Zahngold, Barren, Münzen, Uhren aus Gold, Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911/23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-wechsel* **7,-**

* ausgenommen Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26

SUSI HOLT SCHROTT! Kostenlose Abholung v. Altmetall + Schrott

Ankauf Altfahrzeuge, Transporter, Busse, Autos
☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36 160, www.wm-aw.de (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds, neu und alt!
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

RUND UMS HAUS

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren: Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: bautenschutz katz GmbH ☎ 09122/79 88-0 Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

UNTERRICHT/NACHHILFE

franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Individuell und nachhaltig – bei Ihnen zu Hause
0911 / 9716768 - www.frankennachhilfe.de

Sie finden uns im Internet: www.blauer-kurier.de

VERSCHIEDENES

Eckentaler Metzgermarkt



Metzgerei- und Gastronomiebedarf in Profi-Qualität

für Metzgereien, Vereine, Partyservice, Landwirtschaft und Haushalt



Dahlengstraße 27 · 90542 Eckental
Tel. 091 26-2748838 · Fax 274 8839
info@eckentaler-metzgermarkt.de

CET TECHNOLOGY

seit 2011



PV-ANLAGEN



BATTERIESPEICHER



WÄRMEPUMPEN



E-LADESTATIONEN



KLIMA- UND LÜFTUNGSANLAGEN



GEWERBE|WOHNUNGSWIRTSCHAFT



saubere Energie für eine
sichere Zukunft



CET Technology GmbH

Flurstraße 2a | 91475 Lonnerstadt

Tel. 09193 / 50817-0

vertrieb@cet-technology.de

BESUCHEN SIE UNS AUF

WWW.CET-TECHNOLOGY.DE

Niederlassungen in Altdorf bei Nürnberg und Schweinfurt

COMÖDIE COMÖDIE FÜRTH

FÜRTH BEROLZHEIMERIANUM COMÖDIEN-PLATZ 1 • 90762 FÜRTH • EMAIL: [INFO@COMODIE.DE](mailto:info@comodie.de)

FRANKEN TICKET & SHOP FÜRTH
TICKET HOTLINE: 0911. 74 93 40

TICKETS DIREKT ONLINE:
WWW.COMODIE.DE

VOLKER HEISSMANN
MARTIN RASSAU
SKETCH PARADE 7.0
29.09. bis 09.10.2026

Martin Frank
Grüße aus Allegro Süd
03.10.2026
NÜRNBERG KIA ARENA

VOLKER HEISSMANN
NÜRNBERGER SYMPHONIKER
THILO WOLF
MUSIK & TRUMPE
04.11.2026 - NÜRNBERG KIA ARENA

BENNI STARK 05.11.2026
SCHON LUSTIG WENN'S WITZIG IST

Hüllenlos frech – gnadenlos komisch!
Ladies Night
Das STÜCK zum FILM „Ganz oder gar nicht“
29. DEZ. 2026 – 03. JAN. 2027

Die KULT-Comedy über Männer und Frauen
CAVEMAN
INTERPRETATION: ESTHER SCHWENGS
DIREKTOR: MARTIN LUDWIG
18. SEPT. + 14. NOV. 2026

25.-31.10. 2026
viva voce
DITO!

HARALD SCHMIDT
VOLKER HEIBMANN
BEGLEITET VOM
THILO WOLF JAZZ QUARTETT
16.+17.11.2026