

Sonderbeilage
FREIZEIT
in der Heftmitte

Veranstaltungen

Seite 3, 5, 8, 9, 10, 12, 13, 14

Luis Bauer

BESTATTERS DIARY –

Der Tod ist mein Job: Geschichten aus
einem ungewöhnlichen Alltag

FREITAG, 10. JULI 2026

AUF UNSERER KULTURBÜHNE

erlebe wigner!

Foto: Sebastian Blutau

MORITZ NETENJAKOB

24.04.26

DER BESTE PAPA
DER WELT

Satirische Live-Lese-Performance

Foto: Martin Hangen

KARIN THALER

08.05.26

STARK, WEIL ICH STARK
SEIN MUSSTE

Lese-Performance mit Livemusik

Foto: Martin Engelmann

MARTIN ENGELMANN

01.10.26

AUF DER SUCHE
NACH ITALIEN

Multivisions-Show

Foto: Gabriele Rumbold

WOLF KÜPER

09.10.26

NIMM DIR ZEIT: DIE RÜCK-
EROBERUNG DES GUTEN LEBENS.
EINE ANSTIFTUNG

Live-Lese-Performance

Von Fürth in die Welt: Die Erfolgsgeschichte der Mederer Gruppe

Fürther Unternehmer Herbert Mederer wird 80

Am 17. März 2026 feiert Herbert Mederer, prägende Unternehmerpersönlichkeit und langjähriger geschäftsführender Gesellschafter der Mederer Gruppe, seinen 80. Geburtstag. Mit Kreativität und viel Mut formte er aus einem Fürther Süßwarenbetrieb ein international erfolgreiches Familienunternehmen und schuf mit der Marke Trolli eine der innovativsten

Herbert Mederers Credo: „Das Leben ist viel zu wichtig, um es zu ernst zu nehmen.“



Fruchtgummi-Marken weltweit. Sein Lebenswerk wirkt bis heute im Unternehmen fort – in Produkten, mutigem Engagement und Unternehmenskultur.

Text und Bild: Mederer Group



Der Verlag Hopfner gratuliert sehr herzlich zum Geburtstag.

— ANZEIGE —

Bunte Vielfalt im Trolli Shop Fürth

Der Trolli Shop in Fürth ist seit einigen Monaten an seiner neuen Adresse zu finden: Am Waldackerweg 1 ist auf rund 190 Quadratmetern eine moderne Verkaufsfläche entstanden, die ein farbenfrohes Einkaufserlebnis in der Markenwelt von Trolli bietet. Ob als kurzer Zwischenstopp oder als Einkaufserlebnis für die ganze Familie: Der Trolli Shop überzeugt mit viel Platz, einer hellen und freundlichen Atmosphäre und einem abwechslungsreichen Sortiment, das Spaß macht.

Süßigkeiten und Saurigkeiten

Im Sortiment stehen rund 200 verschiedene Produkte – von Klassikern wie den Sauren Glühwürmchen über die beliebten Burger bis hin zu veganen Spezialitäten. Die Auswahl zeigt die gesamte Bandbreite der Marke: mal sauer, mal fruchtig, mal schaumig, aber immer unverwechselbar.

Ergänzt wird das Angebot durch Limited Editions sowie saisonale Produkte, die zusätzliche geschmackliche Highlights setzen. Ab März neu im Sortiment und nur für kurze Zeit erhältlich sind die Sauren Glühringe. Im Frühling und Sommer können sich die Kunden dann über besondere Aktionen rund um die fruchtig-schaumigen Flavor Bombs freuen. Vorbeikommen und Ausprobieren lohnt sich!

Fruchtgummi-Tradition aus Fürth

Die Marke Trolli hat ihre Wurzeln in Fürth. Aus einem lokalen Süßwarenhersteller ist über Jahrzehnte hinweg eine international bekannte Marke geworden – die enge Verbindung zur Heimatstadt ist dabei stets erhalten geblieben. Neben dem breiten Fruchtgummi-Sortiment sind im Shop auch exklusive Trolli-Artikel erhältlich, die es ausschließlich vor Ort gibt. Dazu zählen Merchandise-Produkte, die die bunte Markenwelt in Form von Accessoires und besonderen Extras widerspiegeln: Notizbücher, Tassen oder die beliebten Trolli-Socken für echte Fans!

Der Trolli Shop in Fürth befindet sich im Waldackerweg 1, 90763 Fürth. Für telefonische Auskünfte ist der Shop unter der Nummer 0911 / 709098 erreichbar.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr. Am Samstag hat der Shop von 09:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Das Trolli-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir verlosen...

3 x ein Trolli Office-Paket

Senden Sie das Stichwort „Trolli“ bis zum 07.04.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.



+++ COUPON +++ COUPON +++ COUPON +++

NEU – Office-Paket mit fruchtiger Benutzeroberfläche.

Installiere in jedem Büro drei leckere **Top-Produkte** zum günstigen **Sonderpreis**.

Jetzt Trolli Shop besuchen und 20% sparen!

9,58 €
0,32 €/100g

Apfel-
ringe
Beutel,
1000g



Saure
Glüh-
würmchen
Dose, 1000g

Trolli

FUN for ALL · Dose, 1000g

Einfach Coupon im Trolli Shop an der Kasse einlösen – Waldackerweg 1, 90763 Fürth

30 Jahre Culinartheater im Tiergarten

ANZEIGE

Tiergartenrestaurant Waldschänke, Nürnberg
am 4., 11. und 25. Juli sowie am 1. August

Bitte reservieren Sie rechtzeitig



Zum Jubiläum des Culinartheaters soll es etwas ganz Besonderes werden: das Beste aus 30 Jahren – die Quintessenz unseres Schaffens. Das Spiel der Spiele, die Mutter aller Stücke. Doch was könnte das sein? Kaum sitzen fünf Menschen zusammen, entstehen sieben verschiedene Ideen. Schließlich einigt man sich darauf, einen „Klassiker“ zu bearbeiten. Aber was ist eigentlich ein Klassiker – und welcher soll es sein? Molière? Shakespeare? Aristophanes? Oder vielleicht Herbert Hisel? Nach einem kunterbunten Hin und Her und langem Stochern im Nebel wird plötzlich alles klar: Es soll eine tolldreiste Liebesgeschichte werden. Das passt schließlich perfekt zum Essen – denn Liebe geht bekanntlich durch den Gaumen in den Magen ... und dann? Sie dürfen gespannt sein, welches Stück am Ende entsteht. Erleben Sie hautnah, wie ein Theaterstück entsteht: ein unterhaltsames Making-of voller überraschender Wendungen, absurder Einfälle und humorvoller Momente. Wie immer eingebettet in ein liebevoll kreiertes 4-Gänge-Menü, gewürzt mit viel Gefühl, Musik und einer guten Portion Theater. Genießen Sie einen wunderschönen Abend, an dem Musik, Theater und feines Essen zu einem besonderen Erlebnis verschmelzen.

Weitere Veranstaltungen unter www.culinartheater.de.

ANZEIGE

Luis Bauer: Bestatters Diary

Der Tod ist mein Job

Luis Bauer ist ein junger Mann, der sich einem Thema widmet, das viele von uns lieber meiden: dem Tod. Doch Luis, als bekanntester Bestatter Deutschlands und Thanatopraktiker, kennt keine Berührungsängste. Im Gegenteil: Auf seinen Social-Media-Kanälen – TikTok, Instagram und YouTube – bringt er das Tabuthema Tod in die öffentliche Diskussion und zeigt, dass der Umgang mit Sterben und Abschied uns alle betrifft. Aufgewachsen im familieneigenen Bestattungsunternehmen in Fürth, kam Luis Bauer schon früh mit Tod und Trauer in Berührung.

Heute ist die Versorgung von Verstorbenen sein Beruf und seine Berufung, denn er möchte, dass auch die Gesellschaft anders mit Tod und Sterben umgeht. Deshalb erzählt er seine Geschichte: auf TikTok, YouTube und Instagram. Mittlerweile folgen ihm knapp 2 Millionen Menschen und interessieren sich dafür, was hinter den Kulissen eines Bestattungsunternehmens passiert – und warum sich ein junger Mensch für diesen ungewöhnlichen Job entschieden hat.

Erleben Sie Luis Bauer live auf der Kulturbühne von erlebe wigner!, wenn er an diesem Abend aus seinem Buch „Der Tod ist mein Job“ – das im Juni erscheint – liest und Geschichten aus seinem außergewöhnlichen Alltag als Bestatter teilt. Erfahren Sie, wie der Tod nicht nur als Ende, sondern auch als Teil des Lebens verstanden werden kann.

Luis Bauer: Bestatters Diary – Der Tod ist mein Job
Geschichten aus einem ungewöhnlichen Alltag

Wann: Freitag, 10.07.26, um 20 Uhr

Wo: Kulturbühne bei erlebe wigner!

KULTURBÜHNE EVENTS 26/27

KUNST UND
KULTUR
VEREIN
10
JAHRE

FR 24.04.26

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

MORITZ NETENJAKOB

Der beste Papa der Welt
Satirische Live-Lese-Performance



Foto: Sebastian Blutau

FR 08.05.26

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

KARIN THALER

Stark, weil ich stark sein musste
Lese-Performance mit Livemusik



Foto: Martin Hangen

DO 01.10.26

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

**MARTIN
ENGELMANN**

Auf der Suche nach Italien
Multivisions-Show



Foto: Martin Engelmann

FR 09.10.26

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

WOLF KÜPER

*Nimm dir Zeit: Die Rückeroberung des
guten Lebens. Eine Anstiftung*
Live-Lese-Performance



Foto: Gabriele Rumbold

FR 30.10.26

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

**STEFAN
LEONHARDSBERGER**

Herzklopfen
Comedy



FR 15.01.27

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

MARTIN KLAUKA

*Mit der Katze (weiter) um die Welt – neue
Abenteuer auf 2 Rädern und 4 Pfoten*
Multivisionsvortrag Teil II



Foto: PIP

FR 05.03.27

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

WLADIMIR KAMINER

Die Kaminer Show
Live-Lese-Performance



Foto: Sebastian Blutau

FR 19.03.27

Einlass 18:00 Uhr
Beginn 20:00 Uhr

ROCK4

„A Vocal Journey“
A Cappella-Rockkonzert



Foto: André Dietzman

mahl
ZEIT!

Starten Sie in unserem Restaurant mahlZEIT!
genussvoll in Ihren Eventabend.
Alle Infos dazu erhalten Sie bei unserem Serviceteam
und auf www.erlebe-wigner.de.

erlebe wigner!

90513 Zirndorf | Albrecht-Dürer-Str. 66
0911 / 60 67 08 | info@erlebe-wigner.de | erlebe-wigner.de

[f erlebe wigner!](https://www.facebook.com/erlebe.wigner/) [@ erlebe_wigner](https://www.instagram.com/erlebe_wigner/)

Etwas tun gegen Einsamkeit im Alter

Aus dem anberaumten Pressetermin in den Räumen des Freiwilligenzentrums Fürth in der Theresienstraße 3 entwickelte sich ein lebhaftes Gespräch mit vielen Fragen und Ideen zum angekündigten Thema Einsamkeit im Alter. Es ging um die weitreichenden Folgen für Gesundheit und Lebensqualität, die Erfahrungen des Besuchsdienstes sowie die Faktoren für gelingende Begegnungen zwischen Ehrenamtlichen und den Menschen, die den Besuchsdienst in Anspruch nehmen. Vor allem aber ging es um eine Weiterentwicklung und den Ausbau von Angeboten für Gesundheit und Resilienz (Widerstandsfähigkeit) auf beiden Seiten.

Eine wissenschaftliche Befragung von 2025 bildet die Grundlage dafür: In Zusammenarbeit der Stadt Fürth (Kathrin Kröniger, Amt für Sport und Gesundheitsförderung) und der privaten, von der Diakonie Neuendettelsau gegründeten Hochschule SRH University Campus Fürth (/ SRH Wilhelm Löhe Hochschule) wurde die Studie durchgeführt und von der AOK gefördert.

Die gewonnenen Erkenntnisse bilden die Grundlage für die gezielte Weiterentwicklung des Angebots, denn Einsamkeit



ist ein wachsendes gesellschaftliches Thema. Der Besuchsdienst „Zeit für Nachbarn“ des Freiwilligen-Zentrum Fürth setzt hier seit vielen Jahren erfolgreich an. Von zentraler Bedeutung sind persönliche Zuwendung, regelmäßige Besuche, verlässliche Beziehungen und im Einzelfall weitere Unterstützung.

Mit der finanziellen Unterstützung der AOK Bayern, vertreten durch Annette Lips, startet der Besuchsdienst die Umsetzung von Maßnahmen in einer dreijährigen Projektphase – in der Hoffnung auf die anschließende Verstetigung der entwickelten Maßnahmen.

Bürgermeister Markus Braun unterstrich die Wichtigkeit des Einsatzes der Ehrenamtlichen und brachte Ideen für zukünftige Angebote ein. Es hat sich gezeigt, dass gemeinsames Essen für Menschen eine wichtige

Rolle spielt, und es wäre daher wünschenswert, wenn solche Angebote im Stadtgebiet weiter ausgebaut werden könnten. Die erforderliche Infrastruktur sei mancherorts bereits vorhanden.

Dieses Projekt wurde mit einer Summe von über 100.000 Euro gefördert.

Text und Foto: Susanne Leutsch



NATÜRLICH UND HANDWERKLICH GEBACKEN – WIE FRÜHER

Wein Mühle®

BÄCKEREI & KONDITOREI

Regelsbacher Str. 30 · 90768 Fürth-Burgfarrnbach

Telefon 09 11-75 15 07 · Fax 09 11-75 16 57 · www.wein-muehle.de

DER
FEINSCHMECKER



Die besten Bäcker
in Deutschland 2024

Wein-Mühle

Von Deutschlands besten Bäckereien 2024 (DEUTSCHLAND) ausgezeichnet

Diakonie, Hirtel & Co.

Ausgezeichnet!
Diese Bäckerei
gehört zu den besten
in Deutschland!



**Brot
Brötchen
Kaffee & Kuchen
Käse · Pizza**



Montag-Freitag 7:00 – 18:00 Uhr
Samstag 7:00 – 13:00 Uhr



„Was hinterlasse ich mit meiner geschenkten Zeit?“

Beatrice Höfler über ihr Ehrenamt für Hold Hands Uganda

Blauer Kurier: Frau Höfler, wie hat Ihr Weg nach Uganda begonnen – gab es einen Schlüsselmoment?

Beatrice Höfler: Ja. Ich wurde über ein Buch und durch eine Autorin, die acht Jahre meine Mentorin war, an Uganda herangeführt. Sie begann dort selbst mit 61 Jahren. In Uganda habe ich dann Reichtum und Slums gesehen – und immer wieder Kinder, die hungern. Der Moment, der alles verändert hat, war ein kleines Mädchen: aufgeblähter Bauch durch Verwurmung, große schwarze Kulleraugen – und sie sagte nur: „I am so hungry.“ Da war mir klar: Euch will ich helfen.

BK: Ehrenamt zieht sich durch Ihr Leben. Woher kommt diese Haltung?

BH: Schon als kleines Mädchen spielte ich mit meiner Schwester: „Wir holen Kinder aus dem Waisenhaus und nehmen sie bei uns auf.“ Später, als meine vier Kinder größer waren, habe ich in der Kinderarche unterstützt, fünf Jahre bei der Tafel Essen verteilt, unbegleitete Flüchtlinge aus Syrien begleitet – mit Kleiderausgabe, Behördengängen, Besichtigungen in Nürnberg und Fürth. Und irgendwann hatte ich den Mut, meine Komfortzone wirklich zu verlassen und den Ärmsten der Armen zu begegnen.

BK: Gibt es eine Begegnung, die Sie nie vergessen?

BH: Ja. Ich fand auf einem Müllplatz ein ausgehungertes, nacktes Mädchen – stumm, nur schauend. Ich wollte weitergehen, aber in meinem Gewissen hörte ich ganz klar: „Nimm das Kind und hilf.“ Ich ging erst weiter, hatte aber keine Ruhe. Ich bin zurück, nahm sie auf den Arm, wusch sie, kaufte Kleidung,

gab ihr eine Banane. Ich erfuhr: Die Mutter war schwer krank, der Vater unbekannt. Ich fand einen Platz im Waisenhaus, organisierte therapeutische Hilfe – und einen Unterstützer, der bis heute alles Nötige bezahlt.

BK: Viele sagen: „Ich würde ja helfen – aber ich habe keine Zeit.“ Was antworten Sie?

BH: Zeit läuft. Aber was hinterlasse ich durch meine geschenkte Zeit? Nur essen, umfallen, tot? Oder hinterlasse ich Spuren des Segens?

Blauer Kurier: Was hat Sie das Engagement auch über unser Leben hier gelehrt?

BH: Wie selbstverständlich bei uns vieles ist: Krankenkasse, Rente, Bildung. In Afrika sterben Menschen, weil 80 Cent für eine Blutuntersuchung fehlen, die man braucht, um Malaria zu behandeln. Für Hold Hands Uganda wünsche ich mir, dass Menschen erkennen: Gemeinsam können wir viel bewegen. Jeder Mensch hat eine bestimmte Zeit – die Frage ist: Was machen wir aus dieser geschenkten Zeit?

Kontakt / Informationen:

Hold Hands Uganda e.V., Gewerbering Nord 16, 91189 Rohr (Vertreten durch Beatrice Höfler und Jacqueline Böslau). Hintergrund zur Geschichte des Projekts (u. a. Begegnung 2015 mit Gründer Jumba Paul) auf der Vereinswebsite.

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



Ehrenamt

COMÖDIE FÜRTH FÜRTH BEROLZHEIMERANUM COMÖDIEN-PLATZ 1 • 90762 FÜRTH • EMAIL: INFO@COMOEDIE.DE FRANKEN TICKET & SHOP FÜRTH TICKET HOTLINE: 0911. 74 93 40 TICKETS DIREKT ONLINE: WWW.COMOEDIE.DE		PETER 21.05.2026 TRIBUTE TO MAFY	FALCO Die KONZERT-SHOW mit BAND Falco Musical Hauptdarsteller Alexander Kerbst 22. MAI 2026 COMÖDIE FÜRTH
WEEKEND IM PARADIES Schwanik von Franz Arnold & Ernst Bach HEISSMANN UND RASSAU 14. APRIL BIS 17. MAI 2026	Ladies Night Hüllenlos frech - gnadenlos komisch! Das Stück zum Film! „Ganz oder gar nicht“ 02. bis 16. JUNI 2026	Katrin Bauerfeind Halftime Show – Jetzt oder Nie 23.05.2026 COMÖDIE FÜRTH	CHRISTIAN SCHULTE-LOH IMPORT EXPORT 27. MAI 2026
Josef Hader HADER FÜRTH STADTHALLE ON ICE 21.+22. April 2026	VOLKER HEISSMANN NÜRNBERGER SYMPHONIKER THILO WOLF MUSIK TRUMPE 04.11.2026 - NÜRNBERG KIA ARENA	MICHL MÜLLER 28.+29. Mai 2026 Limbo of Life	Christian Ehring extra3 „VERSÖHNUNG“ 30. Mai 2026
	WOLFGANG KREBS DIE SUPERBAYERN Bayern liebt Dich 17. JUNI 2026 COMÖDIE FÜRTH	Panagiota Petridou „Was letzte Preis?“ 18.06.2026 COMÖDIE FÜRTH	Martin Frank Grüße aus Allegro Süd 03.10.2026 NÜRNBERG KIA ARENA

Das Leben tanzen – Alex aus Zirndorf über Mut, Glück und Gemeinschaft

In der Tanzschule Alex in Zirndorf wird nicht nur getanzt – hier werden Lebensgeschichten geschrieben. Zum Weltfrauentag haben wir mit Inhaberin Alex über Mut, Glück und Zusammenhalt gesprochen.



Blauer Kurier: Was bedeutet der Weltfrauentag für dich?

Alexandra Bernhardt: Er hat für mich keine direkte Bedeutung. Und doch erinnert er mich an meine Anfänge: Mit 24 Jahren machte ich mich als Tanzlehrerin selbstständig. Keine leichte Zeit – besonders der Bau der Tanzschule in der Grundstraße verlangte mir viel ab.

Mit dem Wissen von heute hätte ich mir manches erspart. Aber genau diese Erfahrungen haben mich stark gemacht und zu der Unternehmerin geformt, die ich heute bin.

BK: Was bedeutet die Tanzschule für dich und die vielen Tänzerinnen und Tänzer?

AB: Sie ist meine Familie. Neben meinen Eltern und meinem Partner ist die Tanzschule mein zweites Zuhause. Hier wird nicht nur Walzer oder Salsa gelernt – hier hilft man sich bei der Wohnungs- oder Jobsuche, unternimmt gemeinsam Ausflüge und trifft sich zu Veranstaltungen. Wer kennt jemanden, der jemanden kennt? – dieses Motto lebt die Gemeinschaft. Für viele ist das Tanzen hier weit mehr als ein Hobby: Es ist das schönste Hobby der Welt – und ein Ort echter Verbundenheit, an dem Freundschaften entstehen und sich schon viele Paare gefunden haben.

BK: Was bedeutet Glück für dich?

AB: Mein ganz persönliches Glück fand ich mit 50 Jahren: meinen Robert. Eine Geschichte wie aus einem Hollywoodfilm. Seine verstorbene Frau war meine beste Freundin und langjährige Tanzschülerin. Fast 30 Jahre kannten wir uns. Vor ihrem Tod versuchte meine Freundin noch, uns beide einander näherzubringen. Wirklich zusammengefunden haben wir erst danach – im gemeinsamen Verarbeiten der Trauer. Glück ist für mich auch, wunderbare Eltern zu haben. Und die Hoffnung auf noch viel gemeinsame Zeit.

BK: Welchen Rat gibst du Frauen?

AB: Ratschläge sind Schläge – die gebe ich nicht. Für mich selbst habe ich gelernt, dass nichts selbstverständlich ist: Dankbarkeit für kleine Dinge, für liebe Menschen, für Gesundheit und für einen Beruf, den ich liebe. Mitnehmen kann man nichts. Vielleicht ist genau das meine Botschaft zum Weltfrauentag: Das Leben tanzen – solange die Musik spielt.

KEIN VERTRAG · KEINE BINDUNG

Anfängerkurs Paare (Stand. /Latein):	ab Freitag, 17. April	17.30 – 19.00 Uhr
Fortgeschrittenenkurs Paare:	ab Sonntag, 12. April	16.00 – 17.30 Uhr
Line Dance Anfängerkurs:	Montag, 13. April	18.00 – 19.30 Uhr (8 x)
Boogie-Woogie Anfänger:	Dienstag, 26. Mai + 2. Juni	je von 21.00 – 22.30 Uhr
Hiphop für Erwachsene:	Mittwoch, 15. April	17.30 – 18.30 Uhr
West Coast Swing Anfänger:	Samstag, 06. Juni	14.00 – 17.00 Uhr
Salsa Anfängerkurs:	Freitag, 24. April + 08. Mai	je von 20.30 – 22.00 Uhr
Bachata Anfänger Workshop:	Samstag, 13. Juni	15.00 – 18.00 Uhr

Sarengue®
www.sarengue.de
info@sarengue.de
(Medizinische Wirksamkeit durch klinische Studien geprüft und belegt.)
Grundstraße 25 • 90513 Zirndorf

TANZSCHULE ALEX
www.tanzschule-alex.de
info@tanzschule-alex.de
Telefon 0911 6995265

Unsere
Leistungen

Individuelle
Küchenplanung

Elektrogeräte-
austausch

Hauswirtschafts-
räume

Möbel nach Maß

Schreinerarbeiten

Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

Mutig den eigenen Weg gehen

Blauer Kurier: Weltfrauentag – Bedeutung und Botschaft an die Frauen von heute

Nicole Schramm: Der Weltfrauentag ist ein Tag der Wertschätzung und des Bewusstseins. Er zeigt zum einen, wie weit wir bereits gekommen sind – gleichzeitig erinnert er aber vor allem daran, dass es immer noch Themen gibt, für die es sich lohnt, einzustehen: von Chancengleichheit über den Gender Pay Gap bis hin zu Gewalt gegen Frauen.

Frauen von heute möchte ich sagen: Seid mutig und geht selbstbestimmt euren eigenen Weg. Dabei gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“.

BK: Sind Sie schon einmal „für sich selbst eingestanden“, also mussten Sie sich durchsetzen?

NS: Ja, auf jeden Fall – sowohl beruflich als auch privat. Besonders in Situationen, in denen die eigene Meinung nicht berücksichtigt wurde oder man versucht hat, darüber hinwegzugehen. Dann ist es wichtig, für sich selbst einzustehen. Auch wenn das wie eine alte Lebensweisheit klingt: Wenn ich meine Stimme nicht selbst einbringe, kann ich auch nicht erwarten, dass andere es für mich tun.



Nicole Schramm,
Küchenstudio Langenzenn

Tipp, warum Frausein schön ist: Wir können viel mehr, als wir manchmal selbst glauben – und das meistens sogar gleichzeitig.

Im April 2019 eröffnete der moderne Flagshipstore in Altensittenbach (Hersbruck) in einem revitalisierten Gebäude des ehemaligen Zink-Areals – dieses Jahr feiert die Fackelmann Welt nun schon ihr 2-jähriges Jubiläum. „Die Fackelmann Welt verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und bietet den Menschen alles rund ums Bad und die Themen Kochen, Backen, Zuhause & Genießen“, sagt Alexander Fackelmann.

Auf über 1.900 m² schlagen Herzen höher, denn in der Erlebniswelt finden sich alle Marken und Produkte, die das Fackelmann Brands-Universum zu bieten hat: Ob Helfer zum Kochen, Backen, Grillen oder auch Badmöbel, Spiegel und Accessoires für Badezimmer und Gäste-WC, Dekorationsartikel und Sortimente rund um Haustier und Hobby – für jeden ist etwas da bei. In den letzten zwei Jahren kamen bekannte neue Marken hinzu: Mit „Chefkoch trifft Fackelmann“ und „Tasty“ erweitern zwei beliebte Social Media-Marken das Sortiment mit smarten Küchengehilfen und cleveren Töpfen und Pfannen. Ausgewähl-



Foto: Fackelmann

te Partnermarken ergänzen die Palette geschickt und sorgen für ein rundum gelungenes Einkaufserlebnis. Zu guter Letzt finden sich im angrenzenden Outlet jede Menge Schnäppchen.

Fackelmann Rezept Tipp

Apfel-Karotten-Saft

Zutaten

5 mittelgroße Karotten
4 mittelgroße Äpfel
0,5 mittelgroße Zitrone
1 Stück Ingwer (daumengroß)
1 Teelöffel Olivenöl

Zubereitung

Zur Vorbereitung für den erfrischenden Saft als erstes die Äpfel gründlich waschen und abtrocknen. Dann die Zitrone, Karotten und den Ingwer gründlich schälen und alles mit einem scharfen Messer in kleine Stücke schneiden, die in den Entsafter passen. Zum Schluss den Apfel samt Schale ebenfalls kleinschneiden. Nun als erstes die Karotten zusammen mit dem Ingwer entsaften, dann die Äpfel mit der Zitrone. Solltest du keinen Entsafter haben, kannst du auch alle Zutaten in einen leistungsfähigen Standmixer geben, kräftig pürieren und anschließend durch ein feines Sieb streichen. Dann das Olivenöl zum Karotten-Apfel-Saft geben und gut umrühren. Den Saft in zwei Gläser portionieren und servieren. Fertig ist der gesunde Apfel-Karotte-Ingwer-Saft!

Textquelle: <https://www.fackelmann.de/inspiration/rezepte/>
Hier gibt es noch mehr Rezepte!

Auf nach Hersbruck!
Shopping – Schnäppchen – Wellness!

Im Outlet
richtig sparen!

FACKELMANN®
Welt

**10%
Rabatt***
auf deinen Einkauf

*Bitte vorzeigen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgeschlossen sind Outletwaren, Badmöbel, Bücher und bereits reduzierte Waren. Nur einmalig einlösbar. Gültig bis 31.12.2026

Kochen

Backen

Badmöbel & Zubehör

Anfahrt: Fackelmann Welt - Nürnberger Straße 91 - 91217 Hersbruck - www.fackelmann-welt.com - Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr - Samstag 9 bis 16 Uhr

Schwimmen

Saunieren

Genießen



FACKELMANN®
THERME
HERSBRUCK

Einfach Entspannen mit...
- unseren vielfältigen Saunen
- unseren beheizten Thermalbecken
- unserem aktivierenden Sportbad
- unserer gastronomischen Vielfalt

Anfahrt: Badstraße 16, 91217 Hersbruck
www.fackelmanntherme.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 bis 22 Uhr
Samstag 10 bis 23 Uhr - Sonntag 9 bis 22 Uhr

**10%
auf Thermen- und
Sauna-Tickets***
*Bitte vorzeigen -
einlösbar bis
31.12.2026



Die Fackelmann Therme Hersbruck...

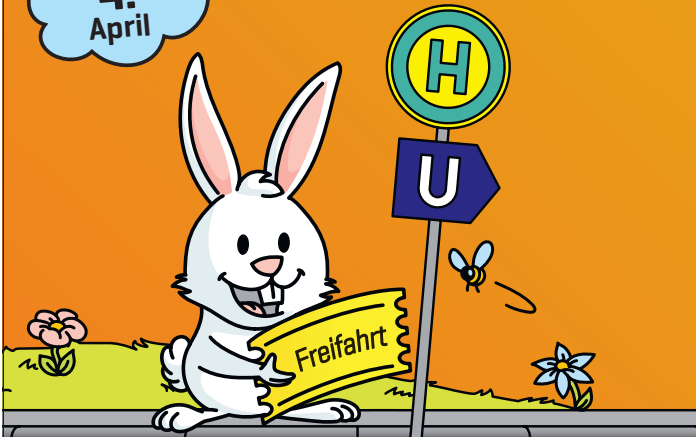
ist mit dem staatl. anerkannten Heilwasser ein Highlight für Singles, Paare und Familien. Hier lässt sich in 9 Saunen und in 7 Innen- und Außenbecken der Stress abbauen.

Foto- und Textquelle: Fackelmann Therme

FahrSamstag

Der Osterhase spendiert:
Am Karsamstag in Fürth (Tarifstufe B)
kostenlos Bus, U-Bahn und Bahn fahren.

4.
April



FÜR UNSERE
STADT
AM WERK

infrafürth

Ihr Taktgeber für ein lebendiges Fürth.

www.infra-fuerth.de/tickets

Auch Beete brauchen einen Sonnenschutz

Mulchen für Einsteiger: Boden und Pflanzen vor dem Austrocknen schützen

(DJD). Die Sommer hierzulande werden tendenziell immer wärmer und trockener. Freizeitgärtner erleben die Folgen von anhaltender Dürre hautnah. Für sie kann das Mulchen von Beeten und Hochbeeten eine Möglichkeit sein, um Pflanzen besser vor dem Austrocknen zu bewahren. Eine gute Wahl für viele Anwendungsfälle sind natürliche, organische Materialien. So besteht etwa der Compo Bio Gartenmulch + Sonnenschutz für Beete und Wege zu 100 Prozent aus naturbelassenem Miscanthus.

Diese besonders helle Pflanzengattung, auch als Elefantengras oder Chinaschilf bekannt, reflektiert die Sonnenstrahlen auf effiziente Weise. Zudem hemmt der Universal-Gartenmulch den Unkrautwuchs und wird von Schnecken gemieden. Unter www.compo.de etwa finden sich weitere ausführliche Informationen.



Foto: DJD/Compo/Witte Wattendorf

Freizeitgärtner, die Beete mit einer Mulchschicht versehen, können Gießintervalle verlängern und somit Wasser sparen.

“Leben allein genügt nicht,
sagte der Schmetterling,
Sonnenschein, Freiheit und
eine kleine Blume muss man
auch haben.

Hans Christian Andersen



Ihr Spezialist für Elektro-Hausgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH

SIEMENS

AEG

Miele

LIEBHERR

Constructa



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. 9-17 Uhr
Di. 9-14 Uhr
Mi. 9-19 Uhr
Do.+Fr. 9-17 Uhr

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de • Tel. 0911-777961

HAU'S IN DEN SACK

SPERBER
ENTSORGUNG · PAPIERLOGISTIK

FRÜHLINGS-AKTION:

Wir schaffen deine Gartenabfälle weg!

- Grasschnitt, Laub ...
- Äste, Geäst, Heckenschnitt ...
- Unkraut, Überwuchs, Wurzeln ...

**Alles was zu viel für deinen Kompost,
ist, kommt in unseren großen Sack!**

Spar dir den Weg zum Container!



Für nur 85€ kommt alles weg!

Der Sack ist **rund 1 Kubikmeter** groß (0,94 × 0,94 × 1,15 m) und kann bis zum Rand mit Gartenabfällen gefüllt werden.



So einfach funktioniert's

1. Beratung und Sack-Bestellung
Tel. 0911/350 35 48
2. Sack befüllen
3. Abholung anfordern

Johann Sperber GmbH & Co. KG
Rottdamer Straße 50 · 90451 Nürnberg
Tel. 0911/350 35 48
www.sperber-kg.de

 meier-magazin.de/sperber

Krönender Abschluss der 50. Saison

Soiree im Schloss Burgfarrnbach – 2025/2026

Zum Saisonende hin finden in der festlichen Atmosphäre des Schloss-Saales im März und April noch zwei Konzerte statt. Hierbei setzt das veranstaltende Kulturstadtamt Fürth auf Kammermusik in klassischer und überraschender Besetzung.

Am **21. März um 19:30 Uhr** widmet sich das **Duo Jonas-Schäirer** auf Violine und Klavier den Werken von Maurice Ravel sowie Werken von Edvard Grieg und Edward Elgar. Drei Komponisten mit unverwechselbarem Ausdruck: Griegs nordische Melancholie, Ravels schillernde Klangfarben und Elgars edle Emotionalität entfalten eine faszinierende stilistische Vielfalt. Zwischen feiner Poesie, träumerischem Rubato und virtuoser Brillanz entsteht ein facettenreiches Hörerlebnis.



Foto: Duo Jonas-Schäirer © Reiner Pfisterer

Am **25. April um 19:30 Uhr** präsentiert das **Trio AMANE** ein faszinierendes neues Programm, das einen spannenden musikalischen Bogen von der Wiener Klassik bis hin zur klangvollen Welt der Filmmusik spannt. Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, William Hurlstone, Paul Joun und Nino Rota nehmen das Publikum mit auf eine Reise durch vier europäische Länder – ein kontrastreiches Zusammenspiel verschiedenster Stilepochen und Klangfarben.



Foto: Trio Amane © Ralf Graner

Tickets (26 € / erm. 14 €) jeweils ab 1. Werktag nach dem vorherigen Konzert beim Kulturstadtamt Fürth telefonisch zu bestellen (T: 0911/ 974-1688). Bezahlung erfolgt bar an der Tages- bzw. Abendkasse. Diese öffnet eine Stunde vor Konzertbeginn.

Die Konzerte beginnen jeweils um 19:30 Uhr im **Schloss Burgfarrnbach**, Schlosshof 12, 90768 Fürth. Das Schloss ist leider nicht barrierefrei.

Weitere Infos zur Soiree im Schloss: www.fuerth.de/kultur-freizeit/kultur/soiree-im-schloss/

Veranstalter: Kulturstadtamt der Stadt Fürth mit freundlicher Unterstützung von der König Ludwig III. und Königin Marie Therese Goldene Hochzeitsstiftung

Textquelle: Kulturstadtamt der Stadt Fürth in einer Bearbeitung der Redaktion

Oswald Strauß
Antiquitätenhandel

Gold, Uhren,
Schmuck, Antik,
An- und Verkauf

Kunstsachverständiger in der 3. Generation

WIR KAUFEN ZU FAIREN PREISEN

Barzahlung ist selbstverständlich!



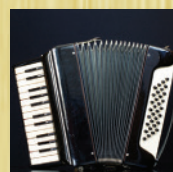
Gold
Münzen
Silber
Medaillen
Schmuck
Uhren
Zahngold
Zinn



Silberbesteck
Pelze
Antike Möbel
Bilder
Porzellan
Schnitzereien



Figuren
Musikinstrumente
Spieluhren
Militaria
Orden
Bronze Figuren



Mobil: 0151 – 419 33227

**Aufgrund der hohen Nachfrage, bitten wir Sie einen
Termin telefonisch zu vereinbaren.
Gerne machen wir auch Hausbesuche!**



13 EIGENTUMSWOHNUNGEN

in Fürth-Burgfarrnbach, Hiltmannsdorfer Straße

**In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen
Nahverkehr mit folgenden Highlights:**

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

ROST WOHNBAU GmbH | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth
Tel: 0911 75 10 02 | info@rost-wohnbau.de

the magic night of

Dance Musicals!

PartyPowerPur - Live!



29.04.26
ERLANGEN
Heinrich-Lades-Halle

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen unter 0365 – 5481830 und dancemusicals.de

THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS

Die Highlights aus den größten Tanzmusicals der Welt – geballt in einer mitreißenden Show – auf großer Tournee durch Deutschland. **Unvergessliche Szenen:** wenn im Kultmusical „Grease“ die Petticoats wirbeln, die Nonnen in „Sister Act“ die Bühne rocken oder das Tanzfieber aus „Dirty Dancing“ für Gänsehaut sorgt. Ausgefeilte Choreografien und artistische Tanzeinlagen mit Live-Gesang versetzen das Publikum mitten ins Geschehen.

„The Magic Of Dance Musicals“ vereint packende Szenen aus „Footloose“, „Saturday Night Fever“, „Flashdance“, „Miami Nights“ und weiteren weltbekannten Klassikern. Ein Abend, der zum Mitwippen, Mittanzen und Mitsingen animiert! Die aktuellen Tournéedaten sind ab sofort unter **www.reset-production.de** abrufbar.

Ticketermäßigungen: Kinder von 7–12 Jahren erhalten 50 % Rabatt auf alle Eintrittspreise. Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung je Ticket. Freier Eintritt für die Begleitperson bei Gästen mit einem „B“ im Ausweis. Service-Hotline: +49 (0)365 – 54 818 30

Wir verlosen...

1 x 2 Karten für „THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS“

Senden Sie das Stichwort „THE MAGIC NIGHT OF DANCE MUSICALS“ bis zum 07.04.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

NÜRNBERG

Ostermarkt

Hauptmarkt 20.03. bis 06.04.2026

An allen Tagen von 10.00 bis 19.00 Uhr geöffnet. Karfreitag geschlossen.



www.nuernberger-maerkte.de

seit 1424
ein Markt
mit Tradition

Nürnberger Märkte
wir treffen uns

Orgel, Text und Stimme

Veranstaltungen im April 2026 in Fürth

Die Kaiserin von Brasilien: Chiquinha Gonzaga

Do., 16.04.2026 • 19:00 • Kulturforum, Kleiner Saal • Würzburger Straße 2 • 90762 Fürth • ab 18 Euro • Vorverkaufsstellen • Karten online bei Reservix • Abendkasse ab 18:00
Kein Karneval in Rio ohne Musik von Chiquinha Gonzaga: Ihr Lied Ó abre alas! ist seit 1899 eine Hymne des Straßenfests. Als erster Popstar Brasiliens komponierte sie über 2.000 Stücke, viele bis heute Evergreens. Auch ihr Leben ist legendär: Mit elf schrieb sie ihr erstes Stück, verließ später eine arrangierte Ehe und wurde Komponistin, Pianistin und Kulturmanagerin. Sie gilt als Begründerin des modernen brasilianischen Musiklebens; ihr Geburtstag ist heute Feiertag in Brasilien. Sirka Schwartz-Uppendieck und Michael Herrschel präsentieren Highlights wie das Klavierstück Cubanita und das Musiktheaterstück A Brasileira.

Orgelmatinée: Jazz und Gospel

So., 19.04.26 • 11:00 • Auferstehungskirche • Nürnberger Straße 15 • 90762 Fürth • Eintritt frei

Sirka Schwartz-Uppendieck (Orgel), Michael Herrschel (Text & Stimme)

Die Späth-Orgel der Auferstehungskirche zeigt ihre Jazz-Seite: Sirka Schwartz-Uppendieck spielt Werke von Rosalie Bonighton (In Your Dreams, Run Ragged, Scudding the Blue). Dazu erklingen Hymns nach Bibeltexten wie Go Down Moses, Joshua Fit the Battle of Jericho und Nobody Cared.



Foto: Michael Herrschel

Quelle: Sirka Schwartz-Uppendieck in einer Bearbeitung der Redaktion

Krank derfmer nedd wernn...

von Sandra Schmidt



FRÄNKISCH

Bist mol erkäld und lichts im Bett,
schnell zum Dokter? Dess gäid ned,
dou kannst ned hie, wenns dir grad bassd,
erschda, wennsd an Termin gmachd hast.
Dum rufst brav oh und sagst dei Woar,
gräigsd an Termin fiers neie Joahr.

Dann iss suweit, bist nunni gsund,
edz frochder diech glei nachn Grund,
worum du edz erschd kummsd dou rei,
mit deiner laudn Housderei.
„Dou muss a Lungadokter schau!“
sachd der Dokter dann genauer.
„A leberweisung gräigsd mid hamm,
obber wadd ned widder su lang.“

Dann rufst die erschde Praxis oh,
iss a nedde Fraa glei droh:
„Aufnahmestopp, es tut uns leid,
vielleicht hat jemand andres Zeit.“
Beim nächsdn Anruf, wie solls sa:
„Gsetzlich versichert? Ja, dann naa!“
Praxis drei – die hätte Zeit,
in acht Wochn wärs suweit.

Ich bin gschaid gnervt und kanns ned fassn,
dass die an su lang waddn lassn.
Dou kannst scho schderrm und merkstes ned,
mensch, krank wern derfsd fei werkli ned.
Ich wills mein Nachbar drehm glei soong,
der wohnt am Berch weng weider droom,
fast ohkumma, dou rutschi aus,
mei rechtes Handglenk fängt mi auf.

Edz lichi vur der Nachbers Dier,
sachd doch der pfahlgrod zu mir:
„Dess Handglenk, du, dess mäissersd fei,
ohschau lassn – obber glei.“

Dou hommers widder, des Problem,
glei – douds nemli gornix gehm.
Doch bam Orthopäd soongs fei:
„Kummers doch mornig fräih vorbei!“

Der Dokter schaud dess Handglenk oh,
macht an Stützverband glei dro,
gibt mier a leberweisung glei,
fiers MRT – do solli nei.

Beim erschdn Anruf zwecks Termin:
vur vier Monat kannst kann krieng.
Doch beim nächsdn Anruf soongs dann glei:
„In sechs Wochn wär woss frei.“

Zur Besprechung dann beim Orthopäd,
sachd der glei: „Edz iss zu spät!
Zwa grissna Sehna senn des fei,
worum kummd mern dou ned glei??
Worum waddns dou denn dann su lang,
bis mer nix mehr machen kann?“
Mei Handglenk woar ja eh lediert,
dum hobbin glei a gschaida gschmierd.

Kommen Sie
in unser Team!

schöll + kollegen
medic center
NÜRNBERG

Jetzt bewerben als:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

für unsere hausärztliche Praxis **Medic-Center Stein West!**

Das erwartet Sie bei uns:

- interessante Tätigkeit in Voll- oder Teilzeit
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien

Informationen + Bewerbung unter:
www.medic-center-nuernberg.de/karriere

Medic-Center Nürnberg
 Telefon 09 11/ 80 12 92 36

WWW.MEDICCENTER.DE

ANZEIGE

Durchstarten im neuen Jahr

(spp-o) Die Nachfrage von Senioren nach Unterstützung im eigenen Zuhause steigt – und damit auch das Interesse an der Senioren-Assistenz. Dabei geht es nicht um Pflege, sondern um alltagsnahe Begleitung, Gespräche, Terminorganisation, Förderung der Selbstständigkeit und Entlastung der Angehörigen.

Wer sich beruflich neu orientieren und selbstständig arbeiten möchte, findet in der Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell eine Ausbildung mit Fokus auf Existenzgründung. Die 12-tägige Ausbildung – u. a. in Kiel, Hamburg, Berlin, NRW und Nürnberg – vermittelt seniorenrelevantes Wissen und bereitet auf den Aufbau einer eigenen Tätigkeit vor, inklusive Selbstständigkeitstraining, Abrechnung und rechtlicher Grundlagen. Mehr Informationen unter **www.senioren-assistentin.de**

Seniorenbetreuung by Elli

Elke Heierth

**Stundenweise Seniorenbetreuung zu Hause
Haushaltshilfe**

– Abrechnung über Krankenkasse möglich –

Tel.: 0151 / 701 41 309

info@dieelfen.com • www.dieelfen.com



seit 1989
RS IMMOBILIEN GMBH

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

EFH Laura



Vita Line

- 134m² Wohn/Nutzfl., FbHz & WP
- massiv gebaut, regionale Hdw.
- **Aktionspreis 352.000,- €**

0911-69 72 26 www.rs-immo.de



● Fachbetrieb nach § 19 WHG
Tankreinigung, -revision
Leckschutzauskleidungen
Tankbau und -demontage
Sanierungen, SV-Abnahmen

90431 Nürnberg • Egenhauser Str. 7
(0911) 64 60 16
Telefax (0911) 64 46 26
24-Std. Notdienst

www.verlag-hopfner.de

13. Zirndorfer Angelflohmarkt

Der 1. Fischereiverein Zirndorf lädt am Samstag, den **11. April 2026**, herzlich zum 13. Zirndorfer Angelflohmarkt ein. Von 08:00 bis 13:30 Uhr können im Vereinsheim des 1. FV Zirndorf neue und gebrauchte Angelgeräte sowie Zubehör gekauft und verkauft werden. Der Eintritt ist frei, und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Text: 1. Fischereiverein Zirndorf e.V.

Individueller Fahrplan zum Energiesparen

Mit dem Expertenwissen eines Energieberaters zielgerichtet modernisieren

(DJD). Wer sein Haus energetisch modernisieren möchte, steht vor zahlreichen Fragen: Womit anfangen, welche Maßnahmen sind sinnvoll? Wie hoch sind die möglichen Energieeinsparungen – und welche Fördermittel gibt es? Auf dem Weg zu mehr Energieeffizienz im Eigenheim empfiehlt es sich, strukturiert vorzugehen und möglichst frühzeitig Expertenwissen hinzuzuziehen. Energieberater können nicht nur den Status quo des Ein- oder Zweifamilienhauses ermitteln, sondern auf dieser Grundlage einen sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan erstellen. Dieser zeigt auf, welche Maßnahmen besonders zielführend sind und in welcher Reihenfolge sie umgesetzt werden sollten. Die Erfahrung zeigt: Meist steht dabei eine effizientere Wärmedämmung für ältere Häuser an erster Stelle.



Foto: DJD/Sto

Der individuelle Sanierungsfahrplan gibt die Richtung für mehr Energieeffizienz im Eigenheim vor. Meist steht die Wärmedämmung dabei an erster Stelle.

Beratung nutzen und Förderung sichern

Die Fachleute für das Energiesparen können auch zu möglichen Fördertöpfen informieren und die notwendigen Schritte erläutern, damit Hauseigentümer keine staatlichen Zuschüsse verschenken. Wichtig zu wissen: Wenn der Modernisierung ein individueller Sanierungsfahrplan zugrunde liegt, erhöhen sich die Zuschüsse der öffentlichen Hand um einen fünfprozentigen Bonus.

Je früher Energieberater mit ihrer Erfahrung und Fachwissen in die Überlegungen einbezogen werden, desto zielführender ist das. Praktisch ist eine unverbindliche, kostenfreie Energieersterberatung per Telefon, wie sie etwa unter sto.sunshine-foerderservice.de angeboten wird. Nach der Eingabe einiger weniger Daten zum Gebäude können Immobilienbesitzer einen passenden Telefontermin auswählen. Qualifizierte Experten der Sunshine Energieberatung können so bereits im ersten Gespräch eine Einschätzung zu den Sanierungsmöglichkeiten sowie Tipps für das weitere Vorgehen geben.



DACH-, FASSADEN- und BODENREINIGUNG

Unser Serviceversprechen:

- kostenlose Testreinigung auf 1m²
- Transparente Preisermittlung direkt vor Ort
- An- und Abfahrt kostenlose
- Garantierter Festpreis

AUS ALT WIRD NEU
STEIN-, DACH- und FASSADENREINIGUNG
Umweltbewusst OHNE Chemie!



Gründlich sauber ohne Hochdruckschäden dank moderner Heißwassertechnik

AKTION 30% Rabatt zum Saisonstart auf alle Dienstleistungen

📍 Marian Seeger, Bamberger Str. 19b, 96129 Strullendorf
Mo-Fr. 8.00-18.00 Sa. 8.00-16.00

09543 - 440 18 34
0170 - 97 007 97

www.der-steinreiniger.de
info@der-steinreiniger.de

Ihr regionaler Frankenbetrieb
HWK Oberfranken
Betr.-Nr.: 3039417

Digity: „KlangLandschaften Fürth“

Studiotage im kultur.lokal.fürth: Eine Soundinstallation mit städtischem Ambiente vom 20. bis 28. März 2026

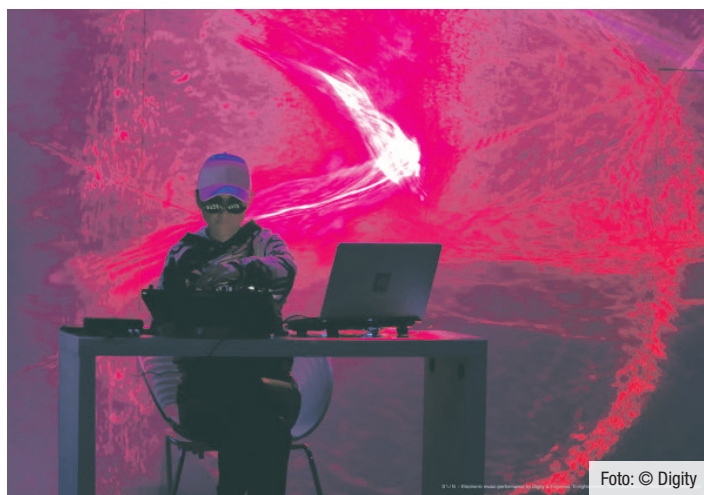


Foto: © Digity

Während des Arbeitsaufenthalts der Elektronik-Soundproduzentin und -komponistin Digity wird das kultur.lokal.fürth zu einem Musikstudio. Hier lässt sie ihre „KlangLandschaften Fürth“ entstehen – ein einzigartiges akustisches Porträt der Stadt, geschaffen aus vertrauten Alltagsgeräuschen und bekannten Klängen, die Digity und ihr Team über ein Jahr lang aufgenommen haben.

Mit analoger Synthese und ihrer ganz eigenen, speziellen musikalischen Technik verwebt Digity all diese Eindrücke zu einem großen Klangteppich – den „KlangLandschaften Fürth“. Während der Öffnungszeiten sind Besucher*innen ins kultur.lokal.fürth eingeladen, das einzigartige Soundambiente zu erleben und mit Digity über ihre künstlerische Herangehensweise sowie die musikalischen Techniken hinter dem Klangkunstwerk ins Gespräch zu kommen.

Digity ist eine in Fürth lebende und arbeitende Musikerin, Komponistin, Sounddesignerin und Produzentin elektronischer Musik für zeitgenössische Musik-, Kunst- und Theaterprojekte. In ihrem künstlerischen Schaffen erforscht sie alte und klassische Musik, kombiniert diese mit akademischer sowie zeitgenössisch-experimenteller elektronischer Musik und entwickelt Soundscapes sowie elektronische Soundtracks für Filme, modernes Theater und Multimedia-Kunstprojekte. Die Künstlerin war u. a. vertreten bei den Ruhrfestspielen, der Blauen Nacht in Nürnberg, dem Festival des Vieilles Charrues in Frankreich oder dem York Theatre in Vancouver, Kanada.

Online-Auftritte siehe Website Digity: www.digity.art
Instagram: www.instagram.com/digitysound

Weitere Informationen im Schaufenster des kultur.lokal.fürth (Bahnhofplatz 2) sowie auf www.fuerth.de und www.tourismus-fuerth.de oder telefonisch beim Kulturamt unter (0911) 974-1688.

Textquelle: Kulturamt der Stadt Fürth, in einer Bearbeitung der Redaktion.

Lösungen perfekt durchdacht!

Ein Handwerksunternehmen,
das Ihnen Höchste Präzision bietet
in Sachen...

- Spenglerei
- Dachdeckerei
- Bedachungen
- Metallfassaden
- Abdichtungen
- Dachfenster
- Denkmalschutz

Meisterbetrieb

SCHMIDTKUNZ

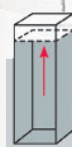
Spenglerei – Dachdeckerei

Wetzlarer Str. 1 · 90427 Nürnberg
Tel. 0911 30 57 80 · Fax 0911 30 57 44
E-Mail: info@schmidtkunz-dach.de
Internet: www.schmidtkunz-dach.de

BLOMENHOFER

- ▼ Küchen individuell mit Chefberatung
- ▼ Perfekte Montage durch eigenes Schreinerteam
- ▼ Einbauschränke nach Maß
- ▼ Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume

SEIT 45 JAHREN IHR
ZUVERLÄSSIGER PARTNER,
WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!



**HÖHENKÜRZUNGEN
OHNE MEHRPREIS!**



**BREITENKÜRZUNGEN
OHNE MEHRPREIS!**



**TIEFENKÜRZUNGEN
OHNE MEHRPREIS!**

EINKAUF GANZ BEQUEM:

**WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE
WIEDER ZURÜCK!**

Küche

Wohnen

Schlafen

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54
info@eg-solarsysteme.de | www.eg-solarsysteme.de

TOTO

ERFRISCHEND ANDERS
WASHLET® – Das Original aus Japan
Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!

Rebelein
Heizung · Sanitär
Solartechnik

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net

MIT PROFIS
SCHNELL ZUM EIGENEN
WASHLET®!

Bis zu **3,25 %**
Zinsen p.a.

Registrierung:
17. März,
ab **9 Uhr!**

KraftQuelle

Neue Bürgerbeteiligung:
Investieren Sie in eine sichere und nachhaltige Trinkwasser- und Stromversorgung in Fürth.

Mehr Infos: www.infra-fuerth.de/buergerbeteiligung

*Hinweis nach § 12 Abs. 2 und 3 Vermögensanlagengesetz
Der Erwerb dieser Vermögensanlage ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen. Der in Aussicht gestellte Ertrag ist nicht gewährleistet und kann auch niedriger ausfallen.

FÜR UNSERE
STADT
AM WERK

infrafürth

Ihr Taktgeber für ein lebendiges Fürth.

Wohlfühl-Extras für jedes Alter

(spp-o) Um das individuell passende Bad zu finden, hilft es, sich zu fragen, welcher Bad-Typ man eigentlich ist. Zu Überlegungen dieser Art rät jedenfalls die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) und beschreibt zur Orientierung verschiedene Bad-Typen. Nicht erst im Alter weiß man den Komfort im Badezimmer zu schätzen. Wer in Hotels große Walk-in-Duschen und das Reinheitsempfinden nach dem Benutzen eines Dusch-WCs erlebt hat, wünscht sich das auch für sein Zuhause.

Extras wie eine Fußbodenheizung, eine Thermostat-geregelte Dusche bei schöner Lichtstimmung, eine Sitzgelegenheit, ein wohltemperiertes Schaumbad, ein angewärmter Toilettensitz machen die Alltagsroutine zum angenehmen Ritual.

Das gibt ein Gefühl von Sicherheit. „Das Badezimmer gibt mir ein gutes Gefühl“, schätzt der Komfort-Typ Verwöhn- und Support-Pakete einer modernen Badausstattung (www.gutesbad.de). Ein ergonomisches, altersgerechtes Bad ist kein Luxus, sondern eine Voraussetzung für Unabhängigkeit bis ins hohe Alter. Doch auch in jüngeren Jahren kann sich das Badezimmer im Falle gesundheitlicher Einschränkungen als Knackpunkt bei der Bewältigung täglicher Herausforderungen erweisen, denn es ist zentral für das körperliche wie mentale Wohlbefinden. Wer sein normales Leben möglichst lange genießen will, sollte rechtzeitig und präventiv sein Wohnumfeld altersfit gestalten. Eine aktuelle Umfrage der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) legt nahe, die Umbaumaßnahmen mit einem SHK-Profi nicht auf die zu lange Bank zu schieben.

Irgendwann jenseits der 60 hat man nämlich immer weniger Lust und Energie für größere Umbauaktionen. Wer sein Bad heute zur Wohlfühlloase umbaut, kann es zudem bereits morgen genießen und hat lange etwas von seiner Investition.

Bodenbelag im klassischen Design verschönert Balkon

Dünne fugenlose Platten bieten vielfältige Anwendungsmöglichkeiten

Die Balkon- und Terrasseninstandsetzung zählt für Sanierungsexperte Reinhard Rascher aus Rückersdorf zum täglichen Geschäft. Der Fachmann, der mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH zum bundesweiten Sanierungsnetzwerk Getifix gehört, verfügt über eine jahrelange Erfahrung mit der Instandsetzung von Freiflächen. „Bei der Frage nach dem Belag hat der Kunde natürlich die Qual der Wahl. Wir empfehlen häufig den hochwertigen Belag Plana. Die Platte gibt es in verschiedenen, sehr attraktiven Mustern mit kleinen Marmor-kristallen, da ist für jeden Geschmack etwas dabei“, berichtet Reinhard Rascher.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

Wir helfen schnell!

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX

Wunschzettel für Tiere weltweit

(spp-o) Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) hat Wunschzettel für hilfsbedürftige Tiere erstellt, die Tierfreund*innen unterstützen können.

Straßenhund Oatmeal wurde auf der Insel Koh Mook in Thailand stark abgemagert und mit einer tief eingeschnittenen Schnur gefunden – er braucht dringend Hilfe. Faultier Remo verirrt sich in Suriname in ein Wohngebiet und hatte eine verletzte Vorderpfote; intensive Pflege soll ihm die Rückkehr in die Wildnis ermöglichen. Stute Samira, im Tourismus in Südinien eingesetzt, wurde erschöpft mit einer schweren Beinwunde entdeckt. Auch Katze Mia aus Syrien kam stark geschwächt in eine Tierklinik in Idlib und braucht wegen Nierenproblemen Spezialfutter und Pflege. Hilfsmöglichkeiten gibt es unter www.welttierschutz.org/wunschzettel

Pflegefamilien gesucht!
Alle Kosten werden übernommen.

Tierhilfe Franken e.V.
Wir erhalten Leben – pawdrauf!

09244 - 9823166
0911 - 7849608
www.tierhilfe-franken.de

KLEINANZEIGEN

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-
wechsel* **7,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26

RUND UMS HAUS

Eigentumswohnung gesucht!

Für einen geprüften Kunden suchen wir in Fürth-Stadt und Umgebung eine 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit ca. 70 – 100 m², gerne mit Balkon oder Terrasse. Kaufpreis max. 330.000 €. Diskrete Abwicklung garantiert.



KIRSCHNER
Immobilien GmbH

Weitere Objekte sowie mehr Informationen: www.kirschner-immo.de

Tel. 091 34-76 14 · Handy: 0176-70 466 496 · info@kirschner-immo.de
Langenau 12, 91077 Dormitz · [@kirschnerimmobilien](https://www.kirschnerimmobilien.de)

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 09122 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

KAUFGESUCHE

Suche Stand- und Wanduhren,
Kuckucksuhren, Armbanduhren
und Taschenuhren, Münzen, Porzellan,
Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

Aus alt mach Geld: Suche
Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen,
Abendkleidung, Trachten, Uhren,
Schallplatten, Näh-/Schreib-/Foto-
apparate, Zinn, Besteck, Hummelfig.,
Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche
& Münzen, Puppen-Möbel, Militaria,
Wandteller, Antikes, Gobelins
☎ 01520-776 19 39

KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen ☎ 03944-36 160,
www.wm-aw.de (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

**Fränkische Firma kauft Motorräder
& Mopeds, neu und alt!**
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

UNTERRICHT/NACHHILFE

franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Individuell und nachhaltig – bei Ihnen zu Hause
0911 / 9716768 - www.frankennachhilfe.de

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER CITY FÜRTH erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt (ausgenommen Werbeverweigerer) im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Tina Sax 0151-16532945
Peter Nitschke 0911-9748053

STELLENANZEIGEN
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geisseestraße 13, 90439 Nürnberg

REDAKTIONSLEITUNG CITY FÜRTH
Karin Tonesz
redaktion@verlag-hopfner.de

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 35.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

VERSCHIEDENES



Fahrschule Schäfer
Fürth

Mit Spaß zum Erfolg

Vach-Poppenreuth-Burgfarrnbach-Klinikum
PKW - LKW - Motorrad (Theorie auch im Winter)
Tel.: 0911 - 76 58 395 www.fahrschulefürth.de

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

3 Generationen – Besser hören

kompetent

innovativ

familiengeführt



Jetzt Termin vereinbaren:

Telefon: 0911 - 96 06 109



oder online buchen