

CITY fürth

aus dem Verlag Hopfner

Foto: Pflanzenhaus Schöner

Blauer Kurier

01 | 26

10. Jahrgang

Klemm Reisen

Seite 4

LEITNER Reisen

Seite 5

Stellenmarkt

Seite 22



pflanzenhaus **schöner** EVENT
... MACH' DIR ZUHAUSE SCHÖNER

presents

schöner-ME
Vibes

Gewerbeschau im Glashaus

28. Februar im Pflanzenhaus Schöner

Mehr auf Seite 2 - 3



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur ersten Ausgabe des Blauen Kurier City Fürth in diesem Jahr! Lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht und guter Energie in ein gesundes und entspanntes Jahr starten – ein Jahr, in dem neue Ideen wachsen dürfen und persönliche Wünsche und Ziele ihren Platz finden.

Langeweile im Februar? Nicht mit uns!

Auf den folgenden Seiten entdecken Sie spannende Einblicke in die regionale Kultur- und Veranstaltungsszene: von der großen Cavalluna-Show in der Arena Nürnberg über ausgelassene Faschingsevents in der Gustavstraße bis hin zum Musical-Highlight TINA, das nach Schwabach kommt. Auch die Comödie Fürth bietet im Februar und darüber hinaus ein vielseitiges und lohnenswertes Programm, das für beste Unterhaltung sorgt.

Ein weiterer Höhepunkt erwartet Sie am 28. Februar bei der Gewerbeschow von Pflanzen Schöner in Zirndorf. Mit dabei ist der Mentalist Klaus Schuster, mit dem ich bereits sprechen durfte. Schon jetzt kann ich sagen: Diese Begegnung verspricht Unterhaltung und Faszination. Außerdem richten wir in dieser und den kommenden Ausgaben den Blick auf das Ehrenamt. Es ist an der Zeit, all jenen Danke zu sagen, die sich tagtäglich mit großem Engagement für unsere Gesellschaft einsetzen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen.

Herzlichst, Ihre Tina Sax und das gesamte Team

GREENHOUSE VIBES – Gewerbeschau im Glashaus

regional, lebendig, persönlich

Am 28. Februar 2026 verwandeln wir das Pflanzenhaus Schöner von 10 bis 17 Uhr in einen Ort voller Ideen, Begegnungen und Inspiration. Bei der 4. Gewerbeschau im Glashaus präsentieren 45 Aussteller ihre Produkte und Dienstleistungen in besonderer Atmosphäre. Der Eintritt ist frei.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie: Rico von Playmobil ist den ganzen Tag vor Ort, um 14 Uhr sorgt die Mini-Disco für gute Laune und um 15 Uhr begeistert eine Modenschau von Lecrio und Mode Point. Kreative Playmobil-Airbrush-Tattoos sowie faszinierende Momente mit Mentalmagier Klaus Schuster runden den Tag ab. Hinter jedem Ladengeschäft stehen tolle Persönlichkeiten mit Familien und großartigen Konzepten. Der stationäre Einzelhandel ist der Ansprechpartner vor Ort und bietet mehr als nur das billigste Produkt ohne Informationen und Hintergrundwissen, wie es oft bei Geschäften im Internet der Fall ist. Ein nettes Gespräch, Wissensaustausch und gemeinsames Lachen – das macht Einkaufen im Geschäft vor Ort aus.

Aus Kunden werden teilweise Bekannte oder Freunde. Wir sind mehr als eine trockene Online-Kaufabwicklung. Wir sind Leben. Wir machen mit Herzblut das, was wir lieben – euch mit tollen Produkten und Dienstleistungen zu begeistern.

Kommt vorbei, erlebt regionale Vielfalt hautnah und spürt, was Einkaufen vor Ort wirklich bedeutet.



Gerhard und Christian Schöner

Mentalist Klaus Schuster: „Jeder Gedanke wirkt. Immer.“

Am 28. Februar bringt Klaus Schuster, Mentalist und Erlebnis-Entertainer, Teile seines verblüffenden Programms nach Zirndorf. Bei der Gewerbeschow im Pflanzenhaus Schöner entführt er das Publikum in die Welt der Mentalmagie und Hypnose – und zeigt eindrucksvoll, welche Kraft in unseren Gedanken steckt.

Wer seine Auftritte kennt, weiß: Hier geht es um weit mehr als reine Unterhaltung. Auf faszinierende Weise macht er erlebbar, wie unser Denken funktioniert – und wie es positiv genutzt werden kann.

Blauer Kurier: Wie entsteht dein Programm – alles geplant oder spontane Interaktion?

Klaus Schuster: Einige Elemente, wie meine Kartentricks zum „Aufwärmten“, sind natürlich vorbereitet. Alles rund um Hypnose und Mentalmagie, also das sogenannte Gedankenlesen, passe ich jedoch individuell an das jeweilige Publikum an.

BK: Viele Menschen stehen Hypnose zunächst skeptisch gegenüber. Wie gehst du mit diesen Vorbehalten um?

KS: Hilfreich ist es immer, wenn sich mein Gegenüber darauf einlässt. Bei Skeptikern wirkt oft die Gruppendynamik: Wenn sie sehen, dass andere positive Erfahrungen machen, wächst die Neugier, es selbst auszuprobieren. Hypnose ist ein geniales Werkzeug – man kann negative Erlebnisse, Ängste oder Abhängigkeiten überschreiben und neue, jederzeit abrufbare positive Glaubenssätze verankern. Die Erfolge sind oft verblüffend!



BK: Was fasziniert dich persönlich am meisten daran, wie das menschliche Gehirn beim „Gedankenlesen“ reagiert?

KS: Ich lese natürlich nicht wirklich die Gedanken. Es geht vielmehr um Wahrnehmung. Durch gezielte Fragen und ein bisschen Druck reagiert das Unterbewusstsein häufig mit einer Mikroexpression – winzigen, unbewussten Reaktionen im Gesicht. Diese zu erkennen, erfordert viel Übung, ist aber jedes Mal aufs Neue unglaublich spannend – auch für mich.

BK: Gab es Momente, die dir besonders in Erinnerung geblieben sind?

KS: Ja, zum Beispiel bei einer lieben Freundin von mir. Ich habe sie auf eine sogenannte „Glücksreise“ in Form einer Hypnose mitgenommen. Dabei verankern wir einen besonders schönen Moment im Leben so, dass man ihn samt der positiven Gefühle jederzeit wieder abrufen kann. Sie war danach so überwältigt, dass sie mich ganze fünf Minuten lang umarmt hat.

BK: Was sollen die Menschen am Ende mit nach Hause nehmen – Unterhaltung, Spaß oder auch eine tieferen Botschaft?

KS: Ob spontane Experimente mit Freiwilligen aus dem Publikum oder verblüffende Gedankenspiele – jeder Moment ist interaktiv und überraschend. Meine wichtigste Botschaft aber ist der Glaube an die Kraft der eigenen Gedanken. Denn: Jeder Gedanke wirkt. Immer.

100
pflanzenhaus schöner 1925 - 2025

pflanzenhaus **schöner** EVENT
...MACHS DIR ZUHause SCHÖNER presents

greenhouse
Vibes

Gewerbeschau im Glashaus

Eintritt frei

28. Februar 2026 . 10-17 Uhr

45 Aussteller präsentieren sich im Pflanzenhaus Schöner

10-17 Uhr **Rico von Playmobil** besucht uns

14 Uhr **Mini Disco** von STS Large mit **Rico von Playmobil**

15 Uhr **Modenschau** von Lecrio und Mode Point

Playmobil Airbrush Tattoos

Der **Mentalmagier** Klaus Schuster sorgt für Verblüffung



Unsere 45 Aussteller



Jahnstr. 14 . 90513 Zirndorf . Tel. 0911/ 60 66 68 . www.pflanzen-schoener.de

Auch im Winter ein Erlebnis: Freizeitspaß im PLAYMOBIL-FunPark

Winterzauber mit deutlich erweitertem Angebot & tolle Faschingsaktionen

Beim Winterzauber im PLAYMOBIL-FunPark gibt es jetzt noch mehr zu entdecken! Der funkelnde Winter-Zauberweg wurde deutlich erweitert und führt nun durch noch mehr Themenwelten – vom Piratensee bis zur neu eröffneten Baustelle. Erstmals sind auch beliebte Spielbereiche wie die Ritterburg, der Bauernhof und der Gokart-Parcours im Winter geöffnet und laden zu Spielspaß in zauberhafter Atmosphäre ein. Für Schlittschuhfans gibt es gleich zwei Echteisbahnen, davon eine überdacht, inklusive Schlittschuhverleih.



Wenn es draußen einmal ungemütlich wird, geht das Abenteuer drinnen weiter: Im liebevoll dekorierten HOB-Center warten die große PLAYMOBIL-Spielstadt und der Klettergarten auf kleine Entdeckerinnen und Entdecker. **Vom 14. – 17. Februar steigt das Fröhliche Faschingstreiben im FunPark** mit Live-Auftritten von Faschingsgesellschaften, einer spannenden Rallye mit tollen Preisen, lustigen Spielen und jeder Menge Partystimmung! Für das leibliche Wohl sorgen Leckereien wie Waffeln am Stiel, herzhafte und süße Snacks, Punsch und vieles mehr. Besonders beliebt ist auch das Familienfrühstück an Wochenenden und in den Ferien.

Ein wunderbares Winterabenteuer für die ganze Familie – noch bis zum 22. Februar täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

5 x 2 Karten für den PLAYMOBIL-FunPark

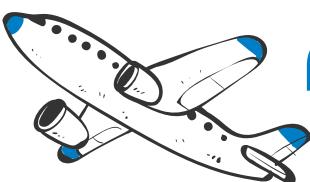
Senden Sie das Stichwort „PLAYMOBIL-FunPark“ bis zum 29.01.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

Wir verlosen...

Grafik: www.freepik.com

“ Einmal die Welt zu sehen, bedeutet, die eigenen Grenzen zu erkennen und zu lernen, dass jeder Ort seine eigenen Wunder hat. Mark Twain



Bitte Kataloge anfordern:

- **2026 Hauptkatalog**
- **2026 Flusskreuzfahrten**
- **2026 Radreisen**

Haltestellen in FO/ER/FÜ/N/LANG

Alle Reisen im 5-Sterne-Luxusbus

Reisebüro Josef  Friedhofstraße 21 · 91320 Ebermannstadt

Telefon: 09194/ 72 27 80

www.klemm-reisen.de · info@klemmreisen.com



365 Tage

von Sandra Schmidt

365 Tage bunt gemischt,
mit guten und auch schlechten Tagen,
mit Trauer- oder Freudentränen,
mit Antworten und neuen Fragen.

365 Tage sind vor uns,
mit Hektik, die wir noch nicht ahnen,
mit Zeit für Freunde und Familie,
die wir gern im Voraus planen.

12 Monate erwarten uns,
gezeitengleich und doch verschieden,
vieles muss und vieles wird
ohne unser Tun entschieden.

12 Monate mit Vorsätzen:
Was macht man besser und was passt?
Auch unser Körper zeigt uns klar,
was tut gut, was wird zur Last?

Ein neues Jahr – wie wird es werden?
Bleibt die Stresswelt so wie jetzt?
Krank werden? Ist nicht gewünscht,
denn freie Arzttermine sind besetzt.

Der neue Jahresplaner liegt bereit,
will uns mit Pflichten stressen.
Passt bitte alle auf euch auf,
dass wir uns selber nicht vergessen.

Auf Natursteinen am Flussufer entspannen

Mit den neuen Sitzstufen an der Pegnitz hat die Stadt im Fürther Stadtpark einen attraktiven und naturnahen Aufenthalts- und Begegnungsort geschaffen. Unweit des großen Weiher sollten die stufenartig angebrachten Quader aus rotem Mainsandstein entlang der Uferzone zum Verweilen und Entspannen einladen. Die kleine Anlage mit den Trittstufen und den jeweils rund 900 Kilogramm schweren Sitzblöcken bietet zudem einen „Vorgeschmack auf die geplante Uferpromenade“, erklärte Oberbürgermeister Dr. Thomas Jung. Zusätzlich wurden neue Sträucher gepflanzt, für die Böschungssicherung sorgen bepflanzte sogenannte Röhrichtwalzen.

Jung hofft, – ebenso wie Baureferentin Christine Lippert – dass der neugestaltete und damit aufgewertete Uferabschnitt schon mit den ersten Sonnenstrahlen zu einem Anziehungspunkt für alle Stadtparkbesucherinnen und -besucher wird. Immerhin seien weitere Sitzstufen geplant, verriet das Stadtoboberhaupt, das die Inspiration für das Projekt von einem Spaziergang am Nürnberger Pegnitzufer mit in die Kleeblattstadt brachte.

Textquelle: fuerth.de

ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN
Uhren - Schmuck

Sofort Bargeld für Altgold, Zahngold, Barren, Münzen, Uhren aus Gold, Platin, Diamanten,...
Breite Gasse 76, Tel. 0911/23756165 90402 Nürnberg

Mit diesem Coupon
Batterie-Wechsel* **7,-**
* ausgenommen Taucher- und Digitaluhren
Gültig bis 31.12.26

LEITNER REISEN



MIT
ZUSTIEG
IN IHRER
NÄHE

4 TAGE FRÜHLING AM GARDASEE

ÜBERNACHTUNG IM 4-STERNE
PARC HOTEL OASI



4 Tage p. P. ab
€ 499,-*

* Preise online verglichen am 16.12.2025

IHR VORTEILSPREIS
ab € 299,-
EZ-Zuschlag € 45,- pro Nacht
Bestellnr.: 532BFC

TERMINE

- DFG** 16.03. - 19.03.26
22.03. - 25.03.26
zzgl. € 60,- p. P.
25.03. - 28.03.26
zzgl. € 60,- p. P.
28.03. - 31.03.26
zzgl. € 60,- p. P.

Durchführungsgarantie

3 Übernachtungen mit Halbpension im Parc Hotel Oasi

Umgeben von einem weitläufigen Olivenhain empfängt das Parc Hotel Oasi seine Gäste in ruhiger, sonniger Lage. In ca. 1,5 km erreichen Sie den schönen Gardasee. Das Restaurant serviert eine vielfältige Auswahl an regionalen Spezialitäten sowie internationalen Gerichten.



ZUSTIEGE je nach Termin: **Nürnberg** Rothenburger Str. & Langwasser Süd, **Fürth** Fürther Freiheit, **Erlangen** Busbahnhof West und **Allersberg** (kostenfreie Pkw-Parkmöglichkeiten auf dem Leitner-Betriebshof)

Mit einer Buchung akzeptieren Sie unsere AGBs. Diese finden Sie hier: www.leitner-reisen.de/agb
Evtl. Kurtaxe iHv. bis zu € 3,50 p. P./Tag ist nicht inkludiert und wird vor Ort fällig.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Einfach online buchen unter:

www.leitner-reisen.de oder 09176 - 98 60 029

Soziales Zentrum/Wärmestube in der Hirschenstraße:

Wir entschärfen Notlagen

Seit mehr als 30 Jahren ist das Soziale Zentrum/Wärmestube Fürth eine feste Anlaufstelle für Menschen in Notlagen. Mit schneller Hilfe und einem starken Netzwerk reagiert die Einrichtung auf eine stetig wachsende Nachfrage. Wir trafen Thomas Bergsch, den Leiter des Sozialen Zentrums/Wärmestube, Sozialpädagogin Sandra Zintl sowie Sabine Rost, verantwortlich für Energiehilfe und Verwaltung, zu einem gemeinsamen Gespräch.



Sabine Rost, Sandra Zintl, Thomas Bergsch. Foto: Tina Sax

Blauer Kurier: Welche Rolle spielt das Soziale Zentrum/Wärmestube in der Stadt Fürth?

Soziale Zentrum/Wärmestube: Wir sehen uns als Anlaufstelle für alle Menschen mit Problemen. Als niederschwellige Organisation bieten wir einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde an, Notfälle können wir kurzfristig annehmen. Termine vergeben wir zeitnah. Neben der sozialen Beratung leisten wir konkrete Hilfe – mit Lebensmitteln und Discountr-Gutscheinen.

Ein weiterer Bestandteil der Einrichtung ist die für alle offene Fundgrube, unser Gebrauchtwarenladen mit günstiger Kleidung, Schuhen, Hausratsartikeln, Spielzeug u. v. m. Im Tagesaufenthalt gibt es kostenloses Frühstück von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie ein warmes Mittagessen für derzeit zwei Euro (Mo-Fr, außer Do). Allein im vergangenen Jahr wurden 4.320 Mittagessen ausgegeben. Der Aufenthaltsraum wird aber auch von vielen Besucherinnen regelmäßig als Treffpunkt und Tagesaufenthalt genutzt. Sozialleistungsempfängerinnen ohne festen Wohnsitz können bei uns eine Postadresse erhalten. Bei Energieproblematiken unterstützen wir und versuchen, die Situation in guter Zusammenarbeit mit der Infra Fürth zu klären.

BK: Was sind aktuell die größten Herausforderungen?

SZW: Der Bedarf ist sehr hoch – wir arbeiten vielfach an der Belastungsgrenze. Besonders die soziale Beratung steht im Fokus, die Nachfrage beim Mittagessen ist um rund 80 % gestiegen. Viele Menschen kommen mit komplexen Problemlagen, oft auch mit psychischen Erkrankungen wie Suchtproblemen oder Depressionen. Zudem sind viele Behörden schwer oder nur digital erreichbar. Hier unterstützt uns beispielsweise der Förderverein des Sozialen Zentrums/Wärmestube, indem er einen Laptop für die Besucher*innen zur Verfügung stellt.

BK: Wie wichtig sind Kooperationen und Spenden?

SZW: Als einzige kommunale Wärmestube in Bayern übernimmt die Stadt Fürth einen Teil der Kosten für Personal, Verwaltung und Ausstattung. Dennoch sind wir auf Spenden angewiesen. Unser Dank gilt den vielen Privatpersonen sowie Unterstützern wie z. B. dem Lions Club, der Freimaurerloge, Norma, Wolf ButterBack, Frankenkonvoi, der Spielvereinigung Fürth und vielen anderen. Dieses Engagement zeigt den starken Zusammenhalt in Fürth. Wer auch helfen möchte, ist herzlich eingeladen, unserem Förderverein beizutreten:

www.soziales-zentrum-fuerth.de/foerderverein

BK: Das Gespräch macht deutlich, wie wichtig Orte wie das Soziale Zentrum/Wärmestube sind – gerade in Zeiten wachsender sozialer Herausforderungen.

Drei Generationen, eine Haltung – Frauen mischen Politik neu

Im Vorfeld der Kommunalwahlen setzt die CSU Fürth bei ihren Spitzenkandidatinnen bewusst auf einen Generationenmix.

Drei Frauen, drei Lebensphasen, ein gemeinsames Anliegen: Frauenpolitik soll näher an den Alltag rücken. Mit Simone Wenning, Nadja Zobel und Tiffany Wachhausen wird sichtbar, wie unterschiedlich – und zugleich ergänzend – politische Perspektiven heute sein können.



Simone Wenning

Simone Wenning, Kreisvorsitzende der Frauen Union, betont: „Dieser Mix ist kein Zufall. Unterschiedliche Lebensrealitäten bringen unterschiedliche Fragen und Erfahrungen – genau das braucht Politik heute. Frauenpolitik ist längst mehr als ein Einzelthema: Es geht um Sicherheit, Bildung, wirtschaftliche Unabhängigkeit, Stadtentwicklung und Lebensqualität.“

► Fortsetzung Seite 7

Liebe Leserinnen und Leser des Blauen Kuriens,

Ihnen allen ein gesundes, friedvolles und erfolgreiches Jahr 2026. Ein neues Jahr beginnt mit neuen Chancen, neuen Herausforderungen, neuen Aufgaben und der Hoffnung auf viele positive Begegnungen. Freiheit, Sicherheit und Zusammenhalt sind keine Selbstverständlichkeiten – sie müssen jeden Tag aufs Neue erarbeitet werden. Unser Gemeinwesen lebt von respektvollen demokratischen Entscheidungen, und die großen Herausforderungen beginnen vor Ort und können nur gemeinsam bewältigt werden.

Was zählt, sind pragmatische Lösungen und Politik mit Maß und Mitte.

Gerne möchte ich mit Ihnen gemeinsam unsere Heimat auch 2026 weiter voranbringen.

Ihre



Petra Guttenberger, MdL



CSU
Näher am Menschen

Neujahrsgrüße 2026

aus dem Landtag & Rathaus

► Fortsetzung von Seite 6

Nadja Zobel (28) bringt vor allem die Alltagsperspektive ein, etwa beim Thema Sicherheit: „Politik beginnt für mich im täglichen Erleben. Wenn Wege schlecht beleuchtet sind oder Orte Unsicherheit auslösen, merkt man sofort, dass etwas fehlt. In der Frauen Union kann ich solche Erfahrungen einbringen – und dranbleiben, bis sich konkret etwas bewegt.“



Nadja Zobel



Tiffany Wachhausen

Tiffany Wachhausen (18) steht für die jüngste Generation und den Wunsch nach Mitgestaltung: „Viele Entschei-

dungen, die unsere Zukunft betreffen, werden jetzt getroffen. Ich will nicht nur zuschauen, sondern mitgestalten. Frauen müssen spüren, dass ihre Lebensrealität Maßstab ist – nicht nur ein Nebengedanke.“

Alle drei vereint eine klare Botschaft: Frauen sollen sich einmischen. „Man muss nicht perfekt sein oder alles wissen“, sagt Wenning.

„Man wächst hinein.“ Oder, wie Wachhausen es formuliert: „Wenn du denkst, deine Meinung zählt nicht – genau dann zählt sie besonders.“

Im Gespräch mit Nantia Persch / Redaktion Lifestyle

Liebe Leserinnen und Leser,

das neue Jahr beginnt so turbulent, wie das alte geendet hat. Gerade deshalb braucht es jetzt Klarheit, Haltung und Entschlossenheit. Frieden, die Wahrung der Souveränität aller Staaten und eine starke Demokratie sind keine Selbstverständlichkeiten – sie müssen verteidigt und gestaltet werden.



Ob Demokratie trägt, entscheidet sich nicht nur auf der großen Weltbühne, sondern ganz konkret vor Ort. Verantwortung beginnt in unseren Städten und Gemeinden. Am 8. März stehen in Fürth die Kommunalwahlen an. Demokratie lebt von Beteiligung. Nutzen Sie Ihr Wahlrecht und gehen Sie zur Wahl! Fürth braucht Stabilität, aber ebenso neue Impulse, um den Herausforderungen der Zukunft selbstbewusst zu begegnen und die Lebensqualität für alle zu sichern.

Genau dafür trete ich bei dieser Wahl als Oberbürgermeister der Stadt Fürth an. Ich stehe für eine neue Generation im Rathaus. Für mich bedeutet diese nächste Generation, Verantwortung zu übernehmen. Entscheidungen zu treffen, die heute mutig sind und morgen tragen. Ich stehe für Sicherheit, die Freiheit ermöglicht. Ich verbinde Stadtteile, Menschen und Mobilität. Ich stärke unsere Wirtschaft mit starken Betrieben, guten Arbeitsplätzen und echten Zukunftsperspektiven.

Fürth kann mehr. Und Fürth soll mehr erreichen. Dabei bitte ich um Ihre Unterstützung.

Für das Jahr 2026 wünsche ich Ihnen Gesundheit, Zuversicht und den Erfolg, den Sie sich selbst vornehmen.

Ihr Max Ammon
Stadtrat, Fraktionsvorsitzender/CSU

Liebe Fürtherinnen und Fürther,

unsere Kleeblattstadt sorgt für Aufsehen und ist für viele ein Musterbeispiel für erfolgreiche Politik, wirtschaftlichen Aufschwung, Schuldenabbau und Zusammenhalt. Seit über 20 Jahren erlebt Fürth einen Wandel, der seinesgleichen sucht: von der Stadt der „Quelle-Pleite“ hin zu einem echten fränkischen Schmuckstück. Ich bin froh und sehr dankbar, dass wir in Fürth stabil bleiben und uns positiv weiterentwickeln.



Foto: Alex Pusch Fotografie

Ich kann das hier in fünf prägnanten Thesen verdeutlichen:

- Jedes Kind erhält einen Betreuungsplatz statt Absagen
- Schuldenabbau statt maßlosem Schuldenaufbau
- Attraktive Innenstadt statt vieler Leerstände
- Stabiler Arbeitsmarkt statt Entlassungen und Unternehmensschließungen
- Klinikums-Erweiterung statt Klinikums-Schließung

Auf diesen schönen Ergebnissen ruhen wir uns aber nicht aus. Wir müssen im Rathaus hart arbeiten, um unsere Stadt auch in Zukunft gut aufzustellen, allen Bürgerinnen und Bürgern ein gutes Leben zu ermöglichen und vor allem unseren Kindern die besten Chancen zu bieten.

Gemeinsam mit mir als Oberbürgermeister und einer starken SPD-Fraktion im Stadtrat werden auch die nächsten sechs Jahre zum vollen Erfolg – garantiert. Ich freue mich auf Ihre Unterstützung und auf das, was vor uns liegt. Wir haben viel erreicht, noch viel mehr vor und möchten gemeinsam mit Ihnen erfolgreich weiterarbeiten – für unser Fürth. Ich wünsche Ihnen und uns allen alles Gute für das Jahr 2026!

Ihr Dr. Thomas Jung, Oberbürgermeister Stadt Fürth

Fördermittelberatung für Unternehmen – TIPP

Kleine und mittlere Unternehmen, die auf der Suche nach finanzieller Unterstützung für ihre Investitionen oder Innovationen sind, haben auch 2026 wieder die Möglichkeit, sich zu passenden Förderprogrammen beraten zu lassen.

Ob Sie neue Ideen, Produkte, Verfahren oder Dienstleistungen umsetzen möchten oder Ihren Betrieb energetisch optimieren wollen – wir beraten Sie umfassend und kostenfrei.

Das Amt für Wirtschaft und Stadtentwicklung der Stadt Fürth sowie die Regional- und Wirtschaftsförderung des Landkreises Fürth bieten in Kooperation mit den Kammern IHK und HWK

gemeinsam einmal pro Quartal kostenfreie Beratungstage mit der LfA Förderbank Bayern an.

Termine (stündlich, online*)

Dienstag, 3. Februar

Dienstag, 12. Mai

Dienstag, 8. September

Dienstag, 24. November

Jeweils ab 9 Uhr sind stündliche Einzeltermine möglich. Die Beratungen finden online statt. Termine können Sie über das Amt für Wirtschaft und Stadtentwicklung unter der Telefonnummer (0911) 974-1896 vereinbaren.

Für weitere Fördermittelberatungsgespräche, auch außerhalb der Beratungstage mit der LfA Förderbank Bayern, steht Ihnen Corinna Frühwald nach Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0911) 974-1896 gerne zur Verfügung.

Nutzen Sie diese Gelegenheit und sichern Sie sich die Unterstützung, die Sie für Ihre Investitionen und Innovationen benötigen.

Textquelle: fuerth.de

Berufliche Oberschule
Max-Grundig-Schule Staatliche FOS/BOS
 Amalienstraße 2 – 4 · 90763 Fürth
 Tel.: 0911 743 19-3 · Fax: 0911 743 19-59
 info@mgs-fuerth.de · www.mgs-fuerth.de

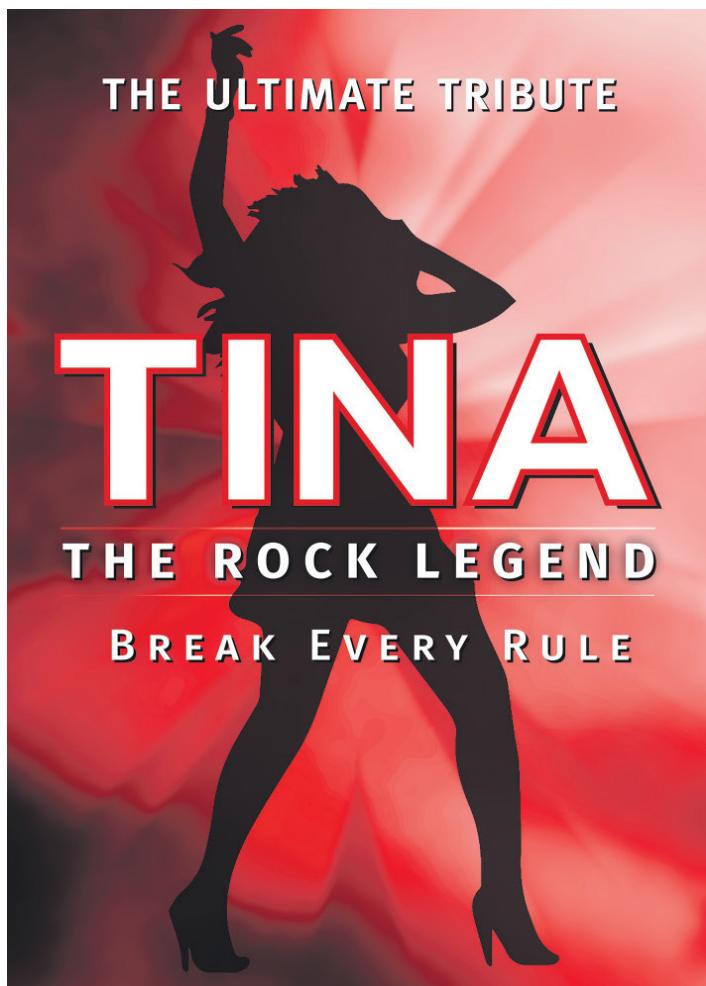
Infonachmittag
30.01.2026
13:45 - 18:00 Uhr

Anmeldung SJ 26/27
23.02.-06.03.26
online mit anschl.
Abgabe der Unterlagen

Der einzige Weg, großartige Arbeit zu leisten, ist zu lieben, was man tut. Steve Jobs

ANZEIGE

TINA – The Rock Legend: Break Every Rule!



Das ultimative Tribute-Event für die unvergleichliche Powerfrau mit der markanten Stimme auf großer Tournee durch Deutschland. „TINA – The Rock Legend“ bringt die unvergleichliche Energie und Leidenschaft von Tina Turners außergewöhnlichen Bühnenshows zurück. Diese einzigartige Tribute-Show ist eine Hommage an die legende Pop-Diva Tina Turner und setzt neue Maßstäbe in der Welt des Musiktheaters. „TINA – The Rock Legend“ lässt das beeindruckende Leben und die Karriere von Tina Turner, der Powerfrau mit der markanten Stimme und der unverwechselbaren Löwenmähne, Revue passieren. Von den Anfängen an der Seite von Ike Turner bis hin zu ihrer erfolgreichen Solo-Karriere: Live performte Hits wie „Simply The Best“, „Private Dancer“, „Proud Mary“, „Nutbush City Limits“ sowie die ikonischen Titelsongs „We Don't Need Another Hero“ (Mad Max) und „GoldenEye“ (James Bond) dürfen dabei natürlich nicht fehlen. „TINA – The Rock Legend“ ist mehr als ein Tribute – es ist das ultimative Entertainment-Erlebnis: leidenschaftlich, mitreißend und kraftvoll – genau wie Tina Turner selbst.



Tickets & Informationen: www.tinatherocklegend.de

Ticket-Ermäßigung: Kinder von 7-12 Jahren erhalten 50 % Ermäßigung pro Ticket. Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung pro Ticket.

Service-Hotline: +49 (0)365 54 818 30

Datum: 24.02.2026, **Ort:** Schwabach im Markgrafensaal

Wohlbefinden entdecken auf der Gesundheitsmesse Fürth

ANZEIGE

Gesundheit erleben, Wohlbefinden entdecken und neue Impulse für den Alltag mitnehmen – das bietet die Gesundheitsmesse Fürth für die ganze Familie. Am 21. und 22. Februar 2026 öffnet die Stadthalle Fürth bereits zum dritten Mal ihre Türen für dieses besondere Messehighlight der Region.

Rund 80 Aussteller präsentieren innovative Produkte, hilfreiche Dienstleistungen und wertvolle Informationen rund um Gesundheit, Fitness, Vitalität und gesunde Ernährung.

Im Mittelpunkt steht das Ziel, gemeinsam eine gesündere Region zu gestalten. Ein besonderer Fokus liegt 2026 auf dem Thema „Wohlbefinden“. Mit der Integration der Begleitmesse „INTERWOHL – alles zum Wohlfühlen“ entsteht ein eigener Themenbereich, der Inspiration für mehr Lebensqualität bietet. Ergänzt wird das Angebot durch den Bereich „Vereine und Verbände“, der einen umfassenden Überblick über regionale Gesundheits- und Präventionsangebote vermittelt.

Direkt nach der Faschingszeit, wenn die Motivation für einen gesunden Neustart besonders groß ist, richtet sich die Messe an alle, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten. Drei Vortragsräume, eine Bühne und die Kinderbetreuung runden die Messe ab.

Die Gesundheitsmesse Fürth ist damit ein Muss für Gesundheitsbewusste, Familien und alle, die sich informieren, ausprobieren und inspirieren lassen wollen. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.gesundheitsmesse-fürth.de.

Medienpartner und Unterstützer:

“ Wer lacht, schenkt seinem Körper eine Pause und seinem Herzen ein Stück Leichtigkeit. Für einen Moment verlieren Probleme ihre Schwere und das Leben zeigt sich von seiner freundlichen Seite.

Redaktion Blauer Kurier

Italienische Genussmomente für jeden Tag

Rezepttipp: Ein prickelnder Aperitivo, serviert mit mediterranen Snacks

(DJD). Mit einem Aperitivo anstoßen und entspannt den Abend einläuten: Das ist nicht nur in Italien eine beliebte Tradition. Vor allem Prosecco gilt als Inbegriff leichter, spritziger Lebensfreude. Ob auf der Terrasse zum Abschluss eines sonnigen Herbsttages oder bei einem festlichen Anlass – das prickelnde Getränk hat seinen Platz sowohl im Alltag als auch bei besonderen Momenten. Denn Prosecco ist viel mehr als ein beliebter

Sommerbegleiter. Mit seiner Leichtigkeit und Spritzigkeit ist er ebenso eine gute Wahl, um mit der Familie und Freunden an Geburtstagen, Festtagen und zu weiteren Anlässen anzustoßen.

Prosecco am besten pur genießen

Leichte Snacks mit mediterranen Aromen wie Bruschetta, Crostini oder kleine Antipasti harmonieren sehr gut mit der frischen Säure und der feinen Perlage eines guten Prosecco. Zu den Produzenten, die sich diesem genussreichen Stil verschrieben haben, zählt etwa Doppio Passo. Bekannt vor allem für den besonders fruchtintensiven Primitivo, bietet die Marke ebenso eine feine Auswahl an Prosecchi. Im Mittelpunkt steht dabei der Doppio Passo Prosecco DOC, der sich mit fruchtigen Aromen von Pfirsich und Apfel sowie einer feinen Zitrusnote am besten pur genießen lässt. Er zeigt sich elegant und zugleich unkompliziert, was ihn zu einem vielseitigen Begleiter macht. Die Herkunft aus Venetien, der klassischen Heimat des Prosecco, ist unverkennbar. Passend zur Aperitivo-Zeit lassen sich Rezepte mit dem prickelnden Schaumwein kombinieren.

Rezeptidee:

Bruschetta mit Zucchini, Zitronen und Parmesan

Zutaten für sechs Personen:

- 3 mittelgroße Zucchini
- 4 Knoblauchzehen
- 1 Biozitrone
- Salz
- frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- 3 EL Olivenöl
- 1 Sauerteig-Baguette
- ca. 80 g Parmesan am Stück
- einige Minzblätter

Zubereitung:

Zucchini waschen und längs halbieren und danach nochmals halbieren. Das Kerngehäuse herausschneiden. Die Viertel in Bleistift dicke Streifen schneiden. Zwei Esslöffel Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen und die Zucchinistreifen darin bei mittlerer Hitze etwa zehn Minuten sanft anbraten, gelegentlich umrühren. Die Knoblauchzehen in Scheiben schneiden und zu den Zucchini geben. Die Schale der Zitrone abreiben und (bis auf einen Teelöffel) ebenfalls zu den Zucchini geben, alles zusammen weitere fünf Minuten garen. In der Zwischenzeit das Brot in Scheiben schneiden, mit dem restlichen Öl bestreichen und in einer heißen Grillpfanne oder im Ofen anrösten. Zucchini auf den gerösteten Brotscheiben verteilen. Mit Pfeffer und Salz würzen und mit frisch geriebenem Parmesan und Minzblättern toppen. Sofort genießen.



Foto: DJD/Rotkäppchen-Mumm Sektkellerei






Unsere Leistungen



Individuelle Küchenplanung



Elektrogeräte-austausch



Hauswirtschaftsräume



Möbel nach Maß



Schreinerarbeiten



Outdoorküchen

Schramm Küchenstudio
Mühlsteig 26 | 90579 Langenzenn | Telefon: 09101/5470
info@kuechen-schramm.de | www.kuechen-schramm.de

Ihr Spezialist für Elektro-Hausgeräte

HÄNDEL

Hausgeräte Markus Mehl e.K.

BOSCH

SIEMENS

AEG

Miele

LIEBHERR

Constructa



Unsere Öffnungszeiten:

- | | |
|--------------|----------|
| Mo. | 9-17 Uhr |
| Di. | 9-14 Uhr |
| Mi. | 9-19 Uhr |
| Do.+Fr. | 9-17 Uhr |

Soldnerstr. 39 in 90766 Fürth
www.haendel-fuerth.de · Tel. 0911-777961

Es ist nie zu spät, sich seine Träume zu erfüllen

von Margit Begiebing

„Ich hatte nie viel mit Fasching am Hut, deshalb war ich erst einmal baff, als ich gefragt wurde“, bringt es Claudia Lindenmeier auf den Punkt. Gefragt wurde sie vom Karnevalsverein „Fränkische Kanalflotte“ Fürth, ob sie sich vorstellen könnte, für zwei Jahre Faschingsprinzessin zu werden. Ohne genau zu wissen, was sie erwartet, sagte sie spontan zu. „Da sind vielleicht die rheinischen Gene meiner Großmutter durchgeschlagen“, lacht sie.

Als Kind hat sie sich immer gewünscht, einmal Funkenmariechen zu sein – und nun das: Ihre Lieblichkeit Claudia L. Innerhalb von 14 Tagen mussten Orden und Autogrammkarten organisiert werden. Und natürlich auch eigene Kronen – und ohne schöne Kleider geht es nicht. Vintage-Kleider aus den 60er- und 70er-Jahren, Schuhe, passende Accessoires, Friseurbesuche, Kosmetik – alles aus eigener Tasche finanziert. „Ich will, dass alles stimmt.“

Und das Küssen? „Das ist mir am Anfang schwer gefallen. Aber mittlerweile bin ich auf den Geschmack gekommen.“ Wieder lacht sie ihr unwiderstehliches Lachen und erzählt, wie toll es ist, durch ein Spalier der Garde zu schreiten und die vielen Augen im Saal auf sich zu spüren. „Etwas ganz Besonderes!“



Beim Rathaussturm in Fürth am 11.11. um 11:11 Uhr verlieh der 2. Bürgermeister Markus Braun der frisch gekürten Prinzessin den Goldenen Wasserhahn der Stadt Fürth. Von da an waren Auftritte angesagt. Die Prunksitzungen der Vereine in der näheren und weiteren Umgebung freuten sich über den Besuch von Claudia L. „Ich bin meinem Team unendlich dankbar. Die Logistik klappt hervorragend!“ Sogar den Prinzenflug nach Karlsbad 2025 konnte sie mitmachen. Kürzlich nahm sie außerdem an einem großen Karnevalisten-Treffen in Salzburg mit Krönungsball teil. Und zur Generalprobe des Franken-Faschings in Veitshöchheim ist sie ebenfalls eingeladen. „So viele schöne Erlebnisse“, schwärmt Lindenmeier. „Aber harte Arbeit ist es auch.“

Am 30. Januar 2026 findet dann ihr eigener, großer Auftritt bei der Prunksitzung der Fränkischen Kanalflotte in der Zenngrundhalle in Veitsbronn statt. Da sie als Solo-Prinzessin unterwegs ist, wird der Prinzenwalzer ausfallen – einerlei. Claudia L. wird das Lied „Ich bin eine Frau von Format“ singen. Ja, das passt – denn genau das ist sie! Ohne jeden Zweifel. Claudia Lindenmeier hat sich einen großen Traum erfüllt – und ganz bestimmt nicht den letzten.



NATÜRLICH UND HANDWERKLICH GEBACKEN – WIE FRÜHER

Wein Mühle®

BÄCKEREI & KONDITOREI

Regelsbacher Str. 30 · 90768 Fürth-Burgfarrnbach
Telefon 09 11-75 15 07 · Fax 09 11-75 16 57 · www.wein-muehle.de

DER FEINSCHMECKER
DAS LEBEN GENIESEN: REISEN · ESSEN · TRINKEN



Die besten Böcker
in Deutschland 2024

Wein-Mühle
Der Deutsche Lebensmittel-Gesamtpreis des FEINSCHMECKER ausgezeichnet

Dorothee Hagedorn

Ausgezeichnet!
Diese Bäckerei
gehört zu den besten
in Deutschland!




Brot
Brötchen
Kaffee & Kuchen
Käse · Pizza






Montag–Freitag 7:00 – 18:00 Uhr
Samstag 7:00 – 13:00 Uhr




Unsere Gustavstraße

Sie ist Treffpunkt, Genussmeile und Herzstück des Fürther Nachtlebens: Die Gustavstraße steht wie keine andere für Lebensfreude, Begegnung und Vielfalt. Ob geselliges Beisammensein, kulinarische Entdeckungen oder lange Abende mit Freunden – hier pulsiert das Leben und macht Fürth ein Stück bunter.

Ihre Tina Sax



Foto: Tina Sax

Fürths lebendige Kneipenmeile

– Genuss, Geselligkeit und Treffpunkt in der Altstadt

Die Gustavstraße in der Fürther Altstadt ist weit mehr als nur eine Straße – sie ist ein lebendiger Treffpunkt für Genießer, Nachtschwärmer und all jene, die gute Gespräche und gesellige Abende lieben. Als klassische „Kneipenmeile“ reihen sich hier in historischem Ambiente traditionelle Wirtshäuser, gemütliche Kneipen, moderne Bars und Restaurants mit fränkischer und internationaler Küche aneinander und schaffen eine besondere Atmosphäre, die Menschen zusammenbringt.

► Fortsetzung Seite 13

ANZEIGE

Tiekings Weinbar – Die Bar für gemütliche und gesellige Treffen in der Gustavstraße

Seit einem Jahr bereichert die Weinbar von Nadja Tieking die Gustavstraße – einen Standort, der fest zum Fürther Ausgehviertel gehört. Dabei blickt die Geschichte der Bar insgesamt auf 15 erfolgreiche Jahre zurück. Ein schöner Anlass, um mit der Inhaberin über ihr Angebot und kommende Veranstaltungen zu sprechen.

Blauer Kurier: Was zeichnet dein aktuelles Weinangebot aus?

Nadja Tieking: Unser Sortiment besteht überwiegend aus deutschen Weinen. Ich liebe Frankenweine und finde, dass sie oft unterschätzt werden. Einige Weine suche ich auch gezielt nach dem Anbaugebiet aus, etwa Rieslinge aus der Pfalz oder von der Mosel. Das Angebot ändert sich regelmäßig und entwickelt sich auch durch die Wünsche unserer Gäste weiter. Zudem gibt es Themenabende wie die „italienische Woche“ oder „französische Köstlichkeiten“ mit den passenden Weinen. Ich kenne viele Winzer persönlich und lege



großen Wert auf nachhaltige Arbeit und Leidenschaft im Weinbau. So stammen unsere Hausweine zum Beispiel vom Winzerkeller Sommerach, der mit „Fair'n Green“ zertifiziert ist.

BK: Deine Weinbar kann auch für private Feiern gemietet werden. Für welche Anlässe eignet sie sich besonders?

NT: Für nahezu jeden Anlass. Wir haben Sitzplätze für 18 Gäste an den Tischen und bis zu zehn an der Bar. Werden die Tische weggeräumt, finden gut 50 Personen Platz. Ob Geburtstag oder Firmenfeier – wir bieten individuelle Konzepte mit Catering, Musik und passenden Ideen.

BK: Auf welche anstehenden Events dürfen sich die Gäste freuen?

NT: Geplant sind Konzerte mit Livemusik, Karaoke-Abende oder Disco mit DJ Zester. Außerdem wird es spezielle Speisen geben, wie zum Beispiel „Artischocke im Ganzen“ oder original sizilianische Pasta forno. Auch ein Osterbrunch ist vorgesehen.

Wer die besondere Atmosphäre der Weinbar selbst erleben möchte, sollte sich die kommenden Veranstaltungen nicht entgehen lassen!

Veranstaltungen

(www.tiekings.net/aktuelles):

- 31.01. Grünkohl-Party mit Spiel & Spaß
- 07.02. Faschingsauftakt ab 19:00 Uhr
- 13.02. Kappenabend mit DJ Zester
- 14.02. Karaoke Night mit DJ Zester



WEIN | MUSIK | EVENTS
NADJA TIEKING

Gustavstr. 11 | 90762 Fürth ☎

0172 8666010 ☎

Mi - Do 17.30 – 0.00 Uhr | Fr + Sa 17.30 – 2.00 Uhr ☎

www.tiekings.net | info@tiekings.net ☎

Tieking's Weinladen ☎

tiekings_weinbar ☎

► Fortsetzung von Seite 12

Ob bei einem Feierabenddrink in der Tiekings Weinbar Gustavstraße oder einem herzhaften Abendessen im Glücksmoment – die Gustavstraße bietet Genuss und Geselligkeit für jeden Geschmack. Tapasbars und neue Lokale sorgen für kulinarische Vielfalt.

Die Straße ist seit jeher ein Ort der Begegnung, an dem Freundschaften entstehen und Gespräche geführt werden. In den Sommermonaten laden die Freischankflächen zum Ver-

weilen im Freien ein, und bei besonderen Anlässen wie Fußball-Heimspielen wird sie schnell zum Freiluft-Wohnzimmer vieler Fans. Trotz Herausforderungen wie Lärmdebatten bleibt die Gustavstraße ein integraler Teil der Fürther Lebens- und Kulturszene.

Initiativen und städtische Maßnahmen zur Steigerung der Aufenthaltsqualität – etwa nächtliche Fahrverbote zur Reduzierung von Lärm und Abgasen – sollen den Charakter dieser beliebten Straße als sozialen und genussvollen Begegnungsort weiter stärken.

Text: Redaktion Blauer Kurier

ANZEIGE

Zwei Restaurants, eine Leidenschaft: Glücksmoment & ehemaliger Gelber Löwe

Italienischer Genuss, erlesene Weine und echte Tradition in der Gustavstraße



Wir sprachen mit dem Inhaber der Restaurants, Alessandro Di Caterino. In unserem Gespräch erzählte er von seiner Leidenschaft für die authentische italienische Küche und davon, warum es so wichtig ist, Traditionen zu bewahren. Die italienische Küche, die inzwischen sogar zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe zählt, spielt dabei eine zentrale Rolle.

Blauer Kurier: Alessandro, seit gut einem Jahr bist du Inhaber der Restaurants Glücksmoment und des ehemaligen Gelben Löwen, der nun in das Konzept von Glücksmoment integriert wird. Erzählst du uns mehr darüber?

Alessandro: Ich stamme aus Neapel und bin mit der italienischen Küche groß geworden. Italien ist bekannt für seine kulinarischen Traditionen, die von Generation zu Generation weitergegeben werden – genau das möchte ich in meinen Restaurants bewahren. Jedes Gericht auf unserer Speisekarte erzählt seine eigene Geschichte. Mir ist besonders wichtig, dass die Speisen nicht „eingedeutscht“ werden, sondern so bleiben, wie man sie aus Italien kennt. Bei uns geht es um Genuss, Authentizität und um die kleinen Dinge im Leben, die es wert sind, gefeiert zu werden. Umso dankbarer bin ich, dass unsere Gäste dieses Konzept schätzen und annehmen.

BK: Neben dem regulären Restaurantbetrieb können beide Restaurants auch exklusiv gebucht werden, ist das richtig?

Alessandro: Ja, beide Locations können auch für private

Feiern gebucht werden und bieten jeweils Platz für bis zu 40 Personen – egal ob Geburtstag, Firmenevent oder Hochzeit. Gemeinsam mit unserem Team sorgen wir dafür, dass daraus ein unvergessliches Erlebnis wird.

Außerdem veranstalten wir regelmäßige Events, über die wir auf Instagram informieren. Bald steht zum Beispiel ein besonderes Valentinstagsmenü an – dafür bitte rechtzeitig reservieren. Wir freuen uns sehr auf unsere Gäste!



GLÜCKSMOMENT

RESTAURANT & WEINBAR

RESTAURANT GLÜCKSMOMENT
Gustavstr. 39/41 · 90762 Fürth
Tel: 0911-490 63 656
www.glucksmoment-weinbar.de
[@](mailto:gluecksmoment_fuerth)

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag- Donnerstag: 17.00 - 24.00
Freitag - Samstag: 12.00 - 24.00
Sonntag: 12.00 - 23.00

RS IMMOBILIEN GMBH

IHR QUALIFIZIERTER PARTNER RUND UMS HAUS

EFH Laura

Vita Line

- 134m² Wohn/Nutzfl., FbHz & WP
- massiv gebaut, regionale Hdw.
- **Aktionspreis 352.000,- €**

0911-69 72 26 www.rs-immo.de

“ Zuhause ist nicht einfach nur ein Ort. Zuhause ist ein ganz besonderes Gefühl.

Gefunden auf www.westwing.de

ROST WOHNBAU GMBH

13 EIGENTUMSWOHNUNGEN
in Fürth-Burgfarrnbach, Hiltmannsdorfer Straße

In bester Wohnlage mit guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr mit folgenden Highlights:

- 2- bis 4-Zimmerwohnungen
- Regeneratives, zukunfts-sicheres Heizungssystem
- Erdgeschosswohnungen mit Gartenanteil
- Tiefgaragenstellplätze
- Mehr-Personen-Aufzug
- Kontrollierte Wohnraum-lüftung mit Wärmerück-gewinnung
- Sichtholzdachstuhl in den DG-Wohnungen
- Klingel-, Sprech- und Videoanlage

ROST WOHNBAU GMBH | Würzburger Straße 592 | 90768 Fürth
Tel: 0911 75 10 02 | info@rost-wohnbau.de

Behinderten- und Vitalsportverein BSV Fürth e.V. –

BK City Fürth im Gespräch mit Frau Hannelore Schier, 1. Vorsitzende

BK City Fürth: Frau Schier, wie ist der Behinderten- und Vitalsportverein Fürth entstanden und wie hat er sich entwickelt?

Hannelore Schier: Der Verein wurde 1957 als „Verkehrs-tansportverein Nürnberg“ gegründet. Aus einer kleinen Werfergruppe beim Verkehrsamt Nürnberg entwickelte sich zunächst eine Arm-, Bein- und Doppelamputierten-Gruppe, später kamen weitere Sportangebote hinzu. Über die Jahrzehnte ist daraus ein vielseitiger Verein geworden, der heute Menschen mit und ohne Behinderung zusammenbringt.



Behinderten- und Vital-Sportverein BVS Fürth e.V.

BK: Welche Ziele verfolgt der BSV Fürth heute?

HS: Unser Ziel ist es, behinderten und nichtbehinderten Menschen die Chance zu geben, ihre sportlichen Fähigkeiten in der Gemeinschaft zu fördern. Neben dem Sport ist uns das Miteinander besonders wichtig – deshalb organisieren wir auch Vereinsaktivitäten wie Hüttenfeste oder Weihnachtsfeiern.



Foto: BSV Fürth e.V.

BK: Welche sportlichen Schwerpunkte setzen Sie?

HS: Wir bieten Breiten- und Vitalsport, Rehasport in den Fachbereichen Orthopädie und Innere Medizin sowie Rehasport für geistig behinderte Menschen. Für Kinder haben wir eine eigene „Erlebte Inklusive Sportschule“, kurz EISs. Außerdem gehören Tischtennis, Turnen und Fußballtennis zu unserem Angebot.

BK: Was macht den Verein in Sachen Qualität und Inklusion besonders?

HS: Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter verfügen über gültige Lizenzen, darunter spezielle Fachbereichslizenzen im Rehasport. Wir arbeiten eng mit der Lebenshilfe, dem Jugendärztlichen Dienst der Stadt Fürth und Ärztinnen und Ärzten für Verhaltenstherapie zusammen. Inklusion ist bei uns gelebter Alltag.

BK: Gibt es Erfolge, auf die Sie besonders stolz sind?

HS: Wir haben die Deutsche Meisterschaft im Fußballtennis ausgerichtet, kooperieren erfolgreich mit Schulen und Sportverbänden und waren mehrfach Gastgeber größerer Turniere. Persönlich war die höchste Auszeichnung für mich der Bayrische Verdienstorden, den ich im Mai 2025 für meine ehrenamtliche Arbeit erhalten habe.

BK: Wie kann man beim BSV Fürth mitmachen?

HS: Wer Interesse hat oder sich auch ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich jederzeit bei mir melden. Wir freuen uns über alle, die unsere Gemeinschaft durch Sport stärken möchten.

Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
@blauerkurierfuerth



Ehrenamt – Herzstück unserer Gesellschaft

Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Pfeiler unseres gesellschaftlichen Zusammenhalts. Ob in sozialen Einrichtungen, Vereinen oder Initiativen: Menschen, die ihre Zeit, ihr Herz und ihre Fähigkeiten unentgeltlich für andere einsetzen, leisten einen unschätzbareren Beitrag für unsere Gemeinschaft.

Sie schaffen Begegnungen, geben Halt und sorgen dafür, dass niemand übersehen wird.

Mit Herz und Engagement: Claus Reinhardt im Einsatz für die AWO Vach

Seit vielen Jahren engagiert sich Claus Reinhardt ehrenamtlich beim Ortsverein der AWO Vach und ist aus dem Alltag vieler Menschen kaum noch wegzudenken. Besonders beim alle 14 Tage stattfindenden Seniorenclub zeigt sich, wie viel Organisation und Hingabe hinter diesem Ehrenamt steckt: Räume müssen vorbereitet, Getränke organisiert und ein leckerer Kuchen für das gemeinsame Kaffeetrinken bereitgestellt werden.

Doch vor allem ist es die persönliche Note, die den Nachmittag besonders macht. Mit viel Geduld, Zeit und einem offenen Ohr ist er stets zur Stelle, hört zu, nimmt Sorgen ernst und schafft eine Atmosphäre des Vertrauens. Die regelmäßigen Treffen fördern Begegnungen, stärken das Miteinander und machen Gemeinschaft ein Stück wärmer und menschlicher.

Claus, was treibt dich an, dich ehrenamtlich einzubringen?

Claus Reinhardt: Im Grunde war ich schon immer sozial engagiert – das liegt sicher auch an der Erziehung meiner Eltern. Der Umgang mit Menschen und das Soziale standen für mich immer im Mittelpunkt.

Ich habe zudem den Beruf des Heilerziehungspflegers erlernt, das prägt natürlich. Mir geht es vor allem um den sozialen Zusammenhalt. Das Ehrenamt wird in der heutigen Zeit immer wertvoller, und Wohlfahrtsverbände wie die breit aufgestellte AWO sind dafür enorm wichtig.

Besonders am Herzen liegen ihm seine Seniorinnen und Senioren. „Wir genießen die Nachmittage sehr. Einige unserer sogenannten ‚Hocker‘ bleiben auch gerne etwas länger sitzen – dann organisieren wir spontan noch eine kleine Brotzeit. Wir sind eine gemütliche Runde, sprechen über aktuelle Themen, aber auch über Sorgen und persönliche Anliegen.“

Natürlich bringt das Ehrenamt auch Herausforderungen mit sich. „Manche Schicksale darf man nicht zu sehr an sich heranlassen, und zeitlich ist es manchmal anspruchsvoll. Aber im Großen und Ganzen ist es einfach wunderbar, sich für andere Menschen einzusetzen.“

Claus' Engagement verbindet Menschen und stärkt unsere Gemeinschaft nachhaltig – dafür sagen wir herzlich Danke.

Text: Tina Sax



Foto: Claus Reinhardt

BLOMENHOFER

- **Küchen individuell mit Chefberatung**
- **Perfekte Montage durch eigenes Schreinerteam**
- **Einbauschränke nach Maß**
- **Freistehende Schränke, Garderoben, Polstergarnituren, Fernsehsessel, Matratzen, Hausarbeitsräume**



SEIT 45 JAHREN IHR
ZUVERLÄSSIGER PARTNER,
WENN'S UM EINRICHTEN GEHT!



**EINKAUF GANZ BEQUEM:
WIR HOLEN SIE ZUHAUSE AB UND BRINGEN SIE
WIEDER ZURÜCK!**

Küche **Wohnen** **Schlafen**

MÖBEL BLOMENHOFER

Fürther Straße 27 a · 90587 Veitsbronn-Siegsdorf
Tel. 0911 / 75 13 06 od. 0911 / 69 30 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 · Sa. nur nach Vereinbarung
www.moebel-blomenhofer.de · info@moebel-blomenhofer.de

Sauna fördert die Schlafqualität

ANZEIGE

(akz-o) Viele Menschen leiden an Schlafstörungen. Regelmäßiges Saunabaden ist eine natürliche Methode, um die Schlafqualität zu verbessern. Laut dem DAK-Gesundheitsreport „Deutschland schläft schlecht“ sind die Schlafstörungen bei Berufstätigen im Alter zwischen 35 und 65 Jahren deutlich gestiegen. Die Ursachen für diese Entwicklung sind bekannt: Die Menschen können sich nicht mehr richtig entspannen, Stress, Übergewicht, hoher Blutdruck, Alkohol, zu schweres Essen am Abend und generell zu wenig Schlaf. Diese Gewohnheiten verstärken noch gesundheitliche Probleme wie hoher Blutdruck und Herz-/Kreislaufkrankheiten. Schlechter Schlaf bremst den Stoffwechsel aus und verhindert die Regeneration von Zellen und Organen. Eine ganz natürliche Möglichkeit, die eigene Schlafqualität zu verbessern, ohne Medikamente und ohne ärztliche Behandlung, ist der regelmäßige Gang in die eigene Sauna. Bekanntermaßen trainiert das Saunabad nicht nur das Herz-Kreislauf-System und stärkt die Immunabwehr, sondern es erhöht auch den Serotoninspiegel. Dieser sorgt für eine verbesserte Laune und fördert auch den Tiefschlaf.

Positiver Einfluss der Sauna

Die Hitze der Sauna löst Verspannungen, lockert die Muskeln und fördert die Ausschüttung von Glückshormonen. Das



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., Wiesbaden/akz-o

Nervensystem wird beruhigt und eine wohlige Müdigkeit stellt sich ein. Der Körper wird einem starken Hitzereiz ausgesetzt. Die Haut und die Gewebeschichten darunter werden erwärmt, die Blutgefäße erweitern sich. Dieser Effekt lockert die Muskeln und Verspannungen lösen sich. Nach einem Saunabad sollte immer die Rückkühlung erfolgen – unter der kalten Dusche und danach im Tauchbecken. Sie trainiert das Herz-/Kreislaufsystem. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt: In der Sauna kann der Körper regenerieren und sich erholen. Das Saunabad regt den Parasympathikus an, der allgemein auch als Entspannungsnerv

bezeichnet wird. Körper und Geist finden die ersehnte Ruhe. Die wohlige Müdigkeit nach der Sauna lässt uns schneller einschlafen und besser durchschlafen. Zudem lindert das Saunabad auch andere körperliche Beschwerden wie Kopf-, Gelenk- oder Rückenschmerzen. Wichtig ist auch die Regelmäßigkeit des Saunabades, um den Körper an die wechselnden Reize zu gewöhnen. Ein hilfreiches Kriterium beim Kauf einer Sauna ist das RAL-Gütezeichen, das dauerhafte Qualität sichert. Die Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., der namhafte deutsche Hersteller angehören, verleiht seit über 40 Jahren das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet den Verbrauchern eine wichtige Orientierung beim Saunakauf (www.saunaverbaende.de).

schlafTEQ®
Nürnberg | Erlangen

WELCHE MATRATZE BRAUCHT MEIN KÖRPER?

Dank Liege-Simulator zur passgenauen Schlaflösung
beim zertifizierten Schlafexperten Anton Böll

GRATIS ANALYSE BUCHEN

0911 37 43 21 11 oder
nuernberg@schlafteq.de
erlangen@schlafteq.de

schlafTEQ Nürnberg · Pillenreuther Straße 157 · 90459 Nürnberg
schlafTEQ Erlangen · Gebbertstraße 62 · 91052 Erlangen

schlafTEQ.de

Ruhiger Schlaf im neuen Jahr

Im Gespräch mit Schlafexperte Anton Böll

Insbesondere zu Jahresbeginn gönnen sich viele eine neue Matratze. Doch die Auswahl der richtigen Schlaflösung fällt oft schwer. Denn es gibt viel Standardware und jede Menge Anbieter, die eine erholsame Nachtruhe versprechen. „Fünf Minuten Probeliegen reichen nicht aus, um die richtige Matratze für die nächsten zehn Jahre zu finden“, weiß der geprüfte Schlafexperte Anton Böll.

Vermessung am Liege-Simulator

Genau deswegen hat das Institut Proschlaf den Liege-Simulator entwickelt, der den Körperdruck auf die Schlafunterlage misst. Außerdem wurde eine modular aufgebaute Matratze geschaffen, die auf Basis der individuellen Mess-Ergebnisse punktgenau an den Körper angepasst werden kann.

Matratze nach Maß statt Massenware

Im Anschluss an die computergestützte Liegedruckmessung wird ein Prototyp der zukünftigen Matratze erstellt, der feinabgestimmt und bestellt werden kann. „Das Liegeverhalten wird durch die Anpassung an den Körper meist ruhiger. Es entsteht ein unvergleichbares Gefühl, das viele meiner Kunden nicht missen möchten“, verrät der zertifizierte Schlafberater Anton Böll. Die zahlreichen erstklassigen Google-Bewertungen der Marke schlafTEQ sprechen für sich.

Alles für die gute Nacht

Außerdem werden bei schlafTEQ Boxspring-, Holz- und Polsterbetten individuell konfiguriert. Zusätzlich können Bett, Matratze, Lattenrost und Kopfkissen aufeinander abgestimmt werden. Wer gerne in feinen Decken und hochwertiger Bettwäsche schläft, wird hier ebenso fündig.

Unterstützen Sie Ihren Körper im Schlaf

Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Analyse am Liege-Simulator beim geprüften Schlafexperten Anton Böll in Nürnberg oder Erlangen.

Sie und ich und das neue Jahr

von Margit Begiebing



Das alte ist abgehakt, jetzt ist es endlich da, das neue Jahr. Viele gute Wünsche haben wir bekommen: Glück, Gesundheit, Freude. Und viele gute Ratschläge haben wir auch bekommen, was wir besser machen können. Und sicherlich haben wir uns einiges davon zu Herzen genommen, um es umzusetzen. Wird es gelingen? Wird es gelingen im neuen Jahr empathischer zu sein, freundlich zu jedermann und guten Mutes? Eben ganz anders als der momentane Trend in Deutschland? Eine Spruchweisheit

meiner Mutter besagt: „Mit guten Vorsätzen ist der Weg zur Hölle gepflastert“. Das heißt, auch damals vor rund 70 Jahren war es genauso wie heute, auch damals nahmen sich die Menschen zum Jahreswechsel allerhand vor. Gerne sollte das neue Jahr besser, schöner, großartiger werden als das vergangene. Ob das wohl je zur Zufriedenheit gelungen ist? Ich für meine Person habe mich nach jedem Jahreswechsel, den ich erleben durfte, von Neuem bemüht. Ich habe mich um das neue Jahr bemüht. Ich wollte alles besser machen, perfekt werden.

Diesmal nicht! Ich weigere mich!

Diesmal will ich, dass sich das neue Jahr um mich bemüht. Hier bin ich! Tu gefälligst was für mich! „Für mich soll's rote Rosen

regnen“ hat Hildegard Knef 1968 gesungen. Natürlich hat es keine roten Rosen für Hildchen geregnet.

Und für mich wird's auch keine regnen. Aber wünschen darf ich mir's doch, oder?

IHR ZUHAUSE FÜR LEBEN

So schön kann Wohnen im Alter sein.

- Betreutes Wohnen
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Haus
- Stationäre Pflegeabteilung
- Kurzzeit- und Krankenhausnachsorgepflege
- Urlaubswohnen/Probewohnen
- Vielfältige Kultur- und Freizeitangebote

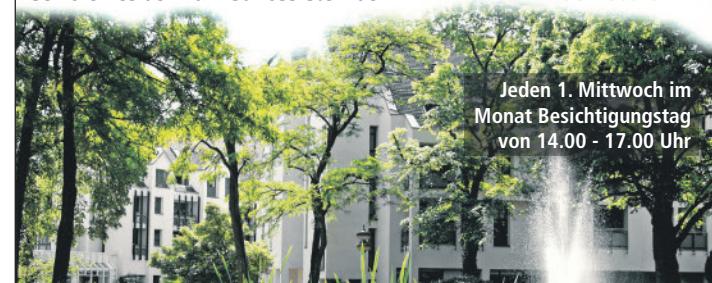
Besichtigen Sie vor Ort unsere Muster-Apartments und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!



SENIORENRESIDENZ
Am Schloss Stein

Rednitzstraße 70 · 90449 Nürnberg
Telefon 0911 / 21770-0
seniorenresidenz-am-schloss-stein.de

Jeden 1. Mittwoch im Monat Besichtigungstag von 14.00 - 17.00 Uhr



Mit bester Empfehlung:

KRACKER
HÖRGERÄTE
kracker-hoergeraete.de

Einfach wieder dabei sein.

Mit dem IF CIC Li 8 ermöglichen wir Ihnen ein einfaches und natürliches Sprachverständhen – auch in lauten und geselligen Situationen.

René Kracker
Hörakustikmeister, Hörtherapeut



Wiederaufladbar



Mobiles Ladegerät



Diskrete Hörlösung



Bis zu 28 Std. Laufzeit

Jetzt ab

799 €*

~~1980 €~~

Für beide Hörgeräte



*Eigenanteil pro Ohr ca. 700 Euro nach Abzug der Krankenkassenzuschüsse zuzüglich 10 Euro gesetzlicher Zuzahlung bei Vorlage einer gültigen Hörgeräteverordnung. Für Privatversicherte und Selbstzahler können je nach Tarif weitere Kosten anfallen.



Wir sind für Sie da:
3x in der Region und
1x ganz in Ihrer Nähe



Barrierefreier Zugang
Klimatisierte Räume



Rufen Sie uns an:
0911 - 96 06 109

ANZEIGE

Frischer wohnen

Diese Wandfarbe reinigt die Luft mit Licht

(akz-o) Gerüche in der Wohnung kennt fast jeder: Essensdüfte, Ausgasungen aus neuen Möbeln, Teppichen oder Farben, manchmal auch Tabakspuren. Vieles davon bleibt lange in der Raumluft und beeinflusst unser Wohlbefinden – oft unbewusst. Eine spezielle Wandfarbe namens Frischeweiß kann dazu beitragen, die Luftqualität in Innenräumen zu verbessern. Sie nutzt die sogenannte Photokatalyse: Trifft Licht auf die gestrichene Oberfläche – Tageslicht oder künstliches Licht – werden bestimmte

Geruchs- und Schadstoffmoleküle in der Luft in harmlose Bestandteile umgewandelt. Die Wirkung setzt bereits nach dem ersten Anstrich ein und bleibt dauerhaft erhalten, solange Licht auf die Oberfläche trifft. Zusätzlich ist die Farbe alkalisch eingestellt, was das Wachstum von Schimmelsporen hemmen kann.



Foto: Auro/akz-o

Industriebedarf

Hydraulik



Antriebstechnik



Kleb- und Dichtungstechnik



Gewerbestraße 10
91489 Wilhelmsdorf
Tel. +49 9104 82384-0
tsm-gmbh.info@tsm-gmbh.net

Erneuerbare Energien

Car Wash Equipment



Pneumatik



Haustechnik



Gebäudetechnik



Befestigungstechnik





TSI
INDUSTRIEBEDARF GMBH

www.tsm-gmbh.eu

Farbe für ein gesundes Wohnumfeld

Frischeweiß kommt ohne Lösemittel, ohne Emissionen und ohne synthetische Kunststoffe aus – ein Vorteil für alle, die Wert auf ein gesundes Wohnumfeld legen. Die sehr ergiebige Farbe lässt sich rollen oder streichen; zehn Liter reichen für bis zu 100 Quadratmeter Fläche. Wer farbliche Akzente setzen möchte, kann Frischeweiß mit Auro Kalkbuntfarben abtonen. Dabei kann es zu produktsspezifischen Einschränkungen kommen, weshalb ein Probeanstrich empfohlen wird. Wie bei allen frisch gestrichenen Räumen gilt auch hier: regelmäßiges Lüften ist wichtig, damit Luftbewegungen den Kontakt zwischen Raumluft und Wandoberfläche ermöglichen.

Untersuchungen bestätigen die Wirkung

Mehrere unabhängige Einrichtungen haben die Wirkung des Frischeweiß (www.auro.de) getestet. Dabei wurde festgestellt, dass Frischeweiß unter anderem Formaldehyd abbaut – einen Schadstoff, der in vielen Innenräumen vorkommt, etwa durch Möbel oder Holzwerkstoffe. In einem Prüfbericht des Shanghai Institute for Measuring and Testing Technology (SIMT) zeigte sich besonders deutlich: Nach einer Stunde waren rund 90 Prozent des Formaldehyds aus der Luft entfernt, nach zwei Stunden rund 95 Prozent. Dabei wird der Stoff nicht nur aufgenommen, sondern vollständig zersetzt.

ANZEIGE

Sanierte Balkone und Terrassen als Erholungsorte

Nicht nur die Wahl des Belages ist entscheidend

Die Mehrzahl aller Haus- und Wohnungseigentümer wünscht sich eine schöne Terrasse oder einen ansprechenden Balkon, die gerne genutzt werden. Doch oft genug sieht die Realität wenig sonnig und einladend aus: Rissige Fliesen, eine nicht mehr intakte Abdichtung, kaputte Geländer oder bröckelnder Untergrund weisen darauf hin, dass die Freifläche durch Wittring und Temperaturschwankungen in die Jahre gekommen ist. Vor allem ein Zuviel an Feuchtigkeit setzt ihr zu und kann letztendlich auch die Bausubstanz des Gebäudes schädigen. Vor allem im Frühsommer, wenn die vielleicht neuen und schicken Sitzmöbel auf Balkon oder die Dachterrasse gebracht

werden, stellten die Besitzer fest, wie schäbig die Fläche aussieht. „Die meisten unserer Kunden wollen es rundum schön und gemütlich haben“, erklärt Reinhard Rascher aus Rückersdorf. Der Sanierungsexperte ist mit seinem Unternehmen HBB Bau GmbH Teil des bundesweiten Sanierungsnetzwerkes Getifix. Mit seinem Fachbetrieb bietet er Kunden Balkon- und Terrassensanierungen aus einer Hand an, was die Beauftragung weiterer Gewerke für den Auftraggeber überflüssig macht. „Unsere Kunden erteilen uns den Auftrag und müssen sich um nichts mehr kümmern.“

Wir dichten die Freiflächen professionell neu ab und bereiten den Untergrund vor, denn nicht nur die Optik ist entscheidend“, erläutert der Experte. Der Untergrund müsse intakt sein, denn eine schadhafte Abdichtung könnte dauerhaft auch zu Schäden am Mauerwerk führen. Bei der Auswahl des Belages stehen die Kunden vor der Qual der Wahl. Die hochwertigen Fliesen von Getifix werden wie beim Parkett schwimmend verlegt. Einzelne Fliesen können notfalls ausgetauscht werden, falls sie doch mal kaputt gehen. „Wegen der geschlossenen Fuge ist Unkraut zupfen kein Thema mehr. Das schätzen unsere Kunden besonders“, ist sich Reinhard Rascher sicher. Die Getifix Belege gibt es als harzgebundene Marmorkristalle, in edlem Naturstein sowie Feinsteinzeug, auch in Holzoptik. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.getifix.de/hbb.

SANIERUNG VON FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN

Wir helfen schnell!

- Balkoninstandsetzung, Bauwerksabdichtung, Innendämmung und Schimmelpilzsanierung
- Beratung & Analyse, Sanierung vom Fachbetrieb

(0911) 98 06 29 74

HBB Bau GmbH · Gartenweg 4 · 90607 Rückersdorf

www.getifix.de/hbb

GETIFIX

65 Prozent erneuerbar

Die passende Heiztechnik für Bestandshäuser finden



Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund

(DJD). Um die Klimaschutzziele zu erreichen, sollen Wohngebäude laut aktuellem Gebäudeenergiegesetz (GEG) künftig zu 65 Prozent mit erneuerbaren Energien beheizt werden. Für die Besitzer einer Bestandsimmobilie bedeutet das aber nicht, dass bestehende Heizungsanlagen jetzt stillgelegt und ausgetauscht werden müssten. Erst wenn die Heiztechnik nicht weiter betrieben werden kann, etwa wegen eines nicht reparablen Defekts oder weil sie das maximal zulässige Alter von Öl- und Gasbrennern von 30 Jahren überschreitet, greift die „Erneuerbare“-Quote. „Auch in diesen Fällen ist eine Komplettumstellung auf erneuerbare Energien nicht der einzige Weg, um die gesetzlichen Vorgaben zu erfüllen“, erklärt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzvereins Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB).

Viele Wege führen zum privaten Klimaschutz-Ziel

Der Gesetzgeber lässt verschiedene Wege zu, um die 65-Prozent-Quote zu erfüllen. Für den direkten Einsatz zur Wärmeerzeugung eignen sich etwa Wärmepumpen, Biomassebrenner oder Solarthermie. Indirekt lassen sich die Vorgaben durch

Kompensation erfüllen, beispielsweise durch eine eigene Stromerzeugung mit Photovoltaik. Auch kombinierte Lösungen sind zulässig, zum Beispiel Hybridheizungen, bei denen eine Wärmepumpe die Grundlast im Haus abdeckt und sich ein Gas- oder Ölheizkessel nur für Spitzenlasten an sehr kalten Tagen zuschaltet. Ein weiteres Beispiel wäre die Unterstützung eines fossilen Brenners durch wasserführende Kaminöfen. Auch die Ergänzung einer Brennwertheizung durch Solarthermie ist möglich. Bei Gas- oder Stromheizungen kann man zudem auf zertifiziertes Biogas oder Ökostrom umzusteigen. Sinnvoll ist es, für die Planung des Heizsystems im Altbau einen Energieberater hinzuzuziehen. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Informationen und die Adressen von Bauherren- und Energieberatern.

Die beste Lösung für die eigene Immobilie finden

Denn ein Haus muss immer als Gesamtsystem gesehen werden. Deshalb gibt es keinen Königsweg zur neuen Heizung. Es muss genau abgewogen werden, welche Technik oder welche Kombinationen die langfristig beste und wirtschaftlichste Lösung darstellen und zum Gebäude sowie seinem Zustand passen. Zudem ist zu prüfen, ob am Haus selbst energetische Modernisierungen etwa durch eine Wärmedämmung oder den Austausch alter Fenster möglich und sinnvoll sind. Ein unabhängiger Berater kann Hausbesitzern auch aufzeigen, welche Förderungen zum Beispiel über das BAFA oder die KfW sie für die Finanzierung einer Heizungsmodernisierung oder für eine Verbesserung der Energieeffizienz nutzen können.

EG-Solarsysteme

Ihr Partner in der Region

Verbau + Erweiterung von Photovoltaikanlagen

Maisweg 14 | 90513 Zirndorf | Tel. 0911 / 923 158 - 54
info@eg-solarsysteme.de | www.eg-solarsysteme.de



Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram:
[@blauerkurierfuerth](https://www.instagram.com/@blauerkurierfuerth)



TOTO



ERFRISCHEND ANDERS

WASHLET® – Das Original aus Japan

Erleben Sie die sanfte Reinigung mit warmem Wasser

**MIT UNS SCHNELL UND
SAUBER EINGEBAUT!**

Rebelein
Heizung · Sanitär
Solartechnik
Tel. 0911-7658134, info@badpartner.net,
www.badpartner.net

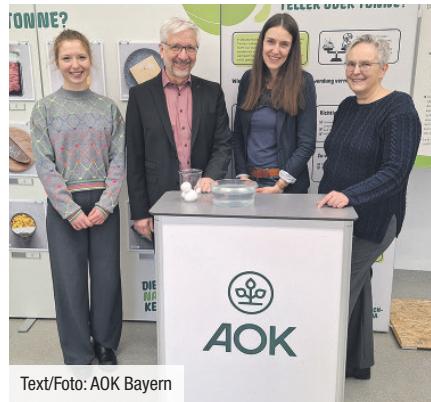


Wanderausstellung NachhaltICHkeitsarena am Heinrich-Schliemann-Gymnasium Fürth

Wie beeinflusst unsere Lebensweise die Umwelt und damit auch unsere Gesundheit? Mit dieser Frage beschäftigten sich die Schülerinnen und Schüler des Heinrich-Schliemann-Gymnasiums in Fürth seit diesem Dienstag an ihrer Schule, denn dort ist für eine Woche die NachhaltICHkeitsarena aufgebaut. Gemeinsam mit Schuldirektor Günther Neubauer und Anna Löffler, Teamleiterin Markt und Gesundheit der AOK Fürth, erforschten sie die sechs interaktiven Module der Wanderausstellung „NachhaltICHkeitsarena“ der AOK Bayern. Begleitet wurden sie hierbei von der AOK-Gesundheitsfachkraft Dorothea Willberg. Sie stand allen Besucherinnen und Besuchern mit wertvollen Tipps und Informationen zur Seite. Die Ausstellung will Jugendlichen persönliche Einflussfaktoren auf die Umwelt näherbringen und ihnen Anregungen geben, ihren eigenen Alltag nachhaltiger zu gestalten. „Es lohnt sich, junge Menschen frühzeitig für das Thema zu begeistern, damit Klima- und Umweltschutz zur Selbstverständlichkeit werden“, ist Anna Löffler überzeugt.

Praxisnahes Wissen, wirkungsvolle Tipps

Die verschiedenen Stationen der Ausstellung vermitteln unterschiedliche Aspekte der Nachhaltigkeit. So lernen die Schüle-



Text/Foto: AOK Bayern

Freutet sich über einen gelungenen Auftrag: v. li. Andrea Dötz, Lehrerin am Heinrich-Schliemann-Gymnasium; Günther Neubauer, Schulleiter Heinrich-Schliemann-Gymnasium; Anna Löffler, AOK-Teamleiterin Markt und Gesundheit; Dorothea Willberg, AOK-Gesundheitsfachkraft

rinnen und Schüler den CO₂-Verbrauch bei der Produktion von Lebensmitteln kennen. Sie erfahren, warum ein Lebensmittel einen großen CO₂-Fußabdruck verursacht, was dies für die Umwelt bedeutet und welcher Zusammenhang zwischen Ernährung und Klima besteht. Weitere Module vermitteln die Vorteile des saisonalen und regionalen Einkaufs von Lebensmitteln und klären über die negativen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendungen auf. „Die Besucherinnen und Besucher der Ausstellung lernen zudem, wie Lebensmittel richtig gelagert und geschützt aufbewahrt werden können, ohne auf Plastikfolie und Einmalbehältnisse zurückzugreifen“, weiß Dorothea Willberg. Die Station „Wir bewegen was“ rundet die Ausstellung ab: Die Schülerinnen und Schüler vertiefen ihre Kenntnisse über Bewegung und Mobilität als Teil einer gesunden und nachhaltigen Lebensweise.

Sie entdecken alternative und umweltschonende Verkehrsmittel und deren Bedeutung für den Klimaschutz. „Es freut mich, wie begeistert, interessiert und eifrig sich die Schülerinnen und Schüler mit diesen wichtigen Themen auseinandersetzen“, freute sich Dorothea Willberg. Die Wanderausstellung macht noch die ganze Woche lang Station am Heinrich-Schliemann-Gymnasium in Fürth.

Garten-Service-Roth

- Bäume fällen und Wurzelstock fräsen
- Rasenanlagen – Rollrasen
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Abtransporte
- Komplette Pflege
- Sturmschäden und Hebebühnenarbeiten

Suchen Mitarbeiter / „Allrounder“ m/w/d

Gerhard Roth, Banderbacher Weg 5, 90768 Fürth,
Telefon (09 11) 72 13 78, www.gartenservice-roth.de

Die Klosterhofspiele und die Winter-Frauen

von Margit Begiebing

Normalerweise gibt es bei den Klosterhofspielen Langenzenn alle zwei Jahre ein Winterstück. Und normalerweise gibt es im Sommer eine aufwändige Komödienproduktion im historischen Klosterhof. Doch in diesem Jahr ist alles anders: Der Klosterhof wird renoviert, sodass das Sommerstück leider nicht stattfinden kann.

Das Kindertheater Klostermäuse wird im Juli im Rathausinnenhof „Die Olchies“ spielen. Das Junge Ensemble hat sich im April in Kirchfarrnbach den Edgar-Wallace-Krimi „Die Tür mit den 7 Schlössern“ vorgenommen. Und die Klosterhofspieler? Die werden im November ein neues Winterstück, „Mord im Orient Express“, im Kulturhof Langenzenn auf die Bühne bringen.

Soweit zur Jahresplanung. Nun zum Wichtigsten: zum aktuellen Winterstück „Tote Frauen trinken nicht“, das noch bis Ende Januar im Kleinen Saal des Kulturhofs Langenzenn aufgeführt wird. Die ausverkaufte und vielbejubelte Premiere war am 5. Januar. Die Komödie aus der Feder von Claudia Kumpf wurde von der Regisseurin Sonja Soydan temporeich und bunt auf die Bretter gebracht, die für die Klosterhofschauspieler die



Welt bedeuten.

Worum geht's? Sabine bezieht eine neue Wohnung. Was sie anfangs nicht ahnt: Dort ist immer noch die Vermieterin, die bei einem Autounfall ums Leben kam, aber den Absprung ins Jenseits nicht geschafft hat. Nur Sabine kann Pia sehen und mit ihr sprechen. Dank vieler unerwarteter Wendungen freunden sich die beiden an. Pia hilft Sabine, sich gegen die dominante Mutter durchzusetzen, und zum Schluss gelingt es doch, Pia „ins Jenseits zu befördern“.

Ein Damenkränzchen samt diverser Likörchen ist dabei genauso wichtig wie eine Gruppe Geisterjäger und eine spiritistische Sitzung. Dazwischen tritt immer wieder Sabines Vermieter auf, der es schafft, mit der abwesenden Wohnungsinhaberin zu flirten: „Sabine, sagen Sie doch mal Piep!“ Schräg und wunderbar chaotisch sind die

Frauencharaktere angelegt, schließlich sind die Winterstücke traditionell auf mehr Frauen- als Männerrollen zugeschnitten. Wer im neuen Jahr einen Abend mit viel Humor und Entspannung genießen möchte, sollte sich schnell noch Karten für diesen „geistreichen“ Theaterabend sichern.

WIR LIEBEN TEXTILIEN!

Hier finden
Sie den perfekten
Rundumservice!



PLANUNG LEASING EINKAUF INDIVIDUALISIERUNG WÄSCHE LOGISTIK
Hitz



SPARTELHOF PETER

Verkäufer/in (m/w/d) gesucht!

Für unsere Spargelverkaufsstände
in der Region.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



OBERASBACH · BACHSTR. 7 · TEL 0911-69 49 39
WWW.RANGAU-SPARTELHOF.PETER

[Rangau-Spargel](#) [Rangau_Spargel](#)



Kommen Sie
in unser Team!

Jetzt bewerben als:

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

für unsere hausärztliche Praxis Medic-Center Stein West!

Das erwartet Sie bei uns:

- interessante Tätigkeit in Voll- oder Teilzeit
- 30 Tage Urlaub (bei VZ), leistungsorientierte Bezahlung
- keine Spät-, Nacht- oder Wochenenddienste
- Business eBike und Firmenwagenregelung für alle
- Kennenlernen verschiedener Fachbereiche im MVZ
- Spaß bei der Arbeit, abwechslungsreiche Aufgaben
- familiäres Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung
- Gelegenheit zu einem Schnuppertag
- flache Hierarchien



Informationen + Bewerbung unter:

[www.medic-center-nuernberg.de/karriere](#)

Medic-Center Nürnberg

Telefon 09 11/ 80 12 92 36



[WWW.MEDICCENTER.DE](#)

KLEINANZEIGEN

KAUFGESUCHE

Suche Stand- und Wanduhren, Kuckucksuhren, Armbanduhren und Taschenuhren, Münzen, Porzellan, Zinn, Besteck ☎ 0151-66 44 03 31

Aus alt mach Geld: Suche
Kristall, Porzellan, Pelze, Taschen, Abendkleidung, Trachten, Uhren, Schallplatten, Näh-/Schreib-/Fotoapparate, Zinn, Besteck, Hummelfigur, Krüge, Bibel-Bücher-Bilder, Teppiche & Münzen, Puppen-Möbel, Militaria, Wandteller, Antikes, Gobelins ☎ 01520-776 19 39

KFZ / ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36 160, [www.wm-aw.de](#) (Fa.)

Barankauf v. PKW auch hohe km ☎ 0911-66 60 60

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds, neu und alt!
☎ 0911-5485000 / 0170-5485000

RUND UMS HAUS

Feuchte Mauern? Schimmel? Salpeter?

Erfolgreich seit über 40 Jahren:
Trockenlegung von feuchten und nassen Wänden, Kellern und Tiefgaragen. Schimmel pilz verhindern, Hausschärm und Setzungsrisse im Mauerwerk beseitigen. Für ein kostenloses Angebot einfach anrufen: **bautenschutz katz GmbH ☎ 09122/79 88-0 Ringstraße 51 · 91126 Rednitzhembach** [www.bautenschutz-katz.de](#)

Nasse Wände? Feuchter Keller?
LÜCKEMEIER MACHTS!
☎ 0800 98 77 66 4
[bauabdichtung-nuernberg.de](#)

BKL · LÜCKEMEIER
BAUWERKSABDICHTUNG

UNTERRICHT/NACHHILFE

franken nachhilfe
Nachhilfe-Coaching-Lernbegleitung
Individuell und nachhaltig - bei Ihnen zu Hause
0911 / 9716768 - [www.frankennachhilfe.de](#)

VERSCHIEDENES

ModellBahnBörse Oberasbach, 11.01.26 von 10:00 – 14:00 Uhr, 90522 Oberasbach, Jahnstraße 16, ☎ 0911-696914, E-Mail: [zef.ev@web.de](#)



Fahrsschule Schäfer Fürth

Mit Spaß zum Erfolg

Vach-Poppenreuth-Burgfarrnbach-Klinikum
PKW - LKW - Motorrad (Theorie auch im Winter)
Tel.: 0911 - 76 58 395 [www.fahrsschulefürth.de](#)

JUWELIER SANDKÜHLER

PFANDKREDIT
GOLDANKAUF
GOLDSCHMIEDE

Königstr. 8 · 90402 Nürnberg · 0911/23 77 26 0 · [juwelier-nuernberg.de](#)

Tierhilfe Franken an ihren Grenzen

Seit ihrer Gründung im Jahre 2005 in Lauf/Pegnitz ist die Tierhilfe Franken ein verlässlicher Partner für Menschen und deren Tiere in Not. Durch ein gut funktionierendes Netzwerk aus ehrenamtlichen Helfern, Pflegefamilien, dem Tierhilfehaus in Betzenstein und einem engen Führungsteam gelang es, konsequent auf Zwingerkaltung zu verzichten und die anvertrauten Tiere, vorwiegend Hunde, in für sie passende Familien zu vermitteln. Doch stößt ein solides Gebilde an seine Grenzen, wenn innerhalb von nur drei Monaten zusätzlich zu den üblichen Tierabgaben noch acht „Problemfälle“ aus fünf anderen Landkreisen aufgenommen werden müssen, weil Not am Mann ist und von den Angehörigen glaubhaft versichert wurde, dass die für sie zuständigen Institutionen nicht in der Lage waren, Hilfe zu leisten.

Ein paar Beispiele:

Fürth - Rike

Rike, 12 Jahre alt. Alle Behörden aus dem nahen Umfeld der alkoholkranken Besitzerin wurden informiert: Polizei, Ordnungsamt und Veterinäramt. Alle waren vor Ort, verschafften sich einen Überblick und dokumentierten. Aber nichts geschah. Als Rike bei der Tierhilfe Franken eintraf, attestierte der sofort hinzugezogene Tierarzt einen katastrophalen Gesundheitszustand. Sie war stark abgemagert, hatte keinerlei Muskulatur und litt aufgrund zu flacher Gelenkpfannen und des dadurch herausgesprungenen Gelenkkopfes unter starken Schmerzen. Eine OP ist derzeit aufgrund ihres Zustandes nicht möglich, sodass sie zunächst Gewicht zunehmen und durch die Gabe von Schmerzmitteln zum Laufen angehalten werden muss. Danach wird man sehen, ob sie eine Operation übersteht.



Hersbrucker Hinterland - Jonnylein

Jonnylein, 9 Jahre, Powderpuff. Sein Besitzer verstarb und hinterließ ein verfilztes, verwahrlostes Tier, das sich von keinem Fremden anfassen ließ. Verwandte brachten ihn vorbei. Die notwendigen Untersuchungen im Bauchraum wie Röntgen, Ultraschall und Blutbild ergaben ein niederschmetterndes Gesamtbild.



Acht Problemfälle in kurzer Zeit sprengen nicht nur das Budget, sondern stellen auch die Frage, ob künftig spontan landkreisübergreifend und in Notfällen gehandelt werden kann, ohne die Stabilität des „Kerngeschäfts“ – Aufnahme, mehrmonatiger Aufenthalt und Vermittlung – zu gefährden. Darüber hinaus sind Verantwortung und Kosten für 22 Patenhunde zu tragen, die auf Pflegeplätzen ihr Gnadenbrot erhalten, weil sie aufgrund von Alter, Wesen, Erkrankungen oder Handicaps nicht mehr vermittelbar sind.

Deshalb benötigt die Tierhilfe Franken Ihre Unterstützung in Form weiterer Pflegefamilien, Betreuer, Fahrer, finanzieller Zuwendungen und Sachspenden.

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V.
Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf

09244/9823166 · 0911/7540438 · 09152/921890

www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11

Sparkasse Nürnberg

Text/Fotos: Tierhilfe Franken

Tierhilfe Franken e.V. - Neues Jahr... Neues Glück!



Wir wünschen allen Menschen, deren Herzensangelegenheit es ist, bedürftigen Tieren zu helfen, das Beste für 2026.



Informieren Sie sich



Es war ein besonders hartes Jahr, das wir mit größter Kraftanstrengung bewältigen konnten.

Die Schwächsten brauchen uns und Sie!



Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
09244/9823166 · 0911/7540438 · 09152/921890 · www.tierhilfe-franken.de

Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11
Sparkasse Nürnberg

Neues Leben für den Vierbeiner

(djd). Wer einen Hund aus dem Ausland adoptieren möchte, sollte die folgenden drei Punkte beachten.

1. Innerhalb der EU müssen Hunde einen EU-Heimtierausweis besitzen, mit einem Mikrochip gekennzeichnet und gegen Tollwut geimpft sein – und zwar vor der Einreise.

„Bei Hunden aus Drittstaaten sind die Anforderungen strenger“, sagt Franziska Obert, Expertin der Agila Haustiersicherung.

2. Um mögliche Infektionen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, sollte man das Tier nach der Ankunft in Deutschland umfassend tierärztlich untersuchen lassen.

3. „Das Verhalten von Auslandshunden ist anfangs oft geprägt von Unsicherheit, Misstrauen oder Angst“, betont Franziska Obert. Eine behutsame Eingewöhnung, viel Geduld und ein stabiles Umfeld würden helfen, Vertrauen aufzubauen.

IMPRESSUM

Das Magazin BLAUER KURIER CITY FÜRTH erscheint monatlich und wird kostenlos in nahezu jedem Haushalt (ausgenommen Werbeverweigerer) im Verteilgebiet zugestellt.

HERAUSGEBER:
VERLAG HOPFNER Werbeagentur + Verlag Wolfgang Hopfner

Geissestraße 13, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-941508-0, Fax: 0911-941508-19
E-Mail: info@verlag-hopfner.de
Internet: www.verlag-hopfner.de
Ust.-Identifikationsnummer: DE13347951

ANZEIGEN VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

ANZEIGENANNAHME
Tina Sax 0151-16532945
Peter Nitschke 0911-9748053

STELLENANZEIGEN
Barbara Härtl 0911-941508-17

REDAKTION VERANTWORTLICH
Karin Tonesz 0911 - 941508-14
redaktion@verlag-hopfner.de
Geissestraße 13, 90439 Nürnberg

REDAKTIONSLEITUNG CITY FÜRTH
Karin Tonesz
redaktion@verlag-hopfner.de

DRUCK Mediengruppe Attenkofer, Straubing

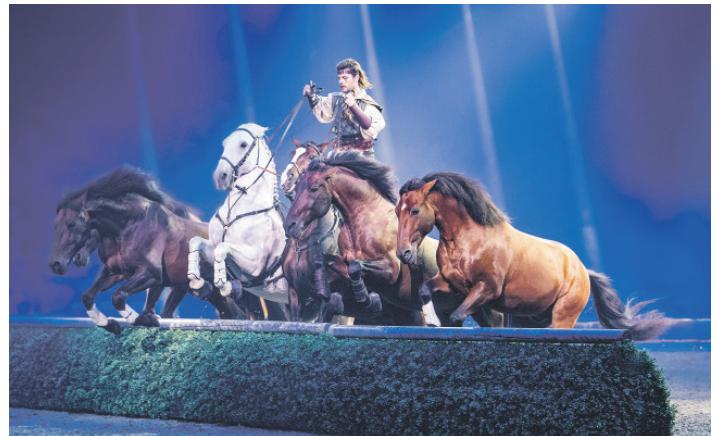
VERTEILUNG Noris Werbung, Fürth

AUFLAGE 35.000

V.I.S.D.P. Wolfgang Hopfner

CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt in Nürnberg

ANZEIGE



Beliebte Stars

„CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern vielmehr ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. Die Produktion begeistert mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit dabei sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab.

Bekannte Publikumslieblinge wie Bartolo Messina und Kenzie Dysli beeindrucken ebenso wie neue Gesichter – etwa das Ausnahmetalent Rudj Bellini aus Italien.

CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt
14./15.02.2026 – Nürnberg, PSD Bank Nürnberg ARENA
Tickets unter www.cavalluna.com

CAVALLUNA gastiert im Februar 2026 in Nürnberg mit einer spektakulären neuen Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt. Die rund 500.000 Zuschauer, die auf der achtmonatigen Tour erwartet werden, dürfen sich auf grandiose Showeffekte, mitreißende Choreografien und vor allem auf rund 60 wunderschöne Pferde freuen. Jung und Alt werden für zwei Stunden von überirdischen Wesen und einem herzergreifenden Abenteuer verzaubert.

Die Geschichte

Erzählt wird die märchenhafte Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, Zeichnungen zum Leben zu erwecken. Als sie sich auf eine abenteuerliche Reise begibt, um einem König in einem fernen Land zu helfen, gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters. Meerin muss nicht nur gegen dunkle Mächte, sondern vor allem gegen ihre inneren Schatten kämpfen – denn nur Vertrauen in sich selbst, kann ihr die verloren geglaubte Magie zurückbringen. Dabei beginnen die Grenzen zwischen den Welten, zwischen Gut und Böse, zwischen Misstrauen und Hoffnung zu verschwimmen.

Wir verlosen...

3 x 2 Freikarten für „CAVALLUNA“

(für die Show am Sonntag, den 15.02.26 um 17.30 Uhr) gesponsert von „Apassionata World GmbH“
Senden Sie das Stichwort „CAVALLUNA“ bis zum 09.02.2026 an verlosung@verlag-hopfner.de.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Ihre Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und nach der Ziehung vernichtet.

