

# CITY Fürth

aus dem Verlag Hopfner

Blauer Kurier

05 | 26

10. Jahrgang

**Sonderbeilage**

**FREIZEIT** in der Heftmitte

**Sonderthema**

**PFLEGE**

Seite 4-7, 16

## DAS GARTENFEST AUF SCHLOSS EYRICHSHOF

Ein Pfingsterlebnis  
voller Lifestyle,  
Inspiration und  
Genuss Seite 2

### ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,  
Zahngold, Barren,  
Münzen, Uhren aus Gold,  
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,  
Tel. 0911 / 23756165  
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-  
wechsel\* **7,-** ✂

\* ausgenommen  
Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26

## 21. Gartenfest Schloss Eyrichshof (Pfingsten: 23.–25.05.2026)

**Lifestyle-Event für die ganze Familie • Mehr als 140 Aussteller • Viele Pflanzenaussteller • Live-Musik • Modenschau „Ibiza-Style“ • Gartenvorträge • Pferdequadrille • Kunstausstellung • Hochwertiges Kinderprogramm**



**Ein Fest für den Garten im Mai!** Einmal ausschauen und einen schönen Tag auf dem Land genießen: Erneut lädt Schloss Eyrichshof zu Pfingsten zum Gartenfest ein. Mehr als 140 Aussteller – noch mehr Gartenanbieter – präsentieren exklusive Mode, ausgefallenen Schmuck und Accessoires, eindrucksvolle Kunst, Schönes rund ums Haus, Delikatessen, feine Kulinarik sowie Blumen, Stauden und Pflanzen.

In diesem Jahr kommen edle Pferde und zeigen eine „Amazonen“-Pferdequadrille. Am Mo. gibt es eine „Ibiza-Style“-Modenschau. An allen drei Tagen sind im sonst privaten Nordflügel Kunstwerke von fünf Künstlern zu sehen.

Täglich sorgen Live-Bands für Stimmung: „Fussissimo“ (Sa.), „Goller & Götz“ (So.) und „Droptune“ (Mo.). Auch das Kinderprogramm ist vielfältig: Ein Riese mit Riesenseifenblasen, Gespensterjagd, Comedy-Jonglage, Basteln und Bogenschießen sowie ein historisches Karussell, eine Mini-Eisenbahn und ein Mitmach-Workshop mit Lehmfarben. Für Gartenfans gibt es Vorträge zu Küchenkräutern, Hauswurz (Sempervivum) und

„neuen Rosen“. Zudem sind Greifvögel und historische Kostüme zu sehen. Detailliertes Programm: [www.schlosseyrichshof.de/veranstaltungen/gartenfest](http://www.schlosseyrichshof.de/veranstaltungen/gartenfest)

Kostenlose Parkplätze; Bus-Shuttle am So. und Mo. ab Parkplatz der Firma Mandrops in Ebern; Hunde an der Leine gestattet.

Facebook @eyrichshof • Instagram @schlosseyrichshof

**GARTEN LEBENSART MODE WOHNEN KULINARIK**

**23.-25. MAI 2026**

**GARTEN FEST**

**SchlossEyrichshof.de**

**Öffnungszeiten:**  
 Sa. 10-19:00h  
 So. 10-19:00h  
 Mo. 10-18:00h

**Schlosshof 7  
96106 Ebern**

Tageskarte € 13,00  
 Dauerkarte € 24,00  
 Ermäßig € 11,00 (Schwerbehinderte)

Kinder Frei bis 15 Jahre

**Tickets online und Tageskassen**

### Wir verlosen...

#### 4 x 2 Karten für das Gartenfest

Senden Sie das Stichwort „Schloss Eyrichshof“ bis zum 21.05.2026 an [verlosung@verlag-hopfner.de](mailto:verlosung@verlag-hopfner.de).

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

— ANZEIGE —

## MISSION: KERAMIK Die Erlebnisausstellung im Porzellanikon Selb

„MISSION: KERAMIK“ ist eine spannende Geschichte im Comic-Stil für junge Museumsgäste: Erlebt ein spektakuläres Abenteuer mit acht magischen Wesen – den Ceramics – und helft ihnen, die Welt zu retten! Entdeckt die verborgenen Eigenschaften der Technischen Keramik und findet mit Augmented Reality heraus, wo Hightech-Keramik überall zu finden ist!

### Porzellanikon Selb

Werner-Schürer-Platz 1, 95100 Selb

Tel.: +49 9287 91800-0, [selb@porzellanikon.org](mailto:selb@porzellanikon.org)



### Öffnungszeiten:

Dienstag – Sonntag und an Feiertagen 10:00 Uhr – 17:00 Uhr  
 Montags geschlossen

Eintritt sonntags nur 1,00 Euro, Kinder bis 18 Jahre frei

[www.porzellanikon.org](http://www.porzellanikon.org)

## „Zuversicht zuMUTen“ – ein Spielplan, der Haltung zeigt

ANZEIGE



Foto: © Stadttheater.de

Es war einer dieser Momente, in denen man spürt: Kultur ist kein Luxus, sondern lebendige Energie. Die Spielplan-Präsentation des Stadttheaters Fürth für die Saison 2026/2027 hat genau dieses Gefühl hinterlassen – beeindruckend, kraftvoll und mitreißend. Unter dem Motto „Zuversicht zuMUTen“ wurde nicht einfach ein Programm vorgestellt, sondern eine Haltung. Eine Einladung, sich auf das Ungewisse einzulassen und darin neue Möglichkeiten zu entdecken.

Intendantin Dr. Silvia Stolz präsentierte gemeinsam mit Dramaturgin Anna-Lena Kühner, Dramaturg Udo Eidinger sowie Yvonne Swoboda, künstlerische Leiterin des Brückenbaus, einen Spielplan, der in seiner Vielfalt und Tiefe überzeugt. Mit großem Engagement und spürbarer Leidenschaft wurde deutlich, wie viel Herzblut in jeder einzelnen Produktion steckt. Und dieser Einsatz zahlt sich aus: Das Stadttheater Fürth verzeichnet steigende Abo- und Besucherzahlen – über 13 Prozent mehr als in den vergangenen Jahren. Eine Entwicklung, die besonders bemerkenswert ist, da sie dem bundesweiten Trend sinkender Abonnements klar entgegensteht.

In der dritten Spielzeit unter der Leitung von Dr. Silvia Stolz erwarten das Publikum neun Premieren, darunter zwei Uraufführungen, eine deutschsprachige Erstaufführung sowie zwei Produktionen für ein junges Publikum. Ergänzt wird das Programm durch mobile Formate und insgesamt über 100 verschiedene Produktionen – ein eindrucksvolles Angebot, das zeigt, wie lebendig und vielfältig Theater heute sein kann.

Sinnbildlich für diese Saison steht die Supernova – das Motiv des neuen Spielzeitheftes. Sie zeigt den Moment, in dem ein Stern in einer gewaltigen Explosion aufleuchtet. Was wie ein Ende erscheint, ist zugleich ein Anfang. Genau darin liegt die Kraft dieser Spielzeit: im Mut, Veränderung zuzulassen, im Vertrauen darauf, dass aus jedem Umbruch etwas Neues entstehen kann.

Ein Pressekonferenz, die inspiriert hat – und vor allem eines hinterlässt: große Vorfreude auf das, was kommt.

Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

## Fr. Strauß kauft...

- Porzellan, u.a.  
Meissen, Rosenthal, Herend
- ältere Weine und Champagner
- Pelze, Porzellanfiguren
- Silber, Modeschmuck, Zinn
- Musikinstrumente
- Schmuck, Uhren und Münzen uvm.

☎ **0176 / 80 58 34 16**



Algesiologikum  
MVZ Fürth  
Zentrum für  
Schmerzmedizin

## AKTIONSTAG GEGEN DEN SCHMERZ: 02.06.2026

Anlässlich des bundesweiten Aktionstages können Sie unser Expertenteam persönlich kennenlernen.

Sprechen Sie mit uns und machen Sie den ersten Schritt hin zu mehr Lebensqualität!



- ★ **Therapiemöglichkeiten bei chronischem Schmerz**
- ★ **SIE fragen – WIR antworten**

**Sie finden uns am 02.06.2026 von 10 – 16 Uhr  
am Infostand in der Rudolf-Breitscheid-Straße 11**  
(vor dem TK-Maxx & Hugendubel)

### KONTAKT

Algesiologikum MVZ Fürth  
Gustav-Schickedanz-Str. 7a  
90762 Fürth  
Tel: 0911/979 222 0  
schmerzzentrum@algesio-fuerth.de  
<https://algesio-fuerth.de/>





Foto: www.pixabay.com

# PFLEGE

## Rückgrat einer alternden Gesellschaft

Am 12. Mai wird weltweit der Internationale Tag der Pflegenden begangen – ein Anlass, der die immense Bedeutung von Pflegearbeit in den Fokus rückt. In Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen und ambulanten Diensten leisten professionelle Pflegekräfte täglich Enormes. Mit Fachwissen, Erfahrung und großem persönlichen Einsatz sichern sie die Versorgung von Millionen Menschen und sind aus dem Gesundheitssystem nicht wegzudenken.

Doch Pflege findet nicht nur in professionellen Strukturen statt. Ein großer Teil der Versorgung wird im häuslichen Umfeld geleistet – von Angehörigen, die ihre Eltern, Partner oder Kinder betreuen. Diese Form der Pflege ist oft mit hohen körperlichen und emotionalen Belastungen verbunden und bleibt dennoch häufig im Hintergrund. Ohne dieses Engagement würde das Pflegesystem an seine Grenzen stoßen.

Angesichts des demografischen Wandels wird die Bedeutung von Pflege weiter zunehmen. Schon heute fehlen vielerorts Fachkräfte, während gleichzeitig die Zahl der Pflegebedürftigen steigt. Umso wichtiger ist es, sowohl die Arbeitsbedingungen in der professionellen Pflege zu verbessern als auch pflegende Angehörige stärker zu unterstützen – etwa durch Beratungsangebote, finanzielle Entlastung und flexible Arbeitsmodelle. Der Tag der Pflegenden ist daher nicht nur ein Symbol der Anerkennung, sondern auch ein dringender Appell an Politik und Gesellschaft: Pflege geht uns alle an. Sie ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres sozialen Gefüges – und verdient mehr Sichtbarkeit, Wertschätzung und nachhaltige Unterstützung.

Text: Redaktion-Blauer Kurier

## Verlässliche Unterstützung im eigenen Zuhause

ANZEIGE

**Der ambulante Pflegedienst Balsam in Fürth steht für zuverlässige, herzliche und professionelle Unterstützung im eigenen Zuhause.**

Das Team begleitet pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Alltag und bietet individuelle Pflegeleistungen – von der Grund- und Behandlungspflege bis hin zur hauswirtschaftlichen Unterstützung und Betreuung.

Besonders wichtig ist dem Pflegedienst dabei persönliche Nähe und eine würdevolle Versorgung in der vertrauten Umgebung des Patienten.

Ergänzend gehört auch die fachgerechte Wundversorgung zum Leistungsspektrum.

Mit Kompetenz und Zeit für die Bedürfnisse der Patienten ist Balsam Pflegedienst ein verlässlicher Ansprechpartner für Familien in Fürth und Umgebung.

## ZUHAUSE BESTENS VERSORGT!



**Balsam Pflegedienst**  
Wund- und Pflegeteam



Foto: Vitaly Cariev auf Unsplash

Elena Balsam

Unser Team spricht auch russisch!

### AMBULANTE PFLEGE

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Betreuung im Alltag
- Professionelle Wundversorgung

**Wir unterstützen Menschen zuverlässig und individuell in ihrer gewohnten Umgebung!**

### BALSAM PFLEGEDIENST

Flugplatzstraße 40 • 90768 Fürth  
Tel.: 0911/13 00 24 03 • Mail: info@balsam-pflegedienst.de



## Ihr Mobiler Menüservice

*wir beliefern Sie täglich mit frisch  
gekochtem Essen im Stadtgebiet Fürth*

**AWO  
FÜRTH**



*Essen auf Rädern*

**Tel.: 0911 / 89 10-6063**  
**Wir freuen uns auf Ihren Anruf**

# VOR | SORGE | BERATUNG dort, wo Ihr Zuhause ist

ANZEIGE

Tina Sax im Gespräch mit Angelika Hecht,  
Vorsorgeberaterin aus Fürth/Dambach



Fotoquelle: Brehmer Manufaktur

*Blauer Kurier:* Frau Hecht, Sie können auf stolze 45 Jahre Erfahrung in der Pflege zurückblicken. Seit 10 Jahren sind Sie außerdem beratend im Bereich Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht tätig. Außerdem verfügen Sie über multiprofessionelle Hospiz- und Palliativkompetenz. Mit dieser umfassenden Expertise sind Sie nun als Vorsorgeberaterin tätig, die sogar ganz unkompliziert nach Hause kommt. Wer kann sich typischerweise an Sie wenden?

**Angelika Hecht:** Alle, die noch keine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erstellt haben oder dies schon vor längerer Zeit getan haben. Ich berate und unterstütze sie beim Ausfüllen der Formulare. Ich möchte zudem dabei helfen, dass Menschen, die kurz vor einer Pflegemaßnahme stehen oder bereits einen Pflegegrad haben, die bestmögliche Versorgung durch Ausschöpfung aller verfügbaren Maßnahmen der Pflegekasse erhalten. Oft ist auch wichtig, bereits genehmigte Hilfsmittel und Pflegegelder dahingehend zu prüfen, ob sie für die aktuelle Versorgungssituation überhaupt ausreichend sind.

*BK:* Welche sind die am häufigsten gestellten Fragen, also an welcher Stelle ist Beratung besonders wichtig?

**AH:** Habe ich richtig vorgesorgt? Brauche ich überhaupt eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht? Welche Versorgungsangebote gibt es denn? Wie pflege ich meinen Angehörigen richtig? Wo oder durch wen kann ich Unterstützung erhalten?

*BK:* Neben der privaten Beratung ist bei Ihnen auch eine Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI möglich. Wer kann diese Beratung in Anspruch nehmen?

**AH:** Es sind pflegebedürftige Menschen, die ausschließlich Pflegegeld beziehen und keinen Pflegedienst für die Grundpflege in Anspruch nehmen. Sie sind vom Gesetzgeber verpflichtet, diese Beratungseinsätze in regelmäßigen Abständen durchführen zu lassen. Die Kosten übernimmt die Pflegekasse. Dabei können die Pflegebedürftigen und Pflegenden Fragen stellen und ihre Anliegen äußern. Sie erhalten auch Tipps und Hinweise, die die persönliche Pflegesituation in der häuslichen Umgebung erheblich verbessern können. Die Beratung durch mich findet im Zuhause der Versorgten statt. Ich fühle mich dabei nicht als Kontrolle, sondern als Ratgeberin für die beste Versorgung. **Für weitere Informationen können Sie mich gerne kontaktieren!**

ANGELIKA HECHT

VOR | SORGE | BERATUNG

www.angiehecht.de

mobil: 0151-2415 9000

beratung@angiehecht.de

## Was leisten eigentlich Betreuungs- und Pflegedienste?

ANZEIGE



Foto home instead, Daniel Hofmann

Seit mehr als fünf Jahren gibt es den Pflege- und Betreuungsdienst Home Instead in Fürth. Wir haben genauer bei Daniel Hofmann, Geschäftsführer und Inhaber von Home Instead, Fürth, Erlangen und Bamberg nachgefragt.

**Home Instead bedeutet „Daheim statt im Heim“ – was verbirgt sich dahinter?**

Unsere Betreuungskräfte unterstützen Senioren, unsere Kundinnen und Kunden, so in ihrem Zuhause, dass sie in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Gleichzeitig entlasten wir damit auch ihre pflegenden Angehörigen.

**Worin besteht denn die Unterstützung?**

In einer umfassenden Alltagsbegleitung, beispielsweise einkaufen, zu Arztbesuchen begleiten oder vorlesen, spazieren gehen und Spiele zusammen mit unseren Kundinnen und Kunden spielen. Bei der körperlichen Grundpflege unterstützen wir ebenfalls. Auch bieten wir die Behandlungspflege an, wie Medikamentengabe oder Unterstützung beim An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen etc. Wir beraten dazu auch gerne kostenlos.

**Wie ist eine Betreuungskraft ausgebildet?**

Unsere Betreuungskräfte sind alle nach §53 b SGB XI ausgebildet in einem mehrstufigen Schulungsprogramm bei einer externen Akademie, die es bei Home Instead gibt. Dazu gehören auch spezielle Themen wie der Umgang mit demenziell erkrankten Menschen. Die Schulungen erfolgen regelmäßig. Begleitet werden die Betreuungskräfte durch unsere Pflegedienstleitung und wir achten sehr darauf, dass unsere Kundinnen und Kunden und unsere Betreuungskräfte auch gut zusammenpassen.

**Wie ist das alles bezahlbar?**

Home Instead verfügt über eine Kranken- und Pflegekassenzulassung. Dadurch können entsprechende Leistungen über die Kranken- oder die Pflegekassen abgerechnet werden. Wir bieten sogar Kurzzeit- und Verhinderungspflege in den eigenen vier Wänden bei unseren Kundinnen und Kunden an. Wenn pflegende Angehörige sich selbst eine Auszeit nehmen wollen, dann springen wir ein. Der zeitliche Rahmen ist dabei völlig flexibel – bis hin zur 24-Stunden-Betreuung.

**Standort Fürth:**

Home Instead  
Würzburger Straße 171  
90766 Fürth

Telefon: 0911 99 09 98-90

E-Mail: fuerth@homeinstead.de

Website: www.homeinstead.de/fuerth



Mehr auf Seite 7



Foto: www.pixabay.com

# PFLEGE

Pflege bedeutet mehr als Unterstützung im Alltag – sie schenkt Nähe, Vertrauen und Lebensqualität. Kleine Gesten wie das Bürsten der Haare zeigen Aufmerksamkeit, Respekt und menschliche Wärme. Gute Betreuung schafft Geborgenheit und sorgt dafür, dass sich ältere Menschen wertgeschätzt und gut aufgehoben fühlen.

Textquelle: Redaktion City Fürth

## So lieb ich's

Mein Genießer-Menü wird noch mit Liebe gekocht – täglich frisch und frei Haus.

Tel. 0911 9332200  
hans-faessler.de

HansFäßler  
Ideen rund ums Essen



## Seniorenbetreuung by Elli

Elke Heierth

Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause  
Haushaltshilfe

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

Tel.: 0151 / 701 41 309  
info@dieelfen.com • www.dieelfen.com

## Sicherheit auf Knopfdruck:

### Der Hausnotruf des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK)

Der Hausnotruf sorgt für schnelle Hilfe im Notfall – direkt von zuhause aus und rund um die Uhr. Wir haben darüber mit Katrin Rohm, stv. Geschäftsführerin vom BRK-Kreisverband Fürth gesprochen.

#### Blauer Kurier:

Viele haben schon vom Hausnotruf gehört, können sich aber wenig darunter vorstellen. Für wen ist das Angebot gedacht?

**Katrin Rohm:** In erster Linie für ältere Menschen, die allein leben, aber auch für Personen mit chronischen Erkrankungen oder nach einem Krankenhausaufenthalt. Grundsätzlich für alle, die sich mehr Sicherheit im Alltag wünschen.

#### BK: Wie funktioniert der BRK-Hausnotruf?

**KR:** Die Nutzer tragen ein Armband oder eine Kette mit einem Funksender. Per Knopfdruck kann damit jederzeit die Hausnotrufzentrale alarmiert werden. Dort sind Name, Adresse und Vorerkrankungen hinterlegt. Wenn die Verbindung steht, kann die betroffene Person einfach in den Raum sprechen und ihr Anliegen schildern. Je nach Situation oder persönlichem Wunsch verständigt die Zentrale dann den Rettungsdienst, eine zuvor benannte Kontaktperson oder unseren Hintergrunddienst.

BK: Neben der reinen Notruffunktion bietet der BRK-Hausnotruf noch weitere Leistungen an: Welche



**Katrin Rohm,**  
stv. Geschäftsführerin  
im BRK-Kreisverband Fürth

besonderen Serviceangebote können Nutzerinnen und Nutzer in Anspruch nehmen?

**KR:** Zum Beispiel die Schlüssel hinterlegung in unserem elektronisch gesicherten Tresor oder die Möglichkeit, uns täglich per Knopfdruck ein kurzes Lebenszeichen

zu senden. Wenn das einmal ausbleibt und wir telefonisch niemanden erreichen, schauen wir persönlich vorbei.

BK: Mit welchen Kosten müssen Interessierte rechnen? Gibt es die Möglichkeit der Kostenübernahme – beispielsweise über die Pflegekassen?

**KR:** Je nach gebuchter Zusatzleistung beginnen die Kosten für den Hausnotruf bei 27 Euro pro Monat. Ab Pflegegrad 1 trägt die Pflegekasse die Kosten anteilig.

Infos zum Hausnotruf des BRK Fürth erhalten Interessierte telefonisch unter Tel: 0911 7798137 oder online unter <https://www.brk-fuerth.de/hausnotruf.html>

ANZEIGE



## BRK-Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck

Der BRK-Hausnotruf bietet Ihnen Sicherheit in den eigenen vier Wänden - rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Telefon: 0911 / 77 98 137

E-Mail: [hausnotruf@kvfuerth.brk.de](mailto:hausnotruf@kvfuerth.brk.de)



BRK-Kreisverband Fürth, Henri-Dunant-Str. 11, 90762 Fürth  
Tel.: 0911 / 77 98 10  
[www.brk-fuerth.de](http://www.brk-fuerth.de)



Fürth  
Erlangen  
Bamberg

## SENIORENBETREUUNG ZUHAUSE

- Betreuung Zuhause und außer Haus
- Unterstützung bei der Körperpflege
- Demenzbetreuung
- Behandlungspflege

**Telefon: 0911 99 09 98-90**  
**E-Mail: fuerth@homeinstead.de**  
**homeinstead.de/fuerth**

 **Home  
Instead.**  
*Zuhause umsorgt*

## Lesung mit Anika Gräbner „Von Menschen, die mehr weinen müssen“

kultur.lokal.fürth, Bahnhofplatz 2, 90762 Fürth,  
Donnerstag 21. Mai 2026, 19:00 Uhr



bereits jetzt bestellt werden oder am Abend erworben und von der Autorin signiert werden.

### Anmeldung wegen der begrenzten Sitzplätze erforderlich:

Tel. 0911 70 66 60 oder Mail: [info@edition-promenade.com](mailto:info@edition-promenade.com)  
Einlass ab 18:30 Uhr, Lesung 19 Uhr, Eintritt frei, Spenden willkommen

Die Lesung findet im Rahmen der Ausstellung von Birgit Maria Götz im kultur.lokal.fürth statt. Man kann während der Ausstellungsdauer der Fürther Malerin bei der Arbeit zusehen, wie sie den gegenüberliegenden Bahnhof zweifach porträtiert: Im Zustand der 60er Jahre und heute.

Textquelle: Verlag edition promenade, Christian Fritsche in einer Bearbeitung der Redaktion



Foto & Flyer: verlag edition promenade



NATÜRLICH UND HANDWERKLICH GEBACKEN – WIE FRÜHER

# Wein Mühle®

## BÄCKEREI & KONDITOREI

Regelsbacher Str. 30 · 90768 Fürth-Burgfarrnbach

Telefon 09 11-75 15 07 · Fax 09 11-75 16 57 · [www.wein-muehle.de](http://www.wein-muehle.de)

DER  
**FEINSCHMECKER**



Die besten Bäcker  
in Deutschland 2024

Wein-Mühle

Ein Deutscher Ökologischer Garungsprozess DER FEINSCHMECKER ausgezeichnet

*Dobroslav Hradil*

**Ausgezeichnet!**  
Diese Bäckerei  
gehört zu den besten  
in Deutschland!



**Brot**  
**Brötchen**  
**Kaffee & Kuchen**  
**Käse · Pizza**



Montag-Freitag 7:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 7:00 – 13:00 Uhr



# StadtLesen – Das Lesewohnzimmer im Park

Donnerstag, 18. Juni bis Sonntag, 21. Juni, jeweils 9 bis 20 Uhr Dr.-Konrad-Adenauer-Anlage, Eintritt frei



Foto: © Michael Loskill

StadtLESEN! macht wieder in der Dr.-Konrad-Adenauer-Anlage Station. Das beliebte Lese-Wohnzimmer unter freiem Himmel lädt vier Tage lang jeweils von 9 bis 20 Uhr ein, in Hängematten und auf Sitzsäcken bei anregender Lektüre zu entspannen und zahlreichen Veranstaltungen auf der Lesebühne lauschen.

Lesestoff ist ausreichend vorhanden, mehr als 3.000 Bücher laden zum Schmökern ein. Auf der Bühne gibt es vergnüglich-hintergründige Poesie aus der Region und spannende Texte von Migrant\*innen, für die deutsch zur neuen Alltagssprache geworden ist. Für Kinder und Familien gibt es Vorlesepaß auf Picknickdecken und bereichernde Begegnungen mit dem Nürnberger Autor und Kulturpreisträger Andreas Thamm.

Veranstalterin: Innovationswerkstatt Sebastian Mettler, Salzburg – durchgeführt in enger Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Fürth und weiteren deutschen Städten.

Weitere Infos: [www.stadtlesen.com](http://www.stadtlesen.com)

Textquelle: [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de) in einer Bearbeitung der Redaktion



## ARAL-Autocenter

Ralph Wenger  
Erlanger Str. 98  
90765 Fürth

Telefon: 0911 - 7906217

**FÜRTH**
**HOLZSTRASSE 55**

**UNSERE HIGHLIGHTS**

- ▲ Lichtdurchflutete Grundrisse
- ▲ Barrierefreies Wohnen
- ▲ Klimabewusstes Wohnen
- ▲ Effizienzhaus 40 QNG
- ▲ Wohnfläche ab 66 m<sup>2</sup>

19

**NEUBAU-  
WOHNUNGEN**

**NETTER  
BAU  
ART**

ENTWURF / PLANUNG

BAUUNTERNEHMEN

DESIGN

**Max Netter GmbH**  
Hagenbucher Str. 31 · 91171 Greding  
Tel. 084 69 / 9 01 07 - 0 · [www.netter-bauart.de](http://www.netter-bauart.de)

COMÖDIE

COMÖDIE FÜRTH

COMÖDIEN-PLATZ 1 · 90762 FÜRTH · EMAIL: [INFO@COMOEDIE.DE](mailto:INFO@COMOEDIE.DE)

FRANKEN TICKET & SHOP FÜRTH

TICKET HOTLINE: 0911. 74 93 40

TICKETS DIREKT ONLINE:

[WWW.COMOEDIE.DE](http://WWW.COMOEDIE.DE)

Ladies Night

Hüllenlos frech  
gnadenlos komisch!

Das Stück zum Film „Ganz oder gar nicht“

02.-13. JUNI 2026

COMÖDIE FÜRTH

Martin Frank

Grüße aus  
**Allegro**  
03.10.2026 Süd

NÜRNBERG KIA ARENA

VOLKER HEISSMANN

NÜRNBERGER SYMPHONIKER  
THILO WOLF

MUSIK TRUMPFE

04.11.2026 - NÜRNBERG KIA ARENA

DER 20. JUBILÄUMS

# SOMMER NACHTS Ball

COMÖDIE

18. JULI 2026

#infra fürth

STADTPARK FÜRTH

www.sommer-nachts-ball.de

Vom Team des Winterzauberlands

**NEU**

**Die blühendste  
Gartenmesse in Franken**

Anwanden (Zirndorf)  
bei Nürnberg

**23. - 25. Mai**

**GARTEN  
& NATUR**

Gut Wolfgangshof

[garten-wolfgangshof.de](http://garten-wolfgangshof.de)

seit 1989

**RS** IMMOBILIEN GMBH

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

**EFH Laura**

Vita Line

● 134m<sup>2</sup> Wohn/Nutzfl., FbHz & WP

● massiv gebaut, regionale Hdw.

● **Aktionspreis 352.000,- €**

**0911-69 72 26 [www.rs-immo.de](http://www.rs-immo.de)**

“ Das wissenschaftliche Verständnis des Klimawandels ist heute hinreichend klar, um schnelles Handeln der Staaten zu rechtfertigen.

Joint Science Academies, 2006

ANZEIGE

## Insektenschutz – der Tipp vom Profi für die warme Jahreszeit

Mit steigenden Temperaturen beginnt auch die Zeit von Mücken, Fliegen und anderen Insekten. Unser Tipp vom Profi: Denken Sie frühzeitig an einen passenden Insektenschutz. So vermeiden Sie, dass sich ungebetene Gäste in Ihrer Wohnung ausbreiten, und sorgen von Anfang an für mehr Wohnqualität.

Unsere Fliegengitter des etablierten Herstellers m&s Sprossenelemente überzeugen durch Qualität und Alltagstauglichkeit. Dank des innovativen Easy-Systems lassen sich die Elemente besonders leicht montieren: Der Insektenschutz wird einfach in die Dichtung des Fensters gedrückt – ganz ohne aufwendige Befestigung.

Ebenso unkompliziert können die Gitter jederzeit herausgenommen werden, etwa zur Reinigung oder für die Wintermonate.

Neben klassischen Spannrahmen stehen auch weitere Lösungen wie Plissees, Zargen- und Pendeltüren zur Verfügung. So lässt sich für nahezu jede Einbausituation die passende Variante finden – funktional und optisch dezent.

Hochwertige Materialien sorgen für Langlebigkeit und zuverlässigen Schutz. Gleichzeitig bleibt die volle Funktion Ihrer Fenster und Türen erhalten.

**Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne persönlich.**



Lars Hamberger

 **AKF** Fenster & Türen  
H & F GmbH

- Fenster
- Rollläden & Markisen
- Haustüren
- Vordächer
- Wohnungstüren RC2
- Kundendienst
- Terrassendächer



**Hochwertige  
Energiespar-  
Aluminiumtüren**  
auch als Sicherheitstüren.

Überzeugen Sie sich  
und besuchen unsere  
Ausstellung!

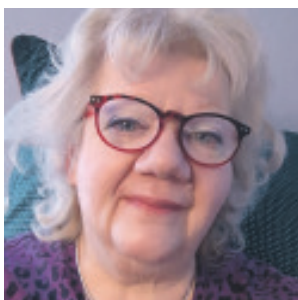
**BEST QUALITY**  
MADE IN GERMANY

**KÖSTER**  
Exklusive Haustüren aus Aluminium

**Leyher Str.100 90431 Nürnberg - 0911 244 18 0 - [www.akf-fenster.de](http://www.akf-fenster.de)**

## An die 100!

von Ruth Hanke



Der beste Ehemann von allen steht in Unterwäsche vor dem großen Schrankspiegel im Schlafzimmer und betrachtet sich. Wie bekannt und unbestritten ist er 67 Jahre alt. Und, das muss zu seiner Ehre gesagt werden, er hat sich auch noch nie jünger gemacht, als er ist. „Dafür, dass ich schon hart auf die achtzig zugehe, bin ich aber noch sehr gut beieinander!“, stellt er zufrieden fest. „Also,

das stimmt!“, muss ich ihm Recht geben, tief beeindruckt von der einfachen Effizienz seiner Überlegungen. Ein Mann der Zukunft wie er, schaut nach vorne, nicht zurück, wie das viele Menschen tun, wenn von ihrem Alter die Rede ist. Es gibt tatsächlich wenige Themen, bei denen mehr gelogen wird, als wenn es um das eigene Alter geht. Man versucht, sich verzweifelt jünger zu machen und trauert gleichzeitig vergangenen Zeiten nach. „Ich war früher gertenschlank und hatte so tolle Haare, dass mich die Leute auf der Straße darauf angesprochen haben“, erzählen sie traurig und viele beklagen ihre nachlassende Kraft: „Ich habe früher in einer Halbzeit drei Tore geschossen, die ganze Nacht gefeiert und gekartelt und war am nächsten Morgen topfit in der Arbeit!“

Auch der Randolf flunkert, was sein Alter angeht, aber in die andere Richtung, womit er beweist, dass die Früchte des Alters, nämlich Milde, Weisheit, Abgeklärtheit nicht spurlos an ihm vorübergegangen sind. Schließlich weiß er: So jung wie heute kommen er und sein Spiegel nicht mehr zusammen. Also neigt er dazu, sich zur Steigerung seines persönlichen Glücksgefühls, älter zu machen, als er ist, dabei schaufelt er auch noch jede Menge Komplimente von nichtsahnenden Zeitgenossen mit ein, deren Zuspruch, wenn wir ehrlich sind, kaum einem von uns entbehrlich ist.

Aber ich, anstatt ihn nur mit offenem Mund zu bewundern, zeige diesmal, dass ich – wie er es nennt – ein lernfähiges System bin. Ich werde demnächst aus meinem Alter ein großes Geheimnis machen und möglichst verlegen herumdrucken: „Ach, ich traue mich es ja gar nicht sagen ...“ Und erst nach vielem Drängeln: „Sagen Sie es doch, ich erzähle auch bestimmt nicht weiter! Wie alt sind Sie denn?“, werde ich damit herausrücken: „An die hundert!“ Ich freue mich jetzt schon drauf, wie viel sprachlose Bewunderung ich absahnen werde! Ganz so arg schlimm gelogen ist es auch nicht, wie wenn ich behauptet hätte, ich wäre zwanzig Jahre alt, denn zwanzig kann ich mit Sicherheit nicht mehr werden, aber hundert vielleicht schon noch. Und wenn nicht, habe ich nur den Ertrag davon ein bisschen vorweggenommen. Auch kein Schaden.

# BLOMENHOFER

- ▼ **Küchen individuell mit Chefberatung**
- ▼ **Perfekte Montage durch eigenes Schreinerteam**
- ▼ **Einbauschränke nach Maß**
- ▼ **Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume**

**SEIT 45 JAHREN IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER, WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!**



**EINKAUF GANZ BEQUEM:**

**WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE WIEDER ZURÜCK!**

**Küche Wohnen Schlafen**

## MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf  
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung  
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

**TOTO**

**ERFRISCHEND ANDERS**

**WASHLET® – Das Original aus Japan**

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

**MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!**

**Rebelein**  
Heizung · Sanitär  
Solartechnik

MIT PROFS  
SCHNELL ZUM EIGENEN  
WASHLET®!

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,  
www.badpartner.net



**KFW-FÖRDERFÄHIG  
SONDER-AFA  
MÖGLICH**

## 13 EIGENTUMSWOHNUNGEN in Fürth-Burgfarrnbach, Hiltmannsdorfer Straße

**In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr mit folgenden Highlights:**

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

**ROST WOHNBAU GmbH** | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth  
Tel.: 0911 75 10 02 | [info@rost-wohnbau.de](mailto:info@rost-wohnbau.de)

### IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER CITY FÜRTH erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt (ausgenommen Werbeverweigerer) im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:  
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag  
Wolfgang Hopfner  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg  
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19  
E-Mail: [info@verlag-hopfner.de](mailto:info@verlag-hopfner.de)  
Internet: [www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)  
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWÖRTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME  
Tina Sax 0151-16532945  
Peter Nitschke 0911-9748053

STELLENANZEIGEN  
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWÖRTLICH  
Karin Tonesz 0911 - 941508-14  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)  
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

REDAKTIONSLEITUNG CITY FÜRTH  
Karin Tonesz  
[redaktion@verlag-hopfner.de](mailto:redaktion@verlag-hopfner.de)

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,  
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth  
AUFLAGE 35.000  
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

## Birgit Maria Götz im kultur.lokal.fürth vom 20.05. bis 01.06. 2026

**Vom 20. Mai bis 1. Juni 2026 bespielt die Fürther Künstlerin Birgit Maria Götz mit der Ausstellung „Der subjektive Blick der Malerin“ das kultur.lokal.fürth.**



© Ulrich Henselmeier

Allen Gemälden von Birgit Maria Götz ist stets eines gemeinsam – sie lassen uns scheinbar alltägliche Szenen des städtischen Lebens durch den subjektiven Blick der Malerin erleben. Dabei kann man Götz' persönliche Verbindung zu den Motiven spüren und ein Stück Heimat erleben.

1968 in Fürth geboren, zwischendurch in Nürnberg studiert, kann man sie seit 2007 in ihrem Atelier in der Badstraße 8 treffen. Für ihre Ausstellung im kultur.lokal.fürth greift Birgit Maria Götz nun eben diesen zeitlichen Rahmen auf und lässt Fürth entlang ihrer eigenen Lebensspanne Revue passieren: Mit einer Werkschau, neuen Gemälden die vor Ort entstehen, ganz viel Freiluftmalerei und einer Motivwahl von 1968–2026. Online-Auftritte des Künstlers: <https://birgitmariagoetz.de/>; Instagram: <https://www.instagram.com/birgitmariagoetz/>

### Öffnungszeiten:

*Mittwoch, 20.05.2026, 15–18 Uhr: Aufbau*

*Donnerstag, 21.05.2026, 19–21 Uhr: Lesung mit Anika Gräbner aus ihrem Erzählband „Von Menschen, die mehr weinen müssen“.* Anmeldung unter: [info@edition-promenade.com](mailto:info@edition-promenade.com)

*Fr., 22.05.2026, Sa., 23.05.2026, Mi., 27.05.2026, jew. 13–18 Uhr Live-Malen mit Birgit Maria Götz*

*Sonntag, 31.05.2026, 13–16 Uhr: Führung durch die Ausstellung ab 13 Uhr und Künstler-Café ab 14 Uhr*  
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Weitere Informationen im Schaufenster des kultur.lokal.fürth (Bahnhofplatz 2) sowie auf [www.fuerth.de](http://www.fuerth.de) und [www.tourismus-fuerth.de](http://www.tourismus-fuerth.de) oder telefonisch beim Kulturamt unter **(0911) 974 – 1688**.

*Textquelle: Kulturamt der Stadt Fürth in einer Bearbeitung der Redaktion*

## NÜRNBERG WINTERSTRASSE



Darstellung aus Sicht des Illustrators: Energiegärten II Bearbeitung.

**BESUCHEN SIE UNSERE  
MUSTERWOHNUNG**

### Neubau von 27 modernen Eigentumswohnungen

- 1-4-Zimmer-Wohnungen, Bezug noch in 2026
- Innovative, kostengünstige Eisspeicherheizung
- Zentrumsnahe Lage mit U-Bahn-Anschluss

**ESW Bauträger GmbH** | 0911 2008-370 | [bautraeger@esw.de](mailto:bautraeger@esw.de)



Sie finden uns im Internet:  
**www.verlag-hopfner.de**

ANZEIGE

# Deutlicher Ausbau - aber immer noch viel Luft nach oben

**Solarenergie: Photovoltaikanlagen und Batteriespeicher bleiben stark nachgefragt**



Vier von potenziell elf Millionen Häusern erzeugen in Deutschland bereits Solarstrom auf dem Dach – der entsprechende Prosumer-Index ist 2024 um 30 Prozent gestiegen.  
Foto: DJD/LichtBlick SE/Marina Lohrbach/Fotolia

(DJD). PV-Anlagen und Batteriespeicher waren auch 2024 stark nachgefragt, ablesbar ist dies im Prosumer-Report, der im Auftrag des Ökostromanbieters LichtBlick ermittelt wird. Der entsprechende Index stieg um 30 Prozent auf 21,9 Punkte. Wer als Hausbesitzerin oder Hausbesitzer Solarstrom auf dem Dach erzeugt und damit einen Großteil des Energiebedarfs selbst deckt, wird als Prosumer bezeichnet. 11,1 Millionen Häuser in Deutschland gelten als wirtschaftlich geeignet – auf vier Millionen von ihnen befinden sich bereits Solaranlagen mit einer Leistung bis 20 Kilowatt Peak (kWp). Damit nutzen immerhin bereits gut ein Drittel der Prosumer-Häuser Solarstrom. Während auch Batteriespeicher und Smart Meter deutliche Zuwächse verzeichneten, war die Entwicklung bei Wärmepumpen und E-Autos verhalten.



● Fachbetrieb nach § 19 WHG  
Tankreinigung, -revision  
Leckschutzauskleidungen  
Tankbau und -demontage  
Sanierungen, SV-Abnahmen

90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7  
**(0911) 64 60 16**  
Telefax (0911) 64 46 26  
24-Std. Notdienst

**HUGO VOIGT & SOHN GMBH**  
Dachdecker-Meisterbetrieb  
*seit 1932*

Ohmstraße 6  
90763 Fürth

Telefon: 0911 / 77 27 35  
E-Mail: voigt-dach@t-online.de  
[www.dachdeckerei-voigt.de](http://www.dachdeckerei-voigt.de)

**Industriebedarf      Erneuerbare Energien**

**Car Wash Equipment**

Hydraulik      Pneumatik

Antriebstechnik      **TSM**      Haustechnik

**INDUSTRIEBEDARF GMBH**

Kleb- und Dichtungstechnik      Gebäudetechnik      Befestigungstechnik

Gewerbestraße 10  
91489 Wilhelmsdorf  
Tel. +49 9104 82384-0  
[t-sm-gmbh.info@t-sm-gmbh.net](mailto:t-sm-gmbh.info@t-sm-gmbh.net)      [www.t-sm-gmbh.eu](http://www.t-sm-gmbh.eu)



**rogattio**  
Flachdachbau & Baufläschnerlei.e.k.

**Dachdeckermeister**

**Tel: 0911 - 6694 6034**  
Ziegelsteinstraße 207 • 90411 Nürnberg

[www.rogatti-dach.de](http://www.rogatti-dach.de)



FAIRE  
**PREISE & SCHNELLE LIEFERUNG**

Mineralölhandel  
**pickelmann**

Brennstoffe - Transporte - Energie  
Niederlassung Siegelsdorf  
Reitweg 18 | 90587 Siegelsdorf/Veitsbronn  
Tel. 0911 - 753700 | [info@pickelmann.de](mailto:info@pickelmann.de)

HEIZÖL PREMIUM  
HEIZÖL SCHWEFELARM  
HOLZ-PELLETS  
HIGH TECH DIESEL  
DIESEL  
ADBLUE  
TANKSTELLEN  
SCHMIERSTOFFE

**Weitere Infos:**  
[www.pickelmann.de](http://www.pickelmann.de)

**SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN** *Wir helfen schnell!*

➤ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*

➤ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

**(0911) 98 06 29 74**      HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

[www.getifix.de/hbb](http://www.getifix.de/hbb)      

## Schramm Küchenstudio



### Unsere Leistungen



Individuelle  
Küchenplanung



Elektrogeräte-  
austausch



Hauswirtschafts-  
räume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten



Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470  
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

## Gesunde Inhaltsstoffe von Spargel

Spargel besteht größtenteils aus Wasser, enthält kaum Fett und nur wenige Kalorien, liefert aber viele Nährstoffe. Ballaststoffe wie Inulin fördern die Verdauung und unterstützen die Darmgesundheit. Kalium und Asparaginsäure wirken harntreibend. Zudem enthält Spargel antioxidative Pflanzenstoffe wie Anthocyane und Saponine. Er liefert die Vitamine A, C, E und B-Vitamine sowie Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphat und Eisen. Schonend garen erhält die Vitamine.

Textquelle: <https://www.bzfe.de/kueche-und-alltag/vom-acker-bis-zum-teller/spargel/spargel-gesundheit-und-umwelt>

# Rezept **TIPP**

## Spargel im Backpapier



### Zutaten für 4 Portionen

500 g weißer Spargel, 2 Knoblauchzehen  
4 El Olivenöl, 4 Stängel Thymian gehackt  
4 Stängel Rosmarin gehackt, Salz, Pfeffer  
80 g Oliven, 100 g getrocknete Tomaten  
300 g Ricotta, 2 El Honig  
1 Zitrone Saft und Schale  
Außerdem: Backpapier und Küchengarn

### Zubereitung

Spargel schälen. Holzige Enden abschneiden. Knoblauch in Scheiben schneiden. Mit Olivenöl, Thymian und Rosmarin verrühren. Spargel auf vier Bögen Backpapier verteilen. Knoblauch-Kräuteröl über den Spargel geben. Salzen und pfeffern. Oliven und getrocknete Tomaten auf dem Spargel verteilen. Backpapier zum Bonbon zusammennehmen und mit Küchengarn verschließen. Päckchen auf ein Backblech legen und bei 180 °C Umluft ca. 20 Min. garen, bis der Spargel weich ist. Ricotta mit Honig, Zitronensaft und -schale verrühren. Salzen und pfeffern. Päckchen vorsichtig öffnen und mit der Zitronen-Ricotta-Creme servieren. Dazu passt geröstetes Brot.

Textquelle: <https://schrotundkorn.de/rezepte>

## Erdbeeren: Die kalorienarme Vitaminbombe

Zwar bestehen Erdbeeren zu 90 Prozent aus Wasser. Trotzdem strotzen sie nur so vor gesunden Inhaltsstoffen – dafür sorgen die restlichen zehn Prozent. Neben Vitaminen versorgen uns Erdbeeren mit wichtigen Mineralien, Spurenelementen, Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen.

Besonders interessant für alle, die abnehmen möchten: Auf 100 Gramm kommen gerade einmal 32 Kilokalorien. Zudem machen Erdbeeren schnell satt. Das liegt daran, dass sie auch Ballaststoffe enthalten, die einen sättigenden Effekt haben und den Blutzuckeranstieg nach der Nahrungsaufnahme dämpfen. Naschen ist also ausdrücklich erlaubt!

Bei der Erdbeere handelt es sich weder um eine Beere noch um Obst. Stattdessen zählt sie zu den Sammelnussfrüchten: Der rote Fruchtboden ist von vielen winzigen Samen umgeben, die die eigentliche Frucht sind.

Textquelle: AOK

Ihr Spezialist für Elektro-Hausergeräte

# HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

**BOSCH**

**SIEMENS**

**AEG**

**Miele**

**LIEBHERR**

**Constructa**



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. .... 9-17 Uhr  
Di. .... 9-14 Uhr  
Mi. .... 9-19 Uhr  
Do.+Fr. .... 9-17 Uhr

**Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth**  
**www.haendel-fuerth.de • Tel. 0911-777961**

# KLEINANZEIGEN

## KAUFGESUCHE

Suche Stand- und Wanduhren,  
Kuckucksuhren, Armbanduhr  
und Taschenuhren, Münzen, Porzellan,  
Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

**SUSI HOLT SCHROTT!**  
Kostenlose Abholung  
v. Altmetall + Schrott  
Ankauf Altfahrzeuge,  
Transporter, Busse, Autos  
☎ 09123-12461 od. 0172-8518247

**Aus alt mach Geld: Suche**  
Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen,  
Abendkleidung, Trachten, Uhren,  
Schallplatten, Näh-/Schreib-/Foto-  
apparate, Zinn, Besteck, Hummelfig.,  
Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche  
& Münzen, Puppen-Möbel, Militaria,  
Wandteller, Antikes, Gobelin  
☎ 01520-776 19 39

[www.verlag-hopfner.de](http://www.verlag-hopfner.de)

## RUND UMS HAUS

**Feuchte Mauern?  
Schimmel? Salpeter?**

Erfolgreich seit über 40 Jahren:  
Trockenlegung von feuchten und nassen  
Wänden, Kellern und Tiefgaragen.  
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und  
Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.  
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:  
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0  
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach  
[www.bautenschutz-katz.de](http://www.bautenschutz-katz.de)

## KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen ☎ 03944-36 160,  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km  
☎ 0911-66 60 60

Fränkische Firma kauft Motorräder  
& Mopeds, neu und alt!  
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

## UNTERRICHT/NACHHILFE

**franken  
nachhilfe**  
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung  
Individuell und nachhaltig - bei Ihnen zu Hause  
0911 / 9716768 - [www.frankennachhilfe.de](http://www.frankennachhilfe.de)

## STELLENANGEBOTE

**HEFFNER** GmbH  
Am Baumgarten 2  
91220 Schnaittach  
Tel. 0911/93676-0  
[info@heffner-gmbh.de](mailto:info@heffner-gmbh.de)

Wir suchen:

**Baumaschinenführer m/w/d**  
**LKW-Fahrer FS CE m/w/d**  
**Tiefbaupolier m/w/d**  
**Tiefbauvorarbeiter m/w/d**  
**Tiefbaufacharbeiter m/w/d**

## FAHRSCHULEN



**Fahrschule Schäfer  
Fürth**

*Mit Spaß zum Erfolg*

**Vach-Poppenreuth-Burgfarnbach-Klinikum**  
PKW - LKW - Motorrad (Theorie auch im Winter)  
Tel.: 0911 - 76 58 395 [www.fahrschulefürth.de](http://www.fahrschulefürth.de)

## VERSCHIEDENES

**JUWELIER SANDKÜHLER**

PFANDKREDIT  
GOLDANKAUF  
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](http://juwelier-nuernberg.de)



## Gassi Runde

von Sandra Schmidt

*Ich hab zuhause zwei gesunde  
Langhaar- und auch Kurzhaar-Hunde,  
doch sind die zwei, wie kann man's sagen,  
vor allem an den kalten Tagen  
vom Charakter her doch sehr verschieden,  
darum hab ich mich dann auch entschieden,  
ihre Art zu akzeptieren,  
das fängt schon an, gehn wir spazieren!*

*Der eine kann es kaum erwarten,  
bis wir die Gassi-Runde starten,  
der andre sieht zum Fenster raus,  
will bei dem Wetter gar nicht raus.  
Doch gewinnt der stets fidele,  
mit lautem Bellen aus der Kehle,  
springt aus dem Haus, hebt gleich das Bein,  
der andre bliebe gern daheim.*

*Doch nützt es nichts, es muss halt sein,  
wir kommen ja bald wieder heim.  
Der frohe Hund springt durch den Regen,  
der andre will sich lieber legen.  
Ich mach nen Kompromiss mit beiden,  
will einen Frust ja doch vermeiden,  
geh nicht zu spät dann wieder heim,  
einer freut sich ungemein.*

*Bei schönem Wetter kein Problem,  
da kann man uns ganz lange sehn,  
wie wir zwei oft sehr weit laufen,  
ich muss mich nicht zusammenraufen,  
raus zu gehn mit meinem Tier,  
es kann ja schließlich nichts dafür,  
dass mein Schweinehund mich immer wieder,  
auf mein Sofa zwingt - darnieder.*



## Artemis Pflegedienst – mit Herz und Kompetenz an Ihrer Seite

Wenn Unterstützung im Alltag benötigt wird, ist Vertrauen besonders wichtig. Der Artemis Pflegedienst begleitet Senioren und Familien mit Fürsorge, Kompetenz, Erfahrung und einem offenen Ohr für individuelle Bedürfnisse. Dabei steht stets das Wohlbefinden der betreuten Menschen im Mittelpunkt.

Das Team des Artemis Pflegedienst bietet professionelle häusliche Pflege direkt im eigenen Zuhause an. Ziel ist es, den Seniorinnen und Senioren ein weitestgehend selbst-

bestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Die persönliche Betreuung erfolgt zuverlässig und herzlich.

Zu den Leistungen gehört unter anderem die Unterstützung bei der Grund- und Behandlungspflege. Besonders wichtig sind dem Pflege-Team Würde, Respekt und ein angenehmes Gefühl für die betreuten Menschen.

Auch im Haushalt stehen sie unterstützend zur Seite. Ob Einkaufen, Kochen oder Putzen – die haus-

wirtschaftliche Hilfe sorgt für mehr Entlastung im Alltag.

Der Artemis Pflegedienst steht für hohe Qualität, erfahrene Fachkräfte und einen stets freundlichen Umgang mit den Menschen und ihren persönlichen Bedürfnissen. Familien können sich auf einen zuverlässigen Ansprechpartner verlassen, der mit Erfahrung und Engagement unterstützt.

**Bei Fragen und Beratungswünschen freut sich das Team über eine Kontaktaufnahme.**



### Wir unterstützen, wo Sie uns benötigen:

- bei der **täglichen Grundpflege**, also beim Duschen und Baden, beim An- und Auskleiden, beim Essen und Trinken sowie bei Toilettengängen u.v.m.
- bei **häuslicher Behandlungspflege** wie der Medikamentengabe, Wundverbandswechseln oder Injektionen.
- bei der **hauswirtschaftlichen Versorgung** - alltägliche Arbeiten im Haushalt, Einkauf oder Begleitung zu Arzt- oder Friseurterminen.
- Zusätzlich leisten wir auch **Verhinderungspflege** - wir springen ein, wenn Sie uns benötigen.

### STELLENAUSSCHREIBUNG

Du bist **Pflegefachkraft** oder **Pflegehelfer/in** und auf der Suche nach einem herzlichen Team?  
Dann komm zu uns!

Wir suchen engagierte Mitarbeitende für unseren Pflegedienst und freuen uns auf deine Bewerbung.

Artemis Pflege · Benno-Strauß-Straße 7 · 90763 Fürth · 0911 366 841 66 · 01575 108 80 31  
info@artemis-pflege.de · www.artemis-pflege.de