

CITY Fürth

aus dem Verlag Hopfner

Blauer Kurier

02 | 26

10. Jahrgang

Stellenmarkt	Seite 6
Weltfrauentag	Seite 8 - 10
Rosenmesse	Seite 9
Schöner Wohnen	Seite 12 - 14



Sterne Koch trifft Fürther Backkunst

*Alexander Hermann zu
Gast bei Bärenbrot*

Mehr auf Seite 3

EAT THE WORLD – DIE GROßE WELT IN DEINEM VIERTEL

Warum immer das Gleiche tun?

Die gleichen Restaurants, die gleichen Wege, die gleichen Erlebnisse. Es gibt vor deiner Haustür so viel mehr zu entdecken und zu genießen!



Buche jetzt deine
kulinarische Stadtführung:
eat-the-world.com

Liebe Leserinnen und Leser,

ANZEIGE

nach klirrenden Minustemperaturen und so viel Schnee wie lange nicht mehr lag, endlich ein kleiner Hauch von Frühling in der Luft. Die Tage werden heller, die Sonne zeigt sich öfter – höchste Zeit, wieder rauszugehen, Neues zu entdecken und Körper und Geist in Bewegung zu bringen.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer kulinarischen Entdeckungstour von Eat the World? Wir haben bereits im Dezember über die Tour in Fürth berichtet – und waren begeistert vom gelungenen Mix aus Stadtgeschichte, spannenden Anekdoten und genussvollen Kostproben. Doch damit nicht genug: Auch in Nürnberg-Gostenhof oder im charmanten Bamberg laden die Touren dazu ein, überraschenden Geschichten zu lauschen und einen Blick in die jeweilige Gastro-Szene zu erhaschen. Das Beste: Mehrere ausgewählte Köstlichkeiten können direkt vor Ort probiert werden – von süß bis herzhaft. So wird Stadtgeschichte buchstäblich zum Geschmackserlebnis.

Ob mit Freunden, der Familie oder als Geschenkidee – eine Tour von Eat the World verbindet Bewegung, Begegnung und Genuss!

Herzlichst, Ihre Tina Sax



Foto: AdobeStock

ANZEIGE

Mit der Freizeit Messe Nürnberg startet die Outdoor-Saison

Vom 4. bis 8. März 2026 lädt die Freizeit Messe dazu ein, in der Messe Nürnberg den Frühling einzuläuten und neue Ideen für Reise, Garten, Sport und Outdoor-Aktivitäten zu sammeln. An fünf Messtagen erwarten die Besucher aktuelle Trends aus den Bereichen Caravaning, Touristik, Garten, Outdoor und Sport. Begleitet wird die Veranstaltung wieder von der inviva, der Aktivmesse für alles, was das Leben bewegt. Nürnberg – Startschuss für die wärmere Jahreszeit: Wenn die Natur erwacht, öffnet die Freizeit Messe vom 4. bis 8. März ihre Türen und präsentiert in sechs Messehallen ein vielfältiges Angebot rund um aktive Freizeitgestaltung. Von Caravaning über Reiseideen bis hin zu Gartentrends und Sportequipment – Besucher finden hier Inspiration für die bevorstehende Outdoor-Saison, Tipps für Wochenendtrips und Impulse für neue Hobbys.



Foto: Timm Schamberger

04.-08.03.26

Freizeit

Touristik & Garten
Messe Nürnberg

60
JAHRE
FREIZEIT-MESSE

Touristik

Caravaning

Outdoor & Sport

Garten & Haus

freizeitmesse.de



Liebe Leser:innen,

zum Weltfrauentag im März möchten wir alle Frauen herzlich feiern und daran erinnern, wie wichtig Gesundheit und Wohlbefinden für ein erfülltes Leben sind. Nutzen Sie die ersten Frühlingstage, um aktiv zu werden: Ob bei Sport-, Kultur- oder Gesundheitsveranstaltungen in unserer Region – es gibt viele Möglichkeiten, Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Genießen Sie den Frühling!

Herzlichst Ihre Tina Sax und das Team City Fürth

ALTGOLD-ANKAUF MAXIMILIAN

Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold,
Zahngold, Barren,
Münzen, Uhren aus Gold,
Platin, Diamanten,...

Breite Gasse 76,
Tel. 0911 / 23756165
90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon

Batterie-
wechsel* **7,-**

* ausgenommen
Taucher- und Digitaluhren

Gültig bis 31.12.26

“ Wer Gold
besitzt, hat
immer einen
Freund in
der Not.

Aristoteles
Onassis,
griechischer
Reeder (1906 –
1975)

ANZEIGE

Sterne Koch trifft Fürther Backkunst

Alexander Herrmann zu Gast bei Bärenbrot

Gemeinsam mit Johannes Sarkoschitz, Anja und Daniel Bär, den Inhabern der Fürther Bäckerei, stand kein Geringerer als Sterne- und Fernsehkoch Alexander Herrmann in der Backstube. Für die BR-Sendung „Aufgegabelt“ wurde dort ein ganz besonderes Baguette gebacken.

Blauer Kurier: Johannes, warum hat sich Alexander Herrmann ausgerechnet euer Baguette ausgesucht?

Johannes: Weil wir es so herstellen, wie man es aus Frankreich kennt – mit einer sehr langen Teigführung, einer Fermentationszeit von über zwei Tagen, einem flüssigen französischen Vorteig und viel Handarbeit. Das ist kein Weißbrot von der Stange, sondern echtes Handwerk.

Und der Aufwand lohnt sich: intensive Aromen, eine grobe Porung und ein saftiges Inneres. Eigenschaften, die anscheinend nicht nur unsere Kundinnen und Kunden überzeugen.

BK: Wie hat es dem Sterne Koch geschmeckt?

Johannes (schmunzelt): Sehr gut – er hat während der Dreharbeiten gleich ein ganzes Baguette pur gegessen.

Einen genauen Ausstrahlungstermin für die Sendung gibt es noch nicht. Der Beitrag wird voraussichtlich zwischen April und Juni im Bayerischen Rundfunk zu sehen sein. Bärenbrot steht allerdings nicht nur für außergewöhnliches Baguette, sondern auch für hervorragendes Brot – gebacken mit Zeit, Leidenschaft und natürlich komplett naturbelassen. Genau das macht die Bäckerei Bärenbrot zu einer festen Größe in Fürth und der Region.

erlebe wigner!

WORKSHOP HIGHLIGHTS



FLOWER LOOPS

Blumige Kreativität trifft auf handwerkliche Leichtigkeit – entdecken Sie im Flower Loops Workshop, wie Sie aus frischen Blüten zauberhafte Loops gestalten und Ihr eigenes florales Kunstwerk erschaffen.

05.05./30.09./17.11./25.11.2026

PREIS: 39€ (ONLINE +2€) / INKL. MATERIAL



RICORUMI TIERCHEN HÄKELN

Tauchen Sie in die zauberhafte Welt des Amigurumi ein und lernen Sie in unserem Häkel-Workshop, wie Sie mit Nadel und Garn Schritt für Schritt Ihre eigenen süßen Figuren im japanischen Stil erschaffen.

29.04.2026

PREIS: 29€ (ONLINE +2€) / INKL. MATERIAL



SCHULTÜTE BASTELN

Gestalten Sie im Schultüten-Bastel-Workshop eine ganz persönliche Schultüte und kreieren Sie mit Farben, Papier und viel Fantasie einen unvergesslichen Begleiter für den großen ersten Schultag Ihres Kindes.

23.06.2026

PREIS: 45€ (ONLINE +2€) / INKL. MATERIAL

Tickets und alle unsere Workshops
finden Sie bei erlebe wigner! und unter
erlebe-wigner.de

Wie lege ich mein Geld 2026 sinnvoll an?

Erspartes auf dem Konto, im Schließfach oder im Safe zu Hause? Oder doch in einen Fonds, in Gold oder sogar in Kryptowährungen investieren? Die Unsicherheit bei der Geldanlage ist groß. Deshalb haben wir mit Stefan Walz, Bereichsleiter Privatkundenbetreuung bei der VR TeilhaberBank Metropolregion Nürnberg, gesprochen, um zu erfahren, welche Strategien 2026 wirklich Sinn machen und worauf man jetzt achten sollte.

Blauer Kurier: Herr Walz, welche Fehler privater Anlegerinnen und Anleger beobachten Sie aktuell am häufigsten bei der Geldanlage?

Stefan Walz: Viele Anlegerinnen und Anleger parken derzeit ihr Geld zu kurz- oder mittelfristig auf Tagesgeld- oder Girokonten. Das wirkt auf den ersten Blick sicher, ist es aber langfristig nicht – denn wer sein Vermögen nur parkt, verliert durch Inflation an Kaufkraft. Häufig fehlt außerdem eine klare Struktur in der Geldanlage. Statt auf ein durchdachtes Gesamtkonzept zu setzen, folgen viele kurzfristigen Trends wie Kryptowährungen, Gold oder einzelnen ETFs. Diese unterliegen zum Teil hohen Wertschwankungen und sind daher als alleinige Anlage ungeeignet. Eine erfolgreiche Geldanlage braucht System – und genau dabei unterstützen wir unsere Kundinnen und Kunden mit individueller Beratung.

BK: Welche risikoarme Strategie empfehlen Sie?

SW: Der Schlüssel liegt in einer ausgewogenen Vermögensstruktur. Eine gute Basis schafft man mit sicheren Anlage-



Foto: Stefan Walz, VR TeilhaberBank Metropolregion Nürnberg eG

bausteinen, regelmäßigen monatlichen Sparraten und ausreichend Liquidität für kurzfristige Wünsche. Wer Schritt für Schritt und langfristig spart, nutzt den Zinseszinsseffekt und glättet Marktschwankungen. Besonders attraktiv sind staatlich geförderte Möglichkeiten wie Riester-, Wohn-Riester- oder betriebliche Altersvorsorge, Arbeitnehmer-Sparzulagen und vermögenswirksame Leistungen – das sind echte Geschenke vom Staat, die man sich nicht entgehen lassen sollte. Unsere Aufgabe als Bank ist es, diese Möglichkeiten transparent zu machen und optimal einzubinden.

BK: Und wer ein kleines Risiko nicht scheut – welche Möglichkeiten gibt es da?

SW: Wer schon eine solide Basis hat, kann etwas mehr Renditechance einbauen – etwa über breit gestreute Fonds- oder Mischkonzepte sowie monatliche Aktien- bzw. ETF-Sparpläne. Wichtig ist aber, dass das Risiko zum persönlichen Ziel und Zeithorizont passt. Wir sehen uns hier als Partner, der mit jedem Kunden gemeinsam herausarbeitet, welche Mischung aus Sicherheit und Rendite sinnvoll ist. Die Erfahrung zeigt: Wer seine Anlagen gut plant, regelmäßig überprüft und konsequent spart, kann auch bei moderatem Risiko solide Werte aufbauen.

BK: Herr Walz, herzlichen Dank für das offene Gespräch und die klaren Orientierungspunkte für Anlegerinnen und Anleger im Jahr 2026.

Gut beraten Renditen erwarten.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ihre Ziele. Ihre Wünsche. Ihr Vermögen.

Im Rahmen unserer Genossenschaftlichen Beratung zeigen wir Ihnen individuelle Möglichkeiten für Ihren Vermögensaufbau und -ausbau. Ehrlich, verständlich und transparent.

Erreichen Sie Ihre Ziele – mit uns und den starken Partnern der Genossenschaftlichen FinanzGruppe an Ihrer Seite.

TeilhaberBank

Fürth | Neustadt | Uffenheim

vr-teilhaberbank.de

Jetzt genossenschaftlich
beraten lassen!





3 Generationen – Besser hören

kompetent

innovativ

familiengeführt



Jetzt Termin vereinbaren:
Telefon: 0911 - 96 06 109



oder online buchen



Algesiologikum
MVZ Fürth

Für unser Algesiologikum MVZ Fürth suchen wir AB SOFORT eine(n) Medizinische(n) Fachangestellte(n) in Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Aufnahme von Patienten/-innen in unserem Empfangsbereich
- Vereinbarung von Terminen und Bearbeitung eingehender Anrufe
- Führen der Patientenakten und medizinische Dokumentation
- Umfang der Arbeitszeit: 14 - 20 Std./Woche

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung mit Berufserfahrung als Medizinische(r) Fachangestellte(r)
- Gute EDV-Kenntnisse, Umgang mit Praxissoftware
- Medizinische Kenntnisse für die Unterstützung bei der Patientenbehandlung
- Belastbarkeit und Flexibilität, sowie Kommunikationsstärke, Serviceorientierung und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- eine leistungsgerechte attraktive Vergütung
- Sonderleistungen (u. a. Jobticket, Bonuskarte, betriebl. Altersversorgung)
- die Möglichkeit zur strukturierten Weiterbildung
- ein angenehmes, sehr gutes Betriebsklima in einem motivierten Team

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (inkl. Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung) – vorzugsweise per E-Mail:

Algesiologikum MVZ Fürth

Frau Elke Eichhammer

Gustav-Schickedanz-Str. 7a, 90762 Fürth

Tel.: 0911/979 2220

Email: eichhammer@algessio-fuerth.de

Nina Bergler, Janina Czerwinski & Giulia Arezzi:

„Thief of Joy“ – drei Frauen, drei Perspektiven und ein gemeinsames Thema: Weiblichkeit im Wandel

kultur.lokal.fürth vom 20.02.-01.03.2026

Die transdisziplinäre Performance „Thief of Joy“ erforscht vom 20.02. bis 01.03.26 Formen von neuer, moderner Weiblichkeit und nähert sich transformativ den Themen Identität, Körper und gesellschaftliche Rollenbilder. Zentraler Bestandteil des Projekts ist ein umfangreiches Vermittlungs- und Workshopprogramm. Die Workshops spiegeln die jeweiligen künstlerischen Zugänge der Beteiligten wider.

Nina Bergler, Fachlehrerin für Gestaltung in Nürnberg, begleitet daneben kreative elementare Prozesse. Seit 2024 betreibt sie ein offenes Atelier für freies künstlerisches und keramisches Arbeiten. Ihr Repertoire umfasst Aktionskunst, Performance, Installation und partizipative Formate an der Schnittstelle Körper, Raum und Material. <https://www.nina-bergler.de>



Foto: Bergler, Arezzi, Czerwinski

Giulia Arezzi, Schauspielerinnen / Theaterpädagogin, Ausbildung in Catania / Nürnberg, Schwerpunkt experimentelles, performatives und körperbasiertes Theater. Ihre künstlerische Arbeit versteht Theater als Raum des Dialogs zwischen Menschen, Kulturen und Wahrnehmungen. Sie arbeitet als Performerinnen, Regisseurinnen und Coachinnen in Theater-, Performance- und Workshopformaten. <https://www.instagram.com/controlledchaosworkshops>

Janina Czerwinski, Masterstudentin der FAU Erlangen-Nürnberg mit Schwerpunkt Kulturelle und Ästhetische Bildung, forscht zu digitalen Medien, Transformation, Subjektbildungsprozessen und Geschlechterkonstruktionen. <https://www.instagram.com/janina.czer>

Aktuelle Veranstaltungen:

Freitag, 27.02.2026 (Öffnungszeiten: 18-21 Uhr)
20 Uhr, Performance „Thief of Joy“, keine Anmeldung erforderlich

Samstag, 28.02.2026 (Öffnungszeiten: 16-21 Uhr)
16-18 Uhr, Collage-Workshop „Fragments“, Anmeldung per Nachricht an: controlledchaosworkshops@gmail.com
19 Uhr, Dialogabend „Alternative Männlichkeit?!“, keine Anmeldung erforderlich

Sonntag, 01.03.2026 (Öffnungszeiten: 15-18 Uhr)
Finissage – Open Room

Weitere Informationen im Schaufenster des kultur.lokal.fürth (Bahnhofplatz 2) sowie auf www.fuerth.de und www.tourismus-fuerth.de oder telefonisch beim Kulturrat unter (0911) 974 – 1688.

Textquelle: Kulturrat der Stadt Fürth in einer Bearbeitung der Redaktion

Tanzen in der Tanzschule Alex – Das schönste Hobby der Welt

ANZEIGE



Ob zu zweit oder solo – in der Tanzschule Alex wird das Parkett zur kleinen Alltagsflucht. Hier wird gelacht, gelernt und manchmal auch charmant diskutiert.

In den Paarkursen lebt der klassische Gesellschaftstanz: klare Schritte, elegante Haltung und das gute Gefühl, gemeinsam über die Fläche zu schweben. Die Damen dürfen genießen, die Herren beweisen Führung – und merken schnell: Tanzen ist Teamarbeit mit Herz.

Wer lieber solo startet, ist ebenfalls goldrichtig. Energiegeladene Fitnesskurse wie Hip-Hop oder das Muskelaufbauprogramm Sarengue® – hier findet jeder seinen Rhythmus. Ganz

ohne Partner, aber garantiert nicht allein. Ein echtes Highlight ist Line Dance: unkompliziert, mitreißend und für jedes Alter geeignet. In Reihen nebeneinander wird synchron getanzt, gelacht und geschwitzt. Vom Anfängerkurs bis zum Line-Dance-Club wächst man Schritt für Schritt – und bei den beliebten Partys wird das Gelernte mit jeder Menge Spaß gefeiert.

Auch Kids und Teens kommen auf ihre Kosten: Mit Modetänzen und leichtem Hip-Hop können schon die Jüngsten ab fünf Jahren ihren Bewegungsdrang kreativ ausleben. Musik an – Selbstbewusstsein an.

Kurz gesagt: Tanzen in der **Tanzschule Alex** ist nicht nur ein Hobby. Es ist Lebensfreude im Takt der Musik.

Text und Foto: Andrea Flohr

KEIN VERTRAG · KEINE BINDUNG

Anfängerkurs Paare (Stand./Latein):	ab Freitag, 17. April	17.30 – 19.00 Uhr
Fortgeschrittenenkurs Paare:	ab Sonntag, 12. April	16.00 – 17.30 Uhr
Line Dance Anfängerkurs:	Montag, 13. April	18.00 – 19.30 Uhr (8 x)
Boogie Woogie Anfänger:	Samstag, 07. März	15.00 – 18.00 Uhr
Hiphop für Erwachsene:	Mittwoch, 15. April	17.30 – 18.30 Uhr
West Coast Swing Anfänger:	Samstag, 06. Juni	14.00 – 17.00 Uhr
Blitzkurs für die Hochzeit:	Samstag, 21. März	15.00 – 18.00 Uhr
Salsa Anfängerkurs:	Freitag, 24. April + 08. Mai	je von 20.30 – 22.00 Uhr
Bachata Anfänger Workshop:	Samstag, 13. Juni	15.00 – 18.00 Uhr

Sarengue®
www.sarengue.de
info@sarengue.de
(Medizinische Wirksamkeit durch klinische Studien geprüft und belegt.)
Grundstraße 25 • 90513 Zirndorf

TANZSCHULE ALEX
www.tanzschule-alex.de
info@tanzschule-alex.de
Telefon 0911 6995265

ANZEIGE

Orgel, Gesang und Stimme

Konzerte im Februar 2026 in Fürth

Vive la France! Augusta Holmès. Biografisches Konzert
Do., 26.02.2026, 19:00, Fürth

Im biografischen Portraitkonzert mit vielen dokumentarischen Lichtbildern wird die Zeit und Welt von Augusta Holmès lebendig.

Sirka Schwartz-Uppendieck am Klavier präsentiert zusammen mit der Opernsängerin Gillian Crichton eine Auswahl der schönsten Lieder (Sérénade printanière, C'est un oiseau du bois sauvage) und Solo-

stücke (Rêverie Tzigane) von Augusta Holmès. Michael Herrschel erzählt in einem spannenden Essay Schlüsselmomente ihrer Biografie.

Kulturforum, Kleiner Saal, Würzburger Straße 2, 90762 Fürth ab 18 Euro, Vorverkaufsstellen, Karten online bei Reservix, Abendkasse ab 18:00

Leuchtende Orgelfarben
Sa., 28.02.2026, 18:00, Fürth

Die farbige, reiche Intonation der Späth-Orgel der Auferstehungskirche ist angeregt von Orgeltraditionen des französischen Spätbarocks und der Romantik. Zugleich eignet sie sich vorzüglich für die Interpretation aktueller Musik. Sirka Schwartz-Uppendieck (Orgel) und Michael Herrschel (Stim-

me) bringen diese Klangwelten ins Gespräch miteinander. Mit Et in terra pax und Qui tollis aus der Messe pour les paroisses von François Couperin werden prägnante barocke Orgelregister vorgestellt. Einen modernen Kontrapunkt dazu bilden Klangfarben-Meditationen von Siegrid Ernst nach Gedichten von Rose Ausländer, gefolgt vom lichtdurchfluteten Moderato cantabile von Mélanie Bonis. Und die brennenden Fragen des Monumentum per Hieronymus Bosch von Horst Lohse finden Antwort in der Choral-Symphonik des französischen Orgelmusikpioniers Louis Vierne.

Auferstehungskirche, Nürnberger Straße 15, 90762 Fürth
Eintritt frei

Quelle: Sirka Schwartz-Uppendieck in einer Bearbeitung der Redaktion



Foto: Michael Herrschel

„Man hat mir gesagt: Die Kleine ist in einem halben Jahr wieder weg.“

Weltfrauentag | Interview mit Kerstin Karalis, Unternehmerin und Inhaberin von Bella Sposa – Brautmoden

Dieses Gespräch war kein klassisches Interview. Es war ein ehrlicher Austausch zwischen zwei Frauen. Offen, ruhig, ohne Rollenbilder. Kerstin Karalis spricht über Erfahrungen, die viele Frauen kennen – aber selten so klar benennen.

umgegangen?

KK: Indem ich bei mir geblieben bin. Ich habe gelernt, mich nicht zu rechtfertigen, sondern ruhig und klar zu meiner Kompetenz zu stehen. Für sich einzustehen bedeutet nicht, laut zu sein – sondern sich selbst ernst zu nehmen.



Blauer Kurier: Frau Karalis, was bedeutet der Weltfrauentag für Sie persönlich?

Kerstin Karalis: Für mich ist es kein symbolischer Aktionstag, sondern ein Moment der Selbstreflexion. Eine Einladung, ehrlich hinzuschauen: Stehe ich für mich ein – oder passe ich mich noch immer an, um es anderen leichter zu machen?

BK: Sie haben ursprünglich in der Automobilbranche gearbeitet, einem stark männlich geprägten Umfeld. Wie haben Sie diese Zeit erlebt?

KK: Ich war jung, blond und fachlich sehr gut vorbereitet. Die Kunden reagierten oft positiv überrascht, manchmal sogar amüsiert, dass da eine Frau sitzt, die die Materie versteht. Schwieriger war es mit manchen Kollegen. Da fielen Sätze wie: „Die Kleine ist in einem halben Jahr wieder weg.“ Solche Aussagen vergisst man nicht.

BK: Wie sind Sie mit solchen Situationen



BK: Welche Rolle spielt finanzielle Unabhängigkeit für Frauen heute?

KK: Eine zentrale. Eigenes Geld bedeutet Freiheit. Es bedeutet, Entscheidungen treffen zu können, ohne fragen zu müssen: Darf ich mir das leisten? Frauen sollten wirtschaftlich unabhängig sein – nicht aus Trotz, sondern aus Selbstfürsorge.

BK: Ihre Botschaft zum Weltfrauentag?

KK: Frauen müssen nicht everybody's darling sein. Sie dürfen klar, erfolgreich und auch unbequem sein. Haltung ist kein Risiko – sie ist die Grundlage.

Ein Interview, das zeigt, was entsteht, wenn Frauen sich ehrlich zuhören. Und warum genau diese Gespräche Raum brauchen – nicht nur am Weltfrauentag.

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle



NATÜRLICH UND HANDWERKLICH GEBACKEN – WIE FRÜHER

Wein Mühle®

BÄCKEREI & KONDITOREI

Regelsbacher Str. 30 · 90768 Fürth-Burgfarrnbach

Telefon 09 11-75 15 07 · Fax 09 11-75 16 57 · www.wein-muehle.de

DER
FEINSCHMECKER



Die besten Bäcker
in Deutschland 2024

Wein-Mühle

Deutsche Wirtschaft

Ausgezeichnet!
Diese Bäckerei
gehört zu den besten
in Deutschland!



**Brot
Brötchen
Kaffee & Kuchen
Käse · Pizza**



Montag-Freitag 7:00 – 18:00 Uhr
Samstag 7:00 – 13:00 Uhr



Der Blauer Kurier im Gespräch

**Zum Internationalen Weltfrauentag:
Petra Guttenberger über Haltung, Selbstbewusstsein
und politische Verantwortung**

Blauer Kurier: Frau Guttenberger, der Internationale Weltfrauentag ist für viele ein wichtiger Markierungspunkt. Gleichzeitig wird er auch kritisch gesehen. Welche Bedeutung hat dieser Tag für Sie persönlich?

Petra Guttenberger: Ich fremdle etwas mit klassischen Gedenktagen, weil Frauen für mich ein selbstverständlicher, gleichberechtigter Teil unserer Gesellschaft sind und keine „Berücksichtigungstage“ brauchen. Der Internationale Frauentag sollte vielmehr ein solidarischer Tag der ehrlichen Bestandsaufnahme sein – hier vor Ort ebenso wie im Schulterschluss mit Frauen in jenen Teilen der Welt, in denen grundlegende Rechte noch immer keine Selbstverständlichkeit sind.



BK: Sie sprechen bewusst von Verantwortung statt von Symbolik. Das setzt Auseinandersetzung voraus. Ist genau das eine Voraussetzung, um in der Politik bestehen zu können?

PG: Ja. Jede Kandidatur ist eine Herausforderung – egal ob in der Politik, im Beruf oder in anderen Lebensbereichen. Wer Diskussionen, Zuhören und den nötigen Zeiteinsatz für demokratische Prozesse scheut, wird sich in der Politik schwertun und wichtige Interessen nicht durchsetzen können.



BK: Was gibt Ihnen persönlich Kraft, diesen Weg immer wieder zu gehen?

PG: Begegnungen. Gespräche. Erfahrungen. Aus jeder Begegnung nehme ich etwas mit, oft auch neue Kraft. Leben heißt lernen – und man ist nie daran gehindert, es beim nächsten Mal besser zu machen.

BK: Was wünschen Sie sich für Frauen heute – jenseits von Klischees und Idealbildern?

PG: Ich wünsche Frauen, dass sie ihr Ding machen. Dass sie nicht darauf warten, unterstützt oder benachteiligt zu werden, sondern sich auf ihre Stärken verlassen und ihren eigenen Weg gehen. Vor allem wünsche ich ihnen das Selbstbewusstsein, sich nicht von fremden Bildern der „idealen Frau“ leiten zu lassen – weder optisch noch im Auftreten. Eigene Entscheidungen treffen und sie auch durchziehen.

BK: Solidarität unter Frauen ist ein großes Thema. Gleichzeitig gibt es auch Spannungen. Wie ordnen Sie das ein?

PG: Solidarität ist enorm wichtig – gerade deshalb dürfen wir uns nicht auseinanderdividieren lassen. Als Frauen-Union haben wir in den vergangenen Jahrzehnten viel erreicht: Erziehungsgeld, gesicherte Kinderbetreuung, Ganztagschulen, Gleichstellungspläne, Programme für Mädchen im MINT-Bereich sowie Fördermodelle für Studium und Gründung. Es wurde viel erreicht – und es gibt noch viel zu tun. Politik trägt Verantwortung für die gesellschaftliche Infrastruktur und damit für echte Wahlfreiheit. Entscheidend ist aus meiner Sicht eine Erziehung zu Selbstbewusstsein und Empathie – mit der klaren Botschaft von Anfang an: Frauen können alles erreichen, wenn sie es wirklich wollen.

**Im Gespräch mit Nantia Persch /
Redaktion Lifestyle**

Lenzrosen- & Ostermarkt, 21./22. März 2026, Schloss Thurnau

**Bunter Frühlingsmarkt und
fröhliches Fest für die ganze Familie!**

Der Ostermarkt: Die Frühlingskräfte haben gewonnen! Alles beginnt zu blühen und zu wachsen.

Genuss: Mit dem Duft von sprießendem Grün und den ersten warmen Frühlingssonnenstrahlen über den Markt schlendern. Voller Vorfreude auf das bevorstehende Osterfest probieren, aussuchen, genießen und einkaufen! Lenzrosen, Blumen- und Steckzwiebeln, Heil- und Wildkräuter, Frühjahrsblüher, Tulpen, Mäzenbecher – alles, was zur Marktzeit bei den Gärtnern zu haben ist.

100 Aussteller: Rund ums Schloss haben sich zum Ostermarkt an die 100 Aussteller eingefunden. Neben Pflanzen und Floristik finden Sie Schmuck, Kunsthandwerk, Rostiges und Nützliches für den Garten, Gartengeräte feinsten Art, Feines für den Gaumen, Kosmetik, exklusive Mode, Hüte und vieles mehr!

Ein farbenfrohes Osterprogramm: Es erwarten Sie Tipps, Vorführungen und Ideen rund um Osterbräuche, Ostergeschenke

und Dekorationen, Osterpflanzen und natürlich: Eier! Graviert, bemalt, gehäkelt und besprenkelt – alles ist hier zu finden.

Kinder willkommen: Klettern mit den Baumpflegerinnen sowie Ponys streicheln und führen – all das und mehr erwartet unsere kleinen Besucher.

Biergarten: Es spielt Papa Legba's Blues Lounge zu frisch Gezapftem, Bratwurst, Burgern und Gulasch aus der Gulaschkanone – abgerundet von frischen Kücheln, Käsekuchen und Kaffee.

Marktzeiten: Sa und So 10:00 bis 17:00 Uhr, Einlass bis 16:30 Uhr, **Eintritt:** 8,- € pro Person/Tag, Kinder bis 16 Jahre frei

VVK: 6,- € pro Person/Tag bei der Marktgemeinde Thurnau, der Buchhandlung Häußinger und dem Markgrafen-Getränkemarkt

Hunde an der Leine willkommen. Bitte nutzen Sie die öffentlichen Parkplätze (Großparkplatz 2 €, Shuttle Hin- und Rückfahrt 2,- €). Fußweg ca. 10 Minuten. Vorfahrt zum Messegelände mit Behindertenausweis möglich. www.rosenmesse.de



Wir verlosen...

3 x 2 Karten für den Lenzrosen & Oster Markt

Senden Sie das Stichwort „Lenzrosen & Ostermarkt“ bis zum 06.03.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Weltfrauentag. Und jetzt bitte ehrlich!

Brauchen wir ihn noch – diesen Weltfrauentag? Oder ist er nur ein hübscher Termin im Kalender, garniert mit Blumen, Hash-tags und wohlmeinenden Worten?

Die unbequeme Wahrheit: **Ja. Wir brauchen ihn. Mehr denn je.** Nicht, weil Frauen schwach wären. Sondern weil Gleichberechtigung noch immer zu oft vom guten Willen abhängt – und nicht vom System getragen wird.



Frauen dürfen heute wählen, arbeiten, führen, entscheiden. Theoretisch. Praktisch jonglieren viele von ihnen weiterhin mehrere Leben gleichzeitig: Beruf, Familie, Care-Arbeit, Mental Load, Beziehung, Selbstwert. Und während sie funktionieren, zeigen Zahlen nüchtern:

Führungspositionen, faire Bezahlung und echte Machtverteilung sind noch längst keine Selbstverständlichkeit. Der Internationale Weltfrauentag ist deshalb kein Feiertag. Er ist ein **Spiegel**. Und manchmal zeigt dieser Spiegel Dinge, die unbequem sind. In dieser Sonderstrecke kommen Frauen aus der **Stadt Fürth und**

dem Landkreis Fürth zu Wort – Frauen aus ganz unterschiedlichen Lebenswelten: Selbstständige, Unternehmerinnen, politisch Engagierte, Ehrenamtliche, Macherinnen im Hintergrund, Gestalterinnen im Alltag. Was sie verbindet, ist nicht Perfektion. Was sie verbindet, ist **Ehrlichkeit**.

Diese Frauen zeigen sich mit ihren Brüchen, Entscheidungen, Zweifeln und ihrem Mut. Und genau deshalb sind sie **Vorzelebiodografien** – nicht als Hochglanzfassade, sondern als gelebte Wahrheit. Kein Fake. Kein Filter. Kein „So-müsste-es-sein“. Sondern: **So-ist-es**.

Diese Interviews feiern nicht das Frausein an sich. Sie zeigen, **was Frauen leisten**, wenn sie nicht gefragt werden, ob sie dürfen – sondern Verantwortung übernehmen, weil es notwendig ist. Im Beruf. In der Familie. In der Gesellschaft. Oft gleichzeitig.

Der Weltfrauentag ist kein Schlussstrich. Er ist eine Aufforderung!

**Ihre Nantia Persch /
Redaktion Lifestyle**



Illustrationen: www.freepik.com

seit über
50
Jahren

Bauelemente GmbH
Markisen · Rollläden · Jalousien
MEISTERBETRIEB

Wir laden herzlich ein

FRÜHJAHRSPREISE

Nutzen Sie die aktuellen Preisvorteile

FRÜHJAHRSAKTIONS-WOCHEN

14. März bis 15. April 2026

Nur an diesen Tagen
schenken wir Ihnen die

19% MwSt.*

auf Markisen · Sonnenschutz
Terrassenüberdachungen
Rollläden · Jalousien
Fenster · Türen und Tore
Insektenschutzgitter

* nur auf ausgewählte Produkte!

Fa. SCHNEE Bauelemente GmbH

Fürther Straße 23 · 90587 Veitsbronn · Telefon: 09 11 / 752545
www.schnee-bauelemente.de

ANZEIGE

Terrassenfreude ohne Kompromisse

So wird der Lieblingsplatz
zum Wohlfühlort für viele Jahre

(DJD). Der Terrassenboden ist frisch aufbereitet, doch die Sonne bringt es an den Tag: Eine Markise muss her – doch worauf kommt es bei ihrer Anschaffung an? Als Faustregel für die Größe gilt: Mindestens einen Meter größer einplanen als die Fläche, die im Schatten liegen soll. Kassettenmarkisen wie die Modelle Trentino oder Toscana von Lewens Markisen bieten hohen Schutz für das Markisentuch. Unter www.lewens.de gibt es dazu mehr Infos und eine große Modellauswahl.

Foto: DJD/www.lewens.de

Zur Montage unter dem Balkon oder Dachüberständen kann auch eine offene Welle gewählt werden. Pergolamarkisen erlauben größere Tuchflächen und eignen sich sogar bei weniger tragfähigen Hauswänden. Markisentücher sollten spinddüsengefärbt und lichtecht sein. Motorantriebe sind bei größeren Modellen oft Standard.

Ehrenamt – Engagiert für unsere Stadt

Ehrenamt – Engagiert für unsere Stadt

Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Pfeiler unseres gesellschaftlichen Zusammenhalts. Ob in sozialen Einrichtungen, Vereinen oder Initiativen: Menschen, die ihre Zeit und ihre Fähigkeiten unentgeltlich für andere einsetzen, leisten einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gemeinschaft. Sie schaffen Begegnungen, geben Halt und sorgen dafür, dass niemand übersehen wird.

Marion Süß – Da sein, wenn Hilfe gebraucht wird

Seit fast einem Jahr engagiert sich Marion Süß ehrenamtlich in der Wärmestube (Soziales Zentrum Fürth), über die wir bereits im Januar berichtet haben. Das Angebot lebt vom Einsatz vieler Helferinnen und Helfer. Aktuell unterstützen vier Ehrenamtliche das Team rund um Thomas Bergsch. Marion ist eine von ihnen und bringt viel Tatkraft mit.

Blauer Kurier: Marion, wie bist du zur Wärmestube gekommen?

Marion Süß: Schon lange stand für mich fest: Wenn ich in Altersteilzeit gehe, möchte ich mich ehrenamtlich engagieren – und zwar in der Wärmestube. Das war mir immer ein großes Anliegen. Jetzt habe ich endlich die Zeit dafür und mache es wirklich sehr gerne.

BK: Welche Aufgaben übernimmst du?

MS: Ich helfe überall dort, wo Unterstützung gebraucht wird: in der Verwaltung, beim Frühstück, beim Zubereiten des Mittagessens, in der Fundgrube oder bei Veranstaltungen.



Foto: Marion Süß

Besonders am Herzen liegt mir die Wohnungsnothilfe. Viele Menschen scheitern an Sprachbarrieren oder fehlendem Internetzugang. Allein ist es für viele kaum möglich, in Fürth eine Wohnung zu finden – die Nachfrage ist enorm.

BK: Warum engagierst du dich ehrenamtlich?

MS: Meinem Mann und mir geht es gut, und ich möchte etwas zurückgeben. Das habe ich schon früh gelernt – meine Mutter war selbst immer sehr engagiert. Helfen gehört

für mich einfach dazu. In der Wärmestube arbeiten wir in einem tollen Team, und man spürt, dass man wirklich etwas bewirken kann.

BK: Und langweilig wird es auch nicht?

MS: Kein Tag ist wie der andere. Oft kommen Menschen, die dringend Hilfe brauchen – sei es Essen, ein Gutschein, praktische Unterstützung oder auch nur ein paar aufmunternde, freundliche Worte. Kürzlich habe ich jemanden beim Schuhkauf begleitet, weil wir in der Fundgrube nicht die passende Größe hatten. Solche Momente zeigen, wie wichtig schnelle und pragmatische Hilfe ist.

Für Marion ist ihr Ehrenamt mehr als eine Hilfeleistung: „Es tut gut, Teil eines Teams zu sein und Menschen in Fürth den Rücken zu stärken.“

Text: Tina Sax

BLOMENHOFER

- ▼ **Küchen individuell** mit Chefberatung
- ▼ **Perfekte Montage** durch eigenes Schreinerteam
- ▼ **Einbauschränke** nach Maß
- ▼ **Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume**

SEIT 45 JAHREN IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER, WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!



EINKAUF GANZ BEQUEM:

WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE WIEDER ZURÜCK!

Küche

Wohnen

Schlafen

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegelsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

Schramm Küchenstudio



Unsere Leistungen



Individuelle
Küchenplanung



Elektrogeräte-
austausch



Hauswirtschafts-
räume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten



Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio

Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

“Qualität bedeutet,
dass der Kunde
und nicht die Ware
zurückkommt.

Hermann Tietz

Ihr Spezialist für Elektro-Hausgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH

SIEMENS

AEG

Miele

LIEBHERR

Constructa



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. 9-17 Uhr

Di. 9-14 Uhr

Mi. 9-19 Uhr

Do.+Fr. 9-17 Uhr

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de • Tel. 0911-777961

RezeptTIPPS

ANZEIGE

Zitronenrisotto mit gebratenen Jakobsmuscheln und Pistazien-Crunch

Cremiges Risotto, feine Zitrusfrische, nussiger Crunch und zart gebratene Jakobsmuscheln: Dieses Gericht bringt Eleganz auf den Teller – und ist dabei einfach zuzubereiten.

Zutaten:

Für den Pistazien-Crunch

- 2 EL Wasser
- 2 EL Rohrzucker
- 50 g geschälte, ganze Pistazien
- 1 Prise Meersalz

Für das Risotto

- 1 kleine Schalotte, geschält und fein gewürfelt
- 2 Knoblauchzehen, geschält und fein gewürfelt
- 2 EL Butter
- 225 g Risottoreis (z. B. Arborio)
- 100 ml Doppio Passo Grillo
- ca. 650 ml heiße Gemüsebrühe
- Abrieb und Saft von 1 Bio-Zitrone
- 50 g Butter
- 75 g frisch geriebener Parmesan
- zum Abschmecken: Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker

Für die Jakobsmuscheln

- 8 Jakobsmuscheln
- 2 EL Butterschmalz
- Salz, Pfeffer

Zum Anrichten

- etwas fein gehackte Petersilie
- einige rosa Pfefferbeeren

Zubereitung:

Wasser und Rohrzucker erhitzen, bis der Zucker zu karamellisieren beginnt. Pistazien und eine Prise Meersalz zugeben, kurz rösten, bis alles gleichmäßig überzogen ist. Auf Backpapier geben, auskühlen lassen und grob hacken.

Schalotte und Knoblauch fein hacken. In einem großen Topf 2 EL Butter schmelzen, Zwiebel und Knoblauch anschwitzen. Reis zugeben und kurz mitrösten. Mit Doppio Passo Grillo ablöschen und einkochen lassen. Nach und nach heiße Brühe zugießen, jeweils nur so viel, dass der Reis knapp bedeckt ist. Unter Rühren köcheln lassen und immer wieder Brühe nachgießen, bis der Reis cremig und al dente ist (etwa 18 bis 20 Minuten). Zum Schluss Zitronenabrieb, etwas Zitronensaft, Butter und Parmesan unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken.

Jakobsmuscheln trocken tupfen und leicht salzen. In einer Pfanne Butterschmalz erhitzen, Muscheln von jeder Seite etwa anderthalb Minuten bei hoher Hitze goldbraun anbraten. Mit etwas Pfeffer würzen. Das Risotto auf Tellern anrichten, pro Portion zwei Jakobsmuscheln daraufsetzen, mit Pistazien-Crunch, Petersilie und rosa Pfefferbeeren bestreuen.

Tipp: Der Weißwein im Risotto passt sehr gut als Begleitung im Glas.

Textquelle: DJD



Foto: DJD/Doppio Passo

ANZEIGE

Bauen muss kein Luxus sein

Tipps für ein budgetoptimiertes Bauen mit Förderung und cleveren Paketen

(DJD). Der Wunsch nach Wohneigentum ist in Deutschland ungebrochen: Drei von vier Menschen (76 Prozent) würden am liebsten im eigenen Haus oder einer eigenen Wohnung leben. Das hat 2024 eine Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach ergeben. Neben dem emotionalen Wunsch nach einem behaglichen Nest für die Familie dürften dabei nicht zuletzt Sachargumente eine wichtige Rolle spielen. Immobilien gelten für viele Menschen als sichere Geldanlage und gleichzeitig als wichtige Säule für die private Altersvorsorge. Doch wie bleibt Bauen bezahlbar?

Mit cleverer Planung bleibt Wohnkomfort bezahlbar

Beim Bau des Traumhauses sollte nichts überstürzt werden. Zuerst gilt es, ein realistisches Budget festzulegen und daraus das Beste zu machen. So kann ein kleineres Baugrundstück dazu beitragen, mehr finanziellen Spielraum zu schaffen. Ziel führend ist auch ein einfaches und kompaktes Bauen ohne Gauben, Erker und Balkone. Im Trend liegen zudem kompaktere Hausentwürfe, ohne dass die Bewohner auf Wohnkomfort verzichten müssten. Eine clevere Vorplanung trägt ebenso zu einem budgetoptimierten Bauen bei: Aufwendige Konstruktionen und Anpassungen lassen sich dadurch vermeiden, was sich positiv auf die Kosten auswirkt. Auf die Ansprüche von Familien mit einem oder zwei Kindern sind zum Beispiel die vier Jubiläumshäuser zum 65-jährigen Bestehen des Fertighausherstellers WeberHaus zugeschnitten. Sie verbinden ein besonders attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis mit gewohnt hoher Qualität. Ob klassisches Satteldach oder Walmdach mit dem Charme einer Stadtvilla, die Häuser mit Wohnflächen von 135 bis 165 Quadratmetern bringen Funktionalität und ästhetische Architektur auf einen gemeinsamen Nenner.

Bewährte Grundrisse für den Familienalltag

Baufamilien profitieren auf diese Weise nicht allein von niedrigen Kosten, sondern auch von der jahrelangen Erfahrung und dem Know-how erfahrener Fertighausbauer.

Ein wesentlicher Vorteil: Die Grundrisse sind erprobt und haben sich bereits vielfach im Familienalltag bewährt. Unter www.weberhaus.de/65jahre-aktion etwa finden sich ausführliche Informationen dazu. Um mehr aus den finanziellen Möglichkeiten zu machen, bestehen weitere Optionen. Eine Unterstützung der Eltern etwa kann die Eigenkapital-Situation verbessern. Viele angehende Bauherren setzen auch auf ein gewisses Maß an Eigenleistung. In jedem Fall empfiehlt es sich, mögliche staatliche Förderprogramme zu prüfen. So sind etwa mit der Wohneigentumsförderung für Familien (WEF) des Bundes zinsgünstige Kredite bei niedrigerem bis mittlerem Einkommen verfügbar. Das Programm „Klimafreundlicher Neubau“ (KFN) wiederum unterstützt besonders energieeffiziente Neubauten.



Foto: DJD/WeberHaus



ROST
WOHNBAU GMBH

**KFW-FÖRDERFÄHIG
SONDER-AFA
MÖGLICH**

13 EIGENTUMSWOHNUNGEN
in Fürth-Burgfarnbach, Hiltmannsdorfer Straße

In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr mit folgenden Highlights:

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

ROST WOHNBAU GmbH | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth
Tel: 0911 75 10 02 | info@rost-wohnbau.de

“ Langfristiges Eigentum ist der Schlüssel zu nachhaltigem Wohlstand. John D. Rockefeller



seit 1989
RS IMMOBILIEN GMBH

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

EFH Laura



Vita Line

- 134m² Wohn/Nutzfl., FbHz & WP
- massiv gebaut, regionale Hdw.
- **Aktionspreis 352.000,- €**

0911-69 72 26 www.rs-immo.de

EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54
info@eg-solarsysteme.de | www.eg-solarsysteme.de



ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan
Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

MIT UNS SCHNELL UND SAUBER EINGEBAUT!



Rebelein
Heizung · Sanitär
Solartechnik

Tel.: 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net



MIT PROFIS
SCHNELL ZUM EIGENEN
WASHLET®!

ANZEIGE

Professionelle Hilfe bei Schimmelpilz

Die sichere Lösung für ein gesundes Zuhause

Bei einer fachgerecht durchgeführten Sanierung wird also nicht nur der Schimmel effektiv entfernt, sondern auch die Ursachen des Problems nachhaltig behoben. Dies trägt dazu bei, die Gesundheitsrisiken zu minimieren und ein gesundes Wohnklima zu schaffen. Darüber hinaus geben die Getifix-Experten wertvolle Tipps zur Vorbeugung von neuem Schimmelbefall: Regelmäßiges Lüften der Räume, insbesondere nach dem Duschen oder Kochen, hilft dabei, Feuchtigkeit zu reduzieren und somit Schimmelwachstum vorzubeugen.

Eine angemessene Raumtemperatur von nicht unter 18 Grad Celsius – auch in wenig genutzten Räumen – trägt ebenfalls dazu bei, die Bildung von Schimmelpilz zu vermeiden. Weitere Informationen gibt es unter: www.getifix.de/fachbetriebhbb.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

Wir helfen schnell!

- ➔ *Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung*
- ➔ *Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb*

(0911) 98 06 29 74 HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX

Klein starten - und Schritt für Schritt wachsen

ANZEIGE

Mehrere Solarspeichersysteme zusammenschalten und damit für mehr Power sorgen

(DJD). Die durchschnittlichen Stromkosten für Privathaushalte in Deutschland sind in den vergangenen zwei Jahrzehnten enorm gestiegen. Die größten Preissprünge gab es in den Jahren 2022 und 2023, seitdem hat sich der Preis auf einem hohen Niveau stabilisiert. Immer mehr Haushalte wollen sich mit Photovoltaik-Dachanlagen zum einen unabhängig vom Strompreis und von Energieversorgern machen und zum anderen wollen sie damit zur Energiewende beitragen. Eine Komplettanlage auf dem Dach mit großem Speicher muss man sich als Hausbesitzer aber erst einmal leisten können. Die Alternative sowohl für Eigentümer wie für Mieter sind sogenannte Balkonkraftwerke, also kleinere Anlagen mit einem kompakten Speicher, die selbst installiert werden können und nicht viel Platz benötigen.

Balkonkraftwerke bündeln für mehr Leistung

Der Boom dieser leicht zu installierenden Mini-Solaranlagen ist ungebrochen. 2024 hat sich ihre Zahl in etwa verdoppelt, insgesamt dürfte es nach Schätzungen des Bundesverbands Solarwirtschaft (BSW) mittlerweile mehr als eine Million Balkonkraftwerke geben. Sie stoßen aber in der Praxis schnell an ihre Grenzen, wenn der Stromverbrauch im Haushalt hoch ist – etwa, weil nicht nur Spülmaschine und Waschmaschine, sondern auch das E-Auto oder eine Wärmepumpe möglichst mit eigenem Solarstrom versorgt werden sollen. Wer mit einem Balkonkraftwerk Gefallen am selbst erzeugten Strom gefunden hat, möchte aber natürlich nicht das bereits gekaufte Equipment wieder komplett austauschen. Die Lösung kann sein, mehrere kleine Balkonkraftwerke einfach zusammenzuschließen. So kann mehr Solarenergie gespeichert werden und die Anlagen amortisieren sich viel schneller. Von Anker Solix etwa, einem führenden Anbieter für Stecksolarspeicher, gibt es dafür mit dem Power Dock nun eine zentrale Steuereinheit. Sie verbindet mehrere Solarspeichersysteme – auch Solarbanks genannt – miteinander und speist den Solarstrom gebündelt ins Haus ein. Mehr Informationen gibt es unter www.ankersolix.com/de. Die entscheidenden Vorteile für Nutzer: Flexibilität und Kosteneinsparung.



Foto: DJD/Anker Solix

Modular erweiterbar und damit zukunftssicher

Das Multisystem inklusive Power Dock erlaubt die Nutzung von bis zu vier Solarbanks mit einer Einspeiseleistung von bis zu 4,8 Kilowatt. Weil das Multisystem offen konzipiert ist, lässt es sich um zusätzliche Stromspeicher oder Solarmodule individuell und kostenschonend erweitern und ist damit absolut zukunftssicher. Am meisten profitieren Familien mit einem mittleren Strombedarf von etwa 3.000 bis 10.000 Kilowattstunden. Je nach Auslegung kann sich die Investition in ein solches System bereits nach wenigen Jahren durch eingesparte Stromkosten rechnen.

Sträucher als Lebensraum ANZEIGE

(spp-o) Sträucher im Garten sind gerade im Frühling für viele heimische Tiere von großer Bedeutung. Wenn die Tage länger werden und die Natur langsam erwacht, bieten sie Vögeln, Insekten, Igeln und anderen kleinen Lebewesen Schutz, Nahrung und Orientierung. In dieser sensiblen Phase zwischen Winterruhe und aktivem Leben sind strukturreiche Gehölze besonders wichtig.

Vor allem dichte Sträucher schaffen vielfältige Lebensräume. Sie dienen als natürliche Hecken oder als einzelne Gehölze und bieten Vögeln geschützte Plätze zum Rasten, Übernachten und Brüten. Arten wie Rotkehlchen, Amseln oder Drosseln nutzen die Zweige von Weißdorn, Schlehe oder Heckenrose als sichere Rückzugsorte. Verbliebene Beeren und frühe Knospen helfen dabei, den erhöhten Energiebedarf im Vorfrühling zu decken. Auch unter den Sträuchern regt sich neues Leben. Igel und andere Kleintiere finden in Laubansammlungen geschützte Bereiche, in denen sie langsam aus der Winterruhe kommen. Das Laub sollte möglichst liegen bleiben, da es zusätzlich Insekten als Lebensraum dient. In Kombination mit niedrig wachsenden Gehölzen entsteht so ein naturnaher Bereich, der vielen Tierarten zugutekommt. Lieengelassenes Totholz wird ebenfalls von Insekten und Amphibien genutzt (www.gruen-ist-leben.de). Besonders wertvoll sind Mischhecken mit unterschiedlichen Blühzeiten. Früh blühende Sträucher wie Kornelkirsche oder Schlehe bieten Bienen und Hummeln erste Nahrungsquellen, wenn das Angebot in der Landschaft noch knapp ist. Später tragen viele Gehölze Früchte, die Vögeln und Säugetieren als Nahrung dienen. Auf diese Weise entsteht ein über das Jahr hinweg stabiles Nahrungsangebot.

Tierhilfe Franken e.V.
Wünsch-Dir-Was-Wunschbaumaktion



Unser liebenswerter Prachtbursche Cadillac, der gerade mal 9 Monate alt ist, hat den Fotojob zwischen den vielen wunderbaren Futterspenden mit Bravour gemeistert. Er ist noch auf der Suche nach einem neuen Zuhause, in dem es ihm so richtig gut geht.

Die Wünsch-Dir-Was-Wunschbaumaktion, die wiederholt von verschiedenen Futterfachgeschäften, wie Fressnapf, OBI, Futterhäusern durchgeführt wurde, war wieder gigantisch durch Sie, liebe Tierfreunde, für die Tierhilfe Franken e.V.

Wir waren sehr berührt, dass all unsere Wünsche erfüllt wurden.
DANKE!

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
09244/9823166 • 0911/7540438 • 09152/921890 • www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11, Sparkasse Nürnberg

Sie finden uns auch auf Facebook & Instagram.




Informieren Sie sich



KLEINANZEIGEN

KAUFGESUCHE

Suche Stand- und Wanduhren, Kuckucksuhren, Armbanduhr und Taschenuhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER CITY FÜRTH erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jeden Haushalt (ausgenommen Werbeverweigerer) im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag
Wolfgang Hopfner
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identnummer: DE133447951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENNAHME
Tina Sax 0151-16532945
Peter Nitschke 0911-9748053

STELLENANZEIGEN
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

REDAKTIONSLEITUNG CITY FÜRTH
Karin Tonesz
redaktion@verlag-hopfner.de

DRUCK Mediengruppe Attenkofer,
Straubing

VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth
AUFLAGE 35.000
V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen ☎ 03944-36 160,
www.wm-aw.de (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km
☎ 0911-66 60 60

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds, neu und alt!
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

RUND UMS HAUS

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen.
Schimmelpilz verhindern, Hausschwamm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen.
Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen:
bautenschutz katz GmbH ☎ 0 91 22 / 79 88-0
Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach
www.bautenschutz-katz.de

UNTERRICHT/NACHHILFE

franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Individuell und nachhaltig – bei Ihnen zu Hause
0911 / 9716768 - www.frankennachhilfe.de

VERSCHIEDENES



Fahrschule Schäfer Fürth

Mit Spaß zum Erfolg

Vach-Poppenreuth-Burgfarrnbach-Klinikum
PKW - LKW - Motorrad (Theorie auch im Winter)
Tel.: 0911 - 76 58 395 www.fahrschulefürth.de

“ Das erste Auto im Leben vergißt man ebenso wenig wie die erste Frau. Stirling Moss

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911 / 23 77 26 0 · juwelier-nuernberg.de

JETZT MITMACHEN UND
GUTSCHEINE GEWINNEN

FASHION. LIFESTYLE. EVENTS.

PRIMEL GEWINN WOCHEN

FR. 27. FEBRUAR BIS SA. 14. MÄRZ

GEWINNE GUTSCHEINE
VON 5 BIS 250 EURO

PRIMEL KAUFEN
FÜR 2 EURO –
EIN TOPF UND EIN
LOS GESCHENKT!



mahl
ZEIT!

Reservieren Sie jetzt Ihren Tisch
unter erlebe-wigner.de

f erlebe wigner!
@ erlebe_wigner

90513 Zirndorf | Albrecht-Dürer-Str. 66
0911 / 60 67 08 | info@erlebe-wigner.de
erlebe-wigner.de

erlebe wigner!

Fashion. Lifestyle. Events.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden.
Die Gutscheine sind gültig für unser Warensortiment.